

AVGUST 2018

REVIJA AZS IN PRILOGA ŠPORTNEGA DNEVNIKA EKIPA SN

SLOVENSKA ATLETIKA

81



ŠPORTNI DNEVNIK
EKIPASn



BERLIN 2018

LEICHTATHLETIK-EM

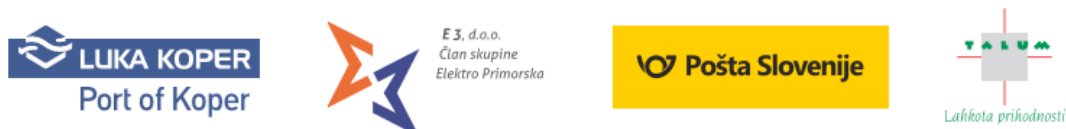
GENERALNI SPONZOR ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



ZLATI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



SREBRNI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



BRONASTI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



SPONZORJI



INSTITUCIJE



MEDIJI



Izbrana vrsta za vrhunske dosežke



ROMAN DOBNIKAR,
predsednik Atletske zveze Slovenije

Ekipa za evropsko prvenstvo šteje deset atletov in atletinj, ki so mešanica izkušenj in izjemnega znanja, na drugi strani pa mladostne zagnanosti ter neizmerne volje in energije. Za izkušene člane odprave bo prvenstvo priložnost ponovnega dokazovanja, mladi pa vsak dan dokazujejo, da slovenska atletika ponovno meri med evropski in svetovni vrh. Slovenska reprezentanca je dovolj številčna, da je kakovostna, močna, konkurenčna, mlada ter hkrati izkušena in željna uspehov. Na prvenstvo gremo zdravi, maksimalno pripravljeni in polni optimizma.

Martinine letošnje predstave so navdušujoče, Anita pa je naredila veliki korak naprej in dokazala, da je konkurenčna atletskega vrhu. Luka je prišel iz težav še močnejši, Maruša pa se počasi ponovno vrača med najboljše. Tina, Veronika, Nejc, Blaž, Žan bodo pokazali, iz kakega testa so in da si zaslužijo mesto med desetimi najboljšimi. Še posebej smo veseli, da je priložnost dobila tudi Neja, ki bo z borbenostjo dokazala, da morajo tekmeči še kako računati nanjo. Atletska zveza vsekakor računa na vseh deset.

V letošnji reprezentanci za evropsko prvenstvo v Berlinu tako nimamo nobenih šibkih članov. Vsi so s svojimi dosežki že dali vedeti, da na njih lahko resno računamo. Prepričan sem, da bodo prvič po nekaj letih dosegli vrhunske izide, lahko si zaželimo tudi kakšno kolajno.

Naše atletinje in atleti so polno motivirani, zreli, dovolj ambiciozni in strokovno pripravljeni, da lahko sami osebno merijo na vrhunski rezultat.

Seveda imamo tudi izjemno mlado generacijo, ki se dokazuje na največjih tekmovanjih, zato gre pohvala reprezentancama, ki sta nastopili na svetovnem prvenstvu do 20 let v Tampereju na Finskem in na evropskem prvenstvu do 18 let na Madžarskem. Mladi atleti in atletinje potrebujejo nastope na velikih tekmovanjih in že z izpolnjenimi normami so pokazali, da imajo velik potencial, poleg tega so na obeh tekmovanjih nastopili odlično.

Letos bomo nadgradili uspešno lansko sezono, ko so slovenski atleti in atletinje na velikih tekmovanjih v različnih starostnih kategorijah zbrali 24 finalnih uvrstitev in šest kolajn. Zlat je bil na EP za mlajše člane Luka Janežič (400 m), srebrni na evropskem pokalu v metih Martina Ratej (kopje) in Veronika Domjan (disk), bronasti pa na EP do 20 let Agata Zupin (400 m ovire), na EP do 23 let Veronika Domjan (disk) in na olimpijskem festivalu evropske mladine Mitja Kordež (200 m).

Vodstvo zveze se trudi tudi, da bi bila v stiku s klubi v vseh regijah. Želimo okrepiti tiste klube, ki že zdaj dobro delajo, in pokriti bele lise. Tam, kjer ni klubov, jih poskušamo vzpostaviti in pomagati tistim, ki imajo slabo infrastrukturo, tudi tako, da se krepki sodelovanje z lokalno skupnostjo. Zveza je oziroma bo skupaj z lokalnimi partnerji in državo naredila nekaj korakov na področju športne infrastrukture, kot so obnova atletske steze na Kodeljevem v Ljubljani, zamenjava športne opreme na stadionu Kladivarja v Celju, ureditev velodroma in pokrite atletske steze v Češči vasi, nabava športne opreme v Slovenski Bistrici, sanacija atletske steze v Domžalah, izgradnja atletskega stadiona v Sevnici ter izgradnja atletskega centra v Ljubljani.

Pred nami je torej veliko zahtevnih nalog, ki jih bomo morali uresničiti, že danes in jutri pa je pred nami evropsko prvenstvo v Berlinu, kjer vsem atletom in trenerjem želimo veliko sreče in uspeha.

**SLOVENSKA
ATLETIKA**

Revija Atletika je glasilo
Atletske zveze Slovenije.

Urednica
Marija Šestak

Uredniški odbor
Nejc Jerasa
Dejan Dokl
Marija Šestak
Jurij Završnik

Oblikovanje in prelom
Salomon, d. o. o.

Fotografije
Reuters & Ekipa

Naslov uredništva
Atletska zveza Slovenije
Letališka 33 c
1000 Ljubljana
tel: 01/520-6910
e-pošta: info@atletska-zveza.si
www.atletska-zveza.si

Tisk
Salomon, d. o. o.
Vevška 52
1260 Ljubljana Polje

ISSN 1318-6213



**Revija je izšla
s pomočjo sredstev
Fundacije za šport.**

Naslovnica
Foto: EP Berlin 2018

DESETERICA SLOVENCEV NA EP V BERLINU

Naj se nekaj blešči okoli vratu

Deset slovenskih atletinj in atletov bo nastopilo na letošnjem evropskem prvenstvu, ki bo v Berlinu od 7. do 12. avgusta. Prvenstvo v kraljici športov bo potekalo v sklopu skupnega evropskega prvenstva več športnih panog, ostale discipline bodo potekale v Glasgowlu.

V nemški prestolnici bodo barve Slovenije zastopali Martina Ratej (kopje), Anita Horvat (400 m), Tina Šutej (palica), Veronika Domjan (disk), Maruša Mišmaš (3000 m zapreke), Neja Filipič (daljina), Luka Janežič (400 m), Nejc Pleško (kladivo), Žan Rudolf (800 m) in Blaž Zupančič (krogla). Atletska zveza Slovenije pa še čaka zeleno luč Evropske atletske zveze in potrditev nastopa Neje Filipič v skoku v daljino.

Med slovenskimi aduti za najvišja mesta bodo glede na prijavljene rezultate Martina Ratej (4. mesto), Maruša Mišmaš (7. mesto), Anita Horvat (10. mesto) in Luka Janežič (11. mesto).

Vodja reprezentance bo nekdanja izvrstna atletinja in slovenska rekorderka v troskoku Marija Šestak, ki je na AZS zaposlena kot predstavnica za stike z javnostjo in za delo na področju atletske stroke ter bo prvič v vlogi vodje ekipe. V njej bodo še fizioterapevt Khalid Nasif ter trenerji Rok Predanič, Lovrenc Umek in Milan Kranjc.

Vodja strokovnega sveta pri atletski zvezi in tudi trener Nejc Pleška, Vladimir Kevo, meni, da si morajo zastaviti visoke cilje. **»Upali smo sicer, da bo odprava v Berlin nekoliko številčnejša, da bo štela okoli 15 atletinj in atletov, vendar je splet okoliščin takšen, da bo v nemški prestolnici tekmovala deseterica. Že če ne bi imeli poškodovanih, bi bilo popolnoma drugače. Zelo mi je žal, da ne bo nastopila odlična mlada Agata Zupin, ki je izpolnila normo za nastop v Berlinu, toda jasno je, da je zdravje na prvem mestu. Bilo je še nekaj takih, ki bi lahko izpolnili norme za nastop na evropskem prvenstvu, pa se jim za las ni izšlo, kot denimo Maruši Černjul,«** je povedal Kevo, ki se zaveda, da je atletika izjemno kruta do tistih, ki trenirajo, saj so norme za velika tekmovanja izjemno zahtevne. **»Prišlo je do menjave generacij in prejšnje vrhunske atletinje in atlete so nadomestili mlajši. Edina, ki je ostala od starejše generacije, je Martina Ratej, vsi drugi pa imajo pred seboj še kar nekaj let. Res pa je, da nimamo posameznice ali posameznika, ki bi lahko na vsakem velikem tekmovanju računal na kolajno. Toda tudi za temi, ki so trenutno najboljši v slovenski atletiki, prihaja**



1572
atletinj in atletov je prijavljenih za nastope na EP v Berlinu – 744 žensk in 828 moških.

51
držav bo imelo svoje predstavnike na EP v Berlinu.

nov, mladi val, ki veliko obeta. To pomeni, da dobro delamo,« je prepričan Kevo, ki verjame, da bo evropsko prvenstvo v Berlinu pokazalo, da slovenska atletika še vedno nekaj velja. **»Treba je biti optimist in upam, da bo padla tudi kakšna kolajna. Prepričan sem, da se je slovenska**

odprava v Berlinu sposobna uvrstiti v tri finale, če bi bilo kaj več, pa bi bilo seveda sijajno,« je razmišljal Kevo.

Pravzaprav bi bil res že čas oziroma bi se že po logiki športa moralo zgoditi to, kar si najboljše slovenska metalka kopja najbolj želi – osvojitev kolajne na velikem tekmovanju. Martino smo na velika tekmovanja večkrat pospremili z nalepko, da je kandidatka za kolajne, pa več kot do šestega mesta ni nikoli prišla. Prehitevale so jo tekmovalke, ki ji sicer po dolžini metov niso bile niti blizu, toda Martini v finalu nikoli ni uspel met, ki bi ji prinesel kolajno. Zdi pa se, da je v tej sezoni drugače. Martina je navzven bolj sproščena, deluje dovolj samozavestno in tudi njeni meti so tako dolgi, da bi, če bi ponovila najboljši met v sezoni, gotovo kolajno osvojila v Berlinu. In letos je Martina ves čas metala čez 63 metrov, izstrelila pa je celo do 66 metrov, ki jih ni dosegla že nekaj let – torej bi na olimpijskem stadionu v Berlinu končno lahko izpolnila in potrdila svoje atletske poslanstvo. In če bi še Luka Janežič odmisli vse težave ... Potem, potem bi slovenska atletika končno spet stopala v pravi smeri.

MARTINA RATEJ

Uh, kako bi ji vsi privoščili

Kaj? Kolajno seveda. Desetletje najboljša slovenska metalka kopja in desetletje v ožjem svetovnem vrhu, toda še z nobenega velikega tekmovanja se ni vrnila s kolajno okoli vratu. Zdaj ji mora tudi atletika vrniti za vse, kar ji je dala, če je kaj pravice na tem svetu.

Tudi v prejšnjih letih, sezonah, je do velike tekme metala dobro, pa vendar je vedno prišlo nekaj vmes, da ni vzela tiste kolajne, ki bi si jo glede na vse, kar je dala atletiki, res zaslužila. Enkrat ji je pot na stopničke preprečila poškodba, drugič infekcija, tretjič, četrtič in petič slaba psihična priprava, šestič spet nekaj drugega.

MARTINA RATEJ

Rojena: 2. 11. 1981

Disciplina na EP: kopje

Nastopi na EP: četrtek, 9. avgusta, ob 12.30/14.00: kvalifikacije; petek, 10. avgusta, ob 20.25: finale

Osební rekord: 67,16 m (državni rekord)

Naj letošnji rezultat: 66,10 m

Na lestvici EA: 4. mesto (naj 67,47 Tatjana Haladovič (Blr))

Veliko jih je že opustilo upanje, da bo Martina kdaj vzela kolajno na veliki tekmi. Veliko, le ona sama ne. Nazadnje je poskusila z menjavo trenerja, ker preprosto ni hotela biti druga violina v ekipi z olimpijsko prvakinjo iz Hrvaške.

In morda je bilo to res prav. Morda. Bomo videli. Dejstvo pa je, da tako sproščene in zadovoljne ter samozavestne Martine, kot smo jo gledali letos, nismo videli že od odhoda na evropsko prvenstvo pred osmimi leti v Barcelono. No, verjetno še nikoli nismo gledali tako sproščene in samozavestne Martine, kot jo gledamo letos.

Zelo dobro je nastopala na mitingu diamantne lige in si prislužila tudi nastop v finalu v Zürichu. Na diamantni ligi v Lozani je bila tretja. Kopje je vrgla 63,29 metra in zaostala le za Čehinjo Nikolo Ogrodnikovo (65,02 m) in Kitajko Shiyang Liu (64,48 m). »Z daljavo in skupnim nastopom sem zadovoljna, s tehniko na tekmi pa ne. Moram pogledati še video za natančnejšo analizo. Pričakovala sem več, naredila pa preveč tehničnih napak in sem zelo nihala med meti. Največja dosežena daljava je solidna, ni pa bilo presežka,« je po švicarski preizkušnji dejala Ratejeva in dodala: »Razen prvih dveh, Kitajke in Čehinje, so tudi ostale začele slabo, ker nam v času za ogrevanje niso pustili metati. Tudi moje počutje ni bilo tako dobro kot pred tednom dni v Celju, zato sem potrebovala dva meta, da je steklo. V četrti in peti seriji sem vrgla prek 62 metrov, v zadnji sem hotela še nekaj več, hitrejši zalet pa je bil kriv za prestop.«

Zadnji nastop pred evropskim prvenstvom v Berlinu je imela Ratejeva na diamantni ligi v Londonu. Zasedla je četrto mesto z daljavo 62,89 metra, ki jo je dosegla v peti seriji. Zmagala je Kitajka Huihui Lyu (65,54 m), ki je bila srebrna in bronasta na zadnjih dveh svetovnih prvenstvih.



RAZVIJAMO PRENOSNO OMREŽJE PRIHODNOSTI

Postavljamo nov mejnik v slovenski elektroenergetiki. Z raziskovalno-inovativnim delom se kot sistemski operater slovenskega elektroenergetskega prenosnega omrežja usmerjamo v njegov trajnostni, sistematični in napredni razvoj. Strateške inovacije nam bodo omogočile izpolnitev našega poslanstva tudi v prihodnosti – skrbeti za varen, zanesljiv in neprekinjen prenos električne energije 24 ur na dan. To bomo dosegli z inovativnimi razvojnimi in tehnološkimi projekti in v sodelovanju z raznolikimi partnerji tako v domačem kot mednarodnem okolju. Za električno energijo na dosegu vaše roke danes in jutri.

»Dosegla sem, kar sem hotela pred prihodom v London. Cilj je bil uvrstitev v finale diamantne lige in to, da dosežem mete prek 62 metrov. Ponovno sem dobro tekmovala in dokazala, da sem v dobri formi. To je bila zadnja tekma pred EP v Berlinu. Tam si želim čim boljše tekmovali. Cilj je finale in potem boj za čim višjo uvrstitev. Glede na moje zadnje tekme sem sposobna boja za vrh, bomo videli, kaj bo prvenstvo prineslo,« je namignila Ratejeva.

V CELJU MET ZA KOLAJNO V BERLINU

Najboljše v sezoni je Martina metala na državnem prvenstvu v Celju.

Imela je izjemno uvodno serijo, začela je s 63,20, nato je vrgla 64,52 metra, po neveljavnem tretjem poskusu pa je v četrti seriji vknjižila izjemnih 66,10. Potem je vrgla še 61,90 in zadnjo, šesto serijo izpustila.

