

JUNIJ 2016

REVIJA AZS IN PRILOGA ŠPORTNEGA DNEVNIKA EKIPASN

73 74

ATLETSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

SPORTNI DNEVNIK
EKIPASn

SLOVENSKA ATLETIKA

AMSTERDAM
2016

EUROPEAN ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS

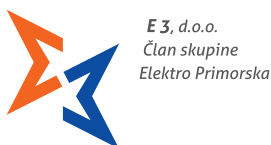




GENERALNI SPONZOR

TelekomSlovenije

GLAVNI SPONZORJI



SPONZORJI



INSTITUCIJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



Fundacija za šport



UVODNIK

Veliki izzivi in pogled v prihodnost

Spoštovani ljubitelji in podporniki slovenske atletike, še ena atletska sezona na prostem je odprla svoja vrata. Označimo jo lahko za eno od tistih, ki prinašajo velike izzive in nam hkrati dajejo veliko razlogov za optimističen pogled v prihodnost. Zahvale za to gredo v prvi vrsti našim izjemnim atletinjam in atletom, ki slovensko atletiko zastopajo na številnih tekmovanjih na svetovni, evropski in državni ravni. Za vsako atletinjo in vsakim atletom stojijo družina, trener, atletsko društvo in številni drugi atletski delavci, ki so glavni porok, da atletika ostaja med najbolj uspešnimi in prepoznavnimi športi v Sloveniji.

V lanskı sezoni so se naši atletinje in atleti v vseh starostnih kategorijah povzpeli na zmagovalni oder kar 30-krat. Letos so dosegli že več kot 10 državnih rekordov v vseh starostnih kategorijah, od tega so kar štiri atleti izboljšali rekorde v članski konkurenci na prostem (Žan Rudolf na 600 m, Veronika Domjan trikrat v metu diska, nedavno pa tudi Luka Janežič na 400 m in Matija Kranjc v metu kopja), z odličnimi boji pa so postregla tudi največja tekmovanja na domačih tleh, predvsem Atletski pokal Slovenije v Novi Gorici in Telekom Slovenije državno prvenstvo v Celju. Ponosni smo, da je k temu izjemnemu uspehu in nizu vrhunskih uvrstitev v globalni konkurenci svoj kamenček v mozaik uspeha prispevala tudi Atletska zveza Slovenije. Osvojene medalje izjemnih atletskih upov dokazujejo, da slovenska atletika upravičeno upa, da bosta šampiona Primož Kozmus in Marija Šestak, ki sta v zadnjem letu končala svojo tekmovalno kariero, kmalu dobila dostojne naslednike. Medalje in laskavi naslovi so priložnost za razvoj razkošnega talenta na eni in odgovornost Atletske zveze Slovenije, da s svojimi najboljšimi zmožnostmi prispeva k razvoju tega talenta, na drugi strani.

Povprečna starost članskih atletskih reprezentanc je bila lani v primerjavi s preteklimi leti nižja, kar pomeni, da se mladi odgovornosti niso ustrašili, hkrati pa so s hitrim napredkom pridobili dragoceno priložnost, da pridobijo znanje in izkušnje že uveljavljenih odličnih atletin in atletov, ki nas s svojimi dosežki razveseljujejo že dalj časa. Dejstvo je, da je pot do odličnosti v globalni članski konkurenci zahtevna in ne dopušča bližnjic. Verjamem, da bosta sinergija med mladimi in izkušenimi generacijami ter sistematično delovanje krovne organizacije atletike pri nas povečala možnosti, da bo slovenski šport v prihodnosti pričal izjemnim uspehom slovenskih atletin in atletov.

Pogled slovenske atletike usmerjamo v prihodnost, že letos bomo doživeli vrhunec štiriletnega športnega cikla, olimpijske igre v Rio de Janeiru,

ter najpomembnejše tekmovanje na stari celini, evropsko prvenstvo v Amsterdamu. Ponosni smo, da bo slovenska atletska odprava ponovno najštevilčnejša med individualnimi športi, zaostrenim normam navkljub, in da bo na evropsko prvenstvo po vrhunske uvrstitve odšla pomlajena in ena od najštevilčnejših slovenskih atletskih odprav. Čas za doseganje norm za velika mednarodna atletska tekmovanja, tudi v mlajših starostnih kategorijah, se še ni iztekla, zato verjamem, da bodo slovenske reprezentance v tem atletskem poletju postale še številčnejše.

Ob razvoju stadionske atletike pa vztrajno sledimo zastavljenemu cilju, da bi Atletska zveza Slovenije postala krovna organizacija atletike pri nas. K prepoznavnosti in povezovanju vseh pojavnih oblik našega športa z izjemnimi tekmovalnimi in organizacijskimi dosežki prispevajo gorski tekači, Atletska zveza Slovenije je ena od najbolj aktivnih v sistemu šolskih športnih tekmovanj, podpiramo in razvijamo otroško atletiko, z jasnimi koraki in željo po sodelovanju pa vstopamo tudi na področje atletske rekreacije. Zavedamo se namreč, da je atletika ena od športnih panog, ki tekmujejo na konkurenčnem slovenskem športnem trgu. Izziva se veselimo, ciljem pa uspešno sledimo z odmevnimi projekti: ob navedenem zasluženı pozornost namenjamı projektom čistega športa, prizadevamo si k dvigu ravni atletskih tekmovanj v Sloveniji, sodelujemo s številnimi uglednimi institucijami, tudi z nacionalno komisijo za UNESCO. Tvrno sodelovanje je prineslo tudi nov vir finančne podpore za, posebej v tem času, ključne preventivne projekte na področju čistega športa.

V tokratni, dvojni številki revije Slovenska atletika, ki je pred vami, predstavljamo le del naših številnih aktivnosti, ki jim ritem narekujejo atletska društva, ki po vsej Sloveniji delujejo v dobrobit našega športa. Takšni predanosti gre iskrena zahvala za opravljeno delo in jasna zaveza slovenske atletske zveze, da bo ta prizadevanja podprla, ne samo materialno in organizacijsko, ampak tudi s strateško usmerjenim delovanjem, povečevanjem prepoznavnosti atletike in znanjem. Za vse slovenske atletinje in atlete bomo skupaj stiskali pesti, da dosežejo zastavljene osebne cilje, saj smo na njihove uspehe zelo ponosni. Zato se veselim, da bomo izjemne dosežke skupaj proslavili tudi letos, ko bomo atletske poletje zaključili s serijo odmevnih dogodkov, kjer bomo kraljico športa predstavili tudi slovenski športni javnosti.

Z najboljšimi željami za atletske poletje 2016 vas lepo pozdravljam.



Roman Dobnikar,
predsednik Atletske zveze Slovenije

EVROPSKO PRVENSTVO AMSTERDAM 2016

Vsi so tu razen največje

Na 23. evropskem prvenstvu v največjem nizozemskem mestu ter prestolnici dežele tulipanov, cokol in mlinov na veter bo od srede, 6. julija, do nedelje, 10. julija, zbor najboljših evropskih atletinj in atletov. Najboljših, ki si vsaj dokazano niso pomagali s prepovedanimi poživil.

Na prvenstvu namreč ne bo ruskih atletinj in atletov, saj jim je mednarodna atletska zveza podaljšala suspenz oziroma prepoved nastopanja na mednarodnih tekmovanjih zaradi načrtnega in sistematičnega dopinga, ki so ga razkrili lani.

Od 51 članic evropske atletske zveze bodo torej nastopili predstavniki iz 50 držav vključno z atletinjo s Kosova in torej brez ene največjih atletske nacij na svetu, brez Rusije.

Ali je prav ali ne, da ruskih atletinj in atletov ne bo v Amsterdamu, je seveda stvar razprave, dejstvo pa je, da je bilo treba narediti oster rez oziroma dopingu zadati udarec, ki bo res bolel. Res je, da bodo trpeli tudi nedolžni, toda samo na tak način se lahko vsem pokaže, da je vnos prepovedanih poživil v telo in s tem pridobljena nepoštena prednost pred tekmeci zlo, ki ga je treba izkoreniniti. Samo na tak način se lahko začne atletiki, kraljici športa, vračati ugled, ki ga je nekoč že imela.

Pokazati moč

Evropsko prvenstvo v Amsterdamu bo za večino evropskih atletinj in atletov priložnost za vrhunske dosežke, da pokažejo, da so pred glavnim dogodkom sezone, olimpijskimi igrami v Riu, odlično pripravljeni. Za mnoge bo to tudi ena od zadnjih priložnosti za doseganje mednarodnih norm za nastop na olimpijskih igrah, zato bodo boji na olimpijskem stadionu zagotovo zelo napeti in bojoviti do konca.

Sploh ne čudi, da bodo v Amsterdam atletske velesile, kot so Velika Britanija, Nemčija in Francija, poslale najmočnejše reprezentance, saj se bodo pred vrhuncem v Riu vsi želeli dokazati.

Tri ducate iz Slovenije

Iz Slovenije bo na evropsko prvenstvo potovalo kar 18 atletinj in atletov, ki bodo imeli kar visoke cilje. Normo za



nastop v Amsterdamu je izpolnila sicer šestnajsterica, vendar se je Matija Muhar nastopu v metu kopja odpovedal. Je pa zato evropska atletska zveza dovolila nastop še nekaterim v disciplinah, v katerih ni bilo preveč prijavljenih. Tako so v zadnjem trenutku priložnost za nastop na evropskem prvenstvu dobili Anton Kosmač, ki bo tekel polmaraton in poskušal potrditi normo za nastop na olimpijskih igrah v Riu v maratonu, ter Jan Petrač in Petra Koren, ki sta le za malenkost zgrešila normi za nastop na 800 metrov in v troskoku.

Legendarni stadion

V Amsterdamu bo evropsko prvenstvo na slovitim olimpijskem stadionu, ki je bil zgrajen daljnega leta 1928 za olimpijske igre, ki so bile to leto v nizozemskem glavnem mestu. Stadion so seveda med letoma 1996 in 2000 obnovili in je zdaj samo atletski stadion. V preteklosti je bil seveda

to stadion nogometnega velikana Ajaxa, ki je na njem igral do leta 1996, potem pa se je preselil v Amsterdam ArenA, ki je bila zgrajena za evropsko prvenstvo leta 2000 na Nizozemskem in v Belgiji, ki se ga tudi Slovenci tako radi spominjamo.

Najedli se bodo drugi

Zdaj, ko na prvenstvu v Amsterdamu ni Rusov, bodo na svoj račun prišli ostali. Zagotovo so prvi favoriti za veliko kolajn Britanci, ki so bili najuspešnejši že v Zürichu, po pričakovanjih pa naj bi jim sledili Nemci, Poljaki in Francozi. Tokrat bodo imeli priložnost za kolajne tudi tako imenovani majhni narodi, ki imajo po enega ali dva vrhunska tekmovalca, ki lahko sežeta po kolajni na Nizozemskem. No, tudi domačini bodo nastopili v najmočnejši postavi, s prvo zvezdnico Daphne Schippers, ki mora vzeti dve zlati kolajni v ženskem sprintu, saj bi bilo veliko razočaranje, če bi se obrnilo drugače.



EVROPSKI PRVAKI NA 22. EP V ZÜRICHU 2014

Moški:			Ženske:		
100 m:	James Dasaolu (VB)	10,06	100 m:	Dafne Schippers (Niz)	11,12
200 m:	Adam Gemili (VB)	19,98	200 m:	Dafne Schippers (Niz)	22,03
400 m:	Martyn Rooney (VB)	44,71	400 m:	Libania Grenot (Ita)	51,10
800 m:	Adam Kszczot (Pol)	1:44,15	800 m:	Marina Arzamazova (Blr)	1:58,15
1500 m:	Mahiedine Mekhissi-Benabbad (Fra)	3:45,60	1500 m:	Sifan Hassan (Niz)	4:04,18
5000 m:	Meraf Bahta (Šve)	15:31,39	5000 m:	Meraf Bahta (Šve)	15:31,39
10.000 m:	Mohamed Farah (VB)	28:08,11	10.000 m:	Jo Pavey (VB)	32:22,39
110 m ovire:	Sergej Šubenkov (Rus)	13,19	maraton:	Christelle Daunay (Fra)	2:25:14
400 m ovire:	Karem Hussein (Švi)	48,96	100 m ovire:	Tiffany Porter (VB)	12,76
3000 m zapreke:	Yoann Kowal (Fra)	8:26,66	400 m ovire:	Ellidh Child (VB)	54,48
4 x 100 m:	Velika Britanija	37,93	3000 m zapreke:	Antje Möldner-Schmidt (Nem)	9:29,43
4 x 400 m:	Velika Britanija	2:58,79	4 x 100 m:	Velika Britanija	42,24
višina:	Bogdan Bondarenko (Ukr)	2,35	4 x 400 m:	Francija	3:24,27
palica:	Renaud Lavillenie (Fra)	5,90	višina:	Ruth Beitia (Špa)	2,01
daljina:	Greg Rutherford (VB)	8,29	palica:	Anželika Sidorova (Rus)	4,65
troskok:	Benjamin Compaore (Fra)	17,46	daljina:	Eloyse Lesueur (Fra)	6,85
krogla:	David Storl (Nem)	21,41	troskok:	Olga Saladuha (Ukr)	14,73
disk:	Robert Harting (Nem)	66,07	krogla:	Christina Schwanitz (Nem)	19,90
kladivo:	Krisztian Pars (Mad)	82,69	disk:	Sandra Perković (Hrv)	71,08
kopje:	Antti Ruuskanen (Fin)	88,01	kladivo:	Anita Włodarczyk (Pol)	78,76
deseterboj:	Andrej Kravčanka (Blr)	8616 točk	kopje:	Barbora Špotáková (Čes)	64,41
hoja na 20 km:	Angel Miguel Lopez (Špa)	1:19:44	sedmerboj:	Antoinette Nana Djimou (Fra)	6551 točk
hoja na 50 km:	Yohann Diniz (Fra)	3:32:33	hoja na 20 km:	Jelmira Alembekova (Rus)	1:27:56

Nič
mencat,
številke
izbrat.



Loto je najbolj priljubljena igra v Sloveniji. V napetem pričakovanju združuje več kot 800.000 ljudi vseh starosti in vsak teden osreči več kot 20.000 prejemnikov dobitkov. Polepšaj si dan in bodi med njimi.

loto

loterija.si

LUKA JANEŽIČ

SLOVENSKI ADUT

Ko si v finalu, je mogoče vse

Luka je še zelo mlad, komaj 20 let mu je, pa je že med peterico najboljših evropskih tekačev na 400 metrov. V preteklem tednu je državni rekord pomaknil na izjemnih 45,22 sekunde, kar ga v tem trenutku uvršča na četrto mesto na stari celini.

Janežič je prejšnji teden na mitingu svetovnega izziva v Madridu tekel odlično in z novim državnim rekordom odtekel najhitrejši tek na 400 metrov v življenju. »Občutek med tekmo je bil res dober. Tekel sem sproščeno, noge sem imel lahke, zato sem vedel, da bo dobra tekma in da bo šlo zelo hitro,« je dejal Luka, ki ta teden nima več tako napornih treningov, saj ga že prihodnji teden čaka nastop na evropskem prvenstvu v Amsterdamu. »Treniramo le toliko, da ostanem v ritmu,« se je nasmejal Luka.

Janežič je v Madridu sicer tekel na sedmi progi, ki je tekači na 400 metrov ne marajo preveč. Mnogi se sprašujejo, zakaj, saj je krog za vse enak in imajo popolnoma enake pogoje kot vsi ostali tekmeči na progah od ena do osem. »Seveda ni nobene razlike od drugih prog, le to ... Tudi na teku v Madridu sem bil že po 180 metrih sam na progi oziroma sem prehitel tekmovalca, ki je startal pred menoj na osmi progi. Morda bi tekel še hitreje, če bi imel pred seboj ali ob sebi še kakšnega tekača. V Madridu je bil tek tehnično na visoki ravni, razen druge krivine oziroma tek v drugi krivini je bil najslabši del mojega rekordnega teka. V tej krivini so me tekmeči ulovili, potem pa sem v ciljnem sprintu spet vse prehitel. Morda bi bilo drugače, če bi tekel na četrti progi in bi imel ves čas nekoga pred seboj. Seveda pa to ni pogoj za boljši tek. Pomembno mi je le, da imam nekoga pred seboj, torej da ne tečem na osmi progi,« je uganko razložil Janežič.

Luka je tako še kot »mladinec« postal glavni slovenski adut za visoko uvrstitev, morda celo kolajno, na bližnjem evropskem prvenstvu na Nizozemskem. Zdaj se bo moral znati spoprijeti tudi z bremenom favorita. Vsi ga že vidijo najmanj v finalu. »Drži. Vem, toda tako je. Toda za take stvari



treniram. Ko si enkrat v finalu, je mogoče vse. Moj prvi cilj na evropskem prvenstvu je nastop v finalu, potem pa bomo videli, kaj se bo zgodilo. Lahko sem prvi, lahko pa sem tudi zadnji,« razmišlja Janežič.

Med favoriti za odličja na evropskem prvenstvu so vedno odlični Britanci, trenutno je od njih najhitrejši Matthew Hudson-Smith, ki je tudi edini od Evropejcev letos tekel pod 45 sekundami. Poleg njih še belgijski čudežni deček Kevin Borlee, na italijanskem prvenstvu pa je odlično tekel Matteo Galvan, ki je s 45,12 postavil nov italijanski rekord. »Mattea poznam, saj sem bil z njim pozimi na mitingu v Madridu in sem ga z lahkoto prehitel. Mislim sem si, da mi poleti ne bo neka konkurenca. Potem pa sem videl, kako hitro je tekel na italijanskem

prvenstvu v Rietiju. Res je tekel odlično,« je o tekmečih razpredal Luka in dodal: »Letos po rezultatu res nihče posebej ne izstopa. Vsi smo bolj skupaj in med 45 sekundami in 45,5 sekunde nas je kar veliko. V Amsterdamu bo tako odločala dnevna forma.«

Morda so zdaj pri Luki zrasli apetiti za evropsko prvenstvo. Ali tudi on že razmišlja o kolajni? »Ko si enkrat med najboljšimi petimi v Evropi, potem takoj pomisliš ... Pomisliš na to, kaj pa če bi lahko ... Če bi lahko osvojil kolajno. Ampak vedno sem preveč previden. Sem zelo realen, na trdih tleh. Morda včasih celo preveč,« je končal navijač nogometne Olimpije, ki v prihodnjih letih resnično lahko spiše zelo lepo slovensko atletsko pravljico.

Dejstvo je, da ima Luka trenutno četrti rezultat v Evropi, toda slovenski državni

rekord je še vedno skoraj sekundo slabši od evropskega. Res je sicer, da je bil evropski rekord dosežen daljnega leta 1987, torej pred 29 leti, ko so nekatere države svoj ugled dvigovale z načrtnim dopingom svojih športnikov, posebej atletov in plavalcev. In ravno evropski rekorder prihaja iz ene od teh držav, Nemške demokratične republike, v kateri so dokazali načrtni državni doping. Thomas Schönlebe je pri 22 letih na svetovnem prvenstvu v Rimu 3. septembra 1987 tekel izjemnih 44,33, kar je bilo takrat dovolj za zlato kolajno in evropski rekord, ki velja še danes. V zadnjih petih letih pa se je temu rezultatu najbolj približal Britanec Martyn Rooney, ki je tekel 44,45 sekunde.

Glede na to, da ima Janežič še le 20 let, ima vsaj še sedem ali osem let časa za napredek, oziroma da doseže vrhunec kariere. To na neki način dokazuje tudi slovit Michael Johnson, ki je pri 32 letih (leta 1999) tekel svetovni rekord, ko je v Sevilli en stadionski krog končal v neverjetnem času 43,18 sekunde.

Glede na razvoj se lahko zgodi oziroma je celo verjetno, da bo Luka še letos prvič v življenju tekel pod 45 sekundami. No, s tem bi presegel tudi paraolimpijski rekord (45,07), ki ga drži seveda kontroverzni

Južnoafričan Oscar Pistorius. Glede slednjega pa jih je veliko tudi deljenega mnenja, saj govorijo, da so nožne proteze, s katerimi teče Pistorius, bolj pripomoček za hitrejši tek kot dejanske nadomestne proteze za noge.

Morda celo ne bi bilo dobro, da bi Luka prehitro napredoval, toda Janežič je preprosto tako hiter, da se ne more ustaviti.

In tudi psihično je, kot kaže, dovolj zrel, da se bo znal soočiti sam s seboj in z vrhunskimi dosežki.



**PONOSNI SPONZOR
LUKE JANEŽIČA**

VODILNI V SLOVENIJI NA PODROČJU OZNAČEVANJA V INDUSTRIJI



www.adheziv.si



ADHEZIV d.o.o.

Primož pri Šentjurju 24C, 3230 Šentjur
Tel: +386 (0)3 74 90 740, Fax: +386 (0)3 74 90 741
vojko.arzensek@adheziv.si, www.adheziv.si

SLOVENC NA EP V AMSTERDAMU

Tokrat bo padla kolajna

Pred dvema letoma se je 15 slovenskih atletinj in atletov odpravilo na evropsko prvenstvo v Zürich z željo po dveh kolajnah, domov pa se je vrnilo praznih rok. No, zdaj na glas nihče ne napoveduje kolajne in morda se bo ravno zato zgodilo, da se bo slovenska odprava domov vrnila težja za kakšno kovinsko ogrlico.



Na Nizozemskobopotovalo 18 slovenskih atletinj in atletov, 16 pa jih je izpolnilo norme. Toda nastopu se je odpovedal Matija Muhar v metu kopja, zaradi pravil evropske zveze pa so priložnost dobili še Jan Petrač, Anton Kosmač in Petra Koren. Evropsko prvenstvo je zagotovo lepa priložnost za nabiranje izkušenj in nagrada za preteklo delo, zato je prav, da se da priložnost tudi tistim, ki so le za malenkost zaostali za normo.

V atletski reprezentanci je opazna menjava rodov, saj se počasi poslavljajo (ali so se poslovili) atletinje in atleti, ki so v preteklosti slovenski atletiki prinesli toliko veselja in kolajn. Še v Zürichu so bili glavni aduti »veterani«, saj smo takrat pričakovali odličji od Martine Ratej in Primoža Kozmusa, pa jih nista osvojila. Tokrat je glavni slovenski adut za kolajno odlični tekač na 400 metrov iz Vodice pri Ljubljani Luka Janežič. Pri moških bi si upali finale napovedati še Žanu Rudolfu, Matiji Kranjcu in seveda Robertu Rennerju, ki pa

bi lahko v finalu ob izjemni konkurenci ob morebitnem državnem rekordu tudi presenetili.

Pri dekletih se bo Maja Mihalinec v sprintih borila z osebnimi rekordi, kar bi jo zagotovo izstrelilo vsaj v polfinale, finale pa pričakujemo od izkušene Martine Ratej in letos spet odlične Tine Šutej. Obe bi ob dobrem dnevu in nadgraditvi rezultatov, ki sta jih dosegli letos, posegli tudi zelo zelo visoko.

Tokratna slovenska odprava v Amsterdam, ki je številčnejša kot pred dvema letoma, a pomlajena, ne napoveduje kolajne, pa čeprav ...

Slovenci na EP v Amsterdamu

Moški: Luka Janežič (400 m), Jan Petrač (800 m), Žan Rudolf (800 m), Anton Kosmač (polmaraton), Nejc Pleško (kladivo), Matija Kranjc (kopje), Robert Renner (palica)

Ženske: Maja Mihalinec (100 in 200 m), Sabina Veit (100 in 200 m), Marina Tomić (100 m ovire), Maruša Mišmaš (3000 m zapreke), Sonja Roman (polmaraton), Veronika Domjan (disk), Barbara Špiler (kladivo), Maruša Černjul (višina), Martina Ratej (kopje), Tina Šutej (palica), Petra Koren (troskok)

Najboljše slovenske uvrstitve na EP

ZLATO

1994 Helsinki: Britta Bilač, višina (2,00 m)
2002 München: Jolanda Čeplak, 800 m (1:57,65)

SREBRO

1958 Stockholm: Stanko Lorgar, 110 m ovire (14,01),
1998 Budimpešta: Brigita Bukovec, 100 m ovire (12,65),

BRON

1974 Rim: Nataša Urbančič Bezjak, kopje (61,66 m),
1990 Split: Borut Bilač, daljina (8,09 m),
2006 Göteborg: Matic Osovnikar, 100 m (10,14).

