

AVGUST 2019

REVIJA AZS IN PRILOGA ŠPORTNEGA DNEVNIKA EKIPA SN

SLOVENSKA ATLETIKA

84



ŠPORTNI DNEVNIK
EKIPA **sn**



TEAM
CHAMPIONSHIPS
2ND LEAGUE

Varaždin 2019

GENERALNI SPONZOR ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



ZLATI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



SREBRNI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



BRONASTI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



SPONZORJI



URADNI
OPREMLJEVALEC

Joma



INSTITUCIJE



MEDIJI





ROMAN DOBNIKAR,
predsednik Atletske zveze Slovenije

Spoštovani ljubitelji atletike!

Kraljica športov ima v Sloveniji izjemno prihodnost. Ne samo da se bo popolna slovenska reprezentanca borila za napredovanje v I. ligo evropske atletike, ampak so v zadnjih dveh mesecih Slovenci z velikih tekmovanj domov prinesli kar pet kolajn in še kopico vrhunskih rezultatov.

Vlaganja v piramido tekmovalcev, tudi v mlajših kategorijah, že kažejo sadove in naši mladi tekmovalci bodo v prihodnje gotovo dosegali lepe izide tudi v članski konkurenci. V tednu dni je slovenska atletika osvojila dve zlati kolajni, po Kristjanu Čehu, ki je bil prvi na evropskem prvenstvu do 23 let v metu diska, se je izjemno izkazala še Klara Lukan, ki je osvojila zlato kolajno na evropskem prvenstvu do 20 let v teku na 5000 metrov. Še prej je na evropskih igrah v beloruskem Minsku Maja Mihalinec osvojila zlato kolajno v teku na 100 metrov, pred kratkim pa je izjemen talent, Celjan Vid Butolin, osvojil bronasto kolajno v teku na 3000 metrov na 15. evropskem festivalu olimpijske mladine v azerbajdžanskem Bakuju, bron pa si je v skoku v daljino na univerzijadi priborila tudi Neja Filipič.

Sezona na prostem je bila do zdaj izjemno uspešna, celo nad pričakovanji, zato lahko optimistično gledamo tudi v nadaljevanje sezone, ko je pred nami evropsko ekipno prvenstvo II. lige v hrvaškem Varaždinu ter konec septembra in v začetku oktobra seveda največje tekmovanje v tej sezoni, svetovno prvenstvo v Dohi v Katarju.

Na Atletski zvezi Slovenije smo v tej sezoni ponovno oživili Mednarodno atletsko ligo. Končno nam je uspelo, da smo znova združili najboljše mitinge pri nas in na osnovi dobrega lanskega poslovanja zveze zagotovili dovolj dodatnih sredstev, da smo dvignili raven tekmovanj. V naslednjih letih se bodo lahko zdajšnjim organizatorjem pridružili tudi drugi. Zveza namreč z dodatnimi nagradami, denarno in organizacijsko pomaga, da so tekmovanja boljša ter da bo tudi mednarodna konkurenca boljša kot sicer.

Od leta 2016, ko sem začel predsedniški mandat, smo iz leta v leto napredovali. Skupaj je danes v različne sisteme financiranja zveze vključeno 126 atletinj in atletov. Konec letošnjega januarja smo podpisali pogodbe s 16 najboljšimi atletinjami in atleti. Na seznamu so vsi tisti, od katerih največ pričakujemo. Zveza bo v letu 2019 za programe atletov namenila prek 245.000 evrov, kar je več kot 15-odstotno povečanje sredstev glede na lani.

Vsako leto imamo boljše pogodbe z atleti in trenerji, prav tako želimo še bolj pomagati klubom, ki organizirajo tekme, da bi z dodatnimi nagradami in drugim prispevkom, tudi promocijskim, dosegli večjo prepoznavnost, močno mednarodno konkurenco, v kateri bodo imeli slovenski tekmovalci dobre tekme, tudi za lažje doseganje vse ostrejših mednarodnih norm za velika tekmovanja.

Pred nami je morda celo najpomembnejša tekma v tej sezoni. Na evropskem ekipnem prvenstvu bodo v slovenskem dresu nastopili vsi, ki so v vrhu slovenske atletike. Imamo izjemen ženski del ekipe, morda moški malce zaostajajo, pomembno pa je tudi, da se vsi med seboj zelo dobro razumejo in spodbujajo. Prepričan sem, da bodo vsi dali vse od sebe za reprezentanco, da bodo naredili vse, da Sloveniji priborijo čim več točk ter da se slovenska reprezentanca do konca bori za prvo mesto v II. ligi in preboj v prvoligaško konkurenco evropske atletike.

**SLOVENSKA
ATLETIKA**

Revija Atletika je glasilo
Atletske zveze Slovenije.

Urednik
Peter Kastelic

Uredniški odbor
Nejc Jeraša
Marija Šestak
Jurij Završnik

Oblikovanje in prelom
Salomon, d. o. o.

Fotografije
AZS & Ekipa

Naslov uredništva
Atletska zveza Slovenije
Letališka 33 c
1000 Ljubljana
tel: 01/520-6910
e-pošta: info@atletska-zveza.si
www.atletska-zveza.si

Tisk
Salomon, d. o. o.
Vevška 52
1260 Ljubljana Polje

ISSN 1318-6213



**ATLETSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**

**Revija je izšla
s pomočjo sredstev
Fundacije za šport.**

Naslovnica
foto: Profimedia, AZS

EVROPSKO EKIPNO PRVENSTVO – VARAŽDIN (10. IN 11. AVGUST)

Boj za zmago do zadnjih sekund prvenstva

Letošnje evropsko ekipno prvenstvo, na katerem reprezentance vsake države udeleženske (skupno nastopa 48 reprezentanc) nastopijo v 20 moških in 20 ženskih disciplinah (ni teka na 10.000 metrov, maratona, mnogoboja in hoje), bo izjemno pomembno za vse reprezentance, saj se bo čez dve leti superliga zmanjšala za štiri reprezentance, tako da bosta letos nazadovanje in napredovanje precej drugačni kot ostala leta.

V najboljši evropski ligi, superligi, bo torej v poljskem Bydgoszczu zadnjič nastopilo 12 reprezentanc, kar pet pa jih bo izpadlo v prvo ligo. Po pričakovanjih naj bi izpadle reprezentance, ki so pred dvema letoma napredovale – Švedska, Švica in Finska, potem pa še Grčija in Češka. Iz prve lige naj bi v superligo napredovala Rusija, ki pred dvema letoma zaradi sankcij mednarodne zveze oziroma načrtnega državnega dopinga ni smela nastopati. Tudi iz prve lige bo izpadlo pet reprezentanc. Poleg tistih treh, ki so se pred dvema letoma dvignile iz druge lige – Madžarska, Slovaška in Litva –, naj bi v drugo ligo izpadli še Belgija in Irska. Bo pa v Varaždinu, kjer bo nastopila tudi slovenska reprezentanca, potekal hud boj za prvo mesto, ki edino vodi v prvo ligo. Glavni trije kandidati za prvo mesto bodo reprezentance, ki so pred dvema letoma izpadle iz prve lige – Danska, Bolgarija in Estonija ter seveda Slovenija in, kot pravijo domačini na Hrvaškem, tudi njihova reprezentanca. V resnici bodo imeli nekaj močnih orožij za zmage v posamičnih disciplinah (Sara Kolak – kopje, Sandra Perković – disk, Filip Mihaljević – krogla).

KOLIKO SLOVENSKIH ZMAG?

Da bi slovenski reprezentanci, ki ima zelo močan ženski del ekipe, uspel preboj v prvo ligo, bi morali vsi favoriti narediti to, kar se od njih pričakuje, torej osvojiti maksimalno število točk. Poleg tega ne bi smela slovenska reprezentanca v nobeni disciplini osvojiti nič točk (odstop ali ostati brez rezultata), prav tako bi morali nastopiti vsi najboljši, kajti že nenastopanje enega vrhunškega atleta ali atletinje iz tako imenovane prve garniture bi lahko pomenilo deset točk manj in posledično izgubo boja za prvo mesto.



URNIK

1. dan (sobota, 10. avgusta)

15.00: kladivo (ž)
15.10: palica (ž)
15.15: 100 m B tek (ž)
15.30: 100 m B tek (m)
16.30: 400 m ovire (ž)
16.45: 400 m ovire (m)
17.05: troskok (ž)
17.10: 100 m (ž)
17.15: kopje (m)
17.25: 100 m (m)
17.30: krogla (m)
17.45: 800 m (ž)
17.55: 1500 m (m)
18.05: 3000 m (ž)
18.20: višina (m)
18.25: 400 m (ž)
18.40: 400 m (m)
18.45: daljina (m)
18.50: disk (ž)
18.55: 3000 m zapreke (ž)
19.15: 5000 m (m)
19.35: 4 x 100 m (ž)
19.50: 4 x 100 m (m)

2. dan (nedelja, 11. avgusta)

14.55: palica (m)
15.15: kladivo (m)
16.45: 100 m ovire (ž)
16.50: troskok (m)
17.00: disk (m)
17.05: 110 m ovire (m)
17.15: krogla (ž)
17.20: 800 m (m)
17.30: 1500 m (ž)
17.45: 3000 m zapreke (m)
18.05: višina (ž)
18.08: 200 m (ž)
18.20: 200 m (m)
18.30: daljina (ž)
18.35: 5000 m (ž)
18.40: kopje (ž)
19.00: 3000 m (m)
19.20: 4 x 400 m (ž)
19.40: 4 x 400 m (m)

Z lastno sončno elektrarno proizvajate prihranke.

S čisto, zeleno energijo do 75 %
nižjih računov za električno energijo.

WWW.GEN-ISONCE.SI | 080 1558



**PROJEKT
NA KLJUČ**



**BREZSKRBNOST
NA DOLGI ROK**



**NALOŽBA,
KI SE IZPLAČA**

Ženske so močnejši del slovenske reprezentance, toda zanimivo, da ima moški del reprezentance možnost za več zmag kot ženski. Po pregledu lestvic najboljših evropskih dosežkov v posameznih disciplinah v letu 2019, ima slovenska moška reprezentanca priložnost kar za štiri zmage. Od predstavnikov 12 držav, ki bodo nastopile v Varaždinu, so slovenski predstavniki pred vsemi ostalimi v štirih disciplinah – v teku na 400 m (Luka Janežič), 800 m (Žan Rudolf) in 3000 m (Jan Kokalj) ter v metu kladiva (Nejc Pleško). Pri ženskah sta Slovenki pred vsemi ostalimi le v dveh disciplinah – v teku na 100 metrov (Maja Mihalinec) in skoku s palico (Tina Šutej).

Toda to seveda ne pokaže vsega razmerja moči, kajti ženski del slovenske reprezentance je precej bolj izenačen, brez velikih črnih lukenj, pri moških pa je disciplin, v katerih Slovenija ne bo pobrala veliko točk, precej več.

Kot kaže, bo boj za prvo mesto v II. ligi izjemno izenačen in napet povsem do konca, upamo pa lahko, da se bo Slovenija do zadnje discipline borila z Bolgarijo in najbolj verjetno Dansko za naslov najboljša atletske reprezentance v tretjem razredu evropske atletike.



SUPERLIGA

(Bydgoszcz, Poljska – 12 reprezentanc)

Češka, Finska (+), Francija, Nemčija, Velika Britanija, Grčija, Italija, Poljska, Španija, Švedska (+), Švica (+), Ukrajina

I. LIGA

(Sandnes, Norveška – 12 reprezentanc)

Belorusija (–), Belgija, Madžarska (+), Irska, Litva (+), Nizozemska (–), Norveška, Portugalska, Romunija, Rusija (–), Slovaška (+), Turčija

II. LIGA

(Varaždin, Hrvaška – 12 reprezentanc)

Avstrija, Bolgarija (–), Hrvaška, Ciper, Danska (–), Estonija (–), Gruzija (+), Izrael, Latvija, Luksemburg (+), Malta (+), Slovenija

III. LIGA

(Skopje, S. Makedonija – 12 reprezentanc)

ZMD³, Albanija², Andora, Armenija, Azerbajdžan, BiH, Islandija (–), S. Makedonija, Moldavija (–), Kosovo², Črna gora, Srbija (–)

Opombe: (–) – na prvenstvu 2017 izpadla iz višje lige; (+) – na prvenstvu 2017 napredovala iz nižje lige; ² – na prvenstvu 2017 ni nastopila; ³ – Združenje malih držav (Gibraltar, Liechtenstein, Monako, San Marino – imajo skupno reprezentanco)

EVROPSKO EKIPNO PRVENSTVO 2017

Superliga (Lille, Francija): 1. Nemčija 322,5 točke, 2. Poljska 296, 3. Francija 271, 4. Velika Britanija 270, 5. Španija 243,5, 6. Ukrajina 226,5, 7. Italija 222, 8. Češka 216,5, 9. Grčija 197,5; 10. Belorusija 189,5 (izpad), 11. Nizozemska 175 (izpad), 12. Rusija (zaradi sankcij ni nastopila)

I. liga (Vassa, Finska): 1. Švedska 320,5 (napredovanje), 2. Finska 314,5 (napredovanje), 3. Švica 305,5 (napredovanje), 4. Turčija 302, 5. Portugalska 285, 6. Norveška 272,5, 7. Romunija 246, 8. Irska 238, 9. Belgija 232,5, 10. Estonija 203 (izpad), 11. Bolgarija 193,5 (izpad), 12. Danska 187 (izpad)

II. liga (Tel Aviv, Izrael): 1. Madžarska 372,5 (napredovanje), 2. Slovaška 306,5 (napredovanje), 3. Litva 298,5 (napredovanje), 4. Slovenija 296, 5. Ciper 258, 6. Latvija 258, 7. Hrvaška 253,5, 8. Izrael 242, 9. Avstrija 240,5, 10. Srbija 238,5 (izpad), 11. Islandija 181,5 (izpad), 12. Moldavija 168,5 (izpad)

III. liga (Marsa, Malta): 1. Luksemburg 317 (napredovanje), 2. BiH 266, 3. Gruzija 262 (napredovanje), 4. Malta 261,5 (napredovanje), 5. Črna gora 243,5, 6. Armenija 217, 7. S. Makedonija 179, 8. Andora, 9. ZMD 118, 10. Azerbajdžan 90

POSEBNA PRAVILA ZA LETOŠNJA PRVENSTVA

Zaradi spremembe formata lig v letu 2021 (v superligi bo osem reprezentanc, v I. in II. ligi po 12 reprezentanc, v III. ligi pa 16) veljajo za prvenstva 2019 posebna pravila: najslabših pet reprezentanc v superligi izpade v I. ligo; prvuvrščena reprezentanca v I. ligi napreduje v superligo, najslabših pet reprezentanc v I. ligi izpade v II. ligo; prvuvrščena reprezentanca v II. ligi napreduje v I. ligo, najslabših pet reprezentanc v II. ligi izpade v III. ligo; prvuvrščena reprezentanca v III. ligi napreduje v II. ligo.

