

 KLUB
★
ATLETIKA

GREMO PO KOLAJNE TORUN 2021

GENERALNI SPONZOR ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



ZLATA SPONZORJA ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



SREBRNI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



BRONASTI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



SPONZORJI



URADNI SPREMLJEVALEC



INSTITUCIJE





ROMAN DOBNIKAR,
predsednik Atletske zveze Slovenije

Naj se želja iz slogana uresniči

»Gremo po kolajne« je slogan, ki smo ga pred letošnjo sezono izbrali na Atletski zvezi Slovenije, dvoransko evropsko prvenstvo v Torunu, ki je pred nami, pa je prva prava priložnost, da se nam želja iz slogana tudi uresniči. Osebnost bi bil izjemno vesel in ponosen, če bi se številčna reprezentanca iz Poljske vrnila vsaj z medaljo. Tako bi dosedanjim organizacijskim in vodstvenim uspehom, ki smo jim priča v času mojega mandata, dodali tudi rezultatsko noto. Na to medaljo čakamo že predolgo.

Tako številčne reprezentance, kot je odpotovala v Torun, že dolgo nismo imeli. Zastopalo nas bo kar 14 atletinj in atletov, še trije z izpolnjeno normo pa so ostali doma, tako da bi nas bilo lahko še več. To je nedvomno dokaz, da delamo dobro, hkrati je menjava generacije zaključena in ne sme biti več izgovor.

Še pred nekaj leti smo o teh atletih govorili kot o mladih in obetavnih, danes nekateri med njimi spadajo v sam evropski vrh. Maruša Mišmaš Zrimšek, Tina Šutej, Luka Janežič, Maja Mihalinec Zidar, Anita Horvat, Klara Lukan in še nekateri so nedvomno imena, ki v evropskem atletskem prostoru že nekaj pomenijo. Po drugi strani me veseli, da je v ekipi poleg izkušenih tudi nekaj debitantov, ki začenjajo kaljenje na velikih tekmah. Računamo tudi nanje in na vse, ki še prihajajo, zato smo letos na Atletski zvezi Slovenije precej razširili krog atletinj in atletov, s katerimi bomo podpisali pogodbe in s tem omogočili njihov nadaljnji razvoj.

Lepa popotnica za evropsko dvoransko prvenstvo v Istanbulu. Generalka pred Torunom nam je prinesla izjemnih deset medalj, od tega dve zlati. Za obe sta poskrbeli tekačici na srednje proge Maruša Mišmaš Zrimšek in Klara Lukan, ki bosta nastopili tudi na Poljskem.

Če se nekoliko odmaknemo od tekmovalnega dela, naj ob tej priložnosti prvič naznamim, da na Atletski zvezi Slovenije pripravljamo Klub Atletika. Gre za vseslovenski klub ljubiteljev in podpornikov slovenske atletike. V članstvo želimo povabiti vse, ki imajo radi atletiko – poleg atletinj in atletov tudi njihove starše, trenerje in druge atletske delavce, rekreativne tekače, sodnike, veterane in podpornike zdravega načina življenja nasploh. Atletika je osnova za vse športe in tudi »athlete« v angleškem jeziku ne pomeni le atleta, ampak gre za športnika. Zato vabimo vse ljubitelje športa, da se nam pridružite. V tem mesecu bomo pripravili tudi nagradno igro, v kateri se bodo vsi člani potegovali za bogate nagrade naših sponzorjev.

Vsem atletinjam in atletom na Poljskem želim uspešne nastope, nove osebne rekorde in tisti kanček športne sreče, ki ga potrebuje vsak športnik za vrhunski rezultat. Gremo po kolajne. Srečno!

**SLOVENSKA
ATLETIKA**

Revija Atletika je glasilo
Atletske zveze Slovenije.

Urednik
Peter Kastelic

Uredniški odbor
Nejc Jeraša
Marija Šestak
Jurij Završnik

Oblikovanje in prelom
Salomon, d. o. o.

Fotografije
AZS & Ekipa

Naslov uredništva
Atletska zveza Slovenije
Letališka 33 c
1000 Ljubljana
tel: 01/520-6910
e-pošta: info@atletska-zveza.si
www.atletska-zveza.si

Tisk
Salomon, d. o. o.
Vevška 52
1260 Ljubljana Polje

ISSN 1318-6213



**ATLETSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**

**Revija je izšla
s pomočjo sredstev
Fundacije za šport.**

Fundacija za šport

Naslovnica
foto: Profimedia



SPORED TORUN 2021

Četrtek, 4. marca

18.30: odprtje
19.00: višina (m), kvalifikacije
19.08: daljina (m), kvalifikacije
19.15: kroglja (ž), kvalifikacije
19.30: 3000 m (ž), prvi krog (Maruša Mišmaš Zrimšek, Klara Lukan)
20.20: 1500 m (m), prvi krog

