

# SLOVENSKA ATLETIKA

## Po koronapremoru so se začela atletska tekmovanja

# VRNITEV IN OPTIMIZEM ZA JUTRI



GENERALNI SPONZOR ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



ZLATA SPONZORJA ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



SREBRNI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



BRONASTI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



SPONZORJI



URADNI SPREMLJEVALEC



INSTITUCIJE





**ROMAN DOBNIKAR,**  
predsednik Atletske zveze Slovenije

# Atletika gre naprej!

Letošnja atletska sezona bo nekaj posebnega. Nepričakovani izbruh epidemije je dodobra premešal štrane v vseh svetovnih sferah in tudi šport ni bil izjema. Za dobra dva meseca se je svet praktično ustavil, delo je potekalo od doma, stadioni so samevali, vsi smo bili v negotovosti, kaj bo sledilo. Organizatorji večjih športnih tekmovanj so dogodke odpovedovali drugega za drugim; naši atleti so žal ostali brez vseh večjih mednarodnih tekem, najbolj pa nas je zbolelo, ko smo po odpovedi olimpijskih iger v Tokiu prejeli novico tudi o odpovedi evropskega prvenstva v Parizu, kjer sem prepričan, da bi se nekateri naši atleti borili tudi za kolajne.

A zdaj ni čas za objokovanja, treba je gledati naprej ter našim atletom in atletinjam zagotoviti čim boljše razmere za treninge ter čim bolj kakovostna domača tekmovanja. S ponosom lahko povem, da smo takoj ob začetku sproščanja ukrepov stopili v akcijo ter po tesnem sodelovanju s pristojnim ministrstvom in Olimpijskim komitejem Slovenije kot ena od prvih športnih panog v Sloveniji našim atletom omogočili trenažni proces z odpiranjem stadionov, že zadnji dan v maju pa smo med prvimi na svetu izvedli prvo letošnje atletske tekmovanje. Na mitingu v Radovljici in teden dni pozneje v Kranju in Domžalah se je videlo, da so atleti pogrešali tekmovanja, saj je bila udeležba zelo številna, rezultati pa vrhunski. To je dokaz, da atleti tudi v času karantene niso izgubili motivacije; celo nasprotno, nekateri so očitno trenirali še bolj trdo kot sicer, kar potrjujejo tudi rekordni dosežki na uvodnih mitingih. Nikakor ne morem mimo izjemnega meta Kristjana Čeha, s katerim je krepko izboljšal državni rekord v metu diska, ki ga je izstrelil med najboljše metalce tega orodja na svetu.

Zelo sem vesel, da bomo letos nadaljevali tudi atletske ligo, ki smo jo lani obudili, saj je bil odziv vseh deležnikov po lanski izvedbi izjemno pozitiven. Ker vsaj na prvih mitingih tuji tekmovalci še ne smejo nastopiti, smo se odločili, da je letos ne poimenujemo mednarodna, čeprav upamo, da bomo morda na zadnjih mitingih videli tudi goste iz tujine, če bodo ukrepi to dovoljevali. Smo pa v ime lige dodali našega generalnega sponzorja, tako da se letošnja liga imenuje Atletska liga Telekom Slovenije 2020.

V sklopu lige ostajajo isti mitingi kot lani. Že to soboto bo na sporedu uvodni miting v Slovenski Bistrici, sledijo pa mitingi v Mariboru, Ljubljani in Novem mestu – in na tem mestu bi se za sodelovanje rad zahvalil vsem organizatorjem. Tako kot lani bosta v točkovanje za skupno zmago štela tudi Atletski pokal Slovenije za člane in članice ter Prvenstvo Slovenije za člane in članice.

Atletska zveza Slovenije je tudi letos poskrbela za lep nagradni sklad, v odsotnosti tujih tekmovalcev, pa si naši atleti lahko obetajo celo nekaj več denarja kot lani. Verjamem, da bo to tudi motivacija za marsikoga in da bomo letos na mitingih lahko spremljali vse naše najboljše atlete, kar je tudi naš cilj.

Če povzamem: veseli me, da kljub odpovedi večine mednarodnih tekmovanj vsaj na domači sceni ponovno lahko uživamo v atletskih obračunih, ki so jih tako športniki kot drugi ljubitelji atletike že zelo pogrešali.

**SLOVENSKA  
ATLETIKA**

Revija Atletika je glasilo  
Atletske zveze Slovenije.

**Urednik**  
Peter Kastelic

**Uredniški odbor**  
Nejc Jeraša  
Marija Šestak  
Jurij Završnik

**Oblikovanje in prelom**  
Salomon, d. o. o.

**Fotografije**  
AZS & Ekipa

**Naslov uredništva**  
Atletska zveza Slovenije  
Letališka 33 c  
1000 Ljubljana  
tel: 01/520-6910  
e-pošta: info@atletska-zveza.si  
www.atletska-zveza.si

**Tisk**  
Salomon, d. o. o.  
Vevška 52  
1260 Ljubljana Polje

ISSN 1318-6213



**ATLETSKA  
ZVEZA  
SLOVENIJE**

**Revija je izšla  
s pomočjo sredstev  
Fundacije za šport.**

**Naslovnica**  
foto: AZS

MARKO RAČIČ, NAJSTAREJŠI ŠE ŽIVEČI SLOVENSKI OLIMPIJEC, JE PRAZNOVAL 100. ROJSTNI DAN

# 100 let slovenske atletike, 100-letni udeleženelec iger v povojnem Londonu

**Nekdanji slovenski atlet Marko Račič je 25. aprila praznoval 100. rojstni dan. V Adlešičih v Beli krajini rojeni Račič, tudi Bloudkov nagrajenec, je najstarejši slovenski še živeči olimpijec, zaradi pandemije koronavirusa pa praznovanje ni bilo tako, kot bi sicer bilo ob visokem jubileju.**



Marko Račič je legenda slovenske atletike. S svojim delom je pomembno prispeval k razvoju kraljice športa, najprej kot uspešen atlet, nato trener in selektor, tehnični direktor, sodnik in predsednik sodniške organizacije ter organizator in sodelavec velikih mednarodnih tekmovanj. Še posebej pomembno je njegovo delo urednika številnih atletskih publikacij. Neprecenljiv je njegov delež pri izidu atletskega almanaha ob 85. obletnici organizirane atletike v Sloveniji.

Leta 2003 smo ga na atletski zvezi razglasili za častnega člana, že leta 1997 pa je kot prvi Slovenec prejel zlato značko evropske atletske zveze.

Račič je za svoje delo leta 2008 dobil tudi priznanje Mednarodnega olimpijskega komiteja za šport

in promocijo olimpizma. Za nekdanjo Jugoslavijo je nastopil na poletnih olimpijskih igrah 1948 v Londonu v teku na 400 metrov, kjer je prišel do polfinala, in v štafeti 4 x 400 metrov. Sodeloval je tudi na dveh evropskih prvenstvih, leta 1946 v Oslu in leta 1950 v Bruslju.

Po končani atletski karieri je bil atletski trener in je leta 1953 opravil specializacijo v Oslu. Med letoma 1960 in 1968 je bil selektor ženske atletske reprezentance Jugoslavije, v kateri je bila tedaj tudi evropska prvakinja in svetovna rekorderka na 800 metrov Vera Nikolić.

Sodeloval je v organizacijskih odborih večine največjih športnih prireditev v nekdanji Jugoslaviji. Tako je bil leta 1984 na zimskih olimpijskih igrah v

Sarajevu odgovoren za pripravo biltenov, bil je v odborih za organizacijo sredozemskih iger v Splitu in univerzijade v Zagrebu, vodil je tudi velika atletska tekmovanja v Sloveniji in sodeloval na ljubljanskem maratonu.

Velik je tudi njegov prispevek statistiki in publicistiki, saj je med drugim sodeloval pri pripravah in dopolnitvah publikacije Naši olimpijci, pa tudi pri zgodovinskem pregledu Bloudkovih nagrajencev ter številnih drugih športnih in atletskih zbornikov.

Račič je stoletnico zaradi pandemije novega koronavirusa proslavil v družinskem krogu in z nekaj prijatelji iz rodne Bele krajine. Lani je imel ob praznovanju življenjskega jubileja toliko klicev, da si je tokrat omislil pomoč. »Pomagala mi bo vnukinja

**Maruša, da se bo javljala na telefon, ki lahko po toliko klicih postane zelo vroč, dobesedno. Najavili so se moji Belokranjci, v Ljubljano jih pride peščica s tremi pevkami, obljubljen je odojek, to bomo pripravili na vrtu,»** je skromno slavje v zelo ozkem krogu svojih najbližjih dan pred obletnico predstavil Račič.

Na mestu najstarejšega slovenskega in jugoslovanskega olimpijca je nasledil Leona Štuklja, enega najboljših slovenskih športnikov do zdaj, ki so mu sredi novembra 1998 v rodnem Novem mestu na njegov 100. rojstni dan organizirali veliko proslavo.

**»Vsi so hoteli z njim govoriti,**

**okrog njega je bil tedaj**

**velik direndaj. Že kar**

**dolgo nazaj me je na**

**to opozoril moj**

**prijatelj in pred**

**leti moj športni**

**sopotnik Tomo**

**Levo vnik,**

**ki je imel**

**izkušnje pri**

**prilpravi 100.**

**obletnice**

**Štuklja. Tudi**

**tokrat bi mi**

**pomagal pri**

**prilpravi, pa**

**zaradi vsega**

**skupaj v tej**

**zdravstveni krizi ne bo**

**treba,«** je povedal Račič.

Ko so bile še dovoljene javne

pridreditve, se jih je Račič vedno rad

udeleževal: **»Lani je bila prireditev Atletske**

**zveze Slovenije v Novem mestu, bil sem tam,**

**na Športnika leta rad pridem v Cankarjev dom,**

**tudi drugam, če me povabijo. Veseli so me tudi**

**moji nekdanji športni sodelavci, da sem v teh**

**letih še tako pri močeh.«**

Splošna omejitev gibanja zaradi zaježitve

pandemije mu je nekoliko spremenila prej običajen

vsakodnevni ritem: **»Živim sicer normalno, a sem**

**v času epidemije izgubil nekaj stvari, saj sem**

**sam hodil s hojico po kosila, to je odpadlo. Prej**



**sem hodil na kavico v bližnji dom starejših občanov, v**

**trgovino na Tržaški**

**cesti, evo, tudi to**

**je odpadlo.«** A pravi,

da mu kljub temu doma

ni bilo dolgčas: **»Gledal sem**

**televizijo, veliko rešujem križanke,**

**sudoku, sestavljanke, berem knjige. Vmes**

**me še pokličejo razni ljudje.«**

Ima sina Gorazda in hčerko Mojco, pri kateri živi od

smrti žene Vande pred dvema letoma, ter dva vnuka:

**»Ne morem prehvaliti hčerke, kako je do mene**

**pozorna. Zajtrk pa si še vedno delam sam, imam**

**vse nakupljeno in s tem ni težav. Prej je hčerka,**

**ki je vegetarijanka, kuhala za oba, a je potem**

**naša kuhinja in zdaj sem preskrbljen za kosilo.«**

Vse življenje je bil vitek, sprinter, ni tekel maratonov,

a je bil povezan z ljubljanskim: **»Mislim, da me ni**

**bilo na prvih treh, sem bil pa kar na 15 izvedbah**

**potem delegat Atletske zveze Slovenije. Ko sem bil v vozilu z uradno uro, sem na vsakih pet kilometrov javljal v cilj, kakšen je ritem in kakšen bi bil lahko končni izid. Pred nekaj leti so to ukinili, ker je vse nadomestila elektronika.**

**Še predlani sem se vozil na maratonu z uradnim avtomobilom, a nisem imel nobene funkcije.**

**Gledal pa sem, kaj se dogaja na cesti in kdo vodi, ter spremljal, ali bo na cilju rekord, vendar**

**le zase.«**

Za druge je desetletja pisal in črpal podatke iz svoje

bogate statistične zbirke, neprecenljivo pomembne v

nekdanji dobi brez interneta. Naši olimpijci in druge

pomembne zbirke zgodovine slovenskega športa bi

bili brez njegovega deleža zelo nepopolni in verjetno

tudi polni napak.

Na rojstnodnevno soboto ga je prek videopovezave

poklical tudi predsednik Olimpijskega komiteja

Slovenije Bogdan Gabrovcevic in mu zaželel vse najboljše

ob visokem jubileju, pogovoru pa se je pridružila tudi

90-letna Ruža Vojsk, nekdanja telovadka in članica

olimpijske reprezentance leta 1948 v Londonu.



PANDEMIJA, KI JE USTAVILA SVET, JE USTAVILA TUDI ATLETIKO

# Korona, ki je lahko tudi krona za kraljico

**Česa takega, kar je naredila pandemija koronavirusa, si nismo predstavljali niti v najbolj divjih sanjah. Toda prišlo je stanje popolnega mrtvila, saj se je ustavil tudi perpetuum mobile, za kar smo mislili, da ni mogoče. Pa je. Tokrat nas je življenje naučilo, da ni nič nemogočega. Presenečeni? Da. Šokirani? Da. Gremo zdaj naprej? Seveda.**



Ko se je življenje pri nas in okoli nas popolnoma ustavilo, je tudi na atletiko, na šport padla tema. Vse se je pokrilo z nekakšno koronaodejo in mi vsi smo otrpli ždeli ter si nismo upali niti kihniti. Objeli sta nas nejevera in osuplost. Potem ko smo se otresli okamenosti, smo trznili, se otresli kamenega oklepa in počasi zadihali s polnimi pljuči. Tako kot se je vsak posameznik – zdravnik, kuhar, novinar, smetar, trgovec, odvetnik, politik ... – boril s tesnobo, strahom, se je boril tudi vsak športnik, atlet ali atletinja, ki je imel čas razmišljati tudi o jutrišnjem dnevu.

In vsi smo čakali, da bomo lahko pokukali izpod odeje. In seveda smo tako kot vedno, tako kot dočakamo tudi konec vojne, bolezni ..., dočakali tudi pokoronsko svobodo.