»Po treh, štirih letih sem ponovno dosegla tako dobro daljavo. Zjutraj sem si želela vreči prek 62 metrov, potem pa sem prišla na ogrevanje na stadion in sem se dobro počutila ter vrgla prek 66 metrov. To je bil dober znak. In na tekmi mi je uspelo. Pričakovala sem sicer 65 metrov, ne tako dolgega meta. Z njim sem znova po dosežku med najboljšimi na svetu. Pa tudi pri 66 metrih met ni bil idealen, bilo je malo odmika pri izmetu. Ob pravem času v dobri formi. Če na EP ponovim tak met ali se mu povsem približam, bi bila zelo zadovoljna s to sezono,« je po izjemni predstavi napovedala Ratejeva, ki je s tem metom le dober meter zaostala za svojim slovenskim rekordom 67,16 metra, ki ga je dosegla 14. maja 2010 na diamantni ligi v Dohi. S tem dosežkom iz Celja ima še vedno 11. izid na svetovni lestvici te sezone in četrtega v Evropi. Toda Avstralka Kathryn Mitchell, ki je z 68,92 metra najboljša v tej sezoni, ima med deseterico skupaj kar štiri izide, Lyujeva pa dva, kar pomeni, da je Ratejeva sedma ta čas na svetu in četrta v Evropi.

MORDA JE ČASTUDI ZA ...

Berlinski olimpijski stadion bi lahko bil vrh v karieri izjemne metalke kopja iz Loč pri Poljčanah, ki se je s kopjem spoznala v Šentjurju, potem jo je v roke vzel trener Andrej Hajnšek, zdaj pa trenira pod vodstvom Lovra Umeka. Drugače? Zagotovo da. Martina je umirjena oseba, družinski človek, ki veliko da na iskrenost in zaupanje. Rada tekmuje na tekmi, tekmovalje na treningu pa jo preveč psihično utruja. Zato je šla k drugemu trenerju. In morda je res zadela v polno. Znanja o metu kopja ima dovolj, saj se ga je v desetletju nabralo res veliko. Tudi svoje telo pozna bolje kot kdorkoli drug. In pri novem trenerju je potrebovala samo to, da jo nekdo opazuje in ji popravlja napake, ki se pojavljajo. Da skupaj, samo onadva, pilita tehniko meta kopja



Cilj je finale in tam potem boj za čim višjo uvrstitev. Glede na moje zadnje tekme sem sposobna boja za vrh, bomo videli, kaj bo prvenstvo prineslo.

do perfekcije. Ni ji še uspel idealen met, tudi tisti njen rekordni iz Dohe ni bil idealen. Tudi ta letos v Celju bi moral imeti še nekaj popravkov.

Morda pa ji v finalu berlinskega kopja uspe to, za kar gara že vse življenje.

Morda pa je prišel čas, ko ji bodo naklonjeni tudi atletski bogovi in bo kopje švisnilo skozi razgreti zrak olimpijskega stadiona ter pristalo tam nekje daleč prek 67 metrov.

Morda pa se bodo Martini končno uresničile najbolj divje sanje in bo osvojila zlato kolajno z novim osebnim (in seveda tudi državnim) rekordom.

Morda pa ji bo uspel met, s katerim bo izpolnila samo sebe, svojo atletsko bit in si bo lahko rekla:

»No, dosegla sem to, kar sem želela!«

To bi bilo ... divje. Si predstavljate njeno veselje in veselje njenih dveh že velikih sinov Marcela in Matica?

In napoved za Berlin? Finale in na koncu drugo mesto.



TAJFUN®



EUROPEAN
ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
BERLIN 2018

**Evropsko atletsko prvenstvo
Berlin, 6. 8. - 12. 8. 2018**

Držimo pesti za našo Martino Ratej!

GOZDARSKA PRIKOLICA **GAP 140** in HIDRAVLIČNO DVIGALO **DOT 50ZK**

NOVO



Tajfun Planina d.o.o.
Planina 41a
SI-3225 Planina pri Sevnici
Slovenija

+386 3 746 44 00
+386 3 579 10 16
prodaja@tajfun.com
www.tajfun.com

*TEHNOLOGIJA,
ki pušča sled..*

LUKA JANEŽIČ

V nogah ima, mora pa imeti še v glavi

Bil je v finalu na prejšnjem EP v Amsterdamu, kjer je bil blizu kolajni, tako da je naslednja stopnička logična.

Na olimpijskih igrah 2016 je nastopil v polfinalu (17.), tega leta pa je osvojil še peto mesto na evropskem prvenstvu v Amsterdamu, kar je pred sezono želel v nemški prestolnici izboljšati. To bi bilo povsem normalno, če Luka ne bi imel v tej sezoni toliko težav s poškodbami. Sicer nič resnega, vseeno pa ...

Začelo se je že takoj po koncu zimske sezone. »Pozimi sem imel težave z mečno mišico, v pripravah na poletno sezono sem bil tri tedne odsoten zaradi kolena, nazadnje pa dva tedna zaradi zadnje lože. Težko je bilo stopiti v startne bloke s tako negotovostjo. Težko je, ko ne veš, ali se bodo pojavile bolečine ali pa si boš še kaj strgal,« je o poškodbah povedal Janežič.

Zadnja tekma, na kateri je nastopil, je bila pred tednom v Zagrebu, na odprtem prvenstvu Hrvaške, kjer je zmagal v svoji paradižni disciplini na 400 metrov, vendar s precej povprečnim časom 46,30 sekunde. »Zadovoljen sem, da sem prišel v cilj brez bolečine. Tekel sem praktično sam, a sem testno tekmo opravil zelo uspešno in zdaj sem lahko bolj miren. Ponovno sem dobil tekmovalni občutek. V zadnjih 20 dneh sem se umaknil od vsega, od medijev in tudi od ljudi okrog mene. Bil sem v Termah Čatež, kjer mi je pomagal tudi fizioterapevt Khalid Nasif,« je povedal Janežič po teku v hrvaški prestolnici.

Pred tem je tekmoval 11. julija v Barceloni, nato je izpustil tudi državno prvenstvo v Celju. »Večji del sezone, tudi v pripravah nanjo, sem imel težave s poškodbami. Zadnja, zaradi katere nisem nastopil na DP, je bila leva loža. Ni bilo sicer nič posebnega, tudi prej ni bila nobena poškodba večja, nič ni bilo natrgano, a je bilo ravno toliko, da nisem mogel dobro trenirati in predvsem tekmovali. Zdaj sem si oddahnil. Lahko rečem, da sem zdrav in lahko normalno tekmujem. Le še psihično se moram pripraviti na EP in popraviti še nekaj malenkosti. Poleg tega grem v Berlin tudi z dobrim dosežkom sezone,« je dejal Janežič. Aktualni evropski prvak do 23 let je 8. junija na mitingu v španski Huelvi s časom 45,38 sekunde dosegel svoj najboljši izid sezone.

In napoved za Berlin? Finale in na koncu tretje mesto.



LUKA JANEŽIČ

Rojen: 14. 11. 1995

Disciplina na EP: 400 m

Nastopi na EP: torek, 7. avgusta, ob 10.35:

prvi krog; sredo, 8. avgusta, ob 19.35:

polfinale; petek, 10. avgusta, ob 21.05: finale

Osební rekord: 44,84 (državni rekord)

Naj letošnji rezultat: 45,38

Na lestvici EA: 11. mesto (naj 44,63 Matthew Hudson Smith (VB))

ROK PREDANIČ

OBA V FINALU, POTEM PA ...

»Atlet mora biti potrpežljiv in si zaupati, potem je vse lažje. Anita je sezono dobro začela s kar nekaj teki le malo nad 52 sekundami, kar je nakazovalo tudi na rekordni izid. Izboljšanje njenega rekorda za sedem desetink je res veliko, a svoje je opravila tudi tekma v Monaku, ki je med bolj prestižnimi v diamantni ligi. Že lani je tam odličen tek uspel Luki, zdaj še Aniti. Dobro je, da z Luko nimata kvalifikacij, ampak sta že neposredno uvrščena v polfinale. Po pravilu, ki je veljalo že na prejšnjem EP v Amsterdamu, se prvih 12 na evropski lestvici tja uvrsti avtomatično. Za Anito je to celo bolje, kar se je izkazalo že na lanskem EP za mlade v Bydgoszczu. Finale je za oba realnost, potem pa ...«



Označevanje v industriji

ADHEZIV

VODILNI V SLOVENIJI NA PODROČJU
INDUSTRIJSKEGA OZNAČEVANJA
IZDELKOV, POLIZDELKOV IN EMBALAŽE

ADHEZIV – med najhitreje rastočimi
podjetji v Sloveniji – Gazelami 2017.



LEIBINGER INK JET TISKALNIK JET3UP RAPID:
NAJHITREJŠI INK JET NA SVETU
– do 1000 m/min.!

NAJHITREJŠI LASER Solaris,
aplikacija markiranja kronskih zamaškov,
36kom./sekundo.



PONOSNI SPONZOR LUKE JANEŽIČA!

ADHEZIV d. o. o., Primož pri Šentjurju 24C, 3230 Šentjur, SLO
Tel. +386 3 74 90 740, Faks +386 3 74 90 741, Mob +386 41 612 610
E: vojko.arzensek@adheziv.si, www.adheziv.si

Več energije
za takšno življenje,
ki ga hočemo.

Geoplin. Energiji blizu.

Neusahljiva energija Sonca, dostopna vsem.

Domača sončna elektrarna na ključ.

WWW.GEN-ISONCE.SI | 080 1558



**PROJEKT
NA KLJUČ**



**BREZSKRBNOST
NA DOLGI ROK**



**NALOŽBA,
KI SE IZPLAČA**

ANITA HORVAT

Čas za prvi veliki korak naprej

Anita Horvat je v letošnji sezoni pokazala, da je iz pravega testa. Z vsakim tekom je stopnjevala formo in na svojem prvem teku na diamantni ligi postavila tudi nov državni rekord.

Na diamantni ligi v Monaku je Anita s časom 51,22 sekunde zasedla peto mesto in izboljšala svoj prejšnji državni rekord (51,94), ki ga je dosegla 14. julija lani v poljskem Bydgoszczu (zmagala je aktualna olimpijska zmagovalka Shaunae Miller Uibo iz Bahamov z izidom sezone na svetu – 48,97).

»Tekma je bila izjemna, vzdušje noro in konkurenca neverjetna. Na progi sem se res počutila izjemno in lahko sem dala vse od sebe. Nad doseženim izidom sem navdušena. Pred tekmo sem upala na izid pod 51,52 sekunde in to mi je tudi uspelo. Dosežen izid je izjemna popotnica za evropsko prvenstvo v Berlinu,« je tedaj povedala Horvatova.

Zadnji nastop pred evropskim prvenstvom je imela Anita pretekli konec tedna na mitingu v Zagrebu, a je tekla na 200 metrov in s svojim najboljšim izidom sezone (23,60) le za las zaostala za osebnim rekordom. Tekla pa je v prvi skupini, v kateri so bile le tekmovalke izven Hrvaške. »Glede na to, da sem tekla sama v ospredju v prvi skupini in dosegla svoj najboljši čas letos na pol stadionskega kroga, sem zadovoljna. Obenem pa sem razočarana nad organizatorji, ki so naju z Lucijo Pokos umestili v ločeni skupini. Hrvatica je tekla v tretji, kjer je lovila normo za EP. Tekla je 23,56 in za las zgrešila cilj. Gotovo bi bili obe hitrejši, če bi tekli v isti skupini,« je po zadnjem nastopu pred Berlinom povedala Horvatova, ki vrhunec forme vsekakor načrtuje za evropsko prvenstvo, zato upa, da bo takrat v še boljši formi, kot je bila zdaj, in da bo to lahko tudi pokazala. Je sposobna tudi teka pod 51 sekundami? »Tek pod 51 sekundami bi bil že izjemen rezultat. Res pa je, da se zdaj zdi precej bolj dosegljiv kot še pred tednom dni.«

Cilj na EP v Berlinu je torej finale? »Res je, finala si resnično želim in mislim, da je to tudi dovolj realen cilj. Dejstvo, da imam deseti prijavljeni čas, je dobro tudi zaradi tega, ker mi ne bo treba teči kvalifikacij, ampak sem že avtomatično uvrščena v polfinale,« je optimistična Anita.



ANITA HORVAT

Rojena: 7. 9. 1996

Disciplina na EP: 400 m

Nastopi na EP: sredo, 8. avgusta, ob 11.30:

prvi krog; četrtek, 9. avgusta, ob 19.50:

polfinale; sobota, 11. avgusta, ob 20.20: finale

Osební rekord: 51,22 (državni rekord)

Naj letošnji rezultat: 51,22

Na lestvici EA: 10. mesto (naj 50,52 Lea Sprunger (Švi))

Horvatova si je letos za pas pripela tudi prav poseben skalp. Na mitingu v slovaškem Šamorinu je zmagala v teku na 400 metrov s časom 52,26, obenem pa je premagala tudi nekdanjo svetovno prvakinjo Amantle Montsho iz Bocvane. »Od Montshojeve sem pričakovala, da mi bo ušla na prvih 200 metrih. Med tekom sem se trudila, da ne bi bilo tako, na koncu pa ji je zmanjkalo moči. Vesela sem, da mi je uspelo zmagati; to je dobra popotnica in dodatna samozavest,« je bila vesela Horvatova, ki jo je v preteklosti na velikih tekmah večkrat pobrala trema, zato so zmage nad tako uglednimi tekmicami velika spodbuda in dober odmerek samozavesti. In napoved za Berlin? Finale in le korak do stopničk.

ZA ZMAGOVALCE.

PROXES Sport SUV

ANITA HORVAT

državna rekorderka v teku
na 400 m.



TINA ŠUTEJ

Bo preseгла magično deseto mesto?

Slovenska rekorderka je normo za EP izpolnila že na začetku sezone, potem pa še za pet centimetrov izboljšala rezultat. Bo najboljši izid sezone dovolj za kaj več kot finale?

Šutejeva je normo izpolnila že na prvem mitingu v Velenju, ko je zmagala s 4,45 metra in s tem izpolnila normo (4,45 m). V svojem prvem nastopu polanskem avgustu je skakala tudi na višini novega slovenskega rekorda na prostem, a 4,62 metra ni preskočila (na prostem je najvišje skočila 4,61 metra 14. maja v Athensu v ZDA, vendar so rekordi že nekaj časa izenačeni – na prostem in v dvorani). Po prvem mitingu sezone je bila Ljubljanka seveda zadovoljna: **»Na prvi tekmi po lanskem avgustu sem zadovoljna. Kljub dolgemu tekmovalnemu postu zaradi poškodbe nisem imela veliko treme in je steklo zelo dobro. Lahko se v miru pripravljam na največjo atletsko tekmo leta v Berlinu.«** Devetindvajsetletnica je na svetovnem prvenstvu avgusta lani v Londonu v kvalifikacijah izpadla s 4,35 metra in 15. izidom. **»Zaradi natrganega narastišča abduktorja sem izpustila zimsko sezono in se tri mesece zdravila. Na začetku treningov me je bilo strah, da se bo poškodba vrnila, ker sem vsake toliko začutila malo bolečine. Skušala sem pozabiti na to. Trenirati sem sicer začela šele prvi teden aprila, prišla pa sem že na dobro raven telesne priprave,«** je še povedala Šutejeva, ki je bila

edina slovenska atletska finalistka na OI v Rio de Janieru leta 2016, zasedla pa je 11. mesto (4,50 m). Dober mesec pred OI je bila predlani že tudi finalistka EP v Amsterdamu. Njena najboljša uvrstitev na velikih članskih tekmovanjih je deseto mesto, leta 2014 je bila na EP v Zürichu prav tako deseta, to uvrstitev pa je na EP zabeležila tudi štiri leta prej v Barceloni. Šutejeva je letos na sredozemskih igrah v španski Tarragoni zasedla drugo mesto, za kar je zadostovalo preskočenih 4,41 metra.