Petek, 5. marca

10.00: peterboj, 60 m ovire
10.11: troskok (m), kvalifikacije (Jan Luxa)
10.13: 400 m (m), prvi krog (Luka Janežič, Lovro Mesec Košir, Gregor Grahovac)
10.52: peterboj, višina
11.18: kroglja (m), kvalifikacije
11.22: 400 m (ž), prvi krog
12.18: daljina (ž), kvalifikacije
12.22: 1500 m (ž), prvi krog
13.00: 800 m (ž), prvi krog (Jerneja Smonkar, Anita Horvat)
13.05: peterboj, kroglja
19.00: peterboj, daljina
19.08: kroglja (ž), finale
19.10: 400 m (m), polfinale (slovenski nastop?)
19.13: višina (ž), kvalifikacije (Lia Apostolovski)
19.33: 400 m (ž), polfinale
19.55: 800 m (m), prvi krog (Žan Rudolf)
20.20: daljina (m), finale
20.35: kroglja (m), finale
20.45: peterboj, 800 m
21.00: 3000 m (ž), finale (slovenski nastop?)
21.35: 1500 m (m), finale

Sobota, 6. marec

10.00: sedmerboj, 60 m
10.04: palica (m), kvalifikacije
10.18: 60 m (m), prvi krog (Tilen Ovniček)
10.44: sedmerboj, daljina
11.25: 3000 m (m), prvi krog
12.05: troskok (ž), kvalifikacije (Neja Filipič)
12.10: 60 m ovire (ž), prvi krog
13.05: 60 m ovire (m), prvi krog
13.17: sedmerboj, kroglja
13.50: 60 m (m), polfinale (slovenski nastop?)
18.45: palica (ž), finale (Tina Šutej)
18.50: sedmerboj, višina
19.00: 800 m (ž), polfinale (slovenski nastop?)
19.25: 800 m (m), polfinale (slovenski nastop?)
19.40: daljina (ž), finale
19.50: 1500 m (ž), finale
20.10: 400 m (m), finale (slovenski nastop?)
20.25: 400 m (ž), finale
20.58: 60 m (m), finale

Nedelja, 7. marec

10.00: sedmerboj, 60 m ovire
10.18: 60 m (ž), prvi krog (Maja Mihalinec Zidar)
10.50: troskok (m), finale
11.00: sedmerboj, palica
11.25: višina (m), finale
12.40: 60 m (ž), polfinale (slovenski nastop?)
13.05: 60 m ovire (m), polfinale
13.30: 60 m ovire (ž), polfinale
17.00: 60 m ovire (m), finale
17.05: palica (m), finale
17.15: 60 m ovire (ž), finale
17.20: troskok (ž), finale (slovenski nastop?)
17.30: sedmerboj, 1000 m
17.45: višina (ž), finale (slovenski nastop?)
17.52: 3000 m (m), finale
18.13: 800 m (ž), finale (slovenski nastop?)
18.25: 800 m (m), finale (slovenski nastop?)
18.46: 60 m (ž), finale (slovenski nastop?)
18.57: 4 x 400 m (m), finale
19.10: 4 x 400 m (ž), finale

DVORANSKO EVROPSKO PRVENSTVO TORUN 2021

Številnost in naskok na kolajni

Slovenska atletska odprava na 36. evropsko dvoransko prvenstvo v poljski Torun šteje kar 14 atletinj in atletov, še trije z doseženimi normami pa so nastop odpovedali. Nekaj jih je prišlo nabirat izkušnje, drugi bodo poskušali presenetiti, vsaj dve pa sta resni kandidatki za kolajni.



Najvišje lahko posežeta Maruša Mišmaš Zrimšek, ki ima najboljši prijavljen izid v teku na 3000 metrov in je tudi sama napovedala boj za vrh, ter Tina Šutej po izjemni lanskini tudi letošnji sezoni v skoku s palico. Nekdanja mladinska svetovna podprvakinja Šutejeva je že pred zimsko sezono napovedala lov na svoje prvo odličje na velikih članskih tekmovanjih. Maja Mihalinec Zidar pa je bila na prejšnjem dvoranskem EP v Glasgowu leta 2019 na 60 metrov v finalu šesta.

Mednarodne norme je sicer izpolnilo po sedem atletinj in sedem atletov, dosegli so jih še v teku na 400 metrov Luka Janežič, Lovro Mesec Košir, Jure Grkman in Gregor Grahovac, Tilen Ovniček na 60 metrov, na 800 metrov Žan Rudolf, Agata Zupin na 400 metrov, Klara Lukan na 1500 in 3000 metrov, Jerneja Smonkar na 800 metrov, Anita Horvat na 400 in 800 metrov ter Filip

Jakob Demšar na 60 metrov ovire.

Slednji je na študiju v ZDA in se je uvrstil v finale ameriškega študentskega prvenstva, na Poljskem pa ne bo nastopil tudi zaradi potovalnih omejitev v času pandemije novega koronavirusa. Agata Zupin je odpovedala udeležbo zaradi poškodbe roke, prav tako je tekmo v Torunu s svojega seznama črtal Grkman. Na EP tako ne bo četverice tekačev na dva dvoranska kroga, tudi sicer pa na prvenstvu ne bi mogla nastopiti slovenska štafeta 4 x 400 metrov, saj bo na Poljskem tekmovalo le šest štafet z najboljšimi časi leta na stari celine.

Evropska atletika je 25. februarja dala zeleno luč za nastop še trem slovenskim atletom, ki sicer niso dosegli norme. To so člani ljubljanskega Massa Lia Apostolovski v skoku v višino ter Neja Filipič in Jan Luxa v troskoku. Rok za mednarodne norme je začel teči že 1. maja 2019, končal pa se je

24. februarja. V številnih disciplinah pa so bile norme tako visoke, da jih ni zmoglo za tekmovanje načrtovano število udeležencev, zato so dodatne določili glede na njihove dosežke.