## PRILOŽNOST

Jasno je, da je in bo pandemija na novo izrisala nekatere odnose v sicer ponorelem svetu. Na novo bodo zarisane nekatere ekonomske meje, na novo bodo postavljene nekatere človeške meje in na novo bodo ustvarjene tudi nekatere meje

svetovnega športa. Jasno je, da bo iz koronske globeli najprej izšel tisti šport, ki je imel že prej najboljšo podlago in orodje za to, da je čim hitreje sestavil lestev za pobeg. Dejstvo je tudi, da je očiščena športna planota pred globeljo na voljo vsem, predvsem pa tistim, najbolj prebrisanim, ki so in bodo sposobni prvi zavzeti najbolj viden košček zemlje. Dejstvo je, da je zdaj priložnost predvsem za tiste športe, ki so v ponoreli turbokapitalistični tekmi zaostali, daleč zaostali za najboljšimi konji.

Ljubitelji atletike, atletskega funkcionarja in atleti ter atletinje dobro vedo, da je kraljica športa že zdavnaj izgubila tekmo z drugimi športi. Kraljica je jahala na ubogemu kljusetu, ki je komaj hodilo, kaj šele da bi bilo sposobno dirkati z arabskimi žrebci nogometa, mustangi košarke ... Toda koronakriza je veliko stvari vrnila na startno črto iz leta 1900, ko je šport začel dobivati oblike sodobne socialne dinamike.

Svetovna, evropska in tudi slovenska atletika imajo priložnost, da si na novo priborijo mesto v prvi vrsti. Zakaj? Ker je atletika v preteklosti seveda potrebovala za svoja kljuseta veliko manj ovsu in veliko manj ljudi okoli plemenitega žrebca kot tisti iz prvorazrednih hlevov. Atletika lahko seveda, če so se pravi in odgovorni ljudje že zganili, pridobi

največ. Atletiko kot šport gledalci in ljubitelji niso zapustili, kot so gotovo storili nekateri hiperski oboževalci »must go« športov, ki jih opredeljujejo ronaldi, messiji ali lebroni, dončići ... Mnogi od teh ljudi, ki so jih gnale čredno vsečne poti, so se ustrašili in začeli razmišljati o družini, naravi, sebi ... Zdaj je pravi čas, da se razprostre čudovita paleta atletike kot športa. Zdaj je čas, da mladim, ki jim govorimo, da nas je koronavirus opozoril na zdrav način življenja in varovanje narave, usmerimo pogled v prvobitnost športa kot premagovanja samega sebe in hkrati socialnega stika z okolico. Atleti in atletinje so kot športniki in ljudje morda celo najbližje utopističnemu idealu človeka, ki bi moral živeti na naši grudi. Čas je, da jih atletika postavi za vzgled, da jih postavi na ogled, da jih ljudje v resnici vidijo. Včeraj jih niso, med koronakrizo so jih iskali, danes se sprašujejo, jutri pa jih morajo videti. In res, zdaj je čas, da se atletika spet postavi na noge, da se šport, ki temelji na temeljnih človekovih telesnih in osebnostnih lastnostih, spet približa ljudem v vsej svoji veličini. Kako? Staknite glave in našli boste rešitve.

Jurij Završnik



Skupina GEN zagotavlja energijo.

# ZANESLJIVO. SAMOOSKRBNO.

Tudi v zahtevnih razmerah delujemo nemoteno: proizvajamo, tržimo in prodajamo ter investiramo. Zanesljivo oskrbujemo Slovenijo z domačo električno energijo.



SAVSKE  
ELEKTRARNE  
LJUBLJANA d.o.o.



HIDROELEKTRARNE NA SPODNJI SAVI



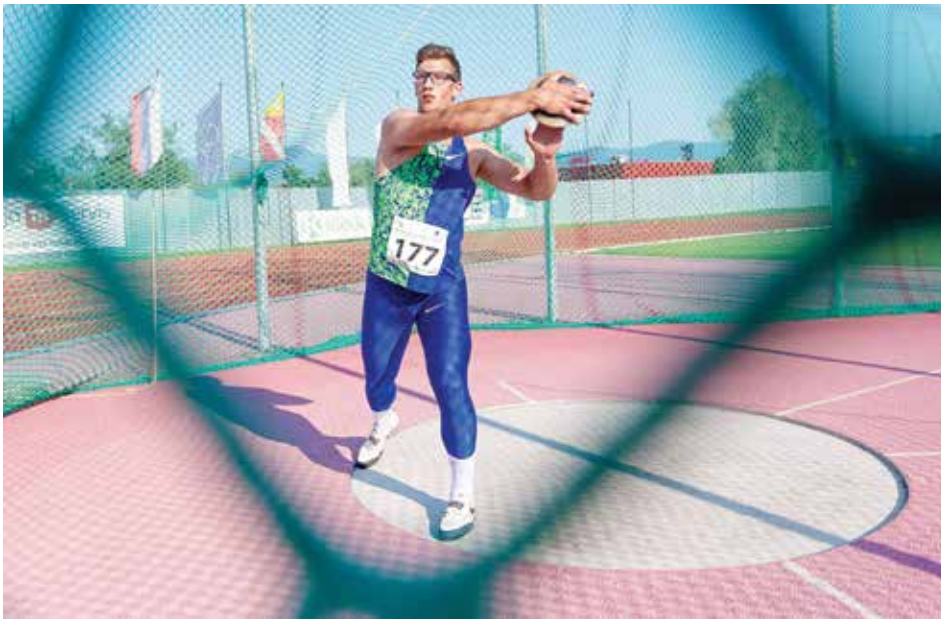
TERMoeLEKTRARNA  
BRESTANICA d.o.o.



KRISTJAN ČEH – ZRUŠIL DRŽAVNI REKORD V METU DISKA

# 21-letnik prevzel rekord po 21 letih

Kristjan Čeh, član AK Ptuj, je na metalnem mitingu v Domžalah izboljšal skoraj 21 let star slovenski članski rekord v metu diska s 66,29 metra. Prejšnji rekord, 64,79 metra, je Igor Primc dosegel 10. septembra 1999 v Novem mestu.



Kristjan je vrgel tudi dlje od norme za nastop na olimpijskih igrah, ki bodo naslednje leto v Tokiu, toda mednarodna zveza je letošnje poletje izvzela kot časovni kvalifikacijski okvir (med 4. aprilom in 30. novembrom). Dosežek 21-letnega Čeha je visoke mednarodne vrednosti, saj je 67,05 metra vrgel Nемеc Daniel Jasinski za bron na olimpijskih igrah leta 2016 v Riu de Janeiru. Za bron na lanskem svetovnem prvenstvu je bilo treba vreči 66,82 metra, za srebro pa le 12 centimetrov več. S tem metom je Čeh pristal na šestem mestu trenutne svetovne lestvice, pred njim pa sta le dva Evropejca.

Čeh, ki je z 2,06 metra eden najvišjih atletov na svetu, je z izjemnim metom v drugi seriji tudi precej izboljšal svoj osebni rekord; 63,82 metra je vrgel lani na Švedskem, kjer je osvojil evropsko zlato v kategoriji do 23 let.

»V drugi seriji mi je uspel vrhunski met, zelo sem vesel, kar težko tole strnem ... Že med izmetom sem občutil, da bo šlo zelo daleč, da bo met tako dolg, pa res ne; mislil sem, da bo šlo nekje do 64 metrov. Neprecenljivo, izjemen občutek,« se je smejala Čehu. Takoj po rekordnem metu je šel do trenerja Gorazda Rajherja. »Nič posebnega ni rekel, le vesel je bil.«

## 74,08

je svetovni rekord v metu diska, ki ga je dosegel Jürgen Schult (NDR) leta 1986. Lani je imel najdaljši met Šved Daniel Ståhl (71,86). Čeh je na 152. mestu vseh časov in ima 37. najboljšo daljavo posameznika v zadnjih desetih letih.



### LETOŠNJA NASTOPA

|          |         |       |
|----------|---------|-------|
| 7. marec | Ptuj    | 63,48 |
| 7. junij | Domžale | 66,29 |

### NAPREDEK K. ČEHA

|      |       |                           |
|------|-------|---------------------------|
| 2020 | 66,29 | Domžale/7. junij          |
| 2019 | 63,82 | Gävle (Šve)/14. julij     |
| 2018 | 62,03 | Tarragona (Špa)/29. junij |
| 2017 | 52,22 | Zagreb (Hrv)/6. maj       |
| 2016 | 48,71 | Novo mesto/11. september  |

### LESTVICA DISK 2020

| atlet                      | kraj/datum       | dolžina |
|----------------------------|------------------|---------|
| 1. F. Dacres (Jam)         | Kingston/8. 2.   | 69,97   |
| 2. L. Weisshaidinger (Avt) | Schwechat/25. 5. | 68,63   |
| 3. M. Ortega (Kol)         | Lovelhe/29. 2.   | 67,03   |
| 4. S. Pettersson (Šve)     | Växjö/10. 4.     | 66,93   |
| 5. C. Wright (Jam)         | Kingston/8. 2.   | 66,54   |
| 6. K. Čeh (Slo)            | Domžale/7. 6.    | 66,29   |

Začetek tekme pa ni bil tak, kot je bilo potem nadaljevanje. »Pred prvim metom sem imel malo preveč adrenalina in sem prestopil, v drugem pa se je vse izšlo, kot je treba. Zadel sem izmet – tehnično je bil izjemen, moj najboljši doslej na tekmah. Disk je res poletel. Nisem si predstavljal takega preskoka, da bom vrgel tako daleč že na svoji prvi tekmi v poletni sezoni. Nepopisno,« je priznal Čeh.

Zatrnil je, da ga lani osvojeno zlato na mlajšem članskem EP ni uspavalo. »Dobro sem treniral pozimi in tudi v času epidemije novega koronavirusa. Tako se je že zdaj pokazal velik napredek. To sicer na žalost ni norma za Ol, a sem pokazal, da jo lahko dosežem. Letos tudi ni velikega tekmovanja, EP je bilo odpovedano, zato pa bo toliko več velikih tekem naslednje leto in tega se zelo veselim.«

Prejšnji rekorder je bil Primc, ki je dvakrat nastopil na Ol. »Pričakoval sem sicer, da bom letos presegel njegov rekord, a šele na drugi ali tretji tekmi, ne pa takoj na uvodu v sezono. Blizu starega osebnega rekorda so bili tudi ostali meti. S trenerjem nisva veliko spreminjala tehnike. Glavna sprememba je

# Z lastno sončno elektrarno proizvajate prihranke.

S čisto, zeleno energijo do 75 % nižjih računov za električno energijo.

[WWW.GEN-ISONCE.SI](http://WWW.GEN-ISONCE.SI) | 080 1558



**PROJEKT  
NA KLJUČ**



**BREZSKRBNOST  
NA DOLGI ROK**



**NALOŽBA,  
KI SE IZPLAČA**

to, da mečem s poskokom na koncu in imam tako še nekoliko daljši izmet,« je dodal Čeh, ki bo naslednjič nastopil v Slovenski Bistrici.

## TRD SEM, A PRAVIČEN

Čehov trener Rajher je pojasnil, da sta tehniko in izvedbo meta kopirala od vrhunskih metalcev diska na svetu. **»Ti pri izmetu uporabljajo dodaten vzvod, gib v boku, ki se neposredno prenese v izmet, a je videti kot poskok. Čeh je visok metalcev z dolgimi rokami in njegov potencial lahko še izkoristimo. Ne vemo pa še, ali bo to njegova tehnika tudi prihodnje. Začeli smo sodelovati s Fakulteto za šport pri pridobivanju in analizi podatkov. Prihodnost je v sodelovanju vseh institucij in znanj, ki jih premoremo. To je načrt v moji glavi. Zdaj sodelujemo s Stankom Štuhcem, ki razmišlja, kaj bi mi lahko ponudil. Želim si, da bi mi znanost znala povedati, kje lahko trening in s tem dosežke atleta še izboljšam,«** je napovedal Rajher.

Izidi zadnjih velikih tekem kažejo, da Čeh z rekordnim metom ne zaostaja več veliko za najboljšimi na svetu. **»S številkami je tako: kolikor izmerijo na vsaki tekmi, to šteje, vse drugo je statistika, da se z njo malo poigramo. Vendarle pa številke nekaj vseeno povedo, in sicer, kam spada njegov današnji dosežek. A vsaka tekma je dogodek zase. Še vedno pravim, da športnik pravi metalcev postane po 25. letu, prej pa je treba veliko garati in graditi osebnost, da je potem mogoče največ doseči na največjih tekmah, na OI in SP,«** je pojasnil Rajher in dodal:

**»Izjemen športnik ne nastane čez noč; gradi se več let, korak za korakom, z vzponi in padci, ki ga ne smejo ustaviti. Ne bi poudarjal, da Čeha štejejo med največje talente atletike pri nas. Dejstvo je, da ima**



**potencial, da lahko naredimo korake naprej. Upam, da bomo deležni tudi ustreznih podpore.»**

Ampak posledica česa je državni rekord, ki ga je Kris, kot ga kličejo prijatelji, dosegel v Domžalah? **»Moje trme, ki traja že dvajset let,«** se je nasmejal njegov trener in nadaljeval: **»Toliko časa sem že v atletiki, toliko časa vztrajam ... Pri treningih. In vsi 'moji' rekordi, od Nine Kolarič preko Veronike Domjan do Kristjana Čeha, so plod moje trme. Pri Kristjanu pa je tak rezultat seveda plod šestletnega dela. Od takrat, ko prvi dan najinega srečanja ni znal narediti niti ene sklece, do danes, ko je med deseterico najboljših metalcev diska na svetu pri 21 letih.«** Seveda je mlade ljudi, kot je Kristjan in kot sta bili prej Nina in Veronika, težko motivirati, da se popolnoma predajo atletiki. **»Moje načelo je, da brez dela ni uspeha, da je največja zmaga prav zmaga nad samim seboj**

**in da je vse tek na dolge proge. Res pa je, da sem 99-odstotkov z njimi, za njih, kar je včasih težko in zgodi se, da se drug drugega naveličamo. No, prav tako do nobenega športnika nisem nespoštljiv, čeprav sem gospodar v tej hiši v kateri 'delava'. Atletu moraš dati samozavest, da se lahko igra in ima rad to, kar počne,«** je bil jasen Gorazd, ki trenutno kot edini v ekipi skrbi za izjemnega mladega atleta. **»Trenutno sem 'one man band'; sam sem za vse. Za pomoč imam Nino in Alda Ilesiča, ki je tudi naš predsednik za menedžersko pomoč. Imam podporo sponzorja, ki je prevzel celotno obveznost na letni ravni. To ni ogromno denarja, ampak danes ga je zelo težko dobiti in izjemno sem hvaležen, da lahko sploh delamo na taki ravni. Pomaga nam tudi psihologinja Tanja Kajtna, zagotovo pa bi potrebovali pomoč pri medicini in prehrani.«** Tudi Kristjanov trener ni pričakoval, da bo rekord padel že na prvi tekmi velike sezone. **»V času epidemije smo zelo veliko trenirali, nismo pa spreminjali programa, ki smo ga imeli zastavljenega že prej za leto 2020, torej tudi s ciljem, da do konca junija dosežemo kvalifikacijsko normo za olimpijske igre v Tokiu. Načrtovali smo torej državni rekord v juniju, prišel pa je tekmo ali dve prekmalu. Ampak ne bomo se pritoževali,«** se je nasmejal Gogi, ki se zaveda, da ima v rokah pravi atletskega diamant, ki ga seveda še ni dokončno izbrusil. In kje so meje? V tem trenutku ne ve nihče, toda sezona bo kljub vsemu še dolga. Najprej domače tekme v juniju in juliju, potem pa so na vrsti mednarodne v avgustu in septembru. **»Zdaj, ko smo izpolnili prvi cilj, torej državni rekord, in ker v tej sezoni ne moremo doseči olimpijske norme, je motiv to, da bomo nastopali na evropskih tekmah. Zdaj naju oba žene to, da se bomo spopadli z vsemi najboljšimi metalci diska na svetu,«** je zaključil Rajher.