4. MESTO

1954 Bern: Stanko Lorgar, 110 m ovire
1969 Atene: Drago Žuntar, 10.000 m
1969 Atene: Nataša Urbančič Bezjak, kopje
1994 Helsinki: Brigita Bukovec, 100 m ovire

5. MESTO

2006 Göteborg: Brigita Langerholc Žager, 800 m

6. MESTO

1962 Beograd: Roman Lešek, palica
1962 Beograd: Draga Stamejčič Pokovec, peterboj
1998 Budimpešta: Gregor Cankar, daljina
2010 Barcelona: Snežana Vukmirovič, troskok
2012 Zürich: Primož Kozmus, kladivo
2012 Zürich: Martina Ratej, kopje

7. MESTO

1962 Beograd: Stanko Lorgar, 110 m ovire
1962 Beograd: Franc Červan, 10.000 m
1962 Beograd: Mirko Kolnik, deseterboj
2006 Göteborg: Primož Kozmus, kladivo
2010 Barcelona: Martina Ratej, kopje
2012 Zürich: Snežana Vukmirovič, troskok

8. MESTO

1950 Bruselj: Nada Kotlušek, krogla
1950 Bruselj: Ivanka Knez, peterboj
1962 Beograd: Jože Brodnik, deseterboj
2002 München: Alenka Bikar, 100 in 200 m
2014 Zürich: Matija Kranjc, kopje.

Slovenske uvrstitve na EP v Zürichu 2014

FINALE

6. Martina Ratej (kopje)	61,58
1. v kvalifikacijah	61,87
6. Primož Kozmus (kladivo)	77,46
5. v kvalifikacijah	75,87
8. Matija Kranjc (kopje)	78,27
6. v kvalifikacijah	80,46, slo. rekord
7. Snežana Vukmirovič (troskok)	13,82
8. v kvalifikacijah	13,78
10. Maruša Mišmaš (3000 m zapreke)	9:54,75
6. v kvalifikacijah	9:47,36
10. Tina Šutej (palica)	4,35
10. v kvalifikacijah	4,45
12. Nina Djordjevič (daljina)	6,19
12. v kvalifikacijah	6,44

POLFINALE

17. Marina Tomić (100 m ovire)	13,32
14. v kvalifikacijah	13,12
22. Sabina Veit (200 m)	23,99
24. v kvalifikacijah	23,72

IZPAD V KVALIFIKACIJAH

16. Barbara Špiler (kladivo)	64,48
19. Sonja Roman (1500 m)	4:16,38
22. Žan Rudolf (800 m)	1:48,75
25. Maja Mihalinec (100 m)	11,52
27. Jan Žumer (200 m)	21,47
31. Kristina Žumer (200 m)	24,24
33. Kristina Žumer (100 m)	11,85

ODSTOP

Sonja Roman (5000 m)



Elesovi ambasadorji vrednot so: Jakov Fak, kolesarke ekipe BTC City, Miha Podgornik, Atletska zveza Slovenije, Benjamin Savšek in Marin Medak.

PRENAŠAMO ENERGIJO. PRENAŠAMO VREDNOTE.

▶ Energija teče, skupaj z nami. Ker kot sistemski operater slovenskega elektroenergetskega prenosnega omrežja skrbimo za njen varen, zanesljiv in neprekinjen prenos 24 ur na dan. Smo strokovnjaki z znanjem in izkušnjami, ki sgradimo energetske prihodnosti Slovenije na skrbno zastavljenih temeljih: odgovornosti, zavzetosti, znanju, zanesljivosti, sodelovanju in vztrajnosti. Strateško in trajnostno načrtujemo, gradimo in vzdržujemo prenosno omrežje Republike Slovenije. Za električno energijo na doseg vaše roke.



www.eles.si

ELES

DAY 1 - WEDNESDAY 6 JULY

SESSION 1 : 10:45 – 14:05			
10:45	Hammer Throw	Women	Qualifying A
10:50	100m Decathlon	Men	
11:05	High Jump	Women	Qualifying A+B
11:40	100m Hurdles	Women	Qualifying Round
11:45	Long Jump Decathlon	Men	A+B
12:00	Discus Throw Museumplein	Women	Qualifying A
12:05	Hammer Throw	Women	Qualifying B
12:10	200m	Women	Qualifying Round
12:40	100m	Men	Qualifying Round
13:05	Long Jump	Men	Qualifying A+B
13:10	400m	Women	Qualifying Round
13:15	Discus Throw Museumplein	Women	Qualifying B
13:25	Shot Put Decathlon	Men	A+B
13:35	400m	Men	Qualifying Round
SESSION 2 : 15:30 – 20:00			
15:30	High Jump Decathlon	Men	A+B
17:05	Javelin Throw Museumplein	Men	Qualifying A
17:05	400m Hurdles	Men	Qualifying Round
17:30	200m	Women	Semi-Final
17:50	Pole Vault	Men	Qualifying A+B
17:55	3000m Steeplechase	Men	Round 1
18:25	800m	Women	Round 1
18:40	Javelin Throw Museumplein	Men	Qualifying B
18:40	Long Jump	Women	Qualifying A+B
18:55	10.000 m	Women	Final
19:10	Shot put	Women	Qualifying A+B
19:35	400m Decathlon	Men	

DAY 4 - SATURDAY 9 JULY

SESSION 7 : 13:00 – 16:10			
13:00	Long Jump Heptathlon	Women	A+B
13:05	Shot Put	Men	Qualifying A+B
13:55	4 x 400m Relay	Women	Round 1
14:10	High Jump	Men	Qualifying A+B
14:20	Javelin Throw Heptathlon	Women	A
14:25	4 x 400m Relay	Men	Round 1
15:25	Javelin Throw Heptathlon	Women	B
SESSION 8 : 18:40 – 22:00			
18:45	Javelin Throw	Women	Final
19:15	110m Hurdles	Men	Semi-Final
19:20	Pole Vault	Women	Final
19:40	4 x 100m Relay	Men	Round 1
19:45	Triple Jump	Men	Final
20:00	4 x 100m Relay	Women	Round 1
20:20	400m Hurdles	Women	Semi-Final
20:35	Discus Throw	Men	Final
20:45	800m Heptathlon	Women	
21:05	5000m	Women	Final
21:30	110m Hurdles	Men	Final
21:40	800m	Women	Final
21:50	1500m	Men	Final

DAY 2 - THURSDAY 7 JULY

SESSION 3 : 10:00 – 15:45			
10:00	110m Hurdles Decathlon	Men	
10:05	Pole Vault	Women	Qualifying A+B
10:50	Discus Throw Decathlon	Men	A
11:10	Triple Jump	Men	Qualifying A+B
11:20	200m	Men	Qualifying
12:00	Javelin Throw Museumplein	Women	Qualifying A
12:05	800m	Men	Round 1
12:10	Discus Throw Decathlon	Men	B
12:45	100m	Women	Qualifying Round
13:15	Pole Vault Decathlon	Men	A+B
13:25	Javelin Throw Museumplein	Women	Qualifying B
SESSION 4 : 16:10 – 19:50			
16:15	Javelin Throw Decathlon	Men	A
16:15	400m Hurdles	Men	Semi-Final
16:35	Discus Throw Museumplein	Men	Qualifying A
16:45	400m	Men	Semi-Final
17:05	Shot Put	Women	Final
17:10	100m Hurdles	Women	Semi-Final
17:20	Javelin Throw Decathlon	Men	B
17:30	High Jump	Women	Final
17:35	400m	Women	Semi-Final
18:00	100m	Men	Semi-Final
18:15	Discus Throw Museumplein	Men	Qualifying B
18:20	Long Jump	Men	Final
18:25	1500m	Men	Round 1
18:35	Javelin Throw	Men	Final
18:50	800m	Women	Semi-Final
19:10	200m	Women	Final
19:20	1500m Decathlon	Men	
19:40	100m Hurdles	Women	Final
19:50	100m	Men	Final

DAY 5 - SUNDAY 10 JULY

SESSION 9 : 09:30 – 11:30			
9:30	Half Marathon	Women	Final
9:50	Half Marathon	Men	Final
SESSION 10 : 17:00 – 19:00			
17:00	High Jump	Men	Final
17:05	400m Hurdles	Women	Final
17:10	Hammer Throw	Men	Final
17:15	3000m Steeplechase	Women	Final
17:25	Triple Jump	Women	Final
17:30	Shot Put	Men	Final
17:35	4 x 100m Relay	Women	Final
17:45	1500m	Women	Final
17:55	4 x 100m Relay	Men	Final
18:10	5000m	Men	Final
18:30	800m	Men	Final
18:40	4 x 400m Relay	Women	Final
18:50	4 x 400m Relay	Men	Final

DAY 3 - FRIDAY 8 JULY

SESSION 5 : 12:15 – 14:40			
12:15	100m Heptathlon	Women	
12:30	Hammer Throw	Men	Qualifying A
12:55	110m Hurdles	Men	Qualifying Round
13:00	High Jump Heptathlon	Women	A+B
13:10	Triple Jump	Women	Qualifying A+B
13:30	3000m Steeplechase	Women	Round 1
13:40	Hammer Throw	Men	Qualifying B
14:15	400m Hurdles	Women	Qualifying Round
SESSION 6 : 18:05 – 21:45			
18:05	Shot Put Heptathlon	Women	A+B
18:10	Hammer Throw	Women	Final
18:15	1500m	Women	Round 1
18:35	800m	Men	Semi-Final
18:50	200m	Men	Semi-Final
19:10	Pole Vault	Men	Final
19:15	100m	Women	Semi-Final
19:20	Long Jump	Women	Final
19:40	400m Hurdles	Men	Final
19:50	400m	Men	Final
20:00	200m Heptathlon	Women	
20:15	Discus Throw	Women	Final
20:25	400m	Women	Final
20:35	200m	Men	Final
20:45	10,000m	Men	Final
21:25	3000m Steeplechase	Men	Final
21:45	100m	Women	Final

- OLYMPIC STADIUM
- MUSEUMPLEIN



STUDY OF A GLORIOUS ARRIVAL AT THE FINISH LINE

Hispalis

To cross the finishing line like a pro, you need professional technology. That's why we've dissected the running shoe. To show you the four-level impact absorption system.



And the STABILIS system, which provides stability and prevents the central part of the shoe from flexing. So you can see that we've thought of everything for you and you can carry on raising your arms in triumph when you cross the finish line.



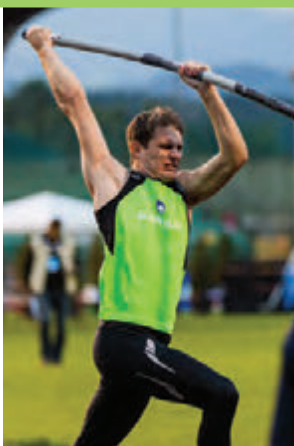
ČLANI VRHUNSKKE SELEKCIJE

ROBERT RENNER

Skok s palico

Trener: Milan Kranjc

- evropski prvak v kategoriji U23 v 2015
- slovenski rekorder v skoku s palico
- Naj atlet Slovenije v 2015
- potnik na OI Rio 2016
- finalist svetovnega prvenstva 2015



MARTINA RATEJ

Met kopja

Trener: Andrej Hajnšek

- štirikratna Naj atletinja Slovenije
- slovenska rekorderka v metu kopja
- redna udeleženka največjih svetovnih atletskih tekmovanj
- najuspešnejša slovenska predstavica v Diamantni ligi
- potnica na Olimpijske igre v Rio de Janeiru



MAJA MIHALINEC

100 m, 200 m

Trener: Srđan Đorđević

- polfinalistka svetovnega prvenstva v atletiki v 2015
- balkanska prvakinja v 2015
- Naj atletinja Slovenije v 2015
- potnica na OI Rio 2016



**SLOVENSKA
ATLETIKA**

MARINA TOMIČ

100 metrov z ovirami

Trener: Matej Juhart

- balkanska dvoranska prvakinja v 2014
- večkratna državna prvakinja
- polfinalistka EP v 2014
- potnica na EP 2016 Amsterdam



LUKA JANEŽIČ

400 m

Trener: Rok Predanič

- slovenski rekorder na 400 m
- bronasta medalja na EP v kategoriji U23 v 2015
- udeleženec SP 2015
- potnik na OI Rio 2016

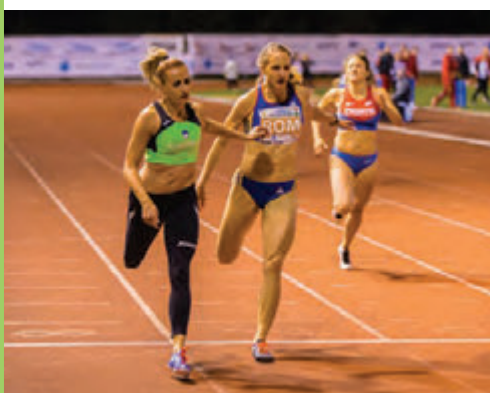


SABINA VEIT

200 m

Trener: Ladislav Mesarič

- udeleženka SP 2015 in OI Peking 2008
- potnica na OI Rio 2016

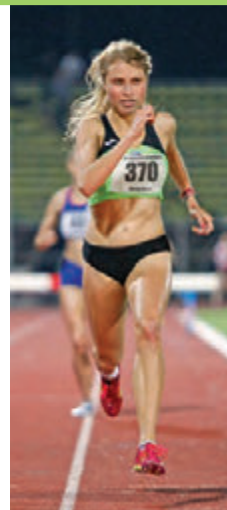


MARUŠA MIŠMAŠ

2000 m in 3000 m z zaprekami

Trener: Svjetlan Vujasin

- slovenska rekorderka v teku na 2000 in 3000 m z zaprekami;
- najbolj oboje mlada športna osebnost leta 2014
- balkanska dvoranska prvakinja 2015 in balkanska prvakinja v krosu 2015
- potnica na OI Rio 2016

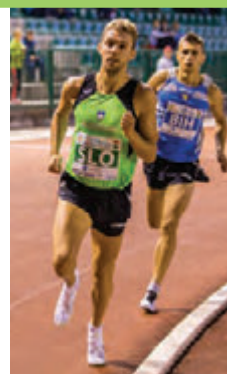


ŽAN RUDOLF

800 m

Trener: Svjetlan Vujasin

- slovenski rekorder na 800 m
- bronasta medalja na EP v kategoriji U23 v 2015
- udeleženec na svetovnem prvenstvu SP 2015
- potnik na OI Rio 2016



SNEŽANA VUKMIROVIĆ

Troskok

Trener: Srđan Đorđević

- finalistka Evropskega prvenstva v 2014
- najboljša atletinja Slovenije v 2013
- tekmovalka v elitni seriji Diamantne lige v 2013 in 2014



TINA ŠUTEJ

Skok s palico

Trener: Slavko Črne

- slovenska rekorderka v skoku s palico
- balkanska prvakinja v 2015
- udeleženska svetovnega prvenstva v 2015
- potnica na OI Rio 2016



ČLANI INTERNACIONALNE SELEKCIJE

MATIJA MUHAR

Met kopja

Trener: Jože Satler

- mladinski evropski prvak v metu kopja z novim državnim rekordom 2015
- lovorika najbolj obetavne zvezde Balkana v 2015
- svetovni mladinski podprvak 2014
- svetovni prvak med mlajšimi mladinci 2013

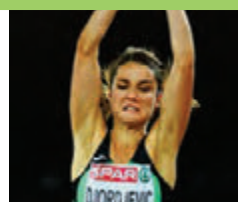


NINA DJORDJEVIČ

Skok v daljino

Trener: Matija Šestak

- Ena najboljših slovenskih skakalk v daljino
- udeleženka EP Zürich 2014



MATIJA KRANJC

Met kopja

Trener: Miha Tomc

- Slovenski rekorder in finalist EP 2014
- potnik na EP Amsterdam 2016



SONJA ROMAN

1500 m

Trener: Jozsef Babinyecz

- Slovenska rekorderka na 1500 m.
- evropska dvoranska prvakinja 2009



VERONIKA DOMJAN

Met diska

Trener: Gorazd Rajher

- srebrna medalja na mladinskem EP v 2015
- zlata medalja v kategoriji mlajših članic na evropskem pokalu v metih v 2016
- večkrat izboljšala slovenski državni rekord v metu diska v 2016
- Naj atletinja Slovenije 2015 v kategoriji starejših mladincev

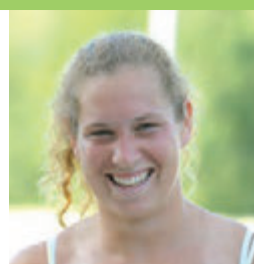


BARBARA ŠPILER

Met kladiva

Trener: Primož Kozmus

- slovenska rekorderka v metu kladiva
- mladinska svetovna podprvakinja v 2010
- mladinska evropska prvakinja v 2011
- potnica na EP Amsterdam 2016

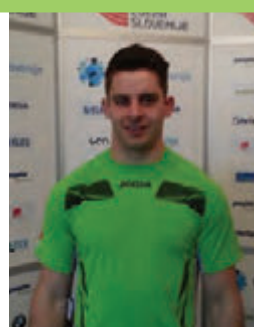


NEJC PLEŠKO

Met kladiva

Trener: Lovrenc Umek

- državni prvak in zmagovalec finala APS v metu kladiva 2015
- osebni rekord v 2015
- mladinski državni rekorder v metu kladiva (6 kg)
- potnik na EP Amsterdam 2016

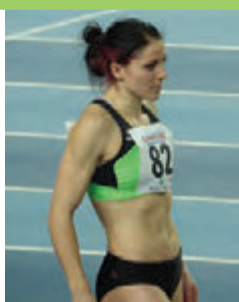


ČLANI VMESNE SELEKCIJE

SAŠA BABŠEK

Troskok

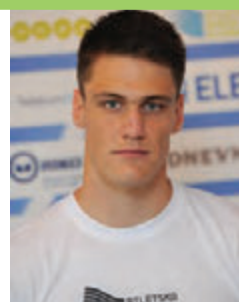
Trener: Boštjan Fridrih



BLAŽ MARN

Met kopja

Trener: Jože Satler



MAJA BEDRAČ

Skok v daljino

Trener: Aleš Bezjak



JAN PETRAČ

1500 m

Trener: Franc Petrač



JAN ŽUMER

100 m, 200 m

Trener: Srđan Đorđević



MARUŠA
ČERNJUL

Skok v višino

Trenerja: Hrvoje Fižuleto in
Dusty Jonas



DANEJA
GRANDOVEC

Maraton

Trener: Igor Šalamun



ANTON
KOSMAČ

Maraton

Trener: Roman Kejžar



ATLETI MLADE SELEKCIJE

U18

EVA
PEPELNAK

Troskok

Trener: Hrvoje Fižuleto



GREGOR
GRAHOVAC

200 m, 400 m

Trener: Rok Predanič



MATEVŽ
CIMERMANČIČ

2000 m z ovirami

Trener: Davorin Cimermančič



NIKA
GLOJNARIČ

100 m ovire

Trener: Henrik Omerzu



ALJOŠA
SKOK

100 m, 200 m

Trener: Albert Šoba

JURE
GRKMAN

100 m, 200 m

Trener: Damjan Zlatnar

ROK
DOBERŠEK

Skok s palico

Trener: Jurij Rovn

TAMI
ŠČANČAR

200 m

Trener: Radislav Jokanovič

KARIN
GOŠEK

2000 m z zaprekami

Trener: Sine Karlovšek

NASTJA
MODIC

Skok s palico

Trener: Jurij Rovn



ATLETSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

ATLETI MLADE SELEKCIJE

U20

GREGA
PAVLOVIČ

100 m, 200 m

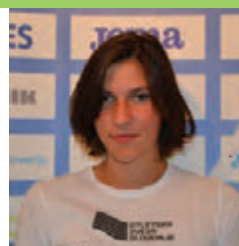
Trener: Aleš Bezjak



LARA
OMERZU

Skok v višino

Trener: Henrik Omerzu



ANEJA
SIMONČIČ

400 m z ovirami

Trener: Boštjan Bradeško



ANEJ
ZUPANC

400 m

Trener: Boris Podpečan



TILEN ŠIMENKO
LALIČ

800 m

Trener: Bojan Ogrinc

SANDI
OMERADŽIČ

400 m z ovirami

Trener: Saša Maraž

SAMO
STANKOVIČ

400 m z ovirami

Trener: Saša Maraž

AGATA
ZUPIN

100 m, 200 m

Trener: Damjan Zlatnar

INA
ROJNIK

400 m

Trener: Boris Podpečan

KAJA
ŠKERLJ

400 m z ovirami

Trener: Saša Maraž

SARA
SOTOŠEK

Troskok

Trener: Albert Šoba

LEDA
KROŠELJ

Skok s palico

Trener: Jurij Rovar



ATLETI MLADE SELEKCIJE

U23

ENEJ
LEBAN

100 m, 200 m

Trener: Oliver Batagelj



MAJA
POGOREVC

400 m

Trener: Uroš Verhovnik



ANITA
HORVAT

400 m

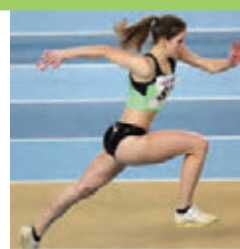
Trener: Rok Predanič



EVA
MUSTAR

Troskok

Trener: Matija Šestak



JAN
KRAMBERGER

100 m, 200 m

Trener: Srđan Đorđević

ENEJ
VRHUNEC

400 m z ovirami

Trener: Albet Šoba

BLAŽ
ZUPANČIČ

Suvanje krogle

Trener: Lovrenc Umek

NACE
PLEŠKO

Suvanje krogle

Trener: Lovrenc Umek

AMBROŽ
TIČAR

Skok s palico

Trener: Jurij Rovn

MANCA
ŠEPETAVC

100 m z ovirami

Trener: Albert Šoba

TINA
SLEJKO

100 m z ovirami

Trener: Oliver Batagelj

JULIJA
PRAPROTNIK

400 m z ovirami

Trener: Saša Maraž

NUŠA
MAVER

Skok s palico

Trener: Milan Kranjc

CLAUDIA
ŠTRAVS

Met kladiva

Trener: Lovrenc Umek

GABRIJELA
KUMEK

Met kladiva

Trener: Danilo Emberšič

ŽIVA
GORNIK

Met diska

Trener: Heidi Lukašev

Lista rekordov Slovenije na prostem v letu 2016

(27. 6. 2016; *rekordi še niso homologirani)

ČLANI

400 m	** 45.22	Luka JANEŽIČ (95)	KLADIVAR	23. 6. 2016	Madrid
600 m	1:15.49	Žan RUDOLF (93)	MASS	8. 5. 2016	Pliezhausen
Kopje	** 81.13	Matija KRANJC (84)	MASS	23. 6. 2016	Brežice

ČLANICE

disk	58.35	Veronika DOMJAN (96)	PTUJ	27. 2. 2016	Ptuj
	59.50	Veronika DOMJAN (96)	PTUJ	27. 2. 2016	Ptuj
	59.51	Veronika DOMJAN (96)	PTUJ	27. 2. 2016	Ptuj
	** 59.55	Veronika DOMJAN (96)	PTUJ	4. 6. 2016	Nova Gorica

MLAJŠI ČLANI

300 m	** 32.61	Luka JANEŽIČ (95)	KLADIVAR	28. 5. 2016	Slovenska Bistrica
400 m	** 45.22	Luka JANEŽIČ (95)	KLADIVAR	23. 6. 2016	Madrid

MLAJŠE ČLANICE

disk	58.35	Veronika DOMJAN (96)	PTUJ	27.02.2016	Ptuj
	59.50	Veronika DOMJAN (96)	PTUJ	27.02.2016	Ptuj
	59.51	Veronika DOMJAN (96)	PTUJ	27.02.2016	Ptuj
	** 59.55	Veronika DOMJAN (96)	PTUJ	04.06.2016	Nova Gorica

STAREJŠI MLADINCI

hoja 5000 m	** 25:04.31	Anže TESOVNIK (98)	MASS	29. 5. 2016	Gorizia
-------------	-------------	--------------------	------	-------------	---------

NAJBOLJŠI REZULTAT

hoja 10 km	49:52	Anže TESOVNIK (98)	MASS	19. 3. 2016	Dudince
------------	-------	--------------------	------	-------------	---------

STAREJŠE MLADINKE

hoja 5000 m	** 27:25.99	Eva ČANADI (00)	KOPER	25. 6. 2016	Maribor
višina	** 1.84	Lara OMERZU (98)	BREŽICE	18. 5. 2016	Domžale

NAJBOLJŠI REZULTAT

hoja 5 km	27:55	Eva ČANADI (00)	KOPER	19. 3. 2016	Dudince
-----------	-------	-----------------	-------	-------------	---------

MLAJŠI MLADINCI

200 m	* 21.61	+0.5	Gregor GRAHOVAC (00)	MASS	5. 6. 2016	Nova Gorica
300 m	* 34.02		Gregor GRAHOVAC (00)	MASS	28. 5. 2016	Slovenska Bistrica
400 m	48.17		Gregor GRAHOVAC (00)	MASS	9. 5. 2016	Domžale
	* 47.65		Gregor GRAHOVAC (00)	MASS	4. 6. 2016	Nova Gorica
1-2-3-400 m	* 1:55.17		SLOVENIJA	SLOVENIJA	11. 6. 2016	Brno
(reprezentanca)			Z. KOPAČ (99), J. GRKMAN (99), L. MESEC KOŠIR (99), G. GRAHOVAC (00)			
Disk-1.5	58.43		Kristijan ČEH (99)	PTUJ	9. 5. 2016	Domžale
	59.22		Kristijan ČEH (99)	PTUJ	15. 5. 2016	Bressanone
	* 59.51		Kristijan ČEH (99)	PTUJ	11. 6. 2016	Brno

MLAJŠE MLADINKE

100 m ovire	13.48	+0.1	Nika GLOJNARIČ (00)	BREŽICE	8. 5. 2016	Domžale
(0.762 / 8.50)						
100 m ovire	* 13.64	-0.8	Nika GLOJNARIČ (00)	BREŽICE	21. 5. 2016	Ljubljana
(0.84 / 8.50)						
1-2-3-400 m	* 2:11.24		SLOVENIJA	SLOVENIJA	11. 6. 2015	
(reprezentanca)			I. OBAL (00), M. BEDRAČ (99), T. ŠČANČAR (00), T. OCVIRK (00)			
hoja 5000 m	* 27:25.99		Eva ČANADI (00)	KP	25. 6. 2016	Maribor
daljina	* 6.30	+1.2	Maja BEDRAČ (99)	PT	5. 6. 2016	Nova Gorica

NAJBOLJŠI REZULTAT

hoja 5 km	27:55	Eva ČANADI (00)	KOPER	19. 3. 2016	Dudince
hoja 3000 m	15:58.6	Eva ČANADI (00)	KOPER	27. 3. 2016	Sežana

PIONIRKE - U14

60 m	* 7.82	+1.4	Izza ZAKOŠEK (03)	KLADIVAR	8. 6. 2016	Koper
------	--------	------	-------------------	----------	------------	-------

PIONIRJI - U12

hoja 1000 m	* 5:17.79		Matija BRULC (05)	Koper	18. 6. 2016	Ljubljana
-------------	-----------	--	-------------------	-------	-------------	-----------

PIONIRKE - U12

NAJBOLJŠI REZULTATI

hoja 1 km	5:28.2	Tamara REICHT (05)	ŠTAJERSKA	30. 4. 2016	Pernitz
	5:19.0	Tamara REICHT (05)	ŠTAJERSKA	14. 5. 2016	Borsky Mikulaš
	5:09.0	Tamara REICHT (05)	ŠTAJERSKA	15. 5. 2016	Hlohovec

SLOVO VELIKANOV

Primož Kozmus

Najboljši slovenski atlet v zgodovini je v Viteški dvorani brežiškega gradu 23. oktobra tudi uradno končal svojo bogato športno pot.