MOŠKA REPREZENTANCA SLOVENIJE

disciplina	tekmovalec	klub	rezultat
100 m	Tilen Ovniček	Krka	10,66
200 m	Luka Janežič	Kladivar	21,60
400 m	Luka Janežič	Kladivar	45,49
800 m	Žan Rudolf	Mass	1:47,07
1500 m	Jan Petrač	Mass	3:42,01
3000 m	Jan Kokalj	Kladivar	8:11,77
5000 m	Jan Kokalj	Kladivar	14:17,20
110 m ovire	Filip J. Demšar	Mass	14,23
400 m ovire	Peter Hribaršek	Velenje	52,01
3000 m zapreke	Jakob Mali	Domžale	9:38,20
daljina	Žan Viher	Ptuj	7,45
troskok	Žiga Vrščaj	Mass	15,38
višina	Juš Smole	Domžale	2,05
palica	Ambrož Tičar	Kronos	5,00
krogla	Blaž Zupancič	Mass	18,92
disk	Kristjan Čeh	Ptuj	63,82
kopje	Matija Kranjc	Mass	76,17
kladivo	Nejc Pleško	Olimpija	74,97
4 x 100 m	Jure Grkman (Kamnik), Matevž Šuštaršič (Krka), Ovniček, Gregor Grahovac (Mass)		
4 x 400 m	Janežič, Lovro Mesec Košir (Mass), Grkman, Rok Ferlan (Triglav)		
rezerve	Blaž Brulc (sprint/Krka), Rok Kocina (sprint/Gorica), Dino Subašič (daljina/Velenje)		

ŽENSKA REPREZENTANCA SLOVENIJE

disciplina	tekmovalec	klub	rezultat
100 m	Maja Mihalinec	Mass	11,27
200 m	Maja Mihalinec	Mass	23,08
400 m	Anita Horvat	Velenje	51,83
800 m	Jerneja Smonkar	Velenje	2:06,68
1500 m	Klara Lukan	Mass	4:15,97
3000 m	Maruša Mišmaš	Mass	–
5000 m	Neja Kršinar	Papež	–
100 m ovire	Joni T. Prezelj	Olimpija	13,18
400 m ovire	Agata Zupin	Velenje	56,57
3000 m zapreke	Klara Lukan	Mass	–
daljina	Neja Filipič	Mass	6,38
troskok	Neja Filipič	Mass	13,91
višina	Maruša Černjul	Kladivar	1,92
palica	Tina Šutej	Kladivar	4,63
krogla	Veronika Domjan	Ptuj	14,15
disk	Veronika Domjan	Ptuj	57,22
kopje	Martina Ratej	Kladivar	63,79
kladivo	Barbara Špiler	Brezice	67,59
4 x 100 m	Mihalinec, Tomičič Prezelj, Alja Sitar (Mass), Zala Istenič (Mass)		
4 x 400 m	Horvat, Zupin, Smonkar, Aneja Simončič (Mass)		
rezerve	Eva Pepelnak (troskok/Kladivar), Tija Ocvirk (400 m/Kladivar)		

Moja dostava - moja izbira.

Enostavno,
diskretno, 24/7!



**IDEALNO
ZA SPLETNE
NAKUPE**

IZBERITE POŠTO SLOVENIJE ZA DOSTAVO VAŠEGA SPLETNEGA NAKUPA IN PRILAGODITE DOSTAVO SVOJIM ŽELJAM.



Dostava v
PS Paketomat



Dostava na drugo
prevzemno mesto



Dostava na
drug naslov



Dostava na
dogovorjeno mesto



Prevzem na
pošti



Dostava na
izbran datum



MOJA DOSTAVA – MOJA IZBIRA

Ne zapravljajte časa s čakanjem na dostavo pošiljke. Izkoristite novo storitev *Moja dostava – moja izbira*, kjer lahko spremenite naslov dostave vaše pošiljke tudi, ko je ta že na poti k vam. Vi pa medtem uživajte v pomembnejših opravilih.

Za več informacij pokličite na
080 14 00 ali obiščite www.posta.si.



Pošta Slovenije
Zanesljivo z vami!

KRISTJAN ČEH – EVROPSKI PRVAK V METU DISKA DO 23 LET

Z domače kmetije na evropski prestol

Slovenski metalec diska Kristjan Čeh je poskrbel, da se je slovenska atletska reprezentanca z evropskega prvenstva do 23 let, ki je od 11. do 14. julija potekalo v Gävleju na Švedskem, vrnila z zlato kolajno. Ptujčan je zmagal z novim državnim rekordom v kategoriji mlajših članov, ki zdaj znaša 63,82 metra.

DO ZLATA V PETI, DO REKORDA V ZADNJI SERIJI

Že v prvem metu je slovenski adut orodje zalučal 61,40 metra in si praktično zagotovil odličje. A slovenski rekorder po prvi seriji ni vodil, saj je tudi Nemec Clemens Prüfer zablestel že v prvem metu. Prüfer, ki je bil najdaljši že v kvalifikacijah, je povedel z 62,15 metra.

Čeh, ki je letos prav tako zmagal na zimskem evropskem pokalu v metih, je tudi v drugi seriji presegel 60 metrov (60,19 m), v tretji pa je njegov poskus meril 58,80 metra. Njegov četrti met ni bil veljaven, nato pa je navdušil v peti seriji, ko je njegov disk poletel 62,78 metra. Takoj za njim je disk zelo daleč vrgel tudi Nemec, a naredil minimalen prestop, tako da njegov met ni bil veljaven. Nemec v zadnji seriji dosežka ni popravil in je bil vidno jezen, medtem ko je Čeh lahko sproščeno še zadnjič zakoralak v krog, se zavrtel in disk vrgel do novega rekorda. Njegov dosežek 63,82 metra je tudi najboljši izid sezone na svetu v kategoriji do 23 let.

»Neverjeten in nepričakovan končni razplet v finalu. Fantastičen zaključek, saj sem z zadnjim metom na tekmi dosegel svoj najboljši izid kariere. To sem čutil že, ko je disk poletel iz roke. Osební in državni rekord do 23 let, več si ne bi mogel želeli. To je bil moj najboljši met v karieri. Pred prvenstvom sem imel sicer visoke cilje, a čeprav sem dobro pripravljen in sem dobro treniral, zmage nisem pričakoval. Konkurenca je bila namreč velika, peterica je imela osebne rekorde čez 60 metrov. Že po prvi seriji sem bil drugi z zelo dobrim dosežkom in vedel sem, da imam kolajno praktično že v rokah ter lahko spremenim le njeno barvo. V peti seriji mi je že uspelo prevzeti vodstvo. Ta dosežek mi pomeni veliko, saj je dokaz, da sem sposoben doseči tudi normo za člansko svetovno prvenstvo,« je po zmagi novinarjem razlagal Čeh, ki ne

Z atletiko sem se začel ukvarjati ob koncu osnovne šole leta 2014. Na šolskem tekmovanju v suvanju krogle me je opazil trener Gorazd Rajher in me povabil na trening. Rekel sem si, da lahko poskusim. Preizkusil sem se kot metalec različnih orodij, a sem po kakšnega pol leta ugotovil, da mi najboljše leži disk. Na treningih še danes poprimem tudi za kroglo, a dejstvo je, da je moja paradna disciplina met diska.

zaostaja veliko za absolutnim državnim rekordom Igorja Primca; ta je 10. septembra 1999 v Novem mestu disk vrgel 64,79 metra.

Čeh je dopolnil zbirko odličij, ki so jih slovenski atleti dosegali na prvenstvih mlajših članov do 23 let. Rožle Prezelj je leta 2001 v Amsterdamu osvojil zlato v skoku v višino, leta 2015 se naslova prvaka v skoku ob palici v Talinu veselil Robert Renner, na zadnjem prvenstvu v Bydgoszczu pa je Luka Janežič slavil v teku na 400 metrov. Slednji ima doma še srebro iz Talina, tam pa je bil bronast Žan Rudolf v teku na 800 metrov. S srebrnima kolajnama se lahko pohvalita še Anja Valant (1997) in Maja Nose (2003), bron pa si je leta 2001 pritekla moška štafeta 4 x 100 metrov v postavi Boštjan Fridrih, Rok Orel, Matic Osovnikar in Matic Šušteršič.

VABILI SO GA V DRUGE ŠPORTE, A JE IZBRAL ATLETIKO

Čeprav je komaj dopolnil 20 let, za Ptujčana lahko rečemo, da je že pravi orjak, saj v višino meri kar 206 centimetrov, kar mu zagotovo pomaga, da je tako uspešen metalec diska. Po petih letih treninga je sedel na evropski prestol, česar si ob svojih atletskih začetkih ni niti predstavljal.





Joma® Running

ALL FOR SPORT





»Z atletiko sem se začel ukvarjati ob koncu osnovne šole leta 2014. Na šolskem tekmovanju v suvanju krogle me je opazil trener Gorazd Rajher in me povabil na trening. Rekel sem si, da lahko poskusim. Preizkusil sem se kot metalec različnih orodij, a sem po kakšnega pol leta ugotovil, da mi najboljše leži disk. Na treningih še danes poprimem tudi za kroglo, a dejstvo je, da je moja paradna disciplina met diska,« je prepričan 20-letni velikan, ki pred atletiko kljub svoji velikosti ni treniral drugih športov. »Že v osnovni šoli sem bil najvišji, a pred atletiko nisem treniral ničesar. Vabili smo se v košarko, rokomet, boks, plavanje, a odločil sem se za atletiko in verjamem, da je bila odločitev prava.«

ŽELJA OSTAJA DRŽAVNI REKORD IN SVETOVNO PRVENSTVO V DOHI

Za zdaj vsekakor kaže, da je res bila, saj napreduje iz leta v leto, s svojimi meti podira državne rekorde in se uvršča na največja tekmovanja. Nastopil je že na evropskem prvenstvu za mlajše mladince, evropskem prvenstvu za mladince, lani pa tudi na svetovnem mladinskem prvenstvu, kjer mu ni veliko zmanjkalo za uvrstitev v finale. Končal je na 15. mestu z dosežkom 56,47 metra: »To je bila neprecenljiva izkušnja. Na takem tekmovanju lahko spremljaš najboljše na svetu, se z njimi primerjaš, opazuješ njihovo

Še vedno z veseljem pomagam na kmetiji, to mi je v užitek. Čez zimo skoraj ni dela, ga je pa nekoliko več poleti. A to lahko vzamem tudi kot trening za moč. Treniram vsak dan od ponedeljka do petka, ob sobotah pa navadno pomagam doma. Le na pripravah treniramo dvakrat na dan.

tehniko. Letos želim nastopiti na svetovnem prvenstvu tudi v članski kategoriji. Norma znaša 65 metrov, kar je po mojem dosegljivo. Če mi ne bo uspelo, pa tudi ne bo konec sveta; letos sem že naredil tisto, kar je bilo dosegljivo in možno.«

Novo priložnost za ta dosežek bo imel že na evropskem ekipnem prvenstvu v Varaždinu (2. liga). To bi seveda pomenilo tudi nov državni članski rekord, ki ga ima Čeh v mislih, a sam se tudi s tem ne želi zadovoljiti. Mednarodna atletska zveza je marca objavila norme za olimpijske igre v Tokiu leta 2020, norma pa je še strožja, saj znaša 66 metrov. »Norme so res zaostri, a če bi mi uspelo za Doho, potem bi se bilo mogoče uvrstiti tudi na olimpijske igre. Te so želja vsakega športnika in tudi

sam že od iger v Riu razmišljam, kako lepo bi bilo, če bi lahko nastopil v Tokiu,« je povedal študent agronomije na Fakulteti za kmetijsko in biosistemske vede, ki za zdaj študij in treninge brez težav usklajuje, občasno pa še vedno pomaga na domači kmetiji.

KMETIJSTVO GA ŠE ZMERAJ VESELI

Njegov oče se s kmetijstvom namreč ukvarja kot s profesionalno dejavnostjo, dela pa na kmetiji redko zmanjka: »Še vedno z veseljem pomagam na kmetiji, to mi je v užitek. Čez zimo skoraj ni dela, ga je pa nekoliko več poleti. A to lahko vzamem tudi kot trening za moč. Treniram vsak dan od ponedeljka do petka, ob sobotah pa navadno pomagam doma. Le na pripravah treniramo dvakrat na dan.«

Z VZORNIKOM SE NE BOSTA MOGLA POMERITI

Njegov vzornik je Nemec Robert Harting, olimpijski zmagovalac leta 2012 ter trikratni svetovni in dvakratni evropski prvak. »A lani je končal kariero, tako da se z njim ne bom mogel pomeriti. Si ga pa zelo želim spoznati. Najbolj mi je všeč njegova tehnika; metal je 70 metrov in mislim, da lahko čez nekaj let po takih daljavah posežem tudi jaz,« optimistično zre v prihodnost Čeh, ki bi morda lahko nasledil našega najboljšega atleta vseh časov Primoža Kozmusa.