Prihodnost? Če povemo to, kar mislimo, bi bilo že kičasto!



## PS PAKETOMAT

Prevezemite svoj paket  
varno – brez kontakta!



KRISTINA VEK



### VARNO, HITRO IN ENOSTAVNO.

Z našo mrežo samopostrežnih avtomatov lahko brez čakanja v vrsti in brez kontakta z drugimi osebami prevzemate svoje NUJNE pošiljke kadarkoli, 24/7!

[www.posta.si/paketomat](http://www.posta.si/paketomat)

 **Pošta Slovenije**  
Zanesljivo z vami!

TINA ŠUTEJ – V LETU 2020 ABSOLUTNI SLOVENSKI REKORD V ŽENSKEM SKOKU S PALICO (4,74 METRA)

# Poleti nov državni rekord in podlaga za pet metrov

Leto 2020 se je za Tino Šutej začelo sanjsko. Že v zimski sezoni je nadgradila izjemne dosežke iz leta poprej in na prestižnem skakalnem mitingu v francoskem Clermont-Ferrandu postavila nov državni rekord. Potem ... Potem pa je prišel tisti koronavirus in ji popolnoma podrl načrte za leto dveh dvajsetic. Toda Tina ni obupala, ampak želi poleteti skakati višje kot kadarkoli.



Ljubljanka je na mitingu, ki ga je 23. februarja organiziral slovit francoski skakalec s palico Renaud Lavillenie in na katerem je nastopila vsa svetovna smetana, postavila nov slovenski rekord v skoku s palico. V drugem poskusu je preskočila 4,74 metra in dosegla absolutni rekord ter zasedla skupno tretje mesto v najmočnejši svetovni konkurenci. Zmagala je Američanka Sandi Morris s 4,80 metra. **»Vesela sem, da sem na najpomembnejši tekmi zimske sezone dosegla najboljši izid sezone, še več, kariere. To je res lepa popotnica za poletje, ko se želim vse bolj približevati meji petih metrov. Zdaj vem, da sem tega sposobna,«** je bila zadovoljna nekdanja mladinska svetovna podprvakinja Šutejeva. Višino 4,71 metra, kar je bil do zdaj rekord v dvorani, je skočila 2. februarja 2014 v Moskvi, na prostem pa je rekordnih 4,73 metra dosegla 15. septembra lani v Velenju.

Na tekmi v Clermontu, na kateri so tekmovali le v skoku s palico, je zmagala Morrisova, aktualna svetovna dvoranska prvakinja ter olimpijska in svetovna podprvakinja. Pred Šutejevo je bila le še nekdanja

svetovna prvakinja na prostem in v dvorani Yarisley Silva iz Kube, ki je prav tako kot članica celjskega Kladivarja skočila 4,74 metra, vendar v prvem poskusu. Šutejevi je rekordni skok uspel tehnično skoraj popolno: **»Bila je izjemna konkurenca, kar me je še dodatno motiviralo. Pa tudi občinstvo je bilo neverjetno. Ker je bila na tekmovanju le naša disciplina, je bilo navijanje izjemno. Kaj takega si vsakdo želi.«**

**»Še vedno ima rezerve in lahko gremo z optimizmom v prihodnost. Prepričan sem, da nam bo ta prinesla še veliko veselja. Je med petimi najboljšimi na svetu, to je super. Okrepila se ji je samozavest, vidi, da je sposobna in da smo na pravi poti, da imamo pravo vizijo,«** je prepričan njen trener Milan Kranjc.

## IN POTEM JE BIL MRK

Potem je nastopila pandemija, najprej popolna osamitev, prepoved vseh treningov, potem je uspela trenirati pod kozolcem, na začetku maja

pa že na stadionu. Potem je bilo lažje. Od njenega rekordnega skoka je minilo že skoraj štiri mesece. **»Vse so odpovedali, jaz pa treniram. Zdaj sem na stadionu, vmes pa je bilo res precej improvizacije in sem morala trenirati po prirejen programu,«** je dejala Šutejeva, ki je potrdila, da je bilo najhujše psihološko prebroditi osamitev, odpoved tekmovanj, na novo postaviti cilje ... **»Bila sem v najboljši formi v življenju, pred mano so bili olimpijske igre in evropsko prvenstvo, kjer sem imela visoke cilje ... Zagotovo je to psihološko vplivalo name. Imela sem kar nekaj nihanj v razpoloženju. Spraševala sem se, kako bo, kako naprej ... Celotno leto do naslednjih olimpijskih iger, ki bodo zdaj 2021, je izginilo z mojega športnega programa. Sezono bi morala začeti že zelo zgodaj, z diamantno ligo aprila v Dohi. S tem sem se pač morala sprijazniti. Zavedam se, da nisem samo jaz v takem položaju, ampak da so v enakem 'zосу' tudi vse moje tekmiče, vsi športniki. Situacija ni bila slaba oziroma neprijetna samo zame, ampak za vse**

# PRIKLOPLJENI NA POZITIVNO ENERGIJO

Verjamemo v svetlo energetska prihodnost. Kot največji slovenski proizvajalec in prodajalec električne energije iz lastnih, domačih virov s pozitivnostjo sprejemamo odgovornost trajnostnega energetskega prehoda v Sloveniji. Naše elektrarne že zdaj proizvedejo več kot tri četrtine vse električne energije iz obnovljivih virov. Kot osrednji steber slovenskega elektroenergetskega sistema zagotavljamo stabilno in zanesljivo oskrbo. Naše delovanje in razvoj temeljita na načelu odgovornosti do okolja in družbe. Z izkušnjami in znanjem več kot tri tisoč strokovnjakov v skupini HSE odpiramo nove razvojne priložnosti, ob stalnem nadgrajevanju strateških partnerstev tako doma kot v tujini pa utiramo pot v zanesljivo prihodnost proizvodnje električne energije.





vrhunske športnike. Pomagalo pa je, da je trener ostal pozitiven. Zelo težko je bilo predvsem tistih nekaj tednov na začetku epidemije, ko je bilo vse skupaj res prava muka. Potem pa je šlo naprej. Pomagalo je tudi to, da sem ostala zdrava. Imela sem sicer manjše bolečine, ker sem trenirala na neravni podlagi in se je malce spet vnela tetiva. Toda tega sem že vajena, saj se mi to zgodi vsako leto zaradi kroničnega vnetja. Zdaj sem že v redu in komaj čakam prvo tekmo,« je razmišljala slovenska rekorderka, ki bo prvič v poletni sezoni 2020 nastopila na atletskem pokalu Slovenije, ki bo v Ljubljani 4. in 5. julija. »Saj bi nastopila prej, vendar bo to prva tekma, ki bo imela v programu tudi skok s palico,« se je nasmejela Tina, ki računa, da bo avgusta, ko bodo na sporedu mednarodne tekme, lahko nastopila tudi na kakšnem mitingu v tujini. »Zagotovo računam na to, da bom nastopala v tujini. Kot trenutno kaže, bodo poskušali izpeljati diamantno ligo in verjamem, da bom nastopila na katerem od teh velikih mitingov. Morda bom

nastopila tudi na kakšnem drugem mitingu v tujini. Toda vse je odvisno od tega, kako bo s prehajanjem državnih meja. V Evropi, Evropski uniji, znotraj schengenske meje bomo, kot kaže, lahko nastopali,« je razmišljala Šutejeva, ki si je kljub podretemu načrtu za leto 2020 postavila nove cilje. »Cilje moraš imeti, kajti ti so prava motivacija za trening. In moj cilj za leto 2020 je, da izboljšam državni rekord. Zdaj se nočem ustaviti. Nočem imeti slabe rezultate in potem v letu 2021 pričakovati, da bom kar tako prišla nazaj. Tudi letos moram napredovati. Res je, da sem napredovala že pozimi, toda hočem napredovati tudi poleti in ne čakati do naslednje zime. Tudi s psihološkega vidika to ne bi bilo dobro. Prepričana sem, da sem vsaj tako dobro pripravljena kot pozimi. Manjka mi le še to, da pridem na daljši zalet,« je odločna Ljubljančanka na začasnem delu v Celju, ki si je seveda ogledala tudi ekshibicijske skoke s palico v koronačasu. »Bilo jih je užitek gledati. Zabavno je bilo. Samo potem pomisliš, kako bi bilo, če bi imel tudi sam na dvorišču tekmovališče za skok s palico,« se je nasmejela Tina, ki ima trenutno peti rezultat na svetu. Na začetku leta je Šutejeva govorila celo o petih metrih, ki jih vidi pod seboj. »O aktivnih petih metrih trenutno ne razmišljam. Želim pa stalno skakati na višini 4,80 metra, ne da mi uspe samo en tak rezultat. Potem bo lažje za naprej in pride do premika do petih metrov. Želim si tudi dobro nastopiti na domačih tekmah, ker bo potem lažje priti na dobre mednarodne mitinge,« je o višinah govorila Tina, katere služba je sicer za mnoge precej monotona: »Jutranja kavica, zajtrk, gimnastika ali trening, kosilo, glavni popoldanski trening in večerja. To je to.« Tina ni taka oseba, da bi bila zelo aktivna na družbenih omrežjih, toda ... »Vem, da bi se morala včasih kar malce prisiliti,« je navrgla Šutejeva, ki je zelo skromna oseba. Plača v državni upravi in denarna pomoč zveze sta dovolj, da shaja: »Ne morem dajati denarja na kupček, ampak gre. Se ne pritožujem.«

In potem spet pridejo rekordi.

## Nezgoda, ki je napovedala turbulentno leto

Tina je zmagala na mitingu v Ostravi s palico s 4,62 metra, čeprav je imela na poti precej težav in ji je na avtocesti zaradi sunka vetra s strehe odneslo palice. »Na poti v bližini Dunaja je hud sunek vetra odtrgal prtljažnik s palicami, ki so se razletele po vozišču. Palice so dolge pet metrov in skupno težke 25 kilogramov, lahko bi se zgodila tudi zelo huda nesreča, poškodovan pa je bil le en avtomobil. Uspelo nama je pobrati palice in z njimi tudi tekmovati. Toda vse skupaj je bilo zelo stresno in kot v grozljivki,« je dejal trener Šutejeve Milan Kranjc in dodal: »Lahko bi prišlo tudi do verižnega trčenja na štiripasovnici, a je le en avto zapeljal čez palice. Na kakšen način nama je uspelo palice pobrati, še zdaj ne vem. Prišla je policija, popisala stvari, midva sva nato šla v mehanično delavnico, kjer pa nama niso mogli pomagati. Sledila je improvizacija. Odšla sva v nakupovalno središče, kjer sem kupil nekaj stvari, s katerimi sva usposobila prtljažnik za nadaljevanje poti. Potem sva preizkusila vse palice, za katere je v prejšnji sezoni plačala 7200 evrov. No, z njimi je lahko nato nastopila in prišla do zelo dobrega izida.«



## SVETOVNA LESTVICA 2020

### atletinja kraj/datum višina

|                      |                         |      |
|----------------------|-------------------------|------|
| 1. A. Sidorova (Rus) | Moskva/29. 2.           | 4,95 |
| 2. S. Morris (ZDA)   | New York/8. 2.          | 4,91 |
| 3. J. Suhr (ZDA)     | Albuquerque/15. 2.      | 4,85 |
| 4. R. Peinado (Ven)  | Lievin/19. 2.           | 4,78 |
| 5. T. Šutej (Slo)    | Clermont-Ferrand/23. 2. | 4,74 |
| 5. A. Begtsson (Šve) | Växjö/22. 2.            | 4,74 |
| 5. Y. Silva (Kub)    | Clermont-Ferrand/23. 2. | 4,74 |

## SKOKI ŠUTEJEVE V LETU 2020

|             |                  |      |
|-------------|------------------|------|
| 22. januar  | Novo mesto       | 4,50 |
| 26. januar  | Videm            | 4,55 |
| 1. februar  | Zagreb           | 4,67 |
| 5. februar  | Ostrava          | 4,62 |
| 19. februar | Lievin           | 4,53 |
| 23. februar | Clermont-Ferrand | 4,74 |

# Joma

ATLETSKA  
ZVEZA  
SLOVENIJE



## SUPERCROSS S

LETOS ATLETSKA LIGA TELEKOM SLOVENIJE 2020

# Danes za jutri



**Atletska zveza Slovenije bo v sodelovanju z organizatorji največjih mitingov v državi letos spet organizirala atletsko ligo Telekom Slovenije, ki pa zaradi koronavirusa in omejitev za tekmovanje vsaj na začetku še ne bo mednarodna.**

»Skupni nagradni sklad bo 31.500 evrov, skupni stroški organizacije za AZS pa okrog 50.000 evrov,« je pojasnil direktor atletske zveze Nejc Jeraša.

Lani je po daljšem premoru liga ponovno zaživela. Serija tovrstnih tekmovanj je pred tem prvič potekala med letoma 2007 in 2012.

Tudi letos bo v povsem spremenjenem koledarju tekmovanj prva od šestih tekem lige potekala v Slovenski Bistrici, namesto običajnega termina ob koncu maja bodo tokrat Stepišnikov memorial v metu kladiva in druge discipline v soboto, 13. junija.

