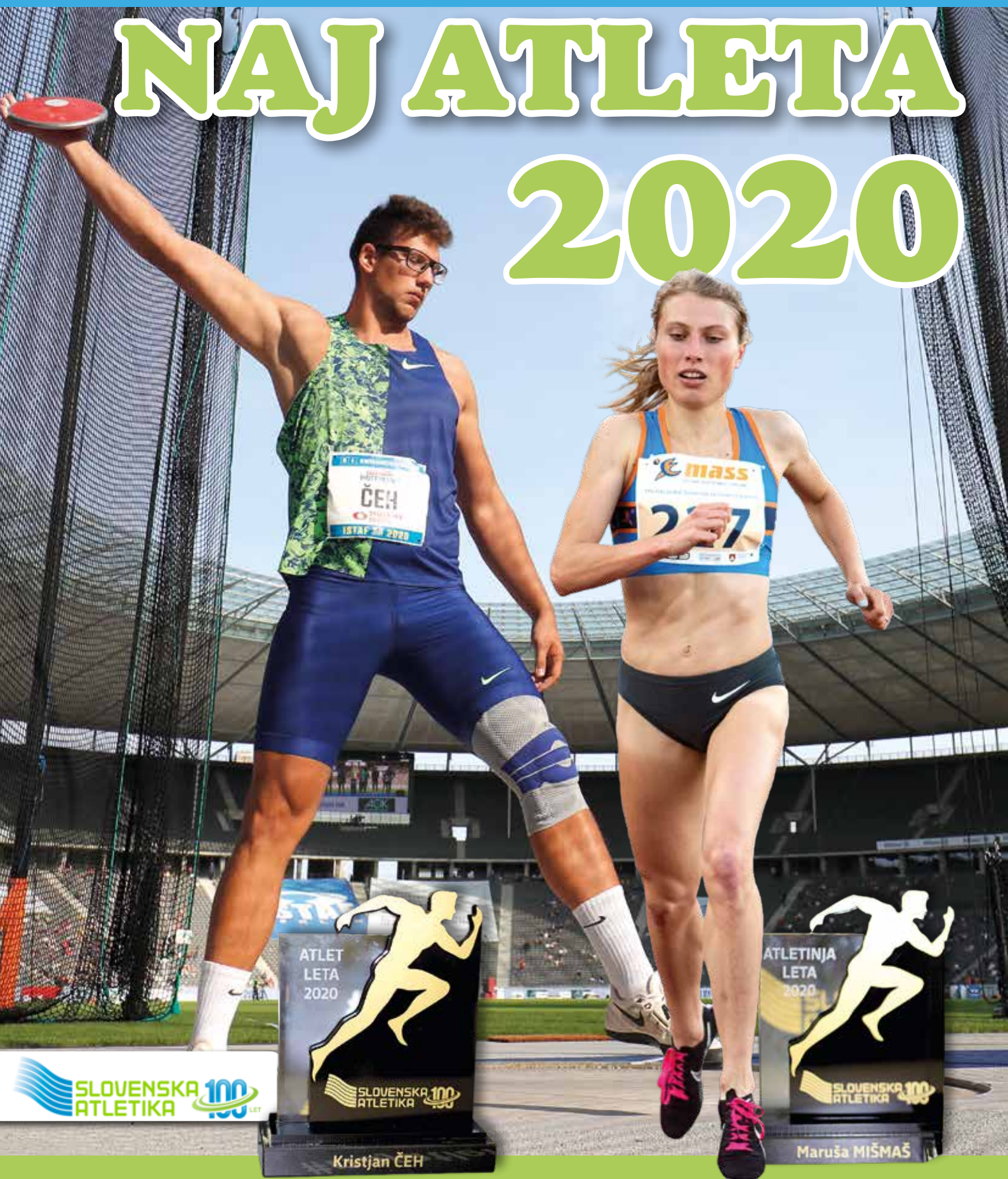


SLOVENSKA ATLETIKA

NAJ ATLETA 2020



GENERALNI SPONZOR ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



ZLATA SPONZORJA ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



SREBRNI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



BRONASTI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



SPONZORJI



URADNI SPREMLJEVALEC



INSTITUCIJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



Fundacija za šport





ROMAN DOBNIKAR,
predsednik Atletske zveze Slovenije

Gremo po kolajne

Dragi ljubitelji kraljice športov, za nami je leto, polno izzivov. Izzivov, ki so nas prisilili, da še dodatno zavijamo rokave in poskrbimo, da gre atletika naprej. In je šla. V teh zahtevnih časih smo v sodelovanju s klubi in društvi poskrbeli, da so bile izpeljane praktično vse tekme tekmovalnega sistema. Nadaljevali smo lani obujeno Atlesko ligo Telekom Slovenije, ki se je v času, ko ni bilo mednarodnih tekmovanj, izkazala za zadetek v polno. Atletska zveza Slovenije je tudi letos poskrbela za lep nagradni sklad, v odsotnosti tujih tekmovalcev pa so naši najboljši atleti lahko zaslužili še več kot lani. S postajami v Slovenski Bistrici, Mariboru, Ljubljani, Celju in Novem mestu smo jim zagotovili kakovostna tekmovanja, oni pa so se nam oddolžili z odličnimi rezultati.

V vseh starostnih kategorijah je bilo postavljenih 71 državnih rekordov, številni tudi v absolutni kategoriji. Kristjan Čeh se je izstrelil med najboljše metalce diska na svetu, Maruša Mišmaš Zrimšek postaja ena najboljših tekačic v Evropi, če omenim le naša najatleta sezone 2020. Ob tem bi rad čestital tudi vsem ostalim dobitnikom priznanj, ki jih ni malo. Ponosen sem na vsakega od njih in vem, da bomo prihodnje leto še boljši.

Pred nami je nova sezona z novimi izzivi, ki pa jih pričakujem poln optimizma. Čakajo nas številna mednarodna tekmovanja na čelu z olimpijskimi igrami v Tokiu. Prepričan sem, da je prišel čas, da se z velikega tekmovanja po dolgem času spet vrnemo z medaljo.

Poleg rezultatskih dosežkov je bilo veliko dobrega dela narejenega tudi v ostalih segmentih. Zelo smo napredovali na poslovno-marketingnem področju, medijska prepoznavnost atletike raste, zelo aktivni smo na družbenih omrežjih, neposredni spletni prenosi in reportaže z naših tekmovanj pa so postali stalnica.

V sodelovanju z Evropsko atletske zvezo (European Athletics) smo pripravili razvojni načrt slovenske atletike za naslednja štiri leta, ki mu bo letos sledila še dolgoročna strategija do leta 2030.

Povečali smo regijske obiske, se povezali s klubom in društvi ter stkali odlične odnose z župani občin. Marsikje smo se dogovorili, da bomo v naslednjem obdobju preplastili atletske steze in bolj moderno opremili stadione, v Ljubljani, Mariboru in Kranju pa lahko pričakujemo sodobne atletske dvorane.

Za konec bi se rad zahvalil prav vsem, ki so kakorkoli pripomogli, da je za nami še ena uspešna atletska sezona, v letu 2021 pa vsem bralcem revije Slovenska atletika želim veliko sreče, zdravja in optimizma!

**SLOVENSKA
ATLETIKA**

Revija Atletika je glasilo
Atletske zveze Slovenije.

Urednik
Peter Kastelic

Uredniški odbor
Nejc Jeraša
Marija Šestak
Jurij Završnik

Oblikovanje in prelom
Salomon, d. o. o.

Fotografije
AZS & Ekipa

Naslov uredništva
Atletska zveza Slovenije
Letališka 33 c
1000 Ljubljana
tel: 01/520-6910
e-pošta: info@atletska-zveza.si
www.atletska-zveza.si

Tisk
Salomon, d. o. o.
Vevška 52
1260 Ljubljana Polje

ISSN 1318-6213



**ATLETSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**

**Revija je izšla
s pomočjo sredstev
Fundacije za šport.**



Naslovnica
foto: Profimedia

ROMAN DOBNIKAR – PREDSEDNIK ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE

Preprosto smo zgrabili bika za roge

Roman Dobnikar bo svoj drugi pravi mandat nastopil 15. januarja 2021, na volitvah konec novembra pa je dobil večino že v prvem krogu glasovanja. S sodelavci ima jasne načrte za prihodnost, ki jih bo, prepričan je, tudi uresničil. Slovenska atletika bo v prihodnje samo še rastle.

Izteka se leto 2020, ki je bilo za vse izjemno težko zaradi pandemije. Slovenska atletika pa je kljub vsemu izpeljala vsa tekmovanja.

Vesel sem, da je AZS zdravstveno krizo obrnila v priložnost. Že v prvem valu epidemije sem se odločil, da bom začel iskati rešitve, in se nisem hotel vdati v usodo ter vse skupaj prespati. Po pogovorih na ministrstvu sem se odločil, da vložimo vse napore v to, da se atletika zažene v domačem okolju. Atletika je posamični šport in po delnem odprtju smo vse skupaj lahko izpeljali. Ponosen sem, da smo priredili vse tekme tekmovalnega programa 2020, posebej pa sem ponosen, da smo uspeli organizirati Atletska ligo Telekom Slovenije 2020. Slovenski tekmovalci so imeli doma izjemne razmere za delo in so jih res izkoristili. Atletika je s tem dobila tudi več pozornosti v medijih. Imeli smo za 110 odstotkov večjo pojavnost v medijih kot pred dvema letoma. In poudarjam, da nismo tekmovali z drugimi športi. Moja zamisel je bila, da smo začeli tekmovanja snemati in jih predvajati tudi na youtube kanalu ter na različnih družbenih omrežjih. Preprosto smo zgrabili bika za roge. Doživeli smo zelo pozitiven odziv pri medijih, še bolj pa me veseli izjemen odziv pri atletih in starših.

Slovenski vrhunski atleti in atletinje so dosegli nekaj vrhunskih rezultatov – državne rekorde, nastope na mitingih diamantne lige ...

Ob koncu sezone bi se vsem rad zahvalil in vam čestital. Rad bi osvetlil nekatere največje dosežke, a seveda ne morem naštetih vseh, saj jih je bilo ogromno. V vseh starostnih kategorijah na prostem in v dvorani je bilo popravljenih več kot 70 državnih rekordov. Kristjan Čeh je v metu diska popravil 21 let star članski državni rekord in hkrati dosegel evropski rekord za mlajše člane. Maruša Mišmaš je prav tako popravila rekord, ki je imel že dolgo brado, in sicer v teku na 3000 metrov, še bolj odmeven pa je bil njen rekordni tek na 2000 metrov z zaprekami, kjer je postavila drugi najboljši izid na svetu vseh časov in si prislužila naziv najboljša evropske atletinje meseca julija. Tu imamo še Tino Šutej, ki je dvakrat popravila državni rekord v skoku ob palici. Najprej že februarja v dvorani, nato pa še na prostem. Rekord na prostem je odtekla klubska štafeta Massa v teku na 4 x 400 metrov.





Absolutna rekorda v tej disciplini smo videli tudi v dvorani. Dobili smo prvega rekorderja v cestnem teku na pet kilometrov, in sicer je to Mitja Krevs. Naši najboljši atleti so se v zaključku sezone udeležili največjih svetovnih mitingov. Luka Janežič je zmagal na mitingu v Zagrebu, kjer je bila Maja Mihalinec tretja, Luka je bil tudi drugi na mitingu diamantne lige v Stockholmu, kjer je bila Šutejeva tretja. Na mitingu diamantne lige v Monaku so odlično nastopile Maja Mihalinec, Neja Filipič in Anita Horvat, slednja je bila odlična druga tudi na mitingu diamantne lige v Bruslju. Prvič je nastop na tako velikem mitingu okusil tudi mladi Tomassini, ki je nastopil na mitingu v Rimu, kjer je prav tako tekel Janežič. Ne smemo pozabiti niti na gorske tekače in ultramaratonce, ki so kljub pomanjkanju tekmovanj dobro trenirali in nastopali. Ponovno so se izkazali organizatorji teka na Šmarno goro, ki so eni redkih pripravili močno mednarodno tekmovanje, od naših tekmovalcev pa sta se izkazala predvsem Timotej Bečan in Mojca Koligar, ki je bila celo absolutna zmagovalka. Ultramaratonci so se udeležili šesturnega virtualnega teka, Mirko Miklič pa je ponovno blestel na teku okoli Blatnega jezera. Tudi organizatorji tekmovanj so naredili izjemno delo. Ko se je jeseni že bližal drugi val in so se zaostrovali ukrepi, so organizatorji upoštevali vsa priporočila in izpeljali nekaj vrhunskih tekmovanj. Naj omenim le Konjiški maraton, kjer je potekalo državno prvenstvo na deset kilometrov, in novomeški polmaraton, kjer je Primož Kobe ob odlični organizaciji postal državni prvak.

Pokazal se je tudi pozitiven trend razvoja mladih atletov in atletinj.

Tudi mladi, ki so naša prihodnost, so v letu 2020 nastopili vrhunsko. Naj izpostavim skakalko v višino Lio Apostolovski, ki je nova državna rekorderka med mlajšimi članicami v dvorani in na prostem, njeno klubsko kolegico Klaro Lukan, ki rekorde postavlja kot za stavo. Med mladinci gre izpostaviti Sandra Jeršina Tomassinija, pa tudi ostale rekorderje Matica Iana Gučka, Jana Emberšiča, Jako Grabnerja, Vida Botolina ... V pionirskih vrstah smo videli rekorde predvsem v štafetnih tekih, s posamičnimi rekordi pa so navdušili Patrik Tolar, Hana Mohar, Živa Kovačič in Hana Čerin. Vidi se, da imamo dobro atletiko po vsej Sloveniji in da tudi mali klubi delajo dobro.

Kako ste finančno izpeljali leto 2020? Je bilo manj sredstev za športnike?

Ne, ni bilo manj sredstev za športnike. Proračun bo, natančne številke še niso znane, spet presegel milijon evrov. In to kljub zdravstveni in gospodarski krizi. Sredstev za športnike je bilo celo nekaj več, kot je bilo načrtovano, zato, da smo porabili vsa sredstva,



ki smo jih dobili od Olimpijskega komiteja Slovenije, fundacije in ministrstva.

Na volitvah so vam konec novembra zaupali vodenje zveze še za naslednja štiri leta.