Z NAMI GRE LAŽJE



SREBRNI SPONZOR ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



KLARA LUKAN – EVROPSKA PRVAKINJA DO 20 LET NA 5000 METROV

Šola ali atletika? Evropska prvakinja pravi oboje!

Izjemna športnica, izjemna učenka. Šentjernejčanka Klara Lukan je že pred leti kazala, da je izjemen talent v tekih na srednje in dolge proge, letos pa je dokazala, da je iz pravega testa.

Klara je na nedavnem evropskem prvenstvu za mladince in mladinke do 20 let osvojila zlato kolajno in postala evropska prvakinja v teku na 5000 metrov, ob tem pa s časom 16:03,62 popravila tudi nov državni rekord v svoji starostni kategoriji.

Ena najbolj obetavnih slovenskih atletinj je vodila od starta do cilja, strla vse tekmice in se naslova veselila s precejšnjo prednostjo. **»Že pred startom sem se odločila, da bom tekla v svojem ritmu. Želela sem imeti vse pod nadzorom in se ne ozirati na tekmice. Občasno sem pogledala, ali mi katera sledi, a bila sem osredotočena predvsem na svoj tek. Vedela sem tudi, da lahko državni rekord še izboljšam, saj sem na prejšnji tekmi, kjer sem prav tako postavila rekord, nastopila takoj po maturi in nisem bila v celoti pripravljena. To mi je tudi uspelo,«** je navdušeno razlagala po osvojeni zlati kolajni, prvi tekaški za Slovenijo na mladinskih evropskih prvenstvih.

REKORDE RUŠI KOT ZA STAVO

Klara je v švedski Boras prišla kot favoritinja za najvišja mesta, a tako gladke zmage najbrž ni pričakoval prav nihče. Da je izjemno dobro pripravljena, je kazala celotno sezono, saj so državni rekordi kar deževali. Začelo se je že v dvorani, ko je na prvem državnem prvenstvu v krožnih tekih, ki je bilo organizirano v Sloveniji, postavila nov državni rekord za starejše mladinke v teku na 3000 metrov (9:17,42).

Sledil je začetek poletne sezone in že konec maja je padel nov rekord. Na klubskem evropskem prvenstvu v Tampereju je 5000 metrov pretekla v času 16:11,34, ta rekord pa je nato še izboljšala na evropskem

Že pred startom sem se odločila, da bom tekla v svojem ritmu. Želela sem imeti vse pod nadzorom in se ne ozirati na tekmice. Občasno sem pogledala, ali mi katera sledi, a bila sem osredotočena predvsem na svoj tek.

prvenstvu na Švedskem. Konec junija je v disciplini 3000 metrov med starejšimi mladinkami postala državna rekorderka tudi na prostem (9:13,29), v teku na 2000 metrov pa je s časom 5:47,15 postavila absolutni državni rekord, ki ga je pred tem držala Sonja Roman. Na tej tekmi je z ramo ob rami startala s svetovno rekorderko Genzebe Dibaba: **»To je bila neverjetna izkušnja, ki mi bo za vedno ostala v spominu. Šele takrat spoznaš pravi atletski svet, saj česa takega ne moreš doživeti na tekmovanjih po Sloveniji. Res sem hvaležna, da sem dobila priložnost nastopiti na mitingu takšne ravni. Srčno upam, da bom podobne priložnosti dobivala tudi v prihodnje.«** Če se bo njena atletska pot s podobnim tempom razvijala še naprej, potem ni dvoma, da jih bo še ogromno.

ODLIČNA UČENKA, A BREZ PODPORE PROFESORJEV

Vendar Klara ne izstopa zgolj s svojimi športnimi uspehi; je namreč vzorna učenka, ki je na Gimnaziji Bežigrad v Ljubljani uspešno opravila mednarodno maturo. S samodisciplino, zavzetostjo in trdim delom je lahko vzor vsem mladim športnicam. Je namreč dokaz, da je mogoče premikati meje, če delaš stvari, v katerih tudi uživaš. V



PRIKLOPLJENI NA POZITIVNO ENERGIJO.

Verjamemo v svetlo energetska prihodnost. Kot največji slovenski proizvajalec in prodajalec električne energije iz lastnih, domačih virov s pozitivnostjo sprejemamo odgovornost trajnostnega energetskega prehoda v Sloveniji. Naše elektrarne že zdaj proizvedejo več kot tri četrtine vse električne energije iz obnovljivih virov. Kot osrednji steber slovenskega elektroenergetskega sistema zagotavljamo stabilno in zanesljivo oskrbo. Naše delovanje in razvoj temeljita na načelu odgovornosti do okolja in družbe. Z izkušnjami in znanjem več kot tri tisoč strokovnjakov v skupini HSE odpiramo nove razvojne priložnosti, ob stalnem nadgrajevanju strateških partnerstev tako doma kot v tujini pa utiramo pot v zanesljivo prihodnost proizvodnje električne energije.





gimnaziji učitelji njenega športnega udejstvovanja niso odobraval, a s kolajno na evropskem prvenstvu je tudi njim dokazala, da so se močno motili.

Klara, ki bo septembra dopolnila 19 let, se je z atletiko prvič srečala v osnovni šoli. Sprva je trenirala tenis, a je kmalu spoznala, da ji je atletika bolj všeč. **»Na krosih sem se redno uvrščala med prve tri in na državnih prvenstvih med prvih deset. Takrat je moj učitelj prepoznal moj potencial in začela sem trenirati v Atletskem klubu Šentjernej. Čeprav sem vedela, da bo moja disciplina tek, smo sprva vadili vse atletske discipline,«** se spominja Klara, ki ji je bil tak pristop všeč.

Po osnovni šoli je dve leti obiskovala športno gimnazijo v Novem mestu, sledila pa je prva prelomnica, saj se je po 2. letniku prepisala na Gimnazijo Bežigrad, to pa je pomenilo tudi selitev v Ljubljano.

Avgusta leta 2017 je v Kranjski Gori spoznala ekipo trenerja Tevža Korenta in se ji priključila, zamenjala pa je tudi klub, saj je od septembra istega leta članica ljubljanskega Massa.

MARUŠA MIŠMAŠ NJENA VZORNICA IN TRENING PARTNERICA

V skupini, kjer trenira, je tudi Maruša Mišmaš, ena najboljših evropskih tekačic na 3000 metrov z zaprekami, ki ima že izpolnjeno normo za nastop na olimpijskih igrah v Tokiu.

»Z Marušo sva se super ujeli, je moja vzornica in tudi odlična prijateljica. Je

Dolgoročno se vidim na daljših razdaljah, saj nisem zelo hitra, uživam pa v vseh disciplinah. Na vsako tekmo grem z veseljem. Letos sem se že preizkusila tudi na zaprekah in zdelo se mi je zabavno, čeprav sem se pred startom zelo bala. Na koncu mi je samo sekunda zmanjkala do državnega rekorda. V prihodnje bom zagotovo še poskusila.

najboljša trening partnerica, boljše si skoraj ne bi mogla želeli. Le ob pomoči ekipe lahko športnik pride do vrhunskih rezultatov. Praktično ni treninga, ki bi ga opravila sama. Od Maruše se tudi učim in jemljem motivacijo, še posebej pa sem vesela, da se je po poškodbi vrnila še močnejša. Sama poškodb za zdaj na srečo še nisem imela,« je povedala najstnica, ki za svoja leta deluje izjemno zrelo, to pa se nedvomno odraža na njeni uspešnosti na vseh področjih.

Prvenstvo na Švedskem zanjo ni bilo prvo večje mednarodno tekmovanje. Šentjernejčanka je že leta 2017 nastopila na svetovnem prvenstvu za mlajše mladinke v Keniji, kjer se je prebila v polfinale teka na 800 metrov. Lani je tekla na

svetovnem prvenstvu za mladinke na Finskem, kjer je nastopila v dveh disciplinah – tekih na 800 in 1500 metrov. Konec istega leta je bila tudi članica mladinske slovenske reprezentance, ki se je udeležila evropskega prvenstva v krosu, ki ga je gostil nizozemski Tilburg. Na progi, dolgi 4300 metrov, je osvojila solidno 31. mesto.

PO NASTOPU V VARAŽDINU NA ZASLUŽEN DOPUST

Nastop na državnem članskem prvenstvu v Celju je izpustila, pred zasluženim dopustom na morju pa jo čaka še nastop na ekipnem evropskem prvenstvu (2. liga) v Varaždinu, kjer bo z nastopom v dveh disciplinah pomagala reprezentanci do morebitnega preboja v 1. ligo.

Klara trenutno blesti v vseh srednjeprogaških disciplinah in tudi sama težko pove, katera od njih ji je najljubša. **»Dolgoročno se vidim na daljših razdaljah, saj nisem zelo hitra, uživam pa v vseh disciplinah. Na vsako tekmo grem z veseljem. Letos sem se že preizkusila tudi na zaprekah in zdelo se mi je zabavno, čeprav sem se pred startom zelo bala. Na koncu mi je samo sekunda zmanjkala do državnega rekorda. V prihodnje bom zagotovo še poskusila,«** je dodala Lukanova, ki jo jeseni čaka še en nov izziv, in sicer študij kemije: **»Kemija me je zanimala že v osnovni šoli, tako da izbira ni bila težka.«**

V evropska mesta že od 8 €



Zagreb / 9 €

Opatija, Reka / 9 €

Pulj / 19 €

Trst / 8 €

Letališče Trst / 11,60 €

Beograd / 29 €

Budimpešta / od 15 €

Dunaj / od 29 €

München / od 29 €

Frankfurt / od 49 €

Zürich / od 29 €

Praga / od 39 €

Navedene so najnižje cene enosmernih vozovnic iz Ljubljane, ki veljajo do 7. 12. 2019.



Slovenske železnice

GREMZVLAKOM 

DRŽAVNO PRVENSTVO 2019 V CELJU

Škoda za malce premočan veter

Državno prvenstvo na prostem je, kot je že v navadi, potekalo dva dni. Na stadionu Kladivar v Celju je bil prvi dan malce premočan veter usoden za Majo Mihalinec, drugi dan pa je boljše dosežke preprečil dež.



DVAKRATNI PRVAKI

Maja Mihalinec (100 in 200 m),
Veronika Domjan (disk in krogla),
Jan Kokalj (5000 in 3000 m),
Urška Arzenšek (1500 in 3000 m).

Martina Ratej je prvi dan v metu kopja zmagala in s 63,79 metra, njenim najboljšim izidom sezone, znova potrdila mednarodno normo (61,50 m) za svetovno prvenstvo, ki bo v Dohi med 27. septembrom in 6. oktobrom. Hudo vročino je pozno popoldne za nekaj časa zamenjal dež in pred večino disciplin nekoliko ohladil ozračje. Maruša Černjul je nato v skoku v višino preskočila 1,92 metra, na višini norme za SP (1,94 m) pa je bila dvakrat zelo blizu.

Mihalinec je že v kvalifikacijah teka na 100 metrov tekla 11,20 sekunde (norma za SP je 11,24), vendar je pihal premočan veter v hrbet, in sicer 3,4 m/s. V finalu je veter pihal v prsi (-0,8 m/s) in tekla je 11,46 sekunde. Anita Horvat je v teku na 400 metrov slavila z 52,38 in po slabšem začetku zaostala za normo za Doho (41,80). Dobro je nastopil tudi Nejc Pleško v metu kladiva (74,60 m). Neja Filipič, bronasta z letošnje univerzijade, je ob poškodbi gležnja v troskoku s 13,58 metra le za dva centimetra zaostala za Evo Pepelnak, peto na mladinskem EP, ki je s 13,60 za več kot pol metra zaostala za normo za SP (14,20 m). Med zgolj dvema tekmovalkama na startu na 100 metrov ovire je pričakovano z več kot 10 metri prednosti zmagala Joni Tomičič Prezelj in tekla prav toliko kot pred šestimi tedni na stadionu Kladivar na pokalni tekmi (13,40). Tudi med moškimi je na visokih ovirah po napovedih zanesljivo slavil Filip Jakob Demšar (14,38).

Ratejeva je po skromnem začetku, 57,32 metra, nadaljevala z 61,82, prestopom ter 63,79, 57,76 in

60,31 metra. »Zadovoljna sem, že pred sezono je bilo v načrtu, da je za njen prvi del vrhunec prav DP. Žal je daljava manjša od pričakovanj, toda tudi sezona se je začela malo slabše. Današnji dosežek je res dober, sem v formi in v nadaljevanju lahko pričakujem še boljše mete,« je Ratejeva pojasnila in izpostavila, da je na stadionu Kladivar končno prebila magično mejo 62 metrov.

Tokrat je normo za SP za las zgrešila Černjulova. Na 1,74 in 1,80 metra je bila uspešna prvih skokih, v drugih na 1,85 in 1,89 metra, na 1,92 pa znova prvič. »Zadovoljna sem, a tudi malo razočarana, ker nisem dosegla norme, ki sem se ji dvakrat približala. Nekaj energije so mi pobrali skoki in poprave na nižjih višinah, nekaj pa tisto kričanje od veselja ob uspešnem skoku na 1,92,« se je nasmejala Černjulova. Po tej tekmi je znova v krogu tistih, ki bi v tem trenutku nastopili na SP, saj še ni dovolj atletin z normo za predvideno število nastopajočih v Dohi.

Horvatova je bila v teku na stadionski krog dolgo za Majo Čirič (2, 52,53) in Agato Zupin (3. 53,86), a ju je v drugem delu ciljne ravnine ugnala. »Prvi del je bil počasen, dve tekmovalki sta šli mimo mene in ves čas sem ju imela pred sabo. Na koncu sem s finišem obe prehitela in dosegla tudi zelo dober čas, zato sem zadovoljna,« je povedala Horvatova.