V soboto in nedeljo, 4. in 5. julija, bo prva velika članska tekma; v Ljubljani bo potekal atletski pokal Slovenije (APS). Državno prvenstvo bo 25. in 26. julija v Celju. V torek, 23. junija, bodo v Mariboru pripravili miting z memorialno disciplino Iztoka Ciglarčiča v teku na 1500 metrov. V Ljubljani bo 15. memorial Matica Šušteršiča in Patrika Cvetana 16. julija. Tradicionalni miting v Novem mestu bo v sredo, 2. septembra.

Obe prvenstvi, državno prvenstvo in atletski pokal, bosta tudi štelili za Atletsko ligo Telekom, poleg bistriškega mitinga pa še trije. AZS bo ob koncu tekmovanj po najboljših pet v moški in ženski konkurenci nagradila z 2000, 1500, 1000, 750 in 500 evri bruto, vsak, ki se bo potegoval za nagrado, pa bo moral nastopiti vsaj na štirih mitingih. Za te končne nagrade so bodo lahko potegovali le slovenski atleti in atletinje, tudi če bi bila pozneje v sezoni liga lahko tudi mednarodna.

Na mitingih bodo, razen na državnem prvenstvu in pokalu, delili denarne nagrade za po osem najboljših rezultatov v obeh konkurencah po tablicah mednarodne zveze (600, 500, 400, 250, 200, 150 in 100 evrov).

Pri končni razvrstitvi se bo upošteval seštevek točk štirih najboljših rezultatov v katerikoli disciplini s štirih različnih mitingov. Prvo mesto bo prineslo štiri točke, drugo dve, tretje pa eno točko. Upoštevali bodo le tiste rezultate, ki presegajo 950 točk po mednarodnih tablicah.

Dodatne točke bodo prinesli članski državni rekordi (4) ter po mednarodnih tablicah med 950 in 999 točkami eno dodatno točko, med 1000 in 1049 dve, med 1050 in 1099 tri, med 1100 in 1149 štiri, 1150 in 1199 pet, med 1200 in 1249 pa šest dodatnih točk.

Nad 1200 točk po tablicah dosežejo le redki slovenski rekordi, med njihovimi nosilci je tudi zlati olimpijonec Primož Kozmus, najboljši slovenski atlet v zgodovini, ki je kladivo največ vrgel leta 2009 (82,58 m). Prav tako se je treba v moškem teku približati meji 10 sekund (10,01), česar ni dosegel niti slovenski rekorder Matic Osovnikar. Rezultati, doseženi s preveliko pomočjo



vetra, se bodo tudi upoštevali v točkovanju za skupni izid. Če bosta dva atleta v končni razvrstitvi dosegla enako število točk, bo boljši tisti, ki bo imel absolutno boljši izid po tablicah svetovne atletike na kateremkoli tekmovanju Atletske lige Telekom.



## KDO BO LETOS PRVI PREČKAL CILJNO ČRTO?

Lanska skupna zmagovalca slovenske mednarodne atletske lige sta bila sprinterka Maja Mihalinc in metalec kladiva Nejc Pleško. Oba bosta v letošnji ligi branila naslova. »Atletska liga Telekom Slovenije 2020 bo tudi letos ne glede na razmere, čeprav brez gledalcev in mogoče do konca zgolj z našimi atleti. Že lani smo se po šestletnem premoru kar pogumno odločili, da pripravimo ligo. Letos bo za naše predstavnike v sezoni brez velikega tekmovanja še toliko bolj pomembna,« je pojasnil predsednik Atletske zveze Slovenije Roman Dobnikar in dodal, da bodo tekme prek interneta prenašali tudi v živo.

»Lani sem imela odlično sezono, letošnja zimska je bila celo na najvišji ravni v moji karieri,

**13. junij – Slovenska Bistrica**

**23. junij – Maribor**

**4.–5. julij – APS/Ljubljana**

**16. julij – Ljubljana**

**25.–26. julij – državno prvenstvo/Celje**

**2. september – Novo mesto**

zato sem se zelo veselila poletne sezone, a bo povsem drugačna od pričakovanj. Zamudila sem tudi mesec dni treningov, ker sem morala zaradi omejitvenih ukrepov nekaj časa teči po pesku in to ni bilo dobro za mojo tetivo, zaradi katere sem morala prej izpustiti skoraj dve sezoni,« je povedala Mihalinceva, ki je bila izbrana tudi za atletinjo lanskega leta pri nas. **»Osrednji cilj bodo olimpijske igre prihodnje leto, v tem letu namreč ni kakšnega večjega mednarodnega atletskega dogodka. Naša liga bo zelo pomembna, da ne bi ostali brez pravega tekmovalnega ritma. Tudi ne bodo le 'vaške tekme', ker so tekmovanja naše lige zelo dobro organizirana,«** je ocenil Pleško.

Vodja strokovnega sveta AZS Vladimir Kevo ju je dopolnil: **»Končno. Atletska sezona se je začela 31. maja v Radovljici, vsi naši atleti pa so tudi v času omejitvenih ukrepov vadili tako ali drugače. Na AZS smo pripravili nov koledar in vanj umestili zelo pomembno mednarodno ligo in skoraj vsak teden imajo člani vsaj eno tekmo. To pomeni, da bodo imeli vsaj dobro slovensko konkurenco in da tekmovanja vendarle bodo. Upam, da v drugem delu tudi z gledalci. Vprašanje je, kako bo letos od avgusta najprej potekala mednarodna sezona, tudi kar zadeva možnost potovanj.«**

## 31.500

evrov bo skupni nagradni sklad  
Atletske lige Telekom Slovenije.

Boštjan Fridrih, direktor mitinga v Slovenski Bistrici, s katerim se bo 13. junija začela Atletska liga Telekom Slovenije 2020, je dejal, da bodo mogoče letos stopničko nižje od zadnjih let, tudi zato, ker ne bo mednarodne udeležbe. Razen Mihalinceve, ta bo prvič tekmovala verjetno v Mariboru, pa so po Fridrihových besedah vsi najboljši Slovenci potrdili prihod. **»Toda tradicionalnega golaža letos ne bo, bo po drugo leto,«** je hudomušno zaključil Fridrih.

Albert Šoba, prvi mož največjega slovenskega kluba, ljubljanskega Massa, je povedal, da bo miting v slovenski prestolnici 16. julija, zaradi zgoščenega nogometnega državnega prvenstva dan pozneje od predvidenega. **»Poskušali bomo narediti večerni miting pod žarometi. Sem pa vesel denarne pomoči AZS, ker je v teh časih zelo težko dobiti sponzorje,«** je izpostavil Šoba.

**»Za zdaj kaže, da ne bo gledalcev niti ne mednarodne udeležbe. A kot nekdanji atlet sem vesel, da bomo pri nas vseeno imeli dobre tekme v tej čudni sezoni,«** je pojasnil Sebastijan Jagarinec ob predstavitvi mariborskega mitinga, ki bo v torek, 23. junija.

Andrej Jeriček je predstavil tradicionalni miting v Novem mestu, s katerim se bo liga končala v sredo, 2. septembra. **»Bo enaintrideseti po vrsti in v vsem tem času smo kljub vojni za Slovenijo pripravili tekmovanje, kot tudi ob obnavljanju stadiona, zato sem prepričan, da ga bomo na vrhunski ravni tudi letos. A bi ga težko brez organizacijske in finančne pomoči AZS.«**



SLOVENIJA MED PRVIMI NA SVETU PRIPRAVILA URADNE ATLETSKE TEKME

# In prav je tako, predvsem zaradi mladih

**Zadnji dan maja 2020 je bila v Sloveniji prva uradna pokoronska atletska tekma. To sicer ni bila prva uradna pokoronska tekma na svetu, je bila pa prva, na kateri je bilo na sporedu več disciplin, tako tekaških kot tehničnih. In v slovenski zvezi so se odločili da prva, predvsem zaradi mladih, saj njim tekmovanja dajejo spodbudo za delo naprej.**



gorenjskimi vršaci v ozadju ter nima tribun in v vsakem primeru ne bi bilo gledalcev.

Starši otrok, ki so s sijočimi obrazi na prvi tekmi in druženju z vrstniki po dolgem premoru prevladovali med nekaj nad 300 udeleženci, so na svoj naraščaj v lepem sončnem vremenu čakali za ograjo stadiona.

Ta je v neposredni bližini Osnovne šole Antona Tomažca Linharta, kjer je bilo zato dovolj prostora za garderobe. Tam so se najprej zvrstili udeleženci posameznih disciplin. Deklice z velikimi tablami z napisi disciplin in starostne kategorije so nato nastopajoče iz »prijavnice«, kjer ni manjkalo razkužil, pospremile na stadion.

Ni bilo nobene gneče znotraj ograjenega prostora in tudi ne zunaj njega, saj so vsi takoj po nastopu pobrali svoja oblačila in zapustili stadion. Tudi trenerji so se zbirali le ob tablah, ki so bile nameščene blizu posameznih tekmovališč ali cilja.

Izidi na poznem uvodu te posebne športne sezone za večino niso bili v ospredju, tudi ne za Zupinovo, ki je ubranila lansko memorialno zmago na tretjem mitingu v spomin na avgusta 2017 prerano, po hudi boleznini preminulo Marjano Lužar Kobelenski, svetovno mladinsko podprvakinja na 400 m ovire (leta 1990 v Plovdivu).

**»Cilj je bil, da pridem na tekmo in odtečem. Glede na to, kaj se mi je dogajalo v zadnjih dveh**

## RADOVLJICA

Slovenska rekorderka Agata Zupin na 400 m ovire (1:00,85) in Jure Grkman na 200 m (21,44), slednji z močnim vetrom v prsi (- 2,0 m/s), sta po pričakovanju zanesljivo zmagala na mitingu v Radovljici, prvem po epidemiji koronavirusa in enem prvih med ponovno oživiljenimi športnimi tekmovanji v Sloveniji.

Posebej dober je bil čas Grkmana, ki je bil sekundo počasnejši od državnega rekorda Matica Osovnikarja. Slovenski rekorder Matija Kranjc je v metu kopja s 70,52 m sicer slavil med člani, a ga je v absolutni konkurenci ugnal starejši mladinec Filip Dominković, član velenjskega kluba je bil prvi s 70,94 m.

Miting je bil sicer prav na zadnji dan epidemije, ki se je uradno končala dan pozneje, v ponedeljek, zato je bilo v veljavi še nekaj več ukrepov za zajezitev virusne bolezni, za katere so morali poskrbeti organizatorji na čelu s predsednikom radovljiškega kluba Zvonetom Prezljem.

Atletsko tekmovališče je bilo na neki način simbolično za prvo tekmovanje, saj je obdano z zelenjem in





dneh, ko je umrl dedek ... Sicer sem zadovoljna, da po težavah s poškodbami tokrat nisem imela nobenih težav. V tej sezoni želim izboljšati osebne rekorde, na 400 m ovire s tem državnega, in doseči tudi normo za Ol, čeprav ta po odločitvi mednarodne zveze ne bo veljavna. Ampak bom pomirjena, ker bom vedela, da sem na dobri poti za naslednje, olimpijsko leto,« je povedala Zupinova. Dvaindvajsetletnica je na neki način tudi naslednica Marjane Lužar, saj je s 56,52 s julija pred tremi leti postavila še zdaj veljavni članski rekord na nizkih ovirah. Leta 2017 je osvojila tudi srebrno kolajno na mladinskem evropskem prvenstvu in bila 21. v polfinalu SP na svojem prvem velikem članskem tekmovanju.

Trinajst let starejši Matija Kranjc je bil že osmi na EP 2014, nastopil je na Ol, a so slednje zaradi izjemno visokih norm za nastop za Slovence ta čas zelo oddaljen cilj, po dolgem času pa je Kranjc izgubil tudi na domači tekmi, boljši je bil 18 let mlajši Dominković. »Mislim, da gospodje, ki odločajo o normah, ne vedo, kaj delajo, ampak ne glede na to niti kdaj prej nisem treniral za druge, nisem potreboval norm za spodbudo, imel sem in še vedno imam lastne cilje ter jih poskušam doseči. Še vedno se nadejam, da bi za drugo leto izpolnil normo za EP,« je povedal Kranjc, ki proizvaja karbonske komponente za avtomobilsko industrijo, ob tem pa še trenira šestkrat tedensko. Državni rekord je leta 2016 z 81,13 m postavil v Brežicah, norma za Ol v Tokiu 2021 pa je 85 m, 85,38 m pa je bilo dovolj za olimpijski bron leta 2016 v Rio de Janeiru ...

Dvajsetletni Grkman bi moral za normo na pol stadionskega kroga za Ol v Tokiu teči 20,23 sekunde, tokat pa se je povsem približal svojemu osebnemu rekordu 21,19. »Ko sem videl čas po prihodu, sem naprej mislil, da bi lahko tekel tudi malo hitreje. Potem pa sem videl tudi moč vetra in lahko rečem, da sem zadovoljen. Lani sem tu začel z 21,29, a z vetrom v hrbet. Malo se moram še posvetiti hitrostni vzdržljivosti, potem bo še bolje. Moj glavni cilj bodo dobri nastopi na slovenski ligi, norma za Ol pa je kar oddaljena, moram biti realen, s kakšno slovensko štafeto bi bilo to bolj mogoče,« je pojasnil Grkman.

## KRANJC

Luka Janežič, slovenski rekorder v teku na 400 m, je na pol krajši razdalji na atletskem mitingu v Kranju zmagal s časom 20,88 s (veter +0,5 m/s). Na 26. mitingu Vučko je med atletinjami na tej razdalji slavila Anita Horvat s 23,94. Agata Zupin je na 300 m slavila s 37,59 s, Žan Rudolf pa na 600 m (1:16,57). Jure Grkman (Kamnik) je na 300 m brez težav z več kot sekundo naskoka ugnal vse tekmece (33,04). Na 200 m je bil drugi Lovro Mesec Košir (Mass, 21,19) in tudi ni zelo veliko zaostal za Janežičem, tretji je bil Rok Kocina

(Gorica, 21,98). Janežič, član celjskega Klavarjarja, je na svoji prvi tekmi v sezoni nastopil v disciplini, v kateri sicer ne teče na velikih tekmovanjih, in slabe pol sekunde zaostal za slovenskim rekordom (20,47) Matica Osovnikarja iz leta 2004.