Vesel sem, ker nisem skrival, da si želim biti predsednik zveze še naslednja štiri leta. Želel sem si dveh mandatov, da dokončam zgodbo, ki sem si jo zastavil. Najprej sem zvezo stabiliziral tako organizacijsko kot finančno, zdaj pa je čas za organsko rast, ki pa se je že začela. Na volitvah se je zgodila skoraj plebiscitarna podpora mojemu programu. Različnih klubov, tako majhnih kot velikih. Seveda nikomur ne zamerim, če je glasoval drugače, ampak po moji izvolitvi v prvem krogu sem dobil več kot 70 čestitk, kar pove dovolj, če vemo, da je glasovalo 75 članic AZS. Glede na izid volitev je bilo jasno, da delamo prav. Moja zmaga je nakazala, kaj si želi šport v prihodnje – pristen pristop, da si to človek res želi. To potem podpre tudi gospodarstvo in seveda tudi športniki. Res je tudi, da je veliko rivalstva med klubi, a samo do točke, ko imamo pred seboj skupno nalogo – vrhunske rezultate na mednarodni sceni. Moje skromno mnenje je, da sem jaz prvič povezal slovensko atletiko. Delovali bomo kot ekipa. Mislim, da delamo prav, in se zavedam tudi napak, ki pa jih poskušamo popraviti.

Kako ocenjujete svoje delo v preteklih štirih oziroma petih letih?

V prvem letu sem poskušal popraviti to, kar se je porušilo pred tem. Precej je bilo sporov in nezadovoljstva, nihče ni nikomur verjel, prav veliko pa mi nihče ni hotel pomagati. Ko sem prevzel vse, sem razmišljal, kako popraviti zatečeno stanje in kako dolgoročno urediti zvezo. Stroko sem pustil delati, sam pa sem se lotil finančne sanacije. Ključno je bilo, da je zveza dala atletom tisto, kar jim pripada. Ta zaveza je bila tako močna, da je presegla klubsko sceno in da so športniki začeli zaupati našemu delu. Največ dela sem imel s praviimi kadri, ker je bilo treba zamenjati kar nekaj ljudi. Zdajšnje stanje pa je dokaz, da sem dober poslovnež, da imam znanje in izkušnje. Moral sem dobiti prave ljudi in sem jih dobil. Tako bom zdaj Nejca Jerašo predlagal za novega direktorja.

Kakšni so vaši načrti za naslednje štiriletno obdobje?

To bo čas rasti. Zagotovo bo to finančna rast, večji proračun, da damo več atletom in atletinjam. Druga naloga je, da postane atletska zveza ena najbolje organiziranih zvez v Sloveniji. Pomembno je, da se bomo zavzemali za več spoštovanja in povezovanja. Ne maram neprijaznosti in dejstvo je, da smo vsi



lahko prijazni, tudi če imamo slab dan. Ni treba, da imamo enako mnenje, toda lahko pa razumemo drug drugega. Tu je tudi nov slogan AZS gre po kolajne. Kaj to pomeni, je povsem jasno. Prepričan sem, da bomo v štirih letih prinesli Sloveniji veselje s kolajnami z velikih tekmovanj. Pomembno je tudi, da atletske vrednote pridobivajo pomen. Še pred desetimi leti v poslovnem ali športnem svetu sploh nisi upal reči, da podpiraš poštenost in postopno rast. Danes je to spet na prvem mestu med ljudmi, saj se vse bolj zavedajo, da se bo drugače svet podrl.

Leto 2021 bo zelo naporno za vse na AZS – tako za športnike kot za pisarno in vas kot predsednika. Vsaj upamo, da bo tako. Kratkoročni cilji? Tako tekmovalni kot organizacijski.

Seveda smo se že začeli posvečati temu. Nadaljevali bomo z Atletsko ligo Telekom Slovenije. Radi bi vključili več tekmovanj in vse slovenske regije – spet se zanimata za ligo tudi Koper in Nova Gorica, pa Velenje, Murska Sobota. Imamo okostje, ki stoji trdno, in zdaj bi ga radi dopolnili. AZS bo seveda pomagala. Pomembno je, da so se zbudili tudi župani določenih mest, ki bi radi sodelovali predvsem pri izboljšanju infrastrukture. Pogovarjamo se o izgradnji dvoran v Ljubljani, Mariboru in Kranju. Najbližje realizaciji smo seveda v prestolnici. Imamo tudi marketinško-digitalni projekt spremljanja tekem, ki bo na voljo tudi vsem medijem. To bo nekakšna televizija na zahtevo. Tekme so dolge, in ker ne želimo uničiti klasičnega tekmovanja, bo na voljo določen izsek tekme, ki gledalca zanima. Vpeljali bomo tudi več manjših regijskih tekmovanj, ki bodo namenjena predvsem popularizaciji atletike za vse. Oživili bomo idejo o nacionalnih trenerjih, da bo imela stroka več možnosti vpogleda v stanje. V tekmovalnem smislu pa seveda v letu 2021 veliko pričakujemo tako od dvoranskega EP na Poljskem kot tudi od olimpijskih iger v Tokiu.

Kako boste oblikovali strokovni svet za naslednje obdobje?

Nekaj sprememb bo. Še vedno bo glavna funkcija vodja strokovnega sveta, bo pa še ena oseba, ki bo vodja reprezentance. Večji vpliv bodo imeli nacionalni trenerji, pogovarjamo se tudi o tem, da bi deset trenerjev, ki jih imamo zaposlenih prek ministrstva, bolj vključili v delo zveze. Vključil bom tudi nekaj nekdanjih športnikov, med drugim Gregorja Cankarja. Novo ime bo tudi svetovalec za objekte, ki bo koordiniral delo z župani. Vsa imena bodo znana po 15. januarju, ko bom prevzel vodenje zveze v naslednjem mandatu.

KRISTJAN ČEH – NAJ ATLET LETA 2020

Orjak z antičnim pridihom sodobnega sveta

Znameniti grški kip metalca diska Discobolusa iz Mirona, ki so ga naredili približno 450 let pred našim štetjem, je bil vedno simbol boja človeka z nedosegljivim. Vržeš disk in gledaš za njim v obzorje. Izgine v neskončni modrini. Tako sanja Kristjan.



Najprej se je zgodilo na metalnem mitingu v Domžalah, ko je Čeh izboljšal 21 let star slovenski rekord v metu diska. Orodje je vrgel 66,29 metra. Prejšnji rekord, 64,79 m, je Igor Primc dosegel 10. septembra 1999 v Novem mestu. To bi bila tudi norma (66,00 m) lanskega evropskega prvaka za mlajše člane za olimpijske igre v Tokiu, ki so bile z letošnjega leta prestavljene na naslednje. Vendar pa do konca novembra zaradi pandemije ni bilo mogoče doseči norm za Ol. Na prvem mitingu Atletske lige Telekom Slovenije 2020 v Slovenski Bistrici je Kristjan disk vrgel znova izjemnih 65,58 m. Ampak to je bilo zatišje pred viharjem. Na naslednjem mitingu na stadionu Poljane v Mariboru je zmožgal orodje vreči 68,75 m, kar je bil takrat tretji najboljši izid na svetu v tej sezoni. V četrti seriji je s tem izboljšal svoj slovenski rekord (66,29 m), ki ga je dosegel 7. junija v Domžalah. Izboljšal je tudi 44 let star evropski rekord za mlajše člane do 23 let; 68,60 m je Nemec Wolfgang Schmidt vrgel 21. maja 1976.

Potem je še Čeh v svet. Odšel je na miting v avstrijski St. Pölten, kjer se je pomeril z bronastim z zadnjem svetovnega prvenstva Lukatom Weissshaidingerjem. In premagal ga je s skoraj tri metre boljšim metom (67,19:64,27 m). No, na »povratni tekmi« na mitingu v Železnem (Eisenstadt) na avstrijskem Gradiščanskem pa je Čeh zasedel drugo mesto s 63,51 m. Premagal ga je Weissshaidinger, ki je vrgel 64,22 m.

Sledili so mitingi po vsej Evropi. Čeh si je seveda takoj pridobil ime, saj mu disk ni samo enkrat poletel, ampak je stalno metal več kot 65 metrov, kar je pomenilo, da je res izjemno dober. Na mitingu v Turkuju na Finskem je v zelo močni konkurenci zasedel tretje mesto. Orodje je vrgel 66,07 metra. Zmagal je aktualni svetovni prvak Daniel Ståhl, Šved je vrgel 69,23 metra. Drugi je bil evropski prvak iz Litve Andrius Gudžius s 65,39 m. Potem je napredoval za mesto z metom 65,73 m, saj je na mitingu v Stockholmu zaostal le za Ståhlom (69,17 m). Za Čehom so se zvrstili Poljak Robert Urbanek (64,72 m), bronast na SP leta 2015 v Pekingu in leta 2014 na evropskem prvenstvu v Zürichu, Norvežan Ola Stunes Isene (62,39 m) in Romun Alin Alexandru Firfirica, četrti lani na svetovnem prvenstvu v Dohi (61,14 m).



Podobno se je Ptujčanu zgodilo na izjemno močnem mitingu v Chorzowu na Poljskem, ko je zasedel drugo mesto z novim izvrstnim metom 66,16 m. Pred njim je bil le Šved Daniel Ståhl, aktualni svetovni prvak (67,28 m), za njim pa tretji evropski prvak iz Litve Andrius Gudžius (64,45 m). Nastopil je še na mitingu v Ostravi, sezono pa je zaključil v Berlinu z metom 65,88 metra.

Kristjan se že pripravlja na novo sezono. **»Sem v Monte Gordu na Portugalskem na tritedenskih pripravah. Dnevi so večinoma topli okoli 18 stopinj. Pogoji za trening so zelo dobri – lahko mečem, lahko dvigujem uteži ... Posvečamo se predvsem izboljšavi tehnike meta diska in tudi specialni moči,«** je iz Portugalske sporočil najboljši atlet leta 2020, ki je glede na to, da je zelo mlad, dobil tudi naziv najbolj obetavne športne osebnosti v Sloveniji za leto 2020.

Kako zelo zadovoljen je z letom 2020, ki je bilo seveda precej, milo rečeno, čudno, zaradi pandemije koronavirusa? **»Če bi povsem razširil roke (Kristjan ima razpon rok kar 215 centimetrov; op. p.), še ne bi zajel mojega zadovoljstva z letom 2020. Pa je res, da imam zelo velik razpon rok. V sanjah si ne bi mogel predstavljati, da bom imel tako dobro sezono, da bom dosegel tako dober rezultat,«** se je nasmejal Čeh, za katerega so mnogi atletski strokovnjaki rekli, da je njegova meja »samo nebo«. **»Mislim, da se tisti, ki so to rekli, niso zmotili. Res ne vem, kje je moja meja. Če bom napredoval na tehničnem področju, povečal moč in eksplozivnost, potem ... Potem je res samo nebo meja.«**

Čeh je gotovo najboljši mladi metalec diska na svetu, saj med najboljšimi 30 metalci diska na svetu

v tej sezoni, ni niti enega, ki bi bil vsaj približno tako mlad, kot je on. **»Drži, da sem mlad, in moram reči, da imam za svoja leta kar dobre rezultate. Na vsaki tekmi se potrudim, kolikor se da. Na vsaki tekmi dam vse od sebe.«**

Kristjan se ne boji pritiska, ki ga bodo prinesli olimpijske igre in boj z najboljšimi v letu 2021? **»V pretekli sezoni sem se že malce navadil, da sem na istih tekmah kot vsi najboljši metalci**

To bodo moje prve olimpijske igre, videl bom, kako vse skupaj deluje. Če bom prišel v finale, bo to zame zelo lep rezultat. Kolajna pa lahko še počaka. Verjamem, da bom nastopil še na kakšnih olimpijskih igrah. V Parizu 2024 pa bi se že moral boriti za kolajno.«

In sanja o najdaljšem metu vseh časov na svetu. **»Seveda sanjam o najdaljšem metu vseh časov na svetu. Mogoče to tudi kdaj v šali izrečem, toda da ... Morda se bo to tudi zgodilo, a zdaj še ne vemo, kdaj. In moj namen je, da vržem najdlje vseh časov na svetu.«** Lastnik svetovnega rekorda je Vzhodni Nemec Jürgen Schult, ki je leta 1986 disk vrgel do 74,08 metra. **»Če sem enemu Vzhodnemu Nemcu vzel rekord, ko sem podrl evropski rekord do 23 let, potem ni vrag, da mi ne bi uspelo še drugič,«** je bil dobro razpoložen Kristjan, a je priznal: **»Težko bom vsako leto toliko napredoval, kot sem letos. Vem, da je pomemben vsak centimeter, zato se mi v tem trenutku zdi 70 metrov še kar daleč. Ampak trudimo se, da bomo prišli do tja.«**

Čeh je zdaj prerasel amaterizem. Zdaj ima okoli sebe ljudi, ki skrbijo zanj. Toda vez z družino je še vedno ostala izjemno močna. **»V bistvu na vse skupaj gledam tako kot prej. Morda res ne pomagam več toliko, kot sem prej, ker ob vseh treningih nimam več toliko časa, ampak gre. Če se le da, si najdem čas in se usedem na traktor ter pomagam na kmetiji. Uživam v tem. Pri tem delu si kar spočijem. No, vseeno je, kaj delam, samo da sem na traktorju,«** je razložil Čeh, ki je priden študent agronomije v Mariboru. **»Na fakulteti me poznajo in mi gredo na roko, da lahko študiram, kadar res lahko.«**

VRSTNI RED V GLASOVANJU ZA NAJ ATLETA LETA 2020

1. Kristijan Čeh (AK Ptuj) (trener Gorazd Rajher)	377
2. Luka Janežič (AD Kladivar Celje)	274
3. Žan Rudolf (AD Mass Ljubljana)	91
4. Jan Kokalj (AD Kladivar Celje)	71
5. Timotej Bečan (KGT Papež Kamnik)	58
6. Robert Renner (AD Kladivar Celje)	35

na svetu. Torej sem že izkusil vso svetovno konkurenco. In njih se zagotovo ne bojim, ker sem že v sezoni, ki je za mano, dokazal, da se z njimi lahko enakovredno kosam. Premagal sem vse, razen enega, tistega najboljšega na svetu. Olimpijske igre pa ne bi smele biti dodaten pritisk zame. Za normo, ki vem, kakšna je (66 metrov, op. p.), me ne skrbi. Tak met ne bi smel biti težava. Za olimpijske igre pa si nisem postavil nekega določenega cilja.

NAJ ATLETINJA LETA 2020 – MARUŠA MIŠMAŠ ZRIMŠEK

V letu 2021 še korak naprej

Popravila je dva državna rekorda v olimpijskih disciplinah, postavila še drugi rezultat vseh časov na svetu, tekla še osebni rekord ... Leto 2020 je bilo za Marušo izjemno, toda leto 2021 bo zanj še boljše.



VRSTNI RED GLASOVANJA ZA NAJ ATLETINJO LETA 2020

1. Maruša Mišmaš Zrimšek (AD Mass Ljubljana)	314
2. Tina Sutej (AD Kladiivar Celje)	212
3. Maja Mihalič Zidar (AD Mass Ljubljana)	145
4. Anita Horvat (AK Velenje)	62
5. Neja Filipič (AD Mass Ljubljana)	61
6. Lia Apostolovski (AD Mass Ljubljana)	57
7. Klara Lukan (AD Mass Ljubljana)	55

Ob lažji poškodbi v prvem valu epidemije covida-19 je morala rehabilitacijo prilagoditi, toda tako kot vedno se je znašla in v poletno sezono krenila na vso moč. In to kako!