»To je moj zadnji dogodek, konec kariere. Počaščen sem, da ste z mano,« je dejal nekdanji olimpijski in svetovni prvak, ki je konec meseca pred tem dopolnil 36 let.

»Kar 21 let je trajala moja atletska pot. Začel sem jo oktobra 1994, ko sem v roke prvič prijel kladivo. Tako je že čas, da rečem, da je bilo dovolj. V svojem tekmovalnem načrtu sem imel še naslednje leto, Rio de Janeiro je pred vrati. Bile so realne možnosti za osvojitve olimpijske medalje, vendar mi fizično stanje to ni več dopuščalo. Odločil sem se, da ne bom več vlekel zadeve, zato sem sklenil, da zaključim to uspešno zgodbo. Hvala, kar ste stali ob meni,« je dejal Kozmus ob zaključku.

Pred in med uradnim dogodkom so lahko številni nekdanji in sedanja športniki, njegovi prijatelji, Brežičani in predstavniki pokroviteljev, ki so se zbrali v dvorani, videli posnetke njegovih tekmovalnih uspehov. Nuša Derenda je najprej zapela Mojo domovino in ob koncu še pesem Za prijatelje. V uvodnem nagovoru je brežiški župan Ivan Molan dejal, da je to težak dan za Brežice, mimo katerih se valijo reke beguncev, tudi zaradi Kozmusovega tekmovalnega slovesa. Ponosu Slovenije in Posavja je obljubil, da mu bo še naprej pomagal na njegovi drugi življenjski poti.

»Ne mislim se ustaviti tukaj. Tudi ne morem reči, da bom danes opravil še ta dogodek in da mi bo potem lažje. Hvala za povabilo OKS in AZS, z veseljem se bom odzval. To je tudi moja želja, skupaj smo ustvarjali zgodbo že doslej. Na Senovem smo zgradili metalni center, pripravili dobre pogoje za mlade in lahko naredimo še kakšnega šampiona, mogoče ne za olimpijske medalje, ampak za širši svetovni vrh pa zagotovo.«

Kozmus je prvič na olimpijskih igrah nastopil leta 2000 v Sydneyju, ko je na 38. mestu prehitel le pet tekmovalcev. To je bila predzadnja velika tekma, na kateri Kozmus ni bil v finalu. Po 25. mestu na evropskem prvenstvu v Münchnu leta 2002 je bil ves čas v svetovnem vrhu. Vanj je pokukal s petim mestom leta 2001 na sredozemskih igrah v Tunisu. Po petem mestu na svetovnem

prvenstvu leta 2003 v Parizu je bil leto dni pozneje mesto nižje, šesti, na Ol v Atenah. V grški prestolnici je v finalu že vrgel 78,56 metra, tudi na teh igrah pa je le zmagovalc Japonec Kodži Murofuši presegel 80 metrov (82,91 m). V Atenah so v metu kladiva nastopili vsi, s katerimi se je v naslednjih letih Kozmus boril za prevlado. Sedmo mesto na EP leta 2006 je bilo zadnje veliko tekmovanje, na katerem ni osvojil medalje. Na 11. SP v Osaki na Japonskem je leta 2007 osvojil srebrno odličje (82,29 m), dosegel dotlej najboljšo slovensko uvrstitev v zgodovini SP in le za centimeter zaostal za svojim tedanjim slovenskim rekordom. Kljub temu takoj po tekmi ni slavil, kot bi se pričakovalo, saj je zanesljivo vodil skoraj uro in pol, preden mu je za tretji zaporedni naslov prvaka s svojim zadnjim metom (83,63 m), ki je bil tudi najboljši izid sezone na svetu, zlato odvez Belorus Ivan Tihon. Slabo voljo z Japonske je v širok nasmeh spremenil 17. avgusta, in to kar dvakrat na isti dan, leta 2008 in 2009. Najprej je njegovo kladivo pisalo olimpijsko zgodbo. Za prvo atletske olimpijske zlato ter tretjo atletske olimpijske kolajno v zgodovini dvomilijonskega naroda je poskrbel v državi z največ prebivalci. Orodje je v vseh poskusih vrgel prek 80 metrov, najdlje pa 82,02 metra, ter Kitajsko zapustil z zlatom, ki ga je osvojil v izjemnem slogu, saj so ostali finalisti skupaj zbrali le devet 80-metrskih daljav.

Po olimpijskem slavu v Ptičjem gnezdu je natančno leto dni pozneje v prestolnici Nemčije 17. avgusta ponovno zaigrala Zdravljica, na najvišji drog pa se je po Kozmusovi zaslugi prvič na SP do zdaj dvignila slovenska trobojnica. Zaradi težav z zdravjem je opravil le en cikel treningov in do SP prek 80 metrov vrgel le enkrat, na državnem prvenstvu v Mariboru. Na SP so mu nameril 80,15 metra in 80,84 metra v zadnji seriji. Tedaj je s hladno glavo v živčni tekmi s svojim najboljšim izidom sezone tekmece prehitel za več kot meter in pol. Za zmago bi zadostoval že njegov drugi met (79,74 m).

Potem pa šok. Najprej je 2. septembra 2009 v Celju postavil še zdaj veljavni slovenski



rekord (82,58 m), 13. septembra v svetovnem atletske finalu IAAF v grškem Solunu ubranil zmago, 7. oktobra pa je nepričakovano zapisal, da ima dovolj atletike. Potem je 25. oktobra 2010 sporočil, da bo skušal v Londonu ubraniti v Pekingu osvojeno zlato medaljo. V Slovenski Bistrici se je 29. maja 2011 vrnil z zmago (75,10 m), Keva pa je na trenerskem mestu zamenjal Marjan Ogorevc. Slednjega je pozneje kot asistent na treningih zamenjal Primož Četrtnič. Zbirko kolajn s SP je dopolnil 29. avgusta 2011 v Deaguju, kjer je osvojil bronasto odličje (79,39 m), v kvalifikacijah pa je bil šele 10. (76,54 m) in se kar nekaj časa ni vedelo, ali bo sploh med finalisti. Toda Kozmus je v Južni Koreji ponovno dokazal, da je mož jeklenih živcev, športnik za velike tekme in velika dejanja. Nič drugače ni bilo na Ol v Londonu, kjer je osvojil srebro. To je bilo njegovo zadnje odličje na velikih tekmah, saj je bil leta 2013 četrtnič na SP v Moskvi, šesti pa je bil leto dni pozneje na EP v Zürichu. Zadnji Primožev uradni nastop je bil 20. septembra 2014, ko je na balkanski ekipni tekmi v Ljubljani zmagal (70,66 m).

ENERGIJO NARAVE PREVAJAMO V ELEKTRIKO.



V O D A + S O N C E + J E D R S K A E N E R G I J A

Valovanje je izmenjava energije med delci snovi. Gibanje vode, svetloba, toplota so valovanja, trajnostni viri energije, ki omogočajo življenje. V skupini GEN ta valovanja zanesljivo, varno in okolju prijazno spreminjamo v električno energijo, s katero oskrbujemo porabnike.



S K U P I N A

www.gen-energija.si

SLOVO VELIKANOV

Marija Šestak

Ena najboljših slovenskih atletinj Marija Šestak je 25. maja letos tudi uradno končala športno pot.

»Dovolj je bilo. Že od decembra ne treniram, noseča sem in bom septembra drugič rodila. Pred tem sem nekaj mesecev razmišljala, ali bi še nadaljevala, želela sem nastopiti na olimpijskih igrah v Rio,« je pojasnila 37-letna Šestakova.

»Konec športne poti je pač prava odločitev. Videla sem, da se za Rio ne bom mogla pripraviti tako, kot bi si želela, telo mi je sporočilo, da je dovolj, tudi motivacije nisem imela več prave in vse skupaj zame ni imelo več pravega pomena. Če se ozrem nazaj na športno pot, je bilo več takih rezultatov, ki si jih bom zagotovo zapomnila. Prvi skok prek 15 metrov, vse medalje, ki sem jih osvojila od mladinskih let naprej, pa izjemen skok prek 15 metrov na olimpijskih igrah v Peking,« je dodala Šestakova, slovenska rekorderka v troskoku.

Šestakova je slovenska rekorderka tako v dvorani (15,08 m) kot na prostem; na olimpijskih igrah v Peking je leta 2008 v izjemnem finalu skočila 15,03 metra in osvojila šesto mesto. Na OI leta 2012 v Londonu je bila 11., bronasta je bila na dvoranskem SP v Valencii leta 2008, srebrna na dvoranskem EP v Torinu leta 2009 in peta na SP na prostem v Osaki leta 2007.

Zadnjič je tekmovala 2. avgusta 2014 na državnem prvenstvu v Celju in bila v svojem prvem nastopu po porodu tretja (12,98 m). Pred tem je nastopila še 7. septembra 2012, ko je bila na diamantni ligi v Bruslju tretja (14,10 m) in v seštevku discipline končala četrta. Septembra leta 2013 sta z možem in trenerjem Matijo Šestakom povila hčerko. Konec decembra 2012 se je resneje poškodovala med treningom v Južni Afriki in je morala zaradi raztrganine tetive, ki drži stopalni lok, januarja 2013 na operacijo.

Njena življenjska pot se bere kot razburljiv roman. Z Matijo Šestakom sta se spoznala na dvoranskem EP leta 2002 na Dunaju, kjer je bila šesta. Šele dve leti pozneje, aprila 2004, pa sta se na pripravah v Medulinu na Hrvaškem začela več družiti. Sledila je poroka in ponovna vrnitev v šport s skokom v sam svetovni vrh.

Z dekleškim priimkom Martinović je luč

sveta ugledala 17. aprila 1979 v Srbiji, nato pa se je kar nekajkrat selila. »Gotovo je ljubezen odigrala ključno vlogo v mojem življenju, saj sem se med drugim preselila v drugo državo. Sicer pa sem v življenju zamenjala že kar nekaj mest in držav. Ko sem bila stara 40 dni, smo z družino odpotovali v Filadelfijo, kjer je bil oče nogometni trener. Tam sem bila dve leti in pol. Potem je sledila nova selitev za leto in pol v Montreal v Kanadi. Ker je bilo v tistem obdobju življenje v nekdanji Jugoslaviji solidno, smo se vrnili v Kragujevac, kjer sem bila do drugega razreda gimnazije. Ameriškega dela svojega življenja se sploh ne spomnim, otroštvo v Kragujevcu pa je bilo zelo lepo. Pred polnoletnostjo sem se preselila še v Beograd, ker sem šla v športno gimnazijo, saj v Kragujevcu ni bilo niti tartanske steze za trening. Želela sem se izpopolnjevati in dosegati vrhunske rezultate z novim trenerjem Danialom Temimom, nekdanjim skakalcem v višino,« je svoje prvo življenjsko obdobje orisala Šestakova.

Zaradi vojne v nekdanji Jugoslaviji so bile razmere za življenje v Beogradu zelo slabe. »Zame se je vse še dodatno poslabšalo leta 2005, ko so mi po poškodbi v Srbiji ukinili vse štipendije in dodatke, ki sem jih dobivala. Mama je imela 200 evrov plače in nisem mogla reči, da naj mi posodi denar. Zato sem prodala sprinterice, da sem lahko plačala vizo za Slovenijo in obisk Matije. Na srečo sem ene sprinterice obdržala in sem lahko pozneje začela znova trenirati. V Slovenijo sem prišla 11, 12 let po razpadu Jugoslavije. Razumela sem le nekaj besed. Pomagalo mi je, ker je Matija govoril le slovensko. Bilo je veliko popraviljanja in včasih sem bila prav živčna, ker česa nisem razumela. Zato sem se vpisala na trimesečni tečaj. Potem je bilo lažje,« je pojasnila Šestakova.

Športno pot je začela z drugim mestom v Ljubljani leta 1997 in bronom leta 1998 na mladinskem SP v Annecyju v Franciji. Leta 1999 je bila osma na EP do 23 let v Göteborgu, leta 2000 je bila 22. na OI v Sydneyju, leto pozneje pa še pred težavami s poškodbo druga na EP do 23 let v Amsterdamu. Po uspehih v mladinski in mlajši članski konkurenci si je leta



2002 poškodovala kost stopala in prehitro začela trenirati. Do leta 2004 je bilo zanj mučno obdobje vadbe in sanacij poškodbe, ko pa si je maja 2004 na treningu v Ljubljani poškodovala še ahilovo tetivo, je že mislila, da ne bo nikoli več nastopala v atletiki. Sledila je rehabilitacija, mož Matija pa ji je nato vlil voljo in energijo, da se je vnovič poskusila v atletiki in v letu 2006 je spet začela dosegati vrhunske izide. »Prvi ponovni koraki na stadionu so bili vse prej kot lahki in kratki. Že samo za rekreacijo sem sprva zelo težko prišla na stadion. Po poroki v Kragujevcu aprila leta 2005 sem prišla v Slovenijo, vendar nisem imela delovne vize in delovnega dovoljenja. Ostalo mi je le, da sem šla na stadion. Sledila sta dva, trije meseci, ko sem se 'lovila', oktobra leta 2005 pa sem začela ponovno resno trenirati vsak dan.«

Kot mladinka in mlajša članica je bila v svetovnem vrhu svoje starostne kategorije in leta 2006 je bila ponovno v svetovnem vrhu. Slovensko državljanstvo je dobila 13. julija 2006, vendar nove domovine še ni mogla zastopati na velikih tekmovanjih vse do SP v Osaki, kjer je bila peta. Poleg uspešnih nastopov na največjih mitingih, kar jih je IAAF dovolila, je bila pred Osako peta na svetovnem atletskem finalu IAAF v Stuttgartu, kar je ponovila tudi leta 2007. Živi v Ljubljani, kjer je leta 1997 kariero začela s srebrom na mladinskem evropskem prvenstvu.

POTUJETE V TUJINO?

Sklenite zavarovanje Tujina.



VZAJEMNA
zdravstvena zavarovalnica

Izognite se visokim stroškom

Potovanja prinašajo prijetna presenečenja, a tu in tam lahko potovalne užitke zmoti kak neljubi dogodek. Lahko je to nezgoda, v kateri se poškodujemo, ali okužba, ki nas priklene na hotelsko posteljo.

Brez dvoma je velika razlika, če se nam takšna neprijetnost pripeti v Portorožu ali pa kje na Sejšelih. Zdravstveni zapleti v tujini nam ne le pokvarijo potovanje, ampak nas na koncu tudi veliko stanejo, še posebej če nismo pred odhodom pomislili na to in sklenili dodatnega zdravstvenega zavarovanja z asistenco za tujino.

Evropska kartica ni vse

Na območju Evropske unije bomo sicer delno kriti, če bomo imeli evropsko zdravstveno kartico, vendar pa ta krije le nujne primere (v javni zdravstveni mreži), pa še te običajno na zelo osnovni ravni. Predvsem pa smo prepuščeni samim sebi. Zato je, ne glede na to, ali gremo v tujino na daljše potovanje ali zgolj na kavo v Trst, priporočljiva sklenitev zdravstvenega zavarovanja za tujino.

Več paketov

»Če bomo v tujini potrebovali zdravniško pomoč, bomo morali zdravstvene storitve plačati sami,« pravijo v Vzajemni, kjer vsem, ki potujejo v tujino, svetujejo sklenitev Vzajemninega zavarovanja za tujino, ki presega obseg storitev, kritih iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Ponudba paketov

zdravstvenega zavarovanja z asistenco je široka, v njej pa izberite tistega, ki bo z ustrezno visokimi zavarovalnimi kritji zagotovil ustrezno zaščito za pokritje stroškov zdravljenja.

Kaj ponuja zdravstveno zavarovanje za tujino

Zdravstveno zavarovanje z asistenco v tujini omogoča kritje stroškov nujnih zdravstvenih in z njimi povezanih storitev v tujini. Mednje sodijo: nujna medicinska pomoč, nujno zdravljenje, nujni zdravstveni prevozi, nujne zobozdravstvene storitve, iskanja in reševanja zavarovanca, odvetniške storitve, prevozi zavarovanca v domovino, pomoč svojcem in številne druge oblike pomoči. Asistenčni center je dosegljiv 24 ur dnevno in ponuja pomoč v slovenskem jeziku. Tudi v državah, kot so ZDA, ki so znane po dragih zdravstvenih storitvah. Tako denimo Vzajemnin ekskluzivni paket XXL MILIJON omogoča višino kritja v vrednosti kar milijona evrov.

☎ 080 20 60
www.vzajemna.si

SLOVENSKA ATLETIKA

2. mesto

PO ŠTEVILU UR IN PROJEKTOV

v 51 članic veliki evropski atletski družini - glede na število prostovoljnih ur vloženih v atletiko na spletni platformi *EA Young Leaders Community*.

5-12 LET otroška atletika



15x
porast
med atleti



4x
porast
med atletskimi trenerji

NAJMNOŽIČNEJŠI SVETOVNI ŠPORT



držav
članic

v Mednarodni
atletski zvezi
IAAF

za primerjavo:
FIFA ima 211 članov,
OZN pa 193 članov.

ATLETIKA JE OSNOVA DRUGIM ŠPORTOM

Andrea Massi, trener Tine Maze je bivši atletski trener, za kondicijsko pripravo slovenskih smučarskih skakalcev pa skrbi atletski trener Matjaž Polak.

ČLANSTVO ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



8403
atletov in
atletinj



224
trenerjev
in trenerk



1087
sodnikov in
sodnic

+ 66 KLUBOV

+ 98 ČLANOV ORGANOV IN ZDRUŽENJ



Vrhunski rezultati pridejo
po najmanj desetih letih
neprekinjenega treninga.



Atletika se želi približati ljudem in v ta namen je vedno več atletskih tekmovanj v središčih velikih mest.

KRALJICA ŠPORTA

tradicionalen, bazičen, množičen in absolutno merljiv šport z antično estetsko vrednostjo in sestavinami vsakdanjega gibanja



82.58 m =

državni rekord
Primoža Kozmusa



3x dolžina
košarkarskega
igrišča

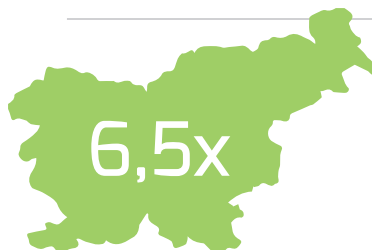
35.54 km/h

povprečna hitrost
Matica Osovnika pri doseganju rezultata 10.13

pri tej hitrosti bi
celotno Slovenijo
Obalo pretekel v
45 minutah



Rezultat 15.08 m Marije Šestak v troskoku je še vedno 18. najdaljši skok v zgodovini, državni rekord Primoža Kozmusa 82.58 m pa je 24. najdaljši v zgodovini.



v enem letu Slovenijo
obkrožijo profesionalni
slovenski maratonci -
tedensko to znese

150-200 km

5.70 m

državni rekord
Roberta Rennerja - kar je v povprečju
višina drugega nadstropja
stanovanjske stavbe.



3x



5750 kg je dvignil Primož Kozmus na povprečnem treningu, kar je več kot trikratna teža manjšega vozila in z orodji različnih tež na treningu dosegel skupno razdaljo 3.000 m.

Povprečen Slovenec s 180 cm je

52 cm nižji

od državnega rekorda
Rožleta Prezlja v skoku v višino.



ATLETIKA IMA VEČ KOT 40 DISCIPLIN



Najbolj gledan in tradicionalen olimpijski šport.



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE



Bogata tradicija
od 1948

66 atletskih klubov
5 združenj



8403
članov

ZGODOVINSKI USPEHI

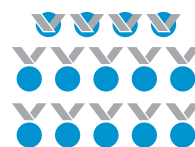


olimpijske medalje
Primož Kozmus,
Brigita Bukovec
Jolanda Čepлак



4 medalje na svetovnih članskih
prvenstvih na prostem in
4 medalje na dvoranskih
svetovnih prvenstvih

14



na Evropskih
članskih prvenstvih



več kot 100 medalj medalj na največjih
tekmovanjih evropskega in svetovnega formata

2015: 30 medalj v vseh starostnih kategorijah na največjih
mednarodnih tekmovanjih na balkanski, evropski ter svetovni ravni.

SEZONA 2016



dvoranskih
državnih
rekordov



državnih
rekordov na
prostem



4 novi najboljši
rezultati Slovenije
v hoji



Evropsko prvenstvo v Amsterdamu:
14 slovenskih udeležencev



Svetovno prvenstvo za mladince in mladinke:
3 norme



Evropsko prvenstvo za mlajše mladince:
20 slovenskih mladih atletov



Olimpijske igre v Riu:
atletika najbolj množično zastopan individualni
šport: 14 kandidatov

ATLETSKA TEKMOVANJA V SLOVENIJI



več kot 35
tekmovanj letno



več kot
2000
tekmovalcev



več kot
10.000
gledalcev

REKREACIJA

100.000+

Slovencev in Slovenk

več kot 1 rekreativna
prireditev dnevno

STROKOVNI SVET ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE

Z novimi usmeritvami

Po več kot desetih letih je prevetritev v svoji sestavi in usmeritvah doživel tudi strokovni svet AZS.

Vladimir Kevo, priznani atletske trener in dolgoletni član strokovnega sveta Atletske zveze Slovenije, je bil na 50. seji upravnega odbora 9. februarja 2016 potrjen za predsednika strokovnega sveta AZS. Brežiški strokovnjak je tako na tem položaju nasledil Martina Steinerja, dolgoletnega predsednika strokovnega sveta, ki je v vlogi šefa stroke v slovenski atletiki deloval kar deset let, že pred tem pa je bil dejaven kot član strokovnega sveta.

Nov strokovni svet sestavljajo strokovnjaki z mnogo atletskega znanja in izkušenj na vseh ključnih področjih atletske stroke, ki prihajajo iz celotne Slovenije. Znotraj sveta pa deluje tudi posebna, ožja skupina, katere naloga bo, da skrbi za natančnejše pokrivanje področij, kot so trenerji, reprezentance ter posamezni sklopi atletske disciplin (teki, skoki in meti).