»Zelo sem zadovoljen, nisem bil daleč niti od osebnega rekorda 20,60. Mogoče zadnji dve sezoni nista bili najboljši in sem bil že malo skeptičen pred to tretjo v nizu. Nisem poškodovan, sem v dobri formi, to lahko rečem po prvem nastopu, gotovo pa še ne v zeleni. S tekmami se bo zdaj le še vzpenjala. Lažje bo, ker se je prva tekma končala z dobrim izidom. Na treningih smo delali v pravi smeri,« je dejal Janežič.

»Cilj je bil dober čas na 200 m. Tekla sem dobro in sem zadovoljna, to je bila moja prva tekma po skoraj letu dni, ker sem izpustila zimsko sezono. Ker ni nobene velike tekme v tej poletni sezoni, bo to težava, a poskušala bom izboljševati osebne rekorde,« je pojasnila Horvatova. Rekorderka na 400 m je bila na pol stadionskega kroga v cilju 34 stotink pred Zalo Istenič (Mass, 24,28). Zupinova je bila več kot pol sekunde pred tekmicami, druga je bila Maja Pogorevc (38,32). Najhitreje na 300 m (36,77) je Zupinova do zdaj tekla pred slabimi tremi leti v Domžalah, v Radovljici pa je prejšnji vikend začela sezono na 400 m ovire (1:00,85). »Bolj sem vesela po današnjem nastopu kot sem bila po prvem pred tednom dni. Na 100 m se mi pozna, nismo se na treningih še posvečali hitrostni vzdržljivosti. A sem po teku na 300 zadovoljna. Le zadnjih 100 m bi morala bolj paziti na tehniko, preveč sem bila naprej s telesom in potem ne odriavam pravilno,« je pojasnila Zupinova.

Slovenski rekorder na 800 m je Rudolf, rekord iz leta 2016 ima tudi na neolimpijski razdalji 600 m (1:15,49). Za tem časom je član ljubljanskega Massa tokrat zaostal dobro sekundo in za malo manj kot dve ugnal vse tekmece. »Zadovoljen sem, če bi imel še kakšnega tekača za narekovanje ritma ali močnejšo konkurenco, bi tekel rekord. A sem od 300 m naprej tekel sam. To je dober začetek sezone, ki pa bo posebna. Odhajam na Finsko, domov bom prišel, da bom nastopil na atletskem pokalu in državnem prvenstvu, avgusta pa pričakujem že močne mednarodne mitinge tudi na 800 m,« je pojasnil Rudolf.

Miting v gorenjski prestolnici je bil posvečen pokojnemu trenerju Dobrivoju Vučkoviću; na njem so sicer nastopili večinoma tekmovalci v mlajših kategorijah, skupaj je bilo skoraj 1000 nastopajočih.

## DOMŽALE

Kristjan Čeh (Ptuj) je na metalnem mitingu v Domžalah izboljšal skoraj 21 let star slovenski članski rekord v metu diska s 66,29 m. Prejšnji rekord, 64,79 m, je Igor Primc dosegel 10. septembra 1999 v Novem mestu. To pa ni bil edini državni rekord na mitingu. Jan Emberšič je med mlajšimi mladinci izboljšal lasten državni rekord v metu kladiva, ki ga je postavil marca. Petkilogramsko kladivo je zalučal 71,05 m. Z 69,49 m mu je tesno sledil Jakob Urbanč. V metu kladiva v članski kategoriji sta zmagala Nejc Pleško (70,27 m) in Barbara Špiler (64,44 m).

# TEKMOVANJA NA PROSTEM V LETU 2020

| MAJ              |                                    |   |
|------------------|------------------------------------|---|
| ne 31.5.         | Radovljica                         | MEDNARODNI ATLETSKI MITING Memorial Marjane Lužar Kobelenski v teku na 400 m ovire<br>»RADOVLJICA 2020              |
| JUNIJ            |                                    |   |
| so 6.            | Kranj                              | 26. mednarodni atletski miting Kranj 2020 - Memorial Vučko  |
| ne 7.            | Domžale (AK Domžale)               | Miting v metih  |
| čet 11.          | Ljubljana (AD Mass)                | Massov miting v metih 2020  |
| so 13.           | Slovenska Bistrica                 | Atletski miting Slovenska Bistrica 2020 ter Stepišnikov memorial v metu kladiva                                     |
| ne 14.           | Tolmin (AD Posočje)                | Prvenstvo Slovenije v posamičnem in ekipnem mnogoboju za pionirje / pionirke (U14)                                  |
| so 20.           | Slovenj Gradec (AK Slovenj Gradec) | Atletski pokal Slovenije za mlajše mladince in mlajše mladinke  |
| to 23.           | Maribor                            | Mednarodni atletski miting in 7. memorial Iztoka Ciglariča v teku na 1500m  |
| so 27.           | Novo mesto (AK Krka Novo mesto)    | Atletski pokal Slovenije za pionirje in pionirke (U16)  |
| JULIJ            |                                    |   |
| so 4. - ne 5.    | Ljubljana (AD Mass)                | Atletski pokal Slovenije za člane in članice  |
| so 11. - ne 12.  | Nova Gorica (AK Gorica)            | Prvenstvo Slovenije za mlajše člane in mlajše članice<br>Prvenstvo Slovenije za mlajše mladince in mlajše mladinke  |
| čet 16.          | Ljubljana                          | 15. Memorial Matica Šušteršiča in Patrika Cvetana   |
| so 18. - ne 19.  | Novo mesto (AK Krka Novo mesto)    | Prvenstvo Slovenije za mladince in mladinke   |
| so 25. - ne 26.  | Celje (AD Kladivar Celje)          | Prvenstvo Slovenije za člane in članice   |
| AVGUST           |                                    |   |
| so 22.           | Murska Sobota (AK Pomurje)         | Priložnost za mlade in 1. Memorial Baleka   |
| so 22.           | <b>Zagreb (HRV)</b>                | <b>Balkansko prvenstvo v polmaratonu</b>  |
| ne 23.           | Bled (AD Bled)                     | Atletski miting Zvezde prihodnosti  |
| sr 26.           | Šentjernej (AK Šentjernej)         | 20. Atletski miting "Jernejevo 2020" in memorial Poldeta Bučarja  |
| so 29.           | Velenje (AK Velenje)               | Ekipno prvenstvo Slovenije za mlajše mladince in mlajše mladinke (discipline 1. + 2.dan)                            |
| SEPTEMBER        |                                    |   |
| sre 2.           | Novo mesto (AK Krka Novo mesto)    | 31. mednarodni atletski miting - Novo mesto 2020  |
| so 5. - ne 6.    | Celje (AD Kladivar Celje)          | Atletski pokal Slovenije za starejše mladince in starejše mladinke  |
| so 5. - ne 6.    | Ptuj (AK Ptuj)                     | Ekipno prvenstvo Slovenije za pionirje in pionirke (U12) in (U14)   |
| so 5.            | <b>Kraljevo (SRB)</b>              | <b>Balkansko prvenstvo za mlajše mladince in mladinke (U18)</b>   |
| so 12. - ne 13.  | Ravne (KAK Ravne)                  | Prvenstvo Slovenije za pionirje in pionirke (U16)   |
| so 12. - ne 13.  | Celje (AD Kladivar Celje)          | Ekipno prvenstvo za člane   |
| so 12. - ne 13.  | <b>Istanbul (TUR)</b>              | <b>Balkansko prvenstvo za mladince in mladinke (U20)</b>  |
| ne 13.           | <b>Kyustendil (BUL)</b>            | <b>Balkansko prvenstvo v maratonu</b>   |
| so 19. - ne 20.  | <b>Cluj-Napoca (ROM)</b>           | <b>Balkansko prvenstvo za člane in članice</b>  |
| po 14. - pe 2.10 |                                    | Področna ekipna tekmovanja za osnovne in srednje šole   |
| so 26. - ne 27.  | Maribor (AD Štajerska)             | Prvenstvo Slovenije za pionirje in pionirke (U14) in (U12)  |
| so. 26.          | Ptuj (AK Ptuj)                     | Ekipno prvenstvo Slovenije za starejše mladince in starejše mladinke  |
| ne 27.           | Slovenske Konjice (KAŠ)            | Prvenstvo Slovenije v cestnem teku na 10 km<br>8. Konjiški maraton  |
| OKTOBER          |                                    |   |
| so 3. - ne 4.    | Nova Gorica (AK Gorica)            | Atletski pokal Slovenije v mnogobojih + PS v dolgih tekih in tekmovalni hoji  |
| so 4.            | Novo mesto (Fit Klub)              | Prvenstvo Slovenije v polmaratonu, Novomeški polmaraton   |
| sre 7.           |                                    | Ekipno prvenstvo za srednje šole  |
| če 8.            |                                    | Ekipno prvenstvo za osnovne šole  |
| so 10.           | Murska Sobota (AK Pomurje)         | 54. Kros občinskih reprezentanc, Prvenstvo Slovenije v krosu  |
| so 24.           | <b>Poiana Braşov</b>               | <b>Balkansko prvenstvo v gorskih tekih (gor/dol)</b>  |
| so 24.           | Ljubljana (Timing Ljubljana)       | 24. Ljubljanski maraton za osnovne in srednje šole<br>Prvenstvo Slovenije v uličnem teku za osnovne in srednje šole |
| ne 25.           | Ljubljana (Timing Ljubljana)       | Prvenstvo Slovenije v maratonu, 25. Ljubljanski maraton   |
| NOVEMBER         |                                    |   |
| so 14.           | <b>Vrnjačka Banja (SRB)</b>        | <b>Balkansko prvenstvo v krosu</b>  |
| DECEMBER         |                                    |   |
| ne 13.           | <b>Dublin-Fingal (IRL)</b>         | <b>26. SPAR EVROPSKO PRVENSTVO V KROSU<br/>rok za prijavo: 3.12.</b>  |
| so 12.           | Ajdovščina (ŠDTVd)                 | 1. Prvenstvo Slovenije v teku na 100km  |
| pe 18.           | Brežice                            | Božični miting  |

AZS PODPISALA POGODBE S 94 ATLETI IN ATLETINJAMI ZA LETO 2020

**Slovenski atleti in atletinje s pogodbami AZS**

(skupno število: 94)

**Vrhunska selekcija (5 – 11.000 evrov):**

Tina Šutej (skok s palico), Maruša Mišmaš (3000 m zapreke), Maja Mihalič (100 in 200 m), Luka Janežič (400 m), (?) Martin Ratej (met kopja)

**Vrhunska selekcija 2 (9 – 6500 evrov):**

Maruša Černjul (skok v višino), Agata Zupin (400 m ovire), Nejc Pleško (met kladiva), Žan Rudolf (800 m), Veronika Domjan (met diska), Anita Horvat (400 m), Neja Filipič (troskok), Kristjan Čeh (met disk), Joni Tomičič Prezelj (100 m ovire)

**Mednarodna selekcija (3 – 2500 evrov):**

Barbara Špiler (met kladiva), Blaž Zupančič (suvanje krogle), Klara Lukan (5000 m)

# Podpisali so pač na Japonskem

**Atletska zveza Slovenije je podpisala pogodbe z najboljšimi atleti in atletinjami za leto 2020. Podpis pogodb je bil simbolično kar na Japonskem (na japonskem veleposlaništvu v Ljubljani, ki spada pod japonsko jurisdikcijo), saj naj bi bile letos olimpijske igre v Tokiu. No, bodo pa naslednje leto. Dogodek je gostil veleposlanik Japonske v Sloveniji, njegova eksclenca Masaharu Jošida.**



poletni časovni okvir), in sicer Tina Šutej, Maja Mihalič in Maruša Mišmaš. Vse tri so uvrščene v vrhunsko selekcijo, ki jo bo slovenska zveza najvišje finančno podprla – z 11.000 evri. Poleg omenjenih treh deklet pa sta v vrhunski selekciji še Luka Janežič in Martina Ratej (status slednje je za zdaj zamrznjen, dokler ni uradno jasno, kaj se dogaja z njenim suspenzom oziroma domnevno kršitvijo protidopinških pravil na olimpijskih igrah v Londonu 2012).

V vrhunski selekciji, v kateri bo vsak dobil po 6500 evrov, je devet atletinj in atletov – Maruša Černjul, Agata Zupin, Nejc Pleško, Žan Rudolf, Veronika Domjan, Anita Horvat, Neja Filipič, Kristjan Čeh in Joni Tomičič Prezelj. V mednarodni selekciji pa so še trije, ki bodo v letu 2020 dobili po 2500 evrov pomoči od zveze: Barbara Špiler, Blaž Zupančič in Klara Lukan. Preostali atleti in atletinje so v nižjih kategorijah, skupno pa ima pogodbe z zvezo sklenjene 94 atletov in atletinj.

Na japonskem veleposlaništvu je bilo druženje z gosti res prijetno, najboljši slovenski atlet vseh časov Primož Kozmus pa je ob tem obudil svoj nastop na Ol 2008 v Pekingu, kjer je do zdaj edino slovensko atletsko olimpijsko zlato osvojil s šestimi meti kladiva čez 80 metrov, za prvo mesto pa bi bil dovolj že eden. Zdej je trener Barbare Špiler in Nejca Pleška, ki ju bo v svoji disciplini poskušal pripeljati na Ol v Tokio. V japonski prestolnici je leta 1964 svetovno slavo z olimpijskim zlatom in bronoma doživel najuspešnejši slovenski športnik vseh časov Miroslav Cerar, ki je skupno osvojil 30 kolajn na največjih tekmovanjih v gimnastiki. Tokrat se je dotaknil tudi svojih atletskega treningov, saj je bila ob gimnastiki sestavni del treningov takratnih telovadcev atletika, tako teki kot meti, atleti in telovadci pa so si pri vadbi in tekmovanjih delili telovadnice in zunanje objekte. Cerar, ki bo v Tokiu vodil slovensko olimpijsko delegacijo, je priznal, da sam ni bil niti približno tako dober atlet, kot so bili nekateri atleti uspešni v gimnastiki.

Dogodek sovpada tudi z veliko obletnico slovenske atletike, saj bo letos minilo stoletje od prve tekme, organizirane na slovenskih tleh.

Atletska zveza Slovenije je podpisala pogodbe s 94 atleti in atletinjami, med njimi pa so vsi tisti, od katerih zveza pričakuje najboljše izide. Predsednik atletske zveze Roman Dobnikar je izpostavil, da je skupna vrednost pogodb 540.000 evrov. Za pogodbene obveznosti in priprave je namenjenih 310.000 evrov, za nastope športnikov na mednarodnih tekmovanjih 137.000 evrov in za tekmovalni sistem 93.000 evrov. **»Upamo, da bo prispevek AZS pomemben kamenček v mozaiku njihove uspešne športne zgodbe,«** je razmišljal Dobnikar. Predsednik strokovnega sveta AZS Vladimir Kevo je sredi februarja izrazil željo, da bi na olimpijskih igrah sodelovalo med 10 in 15 slovenskih atletinj in atletov. Njegova želja je zdaj prestavljena za leto dni.