TINA ŠUTEJ

Rojena: 7. 11. 1988

Disciplina na EP: palica

Nastopi na EP: torek, 7. avgusta, ob 19.05: kvalifikacije; četrtek, 9. avgusta, ob 19.15: finale

Osebni rekord: 4,71 m (državni rekord)

Naj letošnji rezultat: 4,50 m

Na lestvici EA: 15. mesto (naj 4,85 Angelika Sidorova (Rus/Na))

Če je na igrah v Tarragoni s kolajno izpolnila cilj, pa bi morala Šutejeva, ki je dovolj izkušena na velikih tekmovanjih, končno priti v veliki finale skoka s palico. In naj po sedmih letih končno pade tudi najboljši slovenski ženski skok s palico v zgodovini.

In napoved za Berlin? Uvrstitev v finale.



Černjulova se mu je odpovedala

»S svojo ekipo sem se odločila, da se raje spočijem in pripravim na dvoransko sezono 2019. Na žalost me tehnične težave ovirajo in rezultati ne pokažejo moje dobre pripravljenosti. Žal mi je, da ne bom šla na EP. Pripravljala sem se vso sezono

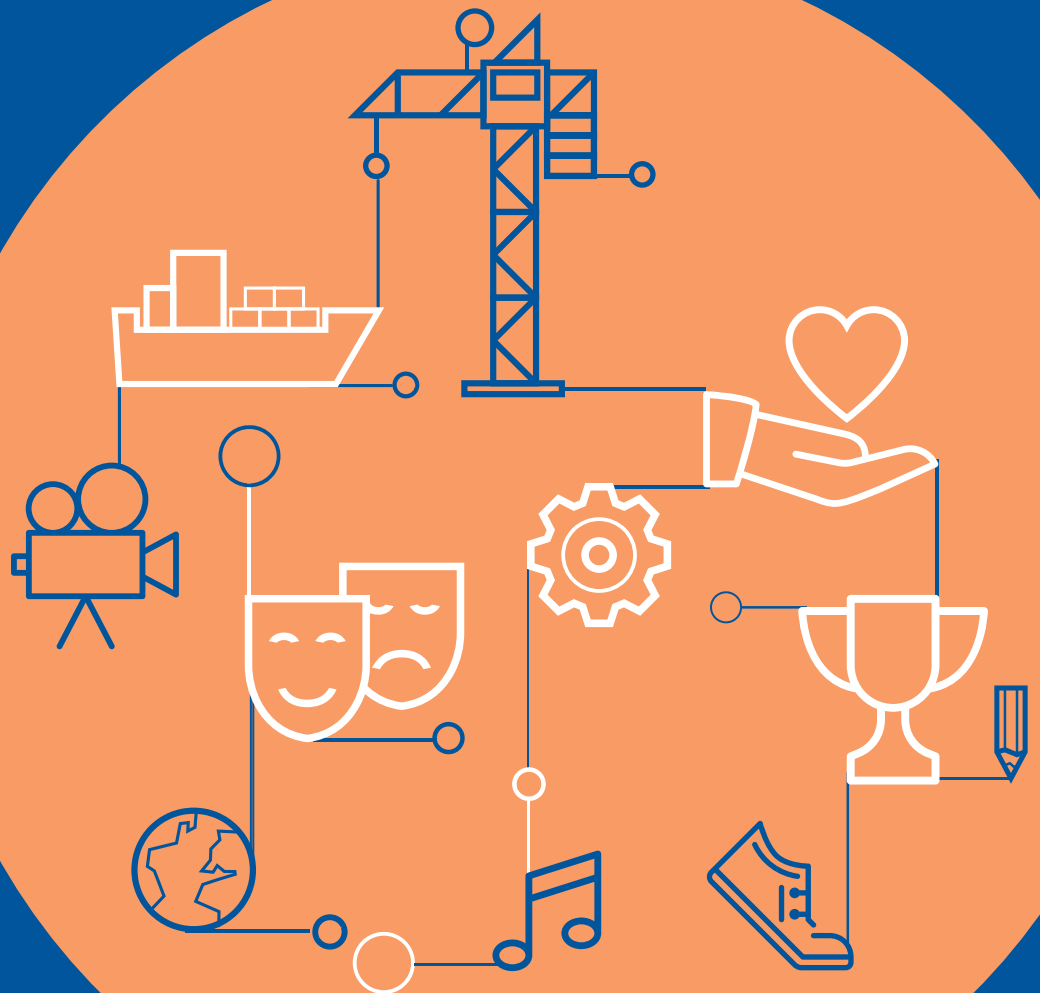
in se veselila nastopa, ampak žal ni šlo. Obveznosti na Univerzi Nebraska v ZDA nimam več, bom pa v Nebrasko verjetno odpotovala na priprave,« je pojasnila Černjulova, ki je bila avgusta lani na svetovnem prvenstvu v Londonu 13. v kvalifikacijah z 1,89

metra. Marica lani je v kvalifikacijah dvoranskega EP v Beogradu končala z delitvijo devetega mesta (1,86 m). Meter in 77 centimetrov visoka atletinja je bila leta 2016 finalistka evropskega prvenstva v Amsterdamu (9.) in 21. na olimpijskih igrah v Rio de Janeiru.

Z NAMI GRE LAŽJE



SREBRNI SPONZOR ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



VERONIKA DOMJAN

Naj pade tistih šestdeset

Simpatična Zavrčanka že nekaj časa trenira na Hrvaškem, doma pa še vedno tekmuje za matični klub s Ptuja. Lepo bi bilo, če bi ponovila zadnje prvenstvo v Amsterdamu.

Domjanova je normo za Berlin dosegla že takoj na začetku sezone, ko je na mitingu v Zagrebu zmagala v metu diska z 59,45 metra. Le za 66 centimetrov je zaostala za svojim slovenskim rekordom in izpolnila normo (56,00 m) za evropsko prvenstvo. Veronika se je obenem povsem približala svojemu slovenskemu rekord (60,11 m), ki ga je dosegla 6. julija 2016 v Amsterdamu, kjer se je na svoji prvi veliki članski tekmi uvrstila v finale (na koncu je osvojila deseto mesto). **»Zelo sem zadovoljna z začetkom sezone, 59,45 metra je zelo dober izid, četudi vem, da imam še veliko rezerve. Cilj je, da v tej sezoni znova izboljšam državni rekord,«** je bila na začetku sezone zadovoljna 21-letna Domjanova, ki pa pozneje ni več ponovila rezultata tako blizu 60 metrov. Zmagala je sicer na kar nekaj mitingih, vendar želenih

60 metrov ni presegla. Najboljša je bila tudi na mitingu v Zenici (57,71 m), kjer pa na tekmi ni bila sposobna takšnega meta kot na ogrevanju. **»Na ogrevanju je bilo odlično in orodje je dobesedno letelo. Nato pa je začelo deževati in dežja ni bilo le sredi našega tekmovanja. Glede na vreme je izid torej dober, toda v boljših razmerah sem seveda sposobna precej več,«** je takrat povedala Domjanova. Dokazala je že, da je dekle za velike tekme, saj je na vseh metala dobro, osvojila kolajni na evropskih

prvenstvih (mladinsko in U-23), na EP pred dvema letoma pa je v kvalifikacijah dosegla kar državni rekord in se uvrstila v finale. Če ji nekaj podobnega uspe v Berlinu ...

In napoved za Berlin? Uvrstitev v finale.

VERONIKA DOMJAN

Rojena: 3. 9. 1996

Disciplina na EP: disk

Nastopi na EP: četrtek, 9. avgusta, ob 9.30/11.00: kvalifikacije; sobota, 11. avgusta, ob 20.25: finale

Osebni rekord: 60,11 m (državni rekord)

Naj letošnji rezultat: 59,45 m

Na lestvici EA: 16. mesto (naj 71,38 Sandra Perković (Hrv))



NEJA FILIPIČ

Dodati še deset centimetrov

Na evropsko prvenstvo po odločitvi strokovnega sveta na EP potuje tudi Filipičeva, ki sicer ni izpolnila norme v skoku v daljino (6,60 m).

Filipičeva, ki tekmuje za ljubljanski Kronos, je bila zelo blizu norme na močnem mitingu v Szekesfehervaru na Madžarskem, kjer je s 6,50 (centimeter manj od njenega osebnega rekorda izpred dveh let) zasedla četrto mesto. Slovenski predstavnici je po uvodnih dveh neveljavnih poskusih grozilo, da bo ostala brez rezultata, vendar je v zanjo odločilni tretji seriji ne le dosegla veljaven izid, ampak je skočila tudi največ na tekmi (6,50 m). Filipičeva, ki je 6,51 metra preskočila v Slovenski Bistrici 28. maja 2016, je pred

dvema letoma že nastopila na evropskem prvenstvu v Amsterdamu. Potem je Filipičeva zmagala še na mitingu v avstrijskem St. Pöltnu (6,34 m). Toda Neja je morala po zahtevi strokovnega sveta za nastop na EP skočiti vsaj 6,35 metra na zadnjem mitingu v Zagrebu. To ji je uspelo, saj je skočila drugi rezultat sezone 6,47 metra (veter +1,7 m/s). **»Bilo je izredno vroče in nisem imela nobene prave konkurence. Veljaven skok sem izvedla tudi tedaj, ko sem imela še veter v hrbet. Zelo sem zadovoljna z dosežkom, posebno zato, ker je to zadnja tekma pred EP,«** je povedala Filipičeva.

In napoved za Berlin? Izpad v kvalifikacijah.

NEJA FILIPIČ

Rojena: 22. 4. 1995

Disciplina na EP: daljina

Nastopi na EP: četrtek, 9. avgusta, ob 10.30: kvalifikacije; sobota, 11. avgusta, ob 20.05: finale

Osebni rekord: 6,51 m

Naj letošnji rezultat: 6,50 m

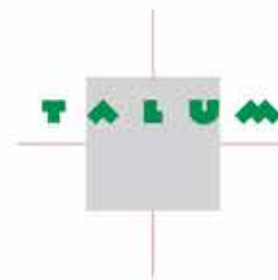
Na lestvici EA: 37. mesto (naj 7,05 Lorraine Ugen (VB))



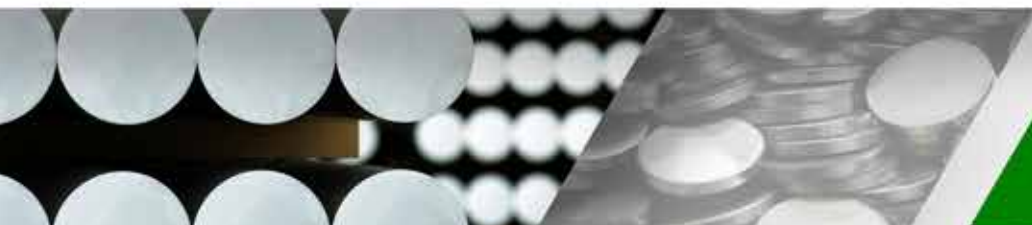
Z aluminijem soustvarjamo prihodnost



Vrhunski izdelki in storitve temeljijo
na vrhunskem znanju naših sodelavcev.
Sprejmi izziv zaposlitve v proizvodnji.
Postani del sodobnega podjetja.



Lahkota prihodnosti



www.talum.si

SLOVENIJA NA DOSEDANJIH EVROPSKIH PRVENSTVIH OSVOJILA OSEM KOLAJN

Osem kolajn do zdaj, ampak tu je nova generacija

Slovenija je na dosedanjih evropskih prvenstvih osvojila osem kolajn, zadnje Robert Renner, ki je v skoku s palico osvojil bronasto kolajno na prejšnjem EP med 6. in 10. julijem 2016 v Amsterdamu. To je bilo le dober mesec pred olimpijskimi igrami v Rio de Janeiru, kjer je edino slovensko atletsko finalno uvrstitev dosegla Tina Šutej.



Slovenski atleti in atletinje so na EP osvojili skupaj osem kolajn, pred bronasto Roberta Rennerja na EP 2016 v Amsterdamu pa je zadnje kolajno prispeval Matic Osovnikar 8. avgusta 2006 v Göteborgu na Švedskem v prestižnem teku na 100 metrov. Britta Bilač je bila zlata leta 1994 v Helsinkih v skoku v višino, leta 2002 pa je bila v Münchnu v teku na 800 metrov najboljša Jolanda Čeplak, ki je s tem kronala izjemno sezono, ki jo je začela 3. marca na dvoranskem EP na Dunaju, ko je zmagala s svetovnim dvoranskim rekordom (1:55,82). Srebrni kolajni sta si na EP pritekla leta 1958 v Stockholmu Stanko Loriger na 110 metrov ovire (14,01) in leta 1998 v Budimpešti Brigita Bukovec na 100 metrov ovire (12,65). Bronasti kolajni sta osvojila leta 1974 v Rimu Nataša Urbančič Bezjak v metu kopja (61,66) in Borut Bilač leta 1990 v Splitu v skoku v daljino (8,09).

Reprezentanca je EP na Nizozemskem zapustila s šestimi finalnimi uvrstitvami, na preglednici kolajn pa je delila 27. mesto; najboljša je bila Poljska, ki je osvojila po štiri zlate in srebrne ter eno bronasto kolajno.



Petnajstčlanska slovenska reprezentanca je na EP, ki je bilo med 12. in 17. avgustom 2014 v Zürichu, vknjižila sedem uvrstitev v finale, kar je bilo precej nad pričakovanji, zato pa ni izpolnila drugega cilja vodstva Atletske zveze Slovenije, ki je pred odhodom napovedalo eno do dve kolajni. Osvojila je dve šesti mesti, sedmo, osmo, dve 10. in 12. mesto. Najboljši uvrstitvi sta zabeležila Primož Kozmus in Martina Ratej. Kozmus je na šestem mestu ostal brez napovedane kolajne. Nekdanji olimpijski in svetovni prvak je zadnje kolajno na velikem tekmovanju osvojil leta 2012 v Londonu, ko je bil srebrn, potem pa je bil četrti leta 2013 na SP v Moskvi. Šesta je bila na slovitem Letzigrundu v Zürichu tudi Martina Ratej v metu kopja, ki je v finalu vrgla celo manj (61,58 m) kot v kvalifikacijah, kjer je imela prvi izid (61,87 m). Snežana Vukmirović je bila sedma v troskoku in je s 13,82 metra dosegla svoj najboljši izid sezone. Na 10. mestu je končala Šutejeva in v skoku s palico izpolnila osnovni cilj, uvrstitev v finale, vendar je razočarana s 4,35 metra 10 centimetrov zaostala za svojo kvalifikacijsko znamko in še dodatnih pet za svojim izidom sezone. Matija Kranjc je



ŠEST SLOVENSKE FINALNIH UVRSTITEV V AMSTERDAMU

Devetnajstčlanska slovenska reprezentanca je evropsko prvenstvo v Amsterdamu julija 2016 zapustila s šestimi finalnimi uvrstitvami, dvema več od načrtovanih, ter bronasto kolajno Roberta Rennerja, obenem pa se je večina prebila vsaj v drugi del tekmovanja.

Tedaj 22-letni slovenski rekorder Robert Renner iz celjskega Kladivarja je 8. julija v skoku s palico osvojil tretje mesto in naslednji dan na slovesnosti prejel bronasto kolajno, osmo slovensko na prvenstvih stare celine in prvo po 10 letih. Luka Janežič je bil peti na 400 metrov, Martina Ratej šesta v metu kopja, Maruša Černjul je delila deveto mesto v skoku v višino, 10. pa je bila Veronika Domjan v metu diska. V finalu skoka s palico je brez izida ostala Tina Šutej, ki ni preskočila začetne višine.