V letu 2016 je potekalo že devet sej strokovnega sveta. Izdan je bil eden temeljnih dokumentov delovanja, Atletika 2016, ki ureja sistem financiranja in opredeljuje norme, kriterije in roke za največja letošnja atletska tekmovanja ter določa atletske selekcije. Olimpijski komite Slovenije je dal pobudo za prijavo atletov oziroma trenerjev na projekt razvoja kadrov v športu. Uspešno je bil dosežen dogovor s pristojnim ministrstvom za zaposlitev štirih atletov v državni upravi, načrtuje pa se še vsaj ena dodatna zaposlitev.

Strokovni svet tekoče opravlja tudi storitve glede organizacije tekmovanj in ureditve odprav na največja tekmovanja. Uspešno so bili izvedeni evropski pokal v metih, svetovno prvenstvo v dvorani v Portlandu ter nastopi reprezentanc mlajših kategorij na

tradicionalnem mitingu Brixia ter mlajših mladincev na četverboju v Brnu. Trenutno je delo usmerjeno v pripravo na odhode na največja letošnja mednarodna tekmovanja.

Vladimir Kevo, ki je bil sicer član strokovnega sveta že 14 let, je bil hitro vpet v delovanje stroke, v novi funkciji pa se je v prvih mesecih dela že izkazal z zagnanim in vestnim delom. Po nekaj mesecih dela je povedal: »Funkcijo predsednika strokovnega sveta AZS sem prevzel po pogovorih z vodstvom AZS, ki mi je ponudilo to odgovorno nalogo z željo po doprinosu k razvoju slovenske atletike v prihodnje. Težko je bilo naslediti delo Martina Steinerja, ki je to vlogo opravljal zelo profesionalno, zavzeto in z veliko ljubezni do atletike, zaradi česar bo v atletske krogih vedno ostal zapisan kot izjemno cenjen strokovnjak. Pri mojem delu je v ospredju transparentnost dela strokovnega sveta, zaradi česar smo sestavo strokovnega sveta spremenili v želji, da pri odločitvah, smernicah in ostalem sodelujejo strokovnjaki vseh ključnih področij atletske stroke. Moja vizija je tudi, da se osredotočimo na dolgoročno strategijo razvoja našega športa, ki potrebuje spremembe in natančno zastavljeno pot, da bo lahko konkurenčen, tako znotraj kot zunaj naših meja. Prvih nekaj mesecev je pokazalo, da nas čaka veliko dela, ki pa sem ga prevzel z vso odgovornostjo in predanostjo odločitvam, za katere se po najboljših močeh trudim, da bodo v dobro atletike.«

Martin Steiner je ob slovesu z dolgoletne funkcije dodal: »Po dolgih letih dela na položaju predsednika strokovnega sveta sem že dalj časa čutil, da je bilo deset let dovolj. To desetletje je bilo naporno, a delo mi je bilo v veselje. Ponosen sem, da sem imel to čast in srečo biti del slovenske atletske zgodbe, ki je prav v teh letih dosegla tekmovalne vrhunce. Čas je, da se zadeve zasucejo, in prepričan sem, da bo z mojim naslednikom strokovni svet dobil nov zagon, svež pristop in nova znanja. Vesel sem, da se je naloge lotil Vladimir Kevo, ki se je v slovenski atletiki že dokazal kot trener in dolgoletni član stroke. Vsem novim članom strokovnega sveta lahko zaželim dobro delo, njihovega dobrega dela bom tudi v prihodnje zelo vesel. Sam pa bom še naprej ostal na voljo vodstvu ter vsem na Atletski zvezi, če bodo potrebovali kako pomoč in nasvet.«

Nova sestava strokovnega sveta

V začetku leta 2016 je bila potrjena tudi nova sestava strokovnega sveta, z mandatom do 15. januarja 2017. Struktura strokovnega sveta odraža prenovljeno razdelitev nalog na strokovnem področju, po novem pa bo stroke delovala v sestavi:

Predsednik

Vladimir Kevo

Koordinator trenerjev AZS

Igor Primc

Trenerji AZS za sklope disciplin

sprint in ovire: Albert Šoba

teki: Svetlan Vujasin

skoki: Boštjan Fridrih

meti: Lovrenc Umek

Koordinator reprezentanc

Albert Šoba

Drugi člani in pristojnosti

Član, pristojen za trenerje, izobraževanje in usposabljanje

Andrej Jeriček

Član, pristojen za sodelovanje s klubi na področju organiziranosti stroke

Rok Kopitar

Član, pristojen za koledar, kategorizacijo, tekmovalne sisteme in institucionalna sodelovanja

Matěj Juhart

Član, pristojen za otroško in šolsko atletiko

Aleš Bezjak

Član, pristojen za NPŠŠ

Uroš Verhovnik

Predstavniki in projektni svetovalci

Predstavniki združenja atletov

Matija Kranjc

Svetovalec za koledar

Slavko Črne

Svetovalec za merjenja

Robert Teršek

Svetovalec za mnogoboj

Henrik Omerzu

Svetovalec za maraton in kros

Roman Kežar

Vodja projekta RIO

Vladimir Kevo



VRHUNEC SEZONE

Olimpijske igre v Riu de Janeiru

Slovenska atletika bo v letošnji olimpijski odpravi Slovenije ponovno najmnogičnejši olimpijski šport med individualnimi panogami.

Zaostrene norme IAAF za nastop na OL v Riu je izpolnilo že 10 slovenskih atletinj in atletov (Daneja Grandovec, Maja Mihalinec, Maruša Mišmaš, Martina Ratej, Sabina Veit, Tina Šutej, Maruša Černjul, Luka Janežič, Robert Renner in Žan Rudolf), med olimpijskimi kandidati pa je 14 atletinj in atletov. Rok za izpolnitev norm je sicer 11. julij. Na prejšnjih OL v Londonu, ko so še veljale B-norme, je nastopilo 12 atletov (6 od njih z A-normo), največ do zdaj pa smo imeli predstavnikov v Atenah (19 atletinj in atletov) ter Pekingu (17 atletinj in atletov). Peking 2008 so bile za slovensko atletiko tudi najuspešnejše OL doslej z zlato medaljo Primoža Kozmusa ter finaloma Marije Šestak ter Rožleta Prezlja.

Najbolj izkušena olimpijka med Slovenci bo Martina Ratej, za katero bodo to že tretje OL (Peking 19. mesto; London 7. mesto), med ostalimi kandidati pa imajo po en olimpijski nastop tudi Tina Šutej (London, 19. mesto), Marina Tomić (London, 25. mesto), Barbara Špiler (London, 29. mesto) ter Sabina Veit (Peking, 34. mesto).

Trenutno se strokovni svet AZS dogovarja z Olimpijskim komitejem Slovenije glede priprave pripravljalnega kampa v São Paulu pred samo nastanitvijo v olimpijski vasi v Riu de Janeiru.

Najboljše pa dober mesec pred olimpijskimi igrami čaka prvi vrhunec letošnje atletske sezone – evropsko prvenstvo, ki bo od 6. do 10. julija v Amsterdamu. Za tekmovanje, ki bo za nekatere pokazatelj pripravljenosti, za druge pa hkrati odlična priložnost za vrhunske rezultate, bo predvidoma nastopilo 15 slovenskih atletinj in atletov (atletinje in atleti z že izpolnjenimi normami: Maja Mihalinec, Sabina Veit, Maruša Mišmaš, Sonja Roman, Marina Tomić, Maruša Černjul, Tina Šutej, Veronika Domjan, Barbara Špiler, Martina Ratej, Luka Janežič, Žan Rudolf, Robert Renner, Nejc Pleško, Matija Kranjc), Matija Muhar pa se je nastopu na prvenstvu odpovedal.

Izjemno generacijo mlajših mladincev potrjuje številčnost zasedbe, ki bo potovala na evropsko prvenstvo za mlajše mladince v gruzijskem Tbilisiju,



za katero je norme izpolnilo že 30 atletinj in atletov. Slovenijo bodo na letošnjem tekmovanju zastopali: Aljoša Skok, Gregor Grahovac, Gal Kumar, Denis Babič, Lovro Mesec Košir, Jure Grkman, Rok Markelj, Jan Vukovič, Žan Viher, Matevž Cimermančič, Rok Doberšek, Kristjan Čeh, Jurček Korpič Lesjak, Žiga Kopač, Iza Obal, Lina Čater, Tami Ščančar, Maja Bedrač, Tija Ocvirk, Klara Lukan, Nika Glojnarčič, Karin Gošek, Nika Ude, Eva Pepelnak, Nika Plankar, Nastja Modic, Tjaša Križan, Zoja Šušteršič, Lara Krnc, Žiga Kopač, Urška Vidrih, Nina Pavlič Hren, Lina Čater in Tjaša Železnik. Predstavnike bomo imeli tudi na svetovnem prvenstvu v Bydgoszczu na Poljskem, za tekmovanje pa so trenutno izpolnile norme štiri atletinje (Lara Omerzu, Agata Zupin, Aneja Simončič in Kaja Škerlj).

Razburljivo atletsko sezono je Roman Dobnikar, predsednik AZS, pospremil z besedami: »Pred največjimi ambasadorji slovenske atletike je izjemno razburljivo leto. V poletni sezoni nas v članski konkurenci čakata dva pomembna vrhunca. Veseli me, da je prišlo do hitre menjave rodov, številčnost in mladost atletske odprave na najpomembnejša tekmovanja letos pa to več kot lepo dokazujeta. V naših vrstah imamo izjemen mladi rod, pred katerim, verjamem, je še več olimpijskih ciklov in za katerega bo to prvi nastop na največjem športnem tekmovanju, na katerem ima atletika še vedno vodilno vlogo. Poleg tega pa je pomembno, da imamo med kandidati za OL

tudi izkušenejše tekmovalce, ki imajo olimpijske nastope že za seboj. Med kandidati za igre je takšnih pet, med njimi pa po izkušnjah izstopa Martina Ratej, za katero bodo olimpijske igre v Riu že tretje po vrsti, in verjamem, da je lahko med tistimi, ki bodo dosegli najvidnejše uvrstitve. Vendar pa naši atleti v zadnjih letih dokazujejo, da tudi na največjih tekmah posegajo po osebnih in državnih rekordih ter vidnih uvrstitvah. Takšna dinamika razvoja njihovih rezultatov nam daje optimizem, da se lahko nadejamo tudi prijetnih presenečenj, tako v rezultatskem smislu kot glede samih uvrstitev. Predvsem pa bi rad poudaril, da je v takšni globalni konkurenci že uvrstitev na največja tekmovanja evropskega in svetovnega formata zavidljiv uspeh in zato ob tem našim atletom, njihovim trenerjem in klubom ob tej priložnosti iskreno čestitam in jim želim uspešno sezono.«

NAJPOMEMBNEJŠA TEKMOVANJA

- evropsko prvenstvo v gorskih tekih (gor/dol), Arco, 2. julij
- evropsko prvenstvo Amsterdam, 6.–10. julij
- četverboj reprezentanc mlajših članic in članov, Maribor, 15. julij
- EP za mlajše mladinke in mladince, Tbilisi, 14.–17. julij
- SP za mladinke in mladince, Bydgoszcz, 19.–24. julij
- olimpijske igre v Riu, 12.–21. avgust
- SP v gorskih tekih, Separeva Banya, 11. september
- serija rekreativnih tekov: Nočna 10-ka (8.–9. 7.); Bovec Maraton (17.–18. 9.); Konjiški maraton (25. 9.); Ljubljanski maraton (30. 10.)

BOJ PROTI DOPINGU

Več aktivnosti

Atletska zveza Slovenije ima ničelno toleranco do vprašanja dopinga v našem športu kakor tudi v ostalih športih.

Za izvajanje ukrepov v povezavi s temi vprašanji ima ustanovljeno tudi posebno telo, Komisijo za antidoping, aktivno pa sodeluje tudi s slovensko protidopinško organizacijo SLOADO. Poleg izvajanja testiranj skušamo delovati tudi na preventivni ravni. Za šport je namreč izjemno pomembno ozaveščanje o škodljivosti zlorabe nedovoljenih sredstev, posebej med mladimi, morebitnem nenamernem dopingu na primer z uporabo predpisanih zdravil, ki so na seznamu prepovedanih snovi. Zlorabi dopinga sledi kaznovanje kršitev, pri čemer morajo za to obstajati ustrezno pridobljeni in predstavljeni dokazi z znanim sistemom sankcij.

Rezultati zaveze o aktivnem delovanju v zvezi z vprašanji dopinga se kažejo tudi v vodilnih krovnih atletskih organizacijah, tako na evropski atletski zvezi kot mednarodni atletski zvezi IAAF. Svetovni kodeks proti dopingu so sprejele vse mednarodne športne zveze kot tudi številne druge organizacije, med drugim tudi Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez, pri katerem neodvisni oddelek za boj proti dopingu (SLOADO) skrbi za enoten boj proti dopingu v Sloveniji in tako posledično sodeluje z AZS in njeno Komisijo za antidoping (KA). Ničelna toleranca proti dopingu bo tako ostala na vrhu prioritet atletike pri nas in v mednarodnem merilu, pri čemer bosta pomembna tudi aktivna vloga in celovit prispevek države na področju preprečevanja zlorabe nedovoljenih sredstev v športu, ne samo v atletiki.

V letu 2016 so se na AZS začele različne aktivnosti programov ozaveščanja o dopinški problematiki za različne ciljne skupine, in sicer: otroci, aktivni atleti, trenerji, javnost, športniki v skupini NRTP.

Izobraževanje otrok

Glavni cilji izobraževanja AZS o nevarnostih dopinga pri najmlajših so usmerjeni predvsem na ozaveščanje o fair playu in ohranjanje zdravja v športu brez uporabe prepovedanih in nevarnih snovi. Otroke želimo spodbujati k čistemu in zdravemu atletskemu udejstvovanju predvsem z igro, športnimi prireditvami in tekmovanji, ki zagotavljajo in spodbujajo zdrav življenjski slog in spodbujajo osnovne lastnosti atletike, kot so trud, moč, disciplina, vzdržljivost in preizkus telesnih



zmogljivosti, ki se lahko prenesejo kot dragocen nauk tudi na druga področja izobraževanja in razvoja. Ideja podučevanja je podajati pozitivne učinke športa otrokom na igriv in neagresiven način, to je z zabavo, igro, sodelovanjem pri množičnih prireditvah in druženjem. Pozitivni učinki vključujejo gibanje, kakovost življenja, zdrav način življenja, doseganje ciljev brez nedovoljenih sredstev, poštenost, vztrajnost ... AZS se je tako s projektom predstavitev in prikazov Otroške atletike skupaj z nacionalno komisijo za UNESCO v Sloveniji priključila ozaveščanju najmlajših o zdravem gibanju. Projekt bo otrokom omogočal, da se hkrati z zabavnim preizkušanjem atletskih disciplin, prirejenih za otroke, ter udeležbo na najbolj množičnem teku za otroke z nalogami in igro seznanijo tudi o pomenu zdravega načina ukvarjanja s športom. V zadnjih dveh letih se je AZS sicer kot partnerica že vključila v letni UNESCO tek mladih, ki ga organizira na Ptuj. Nekaj naših najuspešnejših atletov smo angažirali, da so na teku sodelovali kot ambasadorji Unesca.

Program ozaveščanja mladih atletov

Za mlade atletinje in atlete atletskih klubov pripravljamo s protidopinškimi ambasadorji posebne ozaveševalne delavnice, ki so na AZS organizirane po regijskem principu. Predvidoma delavnice potekajo v več regijah. Z organizacijo izobraževanja se je začelo v marcu 2016, ko je bila organizirana delavnica v Ljubljani. V sklopu letnih atletskih priprav, ki jih organizira AZS in se jih letno udeleži nad 500 atletov vseh starostnih kategorijah, je v okviru vsakoletnega izobraževanja v letu 2016 potekalo tudi izobraževanje s področja dopinških problematik. Tako so bile atletom, ki so se zbrali na enem mestu v začetku meseca maja,

podane informacije, težave in pasti nedovoljenih sredstev, na katere je treba konstantno opozarjati.

Izobraževanje trenerjev

Vsako leto na različnih lokacijah po Sloveniji poteka licenčni kongres Združenja atletskih trenerjev Slovenije, ki se ga udeleži prek 200 trenerjev. Kongres je tudi sicer postal stična točka za srečanje trenerjev, atletov, sodnikov, gospodarstvenikov ter ostalih atletskih navdušencev. Trenerji morajo biti športnikom za zgled, znati jim morajo prisluhniti in jim pomagati pri spopadanju s težavami, ki jih pestijo tudi zunaj športnih stez. V novembru 2016 bomo tako v obvezna izobraževanja za pridobitev atletskih trenerskih licenc vključili tudi predavanja o problematiki dopinga, s katero želimo bolje ozavestiti tudi trenersko občinstvo v Sloveniji.

Obveščanje javnosti

V javnosti se je v preteklem obdobju pojavljalo veliko škandalov v povezavi z jemanjem nedovoljenih poživil pri vrhunskih atletih. Premalo pa je ozaveščanja o izobraževanju, razširjenosti in kvaliteti kontrol, ki so v atletiki na zelo visoki ravni. Prek naših kanalov obveščanja (spletna stran, novice, FB, twitter) novice o izvedenih izobraževanjih ter ostalih aktivnostih Komisije za antidoping tudi redno komuniciramo z javnostjo. S tem želimo doseči, da se tudi javnosti predstavi drugi vidik problematike, to je aktiven boj proti nedovoljenim substancam, ki škodijo zdravju posameznikov ter razvoju, ugledu in prihodnosti atletskega športa.

Športniki - atleti v skupini NRTP

Nacionalna skupina za testiranje (NRTP) je ustanovljena z namenom aktivnega izvajanja svetovnega protidopinškega programa v Sloveniji. AZS skrbi, da so njeni atleti in spremljevalno osebje o programu ustrezno obveščeni. Športniki iz skupine NRTP (ali IF RTP – skupina za testiranje mednarodne športne zveze) izvajajo »program posredovanja lokacij« (whereabouts), po katerem vnaprej posredujejo lokacijo in čas nahajanja (treninji, prenočevanje, obveznosti, tekmovanja ...).



IT NA ENEM MESTU NAJHITREJŠA POT DO USPEHA



ERP



Poslovna analitika



CRM



Kontroling



Rešitve v oblaku



Virtualizacija



Vzdrževanje



Svetovanje

perftech.si

Perftech d.o.o., Baragova ulica 5, 1000 Ljubljana, telefon: +386 (0)1 588 44 00, e-pošta: info@perftech.si



PROGRAMSKI PRODUKTI ZA

Upravnike stavb
Lastnike nepremičnin

Posrednike pri prometu z nepremičninami

iPartments

Produkt je namenjen celovitemu upravljanju stavb (stanovanjskih in poslovnih objektov).

iBuilding

Program za vodenje in evidenco vzdrževanja stavb ter njenih delov, pripravo načrtov vzdrževanj, za organizacijo ter spremljanje zbora lastnikov.

iCounters

Program je namenjen obračunu ogrevanja posameznih delov stavb, tople in hladne vode ter vodenju kotlovnice.

iiPortal

Spletni portal je namenjen transparentnemu prikazu informacij upravitelja nepremičnin lastnikom in najemnikom.

iClaim

Program za vodenje, evidenco in elektronsko vlaganje paketnih izvršb na spletni portal e-Sodstvo.

iNep

Programski paket je namenjen nepremičninskim agencijam kot pomoč pri posredovanju pri prodaji nepremičnin.

iNep pro

Produkt je namenjen lastnikom več nepremičnin (banke, zavarovalnice, nepremičninski skladi, občine...), ki potrebujejo obširno, urejeno in enotno evidenco ter želijo podrobno spremljati in analizirati lastne (tudi tuje) nepremičnine.

iPodpora pro

Spletna aplikacija, namenjena oddajanju (pošiljanju) in spremljanju zahtevkov po poljubno nastavljenih kategorijah (prostori, nepremičnine, stavbe...) in vrstah zahtevkov (prijava napak, intervencij, napak...).

prodaja@imagine.si

www.imagine.si

Imagine d.o.o. Računalniški inženiring
Gospodarska cesta 84, 2000 Maribor



Tel: + 386 2 320 60 60
Fax: + 386 2 320 60 70

GREGOR GRAHOVAC

MLADI UPI

Gruzija mu je usojena

Gregor je izjemno hiter mladi atlet, ki je v zadnjih dveh sezonah večkrat opozoril nase z zaporednimi rekordi v kategoriji pionirjev do 16 let.

Že lansko zimsko sezono je atlet AD MASS tekmoval izvrstno in postavil nov dvoranski državni rekord na 200 metrov v svoji kategoriji. Sledila je poletna sezona, ki jo je Gregor obarval z rekordi. Kar na treh razdaljah, v teku na 200, 300 in 400 metrov, je postal državni rekorder, skupaj pa je samo poleti rekorde izboljšal kar sedemkrat. To mu je uspelo tudi v teku na 400 metrov na eni najpomembnejših tekem sezone, olimpijskem festivalu mladih v Tbilisiju. V Gruziji se je Gregor z bronom pridružil uspešni slovenski odpravi, ki je na tem tekmovanju osvojila kar pet odličij.

Tudi letošnjo sezono je Gregor začel odlično in izboljšal slovenske rekorde v kategoriji mlajših mladincev, tako na 200 metrov (5. junij, Nova Gorica), 300 metrov (28. maj, Slovenska Bistrica) ter dvakrat na 400 metrov (9. maj, Domžale in 4. junij, Nova Gorica). Njegov nov rekordni čas na 400 metrov je zdaj 47,65.

Zadnji dve sezoni sta zate rekordni. Dokazuješ, da si zelo hiter na razdaljah 200, 300 in 400 metrov. Katera razdalja pa ti je najljubša in zakaj?

Rad tečem na vse razdalje od 100 do 400 metrov. Kljub temu mi je najbolj všeč tek na 200 metrov, saj lahko vso razdaljo od začetka do konca pretečem na vso moč. Poleg tega je sprint na razdalji 100 metrov zelo nepredvidljiv, razdalja na 400 metrov pa je izjemno naporna.

Lani si začel trenirati skupaj s slovenskim rekorderjem na 400 metrov Luko Janežičem. Kako ocenjuješ prednosti skupnega treninga?

Z Luko je odlično trenirati. Redkokdo ima priložnost trenirati z atletom, ki ima vrhunske rezultate, zato je tudi to razlog za dodatno motivacijo na treningih, kar pozitivno vpliva tudi na mojo samozavest.

Prijateljujeta z Luko tudi zunaj atletskih stez?

Poleg tega, da je Luka vrhunski atlet, je tudi zelo dober človek in odličen prijatelj. Rad mi pomaga in svetuje, je tudi starejši in ima veliko več atletskih izkušenj.



Kaj bi v svojem življenju označil kot prvo, drugo in tretjo najpomembnejšo stvar?

Družino, ki mi vedno stoji ob strani, šolo, atletiko in prijatelje. Vse to mi je zelo pomembno, zato bi se težko odločil, kaj mi je najpomembnejše.

Se spominjaš svoje prve tekme?

Čisto prvo tekmo sem zamudil, ker sem zaspal. Bilo mi je zelo žal, zato sem se na naslednji tekmi še bolj potrudil. Tako sem že na tekmi, ki je sledila – v Slovenski Bistrici na dvoranskem državnem prvenstvu v kategoriji U-12 – osvojil prvo kolajno na 60 metrov.

Kaj bi izpostavil kot svojo največjo prednost v športnem in kaj v osebnostnem smislu?

Po mojem mnenju imam prednost v telesni konstituciji in v naravni hitrosti. Na vse gledam pozitivno, zato sem pred tekmo zelo zbran in me ni strah.

Pa največja slabost?

Mogoče malo preveč časa zapravim na družabnih omrežjih.

Katera je tvoja največja želja?

Najbolj si želim, da bi odpotoval v Tokio 2020 na olimpijske igre.

Kaj bi izpostavil kot najlepšo plat atletike in kaj kot negativno?

Najlepša plat atletike je ta, da je individualni šport, tekmuješ zase in nisi odvisen od drugih. Negativno pa je to, da pri nas ni ustreznih pogojev za treniranje v zimskem času. Zato je težko doseči vrhunske rezultate.

S čim bi se v prihodnosti želel ukvarjati poleg atletike?

Izbral sem si srednjo medijsko in grafično šolo v Ljubljani, zato ker imamo družinsko založniško podjetje. V prihodnosti se vidim tam.

Tvoj najljubši kraj, dežela?

Istanbul. Tam sem nastopil na prvi mednarodni tekmi, organizator nas je lepo sprejel in se potrudil, da smo si ogledali mesto. Vse skupaj je bilo še toliko lepše, ker sem osvojil dve zlati medalji. Z veseljem bi to mesto obiskal še kdaj.

Kateri dogodek se ti je lani najbolj vtisnil v spomin?