»Zelo sem vesel, da gremo na EP v tolikšnem številu; to se že dolgo ni zgodilo,« je izpostavil Khalid Nasif, že več kot četrto stoletja fizioterapevt slovenske atletske vrste. Tekmovalo bo namreč šest atletov in osem atletinj, na prejšnjem EP v Glasgowu 2019 jih je bilo skupaj deset, leta 2017 v Beogradu pa le pet.

»Moje mnenje je, da se slovenska atletika dviga in imamo nov rod, ki bo prav tak ali še boljši kot tisti pred 10 ali 15 leti. Nastopi v letošnji zimski sezoni to potrjujejo. Pričakujem tudi kakšno kolajno, morda celo dve, saj to napovedujejo tudi naši atleti in atletinje, ne le zgolj z besedami, ampak tudi na tekmovališčih,« je na novinarski konferenci izpostavil novi predsednik strokovnega sveta atletske zveze Albert Šoba, prvič v tej vlogi pred velikim tekmovanjem, in kot je priznal, ima kar malce treme.

»Ekipe je vsako leto večja, priložnost dajemo mladim, a obenem ne izpuščam priložnosti za uveljavljene atlete. To seveda vpliva na večje stroške zveze, ampak to je tudi naše delo. Naš novi slogan 'Gremo po kolajne' ni pritisk na tekmovalce, saj si uspehov najbolj srčno želijo sami, pač pa kaže na to, da naša atletika ni povprečna,« pa je dodal predsednik AZS Roman Dobnikar, ob koncu lanskega leta ponovno izvoljen za štiriletni mandat.

Joma



JOMA SPORTECH



VTS

FLY REACTIVE

DURABILITY

A L L F O R S P O R T

TINA ŠUTEJ – SKOK S PALICO

Res je prišel čas za kolajno

Ljubljankanka na začasnem delu v Celju je ena najboljših slovenskih atletinj v zadnjem desetletju in več. Že dolgo je blizu svetovnega vrha, vendar do zdaj svojih rezultatov še ni uspela nadgraditi s kolajno.



Tina je mejo štirih metrov preskočila že leta 2005, mejo 4,50 metra pet let pozneje, izskočila pa je leta 2014, ko je premagala 4,71 metra. Nato je padla v luknjo, a se spet vzdignila kot feniks iz pepela. Pred tremi leti je še životarila na štirih metrih in pol, potem pa je eksplodirala. Sodelovanje s trenerjem Milanom Kranjcem je obrodilo sadove – leta 2019 4,73 na prostem v Velenju, leto pozneje 4,74 v dvorani in 4,75 na stadionu v ljubljanski Šiški. Dvoransko sezono 2020 je končala kot peta najboljša skakalka s palico na svetu (4,74 m), na prostem pa je bila s 4,75 metra (absolutni državni rekord) celo na četrtem mestu vseh atletinj, ki so tekmovali v koronskem letu.

Dvoransko evropsko prvenstvo je prvo veliko atletsko tekmovanje po svetovnem prvenstvu v Dohi 2019. V letu 2021 bodo na sporedu tudi olimpijske igre, zato je samozavesten začetek izjemno pomemben. Šutejeva je napovedovala in pričakovala, da bo stopnjevala dosežke iz leta 2020, ko je v dvorani skočila tudi nov slovenski rekord (4,74 m), letos pa se je temu rezultatu najbolj približala na mitingu v Ostravi, ko je zmogla 4,70 metra, kar jo trenutno uvršča na sedmo mesto na svetu.

»Pred evropskim prvenstvom sem že napovedala, da je moj cilj kolajna. Glede na moje izide v tej sezoni in pripravljenost

je ta cilj realen. Veselim se tekme v dvorani v Torunu. Imeli bomo le finalni nastop, ne bo treba skakati dva dni zapored, ker so kvalifikacije odpadle. Pripravljena sem na dobre skoke in upam na najboljše,« je dejala Šutejeva, njenim besedam pa je pritrdil tudi njen trener Milan Kranjc.

Na dvoranskem evropskem prvenstvu bo manjkalo nekaj odličnih evropskih skakalk s palico, med njimi tudi olimpijska prvakinja, Grkinja Katerini Stefanidi. Kar nekaj vrhunskih skakalk s palico se je namreč odločilo, da bodo izpušile dvoransko sezono in se povsem osredotočile na olimpijske igre v Tokiu.

V Evropi je bila tako letos najboljša Britanka Holly Bradshaw, ki je na mitingu v francoskem

Rouenu preskočila 4,85 metra. Zmagala je tudi na zadnjem mitingu v Clermont-Ferrandu, ko je zmogla 4,76 metra. Britanka je tudi prva favoritinja za zmago v Torunu. Drugi rezultat od tekmovalk v Torunu ima Belorusinja Irina Žuk, ki je kot za stavo rušila državne rekorde, najvišje pa je šla ravno na zadnjem mitingu v Franciji, ko je preskočila 4,73 metra. Mala neznanka je Grkinja Eleni-Klaudia Polak, ki je sredi februarja v Atenah zmogla 4,71 metra, potem pa je tu že Šutejeva in njenih 4,70 iz Ostrave. V boj za kolajne se lahko vmešata vsaj še dve tekmovalki – Švicarka Angelica Moser in Švedinja Michaela Meijer. Veliko presenečenje pa bi bilo, če na prvih treh mestih ne bi bila trojica od omenjenih šestih atletinj (prijavljenih je 13 tekmovalk, zato niso bile potrebne kvalifikacije).