Po osvajanju kolajn v mlajših kategorijah, nekdanji mladinski svetovni prvak je bil leta 2015 med drugim zlat na EP do 23 let, je Renner kljub mladosti dokazal tekmovalno zrelost že leta 2015 z uvrstitvijo v finale na SP v Pekingu. Z obema rokama je zagrabil priložnost, ki se je pokazala po podcenjevanju tekmecev in slabih vremenskih razmer svetovnega rekorderja in aktualnega olimpijskega zmagovalca Francoza Renauda Lavillenieja. Potem ko je leta 2010 osvojil tri zaporedne evropske naslove, je v Amsterdamu prvič skakal šele na 5,75 metra, ko so drugi že končali, vendar je letvico trikrat podrl in kolajna je odšla v Slovenijo k tedanjemu varovancu trenerja Milana Kranjca prav v 10. letu njegove medsebojnega sodelovanja. Janežič je na 400 metrov osvojil peto mesto (45,65) in dokazal, da spada v evropski vrh teka na stadionski krog. Martina Ratej je v metu kopja zasedla šesto mesto (60,65 m), kljub izenačenju svoje najboljše uvrstitve na velikih tekmovanjih pa ni bila zadovoljna, tudi zato, ker je na treningih redno premagovala tedaj bronasto Hrvatice Saro Kolak. Veronika Domjan je v metu diska zasedla 10. mesto (58,12 m) in je v kvalifikacijah dosegla nov slovenski rekord (60,11 m). Mesto višje je bila druga debitantka na velikih tekmah Maruša Černjul in v finalu skoka v višino končala pri 1,89 metra. Šesta slovenska finalistka Tina Šutej v skoku s palico ni preskočila začetne višine 4,35 metra in je ostala brez izida. Maja Mihalinec je v polfinalu teka na 100 metrov s 15. izidom (11,55) končala nastope na EP 2016, na katerem je bila na 200 metrov 10. (23,17) in je za tri stotinke zgrešila finalni nastop. Slovenski rekorder Žan Rudolf je v polfinalu na 800 metrov dosegel 16., zadnji izid (1:54,49) in bil razočaran. V polfinalu sta tekli tudi Marina Tomić, ki je bila na 100 metrov ovire 20., (13,32), in Sabina Veit na 200 metrov, ki je vknjižila 24. izid (23,72).

v metu kopja s šestim mestom v kvalifikacijah s 80,46 metra kot prvi Slovenec presegel magično mejo 80 metrov in se že s prvim metom uvrstil v finale. Poškodba kolena ga je nekoliko ustavila v prvem finalu na velikih tekmah, kjer pa se je prebil med osmerico finalistov, ki je imela na voljo vseh šest metov, in končal na osmem mestu (78,27 m). Maruša Mišmaš je pri tedaj 20 letih na 3000 metrov zapreke dokazala svoj razkošni atletske talent. Po šestem mestu v taktičnih kvalifikacijah (9:47,36) je bila v finalu zadovoljna z 10. mestom (9:54,75). Nina Djordjević je v skoku v daljino že na svojem prvem velikem tekmovanju presegla pričakovanja, čeprav je v finalu za 12. izid skočila le 6,19, v kvalifikacijah pa se je s 6,44 metra zelo približala svojemu dosežku sezone. V polfinalu sta nastopili Marina Tomić, 17. na 100 metrov ovire (13,32), in Sabina Veit, 22. na 200 metrov, le za las pa ga je zgrešila Maja Mihalinec na 100 metrov.

Na EP v Helsinkih leta 2012 se je v zaključne boje za kolajne uvrstila le Marija Šestak, ki je bila 10. v troskoku. Slovenska reprezentanca je sicer štela 18 članov, v polfinalu pa sta nastopila le še Žan Rudolf, ki je na svoji prvi članski v teku na 800 metrov

dosegel 22. izid kvalifikacij in je 46 stotink zaostal za polfinalom, ter Kristina Žumer, ki je bila 21. v teku na 200 metrov. Olimpijski stadion v Helsinkih je pred nekaj leti že gostil veliko tekmovanje, ki pa se je za slovensko zastopstvo izteklo celo slabše.

Slovenija je na evropskem prvenstvu v Barceloni leta 2010 nastopila v najštevilčnejši zasedbi do zdaj, 33 predstavnikov, 17 atletov in 16 atletinj, posegla pa po štirih finalnih in dveh polfinalnih uvrstitvah. Martina Ratej je bila pred EP tretja na svetu v sezoni v metu kopja, vendar je zaradi infekcije in otekelega gležnja, posledica žulja zaradi nove obutve, nastop končala na sedmem mestu, najvišjo uvrstitev je s šestim mestom dosegla Snežana Vukmirović v troskoku. Na 10. mestu je svoj nastop končala Šutejeva, 12. pa je bil Boštjan Buč na 3000 metrov zapreke. V polfinalu sta nastopila Sebastjan Jagarinec na 400 metrov in Matic Osovnikar, ki je končal z 18. časom na 100 metrov.

Na 10. svetovnem prvenstvu leta 2005 je najvišjo uvrstitev s 15. časom polfinala na 200 metrov dosegla Vrhničanka Alenka Bikar. Matic Osovnikar se je na tem EP kot edini izmed štirih slovenskih atletov uvrstil v drugi krog; to mu je uspelo na 100 metrov.

SLOVENSKE KOLAJNE IN NAJBOLJŠE UVRSTITVE NA EP

Zlata: 1994 Helsinki: Britta Bilač, višina (2,00 m); 2002 München: Jolanda Batagelj, 800 m (1:57,65)
Srebrna: 1958 Stockholm: Stanko Lorgar, 110 m ovire (14,01) 1998 Budimpešta: Brigita Bukovec, 100 m ovire (12,65)

Bronasta: 1974 Rim: Nataša Urbančič Bezjak, kopje (61,66 m) 1990 Split: Borut Bilač, daljina (8,09 m) 2006 Göteborg: Matic Osovnikar, 100 m (10,14) 2016 Amsterdam: Robert Renner, palica (5,50 m)

4. mesto: 1954 Bern: Stanko Lorgar, 110 m ovire 1969 Atene: Drago Žuntar, 10.000 m 1969 Atene: Nataša Urbančič Bezjak, kopje 1994 Helsinki: Brigita Bukovec, 100 m ovire

5. mesto: 2006 Göteborg: Brigita Langerholc Žager, 800 m 2016 Amsterdam: Luka Janežič, 400 m

6. mesto: 1962 Beograd: Roman Lešek, palica 1962 Beograd: Draga Stamejčić Pokovec, peterboj 1998 Budimpešta: Gregor Cankar, daljina 2010 Barcelona: Snežana Vukmirović, troskok 2014 Zürich: Primož Kozmus, klavivo 2014 Zürich: Martina Ratej, kopje 2016 Amsterdam: Martina Ratej, kopje

7. mesto: 1962 Beograd: Stanko Lorgar, 110 m ovire 1962 Beograd: Franc Červan, 10.000 m 1962 Beograd: Mirko Kolnik, deseterboj 2006 Göteborg: Primož Kozmus, klavivo 2010 Barcelona: Martina Ratej, kopje 2014 Zürich: Snežana Vukmirović, troskok

8. mesto: 1950 Bruselj: Nada Kotlušek, krogla 1950 Bruselj: Ivanka Knez, peterboj 1962 Beograd: Jože Brodnik, deseterboj 2002 München: Alenka Bikar, 100 m 200 m 2014 Zürich: Matija Kranjc, kopje

DOSEŽKI SLOVENSKE REPREZENTANCE NA EP V AMSTERDAMU 2016

NASTOPI V FINALIH:

- 3. Robert Renner (Kladivar Celje), palica (5,50 m)
- 5. Luka Janežič (Kladivar), 400 m (45,65)
- 6. Martina Ratej (Kladivar), kopje (60,65 m)
- 9. Maruša Černjul (Kladivar), višina (1,89 m)
- 10. Veronika Domjan (Ptuj), disk (58,12 m); (60,11 m v kvalifikacijah, državni rekord)
- Tina Šutej (Mass) brez izida v skoku s palico
- Nastopi neposredno v zaključnem teku:
- 42. Sonja Roman (Štajerska), polmaraton (1:15:27)
- 74. Anton Kosmač (Velenje), polmaraton (1:09:45)

NASTOPI V POLFINALIH:

- 10. Maja Mihalinec (Velenje), 200 m (23,17)
- 15. Maja Mihalinec (Velenje), 100 m (11,55)
- 16. Žan Rudolf (Mass Ljubljana), 800 m (1:54,49)
- 20. Marina Tomić (Kladivar), 100 m ovire (13,32)
- 24. Sabina Veit (Štajerska Maribor), 200 m (23,72)

IZPADI V KVALIFIKACIJAH:

- 17. Matija Kranjc (Mass), kopje (79,56 m)
- 20. Barbara Špiler (Brežice), klavivo (65,56 m)
- 20. Nejc Pleško (Olimpija Ljubljana), klavivo (70,44 m)
- 21. Neja Filipič (Kronos Ljubljana), daljina (6,24 m)
- 22. Petra Koren (Kronos), troskok (13,02 m)
- 28. Jan Petrač (Mass), 800 m (1:52,21)
- Ni nastopila zaradi poškodbe:
- Maruša Mišmaš (Mass), 3000 m zapreke.

MARUŠA MIŠMAŠ

Spet prava, da pokaže zobe

Dolgo je ni bilo na veliki sceni, a se je vrnila. Vztrajna in marljiva, kot je bila vedno, je vnovič pokazala, da zanjo ni predaje.

V francoskem Montbeliardu je Mišmaševa 2. junija letos prvič po dveh letih nastopila v svoji paradni disciplini 3000 metrov z zaprekami. Zasedla je četrto mesto in s časom 9:52,98 sekunde takoj dosegla normo (9:55,00) za evropsko prvenstvo. To je bilo seveda še daleč od njenega slovenskega rekorda (9:35,10), vendar je Maruša dobila potrditev, da zmore. **»Čeprav sem se prve tekme na 3000 metrov zapreke po dveh letih in operaciji zelo veselila, me je bilo tudi strah in sem bila zelo živčna. Vesela sem, da sem prebila led in že na prvi tekmi dosegla normo za EP. Med ovirami sem imela zelo dober občutek, le na zadnjem kilometru me je malo 'pobralo', najbrž zaradi nervoze. Na naslednjih tekmah bo gotovo veliko lažje in se jih zelo veselim,«** je pred dvema mesecema povedala Mišmaševa in imela je prav.

Triindvajsetletna Grosupeljčanka je leta 2013 postala mladinska evropska podprvakinja, leta 2014 je na članskem EP v Švici nastopila v finalu (10.), leta 2015 pa je marca osvojila osmo mesto na dvoranskem EP v Pragi. Uspešno nadaljevaje športne poti ji je preprečila poškodba gležnja, pozneje pa še tetive, zato predlani ni nastopila na olimpijskih igrah in EP. Lani se je postopoma vrnila na atletske tekme, zdaj pa je očitno prišla v formo, s katero je bila uspešna pred poškodbo.

To je pokazala na mitingu Zlata tetra v Ostravi na Češkem. Na zaprekah je zasedla šesto mesto, s časom 9:35,49 je le za manj kot pol sekunde zgrešila svoj slovenski rekord. No, to pa je že bil rezultat, ki je pomenil, da Maruša zmore teči tudi nov osebni in državni rekord. Da ni pozabila tekmovali, je pokazala na sredozemskih igrah v Tarragoni, ko je v teku na 3000 metrov z zaprekami z odličnim finišem prišla do bronaste kolajne. Večino teka je bila tretja, a jo je nato prehitela Španka Irene Sanchez-Escribano Figueroa. Toda Slovenka je v zadnjem krogu pospešila, spet prišla do tretjega mesta in zanesljivo pritekla do bronaste kolajne z znova odličnim časom, povsem blizu slovenskega rekorda – 9:35,57. Zmagala je Albanka Luiza Gega (9:27,73).



MARUŠA MIŠMAŠ

Rojena: 24. 10. 1994

Disciplina na EP: 3000 metrov zapreke

Nastopi na EP: petek, 10. avgusta, ob 12.25: prvi krog; nedelja, 12. avgusta, ob 20.15: finale

Osebni rekord: 9:35,10 (državni rekord)

Naj letošnji rezultat: 9:35,49

Na lestvici EA: 7. mesto (naj 9:18,36 Karoline Bjerkeli Grøvdal (Nor))

Maruša je tekla še nekajkrat na različnih mitingih, kot po pravilu pa je boljše tekla v močni konkurenci kot v solo tekih. Od prijavljenih tekmovalk, ki bodo sodelovale na evropskem prvenstvu v Berlinu, ima Maruša sedmi čas, kar pomeni, da bi se »morala« uvrstiti v finale. Kvalifikacijski teki so vedno tvegani, vendar je Maruša zelo inteligentna tekačica, ki redko dela napake in natančno ve, kaj mora storiti. Zagotovo bo tako tudi v Berlinu, tako da uvrstitev v finale ne bo vprašljiva, potem pa ... Maruša verjetno letos še ni v taki formi, da bi lahko tekla pod 9:30, kar bo potrebno za kolajno. Dejstvo pa je, da so finalni teki, ko se teče na uvrstitev in ne na čas, lahko tudi malce počasnejši, in v tem primeru bi lahko videla Mišmaševa svojo priložnost, saj je zelo dobra tudi na 800 in 1500 metrov, kar pomeni, da je dovolj hitra v zaključkih. In na način, kot je vzela kolajno v Tarragoni ...

In napoved za Berlin? Finale in na koncu uvrstitev med sedmerico.

ZA OGREVANJE PRED IN REGENERACIJO PO ŠPORTU!

Za zmanjšanje možnosti poškodb ter ohranjanje vitalnosti vezi in sklepov se priporoča uporaba izdelkov, ki vsebujejo naravni **perna ekstrakt**. Najdete ga v izdelkih Pernaton. Ti vsebujejo veliko **glukozaminoglikanov**, ki so pomemben del sestave vezivnih tkiv in sklepne hrustanca ter uravnavajo prožnost in povečujejo sposobnost obnavljanja teh tkiv. **Glukozaminoglikani**, ki jih nanesemo na kožo, skozi njo prehajajo v kri. Izdelki s **perna ekstraktom** so zelo učinkoviti, njihova uporaba pa je priporočljiva za pripravo na športne aktivnosti (**Pernaton Gel forte**) in tudi za regeneracijo po športu (**Pernaton Gel**). S tem pripravite sklepe in vezivna tkiva na fizično aktivnost, po aktivnosti pa lahko z gelom Pernaton predvsem omilite napetost in bolečine v mišicah ter sklepih.

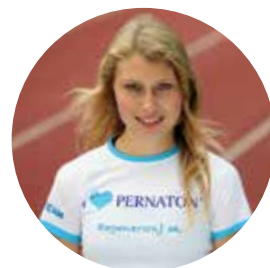
Za masiranje mišic, sklepov in vezivnih tkiv.



NOVO

Maruša Mišmaš
ambasadorka za Pernaton

Državna prvakinja na 1500m in 3000m
Državna rekorderka na 3000m zapreke
Balkanska prvakinja v krosu v kategoriji »Mlajših članic«
Balkanska članska prvakinja v dvorani na 3000m



URADNI
REGENERACIJSKI
GEL



PERNATON®

Na voljo v lekarnah, prodajalnah Sanolabor, specializiranih prodajalnah, drogerijah TUŠ in v Hervisu.
facebook.com/PernatonSlovenija



NEJC PLEŠKO

Vse bolj stanoviten v daljavah

Met kladiva je bila desetletje paradna disciplina slovenske atletike, ki je prinesla tudi zlato olimpijsko kolajno Primoža Kozmusa. Pleško je stopil v velike čevlje, a se izziva ne boji.