Mihalinec je imela smolo z vetrom. »Potrebne je tudi nekaj sreče. Sicer sem zelo dobro

IZIDI DP

Moški – 100 m (veter +0,2 m/s): 1. T. Ovniček (Krk) 10,79, 2. Ž. Benko (Kla) 10,82, 3. J. Grkman (Kam) 10,87; **200 m:** 1. L. Janežič (Kla) 21,60, 2. J. Grmkman (Kam) 21,64, 3. R. Ferlan (Tri) 21,84; **400 m:** 1. R. Ferlan (Tri) 47,48, 2. L. Mesec Košir (Mass) 47,55, 3. Ž. Kopač (Mass) **49,03**; **800 m:** 1. Ž. Rudolf (Mass) 1:48,49, 2. J. Vuković (Kla) 1:49,57, 3. T. Šimenko Lalič (PMB) 1:50,45; **1500 m:** 1. J. Petrač (Mass) 3:52,56, 2. V. Kramer 4:05,79, 3. M. Popelar (oba Kla) 4:06,63; **3000 m:** 1. J. Kokalj (Kla) 8:40,17, 2. M. Rizmal (Rad) 8:48,36, 3. V. Črv (Akr) 8:55,80; **5000 m:** 1. J. Kokalj (Kla) 16:05,72, 2. J. Medved (TJL) 16:29,31, 3. J. Grže (Pos) 16:46,63; **110 m ovire (+0,5 m/s):** 1. F. J. Demšar (Mass) 14,38, 2. P. Hribaršek (Vel) 15,06, 3. L. Ljubič (Kro) 16,12; **400 m ovire:** 1. P. Hribaršek (Vel) 52,45, 2. M. Lindič (Kro) 53,19, 3. B. Šulman (Mass) 55,16; **3000 m zapreke:** 1. J. Mali (Dom) 9:38,20, 2. K. Vilhar (Oli) 9:38,91, 3. A. Renko (Rad) 9:53,15; **4 x 100 m:** 1. Krka 42,12, 2. Velenje 42,52, 3. Triglav 42,63; **4 x 400 m:** 1. Kladivar 3:17,16, 2. Triglav 3:19,80, 3. Velenje 3:26,26; **daljina:** 1. Ž. Viher (Ptu) 7,12, 2. D. Subašič (Vel) 7,11, 3. R. Renner (Kla) 7,05; **palica:** 1. A. Tičar (Kro) 4,93, 2. A. Škafar (Tri) 4,50, 3. J. Švirtl (Krk) 4,20; **krogla:** 1. B. Zupančič (Mass) 16,70, 2. J. Pirnat (Dom) 12,25, 3. J. Vogrič (Mass) 8,92; **kladivo:** 1. N. Pleško (Oli) 74,60, 2. J. Korpič Lesjak (Ptu) 56,44, 3. G. Črnigoj (Mass) 49,97; **disk:** 1. K. Čeh (Ptu) 61,97, 2. T. Hribar (Krk) 54,03, 3. I. Bozovičar (Akr) 48,83; **troskok:** 1. Ž. Vrščaj (Mass) 14,51, 2. T. Šuligoj (Gor) 14,45, 3. A. Durjava (Krk) 14,33; **kopje:** 1. M. Kranjc (Mass) 73,20, 2. K. Bučar (Krk) 60,66, 3. R. Teršek (Tri) 56,26.

Ženske – 100 m (-0,8 m/s): 1. M. Mihalinec 11,46, 2. V. Rutar 12,35, 3. K. Debevec (vse Mass) 12,44; **200 m:** 1. M. Mihalinec (Mass) 23,16; **400 m:** 1. A. Horvat (Vel) 52,38, 2. M. Čirič (Mass) 52,53, 3. A. Zupin (Vel) 53,86; **800 m:** 1. J. Smonkar (Vel) 2:08,60, 2. B. Kok (Kla) 2:15,16, 3. L. Šenica (Mass) 2:17,23; **1500 m:** 1. U. Arzenšek (Kla) 4:42,49, 2. K. Radmilovič (Pmb) 4:44,86, 3. B. Kok (Kla) 4:46,87; **3000 m:** 1. U. Arzenšek (Kla) 10:24,25, 2. L. Štramcar (Vel) 12:14,81, 3. T. Željčin (Gor) 12:15,83; **5000 m:** 1. N. Kršinar (Pap) 17:29,51, 2. K. Ljubi 19:10,91, 3. B. Škedelj (obe Krk) 19:53,56; **100 m ovire (0,0):** 1. J. Tomičič Prezelj (Oli) 13,41, 2. P. Rahne (Tri) 15,04; **400 m ovire:** 1. A. Zupin (Vel) 58,09, 2. A. Simončič (Mass) 58,68, 3. G. Trajković (ASB) 1:06,01; **troskok:** 1. E. Pepelnak (Kla) 13,60, 2. N. Filipič (Mass) 13,58, 3. S. Babšek (ASB) 13,16; **višina:** 1. M. Černjul (Kla) 1,92, 2. M. Podlogar (Tri) 1,77, 3. K. Grnjak (Ptu) 1,60; **disk:** 1. V. Domjan (Ptu) 52,84, 2. H. Urnkar (Kla) 45,97; **kopje:** 1. M. Ratej (Kla) 63,79, 2. T. Vaupot (Mass) 43,59, 3. N. Rman (Rad) 42,72; **krogla:** 1. V. Domjan (Ptu) 14,14, 2. V. Vavdi (ASB) 13,03, 3. H. Urnkar (Kla) 11,66; **kladivo:** 1. B. Špiler (Bre) 66,01, 2. C. Č. Štravs (Oli) 58,79, 3. L. Čater (Kla) 58,58; **daljina:** 1. N. Filipič (Mass) 6,23, 2. M. Bedrač (Ptu) 5,77, 3. M. Jan (Kro) 5,68; **palica:** 1. T. Šutej (Kla) 4,56, 2. L. Krošelj (Kro) 3,60, 3. J. Witzl (Mass) 3,40

pripravljena, a za osebni rekord in normo za SP potrebujem tudi majceno pomoč vetra. V kvalifikacijah ga je bilo malo preveč, a tudi z vetrom +2,0 m/s bi bil izid podoben. Tudi če ga je nekoliko več od dovoljenega, moraš vrteti noge,« je pojasnila Mihalinčeva. Pleško je ubranil naslov v metu kladiva in s 74,60 metra za slab meter in pol zaostal za normo za SP (76 m). Pojasnil je, da ima še nekaj rezerv v tehniki: **»Super nastop, v zadnjem času sem napredoval, občutek je veliko boljši in zato sem še bolj motiviran. Vem, da moram najti pravi tehnični model meta med tekmo, ker na silo ne gre. Kladivo preveč vlečem, mora biti bolj svobodno. To moram na tekmi še doseči.«**

Tina Šutej je drugi dan s 4,56 metra zmagala v skoku s palico. Za naslove v tej disciplini so se zaradi varnosti, tako kot skakalci v višino, potegovali v dvorani pod tribuno stadiona Kladivar. Tekmovališče na prostem je bilo namreč preveč razmočeno. Mihalinčeva se je kljub slabim tekmovalnim razmeram s 23,16 sekunde na pol stadionskega kroga povsem približala normi za SP (23,02). Luka Janežič se je na 200 metrov (rekorder je na še enkrat daljši razdalji) brez naprezanja iztekel za gladko zmago (21,60). Zelo dober izid je dosegel mlajši članski evropski prvak Kristjan Čeh, ki je disk zalučal kar 61,97 metra in glede na pogoje ni bil daleč od 65 metrov, kolikor je potrebno za prvenstvo v Dohi.

Filipičevi je za zmago v skoku v daljino zadostoval le en skok (6,23 m). Drugi dan so začele metalke kladiva in v povsem zalitem krogu za izmet končale



že po treh serijah, najboljša pa je bila slovenska rekorderka Barbara Špiler, ki je s 66,01 metra dosegla za take razmere vrhunski izid. Sledil je tek na 400 metrov ovire in Agata Župin v teh razmerah ni mogla računati na dosežek, s katerim bi se vsaj približala normi za SP. Skakalci v daljino so nekoliko prej pristajali v razmočeno mivko, ki je bila zato zelo trda, že ob četrti disciplini po vrsti, na nizkih ovirah za moške, pa je dež skoraj ponehal. V takih razmerah so začeli tekMOVATI v metu diska. **»Vode je bilo do gležnjev. Bilo je malo težavno, a kljub temu sem danes nastopil dobro. Na ogrevanju je bilo v hudem naluvi še huje, a je pred tekmo malo ponehalo. Začel sem nekoliko zadržano, potem**

pa dodajal pri hitrosti in tehniki ter dosegel kar dober izid,« je pojasnil Čeh.

Za izid dneva je poskrbela Šutejeva. Ljubljanka je v prvih poskusih preskočila 4,25, 4,41 in 4,56 metra, šele 4,70 metra pa je bilo previsoko. **»Zelo zadovoljna sem tudi zato, ker sem skakala v dvorani. Prostorska predstava je sicer drugačna, ker je zadaj stena, na prostem pa tega ni, a me to tokrat ni motilo. Na 4,70 sem bila blizu, a še vedno delam tehnične napake in upam, da bom letvico na 4,70 preskočila na naslednjih tekmah,«** je povedala Šutejeva. **»Z nastopom sem zelo zadovoljna. Dokazala sem, da sem hitra v vsakršnih razmerah. Tekla sem pod 23,20; v letu 2016 bi si tega želela, ker je bila to takrat norma za olimpijske igre, letos pa take izide stalno dosegam. Tekma je bila zelo pomembna za Ol 2020 in svetovno lestvico. Tekla sem zelo solidno in tudi pametno, a na koncu sem imela še nekaj energije. Če bi bila še kakšna tekmovalka ob meni, bi izid še izboljšala,«** pa je menila Mihalinčeva.

Janežič je dobro uro po zmagi na 200 metrov prvi pritekel tudi v cilj štafete Kladivarja na 4 x 400 metrov. **»Ogromno potujem, veliko tekmujem, zato sem se kot po navadi v zadnjih letih na DP odločil za krajše teke. Normi za SP v teku na 400 metrov se vse bolj približujem. Zadovoljen sem s formo in z veseljem čakam na naslednje tekme,«** je bil kratek Janežič.



Napolnite dan z
DOBRO ENERGIJO

ATLETSKI POKAL SLOVENIJE 2019

V Ljubljani najboljši klub v Sloveniji

Na atletskem pokalu na stadionu Kladivar v Celju so bili najboljši tekmovalci in tekmovalke ljubljanskega Massa, poleg njih pa so bili v vrhu še atleti in atletinje celjskega Kladivarja in ljubljanskega Kronosa.

Martina Ratej je prvi dan pokala v zadnjem poskusu tekmovala v metu kopja vrgla 61,58 metra in izpolnila normo (61,50 m) za svetovno prvenstvo. Neja Filipič je v troskoku v zadnji seriji pristala pri 13,91 metra in na svoji drugi tekmi v sezoni v disciplini, ki je ne trenira, le za 29 centimetrov zaostala za normo za SP (14,20 m). Maja Mihalinec je v teku na 100 metrov zmagala s časom 11,53, Joni Tomičič Prezelj pa je za več kot eno dolžino razdalje med ovirami ugnala vse tekmičice (13,40).

Osemnajstletna Lia Apostolovski, hčerka nekdanjega slovenskega rekorderja v skoku v višino Saše Apostolovskega, je zmagala v disciplini svojega očeta z 1,86 metra. S tem je varovanka aktualnega slovenskega rekorderja Rožleta Prezlja postavila osebni rekord, tudi slovenskega za starejše mladinke. Ugnala je udeleženko velikih tekmovalj v zadnjem obdobju, tudi olimpijskih iger, Marušo Černjul (1,80 m). Apostolovska je bila na 1,89 metra trikrat neuspešna.

Najbolj vesela je Kladivar zapuščala članica tega kluba iz knežjega mesta Ratejeva. Čeprav še ni imela pravega pospeševanja in odmikanja od smeri pred izmetom, je v vseh treh veljavnih metih presegla 60 metrov. Tekmovala je začela veliko pozneje kot sicer, saj bo poznejši tudi vrhunec sezone. **»Kamen se mi je odvalil od srca. Rezultat je dober; ni odličen, vendar pa mi odpira vrata na naslednja mednarodna tekmovanja. Vesela sem, da mi je uspelo prebiti mejo, saj bo zdaj lažje. V Dohi sem trikrat, štirikrat v preteklosti nastopila odlično in tam si želim ponovno izboljšati državni rekord. S tem bi bila res izjemno zadovoljna,«** je bila znova prešerno razpoložena Ratejeva.

Trenerka Saša Maraž je Filipičevo že nekaj časa prepričevala, naj zamenja disciplino ter začne nastopati v troskoku. Prav v tej disciplini je bila Filipičeva tokrat eno izmed osrednjih imen prvega dne pokala, ki šteje tudi za slovensko mednarodno ligo. **»Disciplina je izbrala mene, saj sem se sama sprva odločila za daljino. V troskoku skačem po občutku; za mano je vendarle šele druga tekma, pa tudi treniram je še ne. Vse skupaj se mi zdi kar neverjetno.**



Pred štirimi leti sem šla pozimi na eno tekmo in poleti na drugo, pa sem si zvila gleženj in potem v troskoku nisem več poskušala,« je presenečenje pokala strnila Filipičeva.

Mihalinec je v Mariboru na 100 metrov z 11,35 sekunde za 11 stotink zaostala za normo za SP. Nato je bila najboljša še na 200 metrov, kjer je z 23,22 sekunde normo zgrešila za dve desetinki. Tedaj je pihal veter v hrbet, tokrat pa jo je oviral z 0,3 metra na sekundo v prsi.

Drugi dan tekmovala je močan veter preprečil boljše dosežke, saj je občasno pihal tudi z več kot štirimi metri na sekundo v prsi, pa tudi obratno. Tina Šutej (Kladivar) je v skoku s palico zmagala s 4,45 metra, na 4,57 pa je bila trikrat neuspešna.