Na Atletski ligi Telekom Slovenije 2020 je v Ljubljani v teku na 2000 metrov z zaprekami izboljšala svoj državni rekord in dosegla drugi izid vseh časov. S 5:56,28 je slabe tri sekunde in pol (5:52,80) zaostala le za najboljšim izidom Nemke Gese Felicitas Krause, ki ga je dosegla v Berlinu 1. septembra lani. Mišmaševa je v tej neolimpijski disciplini na tretje mesto večne lestvice potisnila Winfred Mutile Yavi iz Bahrajna, ki je v istem teku v nemški prestolnici kot Krausejeva tekla 5:56,83. Tudi partnerica na treningih Mišmaševe Klara Lukan je bila hitra, na eno miljo je z 4:40,02 izboljšala državni rekord med mlajšimi članicami Naje Ferjan Rodriguez, ki je leta 2005 tekla 4:50,36, deset sekund jo je ločilo od članskega rekorda (4:29,58) Jolande Čeplak iz leta 2006.

Morda ji je najboljši tek v sezoni uspel na državnem prvenstvu v Celju. Drugi dan državnega prvenstva je na 3000 metrov z 8:46,44 izboljšala dve desetletji star državni rekord Helene Javornik in postavila šesti izid sezone na svetu. Javornikova je 8. julija 2000 v Bydgoszczu na Poljskem tekla 8:50,71. Maruši sta v Celju na poti do rekorda pomagali partnerica na treningih in mladinska evropska prvakinja Klara Lukan, ki je bila druga z 9:05,95, ter na začetku Veronika Sadek, ki je potem odstopila.

ŠE DVA OSEBNA REKORDA

Mišmaš Zrimškova je potem na mitingu v Marseillu v Franciji v teku na 1500 m zasedla tretje mesto. S časom 4:03,05 sekunde je le slabo sekundo zaostala za slovenskim rekordom 4:02,13, ki ga je Sonja Roman dosegla 10. julija 2009 v Rimu. Krepko je popravila osebni rekord (4:06,64), ki ga je dosegla lani.

In za piko na i je Maruša dosegla še državni in osebni rekord v svoji disciplini, teku na 3000 metrov z zaprekami. Na mitingu Istaf v Berlinu je konec septembra v svoji paradni disciplini osvojila tretje mesto in s časom 9:20,68 izboljšala svoj slovenski rekord. Prejšnji slovenski rekord (9:20,97) je dosegla 13. junija lani v Oslu. Morda

bi lahko tekla še hitreje, saj so njeni časi v poletni sezoni (tako na 1500 kot na 3000 metrov) nakazovali, da bi se lahko približala meji 9:10, kar bi jo seveda na svetovni lestvici uvrščalo izjemno visoko. No, da se malce popravimo, Maruša je izjemno visoko na svetovni lestvici, saj je na četrtem mestu na svetu, za Kenijkama Hyin Kiyeng (9:06,14) in Beatrice Chepkoech (9:10,07), ki sta bili pred njo v Berlinu, ter za Rusinjo Ekaterino Ivonino, ki je v Čeljabinsku tekla 9:16,84. Rezultat v Berlinu Marušo postavlja tudi na 57. mesto vseh časov na svetu in na 17. mesto vseh časov v Evropi. In glede na vse bi lahko v letu 2021 tekla okoli 9:10, kar pomeni, da bi se lahko prebila okoli 20. mesta vseh časov na svetu.

In njena ocena leta 2020? **»Bila je res malce čudna sezona, vsaj glede tega, da smo živeli povsem drugačno življenje zaradi pandemije koronavirusa. Toda glede mojih tekmovalnih dosežkov in rezultatov v letu 2020 bi lahko rekla, da je bilo leto 2020 izjemno. Pričakovala sem tak napredek v letu 2020, saj smo se pripravljali za nastop na olimpijskih igrah, ki so potem odpadle, mi pa smo nadaljevali treninge. Odličen je bil državni rekord na 3000 metrov v Celju, pa seveda tek na 1500 metrov v Marseillu, kjer sem pokazala, da sem izjemno hitra, potem pa sem postavila še državni rekord v svoji disciplini v Berlinu, kjer bi morda lahko tekla tudi hitreje,«** je razmišljala Mišmaš Zrimškova, ki je razmere okoli pandemije covid-19 niso pretirano motile. **»Ni bilo prevelike panike, razen ob prvem zaprtju, ko sem morala prilagajati treninge. Potem sem lahko normalno trenirala, za nastope na tekmah pa smo se morali testirati in povsod smo morali nositi maske. Ampak to je bilo tako ali tako za vse, tako da je bilo vse skupaj pričakovano.«** Maruša je za vadbo veliko uporabljala tudi kolo. **»Da, začela sem ga uporabljati pri rehabilitaciji po poškodbi in je potem kar ostal v mojem trenažnem procesu. Ampak ne bojte se, ne bom zamenjala športa, kot je tako vrhunsko uspelo Primožu Rogliču,«** se je zasmejala Maruša.

Leto 2021 bo polno velikih izzivov. **»Seveda se že nekaj časa pripravljam na sezono 2021 in prvič bom nastopila že konec januarja. V zimski sezoni bom tekla tako na 1500 kot na 3000 metrov, na evropskem dvoranskem prvenstvu na Poljskem pa bom najbolj verjetno tekla na najdaljši razdalji v dvoranih. Glavni cilj sezone pa so jasno olimpijske igre,«** je dejala Maruša, ki se zelo veseli naslednje sezone, saj je zaradi manj tekem v letu 2020 željna dokazovanja. **»Sezona 2020 se je končala zgodaj, že konec septembra, zato sem si lahko odpočila in potem zgodaj začela priprave. Počasi pa si že želim tekem.«** Če sta bila v letu 2020 načrtovana napredek in rušenje rekordov, pa je Maruša za leto 2021 še bolj optimistična. **»Potrudila se bom, da bom postavljala osebne rekorde,**



morda to, da bi rekord na 3000 metrov z zaprekami spustila do okoli 9:10. Glede na vse, kar se je dogajalo v letu 2020, je to seveda povsem mogoče. Videli bomo, kam me bo to pripeljalo na olimpijskih igrah, kjer želim biti v najboljši formi, in delamo tako, da bo to moj vrhunec sezone.«

Za posledek je Mišmaš Zrimškova vsem za leto 2021 zaželela veliko pozitivne energije: **»Predvsem vsem želimo obilico optimizma, zvrhano mero pozitivne energije in predvsem to, da bi bili dobri drug do drugega.«**



NAJ MLAJŠI ČLAN IN ČLANICA V LETU 2020

Klara Lukan

V kategoriji mlajših članic je naziv najboljše atletinje leta prejela varovanka trenerja Tevža Korenta Klara Lukan. Članica AD Mass Ljubljana, ki je v jesenskem prestopnem roku prestopila v AD Kladivar iz Celja, je prejela 319 točk. Drugo mesto je z 272 točkami osvojila Lia Apostolovski (AD Mass Ljubljana), ki je letos postavila mlajše članski državni rekord v skoku v višino, tretje mesto pa je pripadlo slovenski rekorderki v teku na 400 metrov z ovirami Agati Zupin (AK Velenje). Prejela je 185 točk.

Klara Lukan je na zadnjem evropskem prvenstvu v krosu v Lizboni osvojila srebrno medaljo med mladinkami. Dosežek iz konca lanske sezone se je prav tako upošteval pri izboru za naj atletinjo leta 2020.

Šentjernejčanka, ki živi, študira in trenira v Ljubljani, je v dvoranskem delu sezone nastopila le enkrat. V teku na 3000 metrov je s časom 9:04,73 v Novem mestu postavila osebni rekord, za državnim rekordom trening partnerice in prijateljice Maruše Mišmaš Zrimšek pa je zaostala slabih sedem sekund.

Po odstopu na uvodnem mitingu poletne sezone v Slovenski Bistrici v teku na 5000 metrov je že v Mariboru dokazala, da je šlo le za trenutek slabosti, saj je s časom 9:02,19 popravila državni rekord med mlajšimi članicami v teku na 3000 metrov. Že na naslednji tekmi, na Atletskem pokalu Slovenije v Ljubljani, je padel še en državni rekord, s časom 15:59,71 pa ga je postavila v teku na 5000 metrov. V tej disciplini je lani na Švedskem postala mladinska evropska prvakinja.

S tem pa njen rekordni pohod še ni bil končan. Le nekaj dni po državnem prvenstvu za mlajše članice, kjer je osvojila trojno krono (800 m, 1500 m in 4 x 400 m), je na mitingu Atletske lige Telekom Slovenije v Ljubljani državni rekord za mlajše članice postavila še v teku na miljo. Ta zdaj znaša 4:40,02.

Sezono je končala z dvema zmagama na ekipnem prvenstvu Slovenije za člane in članice, s katerima je svojemu, zdaj že nekdanjemu klubu pomagala do ekipne zmage v ženski konkurenci.

VRSTNI RED NAJ MLAJŠI ČLANI 2020

1. Kristijan Čeh (PTU)	419
(trener Gorazd Rajher)	
2. Nick Kočevar (MASS)	153
3. Jure Grkman (KAM)	149
4. Lovro Mesec Košir (MASS)	141
5. Žan Viher (PTU)	44

VRSTNI RED NAJ MLAJŠE ČLANICE 2020

1. Klara Lukan (MASS)	319
(trener Tevž Korent)	
2. Lia Apostolovski (MASS)	272
3. Agata Zupin (VEL)	185
4. Nika Glojnarič (BRE)	92
5. Maja Bedrač (PTU)	38

Kristijan Čeh

Seveda je Kristijan, ki je osvojil prestižni naslov najboljšega slovenskega atleta v letu 2020, star šele 21 let. In zato je bilo povsem logično, da je slavil tudi v glasovanju za najboljšega atleta do 23 let.



Skupina GEN zagotavlja energijo.

ZANESLJIVO. SAMOOSKRBNO.

Tudi v zahtevnih razmerah delujemo nemoteno:
proizvajamo, tržimo in prodajamo ter investiramo.
Zanesljivo oskrbujemo Slovenijo z domačo
električno energijo.



SAVSKE
ELEKTRARNE
LJUBLJANA d.o.o.



HIDROELEKTRARNE NA SPODNJI SAVI



TERMoelektrarna
BRESTANICA d.o.o.



NAJ STAREJŠI MLADINCI IN MLADINKE 2020



Zala Istenič

V kategoriji starejših mladink je naziv najboljše atletinje sezone prepričljivo osvojila mlada sprinterka Zala Istenič (AD Mass Ljubljana). Varovanka trenerja Srdjana Djordjeviča je prejela 373 točk. Nika Herakovič (AK Brežice) je s 144 točkami osvojila drugo mesto, le tri točke manj pa je na tretjem mestu prejela Špela Gonza (AD Štajerska Maribor).

Zala Istenič je zimsko sezono, v kateri je osvojil dva državna naslova, kronala z naslovom mladinske balkanske prvakinja v teku na 60 metrov. Zmagala je z osebnim rekordom 7,56 in prepričljivo ugnala konkurenco.

V poletni sezoni je bila redna udeleženka prvenstvenih in pokalnih tekmovanj ter mitingov Atletske lige Telekom Slovenije. Pritekla si je tri državne naslove v kategoriji starejših mladink in dva v kategoriji mlajših članic. V teku na 100 in 200 metrov je postala tudi pokalna prvakinja.

Mlada Ljubljanka, ki trenira v skupini s trenutno najhitrejšo Slovenko Majo Mihalinec, ki je njena vzornica, je v letošnji sezoni izboljšala tudi svoja osebna rekorda v teku na 100 in 200 metrov. To se je zgodilo že na uvodni tekmi sezone na mitingu v Kranju.

Isteničeva se je letos pripravljala na svetovno mladinsko prvenstvo, ki bi moralo potekati v Nairobiju v Keniji, a je zaradi epidemije koronavirusa žal odpadlo.

Vid Botolin

Celjski tekač Vid Botolin (AD Kladivar Celje) je najboljši atlet za leto 2020 v kategoriji starejših mladincev. Varovanec trenerja Romea Živka je v glasovanju prejel 306 točk. Drugo mesto in 180 točk je osvojil metalec kopja Filip Dominkovič (AK Velenje), tretje mesto pa je pripadlo novomeškemu sprinterju Matevžu Šušteršiču (AK Krka Novo mesto), ki je prejel 173 točk.

Vid Botolin, ki je konec lanske sezone postavil mlajše mladinski državni rekord v cestnem teku na 10 kilometrov, je na dvoranskem troboju reprezentanc Hrvaške, Srbije in Slovenije v teku na 3000 metrov s časom 8:22,19 postavil državni rekord za starejše mladince.

V poletni sezoni je 18-letni Celjan tekmoval predvsem v tekih na 1500 in 3000 metrov, v obeh disciplinah pa je izboljšal tudi svoja osebna rekorda. Na krajši razdalji mu je to uspelo na mitingu Atletske lige Telekom Slovenije v Novem mestu, kjer je s časom 3:52,65 osvojil tretje mesto, v teku na 3000 metrov pa je bil s časom 8:17,12 drugi na mitingu v hrvaški prestolnici.

V svoji kategoriji je postal tudi državni in pokalni prvak v teku na 1500 metrov ter državni prvak v krosu.

Odlično je nastopil tudi na članskem državnem prvenstvu na domači stezi v Celju, kjer je osvojil dve drugi mesti.

VRSTNI RED NAJ STAREJŠI MLADINCI 2020

1. Vid Botolin (KLC)	306
(trener Romeo Živko)	
2. Filip Dominkovič (VEL)	180
3. Matevž Šušteršič (KRKA)	173
4. Matija Rizmal (KLC)	163
5. Rok Kocina (GO)	84

VRSTNI RED NAJ STAREJŠE MLADINKE 2020

1. Zala Istenič (MASS)	373
(trener Srdjan Djordjevič)	
2. Nika Herakovič (BRE)	144
3. Špela Gonza (ŠTA)	141
4. Ajda Osolnik (MASS)	133
5. Nuša Mali (OLI)	114



PAMETNA ENERGIJA

Elektrika 100 % brez CO₂

od 1. 1. 2021

080 1558

WWW.GEN-I.SI

NAJ MLAJŠI MLADINCI IN MLADINKE V LETU 2020

Veronika Sadek

V kategoriji mlajših mladink je najboljša atletinja za sezono 2020 postala Veronika Sadek (AD Mass Ljubljana). V glasovanju je prejela 298 točk. Z 220 točkami je drugo mesto pripadlo Neži Dolenc (AK Triglav Kranj), tretje pa Loti Rotar, članici Tekškega društva Šmarnogorska naveza, ki je prejela 149 točk.