Tri tekmovalke že imajo norme za največji športni zbor na svetu, ki bo po novem naslednje leto (v letu 2020 tako rekoč ni mogoče izpolniti norme za olimpijske igre 2021, saj je zaradi epidemije in neenakih razmer za trening in tekmovanja ukinjen



POGLED NAZAJ – EP V KROSU 2019

# Srebro za Klaro Lukan

Devetnajstletna Klara Lukan iz Šentjerneja je na evropskem prvenstvu v krosu v Lizboni med mladinkami do 20 let osvojila srebrno kolajno, kar je bilo po osvojenem zlatu na EP na 5000 metrov njeno drugo mladinsko odličje v letu 2019.

V portugalski prestolnici je pritekla tretje slovensko odličje v zgodovini EP v krosih. Že julija 2019 je na EP za starejše mladince v Borasu na Švedskem v finalu na 5000 metrov zmagala in osvojila tretjo slovensko zlato kolajno na teh tekmovanjih.

»Na Portugalskem sem v danih razmerah naredila vse, kar je bilo tedaj mogoče. Zadnja brca je manjkala, da bi ujela zmagovalko, toda cilj je bil kolajna in osvojila sem jo. Zelo sem zadovoljna in ponosna, da sem v tako težkih tekmovalnih razmerah zdržala psihični in fizični napor,« je povedala Lukanova.

Zlato je zgrešila za le tri sekunde, zmagala pa je Italijanka Nadia Battocletti. »Tekmice so narekovoale močan ritem in ves čas

sem morala biti zraven, da sem na koncu prišla do kolajne, ki sem jo tudi napovedala,« je dodala Lukanova, ki je o progi povedala: »Od starta do cilja sem imela bolečine v nogah. Bilo je kot na gorski tekmi: že na startu je bil vzpon, sledilo je veliko zavojev, ni bilo nobene ravnine. Proga je tudi visela. Na koncu so me bolela tudi stopala, ker sem morala vso progo ohranjati stabilen korak.«

## TEKMA

Za Italijanko in Lukanovo je bila tretja Portugalka Mariana Machado, ki je za Lukanovo zaostala za devet sekund. »Zelo dobro se počutim in sem vesela. Psihično ni bilo najlažje, a smo delo z ekipo opravili zelo dobro,« je takoj po tekmi razlagala Lukanova. Devetnajstletnica je bila med favoritinjami za visoka mesta in je tudi sama pred odhodom na EP jasno in razločno napovedala kolajno. »S srebrom sem zelo zadovoljna. Proga je bila izjemno zahtevna, saj praktično ni bilo delčka, kjer bi lahko počival, delati pa je morala tudi glava. Presenečenj ni bilo, na

vrhu smo bile vse favoritinje za zmago, evropske prvakinja različnih disciplin. Sama sem odtekla tako, kot smo načrtovali; lahko bi rekla, da skoraj optimalno,« je dodala mlada atletinja. Ves čas je bila v vodilni skupini, po 625 metrih sicer osma, vendar le s sekundo zaostanka, tako kot tudi po 1125 metrih, ko je bila peta, in 1625 metrih, ko je napredovala na tretje mesto. Le Battocletti jeva je pred njo prečkala ciljno črto po 4225 metrih.

Osemnajstletni Mitja Rozmal, drugi slovenski predstavnik na EP, pa med mladinci ni prišel do cilja.

Med člani, kjer ni bilo Slovencev, sta naslova osvojila Robel Fsiha iz Švedske in Turkinja Jasemin Can, ki je naslov osvojila četrtič.

Rozmal je po 4625 metrih, ko je bil na vmesnem merjenju časa na 67. mestu z minuto zaostanka za vodilnim, nato odstopil ter ga ni bilo med 99 tekmovalci, ki so prečkali ciljno črto. Norvežan Jakob Ingebrigtsen je boj za naslov začel s četrtrim mestom po 1625 metrih ter tretjim po 3125 metrih, a je bil s sekundo ali dvema zaostanka tik za vodilnimi, nato pa je po 4625 metrih prevzel vodstvo in zmagal z 38 sekundami prednosti pred Aslanhanom Ajetulahom iz Turčije. Še tri sekunde več je na tretjem mestu zaostal Efrem Gidey iz Irske.



## VRHUNSKO

Za Lukanovo je izvrstna sezona 2019, v kateri je zelo napredovala. Poleg mladinskega evropskega naslova je popravila številne državne rekorde, med drugim tudi dva članska v teku na 2000 metrov in cestnem teku na 10 kilometrov. Slednjega je dosegla konec oktobra na ljubljanskem maratonu. Sezona

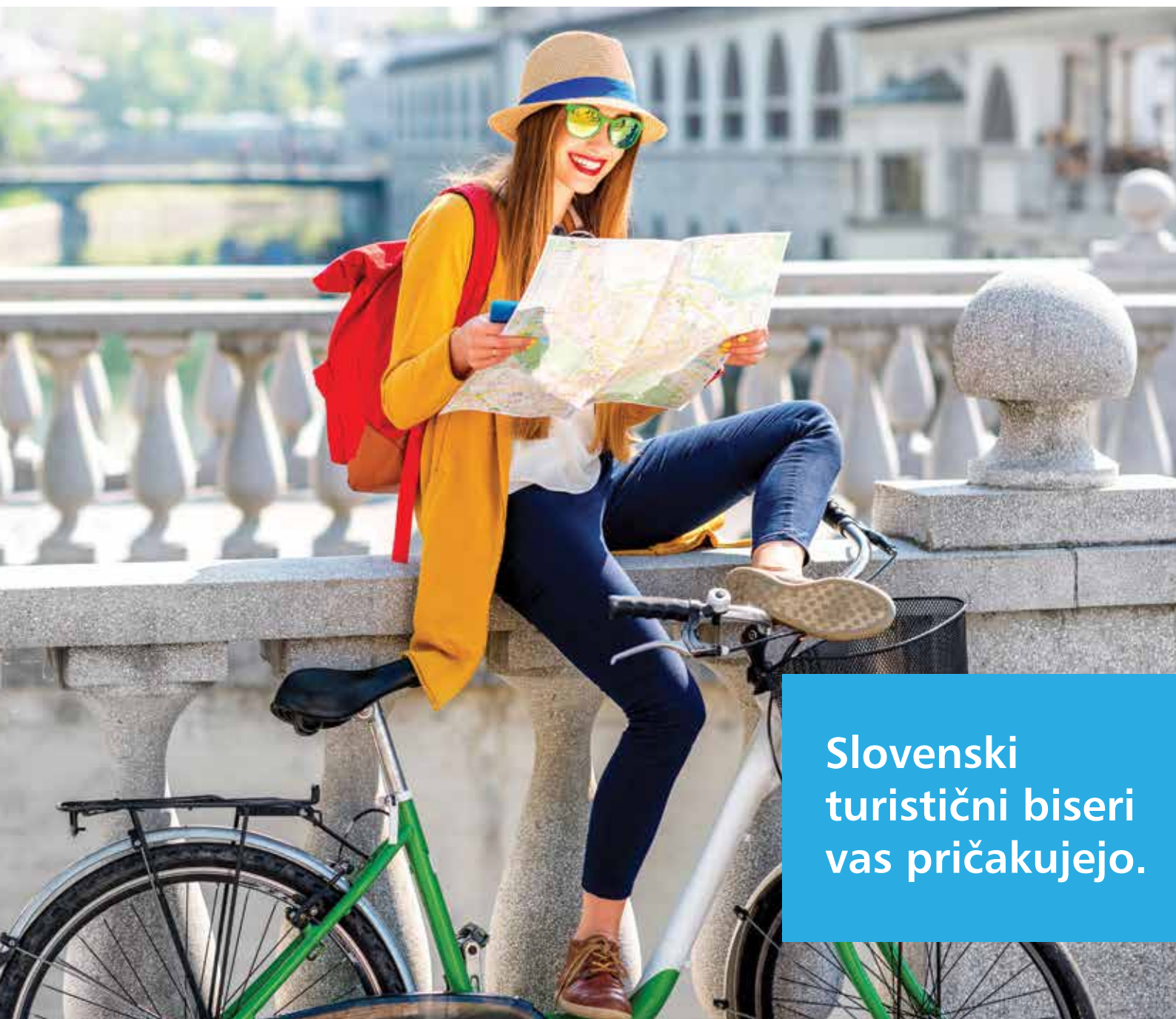
2019 bi bila zanjo zelo dolga, če se ne bi med njo odločila za premor. »Poleti sem bila dva tedna na morju in potem sem se osredotočila še na EP v krosu. Psihično zato ni bilo težko zdržati naporene vadbe, ko sem tako dolgo nabirala dodatne kilometre. A krosa, razen v Tivoliju na klancih, nisem posebej trenirala. Mesec dni pred EP sem bila le na tekmi v krosu v Italiji, to pa je bilo vse.« Lani je popravila tudi številne državne rekorde, med drugim na ljubljanskem maratonu. S takšno popotnico zaključuje mladinsko kariero.

Predsednik strokovnega sveta Vladimir Kevo pa je ob čestitki izpostavil tudi njeno ekipo, ki jo v zadnjem obdobju vodi trener Tevž Korent. Ta je tudi trener ene najboljših slovenskih atletinj Maruše Mišmaš, ki z Lukanovo tudi veliko trenira skupaj.

## Tretja

Klara Lukan, članica ljubljanskega Massa, je osvojila tretje odličje za Slovenijo na EP v krosih. Leta 2002 je bilo EP v Medulinu na Hrvaškem, kjer je Helena Javornik med članicami presenetljivo zmagala in Sloveniji pritekla prvo kolajno na teh tekmovanjih. Maruša Mišmaš, s katero v skupini zdaj trenira Lukanova, je leta 2013 na EP v Beogradu osvojila bron za drugo slovensko kolajno na EP v krosih. Dvakrat je prvenstvo gostila tudi Slovenija, leta 1999 in 2011 v Velenju. Pred osmimi leti je bila na 21. mestu med mladinkami Maruša Mišmaš, ki je že naslednje leto na prvenstvu v Budimpešti na četrtem mestu za las zgrešila stopničke. Nanje je nato stopila pred šestimi leti.

# S kolesom na vlak



Slovenski  
turistični biseri  
vas pričakujejo.

**Ob koncih tedna se odpravite novim dogodivščinam naproti!**

**IZLETka**

Neomejena do 5-dnevna potovanja ob sobotah, nedeljah in praznikih na celotnem območju Slovenskih železnic za le 15 evrov.

**TURIST vikend**

Od 30 % cenejša povratna potovanja ob koncih tedna in praznikih.

**Več informacij o ponudbi:**

Na spletni strani [www.slo-zeleznice.si](http://www.slo-zeleznice.si) v Infocentrih Koper, Ljubljana, Celje in Maribor, na brezplačni telefonski številki: 080 81 11, po elektronski pošti [potnik.info@slo-zeleznice.si](mailto:potnik.info@slo-zeleznice.si)



**Slovenske železnice**

**GREMZVLAKOM**



[www.slo-zeleznice.si](http://www.slo-zeleznice.si)

# PREGLED DOGAJANJA december 2019–junij 2020



## GORSKI TEKAČI PREJELI PRIZNANJA, NAJUSPEŠNEJŠA STA TIMOTEJ BEČAN IN MOJCA KOLIGAR

V Kulturnem domu Kamnik je potekal zaključek sezone za gorske tekače. Priznanja so podelili najboljšim v Pokalu Slovenije za gorske teke, razglasili pa so tudi najboljše gorske tekače sezone 2019. Naj gorska tekača sta postala Timotej Bečan in Mojca Koligar, naj mlada gorska tekača sezone pa Klemen Španring in Nuša Mali.

## KOKALJ NAJHITREJŠI NA NOVOLETNEM TEKU V VARAŽDINU

Jan Kokalj in Olivera Jevtič iz Srbije sta zmagovala 42. novoletnega teka v Varaždinu, na katerem je nastopilo rekordnih 510 tekačev iz petih držav. Kokalj je 4,8-kilometrsko razdaljo zmagel v 13 minutah in 25 sekundah ter tako za 15 sekund

ugnal Srba Milana Mitrovića in za dobre pol minute Hrvata Zlatka Kožuharja.

## SLOVENIJA ZMAGOVALKA TROBOJA, NAŠI PREDSTAVNIKI POPRAVILI PET DVORANSKIH DRŽAVNIH REKORDOV

Atletska reprezentanca Slovenije je zmagala na troboju reprezentanc v Novem mestu (178 točk). Druga je bila Srbija (175), tretja pa Hrvaška (157). Tina Šutej je s 4,50 metra prepričljivo zmagala v skoku ob palici. Na obrobju dolenske prestolnice je prav tako za vrhunski dosežek na uvodu sezone poskrbel Srb Asmir Kolašinac z natanko 20 metri v suvanju krogle. Mlada Lia Apostolovski, hčerka nekdanjega slovenskega rekorderja v skoku v višino Saše Apostolovskega, je v disciplini njenega očeta s preskočenimi 187 centimetri postavila slovenski dvoranski rekord za mlajše članice. Tega je pred njo držala Maruša Černjul. Po letu dni premora sta se na mednarodne tekme zmagovito vrnila slovenska

rekorderja Robert Renner in Agata Zupin. Renner, tretji na članskem EP v Amsterdamu leta 2016, je v skoku s palico preskočil pet metrov, Zupinova pa je 400 metrov pretekla v času 55,09.

Prvi sta bili tudi slovenski štafeti 4 x 400 metrov. Jure Grkman, Gregor Grahovac, Lovro Mesec Košir in Rok Ferlan so s časom 3:14,02 krepko popravili slovenski rekord v dvorani, rekordna pa so bila tudi dekleta – Agata Zupin, Aneja Simončič, Jerneja Smonkar in Maja Pogorevc (3:45,41). Grahovac je zmagal tudi v teku na 400 metrov, z istim časom pa je bil Mesec Košir drugi. Prvi mesti so Slovenci osvojili v obeh troskokih, boljši izidi pa so bili ženski; Neja Filipič je s 13,49 m zmagala pred Evo Pepelnak (13,25 m), med atleti pa Jan Luxa pred Žigo Vrščajem. Tudi na 800 metrov sta bila prva Slovenca Jan Vukovič in Tilen Šimenko Lalič, med atletinjami pa je na tej razdalji slavila Velenjčanka Jerneja Smonkar (2:08,75). Tretja je bila mlada Veronika Sadek, ki je s časom 2:10,37 postavila dvoranski državni rekord za mlajše mladinke.