Pleško je normo za evropsko prvenstvo v metu kladiva dosegel že na začetku sezone na atletskem mitingu v Zagrebu. Član ljubljanske Olimpije je s 75,50 metra krepko presegel normo za EP (69 m).

»Tehnično sem metal zelo dobro in sem zadovoljen, tako kot tudi moj trener Vladimir Kevo. Cilj je bil, da čim prej dosežem normo za EP, in to mi je uspelo že na začetku sezone. Zdaj bom lahko neobremenjeno treniral naprej za nastop v Berlinu, kjer si želim čim

NEJC PLEŠKO

Rojen: 9. 10. 1992

Disciplina na EP: kladivo

Nastopi na EP: ponedeljek, 6. avgusta, ob 16.05/17.30: kvalifikacije; torek, 7. avgusta, ob 18.45: finale

Osebni rekord: 75,54 (osebni rekord)

Naj letošnji rezultat: 75,54 m

Nna lestvici EA: 19. mesto (naj 81,85 Wojciech Nowicki (Pol))



više,« je na začetku sezone razmišljal Nejc, ki je potem tekmoval še na nekaj mitingih ter tudi na državnem prvenstvu in pokalu Slovenije. Na vseh tekmah, ki se jih je udeležil, je dosegal dobre rezultate in njegovi meti so presegali 73 metrov, kar je zanj pomenilo, da se je ustalil na daljavah, ki po vsej verjetnosti prinašajo tudi finale na evropskem prvenstvu.

Pleško bi moral za finale sicer vreči okoli osebnega rekorda, česar je vsekakor sposoben. Vprašanje je samo, kako se bo spopadel s pritiskom velikega tekmovanja. Precej je napredoval pod vodstvom trenerja Vlada Keva, ki je bil ključni tudi pri kovanju olimpijskega zlata. Znano je, da Kevo ne dopušča odklonov in da se mora tekmovalci pri njem držati začrtane

poti. Pleško je sprejel to »igro«, kar se mu zdaj obrestuje. V zadnjih dveh letih je pridobil tudi mišično maso, pri tem pa ni izgubil hitrosti. Videli bomo, ali ga je Kevo uspel pripraviti tudi na boj z velikimi fanti, elito svetovnega meta kladiva.

In napoved za Berlin? Po hudem boju uvrstitev v finale.

Zupinova morala odpovedati Berlin

Dvajsetletna slovenska rekorderka Agata Zupin se je zaradi poškodbe tetive odpovedala nastopu na evropskem prvenstvu. Lanska evropska mladinska podprvakinja na 400 metrov ovire ima sicer izpolnjene tri mednarodne norme za EP: na 400 in 400 metrov ovire ter na 200 metrov. »Po zadnjem pregledu z magnetno resonanco sem se odločila, da ne bom nastopila, ker nisem zdrava. Tetiva je še raztrgana in celjenje

bo potekalo še nekaj časa. Trenirala bom postopoma in počasi,« je povedala Zupinova. Lani je bila na 400 metrov ovire druga na EP do 20 let in se uvrstila v polfinale članskega SP (21. mesto). Obetavna atletinja si je pred dobrim mesecem dni poškodovala tetivo ene od treh zadnjih stegenskih mišic na desni nogi. Po dobrem začetku letošnje sezone na prostem se je poškodovala na treningu in na tekmovališčih je ni bilo vse od atletskega pokala Slovenije

v Ljubljani konec junija. »Tetiva je zdrsnila sedem centimetrov navzdol; nisem si mislila, da je poškodba tako huda. Še nekaj časa se ne bom sprijaznila s tem, da ne bom mogla oditi na EP. Bila sem namreč zelo dobro pripravljena in resnično sem si želela nastopiti. Toda po drugi strani je tako boljše. S tem, da bi nastopila, ne bi ničesar pridobila, ampak bi prej kaj izgubila, ker pač še nisem zdrava,« je dodala Zupinova.

POSTANITE ENERGETSKO SAMOOSKRBNI

Sončna elektrarna na ključ

Zakaj bi investirali v sončno elektrarno?

- ✓ dolga življenjska doba (30 let in več),
- ✓ 10-25 let garancije na posamezne sestavne dele in 3 leta na izvedbo,
- ✓ možnost pridobitve subvencije Eko sklada v višini do 20% stroškov naložbe,
- ✓ investicija se vam povrne v 8-10 letih,
- ✓ zanesljiv nadzor znotraj aplikacije,
- ✓ možnost rednega vzdrževanja s paketom SAMOOSKRBNA BREZSKRBNOST.

Za več informacij o paketu Sončni plus obiščite
www.soncna-elektrarna.energijaplus.si
ali pokličite **080 21 15**.

Energija plus d.o.o., Vetrinjska ulica 2, 2000 Maribor

BLAŽ ZUPANČIČ

Slovenski »islandski viking«, ki prihaja

Ljubljančan je v tem trenutku gotovo prepričljivo najboljši v suvanju krogle v Sloveniji. Fant, ki ima izjemno voljo, je na videz bolj podoben islandskim vikingom kot ljubljanski srajci.

Zupančič, član ljubljanskega Massa, je normo za evropsko prvenstvo v Berlinu izpolnil v zadnjem trenutku. Zmagal je na metalnem mitingu v Ljubljani, ki so ga v bistvu priredili samo zanj. Kroglo je sunil 19,94 metra in izpolnil normo (19,90 m) za evropsko prvenstvo. Blaž je vse bližje temu, da postane drugi Slovenec, ki bo to orodje sunil prek 20 metrov.

»Zelo sem vesel tega dosežka, saj sem v vseh serijah presegel 19 metrov. Že pozimi sem bil bolje pripravljen, kot mi je potem tudi dejansko uspelo, saj se nisem uvrstil na dvoransko svetovno prvenstvo. Imel sem tehnične težave. Preveč hitim v prvem delu v vhodu v izmet in zato prehitro zaključujem, vse mete imam v desno stran sektorja merjenja daljave in zato ne morem preseči 20 metrov. Mislim, da bom to daljavo dosegel že letos. Tekmovanje na EP v Berlinu bo popoldne na mestnem trgu, izjemno vzdušje bo, jaz pa bom neobremenjen. To bo moja prva velika članska tekma. S trenerjem Lovrencem Umkom dobro načrtujeva formo, to je plod najinega devetletnega dela,« je bil zadovoljen Zupančič.

Dvajsetletni Zupančič je na do zdaj najboljši tekmi v življenju začel z 19,38 metra, nadaljeval pa z 19,63, 19,94, 19,31, 19,52 in 19,32 metra.



BLAŽ ZUPANČIČ

Rojen: 6. 4. 1995

Disciplina na EP: krogla

Nastopi na EP: ponedeljek, 6. avgusta, ob 17.35/18.55: kvalifikacije; torek, 7. avgusta, ob 20.30: finale

Osebn rekord: 19,94 m

Naj letošnji rezultat: 19,94 m

Na lestvici EA: 29. mesto (naj 22,08 Michal Haratyk (Pol))

Januarja je na mitingu v češkem mestu Jablonec prvič v karieri kroglo sunil prek 19 metrov. Kdaj bo padla dvajsetica, ki jo je od Slovencev presegal le nekdanji olimpijec in udeleženec svetovnih ter evropskih prvenstev Miro Vodovnik? Slednji je 17. junija 2006 v Solunu dosegel oznako 20,76 metra. »Z Vodovnikom nisem nikoli tekmoval, njegovi izidi so res izjemni in se jim želim čim bolj približati. Na pripravah smo sicer že sodelovali, dal mi je tudi koristne nasvete, ki so mi prišli zelo prav, in upam, da bo tako tudi v prihodnje,« je dejal Zupančič.

In napoved za Berlin? Izpad v kvalifikacijah.

ŽAN RUDOLF

Potuje brez norme, a z jasnim ciljem

Strokovni svet AZS je na seji atletom z izpolnjenimi normami dodal še Žana Rudolfa v teku na 800 metrov. Po besedah predsednika strokovnega sveta Vladimirja Keva je Rudolf, ki je normo izpolnil lani, z nedavnim nastopom potrdil dobro formo. Rudolf je 19. julija na mitingu v Dublinu na Irskem zasedel osmo mesto s svojim najboljšim dosežkom sezone (1:47,77) in le 17 stotink zaostal za normo (1:47,60) za EP. »Po 750 metrih teka sem bil še tretji, v zadnjih 50 metrih pa me je 'pobralo'.

Pred tem sem tekel zelo dobro in mislim, da sem imel malo premalo spanja pred tekmo, ker sem prišel ob štirih zjutraj v hotel. Zaradi zamude letala sem bil še do treh zjutraj na letališču. To je bila moja prva tekma v poletni sezoni z zelo dobro konkurenco. Videl sem, da lahko tečem tudi precej pod mednarodno normo, moj cilj na naslednji tekmi je čas okrog 1:46. Že vso sezono tečem dokaj dobro, okrog 1:48, 1:49, a do zdaj nisem imel dobre konkurence,« je menil Rudolf.

ŽAN RUDOLF

Rojen: 9. 5. 1993

Disciplina na EP: 800 m

Nastopi na EP: četrtek, 9. avgusta, ob 11.30: prvi krog; petek, 10. avgusta, ob 19.35: polfinale; sobota, 11. avgusta, ob 20.35: finale

Osebn rekord: 1:46,00 (državni rekord)

Naj letošnji rezultat: 1:47,77

Na lestvici EA: 67. mesto (naj 1:43,65 Saul Ordoñez (Špa))

Za vsako zgodbo,
samo en naslov
je pravi!



KOEFITWERK



ZANESLJIVO Z VAMI!

Ko za posel v oblaku ste pravi in vas na poti k uspehu nič ne ustavi. Ko potrebujete rezervni del ali partnerja, ki bo za vas vsak dan poskrbel. Če ste prepozni za banko ali želite v zbirko dodati novo znamko. Ko želite razveseliti z voščilom ali presenetiti z lepim darilom. **Za vsako zgodbo, samo en naslov je pravi!**

 **Pošta Slovenije**
Zanesljivo z vami!

NAJBOLJŠA JE BILA MLADA TROSKOKAŠICA

Mladost se na ogled postavi

Na mladinskem svetovnem prvenstvu (do 20 let) v Tampereju na Finskem sta bila slovenska kandidata za kolajne Eva Pepelnak v troskoku in Kristjan Čeh v metu diska. V madžarskem Györu na evropskem prvenstvu (do 18 let) pa slovenska ekipa ni pričakovala zmagovalnih stopničk.



Na čelu enajstčlanske slovenske atletske reprezentance v Tampereju je bil ljubljanski trener Albert Šoba, ki je pred tekmovanjem razmišljal: **»Pepelnakova in Čeh sta kandidata za kolajni, veliko pa bo odvisno od psihične pripravljenosti. Ta je v ključnih trenutnih pomembnejša od fizične.«** Ptujčan Čeh je v Tarragoni, kjer so se konec tedna končale sredozeške igre, v metu diska vrغل 62,03 metra in se zelo približal članski normi za letošnje EP v Berlinu. Nov osebni rekord je bil dovolj za srebrno kolajno. Trenutno je drugi po najboljših izidih sezone na svetu med mladinci z lažjim orodjem. Eva Pepelnak, šesta lani na SP za mlajše mladince (do 18 let) v Keniji, je bila leta 2016 na EP za mlajše mladince v Tbilisiju v troskoku srebrna.

Pepelnakova je potem osvojila četrto mesto. Z zadnjim skokom je v finalu izboljšala osebni rekord na 13,68 metra, a je bronasto kolajno zgrešila za 10 centimetrov. Pepelnakova je dosegla najboljšo slovensko uvrstitev na tem SP, Čeh pa se kljub najboljšemu izidu v svoji starostni skupini ni uspel uvrstiti v finale. V prvi kvalifikacijski skupini je vrغل 56,47 metra in osvojil končno 15. mesto, za finale pa je bilo dovolj že 56,71 metra. V finalu je nastopila tudi Zoja Šušteršič, ki je v metu kopja osvojila deveto mesto (50,59 m), v kvalifikacijah pa je dosegla nov osebni rekord (50,83 m). Nika Glojnarčič bila deveta na 100 metrov ovire. S Kitajko Jiaro Yu je sicer delila osmi čas polfinala, vendar je bila ob enakem času, 13,47, po ogledu fotofiniša od Kitajke za šest tisočink počasnejša in je ostala brez finala. Nastja Modic je izboljšala osebni rekord

v skoku s palico (4,10 m) in je osvojila 15. mesto, za preboj v finale pa bi potrebovala zgolj veljaven prvi poskus na 4,10 metra, kjer je letvico zmogla drugič. Klara Lukan je bila 19. v kvalifikacijah na 1500 metrov (4:26,43), v kvalifikacijah teka na 800 metrov (2:10,08) pa 24., ko jo je od polfinalnega nastopa ločilo le 49 stotink sekunde. Filip Jakob Demšar je v teku na 110 metrov z ovirami prišel v polfinale in tam končal na 18. mestu (13,93). Jure

SLOVENSKI REPREZENTANCI ZA SP U-20 IN EP U-18

SP U-20, Tampere: Eva Pepelnak (troskok), Nika Glojnarčič (100 m ovire), Tjaša Železnik (400 m ovire), Zoja Šušteršič (kopje), Klara Lukan (800 in 1500 m), Karin Gošek (3000 m zapreke), Nastja Modic (palica), Kristjan Čeh (disk), Jakob Filip Demšar (110 m ovire), Jure Grkman (400 m), Lovro Mesec Košir (400 m); EP U-18, Győr: Tara Keber (100 m ovire), Maja Per (2000 m zapreke), Manca Starešinič (daljina), Iva Golob (troskok), Leja Glojnarčič (višina), Nika Herakovič (višina), Nina Pavlek (palica), Tjaša Zajc (krogla), Hana Urankar (disk), Mitja Kordež (200 m, štafeta), Rok Kocina (100 m, štafeta), Matevž Šuštaršič (200 m, štafeta), Domen Orož (400 m, štafeta), Nejc Lipovec (400 m ovire, štafeta), Gaj Černigoj (kladivo), Andraž Durljava (kopje)

Grkman je bil s časom 47,56 na 400 metrov 25., na tej razdalji pa je bil Lovro Mesec Košir 31. (47,88). Tjaša Železnik je na 400 metrov s 60,73 osvojila 39. mesto, to mesto je zasedla tudi Tjaša Železnik na 400 metrov ovire (1:01,73). Mesto nižje (40.) je Karin Gošek končala v teku na 3000 metrov z zaprekami (10:57,31).