Ali je Šutejeva sposobna skočiti do kolajne? Zagotovo ima višino (4,70 m) v rokah in nogah, pa čeprav ji letos nekoliko nagaja tehnika vboda palice ob skoku. Če bo osredotočena, mirna in potrpežljiva, potem je sposobna skoka okoli državnega rekorda, kar pa bo zagotovo dovolj za eno od kolajn na tem evropskem prvenstvu. In končno bi se lahko veselila odličja, ki ga tako hrepenече pričakuje že celo desetletje. Zaslužila bi si ga že za trud, vztrajnost in predanost, ki jih je vložila v svojo atletsko kariero.

rojena: 7. 11. 1988

disciplina: skok s palico

najboljši rezultat: 4,70 (Ostrava, 2. 2.) – četrti rezultat od prijavljenih tekmovalk na DEP v Torunu

osebni rekord (dvorana): 4,74 (Clermont-Ferrand, 23. 2. 2020)

Izberi prihodnost

z virom energije, v katerega najbolj verjameš,
in dobaviteljem elektrike, ki mu najbolj zaupaš.

Elektrika
100 %
brez CO₂

080 1558

WWW.GEN-I.SI



Najbolj zaupanja vreden
dobavitelj s potrjenim
izvorom energije

MARUŠA MIŠMAŠ ZRIMŠEK – 3000 M

V boj za zlato

Najboljša slovenska tekačica na srednjih progah prvič na veliko tekmovanje potuje kot ena od favoritinj za zmago v disciplini, v kateri nastopa. Celo več, je glavna kandidatinja za zlato kolajno v teku na 3000 metrov, saj ima med vsemi udeleženkami najboljši prijavljen izid.



To seveda nič ne pomeni, če na prvenstvu potem ne odtečeš tako, kot zmoreš. Pa vendar je to Maruša Mišmaš Zrimšek, ki pravzaprav ne more razočarati, saj tudi na velikih tekmah vedno teče najboljšo – toliko jo pač že poznamo. Da, ni strahu, da Maruša ne bi tekla najboljšo, kar zmore, res pa je, da ima nekaj tekmic, ki ji lahko zagrenijo življenje oziroma ji odnesejo zlato kolajno. Maruša ima v tej dvoranski sezoni sicer peti rezultat na 3000 metrov v tej sezoni (in 15. na svetu), vendar izmed četverice, ki je na lestvici pred njo na prvenstvu v Torunu, tekačice ne bodo nastopile ali pa so izbrale druge discipline. Pred Mišmašovo je od Evropejk odlična Nizozemka etiopskega porekla Sifan Hassan (8:33,62), pa Britanka Melissa Courtney-Bryant (8:42,41) in dve Rusinji (Svetlana Aplachnikova in Jelena Korobkina), ki tako ali tako ne nastopata na mednarodnih tekmovanjih.

Zdi se, da bo največja tekmica Mišmaš Zrimškove Nizozemka Maureen Koster, ki je letos tekla le sekundo počasneje od Maruše, ima pa precej boljši osebni rekord (8:44,63). Potem je tu še nekaj tekmovalk, ki imajo veliko boljše osebne rekorde, a so bile v tej sezoni precej počasnejše od Mišmaš Zrimškove – Britanka Rosie Clark, Romunka Claudia Boboceva in Švedinja Meraf

Bahta. Neznanka pa je Izraelka etiopskega porekla Selamawit Bayouln, ki ima sicer odličen osebni rekord (8:48,85), kar je tekla lani, potem pa se je bolj posvetila cestnim tekom.

Seveda se v tekih na srednje proge lahko zagodi marsikaj, a vendar je Maruša že toliko izkušena, da se zna in zmore odzvati na morebitne poskuse »umazanega plesa«, sprememb ritma ali celo dogovarjanja skupine teknic.

»Prijavila sem se za tek na 3000 metrov in imam najboljši izid med udeleženkami. To je res dober občutek, a še nič ne pomeni. Ta status moram upravičiti na Poljskem. Prvenstva se veselim, saj bo zanimiva tekma.

rojena: 24. 10. 1994
disciplina: 3000 m
naj letošnji rezultat: 8:48,82 (Karlsruhe, 29. 1.) – najboljši rezultat od prijavljenih tekmovalcev na DEP v Torunu
osebni rekord (dvorana): 8:48,82 (Karlsruhe, 29. 1. 2021)

Imam že dovolj izkušenj, da vem, kako priti v nadaljevanje iz kvalifikacij. Na prvenstvo potujem z večjim samozaupanjem, ker sem pripravljena z dobrim izidom,» je razmišljala Maruša, ki je imela za prvenstvo izpolnjene tri norme – na 800, 1500 in 3000 metrov. Vsi izidi, ki jih je na tej razdaljah odtekla v letu 2021, so bili seveda najboljši v Sloveniji, a se je odločila, da nastopi na 3000 metrov, ker ... Zato, ker ima na tej razdalji najboljši rezultat med prijavljenimi tekmovalkami? **»Ne, ni bil to razlog. S trenerjem sva se odločila, da nastopim na 3000 metrov, ker bom seveda poleti tekla v svoji najmočnejši disciplini, na 3000 metrov z zaprekami,»** je pojasnila Maruša, ki se zaveda, da bo imela »na hrbtu« številko ena, torej bo tekačica, ki jo bodo vsi lovili. Tega se Grosupeljčanka, ki zdaj z možem živi v Kamniku, seveda ne boji. Pravi, da je zaradi tega, ker bo »prva v vrsti«, samo še bolj samozavestna in ... **»Zavedam se, v kakšnem položaju sem. Vem tudi, da imam veliko priložnost. Pripravljena sem,«** je še dejala Maruša.