Mihalinec je v teku na 200 metrov v močnem vetru v prsi zmagala, s 23,52 sekunde pa tako kot v soboto na 100 metrov ostala brez norme za SP, prav tako Neja Filipič v skoku v daljino, kjer je s 6,54 metra za več kot pol metra presegla vso konkurenco. A je bila Dohi neprimerno bližje dan prej v svojem šele drugem nastopu v troskoku.

Barbara Špiler (Brežice) je v metu kladiva s 67,58

metra za slabe tri metre in pol zaostala za normo (71 m) za SP. Od tega je še več, dobre štiri metre, ločilo Kristijana Čeha v metu diska (60,97 m).

Tudi Mihalinec, ki ima najboljši začetek sezone v karieri, v teku na pol stadionskega kroga ni imela prave konkurence in se je začela ustavljati že pred prihodom v cilj.

Špilerjeva, ki se je v najstniških letih in nekaj pozneje že spogledovala s svetovnim vrhom, se po materinstvu zelo počasi vrača v tekmovalni ritem. **»Na tekmi imam več težav kot na treningu, kjer mi gre bolje. Predvsem imam težave v zaključnem delu, saj premalo energije prenesem na kladivo v zadnjem delu pred izmetom. Danes sem nastopila bolje kot na prejšnjih tekmah, zato mislim, da je norma dosegljiva,«** je povedala slovenska rekorderka Špilerjeva.

Na 200 metrov je bila druga Anita Horvat (Velenje), ki je dan prej v teku na 400 metrov na Slovaškem dosegla najboljši izid sezone. Dan pozneje je nastopila na pol krajši razdalji, v njeni disciplini, na 400 metrov, pa je v soboto slavila Jerneja Smonkar. Slednja je bila dan pozneje prva še na 800 metrov. Dve zmagi, v suvanju kroglice in prvi dan v metu diska, kjer je rekorderka, je dosegla tudi Veronika Domjan, a z izidom v disku ni bila zadovoljna, saj je daleč od norme za SP.

V teku na dva stadionska kroga je imel slovenski rekorder Žan Rudolf kar težko delo, da je v cilj prišel prvi. Po seriji mitingov v Skandinaviji bo opravil nov cikel treningov in nato konec julija ter avgusta znova napadel normo za SP.

EKIPNO MOŠKI

1. Mass Ljubljana	206 točk
2. Kladivar Celje	135,5
3. Kronos Ljubljana	120

EKIPNO ŽENSKÉ

1. Mass Ljubljana	248
2. Kronos Ljubljana	123
3. Kladivar Celje	118

SKUPNO

Mass Ljubljana	454
Kladivar Celje	253,5
Kronos Ljubljana	243



Pridruži se nam!



www.postanivojak.si



SLOVENSKA VOJSKA

PONOSNI NASE



MEDNARODNA ATLETSKA LIGA 2019

Najhitrejša in najmočnejši

Maja Mihalinec (Mass Ljubljana) in Nejc Pleško (Olimpija Ljubljana) sta zmagovalca letošnje mednarodne atletske lige (MAL), ki jo je Atletska zveza Slovenije (AZS) v sodelovanju z organizatorji največjih mitingov v državi letos spet oživila.

Maja Mihalinec (100 in 200 m) je zbrala 32 točk, le točko je zaostala Tina Šutej (Kladivar, palica, 31), tretja je bila Anita Horvat (Velenje, 100 in 400 m, 29), sledili sta Joni Tomičič Prezelj (Olimpija, 100 in 100 m ovire, 28) in Neja Filipič (Mass, daljina, troskok, 25).

Med atleti je Pleško v metu kladiva zbral 29 točk, drugi je bil metalec diska Kristjan Čeh (Ptuj, 25), tretji Peter Hribaršek (Velenje, 110 m ovire in 400 m ovire, 23), četrti Jure Grkman (Kamnik, 100 in 200 m, 20) in peti Jan Vuković (Kladivar, 800 m, 19).

Prva peterica v moški in ženski konkurenci je prejela denarne nagrade, po 2500 za prvo mesto, za naslednja pa po 1500, 1000, 750 in 500 evrov.

»Mitingi MAL so bili dodatna motivacija, da sem več tekmovala doma. Na vsaki tekmi se sicer potrudim, da dam vse od sebe. Nisem se osredotočila na končno zmago, tudi v Celju sem na državnem prvenstvu na zadnji tekmi poskušala doseči normo za svetovno prvenstvo. S Tino Šutej sem se do konca borila za zmago, na srečo je pri meni za skupni seštevek štel tudi izid, ki sem ga dosegla na 100 metrov z nekoliko premočnim vetrom, ki sicer ne bi štel za državni rekord, le za uvrstitev,« je povedala Mihalinec.

»Meni v prid je šlo dejstvo, da Luka Janežič ni zbral dovolj tekem za konkurenco v skupnem seštevku lige, jaz pa sem nastopil le na štirih mitingih in si nisem smel privoščiti nobene napake. Uspelo mi je tako sestaviti dober niz izidov na vseh štirih nastopih. Tekmovanje je bilo lepa spodbuda, tudi denarna, saj bom zdaj lažje 'zvozil' sezono, pozna



se tudi, da je bilo zaradi lige več pojavljanja v medijih,« je ocenil nastope Pleško.

»Eden od namenov mitingov je bil, da se našim atletom omogoči čim boljše nastope doma. V tujini je vse težje priti na mitinge s primerljivo konkurenco,« je dodal predsednik strokovnega sveta AZS Vladimir Kevo, preden je razglasil najboljši.

Niz tovrstnih tekmovalj je pred tem prvič potekal med letoma 2007 in 2012. Zadnji dve leti sta bila najboljša Rože Prezelj (višina) in Martina Ratej (kopje).

»V MAL so bili letos poleg državnega prvenstva konec prejšnjega tedna v Celju vključeni še mitingi 25. maja v Slovenski Bistrici, 5. junija v Ljubljani, 12. junija v Mariboru, 15. in 16. junija atletski pokal Slovenije v Celju,

24. julija pa mednarodna tekma v Novem mestu,« je povedal Nejc Jeraša, ki bo čez mesec dni uradno postal direktor AZS.

Skupni nagradni sklad tekmovalja je bil 35.000 evrov, za denarne nagrade na posameznih tekmovaljih so se lahko potegovali vsi tekmovalci, za skupni nagradni sklad pa le domači. Vsakdo je moral nastopiti na najmanj štirih od šestih mitingov MAL.

Pri končni razvrstitvi se je upošteval seštevek točk štirih najboljših rezultatov v katerikoli disciplini s štirih različnih mitingov. Prvo mesto je štelo štiri točke, drugo dve, tretje pa eno točko. Upoštevali so le tiste rezultate, ki so presegli 950 točk po tablicah mednarodne atletske zveze IAAF. Dodatne točke bi prinesli državni rekordi (4) in dosežki, preračunani po tablicah IAAF.

KONČNI VRSTNI RED

Moški	
1. Nejc Pleško (Olimpija)	29
2. Kristjan Čeh (Ptuj)	25
3. Peter Hribaršek (Velenje)	23
4. Jure Grkman (Kamnik)	20
5. Jan Vuković (Kladivar)	19
6. Matija Kranjc (Mass)	19
7. Lovro Mesec Košir (Mass)	18
8. Filip Jakob Demšar (Mass)	18
Ženske	
1. Maja Mihalinec (Mass)	32
2. Tina Šutej (Kladivar)	31
3. Anita Horvat (Velenje)	29
4. Joni Tomičič Prezelj (Olimpija)	28
5. Neja Filipič (Mass)	25
6. Jerneja Šmonkar (Velenje)	24
7. Barbara Špiler (Brezice)	22
8. Saša Babšek (ASB)	21

Slovenski atleti **VIDIM**o boljše!

Marsikdo od nas se sooča s slabim vidom, ki se z leti slabša. Zato posegamo k pripomočkom kot so očala in kontaktne leče, ki pa nas žal močno ovirajo pri naših najljubših športnih dejavnostih.

Vas zanima, kako je zgoraj opisano situacijo ZA VEDNO rešila Anita Horvat, naša vrhunska atletinja in državna rekorderka v teku na 400 metrov?

Anita se je s dioptrijo srečala že v zgodnjem otroštvu. Po pričetku aktivnih treningov je dioptrijo blažila z lečami, ki so ji povzročale bolečine in dražec občutek. Ker ni želela, da bi slab vid še naprej vplival na njen vsakdan in športno kariero, se je odločila, da **DIOPTRIO ODPRAMI ZA VEDNO**.

VAS ZANIMA KAKO? S klicem na brezplačno številko 080 16 13 in obiskom OČESNEGA CENTRA VIDIM v Celju in Ljubljani!

Specialist oftalmolog Dr. Drev in ostali vrhunski strokovnjaki in diagnostiki za odpravo očesnih bolezni v Sloveniji že vrsto let ponujajo učinkovito odpravo vseh vrst dioptrij, kot sponzor AZS pa slovenskim atletom nudijo brezplačne preglede in popust ob nakupu korekcijskih pripomočkov in sončnih očal.

Po temeljitnem pogovoru, pregledu in posvetu, je za Anito prišel dan operacije, ki ji je, zahvaljujoč dr. Drevu, **ZA VEDNO POVRNILA JASEN VID!**



"Zdaj vidim tako popolno, kot nisem še nikoli, saj niti s kontaktnimi lečami, niti z očali nisem imela tako ostrega vida kot sedaj! Končno ni več draženja v očeh zaradi kontaktnih leč in nepopolnega vida zaradi utrujenosti. Operacija je bila zame prelomnica, ki mi je omogočila bolj kakovostno življenje!"

Operativno odstranitev dioptrije v OČESNEM CENTRU VIDIM v Celju po svetovnem prvenstvu v Dohi načrtuje tudi naš vrhunski atlet Luka Janežič!



"OČESNI CENTER VIDIM, kot sponzor AZS, slovenskim atletom nudi brezplačen pregled in diagnostiko dioptrije. Zato sem se odločil, da svojo kariero, tudi sam popeljem v nove uspehe, s kristalno jasnim vidom!"

Si želite tudi vi odpraviti dioptrijo in v svojih športnih aktivnostih uživati brez očal in ovirajočih leč? Obiščite spletno stran www.vidim.si ali pokličite na brezplačno telefonsko številko 080 16 13, kjer vam bodo prijazni svetovalci pomagali rezervirati termin pregleda in posveta.



EVROPSKO PRVENSTVO DO 23 LET

Z rekordom do naslova prvaka

Evropsko prvenstvo za mlajše člane na Švedskem se je za slovensko reprezentanco končalo sanjsko, saj je Kristjan Čeh v metu diska osvojil zlato kolajno z novim državnim rekordom 63,82 metra.

Zadnji dan prvenstva je bila v boju za kolajne tudi Agata Župin, a se je morala slovenska rekorderka v teku na 400 metrov z ovirami zadovoljiti s petim mestom. S časom 56,97 je za bronom zaostala 60 stotink sekunde. Evropska prvakinja je s časom 56,17 postala Belgijka Paulien Couckuyt.

Že v prvem metu je slovenski orjak orodje zalučal 61,40 metra in si praktično zagotovil odličje. A slovenski rekorder po prvi seriji ni vodil, saj je tudi Nemec Clemens Prüfer zablestel že v prvem metu. Prüfer, ki je bil najdaljši že v kvalifikacijah, je povedel z 62,15 metra. Čeh, ki je letos zmagal tudi na zimskem evropskem pokalu v metih, je tudi v drugi seriji presegel 60 metrov (60,19 m), v tretji pa je njegov poskus meril 58,80 metra. Njegov četrti met ni bil veljaven, nato pa je navdušil v peti seriji, ko je njegov disk poletel 62,78 metra. Takoj za njim je zelo daleč disk vrgel tudi Nemec, a naredil minimalen prestop, tako da njegov met ni bil veljaven. Nemec v zadnji seriji dosežka ni popravil in je bil vidno jezen, Čeh pa je lahko sproščeno še zadnjič zakorakal v krog, se zavrtel in disk vrgel do novega rekorda. Njegov dosežek 63,82 metra je tudi najboljši izid sezone na svetu v kategoriji do 23 let.

»Neverjeten in nepričakovan končni razplet v finalu. Fantastičen zaključek, saj sem z zadnjim metom na tekmi dosegel svoj najboljši izid kariere. To sem čutil že, ko je disk poletel iz roke. Osebn in državni rekord do 23 let, več si ne bi mogel želeli. Pred prvenstvom sem imel sicer visoke cilje, dobro sem pripravljen in sem dobro treniral. Zmage pa nisem pričakoval, bila je namreč velika konkurenca, peterica je imela osebne rekorde čez 60 metrov. Že po prvi seriji sem bil drugi z zelo dobrim dosežkom in sem vedel, da imam kolajno praktično že v rokah, da lahko spremenim le barvo. V peti seriji mi je že uspelo prevzeti vodstvo. Ta dosežek mi pomeni veliko in to, da sem sposoben doseči tudi normo za člansko svetovno prvenstvo,« je povedal Čeh, s tokratnim dosežkom državni rekorder v kategoriji do 23 let, absolutni državni rekord pa drži Igor Primc, ki je disk 64,79 metra vrgel 10. septembra 1999 v Novem mestu.

Čeh je dopolnil zbirko kolajn, ki so jih slovenski atleti dosegali na prvenstvih mlajših članov do 23 let. Rožle Prezelj je leta 2001 v Amsterdamu osvojil zlato v skoku



v višino, leta 2015 se je naslova prvaka v skoku ob palici v Talinu veselil Robert Renner, na zadnjem prvenstvu v Bydgoszczu pa je Luka Janežič slavil v teku na 400 metrov. Slednji ima doma še srebro iz Talina, tam pa je bil bronast Žan Rudolf v teku na 800 metrov. S srebrnima kolajnima se lahko pohvalita še Anja Valant (1997) in Maja Nose (2003), bron pa si je leta 2001 pritekla moška štafeta 4 x 100 metrov v postavi Boštjan Fridrih, Rok Orel, Matic Osovnikar in Matic Šušteršič.