NA MADŽARSKEM SLABŠE

Győr je lani gostil poletni olimpijski festival evropske mladine, na tem tekmovanju mladih olimpijcev med 14. in 18. letom pa je eno od skupaj sedmih slovenskih kolajn z bronom osvojil atlet Mitja Kordež, ki je bil tudi letos na seznamu za EP. Čeprav je bilo iz lanske ekipe na seznamu še nekaj atletinj in atletov, pa je vodja slovenske ekipe Uroš Verhovnik pred tekmovanjem dejal, da je težko pričakovati zmagovalne stopničke. **»Preprosto, po prijavljenih izidih lahko pričakujemo nekaj polfinalnih nastopov in kakšno finalno uvrstitev, kaj več, pa težko. Kolajna bi bila res velik podvig in je zelo težko dosegljiv cilj,«** je dejal Verhovnik. In imel je prav. Kordež je v Györu v teku na 200 metrov osvojil deveto mesto z 21,53 sekunde (veter +2,2) in si zagotovil tudi nastop na mladinskih olimpijskih igrah, ki bodo oktobra v Buenos Airesu. Kordež je v polfinalu sicer dosegel skupno osmi čas, kar bi bilo dovolj za finale, vendar je bil v drugi skupni šele četrti. V finale se je uvrstila najboljša dvojica iz vsake od treh skupin in še dva najhitrejša po času; kot zadnji z 21,34. To je bila najvišja uvrstitev 17-članske slovenske reprezentance. Med atletinjami je bila najuspešnejša Tjaša Zajc. V suvanju krogle je s 14,16 metra izboljšala osebni rekord in osvojila 14. mesto. Mesto nižje (15.) je bila Leja Glojnarčič s prav tako osebnim rekordom v skoku v višino (1,74 m). Najboljša dosežka dosedanje kariere sta dosegla tudi Maja Per v teku na 2000 metrov z zaprekami (7:00,31, 16. mesto) in Domen Orož v teku na 400 metrov z ovirami (54,17, 18. mesto).

V nekaj minutah
do življenja
brez očal.



**EDINI V ŠIRŠI REGIJI Z VSEMI
METODAMI ODPRAVE DIOPTRIJE.**

- laserske metode (SMILE, Presbyond, Lasik, PRK)
- menjava ali vstavev znotraj očesnih leč

REŠUJEMO VSE DIOPTRIJE.

EVA PEPELNAK

Vem, koliko truda in odrekanja je potrebnega

Veljate za eno najbolj obetavnih slovenskih atletinj. Kako ste se odločili za atletiko? Zakaj troskok?

V nižjih razredih osnovne šole sta me starša vpisala v krožek atletike. Zelo kmalu sem se zaljubila v ta šport in od takrat naprej atletika predstavlja pomemben del mojega življenja. Preizkusila sem se v vseh atletskih disciplinah, ampak prevzeli so me skoki. Najprej sem skakala samo v daljino, proti koncu osnovne šole pa sem začela skakati tudi troskok, najprej samo za ekipna klubska tekmovanja, pozneje pa je postala moja paradna disciplina. Ko skačem, sem preprosto srečna, če naredim dober skok, pa sem toliko bolj.

Na mladinskem svetovnem prvenstvu ste z osebnim rekordom 13,68 metra osvojili odlično četrto mesto. Želeli ste si kolajno okrog vratu. Ali vam je mesto tik za kolajno dalo še več motivacije za prihodnje izzive?

Letošnjo sezono sem naredila velik napredek, svoj osebni rekord sem izboljšala za dobrih 60 centimetrov, kar je v troskoku veliko. Pred svetovnim prvenstvom sem vedela, da imam možnosti za osvojitve kolajne, kar sem vzela kot dodatno motivacijo. Ampak bolj kot kolajne sem si želela, da bi se uspela na Finskem predstaviti v najboljši luči in narediti najboljši troskok do zdaj. Skočila sem svoj osebni rekord, ampak to ni bilo dovolj za kolajno. Na začetku sem bila malo razočarana, potem pa sem razmislila in prišla do zaključka, da sem naredila vse, kar je bilo v moji moči, in da sem lahko zelo vesela, da sem skočila osebni rekord na najpomembnejšem tekmovanju sezone. Četrto mesto mi je definitivno dalo še več motivacije, da se izboljšam in da bo morda naslednjič moj troskok dovolj dober za najvišja mesta.

Uspešno sodelujete s trenerjem Hrvojem Fižuletom, ki velja za odličnega in izkušenega strokovnjaka. V svoji trenerski karieri je sodeloval tudi z nekdanjo slovensko rekorderko v troskoku in finalistko olimpijskih iger Anjo Valant. Kako poteka vajino sodelovanje?

Svojemu trenerju sem zelo hvaležna, ker je odličen trener in motivator. S treningi se prilagaja mojemu urniku, kar zelo cenim. To leto sem naredila velik

preskok v tehniki troskoka, zato sem lahko več kot vesela, da imam trenerja, ki me je sposoben naučiti in pripeljati do tega, da so moji skoki primerljivi z najboljšimi na svetu v moji starostni kategoriji.

Naslednje leto vas čaka mladinsko evropsko prvenstvo. Cilji ostajajo enaki? Kaj pa Olimpijske igre 2020?

Za prihodnjo sezono si želim, da bi skakala še bolje. Naredila bom vse, kar lahko, da se bom izboljšala in se mogoče spet potegovala za najvišja mesta na mladinskem evropskem prvenstvu. Seveda so olimpijske igre tudi moje sanje in cilj, ampak nikoli ne moreš vedeti, kaj se bo zgodilo v prihodnjih letih, in če bo življenje potekalo po tvojih željah in pričakovanjih.

Kje se vidite čez pet let? Kdo so vaši vzorniki iz sveta atletike?

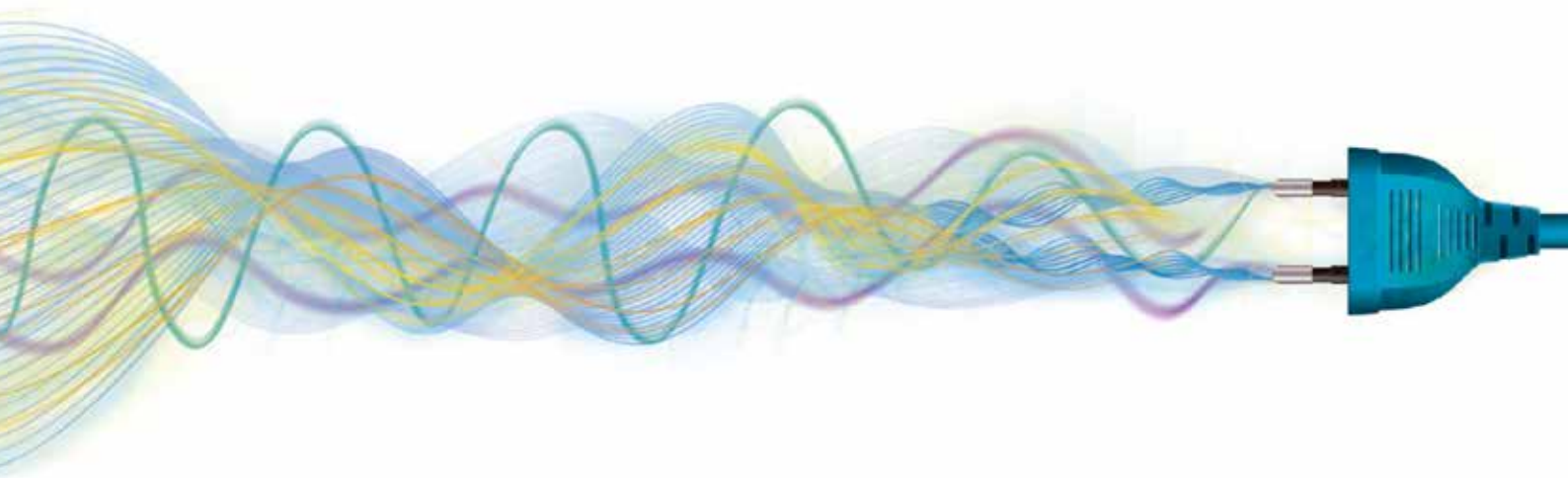
Upam, da bom čez pet let še v atletiki, ker to res rada počnem in v tem uživam. Spoštujem vse atlete, ker vem, koliko truda in odrekanj je potrebnega, da uspeš v tem športu. Mislim, da je vztrajanje ključ do uspeha, saj uspeh ni samoumeven in je treba premagati veliko ovir, da živiš svoje sanje kot uspešen atlet.

Kdo je Eva Pepelnak, ko ni na atletskem stadionu?

V prostem času se rada družim s prijatelji in družino. Rada pogledam tudi kakšen film, in če je čas, preberem kakšno knjigo. Z veseljem se preizkusim tudi v drugih športih, denimo v smučanju, plavanju, košarki, odbojki, kar počnem skupaj s prijatelji in družino. Podpora moje družine mi pomeni veliko in mislim, da je ključna za vsak moj uspeh v življenju.



ENERGIJO NARAVE PREVAJAMO V ELEKTRIKO.



V O D A + S O N C E + J E D R S K A E N E R G I J A

Valovanje je izmenjava energije med delci snovi. Gibanje vode, svetloba, toplota so valovanja, trajnostni viri energije, ki omogočajo življenje. V skupini GEN ta valovanja zanesljivo, varno in okolju prijazno spreminjamo v električno energijo, s katero oskrbujemo porabnike.



S K U P I N A

www.gen-energija.si

ATLETSKI POKAL SLOVENIJE

Izvrstna Ratejeva, ekipna zmaga Massu

Slovenska rekorderka Martina Ratej je v Ljubljani v metu kopja slavila s 63,91 metra in potrdila dobro formo. Ekipno je v obeh konkurencah slavil ljubljanski Mass.

Dobra je bila Veronika Domjan, ki je v metu diska zmagala s 56,15, kar je na 400 metrov uspelo tudi Aniti Horvat, ki je zmagala s 53,05 sekunde.

Nejc Pleško je v štirih serijah meta kladiva presešel 70 metrov, največ, 73,36, pa je zmozel v tretji seriji. Maruša Mišmaš je bila najboljša na 1500 metrov – 4:20,81. Maruša Černjul je v skoku v višino slavila z 1,80 metra, a 10 centimetrov zaostala za mednarodnim kriterijem za EP. Blaž Zupančič je edini kroglo sunil prek 19 metrov (19,12 m), na 1500 metrov se je pod tremi minutami spustil le Jan Kokalj (3:57,76). V troskoku sta prek 13 metra zmogli Eva Mustar (13,30 m) in Eva Pepelnak (13,24 m), daleč zadaj sta bili izkušenejši Saša Babšek, ki je bila peta (12,34 m), in Petra Koren (Kronos), ki je po treh neveljavnih poskusih ostala brez uvrstitve. Joni Tomičič Prezelj, ki je s 13,34 sekunde in osebnim rekordom v sredo v Mariboru za devet stotink zgrešila normo za EP, ni nastopila, ker je zbolela za bakterijsko angino. V njeni odsotnosti je bila brez prave konkurence obetavna Brežičanka Nika Glojnarčič, ki je edina tekla pod 14 sekundami (13,78), med atleti pa je na visokih ovirah slavil Jakob Filip Demšar (14,25).

Tako v tej kot tudi v drugih sprinterskih obračunih je nekaj boljše čase preprečil močan veter v prsi. Na 100 metrov sta bila prva Iza Obal (12,28) in Enej Leban (10,86). Na najdaljši razdalji pa je dvoboj na 5000 metrov dobil Jan Brešan (14:29,49) pred Mitjem Krevsom (14:40,73); slednji je pravzaprav prvemu pomagal do boljšega izida.

Ratejeva je imela le dva veljavna meta, po 57,88 metra v uvodni seriji so ji v drugi namerili 63,91 metra, nato je trikrat ostala brez izida in zadnjo šesto serijo izpustila. **»Zadovoljna sem lahko z le enim metom, ostali so bili slabi. Dosežek iz druge serije je odličen, vendar mi ni uspelo stabilno metati prek 62 metrov. Nisem se najbolje počutila, a sem vseeno dokazala, da lahko mečem daleč. Po drugi seriji sem želela vreči 65 metrov, a ni šlo, ker sem imela tehnično slabe mete,«** je dejala Ratejeva.

Domjanova z nastopom ni bila najbolj zadovoljna: **»Danes ni bilo tako slabo,**



vendar pa si želim več. Na treningu želimo spremeniti začetek, ker običajno preveč pohitim v obrata, podre se mi celotna tehnika in se potem v drugem delu le še lovim. Če bom prvi del izmeta izboljšala, bodo daljave še veliko večje.»

Horvatovi je zadostoval nekoliko hitrejši tek v zaključku, da je gladko slavila. **»Cilj je bila zmaga. Z izidom se nisem obremenjevala. Za zdaj v tej sezoni še nisem dosegla cilja, počasi prihajam v formo in upam, da se bo na naslednjih tekmah izšlo,«** je pojasnila Horvatova.

Slovenska rekorderka Barbara Špiler, ki jo trenira najboljši slovenski atlet vseh časov Primož Kozmus, je v metu kladiva na prvi tekmi po dveh letih premora zaradi materinstva zmagala s 64,88 metra in dobre štiri metre

zaostala za normo za EP (69 m). **»Zelo sem zadovoljna z nastopom. Dober mesec mi ni uspelo narediti dobrega cikla treninga, da bi bila vsaj teden dni brez bolečin. Zato sem še bolj vesela, da sem dosegla tak izid. Za letos imam visoke cilje in jih želim uresničiti. Bila bi že bližje nastopu na EP, kot sem zdaj, če me ne bi poškodba nekoliko zavrla. Slabi dve leti me ni bilo na tekmovališčih zaradi materinstva, doma me čaka leto dni star sin Bine,«** je bila zadovoljna Špilerjeva. Šestindvajsetletnica je nekdanja mladinska evropska prvakinja (2011) in svetovna podprvakinja (2010), srebrna pa je bila tudi na EP za mlajše članice (2013). Med letoma 2012 in 2016 je dosegla tudi mednarodne norme in je tekmovala na olimpijskih igrah (London) ter svetovnem in treh evropskih članskih prvenstvih.

V metu diska je obetavni mladinec Kristjan Čeh slavil z 59,25 metra in se vse bolj približuje celo članski normi za EP (63,50). Krepko za njim je bil drugouvrščen Tadej Hribar, dolgoletni slovenski reprezentant (55,26 m).

V skoku v daljino je le Neja Filipič presegla šest metrov (6,21 m), na nizkih ovirah pa je slavil Mitja Lindič z 51,96 sekunde, kar je dobro sekundo nad normo za EP (50,70). Matija Kranjc v metu kopja ni presešel 70 metrov, a je z 68,70 upravičil vlogo favorita.

Na 800 metrov sta zanesljivo zmagala slovenski rekorder Žan Rudolf, vendar precej pod normo za EP (1:47,60), in Jerneja Šmonkar, ki je edina tekla pod dvema minutama in 10 sekundami.

Jan Kokalj je prvemu mestu na 1500 metrov dodal še zmago na 3000 (8:27,17). Ker njegov klubski kolega Jan Brešan, ki je bil dan pred najboljši na najdaljši razdalji pokala, na 5000 metrov, tokrat ni teklen, je za več kot pol minute ugnal vse tekmece.

Nekdanja mladinska podprvakinja Šutejeva je bila brez konkurence in je začela tekrovati, ko so praktično vse ostale že končale nastope. **»Rezultat je soliden, vendar sem morala, ker ni konkurence, po ogrevanju zelo dolgo čakati na nastop. Toda tudi na to se je treba navaditi. Vesela sem, da sem v konstantni formi,«** je dejala Šutejeva.



GREMZVLAKOM 

**LJUBLJANA
– ZÜRICH
– MÜNCHEN**

od **29 €**

Potovanje
v sanje in nazaj.



Slovenske železnice

www.slo-zeleznice.si

DRŽAVNO PRVENSTVO V CELJU

Met za kolajno v Berlinu

Martina Ratej je na državnem prvenstvu v Celju v metu kopja vrgla 66,10 metra ter se s tem dosežkom prebila v svetovni in evropski vrh sezone. Tak met bi verjetno že pomenil kolajno tudi na evropskem prvenstvu v Berlinu.

Ratejeva je le dober meter zaostala za svojim slovenskim rekordom, 67,16 metra, ki ga je dosegla 14. maja 2010 na diamantni ligi v Dohi. Z dosežkom iz Celja je 11. na svetovni lestvici te sezone in četrta ta čas v Evropi.