Veronika Sadek, varovanka trenerja Tevža Korenta, je nastopila na mladinskem dvoranskem balkanskem prvenstvu in v teku na 800 metrov s časom 2:11,35 osvojila nehvaležno četrto mesto. V isti disciplini je v slovenskem dresu na troboju reprezentanc Hrvaške, Srbije in Slovenije v Novem mestu s časom 2:10,37 postavila nov dvoranski državni rekord za mlajše mladinke. Postala je dvoranska državna prvakinja v teku na 1500 metrov med članicami, na isti razdalji pa je naslov državne prvakine osvojila tudi na prostem med mlajšimi mladinkami. Osvojila je tudi pokalna naslova v teku na 400 metrov med mlajšimi in med starejšimi mladinkami.

V poletni sezoni je osebne rekorde popravila skoraj v vseh disciplinah. Nove najboljše dosežke je osvojila v teku na 100 metrov (13,22), 300 metrov (40,89), 400 metrov (57,09), 600 metrov (1:34,39), ob odličnem drugem mestu na zaključku Atletske lige Telekom Slovenije v teku na 1500 metrov (4:28,90), pa tudi v teku na miljo (5:05,24) in 2000 metrov z zaprekami (6:53,72).

Letos bi morala nastopiti na evropskem prvenstvu za mlajše mladinke v italijanskem Rietiju, v primeru izpolnjene norme pa tudi na mladinskem svetovnem prvenstvu v kenjskem Nairobiju, a sta bili obe tekmovanji že v začetku sezone prestavljeni, tako da bo na veliko tekmovanje morala počakati do prihodnjega leta.



Sandro Jeršin Tomassini

V kategoriji mlajših mladincev so si prva tri mesta v glasovanju za najboljšega atleta razdelili novi državni rekorderji. Skakalec v višino Sandro Jeršin Tomassini (AD Mass Ljubljana) je prejel 369 točk, novi rekorder v teku na 400 metrov z ovirami Matic Ian Guček (AD Kladivar Celje) je prejel 221 točk, Jan Emberšič (AK

Domžale), ki je letos popravil državni rekord v metu kladiva, pa 179 točk.

Sandro Jeršin Tomassini, nekateri mu pravijo čudežni deček, je tudi letos nadaljeval postavljanje rekordov. Že v dvorani je blestel, ko je članski državni naslov osvojil s preskočenimi 215 centimetri, na mitingu v Srbiji pa je temu dosežku dodal še centimeter.

Dobro formo je prenesel tudi v poletno sezono. Na članskem Atletskem pokalu Slovenije je poletel prek 221 centimetrov, dva tedna pozneje pa je na prvenstvu Slovenije za mlajše mladince in mlajše mladinke v Novem mestu preskočil letvico na 222 centimetrih. S tem dosežkom je sezono končal na prvem mestu svetovne lestvice v kategoriji do 18 let in na tretjem mestu svetovne lestvice v kategoriji do 20 let.

V svoji disciplini v Sloveniji nima konkurence, tako da državne naslove osvaja v vseh kategorijah. Letos je zbral štiri, dodal pa jim je

še tri naslove pokalnega prvaka. Z nastopom na mitingu Golden Gala v Rimu je uspešno debitiral na diamantni ligi, v italijanski prestolnici pa je tudi končal letošnjo sezono. Na njegovo žalost mednarodnih tekmovanj, s katerih bi zagotovo domov prinesel kakšno odličje, letos ni bilo.



VRSTNI RED NAJ ML. MLADINCI 2020

1. Sandro Jeršin Tomassini (MASS)	369
(trener Damjan Sparovec)	
2. Matic Ian Guček (KLC)	221
3. Jan Emberšič (DOM)	179
4. Jaka Grabner (VEL)	74
5. Jakob Urbanč (BRE)	62

VRSTNI RED NAJ ML. MLADINKE 2020

1. Veronika Sadek (MASS)	298
(trener Tevž Korent)	
2. Neža Dolenc (TRK)	220
3. Loti Rotar (NAV)	149
4. Zala Sekavčnik (SLG)	117
5. Hanna Paulina Navodnik (KAK)	115

PS PAKETOMAT

Prevzemite svoj paket
varno – brez kontakta!



VARNO, HITRO IN ENOSTAVNO.

Z našo mrežo samopostrežnih avtomatov lahko brez čakanja v vrsti in brez kontakta z drugimi osebami prevzimate svoje NUJNE pošiljke kadarkoli, 24/7!

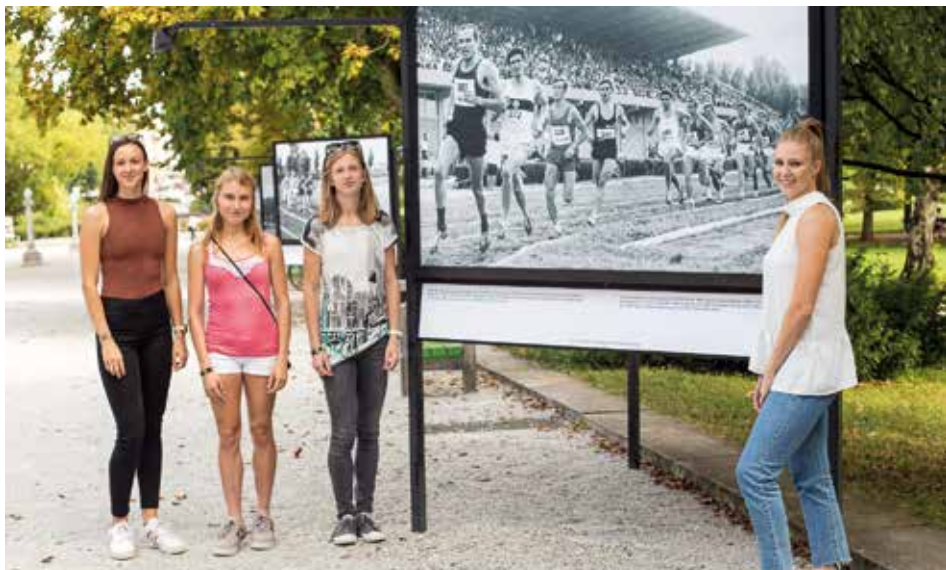
www.posta.si/paketomat

Pošta Slovenije
Zanesljivo z vami!

100 LET SLOVENSKE ATLETIKE

Ob stoletnici prejeli številna priznanja

Slovenska atletika letos praznuje stoti rojstni dan. Kot najbolj oprijemljiv mejnik začetka organiziranega delovanja atletike v Sloveniji smo namreč izbrali leto 1920, ko je bilo po prvi svetovni vojni 25. in 26. septembra v Ljubljani organizirano prvo prvenstvo Slovenije. Istega leta je bila ustanovljena tudi Športna zveza Ljubljana s tehničnim odsekom za atletiko.



Pregled razvoja in dosežkov slovenske atletike v preteklih sto letih je zagotovo vznemirljiv, poučen in spodbuden prispevek k slovenski športni zgodovini. Atletika v svetu in pri nas še vedno uživa ugled kraljice športov.

Slovensko atletiko je v preteklih olimpijskih obdobjih zaznamovala serija vrhunskih rezultatov v vseh starostnih kategorijah. Tako so zveneča imena slovenske atletike tudi med najbolj prepoznavnimi športnimi obrazi v Sloveniji, rezultati v globalni konkurenci pa pripomorejo tudi k mednarodni prepoznavnosti.

Jubilej je atletska zveza želela obeležiti na slavnostni prireditvi, a ji je situacija z epidemijo prekržala načrte, saj dogodki v zaprtih prostorih z občinstvom niso bili dovoljeni. Rešitev se je ponudila v obliki prireditve na prostem, ki je sovpadala z odprtjem fotografske razstave zgodovinskih mejnikov kraljice športa pri nas, ki je potekala od 15. septembra do 22. decembra na Jakopičevem sprehajališču v ljubljanskem Tivoliju.

Med gosti na dvorišču Tivolskega gradu je bil na slovesnosti tudi ta čas najstarejši slovenski olimpijec





in nekdanji atlet Marko Račič, ki je stoletnico rojstva praznoval v prvi polovici leta. Tako njemu kot zvezi sta čestitala generalni sekretar za šport v slovenski vladi Marjan Dolinšek in generalni sekretar Olimpijskega komiteja Slovenije Blaž Perko.

Na dan slovenskega športa teden dni pozneje je predsednik republike Borut Pahor Atletski zvezi Slovenije vročil državno odlikovanje zlati red za zasluge. V nagovoru je Pahor poudaril, da šport krepi zdravje in ugled ter povezuje narod.

»Slovinci smo si med sabo zelo različni, ob športnih tekmovanjih pa držimo eno zastavo in poslušamo eno himno,« je povedal.

Ob prejemu odlikovanja se je predsednik atletske zveze Roman Dobnikar zahvalil številnim generacijam, ki so skrbele za ugled atletike in njeno popularnost. **»Odlikovanja ne vidim le kot nagrado za preteklo delo, temveč tudi kot zavezo, motivacijo za prihodnost,«** je ob tem dodal.

Ob koncu leta je zveza ob stoti obletnici prejela tudi najvišje priznanje Olimpijskega komiteja Slovenije. Častno listino je v imenu AZS prevzel predsednik Roman Dobnikar.



**ATLETIKA.
Z NAMI.
ŽE 100 LET.**

#GremoPoKolajne



KLUBI: ATLETIKA SLOVENIJE, VOJK, S. TER, MARIBOR, PRIMO CLIPPING, STROJNARSTVO

NAJ PIONIR IN PIONIRKA 2020

Brina Likar



Brina Likar, članica Atletskega kluba Triglav Kranj, je najboljša atletinja v kategoriji pionirk. Varovanka Blaža Čadeža je prejela 210 točk. Drugo mesto je osvojila celjska atletinja Tia Tanja Živko (AD Kladivar Celje), ki so ji namenili 143 točke, le tri točke manj pa je prejela Karolina Zbičajnik (AD Štajerska Maribor).

Brina Likar tekmuje in zmaga v več atletskih disciplinah. Državne naslove na prostem je tako osvojila v teku na 300 metrov z ovirami in brez njih, v teku na 100 metrov pa je bila najhitrejša celo med mlajšimi mladinkami. V dvorani je na državnem prvenstvu zmagala v teku na 60 metrov z ovirami, v skoku v daljino pa je bila najboljša v konkurenci mlajših mladink. Tri zmage je osvojila še na Atletskem pokalu Slovenije, in sicer v teku na 300 metrov, skoku v daljino in sedmerboju.

Osebnne rekorde je postavila v dveh dvoranskih disciplinah (60 m ovire in daljina) in kar v 12 disciplinah na prostem. Razdaljo 100 metrov je pretekla v času 12,31, dvakrat daljšo v času 25,69, njen nov osebni rekord na 300 metrov znaša 39,97, v teku na 800 metrov pa 2:31,49. Nov osebni rekord ima tudi v teku na 80 metrov z ovirami (12,13) in 300 metrov z ovirami (44,44). V daljino je skočila 5,70 metra, v višino pa preskočila 157 centimetrov. Kroglo je sunila 8,99 metra, njeno kopje pa je poletelo 25,37 metra. Je prava mnogobojka, kar je dosegla tudi z zmago v sedmerboju in novim osebnim rekordom, ki znaša 4617 točk.

Klemen Modrijančič



Najboljši atlet leta 2020 v kategoriji pionirjev je Klemen Modrijančič. Varovanec Ranka Leskovarja je v tradicionalni anketi ob koncu sezone prejel 230 točk. Drugo mesto je osvojil Lovro Šimec (AK Krka Novo mesto) s 124 točkami, tretje mesto pa Tim Novina Kavčnik (ŠD Dolenjske Toplice), ki je prejel 87 točk.

Klemen Modrijančič je letos blestel v teku na 100 metrov, skoku v daljino in troskoku. V skoku v daljino je državni naslov osvojil v dvorani in na prostem, kjer je dodal še naslov v preostalih dveh omenjenih disciplinah. Na atletskem pokalu Slovenije je prav tako slavil v teku na 100 metrov in skoku v daljino.

Mladi, 15-letni atlet iz Rač je v dvorani popravil osebna rekorda v teku na 60 metrov (7,39) in skoku v daljino (6,67 metra). Svoje najboljše dosežke pa je premikal tudi v poletni sezoni. Njegov nov osebni rekord v teku na 60 metrov znaša 7,37, v teku na 100 metrov 11,45, v teku na 200 metrov pa 23,90. Nove mejnike je postavil še v skoku v daljino (6,53 metra) in troskoku (13,06 metra). Gre nedvomno za mladega obetavnega športnika, za katerega bomo v prihodnosti gotovo še slišali.

VRSTNI RED NAJ PIONIR 2020

1. Klemen Modrijančič (ASB)	230
(trener Ranko Leskovar)	
2. Lovro Šimec (KRKA)	124
3. Tim Kavčnik Novina (DTO)	87
4. Niko Štajmec (PMB)	85
5. Maj Bizjak (TRK)	81
6. Tjaša Pelko (SEV)	77
7. Luka Rotar (KRO)	75
8. Andraž Rajher (PTU)	65
9. Tevž Podlipnik (AKR)	47
10. Žan Rozoničnik (KRO)	29

VRSTNI RED NAJ PIONIRKA 2020

1. Brina Likar (TRK)	210
(trener Blaž Čadež)	
2. Tia Tanja Živko (KLC)	143
3. Karolina Zbičajnik (STA)	140
4. Maša Radovan (KRKA)	95
5. Tamara Reicht (STA)	70
6. Nuša Lužnik (SLG)	59
7. Katjuša Jordan Nadižar (AKK)	58
8. Lana Andolšek (AKK)	52
9. Žana Planinšek (DOM)	42
10. Nika Šinček (SEN)	25

E3 MOJSTER

T: 080 34 45

E: info@e3.si

S: www.e3.si

Za vrednost kavice na mesec si kupite mir, čas, živce, dobro voljo ...

Storitev E3 Mojster vam nudi nujno pomoč pri:

- vodovodnih delih,
- električnih delih,
- ključavničarskih delih,
- steklarskih delih,
- tesarskih delih,
- zidarskih delih,
- krovskih delih in
- pri organizaciji storitve čiščenja.



Naročite se na storitev E3 Mojster danes,
za varen in miren jutri.

www.e3.si info@e3.si 080 34 45



energetika
ekologija
ekonomija

NAJ TRENER LETA 2020 – GORAZD RAJHER

Krisa lahko brzdam, a le ko sem ob njem

Gorazd Rajher je kot aktivni športnik metal kopje, potem se je v atletiki vrgel v trenerske vode in v bistvu z vsakim športnikom, ki ga je imel pod okriljem, dosegel državni rekord.