Župinova je bila kljub vsemu zadovoljna, saj zaradi poškodbe stegenske mišice ni veliko tekmovala: **»Zadovoljna sem z nastopom, saj je bil vsak tek na tem EP hitrejši. Se je pa videlo, da imam še vedno težave s koraki med ovirami, saj sem pred EP naredila le en trening ovir. Od 9. julija sem delala po prilagojenem programu treninge v bazenu. Poškodba se počasi celi,**

vendar si bom vseeno vzela nekaj dni premora zaradi natrganega srednjega dela iste mišice, ki me je od tekmovališč oddaljila že v prejšnji sezoni.« Leta 2017 je bila v teku na 400 metrov z ovirami druga na EP do 20 let in se je uvrstila v polfinale članskega svetovnega prvenstva.

Lovro Mesec Košir je v teku na 400 metrov osvojil končno osmo mesto. V finalu je tekel 47,32 in nedvomno presegel pričakovanja pred prvenstvom. Z novim evropskim rekordom v kategoriji do 23 let 45,79 je zmagal Francoz Fabrisio Saidy. Aneja Simončič je finale v teku na 400 metrov z ovirami zgrešila le za eno mesto in nastop končala na končnem devetem mestu s časom 58,94. V kvalifikacijah je nastopila tudi moška štafeta 4 x 400 metrov, Lovro Mesec Košir, Jure Grkman, Rok Ferlan in Žiga Kopač pa so bili s časom 3:09,26 prepočasni za finale. Osvojili so 12. mesto.



tujina

Sproščeno kamorkoli



UGODNO ZAVAROVANJE ZA VSE POTI V TUJINO

Za sproščena potovanja sklenite zavarovanje za tujino z medicinsko asistenco. Sebi in svojim najbližjim boste zagotovili dodatno varnost v primeru zdravstvenih težav in kritje morebitnih stroškov zdravstvenih storitev, ki bi ob tem nastali.

☎ 080 20 60



VZAJEMNA
www.vzajemna.si

EVROPSKO PRVENSTVO DO 20 LET – BORAS

Zlato in prihajajoča nova generacija

Na evropskem prvenstvu do 20 let na Švedskem je Slovenija prišla do izjemna uspeha. Ne samo z zlato kolajno Klare Lukan, ampak so se izkazali tudi drugi atleti, kar pomeni, da v slovenski prostor prihaja zelo nadarjena generacija.

Že prvi dan evropskega prvenstva do 20 let je bil za mlado slovensko reprezentanco zelo uspešen. Prvi je nastopil Filip Jakob Demšar in s časom 13,66 (+1,8 m/s) postavil nov državni rekord za starejše mladince ter se uvrstil v polfinale. Lia Apostolovski se je v skoku v višino prebila v finale, potem ko je v drugem poskusu preskočila 181 centimetrov. Norma za finale je sicer znašala 183 centimetrov, a ni bilo treba skakati tako dolgo, saj je za preboj v finale zadoščal že uspešen skok prek 178 centimetrov v prvem poskusu. V finale se je uvrstila tudi Eva Pepelnak, vendar je poskrbela za kar nekaj nervoze. Eno glavnih slovenskih orožij na prvenstvu je v kvalifikacijah troskoka naredila dva prestopa, tako da je o njeni usodi odločal zadnji, tretji poskus. K sreči se je Pepelnakova zbrala in poletela 12,91 metra (−2,1 m/s), kar je bil sedmi izid kvalifikacij. V isti disciplini je nastopila še Neja Omanovič, ki je bila z 12,42 m (−1,0 m/s) prekratka za finale. Za tretji finale je poskrbela Zoja Šušteršič v metu kopja (51,16 m). V svoji skupini je dosegla osmi izid, potem pa je nestrpnost čakala na izide druge skupine. Na koncu se je izkazalo, da je njen met zadoščal za preboj med najboljših 12. V teku na 100 metrov so stotinke pokazale hrbet Matevžu Šuštaršiču, ki je bil s časom 11,01 (−0,8 m/s) peti v svoji skupini, napredovanje v polfinale po času pa je zgrešil za pičlo stotinko sekunde. Zanj prvenstvo še ni bilo končano, saj ga je čakal nastop na 200 metrov. V veliki finale se je prebil Nick Kočever, sprinter slovenskih korenin, ki se je odločil, da nastopi za Nemčijo. Iza Obal ni imela sreče z vetrom, saj je njena predskupina teka na 100 metrov tekla v močnem protivetru (−2,6 m/s). Kobalova je bila četrta v svoji skupini, s časom 12,20 pa se ni uspela prebiti v polfinale po času. Prvenstvo je končala na 26. mestu. V teku na 400 metrov je Tija Ocvirk s časom 56,49 osvojila končno 25. mesto, Hana Urankar je bila v metu diska s 45,96 metra 18.

Drugi dan je navdušil slovenski predstavnik v teku na 800 metrov Jan Vukovič, ki se je z drugim časom kvalifikacij 1:49,12, kar je tudi njegov osebni rekord, zlahka prebil v veliki finale. To pa ni uspelo Filipu Jakobu Demšarju, ki je v polfinalu teka na 110 metrov z ovirami teklen 13,85 (+0,1 m/s). V drugi polfinalni skupini je bil peti, skupaj pa je osvojil 10. mesto. Brez napredovanja je v teku na 400 metrov ostal tudi Gregor Grahovac, ki je bil s časom 47,82 šesti v svoji predskupini, prvenstvo pa je končal na 15. mestu.



Lina Čater je osvojila 17. mesto v metu kladiva (57,13 m), Matevž Šuštaršič pa je po smoli na 100 metrov brez polfinala ostal tudi na dvakrat daljši razdalji. Pol stadionskega kroga je pretekel v času 22,00 (−0,2 m/s).

V Borasu je imela slovenska reprezentanca tretji dan evropskega prvenstva do 20 let v ognju dve močni orožji. Prva je v velikem finalu skoka v višino nastopila Lia Apostolovski in zasedla osmo mesto, pozneje pa je v finalu troskoka Eva Pepelnak končala na petem mestu. Lia Apostolovski, varovanka slovenskega rekorderja Rožleta Prezlja, je odlično začela in v prvem poskusu preskočila letvico na 170, 175 in 180 centimetrih. Žal se je ustavilo na 184 centimetrih, višini, ki jo je Ljubljankanka letos že zmogla, tokrat pa je bila trikrat neuspešna. Svoje prvo veliko tekmovanje je končala na odličnem osmem mestu, zlato kolajno pa je osvojila Ukrajinka Jaroslava Mahučik, ki je preskočila 192 centimetrov. Slovenka bi morala za odličje postaviti nov državni rekord v svoji starostni kategoriji, preskočiti bi morala 187 centimetrov. Pepelnakova je peto mesto dosegla s troskokom, dolgim 13,16 metra (−0,1 m/s), ki ji je uspel v tretji seriji. Za četrto uvrščeno tekmico je zaostala zgolj centimeter, od bronaste kolajne pa je

bila oddaljena 32 centimetrov. Za odličje bi morala ponoviti svoj letošnji najboljši rezultat, dovolj bi bilo celo nekoliko manj. Zlato kolajno je z novim grškim rekordom do 20 let osvojila Spiridoula Karidi, ki je poletela natanko 14 metrov. V finale se je z 12. izidom kvalifikacij v troskoku uvrstil Matic Silič. Za finale je zadoščal troskok, dolg 15,18 metra. V isti disciplini je nastopil še Blaž Pelko, ki pa je s 14,56 metra prvenstvo končal na 22. mestu. Brez finalnega nastopa sta ostala še Tjaša Križan, ki je bila 20. v suvanju krogle (13,87 m), ter Anže Durjava, ki je bil 23. v metu kopja (64,19 m).

Zadnji dan prvenstva je pomenil vrhunec slovenskih nastopov. Ena najbolj obetavnih slovenskih atletinj Klara Lukan je postala nova evropska prvakinja do 20 let v teku na 5000 metrov. Lukanova je vodila od starta do cilja, strla vse tekmice in se naslova veselila z novim državnim rekordom za starejše mladinke 16:03,62. **»Že pred startom sem se odločila, da bom tekla v svojem ritmu. Želela sem imeti vse pod nadzorom in se ne ozirati na tekmice. Občasno sem pogledala, ali mi katera sledi, a bila sem osredotočena predvsem na svoj tek. Vedela sem tudi, da lahko še izboljšam državni rekord, saj sem na prejšnji tekmi nastopila takoj po maturi in nisem bila najbolje mogoče pripravljena. To mi je tudi uspelo,«** je po zmagi povedala Lukanova.

Jan Vukovič je v taktičnem finalu teka na 800 metrov s časom 1:52,36 zasedel odlično peto mesto. Prvi krog je bil izjemno počasen, naš tekmovalac pa se je držal na repu skupine. V zadnjih 200 metrih je začel močno pospeševati in uspel prehiteti tri konkurente. Trojno zmago so osvojili britanski predstavniki, zlata se je s časom 1:50,56 veselil Oliver Dustin. Matic Silič je nastopil v finalu troskoka in zasedel deveto mesto. V prvem poskusu je poletel 15,28 metra (+0,6 m/s), nekaj centimetrov pa mu je zmanjkalo, da bi se po treh poskusih prebil med osmerico, ki ima pravico dodatnih treh skokov. Kar nekaj smole je imela v finalu meta kopja Zoja Šušteršič, saj je zaradi poškodbe nastop končala že po prvem poskusu. Prvenstvo je končala na 13. mestu.

Najuspešnejša država prvenstva je bila s 15 kolajnami Velika Britanija (šest zlatih, tri srebrne in šest bronastih), Slovenija pa je z zlatom Lukanove na tabeli kolajn na 17. mestu.



E3 Mobility



energetika
ekologija
ekonomija

Prihodnost je električna!

Priložnost za ugoden nakup električnega kolesa ali električnega skiroja

● **BLAUPUNKT**



ZLOŽLJIVO KOLO CLARA 390



E-SKIRO ESC808

➤ **GEPIDA**

epowered by



BOSCH



GEPIDA REPTILA 1000 ALTUS 7



GEPIDA ALBOIN 1000 ALFINE 8



GEPIDA RUGA DEORE
10 POWERTUBE



Več informacij in naročila na www.e3.si.

Za odjemalce električne energije E 3 še posebej ugodno, tudi na obroke brez obresti.

MARUŠA MIŠMAŠ

Druga v Evropi, med najhitrejšimi na svetu

Najboljša slovenska tekačica na srednjih progah je v tej sezoni v izjemni formi, saj je popravila tri osebne rekorde (hkrati tudi dva državna rekorda). Zaradi lažje poškodbe tetive bo na ekipnem evropskem prvenstvu v Varaždinu tekla le na 3000 metrov.

Mišmaševa je sezono začela z mitingom diamantne lige v Šanghaju. V svoji paradni disciplini, teku na 3000 metrov z zaprekami, je osvojila šesto mesto in na svojem debitskem nastopu na tej ravni končala s časom 9:29,48 ter takoj izpolnila normo za svetovno prvenstvo v Dohi in tudi za olimpijske igre naslednje leto v Tokiu. **»Bila je zelo dobra izkušnja. Vse sotekmovalke so zelo prijetne, tako da je bilo vzdušje zelo sproščeno. Tudi Kenijke so zelo prijazne in sproščene. Na tekmi sem se počutila dobro. Sem pa startala zelo 'rezervirano'. Nisem želela, da bi na močni tekmi startala prehitro in bi me na koncu pobralo. Zelo sem vesela, da sem na prvi tekmi izpolnila normi za svetovno prvenstvo in olimpijske igre,«** je povedala Mišmaševa.

No, kmalu po tem je bila Grosupelčanka še hitrejša. Na mitingu diamantne lige v Oslu je dosegla državni rekord v teku na 3000 metrov zapreke z 9:20,97. Zasedla je deveto mesto in za skoraj osem sekund izboljšala svoj prejšnji rekord (9:28,61), ki ga je tekla 2. septembra lani v Berlinu. **»Res sem zelo vesela, ker mi je uspel tako dober tek. Že nastop na diamantni ligi je nekaj posebnega, ker sem tekla pred polnimi tribunami. Vreme je bilo lepo, čeprav je bilo zelo mrzlo, a me to v resnici ni motilo,«** je pojasnila Mišmaševa in dodala: **»Čas, ki sem ga dosegla, je res vrhunski za evropske razmere, zdaj sem blizu tudi svetovnemu vrhu. Dokazala sem tudi, da si res zaslužim nastop na diamantni ligi, v najmočnejši svetovni konkurenci.«** Mišmaševa je bila druga med Evropejkami. Mesto pred njo je bila Nemka Gesa Felicitas Krause (9:20,31). **»V zadnjem krogu sem prehitela eno izmed kenijskih atletinj, na žalost pa me je na zadnji vodni oviri prehitela Nemka in je potem nisem mogla več ugnati. Na vodni oviri kmalu po startu je padlo nekaj atletinj in to tik pred mano, a sem ostala mirna. Kenijke sem spustila naprej, ker so bile res hitre, tekla pa sem v evropski konkurenci. Bil je res dober ritem, a sem imela dovolj moči, da sem pospešila v zadnjem krogu,«** je dejala Mišmaševa.