Šentjurčanka je imela izjemno uvodno serijo, začela je s 63,20, nato je vrgla 64,52 metra, po neveljavnem tretjem poskusu pa je v četrti seriji vknjižila izjemnih 66,10 metra. Potem je vrgla še 61,90 metra in zadnjo, šesto serijo izpustila. Ratejeva bi tudi s svojim najkrajšim dosežkom zmagala, čeprav je imela kar močno tujo konkurenco. **»Po treh, štirih letih sem ponovno dosegla tako dobro daljavo. Zjutraj sem si želela vreči prek 62 metrov, potem pa sem prišla na ogrevanje na stadion in sem se dobro počutila ter vrgla prek 66 metrov. To je bil dober znak. In na tekmi mi je uspelo. Pričakovala sem sicer 65 metrov, ne tako dolgega meta. Z njim sem znova po dosežku med najboljšimi na svetu. Pa tudi pri 66 metrih met ni bil idealen, bilo je malo odmika pri izmetu. Ob pravem času sem v dobri formi. Če na EP ponovim tak met ali pa se mu povsem približam, bi bila zelo zadovoljna s to sezono,«** je napovedala Ratejeva.

Maruša Černjul je spet neuspešno skakala na 1,90 metra, kar je norma za evropsko prvenstvo, ki bo v Berlinu med 7. in 12. avgustom. Zmagala je z 1,85 metra, Nejc Pleško je s 75,31 metra ponovno potrdil normo za EP (74,00 m). Pleško je po začetnih težavah v uvodnih serijah zanesljivo ugnal Brazilca Wagnerja Domingosa (72,50 m), ki je sicer vodil do četrte serije, v kateri je Pleško s 74,68 metra prešel na prvo mesto, v zadnji seriji pa je vrgel še končnih 75,31 metra. Pred tem je član ljubljanske Olimpije vrgel 71,35 metra ter imel neveljavna poskusa v prvi in tretji seriji. **»Začetek ni bil ravno tak, da bi se lahko hvalil. Imel sem tehnične težave, saj je krog za izmet tu zelo hiter in ga nisem vajen, vendar sem se tega do šeste serije hitro privadil. Meta v tej sezoni še nisem zadel, tako da so še rezerve,«** je menil Pleško.

To je že dosegla tudi Veronika Domjan v metu diska (56,00 m), ki pa je tokrat ob zmagi s 54,55 metra zaostala za tem ciljem. Na 100 m ovire je bila prepričljivo najboljša Joni Tomičič Prezelj, vendar je s 13,48 sekunde 23 stotink zaostala za normo za EP (13,25). V troskoku je Eva Mustar edina med Slovenkami presegla 13 metrov (13,04). Na 1500 metrov je le Jan Kokalj tekkel pod štirimi minutami (3:55,00), na 5000 metrov pa le Jan Brešan (14:43,83) pod 15. Naslova na 100 metrov sta si pritekla Luka Marolt (10,83) in prepričljivo Tara



Keber (12,46). Na 400 metrov je prvak postal Žan Rudolf (48,01). Tretjeuvrščeni v teku na stadionski krog, gluhi Tadej Enci (49,10), je od Atletske zveze Slovenije dobil posebno startno lučko, ki mu bo odslej v pomoč ob starterjevih znakih s pištolo. Anita Horvat je zmagi na 400 metrov dan pozneje dodala še prvo mesto na 200 metrov (23,64). Tina Šutej je zmagala v skoku s palico (4,30 m). Najvišje uvrščeni v teku na dva stadionska kroga sta ostale ugnali za 10 sekund, presenetljivo pa je Jerneja Smonkar z 2:05,39 v zaključku ugnala Marušo Mišmaš (2:05,83), ki ima sicer normo za EP na 3000 metrov zapreke in je v zadnjih letih najboljša slovenska tekačica na srednjih in dolgih progah. Na 400 metrov ovire je zmagala Julija Praprotnik (1:01,34). V skoku v daljino je Neja Filipič edina presegla šest metrov (6,08). Jan Brešan je slavil na 5000 metrov kot dan pozneje na 3000 metrov. Domjanova je zmagi v metu diska dodala še prvo mesto v suvanju krogle (13,86 m). Peter Hribaršek je z 52,66 sekunde naslovu na 100 metrov ovire dodal še prvo mesto na DP na 400 metrov ovire.

V metu kladiva je slavila Claudia Štraus (65,36 m) in ugnala Brazilko Mariano Grasielly Marcelino (64,84). Tretja je bila slovenska rekorderka Barbara Špiler, ki je vrgla le enkrat, 62,56 metra, nato pa zadnjih pet serij izpustila.

Šutejeva je nastopila utrujena in neprespana, saj se je morala v knežjem mestu preseliti v drugo stanovanje. **»Nisem veliko pričakovala na tej tekmi, prišla sem le zmagat. Zaradi utrujenosti ni šlo na začetku, potem pa je šlo in sem preskočila 4,30 metra. Na 4,45 sem opravila le en skok in sva se s trenerjem odločila, da ne bom več skakala. Forma je dobra, dobro se počutim razen te utrujenosti po selitvi,«** je povedala Šutejeva.

»Ker je bila Mišmaševa na startni listi, sem vedela, da bo hiter tek. Odločila sem se, da bom čim dlje tekla za njo. Nisem pričakovala zmage, a ko sem jo v začetku startne ravnine prehitela, sem našla neko dodatno moč in sem nato prišla prva skozi cilj. Imam pa še nekaj rezerve, lahko bi šla še nekaj hitreje,« je povedala Smonkarjeva.

Sproščeno kamorkoli

Z ZAVAROVANJEM TUJINA.



Za sproščena potovanja sklenite zavarovanje za tujino z medicinsko asistenco. Sebi in svojim najbližjim boste zagotovili dodatno varnost v primeru zdravstvenih težav in kritje morebitnih stroškov zdravstvenih storitev, ki bi ob tem nastali.

☎ 080 20 60



VZAJEMNA

PREGLED DOGODKOV JUNIJ–JULIJ 2018

MITING V SLOVENSKI BISTRICI – Veronika

Domjan je na 18. mednarodnem mitingu v Slovenski Bistrici slavila z 58,86 m. Agata Župin je zmagala v teku na 300 m in s 37,32 za dobre pol sekunde zaostala za svojim slovenskim rekordom (36,77), ki ga je dosegla 30. avgusta lani v Domžalah. V Stepišnikovem memorialu v metu kladiva je slavil Brazilc Wagner Domingos (74,56) pred Nejcem Pleškom (73,90 m), med dekleti pa je bila najboljša Claudia Štravs (62,27 m). Hrvat Filip Mihajlović, bronast s svetovnega dvoranskega prvenstva leta 2016, je edini v suvanju krogle presegel 20 m, kar mu je uspelo v vseh štirih veljavnih poskusih, največ pa so mu namerili 20,67 m. Na 100 m ovire je bila prva v cilju Hrvatica Ivana Lončarek (13,11) sedemnajstletna Brežičanka Nika Glojnarčič pa je postavila slovenski rekord za starejše mladinke in s časom 13,38 sekunde le za 13 stotink zgrešila normo (13,25) za člansko EP. Neja Filipič je zmagala v skoku v daljino s 6,29 m. Kljub temu je s tremi centimetri prednosti zmagala pred Milico Gardašević iz Srbije (6,26 m). Kristijan Čeh je v metu diska zmagal (64,47 m) pred Katarcem Ibrahimom Moazom (64,19 m). Ana Šimić, hrvaška dobitnica bron na EP leta 2014, je v skoku v višino postavila nov rekord stadiona in s 1,91 m dosegla normo za EP. Njen rojak Ivan Vučević se je s 7,78 m najbolj približal magični meji osmih metrov. V troskoku je slavila Eva Mustar (13,35 m), drugouvrščena Petra Koren je skočila 13,16. Hrvatica Paola Borović je končala na tretjem mestu (13,15 m). Na 400 m ovire sta bila najboljša Aneja Siminčič (59,33) in Hrvoje Čukman (51,76). Najhitrejši Slovenec je bil Peter Hribaršek (51,89).

AD MASS IN AD KLADIVAR OSMA NA ECCC –

Atletinje celjskega Kladivarja in atleti ljubljanskega Massa so na evropskem klubskem pokalu (skupina A) v Birminghamu osvojili osmi mesti med desetimi ekipami v obeh konkurencah. Zmagali so Turki in Portugalke. Edini posamični slovenski zmagi sta dosegli Martina Ratej in Maruša Černjul drugi dan tekmovanja. Ratejeva je zmagala s 64,26 m, Černjulova, ki se je vrnila s študija v ZDA, pa je v skoku v višino slavila z 1,79 metra. Drugi dan tekmovanja sta bila tretja še Filip Jakob Demšar na 110 m ovire (14,31, veter –1,1 m/s) in Blaž Zupančič v suvanju krogle (18,54 m). Prvi dan je bila Tina Šutej v skoku s palico druga (4,30 m), tretji pa so bili Matija Kranjc v metu kopja (66,23 m), Žan Rudolf na 800 m (1:49,26) in Eva Pepelnak v troskoku (13,15 m). Slednja je bila drugi dan še četrta v skoku v daljino (6,08 m).

DP U-18 IN U-20 – 2. in 3. junija 2018 sta v Ljubljani potekali prvenstvi Slovenije U-18 in U-20. Eva Pepelnak je zmagala v troskoku in skočila odličnih 13,41 m ter trenutno zaseda 10. mesto na mladinskih svetovnih lestvicah. Kristijan Čeh je zmagal v metu diska in ponovno presegel mejo 58 m (58,09 m). Jure Grkman je slavil v teku na 200 m (21,33). Tjaša Železnik je zmagala v teku na



400 m z ovirami (60,15). Tudi mlajši mladinci so bili uspešni. Do norm za evropsko prvenstvo U-18 sta prišla Marko Pepelnak v teku na 400 m z ovirami (osebni rekord, 55,98) in Matevž Šuštaršič v teku na 100 m (11,08), ki je izboljšal osebni rekord tudi v teku na 200 m (22,26). Tudi Tjaša Zajc v metu krogle (14,14 m) in Hana Urankar v metu diska (43,92 m) sta uspešno nastopili in izpolnili normi za EP U-18. Anže Durjava je z novim osebnim rekordom v metu kopja (66,85) potrdil normo, tako kot Nejc Lipovec v teku na 400 m z ovirami (54,88). **ČETVERBOJ U-18** – 9. junija je na Ptuj potekal četverboj reprezentanc za mlajše mladince in mladinke. Poleg naše reprezentance so nastopili atleti iz Madžarske, Češke in Slovaške. Reprezentanca Madžarske je zmagala v kategoriji mlajših mladincev, med mlajšimi mladinkami pa so slavile Čehinje. Slovenska reprezentanca je v obeh kategorijah osvojila četrto mesto. Zmagi za slovensko reprezentanco sta dosegli Tara Keber v teku na 100 m z ovirami (14,10) in Hana Urankar v metu diska (42,54 m). Anže Durjava je osvojil drugo mesto v metu kopja (65,56 m), Nejc Lipovec pa si je v teku na 400 m z ovirami pritekel tretje mesto (54,52).

SREDOZEMSKO PRVENSTVO U-23 – 9. in 10. junija je v Jesolu (Italija) potekalo sredozemsko prvenstvo za mlajše člane in mlajše članice. Slovensko reprezentanco je zastopalo sedem atletov in atletinj. Najboljšo slovensko uvrstitev je dosegla Monika Podlogar, ki je osvojila peto mesto v skoku v višino (1,71 m). Jan Kokalj si je v teku na 1500 m z rezultatom 3:57,33 pritekel šesto mesto, tako kot tudi Tilen Šimenko Lalič, ki je v taktičnem teku na 800 m dosegel rezultat 1:53,84. Maja Pogorevc je v teku na 400 m končala na sedmem mestu (55,61). Enej Leban in Jan Jamnik sta osvojila

9. mesto. Enej je izboljšal svoj najboljši letošnji rezultat v teku na 100 m (10,66), Jan pa je v teku na 400 m z ovirami dosegel čas 54,06. Tudi Aljaž Murovec je bil deveti v skoku v daljino (6,44 m).

ČETVERBOJ U-20 – 16. junija je v Vyškovu na Češkem potekal četverboj reprezentanc za starejše mladince in mladinke. Slovenska reprezentanca je odlično nastopila in v močni konkurenci zasedla 3. mesto v kategoriji starejših mladink ter 4. mesto v kategoriji starejših mladincev. Kristijan Čeh in Filip Jakob Demšar sta izboljšala slovenska rekorda U-20, Zoja Šušteršič (met kopja) in Lovro Mesec Košir (400 m) sta izpolnila normi za svetovno prvenstvo za starejše mladince in mladinke, Eva Pepelnak pa je še enkrat dokazala, da bo eno najmočnejših slovenskih orožij v Tampereju. Kristijan je v metu diska dosegel v svetovnem merilu kakovosten rezultat (66,06 m), ki ga uvršča med kandidate za najvišja mesta na svetovnem prvenstvu U-20 julija v Tampereju. Kristijan je trenutno najboljši metalec diska na stari celine. Filip Jakob Demšar je še enkrat potrdil normo za svetovno prvenstvo in se prvič v karieri spustil pod mejo 14 sekund (13,87). Filipu je kljub močnemu nasprotnemu vetru uspelo izboljšati slovenski rekord U-20, ki je bil v lasti Brežičana Roka Deržaniča. Eva Pepelnak je bila odlična v troskoku. Prepričljivo je ugnala vso konkurenco, dosegla vrhunski rezultat (13,61 m) in se približala slovenskemu rekordu U-20 (13,75). Eva trenutno zaseda tretje mesto na svetovnih mladinskih lestvicah. Zoja Šušteršič je uspelo doseči normo za svetovno prvenstvo U-20 v metu kopja. Njeno kopje je letelo 50,16 m. Normo je dosegel tudi Lovro Mesec Košir v teku na 400 m (47,50). Klara Lukan je v odlični formi. Izboljšala je svoj osebni rekord v teku na 800 m (2:08, 21) in potrdila normo za svetovno prvenstvo.

MAM MARIBOR 2018 – Atletski klub Poljane Maribor je včeraj, 20. junija, uspešno organiziral Mednarodni miting Maribor 2018 in Memorial Iztoka Ciglariča v teku na 1500 metrov. Na stadionu Poljane, ki je znan po hitri stezi in dobrih pogojih, je tudi tokrat nastopilo nekaj vrhunskih in odličnih atletov iz Slovenije in tujine. Ob 16. uri so startali najmlajši; 115 otrok je tekmovalo na najkrajši sprinterski razdalji (60 m). Joni Tomičič Prezelj je prepričljivo zmagala v teku na 100 m z ovirami z novim osebnim rekordom (13,34). Le za 9 stotink je zgrešila normo za evropsko prvenstvo v Berlinu. Hrvat Dino Pervan je slavil v skoku v daljino z rezultatom 7,83 m, v troskoku pa je zmagala gostja iz Slovaške, Dana Veldakova (13,30 m). Veldakova je v svoji karieri dvakrat stala na odru za zmagovalce na dvoranskem evropskem prvenstvu (Torino 2009, Pariz 2011). Odličja na največjih tekmovanjih v teku na 400 metrov z ovirami je osvajal tudi srbski atlet Emir Bekrić, ki je v Mariboru nastopil po štiriletnem premoru zaradi poškodb. Zmagal je z rezultatom 51,50. Luka Marolt je bil najhitrejši v teku na 100 m (10,71), drugi je bil Jure Grkman, ki je le za eno stotinko zaostal za Maroltom. Tretje mesto je osvojil Damir Redžepagić (10,73), ki je slavil v teku na 200 m (21,13). Drugo mesto v teku na 200 m je pripadlo Juretu Grkmanu. (21,19). Med članicami je slavila Hrvatica Lucija Pokos (23,73). Slovenski rekorder v teku na 800 m Žan Rudolf je pokazal, da je v odlični formi. Tokrat je tekmoval v teku na 400 m in zmagal z rezultatom 47,27. V ženski konkurenci je prvo mesto osvojila Srbkinja Maja Čirić (53,68). Vrhunec mitinga je bil memorialna disciplina Iztoka Ciglariča v teku na 1500 metrov, v spomin na prvega predsednika AK Poljane. Zmagal je avstrijski atlet Paul Struger (3:49,71) pred Janom Kokaljem (3:50,91) in Hrvatom Danielom Ivančičem (3:53,66).