Izjemno napet obračun je potekal v moškem teku na 3000 metrov, kjer so v dobri sekundi v cilj pritekli

kar štirje tekači. Vid Botolin je bil tretji in je s časom 8:22,19 popravil dvoranski državni rekord za starejše mladince. Le stotinko sekunde je za njim zaostal Matija Rizmal.

## MITING V VIDMU

V skoku s palico je mlada Vita Benedetič preskočila 310 centimetrov in se z osebnim rekordom uvrstila na četrto mesto. V teku na 60 metrov je Matej Stanič, sicer uspešen tekač čez visoke ovire, s 7,13 popravil osebni rekord in zmagal v drugem finalu, kjer je bil Žiga Leban s 7,32 tretji (v kvalifikacijah je tekel 7,28). Maruša Černjul, ki je na tekmo pripotovala iz Amerike, je preskočila 187 centimetrov, kar je njen najboljši dosežek letošnje sezone, in se veselila zmage pred 19-letno Ljubljankanko Lio Apostolovski, ki je bila druga z istim rezultatom. V moški konkurenci je Sandro Jeršin Tomassini preskočil 210 centimetrov in osvojil šesto mesto. V ženski konkurenci je potekal tesen obračun za zmago, kjer so kar tri tekmovalke v prvem poskusu preskočile 187 centimetrov, a so bile na naslednji višini 190 centimetrov vse neuspešne. Tako se je izkazalo, da so bili za končno razvrstitev odločilni skoki na višini 184 centimetrov. Černjulova je to višino zmogla v prvem poskusu, Apostolovskijeva v drugem, Italijanka Idea Pieroni pa v tretjem. Presenetljivo je šele četrto mesto osvojila domačinka Alessia Trost, ki ima osebni rekord 200 centimetrov, na svetovnem dvoranskem prvenstvu v Birminghamu leta 2018 pa je osvojila bron.

## MIHALINČEVA ZMAGALA V BOCHUMU

Maja Mihalinec, ki je bila lani izbrana za najboljšo slovensko atletinjo leta, je na dvoranskem mitingu v nemškem Bochumu zmagala v teku na 60 metrov s 7,40 sekunde. Druga je bila domačinka Laura Müller (7,41), ki je zaostala stotinko sekunde, tretja pa Američanka Kayla White (7,42). Mihalinčeva je s 7,41 gladko dobila tudi dvoboj v kvalifikacijah pred finalom, ko je ugnala drugo Nemko Lilly Kaden (7,56).

## SLOVENSKI NASTOPI NA DUNAJU

Jure Grkman (Kamnik) je bil na dvoranskem mitingu na Dunaju peti na 200 metrov (21,52) in na 400 metrov (47,97) šesti. Peti je bil v teku na 60 metrov tudi Tilen Ovniček (Krka), ki je v finalu tekel 6,90 (v predteku 6,95). Blaž Brulc (Krka) je bil v istem finalu šesti s časom 6,95, v predteku pa je bil celo stotinko sekunde hitrejši. Slovenija je imela kar tri finaliste, saj je bil s časom 7,03 osmi Ahac Moretti. Tudi on je bil v predteku hitrejši, kjer je s časom 6,99 postavil svoj osebni rekord. Med dekleti je odlično tretje mesto osvojila Tjaša Križan, ki je kroglo sunila 13,33 metra, šesti mesti pa sta dosegli Jerneja Smonkar (Velenje) na 800 metrov (2:07,53) in Nika Glojnarčič (Brežice) na 60 metrov ovire (8,42). Ta je v svoji predtekmovalni skupini zmagala s časom 8,38, kar je njen osebni rekord. Jan Kokalj (Kladivar)

je bil deveti na 1500 metrov (3:50,91), Jan Vukovič (Kladivar) pa deseti na 800 metrov (1:50,89).

## AGATA ZUPIN ČETRTA V ERFURTU

Agata Zupin je na dvoranskem mitingu v nemškem Erfurtu s časom 53,73 osvojila četrto mesto v teku na 400 metrov.

»Zelo sem vesela, da sem tekla pod 54 sekundami. Vem, da lahko tečem še hitreje, ker sem tokrat startala na zunanji progi in sem sama narekovala ritem,« je po tekmi povedala Zupinova, ki je sicer v svoji skupini osvojila drugo mesto, njen dosežek pa je na koncu zadostoval za skupno četrto mesto. S časom 52,55 je zmagala Poljakinja Patrycja Wyciszkiwicz, druga je bila domačinka Laura Müller (52,79), tretja pa njena rojakinja Corinna Schwab (53,63), ki je Zupinovo prehitela v neposrednem obračunu.

je zmagala v teku na 60 metrov, s časom 25,01 je bila najhitrejša v teku na 200 metrov, osvojila pa je tudi srebro v štafeti 4x400 metrov. Njena klubska kolegica Ajda Osolnik je zmagala v skoku ob palici. Osolnikova, ki je januarja zastopala tudi slovensko reprezentanco na troboju, je preskočila 371 centimetrov. Izpostaviti gre še rezultat Lare Bezgovšek (Kladivar), ki je v teku na 400 metrov zmagala s časom 56,99, ter Brežičanke Nike Herakovič, ki je v višino preskočila 176 centimetrov.

V moški konkurenci je v teku na 60 metrov s časom 6,91 slavil Goričan Rok Kocina, v teku na 200 metrov pa s časom 22,24 domačin Matevž Šuštaršič. Rok Makuc (Radovljica) je s 688 centimetri zmagal v skoku v daljino, Andraž Durjava (Krka) pa v troskoku. Brežičan Peter Gričar Vintar je zmagal v skoku ob palici, potem ko je prvič v karieri poletel čez magično mejo petih metrov (501 cm).



## ZALI ISTENIČ DVOJNA KRONA

Olimpijski center Novo mesto je gostil prvenstvo Slovenije za starejše mladince in starejše mladinke. Pokrita dvorana v Češči vasi, izjemna lanska pridobitev za slovensko atletiko, gosti večino državnih prvenstev. Na prvenstvu starejših mladincev in mladink je s tremi kolajnami nase opozorila Zala Istenič (MASS). S časom 7,61

## MIHALINČEVA ŠESTA V PARIZU

Maja Mihalinec je na dvoranskem mitingu v Parizu osvojila šesto mesto v teku na 60 metrov. V predteku je tekla 7,42, v finalu pa je bila sprva peta s časom 7,37, a se je nato izraelska tekmica pritožila in na podlagi slike posnetka so njuni mesti zamenjali, tako da je naša predstavnica osvojila šesto mesto z uradnim časom 7,39.



## RUDOLF DRUGI V OSTRAVI

Žan Rudolf je tekel na 800 metrov in bil odličen drugi s časom 1:47,54. Agata Zupin je v teku na 400 metrov zmagala v skupini B ter dosegla skupno peti čas (53,69).

## ČERNJULOVI REKORD V LUČENCU

Skakalka v višino Maruša Černjul je nastopila na skakalnem mitingu v Lučencu na Slovaškem in s preskočenimi 185 centimetri postavila tudi rekord mitinga.

Černjulova je letvico na 175 in 178 centimetri preskočila v drugem poskusu, na 182 in 185 centimetrov pa je bila uspešna v prvo.



## MAJA DRUGA NA POLJSKEM

Maja Mihalec je na svetovni dvoranski turneji v Torunu na Poljskem v teku na 60 metrov osvojila drugo mesto s 7,26 sekunde. Prehitela jo je le lanska ameriška dvoranska prvakinja Shania Collins (7,24), tretja pa je bila po fotofinišu Švicarka Ajla Del Ponte (7,26). Mihalinčeva je že v kvalifikacijah dosegla drugi čas (7,31). Žan Rudolf, drugi Slovenec na mitingu, je bil zadolžen za narekovanja ritma na 1500 metrov, kjer je zmagal Španec Ignacio Fontes (3:38,57) pred Brazilcem Thiagom Do Rosariem Andrejem (3:39,13), ki je postavil južnoameriški rekord.

## MIŠMAŠEVA IN LUKANOVA HITRI

Slovenska rekorderka Maruša Mišmaš Zrimšek (Mass) je na dvoranskem mitingu v Novem mestu v teku na 3000 metrov zmagala in se spustila pod mejo devetih minut (8:55,49), tej meji pa se je zelo približala njena partnerica na treningih Klara Lukan (Mass, 9:04,73). Nick Kočevar, v Nemčiji rojeni nadarjeni sprinter slovenskih korenin, ki ima od rojstva tudi slovensko državljanstvo, je v dresu ljubljanskega Massa na 60 metrov s 6,83 sekunde prepričljivo ugnal vse, pod sedmimi sekundami je tekel le še Žiga Kopač (Mass, 6,97). Med atletinjami je na tej razdalji slavila Kaja Debevec (Mass) s 7,74 pred Neuro Bosnić (Olimpija, 7,83) in Majo Pogorevc (Slovenj Gradec, 7,85). Robert Renner, ki je bil pred prekinitev kariere tretji na članskem EP, je bil najboljši v skoku s palico (5,10 m). V skoku v daljino se je Maja Bedrač (Ptuj) s 5,92 metra najbolj približala meji šestih metrov, Saša Babšek (Slovenska Bistrica) pa je slavila v troskoku (13,05 m).

## ZALA MLADINSKA BALKANSKA PRVAKINJA

Zala Istenič je na dvoranskem balkanskem prvenstvu U-20 v Istanbulu osvojila zlato

kolajno v teku na 60 metrov. Zmagala je z osebnim rekordom 7,56 in prepričljivo ugnala drugouvrščeno, Romunko Mario Mihalache (7,60), bron pa je z istim časom osvojila domačinka Zülha Armutcu. Isteničeva je bila s časom 7,58 najhitrejša že v predteku. Iva Močan je s časom 7,93 osvojila 11. mesto. Za dodatno veselje slovenske reprezentance je poskrbela Nika Herakovič, ki je v skoku v višino preskočila 176 centimetrov in osvojila bron. Zlato je odšlo na Ciper, saj je Stiliana Joanidu preskočila 182 centimetrov. Blizu kolajne je bila tudi Veronika Sadek v teku na 800 metrov, saj je s časom 2:11,35 končala na nevhvaležnem četrtem mestu. Do bronu ji je zmanjkalo 88 stotink sekunde. Pri fantih je v teku na 60 metrov Rok Kocina osvojil četrto mesto s časom 7,01.

## SLOVENSKA ŠTAFETA Z DRŽAVNIM REKORDOM

Luka Janežič, Žan Rudolf, Jure Grkman in Gregor Grahovac so na dvoranskem balkanskem prvenstvu v Istanbulu zmagali s časom 3:12,19, kar je nov dvoranski državni rekord. Četverica je poskrbela za edino slovensko uvrstitev na zmagovalne stopničke na prvenstvu. Najbližje kolajni je bil v skoku s palico Robert Renner, ki je preskočil 530 centimetrov, kar je njegov najboljši letošnji izid, in osvojil nevhvaležno četrto mesto. V isti disciplini je bil s preskočenimi 480 centimetri Ambrož Tičar šesti. Brez uvrstitve je ostal Jan Luxa, ki je tekmovanje v troskoku končal s tremi neveljavnimi poskusi. Luka Popovič Kranjc je s časom 7,22 zasedel 21. mesto v teku na 60 metrov.

Tudi pri dekletih smo imeli predstavnico na nevhvaležnem četrtem mestu. Tega je osvojila mlada skakalka v višino Lia Apostolovski, ki je preskočila 183 centimetrov. Blizu kolajni je bila s petim mestom v teku na 400 metrov tudi Agata Zupin. Dva dvoranska kroga je pretekla v času 54,48. V isti disciplini je Maja Pogorevc s časom 55,68 osvojila 10. mesto. Grkman, član zlate štafete, je nastopil tudi v posamični konkurenci teka na 400 metrov in s časom 47,94 osvojil sedmo mesto. Nika Glojnarič je bila s časom 8,44 deseta v teku na 60 metrov z ovirami, Joni Tomičič Prezelj pa s časom 7,67 dvanajsta na isti razdalji brez ovir. Eva Pepelnak v troskoku ni nastopila.

## MARUŠA ČEZ 190

Maruša Černjul je na skakalnem mitingu v Banski Bystrici ob zvokih slovenske glasbe preskočila 190 centimetrov, kar je njen najboljši letošnji izid, ter osvojila četrto mesto. Zelo blizu je bila tudi uspehu na 193 centimetrov, a je letvica vendarle padla s stojala. S preskočenimi 196 centimetri je slavila Ukrajinka Jaroslava Mahučik.

# DO ZDRAVNIKA, KO GA POTREBUJETE

## ZAVAROVANJE ZDRAVSTVENA POLICA

Zdravstvena polica je najpopolnejše zavarovanje za zdravstvene storitve v mreži zasebnih izvajalcev, ki omogoča:

- hiter dostop do specialističnih storitev in operativnih posegov
- asistenco zavarovalnice
- obisk zdravnika na primarni ravni
- sklenitev tudi za otroke (paketa Junior in Junior Plus)



NOVO

- storitev, ki vam pripada ob sklenitvi zavarovanja

080 20 60  
vzajemna.si

**VARUH  
ZDRAVJA**  
VZAJEMNA



## MIŠMAŠEVA NA PRAGU REKORDA

Na mitingu svetovne dvoranske serije v Glasgowu je bila Maruša Mišmaš četrta na 1500 metrov in se s 4:05,72 povsem približala slovenskemu rekordu. Tega je s časom 4:05,44 Jolanda Čeplak postavila 9. marca 2002, prav tako v Glasgowu, Mišmaševa pa je bila tokrat le 28 stotink počasnejša. Maja Mihalinec, druga Slovenka na tekmi na Škotskem, je bila sedma na 60 metrov (7,46 sekunde).

## ČERNJULOVA IN FILIPIČEVA ČETRTI V FRANCII

Maruša Černjul in Neja Filipič sta na dvoranskem mitingu v Eaubonneju, predmestju Pariza, zasedli četrta mesta. Černjulova je delila četrto mesto v skoku v višino z 1,88 metra, Filipičeva pa je bila četrta v troskoku s 13,33 metra.