Poleg nastopov na mednarodnih mitingih se je udeležila tudi mitinga mednarodne lige Atletske zveze Slovenije v Ljubljani. V teku na 2000 metrov



zapreke je postavila nov slovenski rekord. S časom 6:11,92 sekunde je krepko izboljšala svoj prejšnji rekord (6:27,27), ki ga je tekla 18. septembra 2015 v Novem mestu. **»Moj cilj ni bil le državni rekord, ki sem ga dosegla že pred nekaj leti, ampak da bi tekla okrog šestih minut, kar je daleč pod državnim rekordom. Bil je to trening test, prvi kilometer mi ni uspel najbolj, zaradi slabšega počutja sem tekla počasneje. Glede na zdravje in počutje pa sem danes kar dobro tekla. Zelo sem zadovoljna z začetkom letošnje sezone, gre mi zelo dobro, tudi na treningih.«**

Kako hitra je, je Maruša pokazala tudi na mitingu svetovnega izziva v Ostravi. Tam je tekla na 1500 metrov in bila deveta z osebnim rekordom (4:06,64). Le za 14 stotink je zgrešila še drugo normo za SP. **»Malo mi je sicer žal tega, bil bi dober občutek, da imam dve normi. Toda sem tekačica na 3000 metrov zapreke in čas, ki sem ga dosegla, potrjuje, da sem za svojo disciplino zelo hitra. To je lepa spodbuda in kaže, da sem**

res dobro delala. Mogoče mi je v zaključku malo zmanjkalo, ker 1500 metrov tečem le za popestritev treningov, pa tudi veter se je zelo čutil na koncu, vendar je bil to zame zelo dober tek v močni konkurenci,« je dejala Mišmaševa.

Maruša bi morala na EEP druge lige v Varaždinu po prvih načrtih teči na 5000 metrov in 3000 metrov z zaprekami, toda drugi dan državnega prvenstva v Celju je na ogrevanju začutila bolečino v nogi in potem iz previdnosti ni nastopila. Pregled je pokazal, da ima lažjo poškodbo tetive. V zadnjih dneh je Mišmaševa lahko že normalno tekla, vendar so se odločili, da bo v Varaždinu nastopila le v teku na 3000 metrov. **»Žal mi je, ker ne bom mogla reprezentanci pomagati v dveh disciplinah. Posebej mi je žal, da ne bom tekla v svoji disciplini na 3000 metrov z zaprekami. Toda v tem trenutku bi bil tek na zaprekah prevelika obremenitev za nogo. Upam, da bom kmalu popolnoma zdrava in se naprej pripravljala za nastop na svetovnem prvenstvu v Dohi,«** je dejala Maruša.

ZA OGREVANJE PRED IN REGENERACIJO PO ŠPORTU!

Za masažo pred pripravo na športne aktivnosti ter regeneracijsko masažo po športu se priporoča uporaba izdelkov, ki vsebujejo naravni **perna ekstrakt**. Najdete ga v izdelkih Pernaton. Ti vsebujejo veliko **glukozaminoglikanov**, ki uravnavajo prožnost in povečujejo sposobnost obnavljanja celic kože. **Glukozaminoglikani**, ki jih nanesemo na kožo, podpirajo zdravo in mladostno delovanje. Izdelki s **perna ekstraktom** so zelo učinkoviti, njihova uporaba je priporočljiva za pripravo na športne aktivnosti (**Pernaton Gel forte**) in tudi za regeneracijo po športu (**Pernaton Gel**). Z masažo pripravite telo na fizično aktivnost, po aktivnosti pa lahko z masažo z gelom Pernaton predvsem pospešite pripravljenost na novo športno aktivnost.

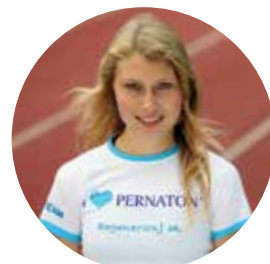
Za masažo pred in po športu.

OSEBNI SPONZOR MARUŠE MIŠMAŠ

MARUŠA MIŠMAŠ



Državna prvakinja na 1500m in 3000m
Državna rekorderka na 3000m zapreke
Balkanska prvakinja v krosu v kategoriji »Mlajših članic«
Balkanska članska prvakinja v dvorani na 3000m



URADNI
REGENERACIJSKI
GEL



PERNATON®

Na voljo v lekarnah, prodajalnah Sanolabor, specializiranih prodajalnah, drogerijah TUŠ in v Hervisu.

facebook.com/PernatonSlovenija

www.pernaton.si

SWISS MADE



ČEH IN KRANJC ZMAGALA NA SLOVAŠKEM

Kristjan Čeh je na 19. evropskem pokalu v metih v Šamorinu na Slovaškem v metu diska osvojil zlato med mlajšimi člani in z 62,90 metra postavil slovenski rekord za to kategorijo. Prav ob koncu tekmovanja je Matija Kranjc med člani zmagal v metu kopja (76,17 m). Kranjc je zmagal v prvi, slabši skupini po prijavljenih izidih, pozno popoldne pa so bili v drugi pogoji še nekoliko slabši in iz skupine A nihče ni presegel dosežka slovenskega rekorderja. Veronika Domjan je bila med članicami sedma v metu diska (54,68 m). Za slovenski izid dneva pa je poskrbel Čeh. Tudi slovenski članski rekord zdaj ni več daleč, 64,79 metra je Igor Primc vrgel 10. septembra 1999 v Novem mestu. Dvajsetletni Čeh, ki je visok kar 2,06 metra, sicer ni najbolje začel, 57,48 metra in neveljaven met v drugi seriji sta tedaj pomenila drugo mesto, vodil je Belorus Jevgenij Bahucki (59,06 m). Čeh je nato v tretji seriji povedel s 60,20 metra, nato je to daljavo ponovil, z 61,68 metra pa je že v četrti seriji potrdil zlato. Bahucki se mu je z 61,28 metra in osebnim rekordom v peti seriji le približal. Vsi ostali so bili daleč od boja za zlato, saj je bron osvojil Ruslan Valitov iz Ukrajine s 55,93 metra. Čeh je v peti seriji drugič ostal brez veljavnega poskusa, v zadnji pa je prišel na prag 63 metrov. To so dolžine, ki jih je v slovenski atletski zgodovini ponavljal le Igor Primc, nekdanji novomeški olimpijec, tudi v članski konkurenci pa v Šamorinu nihče ni presegel Čehove daljave. Nejc Pleško je bil skupno 15. med člani v metu kladiva (71,47m), v tej disciplini med članicami je bila Barbara Špiler 19. (65,88), dve mesti nižje (21.) pa Claudia Štravs (Olimpija) s 65,39 metra in osebnim rekordom. Med mlajšimi članicami je bila Zoja Šušteršič peta v metu kopja z osebnim rekordom 51,56 metra, Hana Urankar 14. v metu diska (40,35 m), Tjaša Križan pa 16. v suvanju krogle (13,13 m).

DRŽAVNO PRVENSTVO V KROSU

Triatlonec Matevž Planko (AK Šentjur) in atletinja Klara Ljubi (Krka) sta nova članska državna prvaka v krosu. Nihče od njiju pa ni bil absolutni zmagovalac na svoji razdalji, saj je Planka prehitel Jan Kokalj (Kladivar), ki si je naslov pritekel med mlajšimi člani, predstavnico novomeškega kluba pa je prehitela Mojca Centrih (AK Šentjur), prav tako nova prvakinja v kategoriji U-23. Ob Velenjskem jezeru in v toplem sončnem vremenu so člani tekli na osemkilometrski progi, članice pa na petkilometrski razdalji. Člani so imeli poleg dolge razdalje na voljo še kratki kros (3 km), v tej disciplini pa je nov državni naslov osvojil Maj Popelar (Kladivar). Zanimivo tudi on ni pritekel prvi v cilj, saj so se istočasno na isti razdalji pomerili tudi mlajši mladinci, med katerimi je s hitrejšim časom slavil obetavni Vid Botolin (Kladivar). Prvega članskega državnega naslova se je veselil Popelar, ki je dobil trikilometrski kros. Med starejšimi mladinkami, ki so tekle štiri kilometre, je zmagala Karin Gošek (Kladivar), med starejšimi mladinci pa na isti razdalji Matija Rizmal (Radovljica). Lea Haler (Sevnica) je nova državna prvakinja med mlajšimi mladinkami, ki so tekle tri kilometre.



DP NA 10.000 METROV

Matej Šturm (Slovenska Bistrica) in Neja Kršinar (KGT Papež) sta nova državna prvaka v teku na 10.000 metrov. Šturm je 25 stadionskih krogov v Velenju pretekel v času osebnega rekorda 31:34,98, Kršinarjeva pa je slavila s časom 36:39,27.

SKORAJ 2000 ŠOLARJEV NA EKIPNEM KROSU

V Velenju je bil Šolski ekipni kros – prvenstvo Slovenije v krosu za osnovne šole, osnovne šole s prilagojenim programom in srednje šole. Skupno se je tekmovanja v lepem sončnem vremenu udeležilo 1854 šolarjev in šolar. Predšolski otroci in učenci letnikov 2009, 2010 in 2011 so tekli na 500-metrski progi, skupno pa so nastopili 404 šolarji. Učenke letniki 2004, 2005, 2006, 2007 in 2008 so morale preteči 1000 metrov, prav tako kot njihovi sovrstniki, le učenci letnika 2004 in 2005 so morali preteči 1500 metrov. Vseh skupaj je v teh kategorijah nastopilo kar 1266 nadobudnih tekačev. Prvenstvo se je začelo s teki dijakov in dijakinj. Slednje so tekle 1500 metrov, dijaki pa 2000 metrov. Med dijakinjami letnika 2000 in 2001 je prepričljivo slavila Klara Lukan z Gimnazije Bežigrad, med dijakinjami letnik 2002 in mlajše pa je bila prav tako najhitrejša predstavica prestižne ljubljanske gimnazije Veronika Sadek. Skupno je nastopilo 63 dijakinj, vseekipno zmago pa so dosegle predstavnice Gimnazije Bežigrad. Med dijakami letnika 2000 in 2001 je bil najhitrejši Matija

Rizmal s I. Gimnazije v Celju, z iste šole pa prihaja tudi zmagovalac med dijaki letnik 2002 in mlajši Vid Botolin. Skupno je nastopilo 82 dijakov, vseekipna zmaga pa je šla v roke I. Gimnazije v Celju. Učenci in učenke osnovnih šol s prilagojenim programom so tekli na 1000 metrov, teklo pa jih je 39. Imeli so skupno kategorijo 2003 in mlajši, zmagala pa sta Lana Gričar (OŠ Dr. Mihajla Rostoharja Krško) in Alex Košak (Il. OŠ Žalec). Žalčani so se veselili tudi skupne zmage.

63. POHOD POT OB ŽICI

Jan Samide, Uroš Rozman in Primož Porenta so zmagali v teku trojk na tradicionalnem 63. pohodu Pot ob žici v Ljubljani. Na 29 kilometrov so edini tekli pod dvema urama (1:57:50). Med mešanimi ekipami z najmanj eno žensko so zmago slavili Matej Poljanšek, David Pagon in Saša Pisk (2:12:19). V ženski konkurenci so bile z 2:31:17 prve Katja Martinšek, Maja Matić in Jasna Stokanovič. Skupaj je zadnji dan prireditve nastopilo 4815 tekačev v teku trojk, skoraj 900 manj kot lani (5700), od tega jih je 139 nastopilo na 29 kilometrov, 944 na 12,5 kilometra, ostalih 522 je bilo osnovnošolskih in srednješolskih trojk. Na 12,5 kilometra sta naslov ubranila Timotej Bečan in Gašper Bregar (42:12), Matej Šturm pa je v zmagoviti ekipi Gledring zamenjal Mirana Cveta. V ženski konkurenci je ekipa Prekmurske srnice v postavi Andreja Gorčan, Tjaša Žalig, Katarina Sočič na drugo mesto z dobrimi 20 sekundami prednosti potisnila lanske zmagovalke 3 Srnice. Mojca Habič, Polona Kukovec, Vesna Dolenc so tekle precej počasneje kot lani. Tretje so bile biatlonke Lea in Ula Einfalt ter Urška Poje, v mešanih ekipah pa so slavili Matic Plaznik, Laura Guzelj Blatnik in Luka Kramarič.

39. MARATON TREH SRC

Kenijca Moses Kipruto Kibire (2:19:12) in Hellen Jepkosgei Kimutai (2:50:14) sta na 39. maratonu treh src v Radencih zmagala na 42 kilometrov. Tudi na pol krajši razdalji, ki je štela tudi za slovensko prvenstvo, sta zmagi slavila Kenijca. Kibire je drugouvrčenega rojaka Evansa Kipngetcha Tanuija na drugem mestu ugnal za slabi dve minuti. Tretji je bil še en Kenijec Mark Kipchumba Rotich. Tudi v ženski konkurenci so prva tri mesta zasedle Kenijke, ki so kot edine tekle pod tri ure, druga je bila Gladys Jepkurui Biwot, tretja pa Emily Jemutai Cheruiyot. Kenijec Hosea Kiplagat Tuei je zmagal na 21 kilometrov s časom 1:06:14, tretji je bil Janez Mulej (1:10:28), ki je s tem osvojil tudi naslov slovenskega prvaka v polmaratonu. Drugi v seštevku za DP je bil Simon Navodnik, tretji pa Blaž Orešnik Slovenski naslov na 21 kilometrov je osvojila Jasmina Pitamic Vojska (1:20:39), ki je na drugem mestu zaostala le za Kenijko Janae Ngima Mbogo (1:18:11). Druga za DP je bila Klara Ljubi, tretja pa Georginah Njoki. Najboljša izida domačih maratoncev sta dosegla skupno četrta Martin Ocepek (2:38:18) in Katja Kegl Vencelj (3:10:42). Na 10 kilometrov sta bila najboljša Aleš Zver (33:33) in slovenska tekačica na smučeh Katja Višnar (40:49), na 5,5 kilometra pa Tomaž Rep (16:48) in Breda Škedelj (17:37).

TALUM

Lahkota prihodnosti
www.talum.si



ZDRAVOTALUM

Talumovci se zavedamo, da se vsaka uspešna zgodba začne in konča pri zdravju.

Talum je eno tistih podjetij, ki aktivno že več kot 20 let sistematično vzpodbuja in podpira svoje zaposlene in njihove družine, da skrbimo za svoje psiho-fizično zdravje.