Olimpijski festival evropske mladine v Tbilisiju. Ta dogodek je bil vrhunec uspešne sezone. Vse leto sem se pripravljal za to tekmovanje. Izpolnil sem tri norme na 100, 200 in 400 metrov, ki so bile zelo težko dosegljive. Odločil sem se za tek na 400 metrov, ker sva s trenerjem Rokom Predaničem ocenila, da imam največ možnosti za finale. Izkazalo se je, da je bila odločitev prava, saj sem osvojil bronasto kolajno, čeprav sem bil najmlajši v finalu.

Kdaj ti je bilo do zdaj v športnem smislu najtežje in kateri je bil najboljši atletski trenutek?

Najtežje mi je bilo na dvoranskem državnem prvenstvu v kategoriji U-14, ko so me sodniki diskvalificirali na startu na 60 metrov. Bilo mi je zelo težko, saj sem prepričan, da nisem prehitro startal. Bilo je veliko lepih trenutkov, vrhunec pa je kolajna v Tbilisiju.

Kaj je tvoj naslednji športni cilj?

Evropsko prvenstvo za mlajše mladince, ki bo spet v Tbilisiju.

MAJA BEDRAČ

Verjamem v svoj cilj

Maja Bedrač je ime, na katerega je v zadnjem obdobju postal pozoren marsikateri atletski navdušenec, saj si je predvsem v preteklih dveh sezonah priborila številne uspehe tudi na mednarodnih atletskih prizoriščih.

Lani je najbolj je zablestela na svetovnem prvenstvu za mlajše mladince v Kolumbiji, kjer je kronala uspešne nastope 13-članske slovenske odprave z medaljo bronastega leska, ki si jo je priskakala prav v zadnjem poskusu. Tudi na svojem drugem najpomembnejšem tekmovanju sezone, poletnem olimpijskem festivalu evropske mladine, je nastopila odlično in z zmago upravičila vlogo favoritinje ter postala najuspešnejša slovenska atletinja na tem tekmovanju. Letos je Maja v kategoriji mlajših mladink že dvakrat izboljšala državni rekord, in sicer 24. maja v italijanskem Bressanoneju ter 5. junija z zmago v članski konkurenci na Atletskem pokalu Slovenije v Novi Gorici. Njena rekordna znamka zdaj znaša 630 centimetrov.

Maja, kaj mora imeti dobra skakalka v daljino? Imaš vse te lastnosti?

Dobra skakalka v daljino mora imeti hitrost, dober odziv, let in doskok. Mislim, da imam te lastnosti tudi jaz. Imeti pa moraš tudi malo sreče z vetrom.

Kaj postavljaš na prvo, drugo in tretje mesto v življenju?

Najprej je šola, ker po končani športni karieri brez izobrazbe ne gre. Na drugem mestu je zame atletika. Na ta seznam pa bi seveda postavila tudi zdravje, saj sicer tudi trening ne bi bil mogoč.

Se spominjaš svojega prvega intervjuja?

Prvi intervju je bil v četrtem razredu osnovne šole, starejše učenke so delale prispevek za šolsko glasilo.

V kaj verjameš?

Verjamem v cilj, ki si ga zadam, in vztrajno delo.

Kaj pri atletiki najbolj ceniš in kaj ti ni všeč?

Cenim ljudi, ki nimajo posebnega talenta in z vztrajnostjo in delom dosežejo uspeh. Ni pa mi všeč, da mnogo vrhunskih atletov posega po nedovoljenih substancah.

Tri stvari, ki jih najraje počneš v prostem času?

Ležanje na kavču, poslušanje glasbe ter druženje s prijatelji.

Kako se najlažje sprostiš in kaj te najbolj nasmeji?

Zelo sta mi všeč sproščanje z glasbo in druženje s prijatelji. Zelo rada si pogledam kakšno komedijo. Veliko pa se smejimo v razredu, saj imam nekaj zelo zabavnih sošolcev.

Kateri dogodek se ti je v lanski sezoni najbolj vtisnil v spomin?

To je bilo mlajše mladinsko svetovno prvenstvo v Caliju, kjer sem po dramatičnem zaključnem skoku skočila do tretjega mesta.

Če bi lahko živela kadarkoli v kakršnikoli obliki, katero živo bitje in kateri čas bi izbrala?

Najraje bi bila ptica, da bi lahko svobodno jadrjala po nebu.

Kateri šport poleg atletike ti je najbolj všeč?

Športov, ki so mi poleg atletike še všeč, je veliko: nogomet, odbojka, tenis, hokej, rokomet, badminton ...

Obiskuješ kake športne prireditve in katere?

Večkrat grem na rokometno tekmo ter na odbojko.

Najtežji trenutek na dozdajšnji športni poti?

Do zdaj še nisem imela težkih trenutkov in tudi v prihodnje upam, da jih bo v moji športni karieri čim manj.

Naslednji atletski cilj?

Naslednji cilji so evropsko prvenstvo za mlajše mladince, na katerem si želim do medalje, norma za svetovno prvenstvo za starejše mladince in izboljšanje osebnih rekordov v tej sezoni.

Kako pomembna je zate vloga kluba, ekipe, trenerja?

Ta vloga je zelo pomembna. V klubu so mi skoraj kot druga družina. Treniram že od svojega šestega leta, zato me ekipa in trener Aleš Bezjak že dodobra poznata. V njihovi družbi se zelo dobro počutim in sem vesela, da treniram v tem klubu, saj se razumemo in si stojimo ob strani.



GORSKI TEKI

Na 13. SP ekipni uspeh Slovencev

Lucija Krkoč in Mitja Kosovoelj sta na svetovnem prvenstvu v gorskem maratonu v Podbrdu osvojila bronasti medalji.

Med atleti je zmagal Italijan Alessandro Rambaldini (3:44:52) pred rojakom Marcom De Gasperijem (3:46:12) in Kosovoeljem (3:46:33), med atletinjami pa Britanka Annie Conway (4:29:01). Kosovoelj je vodil do polovice proge, Lucija Krkoč pa je začela previdno in stopnjevala tempo do medalje.

Druga med ženskami je bila Italijanka Antonella Confortola Wyatt (4:29:58), tretja Lucija Krkoč (4:30:43), na deseto mesto pa se je uvrstila druga Slovenka Jana Bratina (4:40:47).

Ekipno so Slovenci v moški konkurenci zasedli četrto mesto za predstavniki Italije, Velike Britanije in Nemčije, slovenska ženska ekipa pa se je uvrstila neposredno za zmagovalke iz Velike Britanije.

Mitja Kosovoelj je leta 2011 na isti progi postal svetovni prvak in tudi tokrat je nekaj časa vodil, vendar sta ga italijanska tekmečka na vzponu na Porezen in na zadnjem spustu ugnala. Nekaj časa je vodila tudi Krkočeva, nato pa zaostala za Annieo Conway in Antonello Confortolo Wyatt, ki je bila na olimpijskih igrah v Torinu leta 2006 tretja v teku na smučeh.

Proga v dolžini 42 kilometrov je imela po 2800 metrov vzponov in spustov ter je potekala od Podbrda prek Koble na Čez Suho, ta je bila s 1760 metri najvišja točka tekmovanja, od koder so se tekači spustili v Hudajužno na najnižji del proge (361 m), sledila sta vzpon na Porezen (1590 m) in spust v Podbrdo.

Mitja Kosovoelj je po osvojitvi brona povedal: »Če primerjam tekmo z zmago leta 2011, je treba poudariti, da sta bili za letošnje tekmovanje značilni daljša proga ter zelo močna konkurenca. Zato se je že takoj na začetku začelo taktiziranje, veliko atletov je sledilo meni, ker so vedeli, da poznam teren. Z dosežkom sem izjemno zadovoljen, pomeni mi praktično enako kot zmaga. Na koncu mi je sicer zmanjkalo moči za morebitno zmago, a tretjega mesta sem prav tako izjemno vesel. V ožji krog kandidatov za medaljo je namreč spadalo vsaj 10 tekmovalcev.«

Lucija Krkoč, tretjevrščena v ženski konkurenci, se je medalje prav tako zelo razveselila: »Tako dobre uvrstitve nisem pričakovala, ker gre za izjemno



dolgo tekmo, to pa je bil hkrati moj prvi gorski maraton. Od lani sem bila poškodovana, zato sem začela tekrovati šele letos maja. Vedela sem, da sem v formi, a na takšni tekmi se lahko zgodi marsikaj. Dobra plat je bila, da sem imela prednost domačega terena, saj je na gorskem maratonu zelo pomembno, da znaš razporediti moči. Začela sem zadržano, nato sem pospešila in ob spustu, ki mi ustreza, uspela priti do tretjega mesta in ga zadržati. Zdaj sem v fazi regeneracije, zato bom o natančnejšem načrtu za nadaljevanje sezone razmislila nekoliko kasneje.«

Tomo Šarf, predsednik Združenja za gorske teke pri AZS, je bil po tekmovanju izjemno zadovoljen: »Gotovo gre za največji skupni uspeh slovenskih ekip na tovrstnem prvenstvu in s tega vidika najboljšo tekmo doslej. Današnje prvenstvo je bilo odlično v vseh pogledih. Tekmo sta krasila lepo vreme in izvrstna organizacija. Tekme so bile polne preobratov, razplet pa je zelo dober, tudi za Slovence, zato lahko tekmo označim v presežkih.«

Na 11. svetovnem pokalu v gorskih tekih za mlade (16–17 let) je sodelovalo rekordnih 16 držav. Na pobočju Črne hore v Krkonoših se je v vročem

in soparnem vremenu, ki ga je na koncu prekinila močna nevihta, skupaj pomerilo 120 tekačev.

S trikilometrsko progo s 350 metri višinske razlike se je spopadlo 55 mladih tekačev. Največje presenečenje sta bili zmagi domačinke med posameznicami in Poljske ekipe. 66 fantov je čakala 4,8 kilometra dolga proga s 550 metri višinske razlike. Turki so priredili odprto državno prvenstvo in osvojili vse, kar je teoretično mogoče; preostalo so pobrali Italijani. Največji osmoljenci so ostali Angleži, ki so veliko pričakovali, a na koncu ostali brez medalje. Naši so nastopili v mejah pričakovanega. Borili so se po svojih najboljših močeh, najbližje želeni uvrstitvi v prvo polovico sta bila Tine Habjan in Maja Kerštajn.

TEKME V SEZONI 2016

- evropsko prvenstvo gor/dol, Arc (2. julij)
- Tek na Grintovec (nedelja, 24. julij) – pokal 4, WMRA WCup, DP gor za otroke
- Tek na Kravec (sobota, 13. avgust) – pokal 5, izbirna za SP člani in veterani
- svetovno prvenstvo, Separeva Banya (11. september)
- Tek Smlednik (sobota, 24. september) – DP za OŠ in SŠ
- Tek na Šmarno goro (sobota, 1. oktober) – pokal 6, WMRA WCup



NE IZGUBLJAJTE ENERGIJE!

Izberite paket električne energije, ki najbolj ustreza vašim življenjskim navadam!

*Ljudje živimo različno. Vsaka družina ima drugačen življenjski slog in navade.
To se odraža tudi pri rabi energije.*



E 3 je prva energetska družba v Sloveniji, ki omogoča pakete električne energije, prilagojene različnim življenjskim navadam!
Preverite, kakšen odjemalec električne energije je vaše gospodinjstvo.
Pomagajte si z našim spletnim vprašalnikom na www.e3.si.



E3 NAPREDNI

Načrtovano. Namensko. Nadzorovano!

Paket za vas, ki najraje sami nadzirate, sporočate svojo porabo in preverjate podatke. Prisegate na elektronsko poslovanje in dvotarifno merjenje električne energije.



E3 UDOBNI

Ugodno. Uporabno. Univerzalno!

Paket za vse, ki vklapljate velike gospodinjske aparate, kadar pač utegnate. Enotne cene, ne glede na čas višje ali nižje tarife, naredijo vaš račun prijaznejši.



E3 ZELENI

Zavestno. Zavzeto. Zmerno!

Paket za vas, ki razmišljate o prihodnosti sveta in ste se odločili za obnovljive vire energije. Vaši aparati so varčni, vaša poraba zmerna, vaš račun zelen.



E3 PREPROSTI

Po porabi. Po pavšalu. Po pravi ceni!

Paket za vas, ki ne želite nič drugega kot električno energijo, ki jo plačujete po porabi ali po pavšalu, najraje kar s položnico, ki jo prejmete po pošti. Električno upravljajte tako, kot ste navajeni.

Izberite E 3 za svojega dobavitelja električne energije.

Preverite www.e3.si. Pišite nam na info@e3.si, pokličite kontaktni center **E 3: 080 34 45** ali pa nas obiščite v naših informacijskih pisarnah.

OTROŠKA ATLETIKA

Za vsakega otroka

Otroška atletika je program, ki je prilagojen razvojni stopnji otrok in je primeren za vsakega otroka. Pri vadbi otroci razvijajo osnovne gibalne spretnosti – teke, skoke in mete.

Program spodbuja ekipno sodelovanje – dosežek vsakega člana ekipe šteje h končnemu rezultatu ekipe. Vsebinsko programa pozitivno vpliva na socializacijo, krepitev ekipnega duha, sodelovanja, sprejemanja drugačnosti. Atletska zveza Slovenije želi s projektom Otroška atletika spodbuditi pojavnosti in širitev atletike med osnovnošolskimi otroki, sistemsko urediti vadbo otrok do 10. leta starosti in vzpostaviti sistem atletskih dogodkov, ki je primeren za najmlajše. Projekt Otroška atletika, ki ga je pripravila Atletska zveza Slovenije, je odobrila tudi mednarodna atletska zveza (IAAF) ter v ta namen podarila opremo in namenska denarna sredstva. V letu 2016 je bil program Otroške atletike prikazan že na več kot 15 lokacijah po vsej Sloveniji.

III. OŠ CELJE IN RADOVLJICA

Koordinatorja Otroške atletike Mateja Kocijan in Boris Stojakovič sta predstavila vsebino Otroške atletike na III. OŠ Celje. Predstavitev je potekala v času pouka športne vzgoje prvih, drugih in tretjih razredov. Skozi predstavitev, ki je potekala na šestih postajah in v šestih skupinah, se je zvrstilo prek 140 otrok. V organizaciji radovljiškega atletskega kluba pa so za najmlajše pripravili že drugo tekmovanje v otroški atletiki. Tekmovanja se je udeležilo približno 60 otrok v starosti od šest do osem let.

III. OŠ HUDINJA

Na OŠ Hudinja je predstavitev otroške atletike potekala v času pouka športne vzgoje četrtih razredov. Sodelovalo je 52 otrok, ki so bili razdeljeni v šest skupin. Predstavitev sta izvedla koordinatorja Mateja Kocijan in Boris Stojakovič ob pomoči razrednih učiteljic. Po uvodnem ogrevanju sta koordinatorja pripravila šest postaj (lojtrica, met medicinke, poskoki v križu in kolebnica, met mehkega kopja, nihajna štafeta ovire-sprint, nihajna štafeta sprint-ovire) in jim pokazala sistem dela na posameznih postajah.

OŠ MISLINJA

Devetega aprila je AK Slovenj Gradec na OŠ Mislinja izvedel predstavitev programa Otroška atletika. Predstavitev je potekala v sklopu projekta

Dan zdravja, ki ga vsako leto organizira šola, da bi zaznamovala svetovni dan zdravja (7. april). V projektu, katerega cilj je bil seznaniti učence z različnimi športnimi panogami in delovanjem lokalnih športnih društev, so sodelovali vsi učenci matične šole in obeh podružničnih šol – OŠ Dolič in OŠ Zavre. V program Kid's athletic so bili aktivno vključeni učenci od prvega do šestega razreda. V štirih urah je bilo dejavnih 235 otrok (46 prvošolcev, 55 drugošolcev, 45 tretješolcev, 29 četrtošolcev ter 60 učencev 5. in 6. razreda).

KOČEVJE

Štirinajstega aprila je v novi športni dvorani Kočevje potekal prikaz otroške atletike. Tekmovanja se je udeležilo sedem šol: Velike Lašče, Kočevje, Stara Cerkev, Ribnica, Šola ob Rinči in šola Zbora odposlancev. Ker je vse potekalo v dvorani, je bilo treba nekatere elemente malo prirediti, vendar je bila vadba kljub temu uspešna.

OŠ ŠMARTNO PRI SL. GRADCU

Za atletiko so bili navdušeni tudi učenci Osnovne šole Šmartno pri Slovenj Gradcu, 25. maja je bil na njihovi šoli izveden program otroške atletike in predstavljenih devet starostno prilagojenih atletskih disciplin. Aktivno je bilo udeleženi 140 učencev od prvega do četrtega razreda. Poleg disciplin, ki so običajno izvedene (poskoki v križu, met težke žoge, sprint-ovire, lojtrica, tek po koordinacijskih blazinah, formula ena, daljina), sta bila prvič izvedena tudi met kladiva in kopja, ki zahtevata posebne pogoje in več prostora za izvedbo, kar je sončno vreme tudi omogočilo.

FINALE OTROŠKE ATLETIKE VELENJE

Velenjske osnovne šole so se 25. maja pomerile v finalu otroške atletike, ki je potekal v sklopu otroške olimpijade, ki jo Športna zveza Velenje v sodelovanju z domačimi klubi izvede vsako leto. Otroci od prvega do četrtega razreda so se letos prvič pomerili v Otroški atletiki. Atletski klub Velenje in njihova koordinatorica sta na začetku šolskega leta vsem šolam predstavila projekt OA ter jim omogočila opremo in s tem vadbo v sklopu športne vzgoje.

VRTEC JOŽE PAHOR SEŽANA IN VRTEC SEŽANA

Športno društvo Hopla Sežana je v četrtek, 26. maja, in dan pozneje pripravilo dve tekmovanji v otroški atletiki. Prvi dan je bila otroška atletika prikazana za vrtec Jože Pahor Sežana, drugi dan pa za vrtec Sežana. Tekmovanje so izvedli koordinatorji otroške atletike Aleksandra »Saša« Prokofjev, Žan Skok, Emanuela Hrnčič in Albert Zudek. Obeh dogodkov se je udeležilo skoraj 200 otrok, preizkusili pa so se v sedmih disciplinah tekmovanja, ki je potekalo po programu Otroške atletike: štafetni tek s tekmo čez ovire, met težke žoge (1 kg), skok v daljino z mesta, met vorteksa, poskok v križu, tek po lestvi in vzdržljivostni tek (600 m).

ATLETIKA BREZ MEJA V BOVCU

V Bovcu je 27. maja potekala Atletika brez meja. Tudi letos je bila v Bovcu udeležba množična. Z atletskega večerina se je ukvarjalo kar 16 ekip. Atletika brez meja je bila v Bovcu v pravem pomenu besede, saj so v Bovcu nastopili tudi atleti in atletinje iz Trbiža.

FESTIVAL ŠPORTA KOPER

V okviru Festivala športa mladih je 8. junija v Koprju že tradicionalno potekalo tudi posamično prvenstvo za osnovne šole. Tekmovanja se je udeležilo približno 750 učencev in učenek, ki so zastopali okrog 250 različnih šol. V okviru dogodka je potekala tudi predstavitev tekmovalna oblika Otroške atletike s skoraj 400 otroki od prvega do četrtega razreda OŠ Koper.

Poleg navedenih dogodkov je bila Otroška atletika prikazana še 17. januarja v Mariboru, 9. aprila na OŠ Ljubečna, 19. aprila na OŠ Roje, 9. maja v Trbovljah, 9. maja na OŠ Pameče pri Slovenj Gradcu, 23. maja na OŠ Dobrna, 27. maja v Slovenj Gradcu, 7. junija na OŠ Cirkovce.

NOVI KLUBI

ŠD Hopla Sežana

Športno društvo Hopla Sežana je bilo ustanovljeno 9. decembra 2013, 1. januarja 2016 pa je sledila včlanitev v AZS.



Vendar pa uspešni začetki atletske pionirske šole v Sežani segajo že v leto 2010, ko sem nekdanja atletinja, reprezentantka in atletska trenerka Aleksandra »Saša« Prokofjev na pobudo nekaterih profesorjev za telesno kulturo začela poskusno vadbo v obliki šolskega krožka.

Tako je Sežana že prvo leto delovanja dobila državnega viceprvaka v mnogoboju U-14, ki ga je osvojil zdajšnji mlajši mladinski reprezentant Žan Skok v skoku daljino, z letos preskočenimi 645 centimetri.

Sem tudi koordinatorka programa Otroška atletika 6–10 za področje Krasi in Obale, poleg mene sta se v delo društva vključila tudi dva univerzitetno usposobljena športna pedagoga, licencirana atletska trenerja – prof. Katja Kovač in prof. Marko Kalc.

V društvu imamo 60 aktivnih mladih športnikov, starih med pet in 17 let, razdeljeni pa so v dve skupini, mlajša skupina – od pet do 10 let, ki trenira trikrat tedensko po eno uro do uro in pol, starejša skupina, od 11 do 17 let, pa trenira od tri- do štirikrat tedensko po dve uri.

V zelo kratkem časovnem obdobju smo vzgojili pet državnih prvakov v pionirskih kategorijah, osvojili medalje na državnih šolskih tekmovanjih in postavili dva državna rekorda – Aljoša Skok (60 m – 7,10 in 100 m – 11,01), ki je večkratni državni prvak, nato je tu še Žan Skok, ki je že tri leta zapored tretji najuspešnejši skakalec v daljino na državnih prvenstvih in šolskih državnih prvenstvih. V letu 2015 je državni naslov v teku na 600 metrov pri pionirjih (U-12) osvojil Tadej

Stančič, leta 2013 pa so učenci osnovne šole Srečko Kosovel Sežana – Žan Skok, Aljoša Skok, Tilen Grmek in Luka Dezors – postali absolutni državni pionirski prvaki v štafetnem teku 4 x 100 metrov.

Naj poudarim, da so se ti atleti kalili v Sežani, v naši atletski šoli, in ker še nismo imeli svojega društva, so ti fantje nastopali pod imenom drugega društva – AK Postojna oziroma AD Kronos.

Naše društvo se redno udeležuje otroških atletskih tekmovanj za osnovnošolce, imamo tudi pokal notranjsko-kraške lige in tako organiziramo štiri tekmovanja – od tega so tri v zimskih mesecih v telovadnici (december, februar, marec), maja pa je zadnje, četrto finalno tekmovanje na atletskem stadionu v Postojni.

Naš cilj je, da vsem otrokom nudimo primerno in kvalitetno vadbo, s katero gradijo in izkoriščajo svoje potenciale. Tako smo avgusta 2015 na Mini olimpijadi v sklopu praznika občine Sežana v sodelovanju s Športno zvezo občine Sežana, zavodom ŠTIP in Olimpijskim komitejem Slovenije predstavili otroško atletiko, ko je atletske poligone spoznalo prek 60 otrok, nato pa smo izvedli tudi tekmovanje, ki se ga je udeležilo 32 otrok (prispevek je bil objavljen na straneh AZS).

Pred mesecem dni smo organizirali dve tekmovanji v otroški atletiki za sežanski vrtec, na katerih smo gostili skoraj 200 otrok.

Aleksandra »Saša« Prokofjev,
predsednica ŠD Hopla Sežana

ATLETIKA

Revija Slovenska atletika
je glasilo
Atletske zveze Slovenije.

Urednica
Katja Kustec

Uredniški odbor
Luka Steiner
Katja Kustec
Jurij Završnik

Oblikovanje in prelom
Salomon, d. o. o.

Fotografije
Reuters & Ekipa

Naslov uredništva
Atletska zveza Slovenije
Letališka 33 c
1000 Ljubljana
tel: 01/520-6910
e-pošta: info@atletska-zveza.si
www.atletska-zveza.si

Tisk
Set, d. d.
Vevška 52
1260 Ljubljana Polje

ISSN 1318-6213



**ATLETSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**

**Revija je izšla
s pomočjo sredstev
Fundacije za šport.**

Naslovnica
Luka Janežič
foto: Arsen Perić

KOPICA REKORDOV

Zima napovedala dobro poletje

JANUAR–JUNIJ 2016

Kordež rekordno na Dunaju

Na dvoranskem mitingu na Dunaju je Mitja Kordež (Slovenj Gradec) postavil prvi letošnji državni dvoranski rekord. Mitja je rekord postavil v teku na 200 metrov v kategoriji U-16. S časom 22,78 je skoraj za sekundo izboljšal eno leto star rekord Gregorja Grahovca iz Kladivarja (23,68).