Z Nino Kolarič mu je uspel državni rekord v ženskem skoku v daljino (6,78 m), z Veroniko Domjan mu je uspel ženski državni rekord v metu diska (60,11 m) in seveda tudi s Kristjanom Čehom, ki je po 21 letih postavil državni rekord v metu diska, ki zdaj znaša zavidljivih 68,75 metra.

Rajher ni diktatorski trener, ampak pogosto bolj prevzame vlogo drugega očeta. »Z njim imam bolj očetovski odnos. Diktatorski mi zagotovo ne bi ustrezal in bi prej odnehal kot pa treniral, če bi bilo tako,« nam je zaupal Rajherjev »glavni« varovanec Kristjan Čeh.

In kje je skrivnost njegovega dela? »Več je pomembnih dejavnikov. Prvi je ljubezen do dela, potem so še iskanje nečesa, kar še ni zgodilo, oziroma iskanje samega sebe ... Sem človek, ki se ne zna umiriti. Vedno iščem nove izhode, izzive in potrjevanje. In rezultati so posledica mojega dela s športniki. Vse skupaj jemljem kot igro. To ni služba, a je vseeno obveznost, ki se velikokrat konča šele ob polnoči,« je razmišljal Gogi, kot ga kličejo v kraljici športov.

Kristjan Čeh je zelo mlad za take rezultate metalcev diska. Vrhunski rezultati v disku se dosegajo po 25. letu. »Pred letom je v Švedskem Gåvleju postal evropski prvak do 23 let. Takrat je dejal, da mu diši evropski rekord do 23 let. No, to je bil naš cilj v naslednjih dveh letih, ampak postavili smo si cilj, da napredujemo za dva do tri metre. Letos bi torej moral metati nekaj več kot 65 metrov. To je bila vizija, ki smo jo imeli. Nismo razmišljali, da bo takšen napredek, takšen bum. Toda potem pokličem nemirnega duha v sebi in si rečem, da je vse mogoče. Držal se bom načrta, ki sem ga naredil, in potem bomo videli, kaj bo. Prva stvar je, da poskrbimo, da bo Kristjan ostal zdrav. Potem bomo okrepili ekipo okoli njega, torej mu bomo omogočili najboljše mogoče razmere za delo ... Kako daleč bo letel disk, bodo tako ali tako izmerili. Nadaljevati moramo tako, da bo otrok užival z diskom in

da bo vesel, ker tekmuje. Kakšna bo daljava? Ne vem, morda 69, morda pa 80 metrov,« je Rajher pogledal v prihodnost in razložil, kako bodo delali. »Še najprej bi najraje z njim metal disk brez majice na travniku in poskušal v tem uživati. Kaj pa se bo zgodilo ...?

Jaz bom videl, vi boste pisali, vsi pa bomo potem dali oceno. Seveda je res, da je star šele 21 let. S predsednikom kluba Aldom Ilešičem, ki je tudi v naši ekipi, mu že mesec dni pihava na dušo, da se mora do 25. leta razvijati. Čez štiri leta bi torej želel, da ima Kristjan 135 kilogramov mišične mase, kar pomeni v naslednjih štirih letih kilogram in pol na leto. Ob tem, da ostane tako

eksploziven in hiter kot do zdaj ter na realnih tleh. To ga lahko izstreli zelo visoko. Zdaj je najhujši pritisk, ker smo v letu dni napredovali za pet metrov. Sprašujejo me, ali bom zdaj, po teh razdaljah, ki jih je dosegel Čeh, spremenil načrt za naslednje leto. Ne bom. Še vedno imam v načrtu od 10 do 15 odstotkov napredka. In Krisa lahko brzdam, a le ko sem ob njem, na treningu. Vpliv imam samo na treningu, v zasebnem življenju pa mu lahko le svetujem. Kaj pa se dogaja v njegovi glavi, ne vem.

Nisem trener, ki bi pri športniku nekaj dosegel z agresijo. Mi nimamo toliko atletov, kot denimo Rusi ali Američani, ki si lahko

privoščijo selekcijo. Seveda ga moramo ustaviti, da ne bo zbežljal, da ne bo naredil napake. Moramo pa mu tudi dati vedeti, da je še vedno prostor za napredek, da je še nekaj nedoseženega. V glavo mu moramo vbiti, da razmišlja enako kot jaz. Da še vedno nekaj iščemo. Napredek. Izziv,« je končal Gogi, ki si je zaslužen pripel naziv trenerja leta 2020 v Sloveniji. Seveda bodo v letu 2021 največji izziv olimpijske igre. »V letu 2021 je cilj ohranitev naslova prvaka do 23 let, potem pa imeti stalne mete na daljavi okoli 68 metrov ali pol metra manj. Če bodo olimpijske igre, pač bodo, a njegove prave olimpijske igre bodo Pariz 2024. Če bodo olimpijske igre v Tokiu, o čemer sicer dvomim, bo enak cilj, kot je bil letos – spoznati največje tekmovalce na svetu. Mi gremo na prve olimpijske igre na nekakšen športni dopust, na katerem ne bomo imeli rezultatskih ciljev, ampak vpivanje vsega, kar se bo dogajalo. Radi

bi morda naredili podobno pot, kot jo je imel Primož Kozmus. Po olimpijskih igrah v Parizu, ko bo fant star 25 let, potem pa ...«





ALUMINIJ je kot METULJ

METULJ je simbol preobrazbe.

Iz bube se preobrazi v dih jemajoče krilato bitje.

Tudi **ALUMINIJ** se preobrazi iz rdečega boksita v belo glinico in prek elektroliznega procesa v svetlečo in lahkotno kovino prihodnosti.

S tem pa se njegov proces preobrazbe ne zaključi,
saj se v obliki recikliranega aluminija njegov
življenjski cikel nadaljuje.

Kot aluminij se tudi **TALUM** transformira v trajnostno
zeleno podjetje prihodnosti.



www.talum.si



PRIZNANJA ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE

REKORDERSKA ZNAČKA

V skladu z 9. členom pravilnika o priznanjih se priznanje rekorderska značka podeli:

REKORDI V DVORANI ZA LETO 2020

ČLANI

4 x 400 m 3:14.02

SLOVENIJA (22. 1. 2020, Novo mesto)

Jure Grkman (KAM), Gregor Grahovac (MASS) Lovro Mesec Košir (MASS), Rok Ferlan (TRK)

4 x 400 m 3:12.19

SLOVENIJA (15. 2. 2020, Istanbul)

Jure Grkman (KAM), Gregor Grahovac (MASS), Žan Rudolf (MASS), Luka Janežič (KLC)

4 x 400 m 3:21.05

AD KLADIVAR CELJE (23. 2. 2020, Novo mesto)

Domen Orož, Sebastijan Baš, Vid Kramer, Jan Vukovič

ČLANICE

4 x 400 m 3:45.41

SLOVENIJA (22. 1. 2020, Novo mesto)

Agata Zupin (VEL), Maja Pogorevc (SLG), Aneja Simončič (MASS), Jerneja Smonkar (VEL)

4 x 400 m 3:53.71

AK VELENJE (23. 2. 2020, Novo mesto)

Agata Zupin (VEL), Alja Trupej, Jerneja Smonkar, Anita Horvat

skok s palico 4,74

Tina Šutej (23. 2. 2020, Clermont Ferrand)

REKORDI NA PROSTEM ZA LETO 2020

ČLANI

cestni tek 5 km 14:39

Mitja Krevs (16. 6. 2020, Maribor)

4 x 400 m 3:10.51

AD MASS (5. 7. 2020, Ljubljana)

Žiga Kopač, Žan Rudolf, Gregor Grahovac, Lovro Mesec Košir

met diska 66,29

Kristjan Čeh (7. 6. 2020, Domžale)

met diska 67,71

Kristjan Čeh (23. 6. 2020, Maribor)

met diska 68,75

Kristjan Čeh (23. 6. 2020, Maribor)

ČLANICE

3000 m 8:46,44

Maruša Mišmaš Zrimšek (26. 7. 2020, Celje)

2000 m zapreke 5:56,28

Maruša Mišmaš Zrimšek (16. 7. 2020, Ljubljana)

3000 m zapreke 9:20,68

Maruša Mišmaš Zrimšek (13. 9. 2020, Berlin)

skok s palico 4,75

Tina Šutej (5. 7. 2020, Ljubljana)

ABSOLUTNI REPREZENTANTI SLOVENIJE – 2019

V skladu z 10. členom pravilnika o priznanjih se priznanje absolutni reprezentanti Slovenije podeli:

MOŠKI

1. Luka JANEŽIČ 95 AD Kladivar, Celje 20 (2013–2019)
2. Žan RUDOLF 93 AD MASS, Ljubljana 20 (2010–2019)

ŽENSKE

1. Tina ŠUTEJ 88 AD Kladivar, Celje 35 (2006–2018)
2. Barbara SPILER 92 AK Brežice 25 (2008–2019)
3. Veronika DOMJAN 96 AK Ptuj 15 (2013–2019)
4. Maja MIHALINEC 89 AK Velenje 15 (2006–2019)

Opomba: priznanje absolutni reprezentanti za leto 2019 ni bilo podeljeno.

ABSOLUTNI REPREZENTANTI SLOVENIJE – 2020

V letu 2020 ni nobenega prejemnika priznanja!

PRIZNANJE ZA NAJBOLJŠEGA ORGANIZATORJA

ATLETSKEGA TEKMOVANJA – 2020

V letu 2020 se po sklepu TTK AZS priznanje ni podeljeno.

PRIZNANJE ČLANICAM ZVEZE

V skladu s 6. členom pravilnika o priznanjih je priznanje podeljeno:

AD Kladivar Celje – za 70-letno uspešno delovanje v slovenski atletiki (3. 1. 1950)

AK Rudar Trbovlje – za 60-letno uspešno delovanje v slovenski atletiki (1960)

Koroški atletski klub Ravne – za 50-letno uspešno delovanje v slovenski atletiki (11. 5. 1970)

AK Ptuj – za 40-letno uspešno delovanje v slovenski atletiki (29. 2. 1980)

AK Poljane Maribor – za 20-letno uspešno delovanje v slovenski atletiki (18. 8. 2000)

AK Radovljica – za 10-letno uspešno delovanje v slovenski atletiki (17. 2. 2010)

NAJ KLUB LETA 2020

V skladu z 8. členom pravilnika o priznanjih AZS je vrstni red za naj klub leta:

VRSTNI RED

Društvo	Točke
1. AD MASS, Ljubljana	143.638
2. AD Kladivar, Celje	130.809
3. AD Kronos, Ljubljana	125.992

Joma



JOMA SPORTECH



FLY REACTIVE

VTS

DURABILITY

A L L F O R S P O R T

PREGLED DOGAJANJA: JUNIJ–DECEMBER

PRVI MITING SEZONE

Slovenska atletika je le dočakala prvi atletske miting sezone, ki se je zaradi novega koronavirusa začela precej pozneje kot običajno. V Radovljici se je zbralo več kot 300 tekmovalcev, nekaj pa je bilo tudi gledalcev zunaj stadiona, saj je bil vstop na tekmovališče zaradi ukrepov tokrat še prepovedan. Izidi na poznem uvodu te posebne športne sezone za večino še niso bili v ospredju, tudi ne za najbolj prepoznavno ime mitinga Agato Zupin, ki je ubranila memorialno zmago v spomin na avgusta 2017 prerano preminulo Marjano Lužar Kobelenski, svetovno mladinsko podprvakinja na 400 m z ovirami (leta 1990 v Plovdivu). Zupinova, ki je slovenska rekorderka na 400 m z ovirami, je slavila s časom 1:00,85. Jure Grkman je s časom 21,44 slavil v teku na 200 metrov, ob tem pa mu je pihal močan veter v prsi (−2,0 m/s). Ob boljših vetrovnih razmerah bi se najverjetneje povsem približal svojemu osebnemu rekordu 21,19. Slovenski rekorder Matija Kranjc je v metu kopja s 70,52 m sicer slavil med člani, a ga je v absolutni konkurenci ugnal starejši mladinec Filip Dominkovič, član velenjskega kluba je bil prvi s 70,94 m.

JANEŽIČ IN RUDOLF ODLIČNO ZAČELA

Luka Janežič, slovenski rekorder v teku na 400 m, je na pol krajši razdalji na atletske mitingu v Kranju zmagal s časom 20,88 sekunde (veter +0,5 m/s). Na 26. mitingu Vučko je med atletinjami na tej razdalji slavila Anita Horvat s 23,94. Agata Zupin je na 300 m slavila s 37,59 sekunde, Žan Rudolf pa na 600 m (1:16,57). Jure Grkman je na 300 m brez težav z več kot sekundo naskoka ugnal vse tekmece (33,04). Na 200 m je bil drugi Lovro Mesec Košir (Mass, 21,19), ki ni zelo veliko zaostal za Janežičem, tretji je bil Rok Kocina (Gorica, 21,98). Janežič, član celjskega Kladivarja, je na svoji prvi tekmi v sezoni nastopil v disciplini, v kateri sicer ne teče na velikih tekmovanjih, in slabe pol sekunde zaostal za slovenskim rekordom (20,47) Matica Osovnikarja iz leta 2004.

PRVI MITING ATLETSKE LIGE TELEKOM SLOVENIJE 2020

Kristjan Čeh je na prvem mitingu sezone mednarodne atletske lige Telekom Slovenije v Slovenski Bistrici disk vrgel znova izjemnih 65,58 m. Na 300 m je Luka Janežič zmagal z 32,57 sekunde, Agata Zupin pa s 37,63. Obetavna Lia Apostolovski je za šest centimetrov izboljšala mlajšečlanski slovenski rekord v skoku v višino z 1,92 metra. Na 5000 metrov je s 15:38,33 slavila Maruša Mišmaš Zrimšek, Neja Filipič pa v skoku v daljino s 6,56 metra. Nejc Pleško je brez težav slavil v metu kladiva, na Stepišnikovem memorialu, a po seriji težkih treningov le s 67,96 m. Dvoboj atletinj v tej disciplini je prepričljivo dobila rekorderka Barbara Špiler (Brežice) s 63,81 m pred Claudio Štravs (59,28). Nick Kočevár, v Nemčiji rojeni nadarjeni sprinter slovenskih korenin, ki ima od rojstva tudi slovensko državljanstvo, je v dresu ljubljanskega Massa v teku na 100 m prepričljivo slavil. V kvalifikacijah je kljub močnemu vetru v prsi (−1,4 m/s) teklen 10,55, v finalu pa 10,60 v še slabših vetrovnih razmerah (−2,1 m/s). Med atletinjami je bila v najkrajši olimpijski disciplini prva Zala Istenič, ki se je edina spustila pod 12 sekund (11,97). Na

800 m je bila po pričakovanju najboljša Jerneja Smrkar (2:06,51), v metu diska pa Veronika Domijan (54,76).