BALKANSKO PRVENSTVO U-20 – 21. in 22. junija je v Istanbulu potekalo prvenstvo Balkana za starejše mladince in mladinke. Slovenska reprezentanca je štela 15 atletov in atletinj. Slovenski atleti in atletinje so se vrnili iz Istanbula s štirimi kolajnami in novim slovenskim rekordom za starejše mladince v teku na 110 m z ovirami. Naslov balkanske prvakinje je osvojila Radovljčanka Lara Krnc v skoku v daljino, s tem pa postavila tudi osebni rekord (6,12). Srebro je z novim državnim rekordom za starejše mladince v teku na 110 m z ovirami osvojil Filip Jakob Demšar. Novi rekord znaša 13,81. Srebrni sta bili tudi Lina Čater v metu kladiva (54,99 m) in Tjaša Železnik v teku na 400 m z ovirami (60,80).

SREDOZEMSKE IGRE – Na sredozemskih igrah v Tarragoni je bila uspešna tudi slovenska zasedba. Tina Šutej je v skoku s palico zasedla drugo mesto, Maruša Mišmaš pa je bila tretja na 3000 metrov z zaprekami. Veronika Domjan je v metu diska končala na sedmem mestu (56,26 m), s konkurenco pa je prepričljivo opravila Hrvatica Sandra Perković (66,46 m). Žan Rudolf je z rezultatom 1:52,79 končal na 15. mestu. Blestel je tudi Kristjan Čeh v metu diska. Drugi slovenski predstavnik v finalu Tadej Hribar je bil deveti (55,80). Blažu Zupančiču z daljavo 17,74 m ni uspel preboj v finale suvanja krogle.

DP U-20 – 30. junija in 1. julija je Celje gostilo prvenstvo Slovenije za starejše mladince in mladinke. Nastji Modic je v skoku s palico uspelo doseči normo za svetovno prvenstvo U-20. Odlično formo sta potrdila tudi obetavna Eva Pepelnak v troskoku (13,27 m) in Filip Jakob Demšar v teku na 110 m z ovirami (14,29). Dvojne zmage se je veselil Jure Grkman v tekih na 200 m (21,46) in 400 m (47,73). Zmagovalka teka na 100 m je Iza Obal (12,42), v metu kopja pa je slavila Zoja Šušteršič (47,69 m). V teku na 800 m je prvo mesto osvojil Jan Vuković (1:52,28). Tjaša Železnik je zmagala v teku na 400 m z ovirami (1:00,67). Mnogobojka Lara Krnc je bila najboljša v skoku v daljino (5,89 m).

IRIS BREGANSKI DVAKRAT ZLATA – Sedemnajstletna Iris Breganski iz Radovljice je na 4. mladinskem evropskem prvenstvu za gluhe in naglušne atlete v Sofiji osvojila srebrno kolajno v suvanju krogle. Za naslov evropske podprvakinje je zadostoval dosežek 10,24 metra. Tekmovalka, ki je iz ljubljanskega Massa prestopila v AD Kronos, je postala še evropska mladinska prvakinja v metu kopja (26,69 metra) in skoku v višino (154 centimetrov). »Prvič sem bila na taki tekmi in malce me je bilo strah. Zelo sem vesela kolajn in dobrih rezultatov,« je povedala Breganskijeva. Posebno hvaležna je bila mami, ki jo je spremljala na EP. »Hvala tudi vsem prijateljem, ki so navijali zame. Hvala trenerjema v klubu Gregorju Japiju in Romani Kuhar ter trenerju Damjanu Krašovcu,« je še dodala.

BEČAN TRINAJSTI NA EP – 1. julija je bilo v Skopju evropsko prvenstvo v gorskih tekih (gor/dol). Najboljši Slovenec je bil Timotej Bečan, ki je osvojil 13. mesto. Tina Kozjek je bila najhitrejša Slovenka med članicami. Prvenstvo je končala na 30. mestu.

MITING NOVO MESTO 2018 – Američanka Kaylin Whitney je na 29. mitingu v Novem mestu v teku na 200 zmagala s 23,04, drugo mesto pa je pripadlo slovenski rekorderki v teku na 400 m, Aniti Horvat (23,71). Pred mladinskim SP sta se pomerila prva s svetovne lestvice v metu diska v tej konkurenci Katarec Ibrahim Moaaz in najobetavnejši slovenski mladinec Kristjan Čeh. Z lažjim orodjem od članskega (1,75 kg) je Čeh s 63,91 m zanesljivo

ugnal Moaaza (61,99 m). Slovenska rekorderka v metu diska Veronika Domjan je končala na drugem mestu s 58,24 m in priznala premoč Srbkinji Dragani Tomašević (60,77 m). V skoku v višino je zmagala Hrvatica Ana Šimić (1,86 m), bronasta na EP leta 2014 v Zürichu. Maruša Černjul je bila druga (1,84 m) in je znova neuspešno skakala na višini 1,90 m. Jamajčanka Gayon Evans, bronasta z iger britanske skupnosti narodov in lanska zmagovalka svetovne dvoranske serije laaf, je z 11,46 sekunde slavila na 100 m pred Whitneyjevo (11,54), četrta pa je bila najboljša Slovenka Joni Tomičič Prezelj (12,01).

ČLANSKO BALKANSKO PRVENSTVO – V bolgarski Stari Zagori je na balkanskem prvenstvu, kjer ni nastopila najboljša slovenska ekipa, najvišjo uvrstitev dosegla Jerneja Smonkar, ki je bila tretja na 800 m (2:09,47), kar je bilo edino slovensko odličje na tekmovanju. Četrta sta bila Mitja Krevs na 5000 m (14:47,55) in Kristjan Čeh v metu diska (61,11 m), peta pa Eva Mustar v troskoku (13,44 m) in Jan Kokalj na 3000 m (8:28,52). Sedmi sta bili Maja Pogorevc na 400 m (54,39) in Joni Tomičič Prezelj na 100 m ovire (13,54), osma pa Tjaša Križan v suvanju krogle (12,79 m) in Tilen Šimenko Lalič na 800 m (1:50,63); Enej Leban na 100 m (10,81) in Tina Slejko na 100 m ovire (14,10) sta bila 12., 13. mesto je zasedel Nino Celec v daljini (7,01). Sedma je bila Neja Kršinar na 5000 m (17:38,85), s 14. mestom je Uroš Veselič v skoku v višino (1,95 m) tudi ugnal enega tekmeča, deseti je bil Klemen Vihar na 3000 m zapreke (10:03,16) in Rok Urbančič enajsti na 110 m ovire (15,72), Jan Kokalj pa teka na 1500 m ni končal.

SKUPŠČINA AZS – Na skupščini Atletske zveze Slovenije so potrdili poročila o delu in zaključni račun za leto 2017, ko je imela zveza skupno 875.000 evrov prihodkov ali devet odstotkov manj kot leto poprej. Zvezi je na koncu za letošnje leto ostalo še 68.500 evrov. Za tekoče leto AZS načrtuje 985.000 evrov prihodkov, od tega največ 386.000 od ministrstva, pristojnega za šport, 285.000 od sponzorjev in 175.000 od Fundacije za šport. Od predvidenih 285.000 evrov odhodkov bo največ namenjeno za športnike in trenerje (249.000), njihove nastope na tekmah (185.000), delovanje zveze (187.000) in organizacijo tekem ter za klube (110.000).



BALKANSKO VETERANSKO PRVENSTVO

BAMACS 2018

September bo v Celju v znamenju Balkanskega veteranskega prvenstva v organizaciji Atletskega društva Kladivar in ZAVS.



Organizacijo Balkanskega veteranskega prvenstva leta 2018 (BAMACS 2018) je po kandidaturi lani v Stari Zagori v Bolgariji prejelo Atletsko društvo Kladivar Celje (ADK) v imenu Slovenije in s tem izkazalo svojo močno vlogo v svoji državi ter široko prepoznavnost tudi širše po Balkanu in Evropi. Skupaj z Združenjem atletskih veteranov Slovenije (ZAVS) bo tako ADK gostilo to tekmovanje med 21. in 23. septembrom 2018.

ADK je zagotovo društvo z bleščečo športno zgodovino, ki se lahko pohvali z množico naslovov slovenskih in jugoslovanskih prvakov v vseh kategorijah. Društvo ADK se je z organizacijo Balkanskega atletskega prvenstva, takrat za članske vrste, uspešno spopadlo že v letu 1976. Vse od takrat pa do danes klub nadaljuje pot skupnega športnega duha in prinaša v mesto visoko kakovost razvoja, še posebej pa so zadnja leta aktivni i uspešni tudi njihovi veterani.

V dneh med 21. in 23. septembrom 2018, ko bo Atletsko društvo Kladivar na stadionu ADK gostilo Balkansko veteransko prvenstvo na prostem (BAMACS 2018), lahko zato zagotovo pričakujemo enega največjih tovrstnih dogodkov v Celju v zadnjih desetletjih. Člani organizacijskega odbora ADK bodo vse aktivnosti v zvezi s



prvenstvom izvajali prostovoljno in zato na tekmovanju želijo zagotoviti zanimivo ponudbo, dobro promocijo Celja z okolico ter obenem Slovenije in seveda predvsem – privabiti čim več tekmovalcev, tudi iz Slovenije. V treh dneh tekmovanja pričakujejo, da bodo v Celju gostili med 800 in 1200 atletskih veteranov – aktivnih tekmovalcev ter njihovih spremljevalcev iz Hrvaške, Srbije, Črne gore, BiH, Bolgarije, Romunije, Turčije, Grčije, Moldavije in seveda iz Slovenije. Gostje bodo zaradi številčnosti bivali tudi zunaj Celja; ponudili jim bodo možnosti nastanitve v Celju in njegovi bližnji okolici.

Člani organizacijskega odbora želijo na tekmovanje privabiti čim več tekmovalcev iz Slovenije, zato bo za slovensko ekipo kot ponavadi posebej poskrbljeno.

V ta namen so vzpostavili tudi aktivno slovensko -angleško mednarodno spletno stran <http://www.bamacs2018.com>, kjer je objavljeno vse o aktivnostih ter prvenstvu, prijavah, startninah in rezultatih v času tekmovanja. Na zavihu <http://www.bamacs2018.com/sl/kako/> lahko posebej spremljate vse informacije v zvezi s prijavami za slovenske atletske veterane.

Za OO Margareta Guček Zakošek

PODROBNOSTI V ZVEZI S PRIJAVAMI SLOVENSKEH ATLETOV VETERANOV

Vse informacije so vseskozi na voljo na <http://www.bamacs2018.com/sl/kako/>.

Prijave za tekmovanje so izključno skupinske. Pri ZAVS prijave zbira Zvonka Blatnik, ki je dosegljiva na telefon 041/724-959 ali na elektronski pošti: info@bamacs2018.com

Prijave zbirajo do vključno 31. avgusta 2018. Prijave, poslane po navedenem roku, ne bodo sprejete, enako velja za tiste prijave, ki ne bodo plačane do predvidenega roka. Nastop je možen le v dresu z državnim grbom, zato priporočamo, da si ga – če ga še nimate – pravočasno priskrbite. Naročila zbira do 15. 8. 2018. Podrobnosti o tem preberite na povezavi <http://zavs.si/aktualno/sportna-oprema-zavs/>. Prijavljeni tekmovalci morajo imeti predhodno poravnano članarino ZAVS za leto 2018.

Startnino oziroma druge stroške s pripisom BAMACS 2018 nakažite na TRR SI56 0223 2142 0248 150 (Zvonka Blatnik, Cvetlična ulica 8, 3000 Celje). Vsak tekmovalec se lahko prijavi na največ štiri posamezne discipline na prvenstvu. Ne glede na predhodno navedeno lahko vsak športnik tekmuje v obeh stafetah. Registracija stafetne ekipe bo dve uri pred začetkom.

ORGANIZACIJSKI ODBOR BAMACS 2018

Predsednik OO: Stane Rozman; podpredsednica OO, odgovorna za finance: Zvonka Blatnik; sekretarka OO: Nevenka Jelen Dimitrijevič; vodja tekmovanja: Rok Kopitar; tehnični vodja tekmovanja: Kristijan Korošec; vodja sodnikov: Janko Cerjak; vodja protokola, trženja, PR: Margareta Zakošek Guček; zdravniška služba: dr. Peter Navodnik, Branka Kocuvan; člani OO: Damjan Gril, Mišo Matijević, Vojko Arzenšek, Jože Petaver, Jure Novak, Marko Božiček, Desanka Čalasan Gražl, Jolanda Batagelj, Primož Feguš, Sreten Đumić; meritve: Timing Ljubljana

KADAR NI ČAS ZA ČUSTVA, JIH IZKLOPIŠ



Leto 2017 se je končalo, število medalj na največjih tekmovanjih v članski konkurenci je preseglo številko 30. Športniki so nas naučili, da moramo zahtevati več od sebe in ne od drugih, da je ključ do uspeha neobremenjenost, da hladna glava zmeraj zmaguje in da je treba poslušati svoje srce. Zavedati se moramo, da je šport pomemben za ljudi, za državo, za zdravje in ne nazadnje za povezovanje. Smo se Slovenci naučili stopiti skupaj?

Naši produkti pomagajo rasti posameznim podjetjem ali so v pomoč pri uresničevanju njihovih institucionalnih ciljev na vseh ravneh. Sledimo vsemu, kar je v zvezi s komunikacijami in informacijami, ter poskušamo razumeti globalne in specifične potrebe podjetij in posameznikov. Naše poslanstvo je razvijati orodja za spremljanje in razumevanje medijev.

WWW.PRESSCLIPPING.SI

Da bomo Slovenci v prihodnje še bolj uspešni, lahko poleg navijanja pred televizijskimi zasloni in stiskanja pesti na tekmovanjih, pomagamo športnikom, bodisi s pokroviteljstvom, donatorstvom ali s sponzorstvom. Najpogosteje uporabljena beseda sponzor-stvo je tujka, ki je k nam prišla iz anglo-saškega govornega področja (sponzoring), izvira pa iz latinske besede »spondere«, ki pomeni »svečano obljubiti«, »dati jamstvo«.

Definicij, kaj je sponzorstvo, je toliko kot je avtorjev, ki se ukvarjajo s tem pojmom. Retar je pred več kot 21 leti zapisal, da je sponzoriranje športa menjava med sponzorjem in sponzorirancem, v kateri dobi sponzor v zameno za sponzoriranje njemu ustrezno in primerno povračilo, sponzoriranec pa finančna ali druga sredstva za uresničitev svojega poslanstva. Sponzorstva ne moremo enačiti le z zakupom oglaševalske površine. Dosti bolj je v ospredju misel o pomoči in sodelovanju s sponzorirancem, ki komunicira s pomembnimi ciljnimi skupinami. Zaradi boljše in bolj vsečne komunikacije se zato sponzor tudi identificira z nalogami sponzoriranja.

O naši kakovosti in strokovnosti pričajo mnoga uspešna in dolgoročna sodelovanja z različnimi organizacijami in podjetji.





Telekom Slovenije

Telekom Slovenije, d.d., Ljubljana.



OBRNITE ŽIVLJENJE NA MODRO



www.telekom.si