Maja, Lara in Mitja do novih rekordov

Mladi slovenski atleti so se četrtri januarski vikend izkazali s številnimi odličnimi nastopi, kar trije med njimi pa so postavili državne rekorde v svojih kategorijah. Brežiška atletinja Lara Omerzu je na avstrijskem DP v mnogoboju na Dunaju postavila nov rekord v peteroboju za starejše mladinke. Z doseženimi 3813 točkami je popravila rekord, ki sta ga imeli skupaj Natalija Waldhuber (iz leta 2007) in Maja Petan (iz leta 2005). Ptujčanka Maja Bedrač je na dvoranskem mitingu v Zagrebu v skoku v daljino postavila rekord za mlajše mladinke. S skokom, dolgim 6,21 metra, je za štiri centimetre izboljšala dosežek Tine Božič iz leta 2013. Mitja Kordež pa je na DP za pionirje in pionirke U-16 v Celju zmagal v teku na 60 metrov z novim rekordom 7,09. Prejšnjo rekordno znamko Vida Kmetiča iz leta 1984 je izboljšal za pet stotink.

Sandi Novak do paraolimpijske norme

Sandi je na maratonu v Dubaju izpolnil paraolimpijsko normo za igre v Riu. Novak, ki sta ga spremljala Urban Jereb in Roman Kejžar, nad celotno ekipo pa je bdel Primož Černilec, je maraton odtekel s časom 2:39:57 ure, kar je tudi njegov osebni rekord. Norma je bila 2:42:00. Novak je oslepel v tragični nesreči, z atletiko se ukvarja od leta 2005.

Janežič postavil državni rekord

Na DP v krožnih tekih v Linzu je Luka Janežič postavil slovenski rekord na 400 metrov. Tekel je 46,54 sekunde in za pet stotink izboljšal svoj prejšnji rekord, ki ga je dosegel 31. januarja lani na Dunaju.

Babškova z osebnim rekordom do zmage v Bratislavi

Saša Babšek je zmagala na dvoranskem mitingu v Bratislavi v troskoku in je s 13,59 metra postavila tudi osebni dvoranski rekord.

Tjaša kroglo sunila do državnega rekorda

Na dvoranskem mitingu na Dunaju je Tjaša Križan nastopila v suvanju krogle (3 kg) v kategoriji mlajših mladink. Že v prvem sunku je njena krogla pristala pri osebnem rekordu – 14,17 metra. Da pa ta sunek ni

bil naključje, je dokazala v drugi seriji, ko je dosežku iz prve serije dodala še nekaj decimetrov in se z rezultatom 14,81 veselila zmage in novega državnega rekorda v dvorani v kategoriji mlajših mladink.

Černjulova z osebnim rekordom

Maruša Černjul, ki študira v ZDA, je na dvoranskem mitingu v Lincolnu z osebnim rekordom zmagala v skoku v višino. Preskočila je 1,90 metra in premagala Madžarko Reko Czuth (1,87 m) in preostalo konkurenco.

Niki Glojtnarič najhitrejši čas na svetu

V Ljubljani je bilo dvoransko DP za starejše mladince in mladinke. V šestih moških in šestih ženskih disciplinah (60 m, 60 m ovire, daljina, troskok, višina, palica) so atleti prikazali več dobrih rezultatov, izstopal pa je dosežek Nike Glojtnarič v disciplini 60 metrov ovire, ki si je z rezultatom 8,52 delila najhitrejši čas na letošnjih lestvicah IAAF za mlajše mladinke.

DP v mnogoboju (U-14)

V Ljubljani je nastopilo okrog 150 mladih atletov. Med posamezniki so se na prva tri mesta zavihteli Kaja Mele (Mass, 2398 točk), Ana Spahič (As, 2335) in Neža Dolenc (Triglav, 2332) med dekleti ter Rok Makuc (Radovljica, 2356), Mark Aleksander Šarman (Mass, 2257) in Valentin Vidovič (Štajerska, 2074) med fanti. Vrstni red, klubi – pionirke: 1. KAK Ravne 4504 točk, 2. AD Mass Ljubljana 4417, 3. AK Brežice 4201; pionirji: 1. AK Radovljica 4298 točk, 2. AD Mass Ljubljana 4182, 3. AD Štajerska Maribor (3570); ekipno: 1. AD Mass Ljubljana, 59.216 točk, 2. AK Triglav Kranj, 26.210, 3. AK Velenje 18.618.

EP v gorskih tekih pri nas

Na zadnjem zasedanju evropskega IO v Gibraltarju je evropska zveza (EA) odločila, da organizacijo naslednjega EP v gorskih tekih zaupa Sloveniji. Prvenstvo je načrtovano za 8. julij 2017, potekalo pa bo v Kamniku.



Nastja izenačila državni rekord

V Ljubljani je bilo dvoransko DP za mlajše mladince in mladinke. V skoku s palico je Nastja Modic (AK Brežice) izenačila dvoranski državni rekord Lede Krošel s preskočenimi 395 centimetri. Izkazala se je tudi njena klubska kolegica Nika Glojnarič, ki je v teku na 60 metrov z ovirami v finalu potrdila primat ter z novim osebnim in klubskim rekordom 8,33 sekunde zmagala in postala državna prvakinja. Uspešno je nastopila tudi Maja Bedrač (Ptuj), ki se je s preskočenimi 6,16 metra v skoku v daljino znova približala državnemu rekordu.

Janežič z rekordom do šestega izida na svetu

Luka Janežič je na dvoranskem mitingu v Linzu v Avstriji zmagal v teku na 400 metrov in s časom 46,32 sekunde krepko izboljšal svoj slovenski rekord. Maja Mihalinec je prepričljivo zmagala v teku na 60 metrov s 7,28. Na 60 metrov je bila druga Marina Tomić z 8,21, Manca Šepetavc pa je delila četrto mesto z 8,27. Druga je bila tudi Nina Djordjevič v skoku v daljino s 6,22 metra.

Špiler in Domjanova državna prvaka

Marko Špiler (Brežice) in Veronika Domjan (Ptuj) sta zmagala na dvoranskem DP v suvanju krogle v Slovenski Bistrici. Špiler je orodje sunil 18,21 metra, Domjanova pa 13,74.

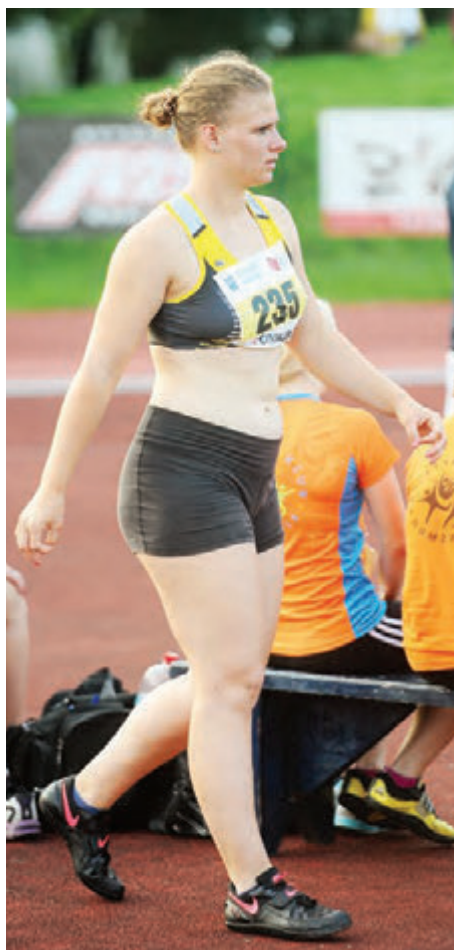
Dvoransko DP v mnogoboju (U-12)

V Slovenski Bistrici so se pomerili v štirih disciplinah (60 m, teška žoga, daljina – cona, 300 m). Do vseokipne zmage so prišli mladi tekmovalci AK Velenje z zbranimi 24.314 točkami, na drugem mestu so bili atleti AK Poljane Maribor (13.588), tretji pa AK KRKA Novo mesto (12.452).

Med pionirkami so bile sicer najuspešnejše domače atletinje AD Slovenska Bistrica – 3518 točk, pred AK Olimpija (3283) in AK Radovljica (3154), posamično pa so se najbolj izkazale Noa Tušek (1993 točk) pred Brino Janželj (1853) in Lucijo Potnik (1849). Atleti Radovljice so odnesli zmago med fanti z zbranimi 3101 točkami pred drugouvrščenim AK Velenje (3047) in AD Mass (2994), posamično pa je bil najbolj uspešen Nik Kozel Tomše (1690 točk) pred Tinom Juričem (1535) in Valom Velkavrhom (1531).

Dvoransko DP v Celju

Maja Mihalinec je prepričljivo zmagala v teku na 60 metrov in s časom 7,27 sekunde ponovno potrdila normo (7,32) za svetovno prvenstvo v Portlandu. Marina Tomić je bila z 8,32 manj zadovoljna kljub



zmagi na 60 metrov ovire. Slovenska rekorderja v skoku s palico sta pričakovano osvojila naslova, nista pa mogla poseči po zahtevnih normah za dvoransko SP, ki so v njunih disciplinah precej višje kot za olimpijske igre. Robert Renner je slavil s 5,30 metra, Tina Šutej pa je preskočila 4,20 tako kot Sara Berčan (Olimpija), vendar je imela manj neuspešnih poskusov. Med atleti je na 60 metrov ovire z 8,17 zmagal Gregor Kokalovič, ki je bil nato še drugi na 60 metrov. Na tej razdalji je v enem najbolj izenačenih tekov v zgodovini slovenske dvoranske atletike slavil njegov klubski kolega iz novomeške Krke Blaž Brulc, ki je tako kot Kokalovič tekel 6,85 sekunde in po ogledu fotofiniša slavil s petimi tisočinkami prednosti. Tretji je bil Jan Kramberger, tako kot on pa sta 6,87 na naslednjih dveh mestih tekla tudi najboljši slovenski sprinter zadnjega obdobja Jan Žumer, ki je za tisočinko zaostal za Krambergerjem, obenem pa je za pet tisočink prehitel Ahaca Morettija iz Krke. Lara Omerzu je v skoku v višino zmagala z 1,80 metra, Nina Djordjevič je v skoku v daljino slavila s 6,35 m, Saša Babšek v troskoku s 13,60 metra pred Petro Koren (13,49 m).

Saša druga na Balkanu

Saša Babšek je na dvoranskem balkanskem prvenstvu osvojila srebro v troskoku s 13,50 metra. Slovenski atleti so na prvenstvu zbrali še eno četrto

in štiri peta mesta. Četrto mesto je osvojila atletinja brežiškega kluba Nastja Modic v skoku s palico s preskočenimi 390 centimetri. Peta mesta so dosegli Joni Tomičič Prezelj v teku na 60 metrov ovire (8,38), Rok Doberšek v skoku s palico (5,00), Marko Špiler v suvanju krogle (18,73 m) in Anita Horvat (400 m, 54,82). Luka Zidar je nastopil v skoku v višino in s preskočenimi 2,00 osvojil 13. mesto.

Rekord Domjanove

Veronika Domjan je na zimskem prvenstvu v metih na Ptuj dosegla nov državni rekord v metu diska; orodje je zalučala 59,51 metra ter za manj kot meter in pol zaostala za normo (61 m) za nastop na Ol v Rio. Barbara Špiler je zmagala v metu kladiva s 67,54 metra. Domjanova je imela zelo lepo serijo, ki jo je začela s 53,61 metra, nadaljevala pa z 58,35, 56,37, 59,50 ter po neveljavnem petem poskusu končala z novim rekordom 59,51. Prejšnji slovenski rekord (56,63) je dosegla 17. julija lani v Eskilstuni.

Odprto veteransko prvenstvo

Okoli 60 atletov in atletinj se je pomerilo v tekih na 60 metrov in 60 metrov z ovirami, skokih v daljino, višino in s palico ter metu krogle. Odlični rezultati, ki so jih dosegli, so napovedali novo bero odličij na prihajajočih mednarodnih tekmovanjih – balkanskem prvenstvu v Bukarešti in EP v Anconi.

Pregrat, Puhar in Plazarjeva prvi v krosu

Patricija Plazar je zmagala na 5000 metrov na DP v krosu, ki je bilo v Gorici pri Slivnici (22:06,0). Med atleti je na 3000 metrov slavil Matjaž Pregrat (10:30,9), na 8000 metrov pa Rok Puhar (28:49,5).

Mihalinec z osebnim rekordom

Maja Mihalinec je na mitingu v Jabloncu zmagala v teku na 60 metrov in je s časom 7,24 sekunde za dve stotinki popravila osebni rekord. Martina Tomić je bila šesta na 60 metrov ovire (8,22).

Maja zmagala v Beogradu

Mihalinec je na mitingu v Beogradu zmagala v teku na 60 metrov in je s časom 7,26 sekunde izenačila osebni rekord. Tomićeva je bila druga na 60 m ovire (8,31).

Domjanova do zmage na evropskem pokalu

Veronika Domjan je na zimskem evropskem pokalu v metih v romunskem Aradu osvojila zlato medaljo v metu diska. Orodje je vrgla 54,04 metra in s tem ugnala vso konkurenco med mlajšimi

članicami do 23 let. Lani je bila na tovrstnem tekmovanju bronasta. V članski konkurenci sta nastopila slovenski rekorder v metu kopja Matija Kranjc, ki je dosegel peti izid (75,05 m), in Nejc Pleško, ki je imel deveti izid v metu kladiva (69,62 m). Med mlajšimi člani je bil Blaž Zupančič šesti v suvanju krogle (16,88 m), Claudia Štravs pa v tej konkurenci med metalkami kladiva deseta (58,32 m).

Veterani uspešni na balkanskem prvenstvu

V Bukarešti se je prvenstva udeležilo 25 slovenskih veterank in veteranov, ki so se s konkurenco pomerili v 63 disciplinah. Domov so prinesli 48 kolajn, od katerih je kar 34 zlatih, kar je ponovno izjemna bera za naše veterane.

Enci evropski prvak med gluhih in naglušnimi Tadej Enci je v poljskem Torunu na evropskem dvoranskem prvenstvu gluhih in naglušnih v teku na 400 metrov osvojil zlato z novim osebnim rekordom 48,98. Enci je član AK Velenje, njegov trener je Gregor Doberšek.

Dvoransko SP v Portlandu

Na 16. dvoranskem SP, ki je med 17. in 20. marcem potekalo v Portlandu v ZDA, je v tričlanski reprezentanci v polfinalu Martina Tomić na 60 metrov ovire dosegla 15. izid, 20. je bila Maja Mihalinec v teku na 60 metrov, Luka Janežič, ki je zabeležil deveti čas predtekov na 400 metrov, pa je bil v polfinalu zaradi prestopa diskvalificiran.

Romanova do norme za EP

Sonja Roman je na teku v nemškem Paderbornu v polmaratonu na 21 kilometrov zasedla tretje mesto in s časom 1:13:49 izpolnila normo (1:15:15) za EP v Amsterdamu.

Hafner in Jakličeva državna prvaka

Domen Hafner (Železniki) in Sara Jaklič (šmarnogorska naveza) sta zmagala med člani na DP v dolgih tekih. Na 10.000 metrov je v Postojni Hafner zmagal s časom 31:43,38, Jakličeva pa je slavila s 37:49,92.

Balkansko prvenstvo v hoji

V grški Florini je bilo 15. člansko in mladinsko balkansko prvenstva v hoji. Na njem je prvič nastopila tudi tričlanska reprezentanca Slovenije, in sicer mlajša mladinka Eva Čanadi (Koper), starejši mladinec Anže Tesovnik (Mass) in član Fabio Ruzzier (Koper). V težkih vremenskih razmerah se je z balkansko konkurenco mlajših mladink na pet kilometrov najprej spoprijela Eva Čanadi, ki je z



osvojitvijo odličnega 6. mesta med 12 tekmovalkami upravičila svoj nastop. Starejši mladinec Anže Tesovnik je na polovici na 10-kilometrski progi odstopil zaradi zdravstvenih težav, Ruzzier pa je med člani osvojil sedmo mesto. Slovenija je v konkurenci osmih držav pristala na šestem mestu pred BiH in Hrvaško.

Dvoransko EP za veterane

V Anconi je slovenske barve branilo 19 atletinj in atletov veteranov v kar 32 disciplinah. Marjeta Čad je osvojila srebro v skoku v višino (117 cm v Ž65), Marko Sluga je bil srebrn v peteroboju v kategoriji M80, Iztok Dimitrijevič pa je bil bronast v skoku s palico v M50 s preskočenimi 380 centimetri. Desa Čalasan Gražl je v peteroboju v kategoriji Ž45 osvojila zlato z doseženimi 3876 točkami. Svetovni prvak v skoku v višino v kategoriji M65 Dušan Prezeli je s preskočenimi 160 centimetri svoji zbirki odličij dodal novo zlato. Fabio Ruzzier je v hoji na stezi v kategoriji M60 s časom 15:35,73 osvojil srebro. Marko Sluga je v kategoriji M80 v metu krogle (10,48 m) osvojil bron, prav tako se je z bronom okril metalec kopja Robert Teršek v kategoriji M45 (55,81 m). Stanka Prezeli je družinskemu zlatu skoka v višino dodala srebro v kategoriji Ž60. Preskočila je 128 centimetrov. Desa Čalasan Gražl (Ž45) je svoji zbirki odličij

dodala še bron v teku na 60 metrov z ovirami. Njen bronast čas je bil 9:56. Neuničljivi Sluga (M80) je kopje zalučal 29,37 metra in osvojil bron. Odlične uvrstitve je beležil tudi v teku na 60 metrov z ovirami, skoku v višino in metu krogle, Zvonka Blatnik pa je v teku na 400 metrov v kategoriji Ž55 s časom 1:08,69 osvojila bron.

Šolski kros

V športnem parku Tabor je AK Poljane z organizatorjema Zavod za šport RS Planica in AZS uspešno izvedel šolski ekipni kros, na katerem je nastopilo okrog 1750 šolarjev in dijakov iz vse Slovenije. Šolarji so zastopali skupno kar 107 slovenskih šol, od tega 73 slovenskih osnovnih šol, osem osnovnih šol s prilagojenim programom in 26 srednjih šol.

Čehovin presešel 7000 točk

Urban Čehovin (AK Gorica) je na mitingu v deseteroboju v Firencah zasedel 12. mesto in postavil nov osebni rekord. S 7011 točkami je prvič presešel mejo 7000 točk, kar v več kot petih letih ni uspelo nobenemu Slovencu; zadnji je bil Uroš Kogal leta 2010.

Priprave v Medulinu

Prvomajske počitnice so številni slovenski atleti in njihovi trenerji že tradicionalno preživeli na pripravih v hrvaški Istri. Približno 500 slovenskih atletov, trenerjev in ostalih atletskih strokovnjakov je ob športnih pripravih tudi izmenjalo dragocene izkušnje in informacije glede svojega treniranja. Priprave je obiskal tudi predsednik AZS Roman Dobnikar, ki je bil navdušen nad zavzetim treningom in pozitivno energijo. Na pripravih je bil za pomoč pri disciplinah v metih prisoten koordinator AZS za mete Lovrenc Umek, organizacijo skupnih tekaških treningov pa je bilo mogoče uskladiti s koordinatorjem AZS za srednje in dolge proge Svjetlanom Vujasinom.

Rekord za Rudija

Žan Rudolf je na mitingu v nemškem Pliezhhausnu v teku na 600 metrov zasedel drugo mesto in s časom 1:15:49 na svoji prvi tekmi v poletni sezoni za več kot sekundo izboljšal osem let star slovenski rekord Sebastjana Jagarinca (1:16,92). Zmagal je Amel Tuka (BiH, 1:15,21).

Daneja potrdila normo

Daneja Grandovec je na maratonu v italijanski Piacenzi zasedla tretje mesto na 21 kilometrov in s časom 1:17,57 potrdila normo za olimpijske igre v Riu de Janeiru.

Ratejeva šesta

Martina Ratej je novo sezono diamantne lige začela s šestim mestom. Na prvi preizkušnji sezone 2016 v Dohi je v metu kopja slavila Južnoafričanka Sunette Viljoen s 65,14, Ratejeva je dosegla 60,32 metra, s šestim mestom pa je še ujela eno točko diamantne lige v tej disciplini.

Na pokalu za mlajše mladince več norm

Številni mladi atleti so se izkazali na pokalu Slovenije za mlajše mladince in mladinke, ki je bil v Domžalah. Več mladih je z uspešnimi nastopi izpolnilo tudi norme za EP za mlajše mladince v Tbilisiju. Aljoša Skok (Mass) je normo dosegel v teku na 100 metrov s časom 11,09, Maja Bedrač (Ptuj) v skoku v daljino (6,21 m) in teku na 100 m z ovirami (13,65) ter Nika Glojnarič (Brežice) v teku na 100 metrov z ovirami (13,48), kar pa je tudi nov državni rekord za mlajše mladinke. Nastop na EP za mlajše mladince so si zagotovili tudi Eva Pepelnak (Kladivar) v troskoku (12,86 m), Nika Plankar (Brežice) v skoku v višino (174 cm), Tija Ocvirk v teku na 400 m (56,73), Lovro Mesec Košir v teku na 400 metrov ovire (55,80), Gregor Grahovac (Mass) z novim državnim rekordom v svoji kategoriji v teku na 400 metrov (48,18) ter dve atletinji v teku na 200 m – Tami Ščančar (Panvita) z rezultatom 25,09 in Iza Obal (Vrhnika) z rezultatom 25,20. Izkazal se je tudi Kristjan Čeh, ki je postavil nov državni rekord za mlajše mladince v metu diska (1,5 kg), ki zdaj znaša 58,43 metra.

Lari norma za mladinsko SP

Neja Filipič (Kronos) je na mitingu v Zagrebu zmagala v skoku v daljino (6,35 m), Leda Krošelj (Brežice) pa v skoku s palico (4,01 m). Lara Omerzu (Brežice) je bila druga v skoku v višino (1,83 m) in je s tem skočila do norme za nastop na mladinskem SP.

Tesovnik na SP v hitri hoji

V Rimu je bilo svetovno ekipno prvenstvo v hitri hoji, na katerem je nastopilo 379 tekmovalcev iz 60 držav. Med njimi je nastopil starejši mladinec Anže Tesovnik, za katerega je bil to prvi nastop na tako pomembnem tekmovanju. Tekmoval je na razdalji 10 kilometrov v konkurenci 57 trenutno najboljših mladincev na svetu.

Uspešen nastop na mitingu Brixia

V italijanskem Bressanoneju je bil 34. miting, ki se ga redno udeležuje tudi slovenska reprezentanca. Naši mlajši mladinci so nastopili izjemno uspešno. Izvrstne posamične uvrstitve so mlajšim mladinkam prinesla ekipno zmago, medtem ko so si mlajši mladinci priborili drugo mesto.

DP za srednje šole

Na tekmovanju je nastopilo več kot 300 tekmovalk. Doseženi so bili tudi številni odlični rezultati, med katerimi sta izstopala dva srednješolska slovenska rekorda. Lara Omerzu (Gimnazija Brežice) je rekordno skočila v skoku v višino (1,84 m), Maja Bedrač (Gimnazija Ptuj) pa je dosegla rekord v skoku v daljino (cona) z rezultatom 6,23 m. Agata Zupin (AD Kamnik) je s 54,41 v teku na 400 m kot druga mladinka dosegla normo za mladinsko SP, ki bo v Bydgoszczu. Normi za EP za mlajše mladince sta potrdila tudi Lovro Mesec Košir v teku na 400 m in Aljoša Skok v teku na 100 m.

4. UNESCO ASP tek mladih

V starem mestnem jedru Ptuja je v živahnem športnem vzdušju potekal že 4. UNESCO ASP tek mladih v pripravi nacionalne komisije za UNESCO, UNESCO mladinske platforme, Gimnazije Ptuj in Mestne Občine Ptuj in ob sodelovanju Atletske zveze Slovenije. Tradicionalnih tekaških preizkušenj se je udeležilo okrog 2200 šolarjev, sodelovali pa so šole in vrtci slovenske mreže UNESCO pridruženih šol, povabljenе šole iz tujine ter osnovne in srednje šole spodnjega Podravja. Organizatorji so za letošnji tek izbrali



slogan Vedno na pravi poti brez dopinga do cilja. Družbo so jim delali atletske ambasadorji Sabina Veit, Primož Kozmus, Nina Kolarič in Veronika Domjan, ki so z mladimi tekači tudi delili atletske korake, po koncu tekmovanj pa delili priznanja o udeležbi AZS in UNESCO. Dogodek so z udeležbo počastili tudi ministrice za šolstvo in šport Maja Makovec Brenčič, predsednik OKS Bogdan Gabrovec, župan občine Ptuj Miran Senčar, predsednik AZS Roman Dobnikar in direktor AZS Luka Steiner.

Renner uspešen v Ostravi

Robert Renner je s tretjim mestom na močnem mitingu v Ostravi napovedal uspešno sezono. Celjan je v skoku s palico s 5,63 metra zasedel tretje mesto in na svoji prvi tekmi v sezoni le za sedem centimetrov zaostal za svojim slovenskim rekordom. Zmagal je svetovni rekorder Francoz Renaud Lavillenie (5,83 m), aktualni olimpijski in svetovni dvoranski prvak. V teku na 800 metrov je Jan Petrač sicer zmagal, vendar si je tudi sam želel močnejše konkurence, brez nje pa je s časom 1:48,55 zaostal za normo za nastop na OI v Riu (1:46,00).