## MIŠMAŠEVA LASTNICA NAJBOLJŠEGA DOSEŽKA NA SVETU

Slovenska rekorderka Maruša Mišmaš je na dvoranskem mitingu svetovne serije v Lievinu s časom 5:47,79 zmagala v teku na 2000 metrov zapreke in dosegla najboljši čas na tej razdalji v zgodovini discipline, ki sicer redko poteka v dvoranah. Maja Mihalinec je bila sedma v teku na 60 metrov (7,31).

## V NOVEM MESTU PODELILI DRŽAVNE NASLOVE

Prvi dan odprtega dvoranskega državnega prvenstva v atletiki v Novem mestu se je osrednji dogodek pripetil prav ob koncu tekmovanja, ko sta bili na 60 metrov zaradi prehitrih startov s tekme izločeni prvi favoritinji Maja Mihalinec in nato še

Agata Zupin, Alja Trupej, Jerneja Smonkar in Anita Horvat v njenem edinem zimskem nastopu so za velenjski klub tekle 3:53,71 in izboljšale prejšnji rekord četverice mariborskih Poljan iz leta 2008 (3:55,93). Domen Orož, Sebastjan Baš, Vid Kramer in Jan Vukovič pa so za Kladiivar Celje tekli 3:21,05 in izboljšali čas ljubljanskega Massa iz lanskega leta (3:21,21). Teka na 200 metrov sta prepričljivo dobila Zupinova s 24,14 sekunde in Jure Grkman (Kamnik) z 21,55. Lanski evropski prvak v metu diska do 23 let Kristjan Čeh je bil najboljši v suvanju krogle, kjer se je približal 18 metrom (17,65 m). Na 60 metrov ovire je bila Nika Glojnaric (Brežice) najboljša z 8,43, druga je bila državna prvakinja v skoku v daljino Maja Bedrač (Ptuj), ki je v tej disciplini tekla 8,70. Renner Robert (Kladiivar) je bil prvi v skoku s palico s 5,10 metra, na 5,40 metra, kar bi bil njegov najboljši izid sezone, pa je letvico trikrat podrl. Na evropskem prvenstvu v Amsterdamu leta je 2016 osvojil bronasto kolajno, ko je preskočil 5,50 metra.

## MIHALINČEVA SE JE POSLOVILA Z ZMAGO

Maja Mihalinec je zmagala na dvoranskem mitingu v Beogradu. V svojem zadnjem nastopu v zimski sezoni je v teku na 60 metrov s 7,22 sekunde le za stotinko zaostala za osebnim rekordom. Prav tako na 60 metrov je bila Kaja Debevec peta, Zala Istenič, tretja Slovenka, pa šesta. Obe sta tekli 7,75. Šestnajstletni ljubljčan Sandro Jeršin Tomassini je bil peti v skoku v višino, z 216 centimetri, njegovim najboljšim izidom sezone, pa je izpolnil normo za mladinsko SP v Keniji.

## RUDOLF DRUGI NA NORVEŠKEM

Slovenski rekorder v teku na 800 metrov Žan Rudolf je nastopil na mednarodnem mitingu Karstena Warholma na Norveškem in v teku na 600 metrov zasedel drugo mesto. S časom 1:17,88 je postavil najboljši slovenski čas v dvorani te discipline. Zaostal je le za Nizozemcem Tonyjem Van Diepnom, ki je zmagal s časom 1:17,73.



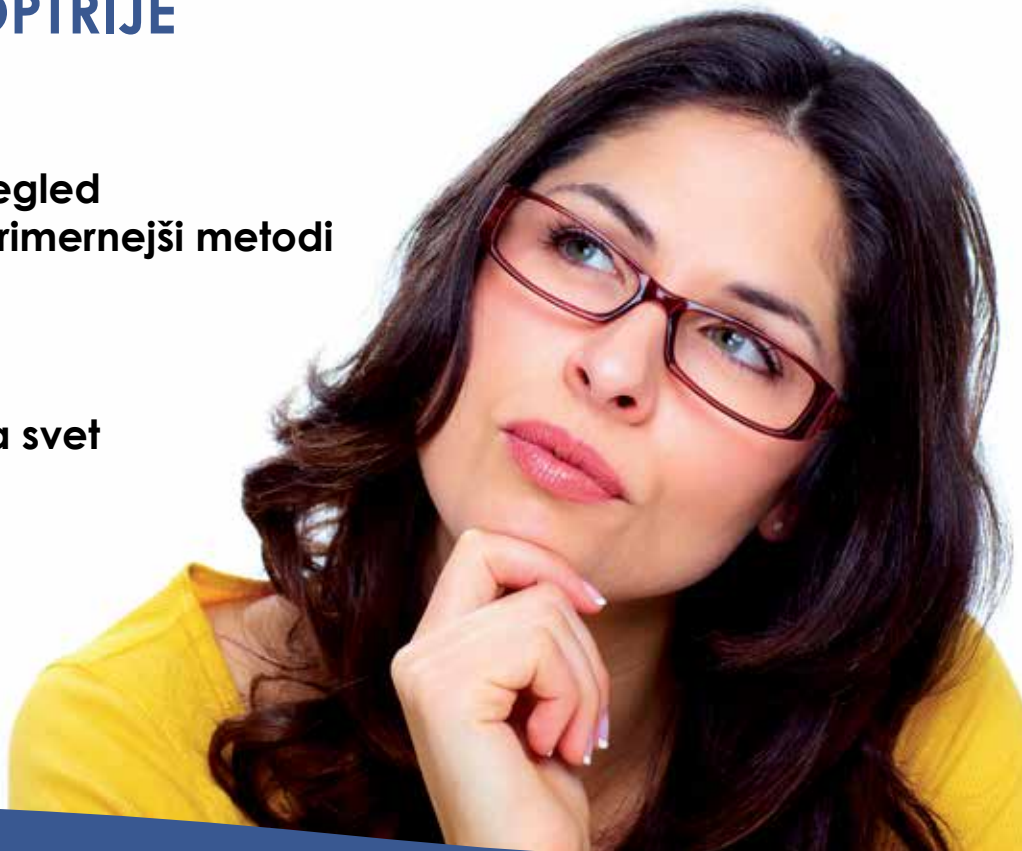
# VAS MOTIJO OČALA ALI LEČE?

ZASLUŽITE SI LEPŠI POGLED NA SVET IN  
ŠPORTNO KARIERO POLNO SVOBODE  
**ODSTRANITE DIOPTRIJO**



## 5 KORAKOV ODSTRANITVE DIOPTRIJE

1. Pokličite 080 16 13
2. Opravite natančen pregled
3. Operirajte oči po najprimernejši metodi
4. Pooperativna kontrola
5. Živite novo življenje  
z boljšim pogledom na svet



[www.vidim.si](http://www.vidim.si) 080 16 13



## JAN EMBERŠIČ REKORDNO

Kristjan Čeh, lanski evropski prvak do 23 let, je na zimskem državnem prvenstvu v metih na domačem Ptujju disk vrgel 63,48 metra in na svoji prvi tekmi v tej disciplini v sezoni le za dober meter zaostal za slovenskim rekordom (64,79 m), ki ga je Igor Primc dosegel 10. septembra 1999 v Novem mestu. Prepričljivo je zmagal tudi slovenski rekorder v metu kopja Matija Kranjc, ki je v prvi seriji dosegel 71,42 metra, po dveh ponesrečenih serijah zaradi težav v zaletu pa nato v zadnjih treh ni več metal. V metu kladiva je Barbara Špiler s 66,71 metra ugnala Claudio Štravs (62,46 m), Nejc Pleško pa je za zmago vrgel 69,29 metra. Na prvenstvu pa je padel tudi državni rekord, saj je Jan Emberšič v kategoriji mlajših mladincev pet kilogramov težko kladivo zalučal 70,04 metra, s čimer je prejšnji rekord Tomaža Bogoviča iz leta 2005 izboljšal za 39 centimetrov.

## SUSPENDIRANA MARTINA RATEJ

Mednarodna testna komisija, ki jo je ustanovil Mednarodni olimpijski komite, je 14. januarja 2020 vodstvo Olimpijskega komiteja Slovenije obvestila o ponovni analizi že odvzetih vzorcev športnikov, ki so nastopili na letnih olimpijskih igrah v Londonu leta 2012. Omenjena analiza je pri slovenski športnici in udeleženki olimpijskih iger v Londonu, metalki kopja Martini Ratej, pokazala na prisotnost metabolita klostebola, ki je na prepovedanem seznamu Svetovne protidopinške agencije in spada med eksogene anabolične androgene steroide. Martina Ratej je v skladu s pravili Mednarodne atletske zveze začasno suspendirana. Če ji bo v nadaljevanju postopka dokazana zloraba poživil, jo čaka kazen Mednarodne atletske zveze.

## PREMINIL LEGENDARNI TRENER JURE KASTELIC

Konec aprila nas je nepričakovano zapustil legendarni trener Jure Kastelic. Kastelic je med drugimi vodil eno najboljših slovenskih atletinj

vseh časov Brigito Bukovec, ki je leta 1996 v Atlanti osvojila srebrno olimpijsko kolajno v teku na 100 metrov ovire, in sprinterko Alenko Bikar.

Bukovčeva je še vedno lastnica državnega rekorderka na 100 metrov z ovirami (12,59), bila pa je tudi ena najboljših slovenskih športnic in v anketi Društva športnih novinarjev Slovenije je bila za najboljšo razglašena v letih 1993, 1995, 1996, 1997 in 1998; leta 2001 je ta naziv pripadel Alenki Bikar.

Kastelic je bil eden najuspešnejših slovenskih trenerjev, a se ni nikoli izpostavljaj, mnogi pa so rekli, da je bil pred svojim časom in zato drugačen. Predvsem pa je bil Jure človek, ki je znal prisluhniti – tako sebi kot atletom in atletinjam, ki jih je treniral.



## BRIGITA SREČALA ABRAHAMA

Brigita Bukovec, ena najboljših slovenskih atletinj vseh časov, je 21. maja dopolnila 50 let. Ljubljanka je med drugim na olimpijskih igrah v Atlanti leta 1996 osvojila srebrno odličje in bila najboljša slovenska športnica v letih 1993, 1995, 1996, 1997 in 1998, leta 1995 pa je prejela tudi Bloudkovo nagrado. Največji uspeh je zabeležila na OI v Atlanti, ko je osvojila prvo slovensko atletske odličje v zgodovini OI. Pred njo je bila le Švedinja Ljudmila Engqvist, za njo pa je zaostala Francozinja Patricia Girard. Te tri tekmovalke so tudi v naslednjih letih krojile vrh svetovnega teka na visokih ovirah. Bukovčeva je v olimpijskem finalu 31. julija 1996 dosegla osebni in še vedno veljavni slovenski rekord (12,59), zlato odličje, ki bi bilo prvo za samostojno Slovenijo, pa je zgrešila za drobceno stotinko. Ob omenjenem olimpijskem dosežku je bila tudi bronasta na svetovnem dvoranskem prvenstvu leta 1995 v Barceloni, druga na EP leta 1998 v Budimpešti in druga na dvoranskem EP leta 1996 v Stockholmu. Bukovčeva je 3. aprila 2001 končala športno kariero, zaradi težav z zdravjem pa že dve leti pred tem praktično ni več tekmovala. Leta 1999 je prikazala svojo najboljšo zimsko sezono in tedaj še ni bilo mogoče slutiti, da po tistem na najvišji ravni ne bo več nastopala. Zmagala je kar šestkrat, vseh šest zmag pa je dosegla na največjih mitingih. Zdaj dobri dve leti z družino živi v Švici, saj njen življenjski sopotnik Željko Pavlica, s katerim imata sinova, dela na Evropski nogometni zvezi.

Eden od razlogov za manjši uspeh je pomanjkanje odločilnih informacij.

Zato je tukaj **press clipping**

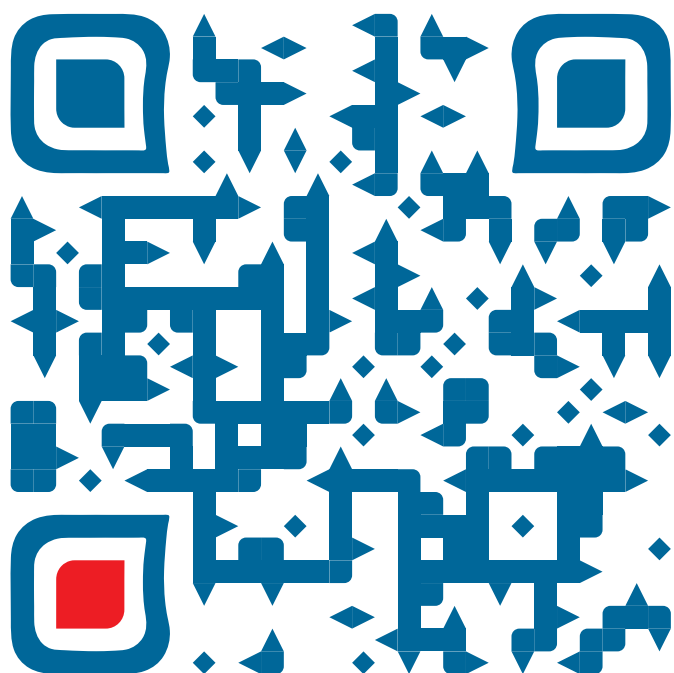
Vir pravih informacij za uspešne.

# Za vas.

Naročite se na ta vir, če želite biti v koraku z uspešnimi.




SKENIRAJ QR KODO



Analize  
Adreme  
Spremljanje medijev  
AlarmClip  
Celovite PR storitve  
Družabna omrežja  
Forenzika  
Report7  
Digitalizacija arhivov  
Izdelava spletnih aplikacij  
tel: 02 25 040 10  
e-pošta: [press@pressclip.si](mailto:press@pressclip.si)  
splet: [www.pressclipping.si](http://www.pressclipping.si)

## ČAS JE ZA HITER DOSTOP DO ŽELENIH VSEBIN

-  **HITRI MENI IN GLASOVNO UPRAVLJANJE**  
v slovenščini
-  **VSI FILMI NA ENEM MESTU**  
po žanrih
-  **POPOLN NADZOR NAD VSEBINAMI**  
za vaše otroke
-  **OGLED NAZAJ IN SNEMALNIK**  
za vse zamujeno