Ali se bo za Slovenijo pripeljalo drugo zlato na dvoranskih evropskih prvenstvih? Prav bi bilo, da Jolanda Čeplak končno dobi družico na odru za najboljšo.



FLIRT ...naj vas zapelje

Fast Light Innovative Regional Train

MAJA MIHALINEC ZIDAR – 60 M



potovala in posledica je bila utrujenost, česar nisem pričakovala. Po zadnjih treningih sodeč, se vračam in kaže, da sem pripravljena tako kot na začetku sezone. Sestaviti moram le še dober tek in upam, da mi bo to v Torunu uspelo,« je dan pred odhodom na Poljsko povedala najhitrejša Slovenka zadnjega obdobja. Edina iz reprezentance je letos že preizkusila stezo v Areni Torun. Tam je namreč nastopila na mitingu zlate svetovne dvoranske turneje in s časom 7,31 osvojila četrto mesto. Tokrat jo na Poljskem čaka 44 tekmič, med katerimi jih je osem letos 60 metrov preteklo hitreje od nje. A v teku na 60 metrov odločajo stotinke sekunde, tako da je mogoče prav vse. Zelo pomemben bo tudi start, ki ji prav na generalki v Torunu ni najbolje uspel. Upajmo, da bo v nedeljo drugače. Dekleta prav vsi teki, od predteka, polfinala do finala, čakajo zadnji dan prvenstva.

Enaintridesetletna Mozirjanka je sicer olimpijka iz Ria de Janeira 2016, predlani je na svetovnem prvenstvu v Dohi v polfinalu na 200 metrov zasedla 12. mesto, leta 2019 pa je v Minsku osvojila zlato na evropskih igrah na 100 metrov.

rojena: 17. 12. 1989

disciplina: 60 m

naj letošnji rezultat: 7,23 (Berlin, 5. 2.) – deveti rezultat od prijavljenih tekmovalk na DEP v Torunu

osebni rekord: 7,21 (Glasgow, 2. 3. 2019)

LUKA JANEŽIČ – 400 M



Maja je ena najizkušenejših atletinj v slovenski reprezentanci. Na dvoranskem evropskem prvenstvu bo nastopila tretjič. Na zadnjem prvenstvu v Glasgowu je navdušila z uvrstitvijo v finale in osebnim rekordom 7,21 sekunde. Povsem mogoče je, da nas bo s podobnim dosežkom razveselila tudi letos. Letošnjo dvoransko sezono je začela odlično, hitreje kot kadarkoli. Že na uvodnem nastopu v Novem mestu je tekla 7,23 in se le na dve stotinki približala osebnemu rekord. Isti čas je dosegla še na mitingu v Berlinu, kjer je slavila prestižno zmago, nato pa tega rezultata ni več uspela izboljšati. Verjamemo, da je najboljšje privarčevala prav za vrhunec sezone v Torunu. **»Sezono sem dobro začela. Upala sem, da bom do evropskega prvenstva še malo hitrejša. A sem to zimo veliko tekmovala in**

Najboljši slovenski atlet na stezi v zadnjih letih v Sloveniji je imel povsem »podrto« zimsko sezono. Zaradi manjše poškodbe je tekel le na eni tekmi, na balkanskem prvenstvu v Turčiji. Rezultat ni bil na ravni njegovih dosežkov v preteklih sezonah, pa vendar ... **»Zdaj mi je žal, da v Istanbulu nisem tekel malce hitreje, saj bi lahko še nekaj dodal. Predvsem zaradi tega, ker je to rezultat, po katerem bodo dodeljevali proge v prvem krogu,«** je dejal Luka, ki je na prejšnjih dvoranskih evropskih prvenstvih veljal za enega od tistih tekačev, ki lahko posežejo po kolajnah, a je vedno ostal praznih rok. Letos gre na prvenstvo brez pritiska in ravno to je njegova prednost. Morda pa mu bo sproščenost pomagala do dobrega rezultata, ki bi ga glede na dobre priprave lahko pričakoval. **»Letos potujem na dvoransko evropsko prvenstvo z drugačnim izhodiščem kot na prejšnja prvenstva. Prej sem nanje odšel z zelo dobrim izidom. Letos pa sem zaradi poškodbe izpustil lep del sezone in sem tekel le na balkanskem prvenstvu ter dosegel tudi normo za EP. Mislim, da sem dobro pripravljen, in na EP potujem optimističen,«** je dejal Luka, ki bi utegnil biti skrivno orožje slovenske reprezentance na Poljskem.