Ratejeva peta

Martina Ratej je na atletske diamantne lige v Rabatu zasedla peto mesto v metu kopja (59,39 m). Zmagala je Latvijka Madara Palameika s 64,76 m. Na kvalifikacijah APS Šutejevi norma za OI Tina Šutej (Mass) je drugi dan kvalifikacij pokala Slovenije v Ljubljani zanesljivo zmagala v skoku s palico (4,50 m) in v svojem prvem nastopu v sezoni izpolnila normo za nastop na olimpijskih igrah v Riu de Janeiru. Maja Mihalinec (Velenje) je bila prva v teku na 200 m (23,96); dan prej je slavila na 100 m (11,62). V skoku v daljino je mlada Neja Filipič (Kronos) s 6,41 m ugnala sedem let starejšo člansko reprezentantko Nino Djordjevič (Velenje, 6,32 m). Barbara Špiler (Brežice) je bila zadovoljna s 67,38 m v metu kladiva. Njen brat Marko Špiler je slavil v suvanju krogle (18,01 m). V teku na 100 m ovire je slavila mlada Nika Glojnarič (Brežice) in s časom 13,64, novim rekordom Slovenije med mlajšimi mladinkami, ugnala udeleženko velikih tekmovanj v zadnjih letih Marino Tomić (Kladivar). V troskoku je prav tako obetavna Eva Mustar (Mass) s 13,67 m premagala 14 let starejšo povratnico na tekmovališča ter eno najboljših slovenskih atletinj v zadnjem obdobju Snežano Vukmirovič (13,55 m). Kaja Škerlj (AD Kronos) je v disciplini 400 m ovire dosegla normo za mladinsko SP s časom 1,00,71. Med dekleti je normo v disciplini 800 m s časom 2:12,29 dosegla Klara Lukan (AK Šentjernej), med fanti pa Rok Markelj (AK Triglav) na isti razdalji s časom 1:54,80.

Javornikovi 40. državni naslov

Kenijec Samson Mungai Kagia (2:26:27) in njegova rojakinja Hellen Jepkosgei Kimutai (2:47:59) sta zmagala na 42 km na 36. maratonu Treh src v Radencih; slovenska naslova sta osvojila skupno tretja Janez Mulej (2:34:57) in slovenska rekorderka Helena Javornik (3:01:32). Slednja je tekla svoj petdeseti maraton in je osvojila 40. državni naslov.

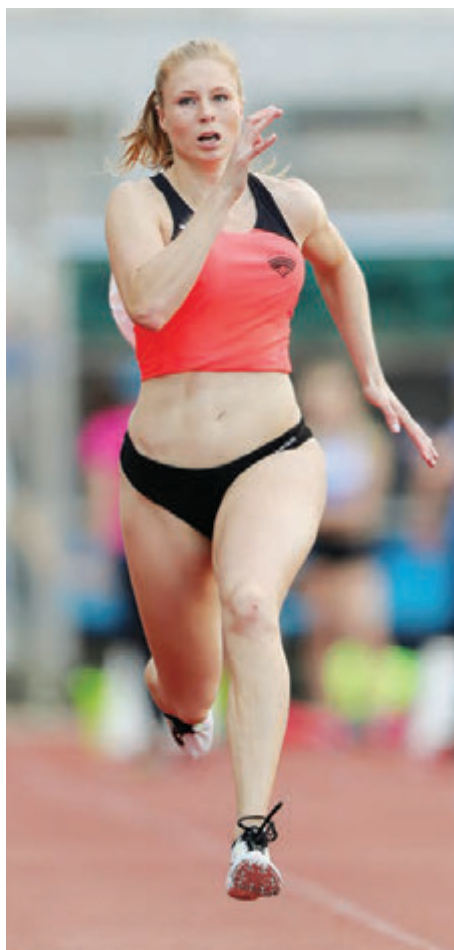
Na 21 km sta slavila Kenijec Hilary Kimaiyo Maiyo (1:05:09), Blaž Orešnik je bil kot najboljši Slovenec šesti (1:13:19), in Kenijka Stellah J. Barsosio (1:17:03); Darja Bajc je bila tretja (1:21:30). V teku na 10 km sta bila najboljša Madžar Karsai Marton (33:58) pred Boštjanom Vimpolškom (34:17) in Laura Stauber med atletinjami (40:37), na 5,5 km pa sta bila prepričljivo najhitrejša Urh Poteko (17:17) in Breda Škedelj (20:32).

Janežič spet do rekorda

Slovenski rekorder na 400 m Luka Janežič je na 18. mednarodnem mitingu v Slovenski Bistrici na 300 m prepričljivo zmagal in se s časom 32,61 sekund zelo približal slovenskemu rekordu Matije Šestaka, ki je 32,34 tekel 10. avgusta leta 2004 v Ljubljani. Dosežek je tudi nov državni rekord med mlajšimi člani. Neja Filipič je v skoku v daljino s 6,51 m le za štiri centimetre zgrešila normo za EP za člane v Amsterdamu. Veronika Domjan je v metu diska z 58,60 m gladko zmagala, Martina Ratej je bila v metu kopja druga (59,23 m), zmagala pa je Hrvatica Sara Kolak (61,09 m). V suvanju krogle je slavil Srb Asmir Kolašinac (20,74 m), srebrn lani na dvoranskem EP, prek 20 m pa sta zmogla tudi Hrvata Stipe Žunić (20,49 m) in Nedžad Mulabegović (20,01), kar so bili najboljši dosežki mitinga. Disk je krepko prek 60 m zalučal Hrvat Roland Varga (61,60 m), v skoku v višino je Italijan Eugenio Rossi preskočil 2,25 m. Gregor Grahovac je v teku na 300 m postavil nov državni rekord za mlajše mladince s časom 34,02. Prejšnji rekord je Matic Osovnikar (34,46) pritekel julija 1997.

Mass na evropskem klubskem pokalu

Ljubljanski klub Mass je na evropskem klubskem pokalu v skupini B v Leiriji na Portugalskem v ženski konkurenci osvojil drugo mesto za britanskim in pred irskim prvakom, moška ekipa pa je bila tretja za britansko in belgijsko vrsto. Slovenska ekipa članic se je uvrstila v skupino A, ker je v skupini A nastopilo le pet ekip, so se v njo uvrstili tudi člani. Matija Kranjc je v metu kopja zmagal in z 80,01 m izpolnil normo za Amsterdam. Žan Rudolf je po pričakovanju zmagal na 800 m (1:51,62), Tina Šutej je s sposojeno opremo slavila v skoku s palico s 3,50 m, Jan Žumer je slavil na 200 m (21,54) in bil tudi v zmagoviti štafeti 4 x 100 m (41,30), Snežana Vukmirović pa je zmagala v troskoku (13,00 m) in bila druga v skoku v daljino (5,80 m).



DP v mnogobojih U-14

V Velenju so se pomerili v štirih disciplinah (60 m, daljina (cona odriva), vortex, 600 m). Do vsekipne zmage so prišli mladi tekmovalci AD Mass z zbranimi 51.350 točkami, na drugem mestu so bili atleti AK Velenje (29.920), tretji pa AK Triglav Kranj (24.844). Med pionirkami so bile sicer najuspešnejše atletinje AK Triglav Kranj – 4645 točk pred AD Mass Ljubljana (4625) in AK Radovljica (4462 točk), posamično pa so se najbolj izkazale Neža Dolenc (Triglav) z doseženimi 2711 točkami pred Kajo Mele (Mass) – 2676 točk in Ano Spahič (ADAS) – 2656 točk. Atleti AK Radovljica so odnesli zmago med fanti z zbranimi 4826 točkami pred drugouvrščenimi AD Mass (4486) in AD Kronos (4185), posamično pa je bil najbolj uspešen Rok Makuc (Radovljica, 2646 točk) pred Rokom Jazbecem (AKŠ, 2332 točk) in Stefanom Vujićem (Kronos, 2295 točk).

DP v mnogobojih U-12

V Domžalah so se pomerili v štirih disciplinah 60 m, daljina (cona odriva), 300 m in met vortexa. Do vsekipne zmage so prišli tekmovalci AD Mass z zbranimi 32.302 točkami, na drugem mestu so bili atleti AK Velenje (25.023), tretji pa AK Radovljica (14.242). Med pionirkami so bile sicer najuspešnejše atletinje AK Kranj – 4410 točk pred AD Štajerska

Maribor (3952) in AD Kronos (3927), posamično pa so se najbolj izkazale Katarina Saboth Polenec (AKK) z doseženimi 2262 točkami pred Karolino Zbičajnik (KAM) – 2151 točk in Lano Andolšek (AK Kranj) – 2148 točk. Atleti AK Radovljica so bili najuspešnejši med fanti z zbranimi 3372 točkami pred drugouvrščenimi AD MASS (3258) in AK Velenje (3126), posamično pa je zmago odnesel Val Velkavrh (MASS, 1771 točk) pred Nikom Kozel Tomšetom (AKR, 1768) in Jakobom Rozmanom (AKK, 1709).

APS v Novi Gorici

Veronika Domjan je z 59,55 metra v metu diska izboljšala svoj državni rekord v metu diska. Robert Renner je v skoku s palico preskočil 5,50 metra, nato pa je trikrat podrl letvico na višini 5,72 m, s čimer bi za dva centimetra izboljšal svoj slovenski rekord, ki ga je dosegel 22. avgusta lani na svetovnem prvenstvu v Pekingu, kjer je nastopil v finalu. Uspešen je bil tudi Luka Janežič, ki je na 400 m tekel krepko pod 46 sekundami (45,58) in ugnal slovenskega rekorderja na 800 m Žana Rudolfa (47,45). Gregor Grahovac je na tretjem mestu z rezultatom 47,65 izboljšal mlajše mladinski rekord na 400 m. Maja Mihalinec je bila prepričljivo najboljša v teku na 100 m (11,53), več kot pol sekunde je zaostala Agata Zupin (12,06). Med atleti je na tej razdalji zmaga ostala v domačem novogoriškem klubu, saj je slavil mnogobojec Enej Leban (10,65), ki je ugnal Jana Žumra (10,68). Maruša Mišmaš je slavila na 1500 m (4:30,17). Maruša Černjul je slavila v skoku v višino z 1,90 metra. Na 100 m z ovirami je Marina Tomić slavila s 13,45 sekunde pred Niko Glojnarčič (13,65) in lansko zmagovalko Joni Tomičič Prezelj (14,07), Barbara Špiler je v metu kladiva zmagala s 65,61 m. V troskoku je zmagala Eva Mustar s 13,57 m, Matija Kranjc je slavil v metu kopja s 75,77 m. Na visokih ovirah je bil najboljši Gregor Kokalović (15,06), na 3000 m zapreke Blaž Grad (9:34,15), v suvanju krogle Marko Špiler (17,85 m), na 400 m Anita Horvat (53,63), na 5000 m sta bila prva Laura Guzelj Blatnik (18:37,24 in Domen Hafner (14:54,54), v štafetnih tekih 4 x 100 m pa je v obeh konkurencah slavil Mass.

Tina Šutej je zmagala v skoku s palico in s 4,52 m, Martina Ratej je v peti seriji v metu kopja presešla 60 m (60,75 m), še trikrat pa je vrgla prek 59 m. Ekipno je v obeh konkurencah zmagal ljubljanski Mass. Janežič je slavil še na 200 m (20,98). V obračunu na 200 m je Maja Mihalinec s 23,55 sekunde ugnala Sabino Veit (23,64). Nejc Pleško je prepričljivo zmagal s 72,58 m. Mišmaševa je zmagala še na 3000 m (10:06,03). Dve zmagi je zbral tudi Blaž Grad, v soboto na 3000 m zapreke, dan pozneje pa še brez njih (8:29,96). Maja Bedrač je postavila slovenski rekord za mlajše mladinke (6,30 m). Mlajše mladinski državni rekord je izboljšal tudi Gregor Grahovac na 200 m (21,61). Agata Zupin je slavila na 400 m ovire (59,86), med člani pa je slavil Mitja

Lindič (52,43). Jan Luxa je s 15,15 m v troskoku ugnal domačina Andreja Batagelja (15,04) in nato zmagal še v maratonskem boju skoku v višino (2,00 m). Jan Petrač je slavil 800 m (1:54,13), Tadej Hribar v metu diska (54,43 m), Jerneja Smonkar na 800 m (2:12,46), Ela Tekavec na 3000 m zapreke (12:08,46), Manca Avbelj v suvanju krogle (12,56).

Filipičevi srebro na sredozemskem prvenstvu do 23 let

Neja Filipič je bila srebrna na sredozemskem prvenstvu do 23 let v Tunisu. V skoku v daljino je skočila 6,20 metra, med preostalo slovensko sedmerico pa je bil najvišje Ahac Moretti, ki je bil peti na 100 m (10,72, veter +2,3 m/s).

DP za osnovne šole

V okviru Festivala športa mladih se je v Kopru tekmovanja udeležilo približno 750 učencev in učenk, ki so zastopali okrog 250 različnih šol. Izkazali so se številni učenci, še posebej pa sta bila uspešna učenca, ki sta postavila osnovnošolska rekorda. Iza Zakošek (III OŠ, Celje, 2. triletje) je rekord dosegla v teku na 60 m (7,82), rezultat pa je tudi absolutni pionirski rekord SLO za pionirke U-14. Jon Štular (OŠ Staneta Žagarja Lipnica, 3. triletje) pa je rekordno skočil v daljino (6,79).

Tretje mesto v Brnu

Mlajši mladinci in mladinke so na reprezentančnem četverboju, ki ga je letos gostilo češko Brno, zasedli ekipno tretje mesto. Kristjan Čeh je v metu diska zmagal z novim državnim rekordom (59,51 m). Rekordno je tekla tudi moška štafeta 100 m – 200 m – 300 m – 400 m v sestavi: Žiga Kopač, Jure Grkman, Lovro Mesec Košir in Gregor Grahovac, ki je zmagala z novim državnim rekordom 1:55,17. Rekordno znamko državnega rekorda mlajših mladink so popravila v štafeti 100 m – 200 m – 300 m – 400 m tudi dekleta (Iza Obal, Maja Bedrač, Tami Ščančar in Tija Ocvirk), ki so zasedla tretje mesto s časom 2:11,24.

Plank peti na EP

Henrik Plank je na EP za invalide v italijanskem Grossetu zasedel peto mesto v metu diska. Šentjurčan je osvojil peto mesto z osebnim rekordom 15,50 metra, s čimer je precej popravil svoj do zdaj najboljši dosežek s SP v Dohi 15,36. Slovenske barve v Italiji je zastopala še Jana Führer.

Simon in Brina

Simon Blatnik (Krka) in Brina Mljač (Mass) sta postala slovenska članska prvaka v atletskem mnogoboju. Blatnik je bil na dvodnevem

tekmovanju na Ptuju edini tekmovalac med člani in je zbral 4852 točk. Brina Mljač je s 4168 točkami v sedmerboju slavila pred Klaro Ljubi (Krka, 3690) in Katjo Ponikvar (Krka, 2254).

Tomičevi norma za EP

Tina Šutej je na mitingu v avstrijskem Linzu zmagala v skoku s palico s 4,35 m, Maja Mihalinec je slavila v teku na 200 m, Marina Tomič pa v teku na 100 m ovire (13,35). V Riedu je Mihalinec zmagala na 100 m z rekordom stadiona (11,42), najboljša je bila tudi Tomičeva na 100 m ovire, ko je v finalu slavila s 13,27 sekunde, v kvalifikacijah pa je tekla 13,15 (veter +1,4 m/s) in izpolnila normo za nastop na EP.

Državno prvenstvo Telekom Slovenije

V Celju so bili podeljeni nazivi državnih atletskih prvakov za leto 2016. Maruša Černjul je zmagala v skoku v višino in z 1,93 metra izpolnila normo za olimpijske igre v Riu de Janeiru. Njen klubski kolega Robert Renner je v skoku s palico preskočil 5,60 m in potrdil dobro formo. Maja Mihalinec je z močnim vetrom v prsi (-3,0 m/s) za več kot pol sekunde ugnala vse tekmice (11,64). Luka Janežič je prepričljivo slavil na en

stadionski krog (45,94). Matija Kranjc je zmagal v metu kopja z 78,20 m, Veronika Domjan pa v metu diska z 59,36 m. Marina Tomič je na 100 m ovire (veter -1,6 m/s) prepričljivo vodila, nato pa je podrla zadnjo oviro, se rešila padca, vendar dosegla 13,66 sekunde. Na 1500 m je slavila Maruša Mišmaš (4:30,91), v troskoku je slavila Petra Koren in se s 13,82 m zelo približala normi za EP. Le sedem stotink je od norme za EP ločilo tudi Anito Horvat na 400 m (53,47). V metu kladiva je Barbara Špiler vrgla 65,96, Marko Špiler pa je kroglo za naslov prvaka sunil 18,61 m. Med atleti je bil na 100 m najboljši Enej Leban (10,79). Na 5000 m je zmagal Primož Kobe (14:50,91). Tina Šutej je v skoku s palico preskočila 4,55 metra. Maja Mihalinec je v teku na 200 m s 23,17 sekunde osvojila drugi naslov. Med atleti je na 200 m suvereno zmagal Janežič, ki je tekkel 20,96. Martina Ratej se je v metu kopja približala šestdesetmetrski znamki (59,76 m). Na 3000 m je Mišmaševa zmagala z 9:19,55. Nejc Pleško je s kladivom s 73,51 m potrdil normo za EP. Na 400 m ovire sta zmagala Mitja Lindič (51,69) in Agata Zupin (1:00,46). Jan Petrač je na 800 m zmagal z 1:49,15, Maja Bedrač pa je v skoku v daljino edina preskočila šest metrov (6,21 m). V skoku v višino je slavil Axel Luxa (2,00 m), v troskoku pa njegov brat Jan Luxa (15,63 m). Lansko zmago v metu diska pa je s 55 metri ponovil Tadej Hribar.

DP U-12 in U-14

Udeležilo se ga je več kot 300 mladih atletov in atletinj. Tekmovalci so se izkazali s številnimi obetavnimi nastopi, izstopal pa je dosežek Matije Brulca (Koper), ki je v hoji na 1000 m postavil nov rekord, ki zdaj znaša 5:17,79.

Nova rekorda Kranjca in Janežiča

Luka Janežič je na mitingu v Madridu zasedel drugo mesto v teku na 400 m in s časom 45,22 sekunde izboljšal svoj slovenski rekord, ki ga je dosegel 23. avgusta lani na svetovnem prvenstvu v Pekingu (45,28). Matija Kranjc pa je na mitingu v Brežicah zmagal v metu kopja in z 81,13 metra izboljšal svoj slovenski rekord, ki ga je dosegel 14. avgusta leta 2014 na evropskem prvenstvu v Zürichu.

Sedem Slovencev na Balkanu

Romunski Pitesti je gostil balkansko prvenstvo za člane. Slovenska moška štafeta na 4 x 100 m, v kateri so bili Gregor Kokalović, Blaž Brulc, Ahac Moretti in Jan Kramberger, je zasedla drugo mesto (40,81). Joni Tomičič Prezeli je bila četrta na 100 m ovire (13,60), Tadej Hribar je bil v metu diska osmi (54,19 m), Gregor Kokalović pa je bil deseti na 110 m ovire (15,55).



Nov predsednik, svež veter

Skladno s sprejeto usmeritvijo po še večjem sodelovanju z društvi, člani zveze, je AZS v letu 2016 začela uresničevati cilj, da na skupnih srečanjih predstavnikov zveze s klubi pridobi dragocene informacije o pobudah, težavah in izzivih članov. Že na prvih regijskih srečanjih je bil ta cilj dosežen, želja

po nadaljevanju tesnega sodelovanja med člani in zvezo v dobro slovenske atletike pa jasna. Marca sta bili prvi dve regijski srečanju, in sicer v Celju, kamor so bili povabljeni člani iz vzhodnega dela Slovenije, ter v Domžalah za člane iz osrednje in zahodne Slovenije. Stane Rozman, predsednik AD Kladivar in član UO AZS, ki ga je upravni odbor pred kratkim imenoval za mandatarja občasnega delovnega telesa za sodelovanje s članstvom, je predstavil namen in potek srečanj ter oblikovanje nove delovne skupine. Predsednik AZS Roman Dobnikar je poudaril pomen pridobivanja informacij iz prve roke na terenu, ki ga želi čim bolj spoznati, in ključno vlogo komunikacije, še posebno zaradi organizacijskih sprememb in drugih reform na AZS.

Potrjeno poročilo za leto 2015

Člani upravnega odbora AZS so se sestali na 56. seji. Potrjen je bil vsebinski del poslovnega poročila za leto 2015, medtem ko so finančni rezultat za leto 2015 ter vsebinski in finančni načrt dela zveze za leto 2016 člani UO potrdili že na prejšnji redni seji.

Poslovanje zveze je bilo tudi v letu 2015 pozitivno. Atletska zveza je v letu 2015 ustvarila za 2271 evrov presežka prihodkov nad odhodki. S pristojnim ministrstvom je bilo usklajeno tudi sofinanciranje plač strokovnim delavcem v programih nacionalnih panožnih športnih šol. Njihov program bodo izvajali v osmih atletskih klubih (Mass, Kladivar Celje, Krka Novo mesto, Velenje, Triglav Kranj, Brežice, Koroški AK, Ptuj). Jan Žumer, predstavnik sveta atletov Slovenije, ki je bil pred kratkim formiran v sestavi Matija Kranjc (predsednik), Jan Žumer, Sonja Roman in Žan Rudolf, je poročal, da je bil prvi obrok pogodbe z atleti že izplačan, atleti pa si želijo bolj dinamičnega koledarja tekmovanj in izvedbo tekmovanj na objektih, ki zagotavljajo dobre pogoje.

ELES in AZS – skupne zgodbe

Katja Krasko Štebljaj, vodja službe za odnose z javnostmi in marketing v podjetju ELES, je na zadnjem zasedanju UO predstavila sodelovanje med AZS in podjetjem ELES, katerega začetki segajo že v leto 2001, ko je ELES za razvoj slovenske atletike prispeval milijon takratnih tolarjev. V petnajstletnem obdobju sodelovanja so se med podjetjema spletile številne zgodbe, ki so se v zadnjem obdobju nadgradile. Štebljajeva je v uvodu spregovorila o celostni prenovi vrednot, vizije in poslanstva v družbi ELES, s poudarki na vrednotah odgovornosti, zavzetosti, zanesljivosti, sodelovanja, vztrajnosti in znanja. Prav pri slednji vrednoti je družba ELES našla skupno vrednoto s slovensko atletiko. Ugledno gospodarsko družbo in nacionalno panožno športno zvezo za atletiko na tem področju družijo številne dobre prakse, kot so denimo pridobivanje in deljenje znanj ter dolgoletnih izkušenj, stremljenje za inovativnimi pristopi, upoštevanje najboljših praks, strokovnost, izpopolnjevanje delovanja in iskanje najboljših rešitev za stalno

izboljševanje kakovosti. Športi, ki jih sponzorira družba ELES, so sestavljeni iz posameznikov, ki izstopajo, junakov, ki navdihujejo, in zmagovalcev, od katerih se lahko učimo. V družbi ELES so prenovljene vrednote na različne načine postavili v razmišljanje in delovanje družbe ter zaposlenih, učinki akcij pa se na več ravneh kažejo kot izjemno uspešni. Atletski obraz, ki zastopa vrednoto znanja, je naša izvrstna atletinja Snežana Vukmirovič, direktor AZS Luka Steiner pa je povezavo vrednot predstavil tudi na zadnji strateški konferenci družbe ELES v Rogaški Slatini oktobra 2015. V letu 2016 je po besedah direktorja AZS pred vrati nov skupni projekt, ki bo sodelovanje obeh deležnikov še okrepil in razvil v drugi dimenziji, in sicer projekt Integritete v športu, v katerem bo slovenska atletika prevzela vlogo ambasadorja.

Posvet z glavnimi sodniki

V prostorih AZS je potekal posvet z glavnimi sodniki, ki se ga je udeležilo 36 udeležencev. V okviru seminarja je bilo analizirano delo glavnih sodnikov v pretekli sezoni in postavljena izhodišča za njihovo delo v letošnji poletni sezoni.

AZS in ŠD Radenci ponovno z roko v roki

AZS in OO tradicionalnega maratona Treh src v Radencih sodelujeta že številna leta. Zaradi izvrstne organizacije, bogate tradicije in predvsem izjemno kvalitetne izvedbe tekmovanje velja tudi za državno prvenstvo, na katerem so se tudi letos na 36. izvedbi tekmovanja najboljši slovenski predstavniki v teku na najdaljše razdalje pomerili za naslove državnih prvakov in prvakinja v maratonu.