ZMAGA ZA AD MASS – MNOGOBOJ U-14

V organizaciji AD Posočje je 14. junija v Tolminu potekalo prvenstvo Slovenije v posamičnem in ekipnem mnogoboju za pionirke in pionirje U-14. Šlo je za prvo prvenstveno tekmovanje po premoru zaradi novega koronavirusa. Vseekipno zmago so si priborili mladi atleti in atletinje AD Mass iz Ljubljane. Tekmovanja se je udeležilo 68 fantov in 104 deklet iz 25 slovenskih klubov. Pomerili so se v štirih različnih atletske disciplinah: teku na 60 metrov, metu vortexa, skoku v daljino in teku na 600 m metrov. V posamični razvrstitvi sta bila na vrhu Tjaž Djaip Bartolj z 2263 točkami in Hana Sekne z 2833 točkami. Ekipno zmago med pionirji so osvojili člani AD Štajerska, med pionirkami pa članice AK Triglav Kranj.

NA PET KILOMETROV MITJA KREVS

Mitja Krevs je prvi slovenski rekorder v cestnem teku na pet kilometrov. Do zdaj uradnega rekorda na tej razdalji še nismo beležili, saj še ni bilo tekme, ki bi izpolnjevala vse kriterije za uradno potrditev rekorda (certificirana proga, doping kontrola ...). Zato se je podjetje Prottime. si odločilo za izvedbo tekaške prireditve, ki so jo poimenovali Maribor 5k Challenge, saj je bil skrajni čas, da dobimo rekorderja tudi na tej razdalji. Rekordni čas, ki ga je postavil Krevs, znaša 14:39. Za tri sekunde je prehitel olimpijca Primoža Kobeta (14:42), tretji pa je bil mladi Matija Rizmal, ki je s časom 14:51 postal prvi starejše mladinski državni rekorder na tej razdalji. Rok Puhar, ki je nekaj časa vodil in je veljal za enega izmed glavnih favoritov za zmago, je odstopil približno na četrtem kilometru.

POKAL ZA MLAJŠE MLADINCE

Mlajši mladinci AD Mass iz Ljubljane in mlajše mladinke AK Triglav iz Kranja so si v Slovenj Gradcu priborili pokalna naslova Slovenije. Ljubljancani so zbrali 223,5 točke, Kranjčanke pa 147 točk. V obeh kategorijah je drugo mesto osvojil Atletski klub Velenje, tretje mesto pa sta osvojila AD Kladivar Celje pri atletih in AD Mass pri dekletih. Člani AD Mass Mark Aleksander Šarman, Jernej Gumilar, Jan Duhovnik in Žan Jazbec so postavili nov državni klubski rekord v štafetnem teku 4 x 100 metrov, ki zdaj znaša 42,54. Prvič v letošnji sezoni je v skoku v višino nastopil Sandro Jeršin Tomassini, ki je s skrajšanega zaleta v prvem poskusu preskočil odličnih 214 centimetrov. Omeniti gre še odlični sprint Andreja Skočirja, ki je 100 metrov pretekel v času 10,76 (+1,7 m/s). Jan Emberšič, ki je letos že popravil državni rekord v metu kladiva, je tokrat zmagal z izidom 68,09, Jan Urbanč na drugem mestu pa je orodje zalučal 67,24 metra. Pri dekletih je bila v teku na 400 metrov s časom 57,09 najhitrejša Veronika Sadek.

MITING V MARIBORU

Kristjan Čeh, mlajši članski evropski prvak, je v Mariboru, na drugi letošnji tekmi Atletske lige Telekom Slovenije, v metu diska zmagel 68,75 m, kar je bil tretji najboljši

izid na svetu v tej sezoni. V četrti seriji je s tem izboljšal svoj slovenski rekord (66,29 m), ki ga je dosegel 7. junija v Domžalah. Izboljšal je tudi 44 let star evropski rekord za mlajše člane do 23 let; 68,60 m je Nemec Wolfgang Schmidt vrgel 21. maja 1976. Lanska mladinska evropska prvakinja Klara Lukan je na 3000 m (9:02,19) izboljšala mlajši članski slovenski rekord (9:02,91) tokrat odsotne partnerice na treningih Maruše Mišmaš Zrimšek iz leta 2015. Neja Filipič se je v troskoku s 14,22 m povsem približala olimpijski normi (14,32 m). Normo za Ol je že lani v teku na 200 m zmogla Maja Mihalinec. Najboljša slovenska atletinja lanskega leta je na svoji prvi tekmi v tej sezoni zmagala tako na 100 metrov (11,55) kot tudi na pol stadionskega kroga (23,85). Nick Kočevár je v teku na 100 m z 10,50 sekunde za šest stotink ugnal Luko Janežiča, ki je nato slavil na 200 m (21,05), kjer pa Kočevár ni startal. V skoku v višino je Lia Apostolovski na drugi zaporedni tekmi ugnala osem let starejšo olimpijko Marušo Černjul, prva je skočila 1,86 m, druga pa deset centimetrov manj. Na 400 m z ovirami je po pričakovanju prepričljivo zmagala Agata Zupin s 57,87 sekunde. Na tej razdalji brez ovir sta bila prva prek ciljne črte Anita Horvat (53,59) in Lovro Mesec Košir (47,39). Nika Glojnarčič se je na 100 m ovire izkazala s 13,35 sekunde in osebnim rekordom. V troskoku je za drugo mesto 13,70 m skočila Eva Pepelnak, pod 12 sekundami pa je na 100 m tekla tudi drugouvrščena Zala Istenič (Mass, 11,96). Blaž Zupančič je kroglo sunil prek 18,5 m (18,54 m).

PIONIRSKI APS

Na pokalu Slovenije za pionirje in pionirke U-16 v Novem mestu je dvojno zmago osvojilo AD Mass iz Ljubljane. Njihovi pionirji so zbrali 186 točk, pionirke pa 176 točk. Drugo mesto je v obeh kategorijah osvojilo AD Kronos iz Ljubljane, med pionirji so tretje mesto osvojili člani AK Brežice, med pionirkami pa članice AK Triglav Kranj. Med posamičnimi nastopi gre izpostaviti Brino Likar, ki je zmagala tako v teku na 300 metrov (39,97) kot skoku v daljino (570 cm). Zelo dober rezultat 11,53 je v teku na 80 metrov z ovirami dosegla tudi Lana Andolšek.

ATLETSKI POKAL SLOVENIJE

Neja Filipič je v Ljubljani v troskoku s 14,32 m skočila točno na oznako, ki bi pomenila izpolnjeno normo za olimpijske igre v Tokiu. A te zaradi prestavitve iger na naslednje leto v tej sezoni ni mogoče doseči, obenem pa je med skokom Filipičeve pihal nekoliko premočan veter v hrbet (+2,2 m/s). Na najdaljši razdalji, na 5000 metrov, je mladinska evropska prvakinja Klara Lukan izboljšala mlajši članski državni rekord, s 15:59,71 je za skoraj minuto popravila prejšnji dosežek (16:56,96) Daneje Grandovec s 4. junija 2005, ki je bil prav tako dosežen v Ljubljani. Maruša Černjul in Lia Apostolovski sta se v skoku v višino letos dvakrat že pomerili, še tretjič je bila boljša Apostolovska, z 1,87 m je za devet centimetrov ugnala svojo tekničico. Maja Mihalinec je dokazala, da ta čas v državi nima konkurence, slavila je z 11,79 sekunde pred Joni Tomičič Prezelj (12,17). Na visokih ovirah je zmagala Nika Glojnarčič (13,39), med atletji je na 110 m ovire slavil Filip Jakob Demšar (14,25). Nick Kočevár je na 100 m z 10,56 znova ugnal Luko Janežiča. Na 400 metrov je Lovro Mesec Košir

Z vlakom v službo



4 mesece
brezplačno

Z letno vozovnico se
4 mesece vozite brezplačno.



Slovenske železnice

GREMZVLAKOM 



www.slo-zeleznice.si

s 46,64 postavil osebni rekord in ugnal Gregorja Grahovca (47,12), še trojica pa je tekla pod 47 sekundami. Maruša Mišmaš Zrimšek je bila na 1500 metrov velika favoritinja in to upravičila (4:19,95). V suvanju krogle je Kristjan Čeh doživel pričakovan poraz, saj je imel pred nedeljskim nastopom v disku le dva sunka orodja, največ so namerili Blažu Zupančiču (18,37 m), Čeh pa je bil drugi s 15,59 m. Veronika Domjan je bila brez prave tekme v metu diska (52,75 m), nekoliko poškodovani Nejc Pleško pa v metu kladiva (66,96 m). Med člani je bila na 1500 m med enajsterico skoraj polovica iz celjskega Kladivarja, od koder je prišel tudi pričakovani zmagovalac Jan Kokalj (3:51,37). Robert Renner je v skoku s palico slavil s 5,21 m.

Tina Šutej je v skoku s palico dosegla najboljši izid sezone na svetu in nov državni rekord, preskočila je 475 m. Ob koncu tekmovanja, ko so bile na programu le še štafete, je zablestela Šutejeva ter se na svoji prvi tekmi v sezoni izstrelila v svetovni vrh. To je bila njena prva tekma v sezoni, ker njene discipline ni bilo na prejšnjih mitingih, saj vsi stadioni nimajo blazin in tekmovališča za njeno disciplino.

Sandro Jeršin Tomassini je v skoku v višino poletel prek letvice na 221 centimetrih in postavil nov državni rekord za mlajše mladince. Dvojne posamične zmage na APS so zabeležili člani Massa Neja Filipič (daljina, troskok), Maja Mihalinec (100 in 200 m), Klara Lukan (3000 in 5000 m), Maruša Mišmaš Zrimšek (800 in 1500 m), Nick Kočevlar (100 in 200 m), članica Velenja Agata Zupin (400 in 400 m ovire), Ptujčanka Veronika Domjan (disk, krogla) in zastopnik celjskega Kladivarja Jan Kokalj (1500 in 3000 m).

Ekipno je v obeh konkurencah zmagal ljubljanski Mass, ki je tudi pripravil tekmovanje v nočnih urah pod reflektorji. Prav v zadnji disciplini, štafeti 4 x 400 m, so člani Massa s 3:10,51 sekunde postavili nov klubski državni rekord, prejšnji je bil Olimpijin (3:11,78) še iz leta 1998.

V metu kladiva je Barbara Špiler (Brežice) za svoje tretje slavje v sezoni s 65,63 m v zadnji seriji vnovič ugnala Claudio Štravs (Mass, 59,15 m). Zupinova je na nizkih ovirah v zadnjih 200 m zapravila veliko prednost (57,75) in se je morala v samem zaključku potruditi, da je ni ugnala Aneja Simončič (Mass, 58,15), ki je postavila osebni rekord. V isti disciplini pri moških je s časom 52,88 slavil mladi Matic Ian Guček ter postavil nov državni rekord za mlajše mladince.

TROJNA KRONA ZA LUKANOVO

Prvenstvo Slovenije za mlajše člane in članice je hkrati z državnim prvenstvom za mlajše mladince in mladinke potekalo v Novi Gorici. Nick Kočevlar je zmagal na 100 metrov z odličnim časom 10,41, a je imel precej premočan veter v hrbet (+4,3 m/s). Matevž Šušteršič, ki je na najkrajši razdalji osvojil drugo mesto (10,61), je v nedeljo s časom 21,56 (+0,4 m/s) slavil v teku na 200 metrov.

Žiga Kopač je bil najhitrejši v teku na 400 metrov (48,80), z osebnim rekordom 1:49,78 pa je v teku na 800 metrov navdušil Rok Markelj (Triglav Kranj). Ciljni sprint je odločil zmagovalca v teku na 1500 metrov, naslov državnega prvaka pa je pripadel Tilnu Šimenku Laliču (3:59,47), ki je za 26 stotink prehitel Tobija Gaberščka (Bovec). Ta je naslednji dan le prišel do naslova prvaka, saj je s časom 8:42,27 slavil v teku na 3000 metrov. V teku na 5000 metrov je bil pričakovano najhitrejši Matija Rizmal, ki je tekel 15:23,65. Bor Štamcar je bil edini uvrščen v teku

na 400 metrov z ovirami (56,33). Tudi v teku na 3000 metrov z zaprekami sta bila prijavljena le dva tekača, s časom 9:37,57 pa je zmagal Klemen Vilhar. Aljaž Murovec je s 7,53 metra zmagal v skoku v daljino, Blaž Pelko pa je še enkrat potrdil odlično formo v troskoku. Naslov si je priskakal z rezultatom 15,48 metra. Še en naslov za Kronos je prispeval Juš Smole, ki je preskočil letvico na 203 centimetrih, Denis Babič pa je nov državni prvak v skoku ob palici (4,70 m). Agata Zupin je s časom 11,75 (+2,7 m/s) slavila v teku na 100 metrov, v teku na 200 metrov ni nastopila. To je izkoristila Zala Istenič, ki je bila najhitrejša s časom 24,85 (-0,3 m/s). Maruša Povše (Kronos) je nova državna prvakinja v teku na 400 metrov (59,04). Klara Lukan je osvojila kar tri naslove. Zmagi na 1500 metrov (4:23,93) je v nedeljo dodala še zmago na 800 metrov (2:09,13), bila pa je tudi članica zmagovalne štafete 4 x 400 metrov. Liza Šajn je s časom 10:51,35 slavila v teku na 3000 metrov. S časom 13,65 (+3,2 m/s) je bila v teku na 100 metrov z ovirami najhitrejša Nika Glojnarč, na 400 metrov z ovirami pa je s 58:46 slavila Aneja Simončič. Tjaša Križan je najdlje sunila kroglo (13,44 m), domačinka Andreja Miklavčič je najdlje vrgla kopje (32,62 m), Lina Čater kladivo (54,38 m), Liza Lap pa disk (43,61). Maja Bedrač je za pol metra ugnala vse tekme v skoku v daljino (6,11 m), v troskoku pa se je meji 13 metrov najbolj približala Eva Pepelnak (12,99 m). Lia Apostolovski je v skoku v višino preskočila 186 centimetrov, njena klubska kolegica Ajda Osolnik pa je zmagala v skoku ob palici (3,45 m).