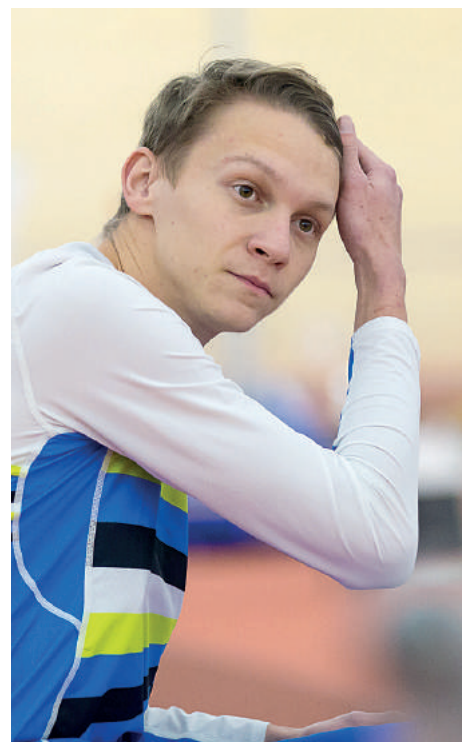
rojen: 14. 11. 1995

disciplina: 400 m

naj letošnji rezultat: 47,16 (Istanbul, 20. 2.) – 33. rezultat od prijavljenih tekmovalcev na DEP v Torunu

osebni rekord (v dvorani): 46,02 (Dunaj, 27. 1. 2018)

LOVRO MESEC KOŠIR – 400 M



E3 MOJSTER

T: 080 34 45

E: info@e3.si

S: www.e3.si

Za vrednost kavice na mesec si kupite mir, čas, živce, dobro voljo ...

Storitev E3 Mojster vam nudi nujno pomoč pri:

- vodovodnih delih,
- električnih delih,
- ključavničarskih delih,
- steklarskih delih,
- tesarskih delih,
- zidarskih delih,
- krovskih delih in
- pri organizaciji storitve čiščenja.



Naročite se na storitev E3 Mojster danes,
za varen in miren jutri.

www.e3.si info@e3.si 080 34 45



energetika
ekologija
ekonomija

Lovro, ki trenira pod taktirko Matije Šestaka, se je končno uvrstil na veliko tekmovanje. Na tem tekmovanju pričakuje, da bo odtekel osebni rekord in se spustil pod mejo 47 sekund. Tak rezultat bi ga lahko popeljal tudi v polfinale. **»Prvič bom kot posameznik tekmoval na veliki članski tekmi. Letos sem dobro nastopal in sem vesel, da bom dobil priložnost. Moja želja je tek pod 47 sekundami tudi v dvorani, to pa bi mi zagotovilo nastop v polfinalu,«** je dejal Mesec Košir.

rojen: 17. 12. 1989

disciplina: 400 m

naj letošnji rezultat: 47,05 (Novo mesto, 30. 1.) – 29. rezultat od prijavljenih tekmovalcev na DEP v Torunu

osebni rekord: 47,05 (Novo mesto, 30. 1. 2021)

GREGOR GRAHOVAC – 400 M



Grahovac je bil nekaj dni celo v strahu, da bo moral ostati doma, saj zaradi pozitivnega testa na covid-19, ki se je pozneje izkazal za lažnega, ni mogel odpotovati na balkansko prvenstvo. **»Pred balkanskim prvenstvom sem bil lažno pozitiven na novi koronavirus. Zame je bolje, da se je to zgodilo tedaj kot pa pred EP. Potem sem bil na testu negativen in bom lahko šel na svojo prvo člansko tekmo. Sproščen sem in to bo idealna priložnost za dober izid v močni konkurenci,«** je dejal Gregor, ki ima na tem prvenstvu edini cilj, da odteče osebni rekord.

rojen: 24. 4. 2000

disciplina: 400 m

naj letošnji rezultat: 47,46 (Dunaj, 30. 1.) – 44. rezultat od prijavljenih tekmovalcev na DEP v Torunu

osebni rekord: 47,46 (Dunaj, 30. 1. 2021)

KLARA LUKAN – 3000 M

Ena najobetavnejših mladih slovenskih atletinj Klara Lukan bo debitirala na velikem članskem tekmovanju. Nastopila bo v teku na 3000 metrov, kjer bo vsaj delno v senci svoje trening partnerice, vzornice in dobre prijateljice Maruše Mišmaš Zrimšek.

Šentjernejšanka, ki ima že zlato odličje z mladinskega evropskega prvenstva v teku na 5000 metrov in srebro z mladinskega prvenstva v krosu, za boj za odličje bržkone še ni pripravljena, uvrstitev v finale pa je po letošnjih odličnih predstavah povsem realen cilj. **»Poskusila bom odteči svoj najboljši rezultat. Veselim se tekme v močni konkurenci, saj do zdaj nisem imela veliko priložnosti tekrovati na mednarodni ravni. Če sem bom uvrstila v finale, bo to odličen zaključek moje dvoranske sezone in lepa popotnica za poletno,«** je pred odhodom v Torun dejala Lukanova, ki je osebni rekord s časom 8:58,73 postavila ob osvojitvi naslova balkanske dvoranske prvakinje pred dvema tednoma v Istanbulu. **»Počutila sem se odlično in na koncu mi je ostalo tudi dovolj energije za finiš. V samostojnem teku sem za šest sekund popravila osebni rekord. Zato grem sproščeno na evropsko prvenstvo.«** Med 29 prijavljenimi tekmovalkami ima letos 19. rezultat. Mišmaševa, ki ima najboljšega, je letos tekla deset sekund hitreje, kar pomeni, da nas čaka izjemno napet obračun. Še posebej, če bo tek taktičen, je mogoče prav vse.