UO v Novem mestu

Člani upravnega odbora AZS so se zbrali na 59. seji v prostorih stadiona Portoval, kar je po besedah predsednika zveze Dobnikarja dodaten prispevek k težnjam po regionalizaciji slovenske atletike in približevanju klubom. Člani so pregledali načrt in realizacijo zveze za prvi letni kvartal, v katerem

zveza posluje skladno z načrtom. Dr. Boris Dular je predstavil osnutek predloga novele statuta AZS. Predsednik AZS je prisotne seznanil z načrtovanim terminom za teden atletike, ki bo predvidoma drugi vikend v novembru, podana pa je bila še informacija glede kandidature za organizacijo 11. evropskega ekipnega pokala druge lige 2017, ki je bila oddana.

Slovenska atletika pridobila certifikat ISO9001:2015

Komisija za certificiranje sistemov vodenja SIQ je na svoji zadnji seji sprejela sklep o podelitvi certifikata AZS. Obseg certifikacije standarda ISO 9001:2015 vključuje vodenje sistema za trženje, promocijo in popularizacijo atletike, strokovno podporo društvom in članom v zvezi s procesi treninga in tekmovanj, organizacijo udeležbe in izvedbo tekmovanj.

63. seja UO AZS in regijsko srečanje

Vladimir Kevo, predsednik strokovnega sveta AZS, je predstavil polletno poročilo delovanja stroke, v nadaljevanju je delo tekmovalne komisije AZS opisal njen predsednik Gabrijel Ambrožič. Predstavljene so bile tudi kadrovske spremembe. Na delovnih področjih splošnih, pravnih in organizacijskih zadev pa se načrtuje okrepitev pisarne AZS. Na področju projektnega dela zveze je direktor zveze Luka Steiner predstavil sodelovanje AZS in slovenske nacionalne komisije UNESCO, ki se je v preteklih letih začela s sodelovanjem na teku mladih UNESCO, letos pa bo sodelovanje nadgrajeno s projektom na področju atletike za najmlajše v vrednosti 20.000 USD, na katerega se je zveza uspešno prijavila. Vodstvo zveze je v nadaljevanju predstavilo še aktivnosti, ki bodo konec poletja potekala v zvezi s tednom atletike, v okviru tedna pa bosta organizirana tradicionalni velenjski miting EA ter mednarodni miting in tekaški izziv mest v Novem mestu.

Po seji UO je bilo organizirano novo regijsko srečanje s člani AZS, ki je bilo tokrat posvečeno predstavitvi sprememb statuta.



ATLETSKI KLUB GORICA

Tradicija atletike ne bo zamrla

SLOVENSKI KLUBI

Atletika ima v Novi Gorici že bogato tradicijo, ki sega več kot pol stoletja nazaj. S tem atletika spada med najstarejše športe na Goriškem. Štiri tisoč atletov, ki so tekmovali v 50-letnem obdobju, zgovorno kaže na popularnost atletike na Goriškem.



V več kot 50 letih delovanja so atleti goriškega kluba dosegali pomembne tekmovalne dosežke ne le v Sloveniji, ampak tudi širše, v nekdanji Jugoslaviji, na mednarodni, celo svetovni ravni.

Zgodovina razvoja atletike v Novi Gorici je zgovorna. Po priključitvi k matični domovini leta 1947 na področju Goriške ni bilo primernih atletskih objektov, zato je večina atletov s tega območja nastopala za klube iz večjih slovenskih mest. Vendar je bilo atletsko dogajanje kljub temu živo. Nosilec dejavnosti je bil TVD Partizan Nova Gorica, ki je imel močno atletsko sekcijo, atletska dogajanja pa so se izražala predvsem v številnih krosih in pouličnih tekih.

Prvo večje atletsko tekmovanje v Novi Gorici je bilo leta 1951, in sicer zaključni miting AZS, na katerem je nastopilo 70 atletov iz vse Slovenije.

Leta 1953 je Nova Gorica dobila prvo atletsko stezo, ki se je morala pozneje umakniti drugim urbanističnim načrtom. Leta 1962 pa je bil zgrajen atletski stadion in tudi ustanovljen Atletski klub Gorica, s čimer je mlado mesto dobilo sodoben stadion. Na odprtju je nastopilo 5000 mladih, otvoritveni dogodek pa še vedno velja za enega od največjih športnih dogodkov na Goriškem.

Takrat sta bila v atletskem ospredju dva primorska rojaka, Danilo Žerjal iz Dutovelj,

eden izmed najboljših metalcev kladiva, in Oto Rebuila, deseterbojec, oba pa sta nastopala za beograjskega Partizana.

V zgodnjih 70. letih prejšnjega stoletja je Ivo Makarovič s svojimi dosežki v deseterboju premaknil nove ciljne mejnike na raven mednarodnih atletskih dosežkov. Sledili so mu Lidija Lapajne, Goran Humar, Mojca Pertot, Ivan Piculin, Luciana Vinazza ... Pozneje, a v različnih obdobjih pa Rafko Marinič, Miha Prijon, Meta Mačus, Andrej Batagelj, Snežana Vukmirovič, Radmila Vukmirovič, Marko Bratož in že omenjena Lidija Lapajne. Postali so atleti, ki so meje dosežkov predstavili še više, na visoko mednarodno, evropsko raven –

njihovi dosežki so ovrednoteni z več kot 1100 točkami po aktualnih tablicah IAAF, kar je uradno priznan kriterij vrhunškega dosežka. Olimpijski nastopi Lidije Lapajne, Mete Mačus in Teje Melink so tudi nesporen dokaz visoke kvalitete dosežkov kluba.

V zadnjih letih v tekmovalnem smislu izstopajo predvsem dosežki Andreja Batagelja, Urbana Čehovina in Eneja Leban.

Andrej Batagelj, tekmovalec v troskoku z osebnim rekordom 16,63 metra, je 16-kratni državni prvak v troskoku med člani, udeleženec evropskega članskega in največjih mednarodnih mitingov ter stalen član slovenske reprezentance z več kot desetimi nastopi na evropskih pokalih. Andrej, med letoma 2010 in 2015 dejaven v celjskem Kladivarju, je svoje najboljše rezultate dosegel med letoma 2003 in 2009. Je 11-kratni zmagovalac atletskega pokala v troskoku med člani. Andrej še vedno tekmuje, čeprav prilagojeno vadi. Danes skupaj z Jolando Batagelj vodi tudi atletsko šolo. Poleg organizacijske vloge v atletski šoli ima tudi vlogo trenerja največje skupine pionirjev (U-14 in U-16).

V zadnjem obdobju opozarjata nase predvsem mlada atleta AK Gorica Urban Čehovin in Enej Leban, katerih atletska kariera je v vzponu.

Urban Čehovin, v zadnjih letih najboljši slovenski deseterbojec, ki ima v svoji disciplini rezultat 7011 točk (postavil ga je letos), je dvakratni državni prvak v članski kategoriji v skoku v daljino (7,47 m osebni rekord, z vetrom + 7,59 m) in enkrat pokalni prvak v isti disciplini. Urban se redno uvršča med prve tri na državnih prvenstvih v skoku v daljino.

Mladi tekmovalec Enej Leban, ki še ni dopolnil 20 let, je letos v teku na 100 metrov zmagovalac atletskega pokala Slovenije za člane in članskega državnega prvenstva. Lani je bil 18. na evropskem prvenstvu za starejše mladince na Švedskem.

V državnem merilu sta uspešna tudi Jure Batagelj in Tina Slejko. Slednja je udeleženka svetovnega prvenstva za mlajše mladinke v teku na 100 metrov, ima osebni rekord 12,09 sekunde, lani pa je nastopila na evropskem prvenstvu do 23 let v Talinu (100 m z ovirami – osebni rekord 14,07). Jure, večkratni državni prvak v skoku s palico, ima osebni rekord 5,35 metra, s tem dosežkom pa je še vedno med najboljšimi v državi.

V vrhu slovenske članske atletike so še Luka Piculin (osebna rekorda – 7,17 m v skoku v daljino in 14,93 m v troskoku),

mlajši član Aljaž Blažej v skoku s palico (osebni rekord 4,90 m), Rok Urbančič v teku na 110 metrov z ovirami (15,63 s) in Tadej Pahor v teku na 400 metrov z ovirami.

Mladi, nekateri tudi že vrhunski tekmovalci, nadaljujejo tradicijo svojih predhodnikov, dosegajo zmage na državnih tekmovalnih v vseh kategorijah in tudi norme za nastop na tekmovalnih najvišje mednarodne ravni.

Med mlade predstavnike kluba, ki veliko obetajo, spadajo tudi Aljaž Murovec, Andrej Gregorič, Teo Vinazza, Jakob Murovec, Rok Miklavčič, Simon Mattiazzi, Tine Šuligoj, Matija Makarovič, Žiga Leban, Blaž Jermol, Matej Stanič, Lenart Kobal, Maruša Vidrih, Andreja Miklavčič, Mihaela Makarovič, Manca Kerkoč, Maša Šuligoj, Veronika Bandelli, Brigita Milanič, Pia Gerbec, Dana Petrovič, Hana Frančeškin in drugi.

Izjemno pomembno vlogo v klubu imajo klubski trenerji. Že četrto desetletje je aktiven uspešen trener Igor Lapajne. Danes trenira predvsem skok s palico, sicer skrbi tudi za še nekaj posameznikov v drugih disciplinah. Lapajne je bil tudi zelo uspešen tekmovalec, kot trener pa trenersko delo opravlja neprekinjeno več kot 40 let, med drugim je treniral olimpijki Lidijo Lapajne in Tejo Melink.

Ponovno se je aktiviral tudi trener Zvone Urbančič, ki vodi treninge, usmerjene v izboljšanje tehnike teka čez ovire. Slavko Malnar, sicer trener iz novomeške Krke, pomaga Urbanu Čehovinu pri treningu metov. Atletsko šolo organizacijsko vodita Andrej in Jolanda Batagelj, z najmlajšimi pa delata nekdanja zelo uspešna atleta Tomaž Vuk in Marko Bratož.

Klub danes deluje pod predsedniškim vodstvom Oliverja Batagelja. Batagelj je bil uspešen tekmovalec v troskoku (osebni rekord 16,03 m oziroma 16,16 m), sedemkratni državni prvak, ki je zbral tudi štiri nastope na evropskem pokalu za Slovenijo, svoje atletske veščine pa je po aktivnem udejstvovanju v atletiki uporabljal kot trener, predvsem v sprintih, skokih in mnogoboju. V zadnjem obdobju deluje kot predsednik kluba, v tej funkciji pa je dejaven že v drugem mandatu. Skupaj Batageljev atletski prispevek v klubu traja

že več kot 30 let. Atletski klub Gorica slovi tudi kot prizadeven in uspešen organizator atletskega dogodka in tekmovalni na najvišji nacionalni ravni. Lani je denimo uspešno izvedel državno člansko prvenstvo, letos pa atletski pokal Slovenije za člane, kar ga tudi

z organizacijskega vidika uvršča med najbolj aktivne in uspešne atletske klube v Sloveniji. **(kk)**



ATLETSKI KLUB KRKA

Atletika ob Krki

Prvi zapisi o atletiki v Novem mestu segajo v leto 1887, ko so v Bršljinu sokoli prvič tekmovali v skoku v višino in daljino. To je hkrati tudi prvi zapis o atletiki v Sloveniji.

Pomembni atletske dogodki so se skozi zgodovino vrstili naprej in se je tako vse bolj ustvarjal zdajšnji zgodovinsko-atletski novomeški mozaik.

Članski del mozaika je sestavljen iz šestih nastopov na olimpijskih igrah, 35 nastopov na svetovnih prvenstvih in univerzijadah (2 medalji), 33 nastopov na evropskih prvenstvih, 10 nastopov na sredozemskih igrah (4 medalje), 47 nastopov na balkanskih atletske igrah (20 medalj), 28 osvojenih zlatih medalj na jugoslovanskih in 291 medalj na slovenskih prvenstvih.

Mladinski del mozaika sestavlja 12 nastopov na olimpijskih dnevih mladih (4 medalje), 13 nastopov na svetovnih prvenstvih, 19 nastopov na evropskih prvenstvih (1 medalja), 23 nastopov na balkanskih atletske igrah (7 medalj), 38 osvojenih zlatih medalj na jugoslovanskih in 252 medalj na slovenskih prvenstvih.

Skupno so člani in mladinci zbrali 94 nastopov za reprezentanco Jugoslavije in 381 nastopov za reprezentanco Slovenije ter izboljšali 16 rekordov Jugoslavije in 79 rekordov Slovenije.

Število pionirskih nastopov na raznih tekmovanjih in v reprezentancah je prav tako veliko. Treba pa je izpostaviti, da so največji pionirski uspeh pod vodstvom Marjana Špilarja, Martina Zaletela in Drage Mislej dosegli pionirji Osnovne šole Katja Rupena. Ti so leta 1969 postali ekipni pionirski prvaki Jugoslavije.

Pomemben del 130-letnega novomeškega atletskega mozaika so številne generacije klubskih trenerjev na čelu z Marjanom Špilarjem (od leta 2012 našim prvim častnim članom), Jožetom Glonarjem, Marjanom Dobovškom, Janezom Penco, Slavkom Malnarjem in Andrejem Jeričkom. Poleg njih so bili klubski trenerji še Slavko Antončič, Milan Bratič, Darko Cujnik, Robert Dragan, Matjaž Fabjan, Karel Gačnik, Davor Rangus, Janez Mohorčič, Marjan Kolarič, Majda Križe, Rafko Križman, Andrej Lapanje, Mario Mohorovič, Igor Penko, Franko Matevž, Borut Retelj, Milan Šimunič, Ivan Škedelj Močivnik, Matjaž Zupančič, Aleš Lindič in Igor Nikolič.

Uspešno zgodbo so soustvarjali tudi klubski tajniki ali sekretarji Jože Glonar, Franc Mikec, Robert Romih, Jože Konda, Majda Rodič, Slavko Dokl, Ivan Kapš, Martin Zaletel, Rafko Križman, Slavko Malnar, Matjaž Zupančič, Gregor Rus, Karel Gačnik in Matjaž Fabjan. Njim so pomagali še številni organizatorji atletske tekmovanj in atletske sodniki, ki so jih vodili

Ilija Sljepčević, Janez Mohorčič, Martin Zaletel, Jože Pečnik, Boris Dular, Ladislav Kotnik, Jože Šlajkovec, Tadej Sever, Maja Mohorovič in Gregor Rus.

Za obstojnost mozaika so do leta 1963 skrbeli vodilni predstavniki športnih društev, v katerih so atleti delovali kot sekcija. Od leta 1963 pa so atletske življenje usmerjali in negovali klubski predsedniki Slavko Dokl, Miroslav Vute, Martin Drgan, Stanislav Romih, Miloš Šuštar, Simo Gogič, Boris Dular, Martin Bajuk, Anton Repovž in Mario Mohorovič, vsi ostali člani upravnih odborov in drugi podporniki kluba na čelu z Mestno občino Novo mesto. K trdnosti celotnega mozaika so pomembno pripomogle tudi številne generacije staršev naših atletinj in atletov, ki so v vseh teh desetletjih nesebično podpirale gibalno dejavnost svojih otrok.

Atletski klub iz Novega mesta je v svoji zgodovini večkrat zamenjal svoje ime. Od leta 1887 do leta 1932 je atletika domovala pri sokolih. Od leta 1932 se je razvijala v Sportskem društvu Elan (dijaki novomeške gimnazije) in od leta 1936 tudi v Športnem klubu Novo mesto (dijaki obrtni vajenci). Leta 1945 je nastalo Športno društvo Krka, v katerem je delovala tudi atletska sekcija. To društvo se je leta 1951 združilo s Telovadnim društvom v TVD Partizan in od takrat so atleti in atletinje delovali kot sekcija v TVD Partizan. Atletski navdušenci so svoj prvi klub ustanovili leta 1963 in tako je nastal Atletski klub Novo mesto. Ta se je leta 1985 preimenoval v AK Iskra Tenel, leta 1989 v AK Novo mesto, leta 1993 v AK Tilia, leta 1995 v AK Krka Telekom in zadnjih 19 let (od maja 1996) klub nosi ime AK Krka Novo mesto.

Razvoj atletske rezultatev, načinov treninga in organizacije tekmovanj je nenehno zahteval izboljševanje razmer za treniranje in prirejanje tekmovanj tudi v Novem mestu. Tako smo od začetnih bršljinskih travnikov prek kandijskega tekmovališča s stezo dolžine 222,6 metra (1946) in stadiona na Loki z 283 metri dolgo stezo (1954) prišli do olimpijskega stadiona Bratstva in enotnosti s 400-metrsko stezo (1960). Ta je bil posodobljen v letih 1990 in 2013, ko je bila na njem položena nova podlaga iz umetne mase. Na stadionu Bratstva in

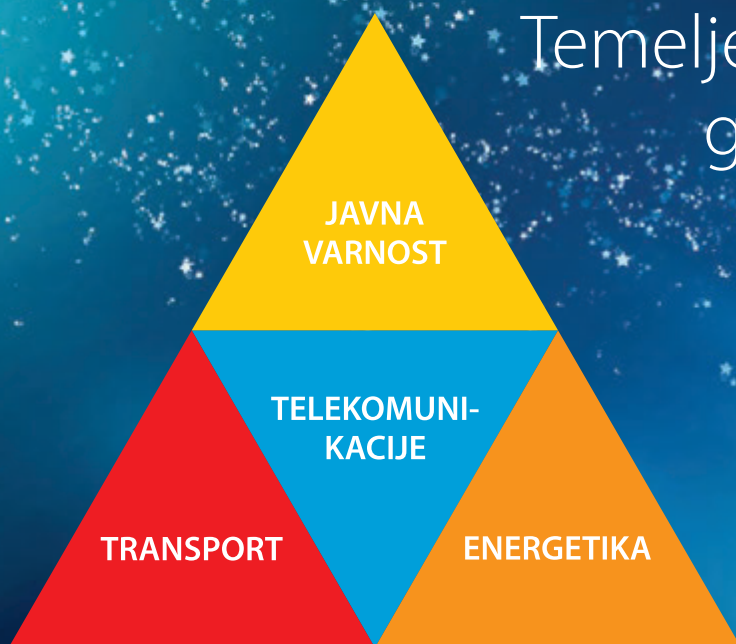


enotnosti, ki danes nosi ime Portoval, so se skozi zgodovino zvrstila številna tekmovanja lokalnega, državnega in mednarodnega pomena. Na njih so nastopili najboljši domači in tudi mnogi svetovno znani tekmovalci. Najbolj odmevni nastopi so se zvrstili na mednarodnih atletske mitingih, ki od leta 1996 nosijo ime Krka open. Letos bomo organizirali že 27. miting po vrsti.

Atletika v Novem mestu ni bila s finančnega vidika nikoli »bogat« šport, vendar smo vseeno vsa leta znali iz »malega« ustvariti »veliko«. Nikoli nam ni bilo težko »prijeti za lopato«, če ni šlo drugače. Nadvse si želimo, da bi bili vsaj tako zagnani in uspešni tudi prihodnji rodovi atletov in atletinj ter da bi še nadgradili to našo uspešno atletske pot. Obenem verjamemo, da bodo tudi prihodnji rodovi še naprej negovali vse pozitivne vrednote, ki jih ponujata atletske gibanje in atletske način življenja. Prepričani smo namreč, da je atletika že od nekdaj in da bo tudi pri naslednjih generacijah temelj razvoja vseh športnikov.

Mario Mohorovič,
predsednik AK Krka

Temelje **jutrišnjih uspehov**
gradimo **danes.**



www.iskratel.com

ISKRATEL



Temeljno vodilo našega dela je naročniku zagotoviti celostno rešitev, ki udejanja njegovo idejo od projekta do končne izvedbe.

PROJEKTIRANJE IN IZVEDBA

GRADNJA

INŽENIRING

NEPREMIČNINE

Monea d.o.o.
Cesta Ljubljanske brigade 25
1000 Ljubljana
T +386 1 510 53 80
www.monea.si

NOVO:
OPCIJA
EU-ZAKUP*

PAKET MODRI PLUS



možnost **4 mobilnih števil***

opcija zakupa **brezskrbne mobilne komunikacije v državah EU***

programska opcija **brezplačno*** :
VOYO HBO pickbox

Zagotovite si brezskrbno komunikacijo za vso družino, sedaj tudi v tujini. Paket Modri Plus vam prinaša **neomejene klice in sporočila v vsa slovenska omrežja**, do **4 mobilne številke** in novost - možnost **zakupa brezskrbne mobilne komunikacije v državah EU z opcijo EU-zakup**, ki vključuje **neomejene klice in sporočila ter 1 GB prenosa podatkov v vseh državah EU**. Paket vsebuje tudi hiter internet, vrhunsko televizijo z brezplačno programsko opcijo [HBO, VOYO, Pickbox, Minimax+, ...] in zanesljivo fiksno telefonijo. Vse to v enem paketu po ugodni ceni že od 63,95 EUR/mesec*.

Naj vas nič ne ustavi.
www.telekom.si

TelekomSlovenije

*Mesečna naročnina 63,95 € velja za paket Modri Plus z vključeno eno mobilno telefonsko številko ter z akcijsko ponudbo: novim naročnikom širokopasovnih storitev, ki sklenejo naročniško razmerje z vezavo za 24 mesecev, se prizna 6 EUR popusta na mesečno naročnino prvih 12 mesecev, obstoječim nevezanim naročnikom, ki sklenejo naročniško razmerje z vezavo za 24 mesecev, se prizna 6 EUR popusta na mesečno naročnino prvih 6 mesecev. Akcijska ponudba velja od 21. 3. do 31. 8. 2016 in se izključuje z ostalimi akcijami. Paket Modri Plus vsebuje: SiOL TV s programsko shemo Standard, ki jo lahko naročniki brezplačno nadgradijo v Mega HD, in dodatno programsko opcijo po izbiri, internet SiOL s hitrostjo do 100 Mb/s / 20 Mb/s na FTTH oz. do 20 Mb/s / 1 Mb/s VAR na ADSL oz. do 30 Mb/s / 5 Mb/s VAR na VDSL, telefonijo SiOL z eno telefonsko številko, ki vključuje 1.000 minut v vsa fiksna in mobilna slovenska omrežja, ter mobilni del, ki vključuje neomejene pogovore v vsa slovenska omrežja, neomejene SMS-/MMS-e in 10 GB prenosa podatkov v mobilnem omrežju Telekom Slovenije. Dodatno programsko opcijo po izbiri (razen programskih opcij Eksplozivni, Eksplozivni+ in Dajmedol+) lahko naroči naročnik ob sklenitvi paketa, kasnejša menjava brezplačnih programskih opcij pa je možna le na pisno ali ustno zahtevo. Ob naročilu druge programske opcije, ki je dražja, ta samodejno ne postane brezplačna. Pri paketu je možno skleniti do tri dodatna naročniška razmerja s svojo mobilno telefonsko številko na mobilnem delu paketa - Druga številka, ki koristi mobilne količine nosilnega paketa Modri Plus, z mesečno naročnino 12 EUR (za posamezno naročniško razmerje). Opcija EU-zakup ni vključena v paket, vklopi se s poslanim SMS sporočilom EU ZAKUP na 1918 in velja pri mobilnih operaterjih v državah EU-območja (ne veljajo v mobilnem omrežju Telekom Slovenije ter pri operaterjih, ki delujejo izključno na ladjah in letalih). Akcijska cena opcije EU-zakup 5,95 EUR velja v promocijskem obdobju od 1. 6. do vključno 31. 8. 2016. Od 1. 9. 2016 velja redna cena opcije 10,95 EUR. Enote opcije EU-zakup se porabljajo za dohodne in odhodne klice znotraj države EU-območja in v Slovenijo ter za sporočila SMS. Po porabi enot namenjenih prenosu podatkov v opciji EU-zakup uporaba prenosa podatkov v EU-območju ni več mogoča. Opcija EU-zakup velja do preklica. Naročniško razmerje s paketom Modri Plus lahko sklenejo novi ali obstoječi naročniki storitev Mobilnet in/ali SiOL, ki so zasebni uporabniki, v akcijskem obdobju od 21. 3. do 31. 8. 2016. Nov naročnik širokopasovnih storitev je vsak naročnik, ki sklene pogodbo, pri tem pa je izpolnjen pogoj, da v omrežju Telekom Slovenije priključek na njegovem naslovu in njegovi številki stanovanja v preteklih šestih mesecih ni bil zaseden. Cene so v EUR z DDV. Za več informacij o ponudbi, vključno z vezavo naročniškega razmerja za 12 mesecev, obiščite www.telekom.si, Telekomov center, pooblaščen prodajno mesto ali pokličite 041 700 700 oz. 080 8000. Telekom Slovenije, d.d., Ljubljana