V Novi Gorici je hkrati s prvenstvom Slovenije za mlajše člane in članice potekalo tudi prvenstvo Slovenije za mlajše mladince in mladinke. Prvo ime slovenske atletike v tej starostni kategoriji je nedvomno Sandro Jeršin Tomassini, mladi skakalec v višino, ki je na članskem atletskem pokalu pred dnevi svoj rekord za mlajše in starejše mladince pomaknil na 221 centimetrov. Tokrat rekorda ni izboljšal, je pa ponovno skočil izjemno in preskočil 217 centimetrov. Obe sprinterski preizkušnji, tek na 100 in 200 metrov, je dobil član Atletskega društva Posočje Andrej Škočir. V soboto je s časom 10,62 (+3,5 m/s) slavil v teku na 100 metrov, v nedeljo pa s 21,95 (+0,3 m/s) še na 200 metrov. Maj Janža (Pomurje) se je v teku na 400 metrov povsem približal meji 50 sekund (50,30). Dvojno zmago je dosegel tudi Bor Bauman, ki je zmagal tako v teku na 1500 metrov (4:04,08) kot teku na 3000 metrov (8:46,35). Tudi Matic Ian Guček je slavil v dveh disciplinah. Prvi dan v teku na 110 metrov z ovirami, ko je razdaljo z okolnim vetrom (+2,1 m/s) pretekel v času 13,91, drugi dan pa še v teku na 400 metrov z ovirami, ko je s časom 52,44 za 12 stotink sekunde zaostal za državnim rekordom za mlajše mladince na mladinski višini ovir. Na članskem APS v Ljubljani je zrušil državni rekord za mlajše mladince na članski višini ovir. Dvojni naslov državnega prvaka je dosegel še Gašper Drev, ki je bil najboljši v metu diska (42,84 m) in suvanju krogle (16,31 m), tesen obračun za zmago pa sta v metu kladiva ponovno uprizorila Jan Emberšič in Jakob Urbanč. Naslov je odšel v roke člana Domžal, ki je presegel mejo 70 metrov (70,14), Urbanč pa jo je zgrešil za pičlih pet centimetrov (69,95 m). Rok Makuc je v skoku v daljino edini preskočil mejo sedmih metrov (7,05 m), a je imel pri tem poskusu preveliko pomoč vetra (+4,2), da bi bil dosežek priznan. Brežičan Luka Zupanc je v skoku ob palici preskočil 4,40 metra. Veter je v soboto najbolj zapihal med finalnim tekom sprinterka na 100 metrov, ko so vetromeri namerili

kar +5,4 m/s. V teh razmerah je po slabem startu s časom 12,07 slavila Brina Likar. V nedeljo, ko se je veter umiril, je bila v teku na 200 metrov najhitrejša Ajda Kaučič (Poljane), ki se je v cilju zelo razveselila osebnega rekorda 25,19 (+0,4 m/s). Lara Bezgovšek je s časom 57,62 slavila v teku na 400 metrov, Zala Sekavčnik pa je po ciljnem sprintu za las dobila preizkušnjo na 800 metrov (2:17,27). Petja Klotnik je za njo zaostala pet stotink sekunde. Loti Rotar je bila najhitrejša v teku na 1500 in 3000 metrov. Sobotno preizkušnjo je dobila v času 4:43,58, nedeljsko pa v 10:35,59. Tudi Neža Dolenc je osvojila dva posamična naslova državne prvakinje. S časom 14,25 (+3,5 m/s) je zmagala na 100 metrov z ovirami, s 1:02,83 pa na 400 metrov z ovirami. Laura Đekanović je kladivo vrgla 55,87 metra, Alyssa Lamut pa kopje 45,59 metra. Katjuša Jordan Nadižar je bila najboljša v skoku v daljino (5,78 m), Hanna Paulina Navodnik (Ravne) pa v troskoku (12,66 m). Ula Bohorč iz Brežic je v palico preskočila 3,35 metra.

IZJEMEN REKORD MIŠMAŠEVE

Maruša Mišmaš Zrimšek je na Atletski ligi Telekom Slovenije v Ljubljani v teku na 2000 metrov z zaprekami izboljšala svoj državni rekord in dosegla drugi izid vseh časov. S 5:56,28 je za slabe tri sekunde in pol (5:52,80) zaostala le za najboljšim izidom Nemke Gese Felicitas Krause, ki ga je dosegla v Berlinu 1. septembra lani. Mišmaševa je v tej neolimpijski disciplini na tretje mesto večne lestvice potisnila Winfred Mutile Yavi iz Bahrajna, ki je v istem teku v nemški prestolnici kot Krausejeva tekla 5:56,83.

Tudi partnerica na treningih Mišmaševe Klara Lukan je bila hitra, na eno miljo je z 4:40,02 izboljšala državni rekord med mlajšimi članicami Naje Ferjan Rodriguez, ki je leta 2005 tekla 4:50,36, deset sekund jo je ločilo od članskega rekorda (4:29,58) Jolande Čeplak iz leta 2006. Na 15. memorialu v spomin na v prometni nesreči tragično preminula Matica Šušteršiča in Patrika Cvetana so nastopili tudi tuji atletinje in atleti iz Nemčije, Bosne in Hercegovine, Madžarske, Italije, Avstrije, Venezuele in Hrvaške.

TOMASSINI REKORD IZBOLJŠAL ŠE ZA CENTIMETER

Na prvenstvu Slovenije za starejše mladince in mladinke sta bila postavljena dva državna rekorda. Sandro Jeršin Tomassini ga je postavil v skoku v višino, Matic Ian Guček pa v teku na 400 metrov z ovirami. Tomassini je ponovno navdušil s svojim skakanjem. Komaj 16-letni ljubljčan je že pred dvema tednoma svoj rekord popravil na 221 centimetrov, tokrat pa je poletel še centimeter višje, tako da državni rekord za mlajše in starejše mladince zdaj znaša 222 centimetrov. Tomassini je opravil kar 19 skokov, saj je bil na 216, 219 in 222 uspešen v tretjem poskusu, zelo blizu uspeha je bil tudi na 224 centimetrov. Guček, ki je prav tako letos državni rekord na nizkih ovirah enkrat že popravil, je tokrat najboljšo znamko popravil na 52,72. Gre za rekord za mlajše mladince na članski višini ovir.

DRŽAVNO PRVENSTVO

Maja Mihalinec je v Celju pot do dveh posamičnih naslovov začela z zmago na 100 m (11,59 sekunde). Na 400 m sta po pričakovanju zmagala Luka Janežič in

DO ZDRAVNIKA, KO GA POTREBUJETE

ZAVAROVANJE ZDRAVSTVENA POLICA

Zdravstvena polica je najpopolnejše zavarovanje za zdravstvene storitve v mreži zasebnih izvajalcev, ki omogoča:

- hiter dostop do specialističnih storitev in operativnih posegov
- asistenco zavarovalnice
- obisk zdravnika na primarni ravni
- sklenitev tudi za otroke (paketa Junior in Junior Plus).

DR. POSVET

S sklenitvijo zavarovanja do pogovora z zdravnikom (24/7) na daljavo.

080 20 60
vzajemna.si

**VARUH
ZDRAVJA**
VZAJEMNA

Anita Horvat. Prvi je v dokaj močni slovenski konkurenci svoj prvi tek na stadionski krog v sezoni dobil s 46,53 sekunde, druga pa je ubranila lanske naslove s 53,85. Neja Filipič v troskoku s 13,88 m tokrat ni presegla meje 14 metrov. Najboljše daljavo dneva je imela v prvi seriji, edini veljavni poskus pa potem le še v zadnji, šesti seriji, ko so ji namerili 13,78 m. Za dobre tri decimetre je ugnala domačinko Evo Pepelnak (13,65 m). Na 100 m je favorizirani Nick Kočevar za prvi slovenski naslov na prostem z 10,68 sekunde le za dve stotinki ugnal Tilna Ovnička iz novomeške Krke. Nika Glojnarč je na visokih ovirah slavila s 13,51 sekunde, Jakob Filip Demšar pa s 14,34. Lia Apostolovski je brez prave konkurence v skoku v višino zmogla 1,86 m, v suvanju krogle pa se je Blaž Zupančič približal meji 19 m (18,82 m). V metu diska že dolga leta nima prave konkurence Ptujčanka Veronika Domjan, tokrat je zmagala z 52,53 m. Nejc Pleško je s 67,26 m virgel orodje več kot 10 metrov pod normo za OL v Tokiu (77,50 m).

Maruša Mišmaš Zrimšek je drugi dan državnega prvenstva v Celju na 3000 metrov z 8:46,44 izboljšala dve desetletji star državni rekord Helene Javornik in postavila šesti izid sezone na svetu. Javornikova je 8. julija 2000 v Bydgoszczu na Poljskem tekla 8:50,71. Grosupeljčanka je 16. julija v slovenski prestolnici dosegla drugi izid vseh časov na 2000 m zapreke. V knežjem mestu je dosegla nov izvrsten izid. Na poti do rekorda sta ji pomagali partnerica na treningih in mladinska evropska prvakinja Klara Lukan, ki je bila druga z 9:05,95, ter na začetku Veronika Sadek, ki je potem odstopila. Maja Mihalinec je sobotnima zmagama na 100 m in v štafeti 4 x 100 m dodala prvo mesto še na 200 m z dobrim časom 23,41 sekunde. Ljubljanka Tina Šutej je v skoku s palico preskočila 4,50 m. Kristjan Čeh je z 62,37 m v metu diska zaostal za svojimi letošnjimi najboljšimi dosežki, tudi 16-letni Sandro Jeršin Tomassini z 2,12 m v skoku v višino ni bil zadovoljen. Konec prejšnjega tedna je v Novem mestu osebni rekord popravil na 2,22 m in izboljšal mladinski slovenski rekord.

DUŠAN PREZELJ VETERANSKI SVETOVNI REKORDER

Dušan Prezelj, lastnik številnih medalj z največjih veteranskih tekmovanj, je postal še svetovni rekorder v skoku v višino v svoji kategoriji (M70). Na rojstnodnevnem mitingu Ptuj 2020 v čast Marku Slugi, ki je praznoval 85. rojstni dan (je drugi najstarejši atletski veteran v Sloveniji, ki še tekmuje), je uspešno preskočil 160 cm.

HORVATOV ZMAGA, JANEŽIČ DRUGI, OBA PA NAJHITREJE LETOS

Slovenska rekorderka v teku na 400 metrov Anita Horvat je na atletskem mitingu v Trstu zmagala s časom 52,98, slovenski rekorder v isti disciplini Luka Janežič pa je bil s 45,88 drugi, zmagal je Italijan Edoardo Scotti (45,85).

RUDOLF DRUGI NA FINSKEM

Žan Rudolf je na mitingu v Espooju na Finskem zasedel drugo mesto v teku na 800 m s časom 1:48,99. Preostala slovenska rekorderja na mitingu sta bila tretja, Luka Janežič v teku na 200 m s časom 21,23, rekorder je na še enkrat daljši razdalji, Agata Zupin pa na 400 m ovire (58,53).

HORVATOVA DRUGA NA ŠVEDSKEM

Anita Horvat je na mitingu v Sollentuni na Švedskem v teku na 400 m zasedla drugo mesto. S 53,59 sekunde je zaostala za domačinko Moao Hjelm (53,50).

SLOVENKE NA DIAMANTNI LIGI

Dve slovenski atletinji sta bili peti na diamantni ligi v Monte Carlu; Maja Mihalinec je s svojim najboljšim izidom sezone na 100 m tekla 11,44 sekunde, 13,80 m je v tej prestižni seriji v troskoku dosegla Neja Filipič, z izidom sezone pa je bila sedma Anita Horvat v teku na 400 m z 52,45.

JANEŽIČ DRUGI NA POLJSKEM

Slovenski rekorder Luka Janežič je na mitingu v Szczecinu na Poljskem zasedel drugo mesto v teku na 400 m z izidom sezone 45,85 sekunde. Žan Rudolf je zasedel četrto mesto na 1000 m z osebnim rekordom 2:22,23.

MIHALINČEVA IN HORVATOVA ZMAGALI V LIGNANU

Maja Mihalinec je na mitingu v italijanskem Lignanu zmagala na 100 m z 11,55 sekunde, Anita Horvat pa je bila najboljša na 400 m (53,23). Agata Zupin je bila druga na 400 m ovire (57,50).

JANEŽIČ TRETJI NA MADŽARSKEM

Luka Janežič je bil tretji v teku na 400 m s 46,16 sekunde na 10. memorialu Istvana Gyulaija v Szekesfehervaru. Peta sta bila Maja Mihalinec na 200 m s 23,51 in Žan Rudolf v teku na 600 m z 1:18,20, Anita Horvat pa sedma na 400 m s 53,83 sekunde.

JANEŽIČ DRUGI V STOCKHOLMU

Luka Janežič je na diamantni ligi v Stockholmu zasedel drugo mesto na 400 m (45,85). Tina Šutej je v skoku s palico delila tretje mesto (4,52 m), Kristjan Čeh pa je bil četrti v metu diska (65,73 m).

CELJANOM EKIPNA NASLOVA

Matic Ian Guček je na ekipnem prvenstvu za mlajše mladince in mladinke svojemu klubu do ekipnega naslova pomagal z dvema zmagama. V teku na 400 metrov z ovirami je za državnim rekordom za mlajše mladince zaostal zgolj štiri stotinke sekunde (52,36). AD Kladivar iz Celja je ekipni naslov osvojil tako v moški kot ženski kategoriji. Pri fantih je bilo v boju za ekipno zmago zelo tesno, saj je Kladivar na prvem mestu zbral 12.088 točk, dogouvršeni AD Mass pa 11.998. Tretja je bila novomeška Krka (10.581 točk). Pri mlajših mladinkah so bile članice celjskega kluba bolj prepričljive, saj so zbrale kar 14.062 točk, Novomeščanke na drugem mestu 11.742, tretjeuvrščeno Velenje pa 11.660 točk. Guček je zmagal tudi v teku na 110 metrov z ovirami (14,18). Izjemen obračun sta uprizorila naša obetavna metalca kladiva Jakob Urbanč in Jan Emberšič, oba sta orodje zalučala prek 70 metrov. S 70,38 metra je bil uspešnejši Brežičan, ki je Domžalčana, ki je državni rekorder v tej starostni kategoriji, premagal za 23 centimetrov. Emberšič je

državni rekord postavil letos v Domžalah, ko je njegovo kladivo poletelo 71,05 metra.

Jaka Grabner je v tekmovalni hoji na 3000 metrov s časom 13:52,70 izboljšal najboljši slovenski rezultat v tej disciplini med mlajšimi mladinci.

NOVO MESTO

Na 31. mitingu v Novem mestu so nastopili predstavniki sedmih držav, najbolj zadovoljna pa je zaradi doseženega stadion zapuščala Maja Mihalinec, ki je zmagala tako v teku na 100 (11,50) kot na 200 m (23,18), kjer je bila v cilju pred Agato Zupin (Velenje, 23,91). Jure Grkman je na 400 m z osebnim rekordom 46,58 ugnal Lovra Meseca Koširja (46,94), med atletinjami pa je bila na stadionski krog prva Maja Pogorevc (56,08).

HORVATOVA DRUGA V BRUSLJU

Anita Horvat je zasedla drugo mesto na diamantni ligi v Bruslju v teku na 400 m z 52,70 sekunde in je zaostala le za Ingo Baumgart-Witan. Joni Tomičič Prezelj je bila peti na 100 m ovire (13,64).