Predtek na 3000 metrov bo na sporedu že v četrtek zvečer, finale pa bo eden vrhuncev petkovega večera. Vsekakor pričakujemo, da nam bo ta tek v režiji slovenskih tekmovalk po mnogih letih spet prinesel veliko veselja.

rojena: 8. 9. 2000

disciplina: 3000 m

naj letošnji rezultat: 8:58,73 (Istanbul, 20. 2.) – 19. rezultat od prijavljenih tekmovalk na DEP v Torunu

osebni rekord: 8:58,73 (Istanbul, 20. 2. 2021)



NEJA FILIPIČ – TROSKOK



Čeprav se je Filipičeva na prvenstvo uvrstila brez izpolnjene norme, ta je bila namreč resnično zelo visoka (14,20 m), velja celo za eno izmed tistih, ki bi se lahko borile za kolajne. V Torun namreč odhaja s šestim letošnjim izidom med prijavljenimi tekmovalkami, troskok prek 14 metrov pa bi jo lahko popeljal zelo visoko. **»To bo moje prvo dvoransko EP. Načeloma v dvorani nerada skačem, raje imam sezono na prostem. Sem pa dobro pripravljena in, sodeč po zadnji tekmi v Madridu, sem celo v vse boljši formi. Komaj čakam na tekmovanje, na katerem si želim tudi v dvorani preseči magično mejo 14 metrov. Če bo to dovolj za finale, bo super. Bom pa bolj kot na uvrstitev osredotočen na tehniko in izvedbo skoka,«** je dejala simpatična 25-letnica, ki si noče nalagati bremena finala, kaj šele zelo visoke uvrstitve. Zakaj? **»Če preveč pričakujem, potem sem preveč razočarana, če mi potem ne uspe. Šport je pač nepredvidljiv. Vem, da imam šesti rezultat med vsemi, pa vendar bo to treba potrditi na tekmovanju in to skočiti tam. Potrudila se bom, da bom najboljša, ko bo najbolj pomembno,«** je dejala Neja.

DO ZDRAVNIKA, KO GA POTREBUJETE

Vzajemna d.v.z., Vošnjakova 2, 1000 Ljubljana

ZAVAROVANJE ZDRAVSTVENA POLICA

Zdravstvena polica je najpopolnejše zavarovanje za zdravstvene storitve v Mreži izvajalcev zdravstvenih storitev Varuha zdravja, ki omogoča:

- hiter dostop do specialističnih storitev in operativnih posegov
- asistenco zavarovalnice
- obisk zdravnika na primarni ravni
- sklenitev tudi za otroke (paketa Junior in Junior Plus)

DR. POSVET

S sklenitvijo zavarovanja do pogovora z zdravnikom (24/7) na daljavo.

080 20 60
vzajemna.si

**VARUH
ZDRAVJA**
VZAJEMNA

rojena: 22. 4. 1995

disciplina: troskok

naj letošnji rezultat: 13,98 (Novo mesto, 13. 2.) – šesti rezultat od prijavljenih tekmovalk na DEP v Torunu

osebni rekord: 13,98 (Novo mesto, 13. 2. 2021)

ANITA HORVAT – 800 M



Še vedno najboljša slovenska tekačica na 400 metrov je pred sezono zamenjala trenerja in se pridružila skupini Tevža Korenta, v kateri so tudi Maruša Mišmaš Zrimšek, Klara Lukan in Veronika Sadek, zato niti ni nenavadno, da se je preizkusila tudi v teku na 800 metrov. Anita spada med bolj izkušene slovenske atletinje, ki bodo nastopile v Torunu. To bo njeno prvo veliko tekmovanje, na katerem bo nastopila na 800 metrov. To je seveda precej drugačna disciplina od njene »osnovne«, a je to tudi disciplina, ki je zelo »slovenska«. Svetovni dvoranski rekord namreč še vedno drži Jolanda Čeplak, ki je v tistem nepozabnem finalu na evropskem prvenstvu na Dunaju premagala Grafovo in tekla izjemnih 1:55,82. **»Letošnja sezona je bila zame posebna, tekla sem na 800 metrov, prvič v življenju. Imam izkušnje z velikih tekem na 400 metrov, na dvakrat daljši razdalji pa ne. Želim uživati in doseči to, kar sem zmožna. Cilj je polfinale, boljše čase pa bom lovila potem v poletni sezoni. Še naprej pa si želim biti uspešna in napredovati tudi na 400-metrski razdalji,«** je dejala Horvatova.