Vemo, da skupaj za zdravje lahko naredimo več, kot bi lahko naredil vsak zase, zato verjamemo v enostavno formulo:

LASTNA SKRB + TALUM = ZDRAVJE

Skupaj vrtimo kolesje zdravja.



AD MASS NAPREDOVAL MED ELITO

Ženska izbrana ekipa Atletskega društva Mass je na evropskem klubskem pokalu skupine B v finskem Tampereju osvojila prvo, moška ekipa ljubljanskega kluba pa drugo mesto. Tako fantje kot dekleta so napredovali v skupino A med najelitnejše evropske klube. Maja Mihalinec je zmagala tako v teku na 100 (11,62) kot 200 metrov (23,48). V teku na en stadionski krog je Maja Čirič z osebnim rekordom 54,63 osvojila drugo mesto. Maruša Mišmaš je prav tako dvakrat zmagala. V teku na 800 metrov je bila najhitrejša s časom 2:06,41, v teku na 3000 metrov z zaprekami pa je bilo za zmago dovolj 10:29,48. Klara Lukan je prepričljivo slavila v teku na 5000 metrov, s časom 16:11,34 je postavila tudi državni rekord za starejše mladinke in izpolnila normo za evropsko prvenstvo do 20 let. Odvzela ga je prav Mišmaševi. V teku na 400 metrov z ovirami je bila Aneja Simončič s časom 1:00,04 tretja. Zmago in maksimalno število točk je v skoku v daljino prispevala še Neja Filipič, ki je skočila 614 centimetrov, pa Lia Apostolovski v skoku v višino, ki je preskočila 177 centimetrov, ter Zoja Šušteršič v metu kopja (46,90 m). Dekleta so bila najhitrejša tudi v obeh štafetnih tekih – 4 x 100 (45,72) in 4 x 400 metrov (3:44,11). Pri moških je v teku na 800 metrov s časom 1:51,81 zmagal Žan Rudolf, v teku na 1500 metrov pa s časom 3:53,83 Jan Petrač. Posamično zmago je dosegel še Matija Kranjc v metu kopja (71,81m), s časom 3:14,17 so bili najhitrejši tudi člani štafete 4 x 400 metrov.

TOMASSINI PREK 220

Sandro Jeršin Tomassini (Mass) je na področnem tekmovanju za osnovne šole v Ljubljani še izboljšal državni rekord v kategoriji U-16. Ta zdaj znaša že neverjetnih 220 centimetrov. Sandro je rekord na isti tekmi izboljšal kar trikrat, saj je v prvih poskusih preskočil najprej 216, sledila pa sta še uspešna skoka na 218 in 220 centimetrov. S tem dosežkom se je izenačil na prvem mestu letošnje svetovne lestvice do 18 let, izenačil pa je tudi najboljši izid na svetu v svoji starostni kategoriji. Sandro je zabeležil tudi peti najboljši slovenski rezultat vseh časov v skoku v višino. Rekorder je Rožle Prezelj z 232 centimetri, drugi je Sašo Apostolovski, ki je preskočil 230, tretji Dejan Milošević z 226 in četrti Miha Prijon z 224 centimetri.

MAJA Z ZLATOM

Tretji dan evropskih iger v Minsku se je Slovenija okitila z zlato kolajno. Prislužila si jo je Maja Mihalinec, ki je s časom 11,36 zmagala v teku na 100 metrov. Za osebnim rekordom je zaostala dve stotinki, za 12 stotink pa za normo za svetovno prvenstvo, ki bo med 28. septembrom in 6. oktobrom letos v Dohi. **»Pogoji niso bili ne dobri ne slabi, zato moram biti zelo zadovoljna tako z uvrstitvijo kot s časom. V teku pa imam še rezerve, tehnično ni bil idealen, od 10. do 20. metra sem se lovila. Tukaj imam še eno priložnost, da dosežem še boljši rezultat in da se vsaj približam normi za SP,«** je bila dobre volje Mihalinec. **»Glede na rezultate sem si želela kolajne, vedela sem, da je**

dosegljiva. Letos imam sedmi rezultat v Evropi, tukaj pa manjkajo najboljše. Je pa bilo nekaj zelo dobrih konkurentk, tako da lahko rečem, da mi je uspel lep dosežek,« je bila ponosna slovenska sprinterka. Blizu kolajne je bila tudi štafeta 4 x 400 metrov v postavi Luka Janežič, Lovro Mesec Košir, Jerneja Smonkar in Anita Horvat, ki je po treh skupinah zasedala drugo mesto, v zadnji pa so bile hitrejši tri ekipe, tako da je končala na petem mestu.

DP ZA MLAJŠE ČLANE IN MLAJŠE ČLANICE

Nova Gorica je poleg DP za mlajše mladince in mladinke gostila tudi DP za mlajše člane in mlajše članice.

Jure Grkman je postal državni prvak tako v teku na 200 kot 400 metrov. Stadionski krog je pretekel v času 47,42 in prehitel Roka Ferlana, ki je bil drugi s 47,56. Dan pozneje je bil Grkman najhitrejši še v finalu teka na 200 metrov (21,33), kjer je bil drugi Lovro Mesec Košir (21,60). Kristjan Čeh je zmagal v suvanju krogle (16,48 m), drugi dan pa je disk zalučal 62,70 metra. Dvojno krono je osvojil tudi Žan Viher, ki je slavil v teku na 110 metrov z ovirami (15,35), nato pa je zmagal še v skoku v daljino (716 cm). V moškem finalu na 100 metrov so se morali sprinterji boriti proti močnemu protivetru (-2,8 m/s), a je Tilen Ovniček uspel doseči zelo soliden zmagovalni čas 10,87. Med dekleti je v isti disciplini slavila Vika Rutar (12,47), v teku na 200 metrov pa je bila najhitrejša Iza Obal (24,65). Aneja Simončič je bila s časom 54,67 zmagovalka teka na 400 metrov, Klara Lukan pa je bila prepričljivo najhitrejša v teku na 3000 metrov, kjer je s časom 9:13,29 še izboljšala svoj osebni rekord, hkrati pa postavila državni rekord za starejše mladinke.

BALKANSKO PRVENSTVO DO 20 LET

Trojica slovenskih atletov je v Romuniji nastopila na balkanskem prvenstvu do 20 let. Filip Jakob Demšar je v teku na 110 metrov z ovirami s časom 13,72

postavil nov državni rekord za starejše mladince in osvojil drugo mesto. Za naslovom, ki ga je osvojil Romun Alexandru Ionut Iconaru, je zaostal za stotinko sekunde. V teku na 400 metrov je nastopil Jan Ranković Jenko in s časom 50,30 osvojil sedmo mesto. S časom 47,32 je zlato osvojil Srb Boško Kijanović. Nekaj smole je imel v teku na 400 metrov z ovirami tretji slovenski predstavnik Bruno Šulman, ki je s časom 56,22 osvojil šesto mesto. V teku na 800 metrov bi moral nastopiti še Rok Markelj, a zaradi poškodbe ni startal.

EP V GORSKIH TEKIH

Na 18. evropskem prvenstvu v gorskih tekih, ki je bilo v Zermattu v Švici, je na 20. mestu za najboljši slovenski članski dosežek poskrbela Mojca Koligar (1:07:41). Med člani, ki so tako kot atletinje tekli na 10,1 kilometra (1030 m višinske razlike), je bil na 29. mestu najboljši Slovenec Timotej Bečan (58:12). Na 33. mestu je končal Miran Cvet (58:34), 50. je bil Luka Kramarič (1:00:58), Gašper Bregar pa 53. (1:01:26). Pri članicah je bila 42. Mateja Kosovelj (1:12:34), 44. Barbara Trunkelj (1:14:09), 54. pa Klara Ljubi (1:17:14). Slovenci so bili ekipno 12., Slovenke pa devete. Nuša Mali je na 16. mestu med mladinkami dosegla najboljšo slovensko uvrstitev (37:28), le mesto za njo (17.) je bila Špela Gonza (37:35), 37. pa Zoja Levec (41:31). Med mladinci, ki so tako kot mladinke tekli na 5,9 kilometra (440 m višinske razlike), je bil 19. Klemen Španring (31:43), 44. Tine Habjan (34:49), 45. Nejc Uršič (34:59), na 47. mestu pa Aljaž Luznar (35:31).

FILIPČEVA BRONASTA

Na 30. poletni univerzijadi v Neaplju je Neja Filipič v troskoku osvojila bronasto kolajno. V petem poskusu je skočila 13,73 metra in zaostala samo za Ukrajino Olgo Korsun (13,91 m) in Portugalko Evelise Tavares Da Veiga (13,81 m). Študentka Fakultete za farmacijo je osvojila stoto kolajno za Slovenijo na univerzijadah.



KRALJICA ŠPORTOV Z 8.000 OBJAVAMI NA SEZONO



Športniki so nas naučili, da moramo zahtevati več od sebe in ne od drugih, da je ključ do uspeha neobremenjenost, da hladna glava zmeraj zmaguje in da je treba poslušati svoje srce. Zavedati se moramo, da je šport pomemben za ljudi, za državo, za zdravje in ne nazadnje za povezovanje. Smo se Slovenci naučili stopiti skupaj?

Naši produkti pomagajo rasti posameznim podjetjem ali so v pomoč pri uresničevanju njihovih institucionalnih ciljev na vseh ravneh. Sledimo vsemu, kar je v zvezi s komunikacijami in informacijami, ter poskušamo razumeti globalne in specifične potrebe podjetij in posameznikov. Naše poslanstvo je razvijati orodja za spremljanje in razumevanje medijev.

WWW.PRESSCLIPPING.SI

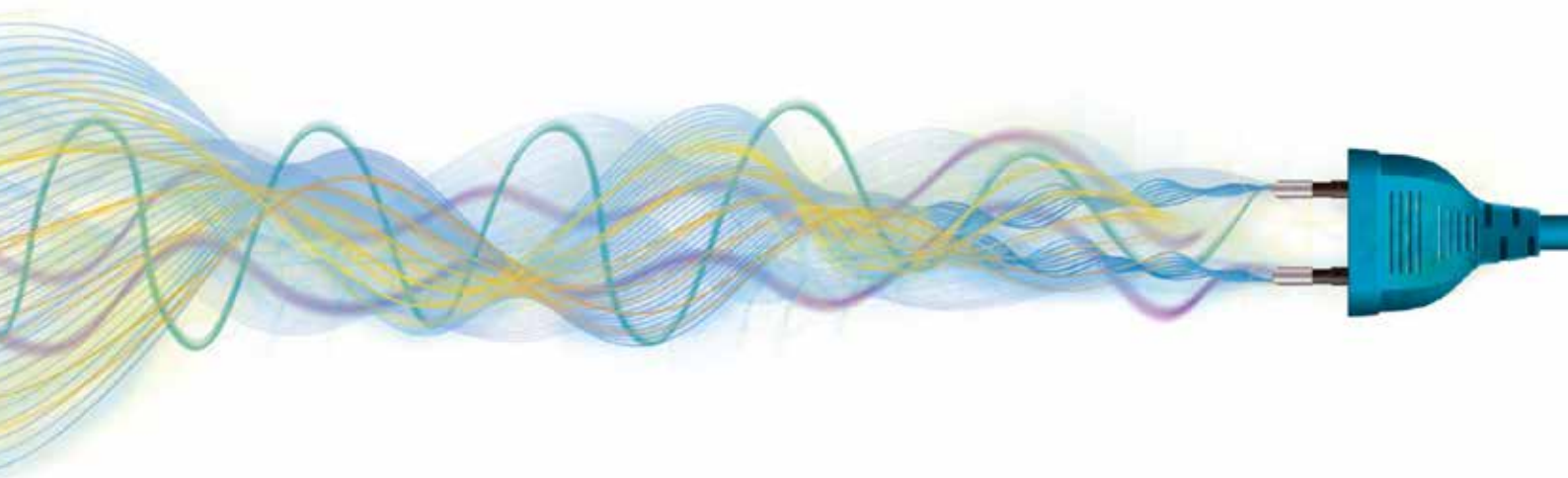
Da bomo Slovenci v prihodnje še bolj uspešni, lahko poleg navijanja pred televizijskimi zasloni in stiskanja pesti na tekmovanjih, pomagamo športnikom, bodisi s pokroviteljstvom, donatorstvom ali s sponzorstvom. Najpogostejše uporabljena beseda sponzor-stvo je tujka, ki je k nam prišla iz anglo-saškega govornega področja (sponzoring), izvira pa iz latinske besede »spondere«, ki pomeni »svečano obljubiti«, »dati jamstvo«.

Definicij, kaj je sponzorstvo, je toliko kot je avtorjev, ki se ukvarjajo s tem pojmom. Retar je pred več kot 21 leti zapisal, da je sponzoriranje športa menjava med sponzorjem in sponzorirancem, v kateri dobi sponzor v zameno za sponzoriranje njemu ustrezno in primerno povračilo, sponzoriranec pa finančna ali druga sredstva za uresničitev svojega poslanstva. Sponzorstva ne moremo enačiti le z zakupom oglaševalske površine. Dosti bolj je v ospredju misel o pomoči in sodelovanju s sponzorirancem, ki komunicira s pomembnimi ciljnimi skupinami. Zaradi boljše in bolj vsečne komunikacije se zato sponzor tudi identificira z nalogami sponzoriranja.

O naši kakovosti in strokovnosti pričajo mnoga uspešna in dolgoročna sodelovanja z različnimi organizacijami in podjetji.



ENERGIJO NARAVE PREVAJAMO V ELEKTRIKO.



V O D A + S O N C E + J E D R S K A E N E R G I J A

Valovanje je izmenjava energije med delci snovi. Gibanje vode, svetloba, toplota so valovanja, trajnostni viri energije, ki omogočajo življenje. V skupini GEN ta valovanja zanesljivo, varno in okolju prijazno spreminjamo v električno energijo, s katero oskrbujemo porabnike.



S K U P I N A
www.gen-energija.si