NOV REKORD GUČKA

V Celju je potekal Atletski pokal Slovenije za starejše mladince in mladinke. Pokalnega naslova so se v tako v moški kot ženski kategoriji prepričljivo veselili člani ljubljanskega AD Mass. Fantje so zbrali 294 točk, dekleta pa 247 točk. Med posamezniki gre v prvi vrsti izpostaviti celjskega atleta Matica Iana Gučka, ki je v teku na 400 metrov z ovirami popravil državni rekord za mlajše mladince na članskih ovirah, ki zdaj znaša 52,15. Letos je omenjeni rekord popravil že tretjič. Jan Emberšič je 6-kilogramsko kladivo zalučal do osebnega rekorda 63,69 metra, osebni rekord pa je v metu kopja popravil tudi Filip Dominkovič, ki je zmagal z 72,85 metra.

SLAVILA ČEH IN MIŠMAŠEVA

Kristjan Čeh in Maruša Mišmaš Zrimšek sta zmagala v skupnem seštevku Atletske lige Telekom Slovenije v tej sezoni, seriji šestih najpomembnejših tekmovanj v državi. Čeh je v metu diska zmagal s 40 točkami, eno več je imela Mišmaš Zrimšek, oba sta zmagala prepričljivo.

EKIPNO DP

Neja Filipič je prvi dan ekipnega državnega prvenstva v atletiki v Celju v troskoku ob koncu sezone znova presegla 14 metrov in potrdila velik napredek v tem letu. Filipičeva je drugi dan slavila s 6,41 metra v skoku v daljino. Ekipna naslova so osvojili člani celjskega Kladivarja in atletinje ljubljanskega Massa.

NA MNOŽIČNEM TEKU TEKLO SKORAJ 18.000 OTROK

Atletska zveza Slovenije je tudi letos izvedla množično akcijo, s katero spodbuja otroke k prvim atletskim korakom in želi ozavestiti sodelujoče o pomenu zdravega načina življenja. Dogodek je letos sovpadel z novim praznikom – dnevom slovenskega športa. Tudi letos je šlo za najbolj množičen tek otrok v Sloveniji, imenovan Začni

VAS MOTIJO OČALA ALI LEČE?

ODSTRANITE DIOPTRIJO

5 KORAKOV ODSTRANITVE DIOPTRIJE

1. Pokličite 080 16 13
2. Opravite natančen pregled
3. Operirajte oči po najprimernejši metodi
4. Pooperativna kontrola
5. Živite novo življenje z boljšim pogledom na svet



VIDIM[®]
OČESNI CENTER

www.vidim.si 080 16 13

mlad, tekmuje pošteno. Letošnja številka se je ustavila pri skoraj 18.000.

KLEMEN MODRIJANČIČ TRIKRAT

Na Ravnah na Koroškem je potekalo prvenstvo Slovenije za pionirje in pionirke U-16. Kar tri naslove državnega prvaka je osvojil Klemen Modrijančič (Slovenska Bistrica). V soboto se je veselil zmage v skoku v daljino (6,37 m), v nedeljo pa je zmagal v troskoku (13,06 m), s časom 11,45 (+1,4 m/s) pa je bil najhitrejši tudi v finalu teka na 100 metrov.

JANEŽIČ ZMAGAL V ZAGREBU

Luka Janežič je na 70. Hanžekovičevem memorialu v Zagrebu s 45,93 sekunde zmagal na 400 m, kjer je bil Jan Vuković četrti (48,06). Maja Mihalinec Zidar je bila tretja na 100 m (11,55). Peta je bila Joni Tomičič Prezelj na 100 m (12,09), na 100 m ovire pa je zasedla zadnje, osmo mesto (13,61). Veronika Domjan je bila v metu diska zadnja, šesta (50,06 m). Jan Kokalj je z osebnim rekordom v slovenski in hrvaški zasedbi zmagal na 3000 m (8:10,06), Vid Botolin je bil drugi (8:17,12). Prav tako med zgolj hrvaškimi teknicami je bila v teku na 100 m Eva Lajhar šesta (12,89).

IN ŠE RIM

Luka Janežič je na diamantni ligi v Rimu med deveterico tekačev na 400 m s svojim izidom sezone 45,78 sekunde zasedel šesto mesto. Prvič v sezoni je na največjih mitingih končal pod tretjim mestom, a izboljšal svoj rekord sezone. Pred tem je najhitreje tekel 45,85 sekunde, državni rekord pa je postavil 21. julija leta 2017 v Monte Carlu (44,84). V višino je 16-letni Sandro Jeršin Tomassini, drugi slovenski predstavnik v večnem mestu, preskočil 2,05 m in bil sedmi.

KRŠINARJEVA IN KREVS PRVAKA NA 10.000 METROV

Med 12 člani je Mitja Krevs s časom 30:37,65 za deset sekund ugnal maratonca Primoža Kobeta (Krka, 30:47,57). Neja Kršinar je s 34:46,52 med zgolj dvema članicama prepričljivo ugnala Lauro Guzelj Blatnik (Kronos, 36:53,29). Omeniti gre še odličan čas zmagovalca med starejšimi mladinci. Matija Rizmal se je namreč prav tako spustil pod mejo 31 minut (30:57,71).

MEŠANE ŠTAFETE

V Mariboru je v potekalo prvo prvenstvo Slovenije v štafetnih tekih. Med člani je v mešani štafeti na 4 x 100 m zmagala štafeta AD Kronos v postavi Bor Kolar Bačnik, Tadej Tinta, Tara Keber in Iza Obal. S časom 45,91 sekunde so bili v cilju pred celjskim Kladivarjem (45,91).

EKIPNO PRVENSTVO ZA MLADINCE

V Celju je bilo ekipno prvenstvo Slovenije za starejše mladince in mladinke. V obeh kategorijah je zmago osvojilo ljubljansko Atletsko društvo Mass. Fantje so zbrali 13.372 točk, dekleta pa 14.430. Kladivar Celje je bil v obeh kategorijah drugi, medtem ko je bil pri fantih tretji Atletski klub Krka Novo mesto, pri dekletih pa Slovenj Gradec. V hoji na 5000 metrov je Jaka Grabner s časom 25:05,14

postavil nov državni rekord. Prejšnji rekord je držal Edvard Kolar in je bil star kar 43 let.

ŠE ENKRAT KREVS IN KRŠINARJEVA

Mitja Krevs in Neja Kršinar sta zmagala tudi na državnem prvenstvu v cestnem teku na 10 kilometrov. Krevs je v Slovenskih Konjicah v sklopu 8. Konjiškega maratona slavil s časom 31:10, Kršinarjeva pa z novim osebnim rekordom 34:40.

HANA MOHAR IN ŽIVA KOVAČIČ NOVI REKORDERKI

V Mariboru je potekalo državno prvenstvo za pionirje in pionirke U-14 in U-12. Za prvi vrhunec je poskrbela članica AK Špela Hana Mohar, ki je v teku na 1000 metrov za pionirke U-14 s časom 3:01,30 postavila nov državni rekord v svoji starostni kategoriji. Prejšnji rekord je držala še ena naša zelo obetavna tekačica Klara Lukan, ki je leta 2013 v Postojni tekla 3:01,56. Državni rekord v isti kategoriji je padel tudi v skoku v višino, kjer je Živa Kovačič (Radovljica) preskočila 167 centimetrov in za centimeter izboljšala rekord Leje Glojnarč iz leta 2014.

KOBE IN KRŠINARJEVA

Primož Kobe in Neja Kršinar sta zmagala na državnem prvenstvu na 21 km, ki je potekalo v okviru tretjega polmaratona v Novem mestu. Kobe, ki je zdaj aktualni državni prvak na 42 in 21 km, je bil v novomeški prestolnici v cilju s časom 1:07:56. Ugnal je Mitjo Krevsa (Štajerska, 1:08:16), lanskega zmagovalca in rekorderja proge. Tretji je bil Jan Brešan (Kladivar, 1:09:57). Neja Kršinar je bila z 1:16:57 v cilju dobro minuto in pol pred Lauro Guzelj Blatnik (Kronos, 1:18:34), tretje mesto je osvojila Jasmina Pitamic Vojska (Radovljica, 1:21:20).

DRŽAVNI PRVAKI V DOLGIH TEKIH

Mlajše mladinke so se pomerile v teku na 5000 metrov, o zmagovalki pa je odločal ciljni sprint, ki ga je dobila Loti Rotar. S časom 18:42,31 je za dobre pol sekunde prehitela Lucijo Medjo (18:42,98). Tudi pionirji U-16 so tekli na 5000 metrov, Tjaša Pelko pa je zmagal s časom 16:40,95. Nina Pečnik je s časom 11:28,44 slavila med pionirkami U-16, ki so tekle na 3000 metrov. Sevnčan Timotej Krašovec je na isti razdalji z 10:28,13 slavil med pionirji U-14, v teku na 2000 metrov pa je s 7:00,49 med pionirkami U-14 zmagala Hana Mohar.

REKORD ŠMARNE GORE

Zmagal je eritrejski tekač, ki tekmuje za Nemčijo, Filimon Abraham, ki je slavil z novim rekordom 10:59. Na 1,8 km dolgi trasi z višinsko razliko 360 m je bil z zaostankom le treh sekund drugi Francoz Sylvian Cachard, tretji pa je bil z novim slovenskim rekordom 11:12 Timotej Bečan. Med tekačicami rekord Mateje Kosovelj (13:18) ni bil ogrožen. Prepričljivo je zmagala Mojca Koligar, ki je v cilj prišla v 14 minutah in 35 sekundah.

JAN KOKALJ IN KARIN GOŠEK

V Murski soboti je v sklopu 54. krosa občinskih reprezentanc potekalo tudi državno prvenstvo v krosu

za vse kategorije. Med člani, ki so tekli na petkilometrski progi, je s časom 14:30,7 naslov osvojil Jan Kokalj. Članice so se pomerile na trikilometrski progi, z 10:06,4 pa je slavila Karin Gošek. V mlajše članski kategoriji sta slavila Tilen Šimenko Lalič (Poljane) in Barbara Kok, v starejše mladinski Vid Botolin in Hana Grobovšek, v mlajše mladinski pa Bor Bauman in Zala Sekavčnik. Tjaša Pelko je bil najhitrejši med pionirji U-16, v isti starostni kategoriji je med dekletih slavila Tia Tanja Živko. Timotej Krašovec in Hana Mohar sta nova državna prvaka v kategoriji U-14, Lukas Dovnik in Nuša Strnad pa v kategoriji U-12. Vsekipni zmagovalci so tako v moški kot ženski konkurenci postali člani oziroma članice celjskega Kladivarja.

SPRINTERICE POSTAVIL V KOT

Slovenski članski rekorder v teku na 1000 metrov Jan Petrač je pri 25 letih končal atletsko kariero. Ljubljčan, ki trenutno z dekletom živi na Finskem, je svoj največji uspeh dosegel na mladinskem svetovnem prvenstvu leta 2014 v Eugenu, kjer je osvojil odlično šesto mesto. Bil je tudi udeleženec evropskega članskega prvenstva v Amsterdamu in dveh evropskih prvenstev za mlajše člane.

UMRL JE MARJAN ŠTIMEC

V 70. letu starosti je umrl Marjan Štimec, nekdanji atletski rekorder, izjemen trener in športni delavec ter dolgoletni član upravnega odbora Atletske zveze Slovenije (AZS), tudi v tem mandatu.

LOJZE PUNGERČIČ PREJEL NAGRADO MARJANA ROŽANCA

Dolgoletni trener Lojze Pungerčič je postal letošnji dobitnik nagrade Marjana Rožanca za delo na strokovnem in organizacijskem področju v daljšem časovnem obdobju. Lani je isto nagrado prejel Tomo Šarf, alfa in omega slovenskega gorskega teka, s katerim sta mnogo let sodelovala na tem področju.

KRŠINARJEVA V VALENCII

Neja Kršinar je na maratonu v Valencii s časom 2:36:27 krepko popravila svoj osebni rekord, ki ga je tu tekla lani, s tem dosežkom pa je postala tretja najhitrejša slovenska maratonka vseh časov. Hitreje sta tekli le državna rekorderka Helena Javornik (2:27:33) in Žana Jereb (2:35:57).

NAJUSPEŠNEJŠI VETERAN IN VETERANKA

Združenje atletskih veteranov Slovenije je ob koncu atletske sezone izbralo najuspešnejša veterana leta 2020. To sta postala Marjeta Čad in Dušan Prezelj.

BEČAN IN KOLIGARJEVA NAJ GORSKA TEKAČA

Najboljši gorski tekač sezone je postal Timotej Bečan, najboljša gorska tekačica pa Mojca Koligar. Najobetavnejša mlada gorska tekačica pa sta Nuša Mali in Klemen Španring.

Eden od razlogov za manjši uspeh je pomanjkanje odločilnih informacij.

Zato je tukaj **pressclipping**

Vir pravih informacij za uspešne.

Za vas.

Naročite se na ta vir, če želite biti v koraku z uspešnimi.



SKENIRAJ QR KODO



Analize
Adreme
Spremljanje medijev
AlarmClip
Celovite PR storitve
Družabna omrežja
Forenzika
Report7
Digitalizacija arhivov
Izdelava spletnih aplikacij
tel: 02 25 040 10
e-pošta: press@pressclip.si
splet: www.pressclipping.si



ČAS JE ZA ZIMSKE RADOSTI S PAKETI NEO SVET

SUPER HITER INTERNET
DO 600/100 Mbit/s

**NAPREDNA
TV-IZKUŠNJA**
ZA VSO DRUŽINO

**MOBILNA
KOMUNIKACIJA**
DO 300 GB

Telekom Slovenije, d.d., Ljubljana



TelekomSlovenije

www.telekom.si

Naročniško razmerje s paketi NEO Svet lahko sklenejo novi ali obstoječi naročniki, ki so zasebni ali poslovni uporabniki. Hitrost fiksnega interneta 600/100 Mbit/s velja v optičnem omrežju Telekoma Slovenije pri paketu NEO Svet C. 300 GB prenosa podatkov (od tega brezplačno do 13.903 MB v državah območja EU-tarife) je mogoče porabiti v mobilnem omrežju Telekoma Slovenije in velja pri paketu NEO Svet C. Neomejeni pogovori v mobilnem omrežju Telekoma Slovenije, neomejeni pogovori v vsa slovenska omrežja in neomejena sporočila SMS/MMS v vsa slovenska omrežja ter v državah območja EU-tarife so namenjeni običajni uporabi storitve. Uporaba storitve, ki bi kakorkoli škodovala omrežju Telekoma Slovenije, ni dovoljena. Več o ponudbi na www.telekom.si. Telekom Slovenije, d.d., Ljubljana