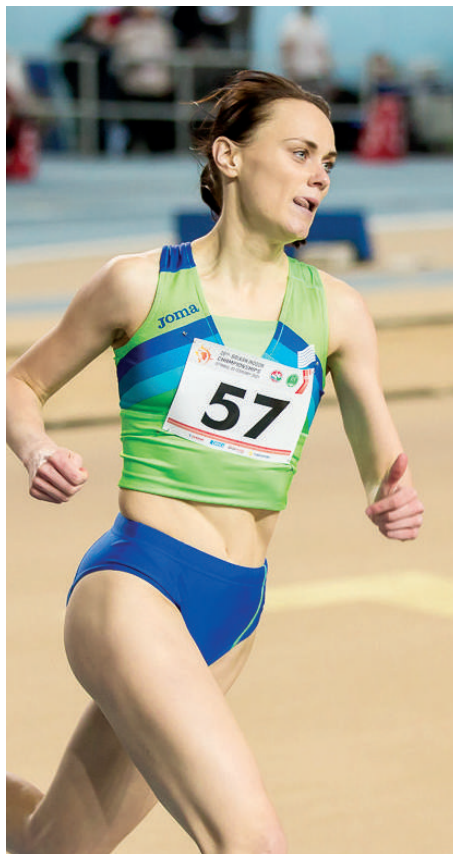
rojena: 7. 9. 1996

disciplina: 800 m

naj letošnji rezultat: 2:04,84 (Novo mesto, 7. 2.) – 35. rezultat od prijavljenih tekmovalk na DEP v Torunu

osebni rekord: 2:04,84 (Novo mesto, 7. 2. 2021)

JERNEJA SMONKAR – 800 M



Na 800 metrov bo nastopila tudi Velenjčanka Smonkarjeva, ki pa je bolj vajena teka na štiri dvoranske kroge kot Horvatova, a manj velikih tekmovanj, saj je namreč debitantka: **»Pred svojim prvim nastopom na velikem članskem tekmovanju sem dobro pripravljena. Želim si doseči svoj osebni rekord, kaj pa bo to pomenilo na tekmi, bomo šele videli.«**

rojena: 27. 2. 1992

disciplina: 800 m

naj letošnji rezultat: 2:04,81 (Dunaj, 30. 1.) – 34. rezultat od prijavljenih tekmovalk na DEP v Torunu

osebni rekord: 2:04,81 (Dunaj, 30. 1. 2021)

LIA APOSTOLOVSKI – SKOK V VIŠINO



Kot povabljenka se je v Torun uvrstila tudi mlada in obetavna Lia Apostolovski, ki trenira pod budnim očesom slovenskega rekorderja Rožleta Prezlja. Sicer ima skakalne gene, saj je njen oče Saša Apostolovski, ki ima drugi najboljši slovenski izid vseh časov. **»Zelo sem vesela, da sem se uvrstila na prvo veliko člansko tekmovanje v drugo nasploh, če upoštevam mladinsko kategorijo. Veselim se priložnosti in tekmovanj z najboljšimi. Dobro sem pripravljena, želim si svojega najboljšega izida sezone, kar bi me pripeljalo v finale,«** je dejala obetavna skakalka v višino Lia Apostolovski, ki je letos že osvojila srebrno kolajno na dvoranskem balkanskem prvenstvu. Cilj je z uvrstitvijo na prvenstvo že izpolnila, preboj v finale pa bi bil pika na i.

rojena: 23. 6. 2000

disciplina: skok v višino

naj letošnji rezultat: 1,87 (Novo mesto, 14. 2.) – 14. rezultat od prijavljenih tekmovalk na DEP v Torunu

osebni rekord: 1,88 (Novo mesto, 23. 2. 2020)

ŽAN RUDOLF – 800 M



Rudolf ima največ izkušenj z velikih tekmovanj. Med drugim je nastopil na olimpijskih igrah leta 2016, a če ostanemo le pri evropskih dvoranskih prvenstvih, je s tremi nastopi na tem tekmovanju med najizkušenejšimi v celotni reprezentanci. Do zdaj se mu še ni uspelo prebiti iz kvalifikacij in morda je to njegovo leto: **»V tej zimi sem imel dva dobra teka, ker sem manj tekmoval, saj sem se posvetil družini in novi vlogi očeta. Na državnem prvenstvu in balkanskem prvenstvu sem tekel dobro, mislim pa, da sem pripravljen še veliko bolje. Izkušenj imam veliko in to moram končno izkoristiti,«** je dejal Ljubljčan, ki je velik navijač nogometne Olimpije.

rojen: 9. 5. 1993
disciplina: 800 m
naj letošnji rezultat: 1:48,29 (Istanbul, 20. 2.) – 33. rezultat od prijavljenih tekmovalcev na DEP v Torunu
osebni rekord: 1:46,96 (Linz, 31. 1. 2013)

TILEN OVNIČEK – 60 M

Tilen Ovniček bo slovenski predstavnik v najkrajši sprinterski disciplini. Novomeščan je letos že izboljšal svoj osebni rekord (6,76), v Torunu pa želi teči še hitreje: **»Pričakoval sem, da bom na DP tekel tako hitro in dosegel normo za EP. Zadnji dve sezoni sem se pripravljale za to, da bi končno nastopil na veliki članski tekmi. V Novem mestu mi je uspelo doseči normo, zdaj pa sem še bolj pripravljen, kot sem bil takrat. Želim si osebne rekorda, to bo za polfinale mogoče še premalo, a pustimo se presenetiti,«** je razmišljal Tilen.

rojen: 17. 9. 1998
disciplina: 60 m
naj letošnji rezultat: 6,76 (Novo mesto, 13. 2.) – 59. rezultat od prijavljenih tekmovalcev na DEP v Torunu
osebni rekord: 6,76 (Novo mesto, 13. 2. 2021)



JAN LUXA – TROSKOK

Morda največje presenečenje v ekipi je trenutno najboljši slovenski tekmovalac v troskoku Jan Luxa, ki je prejel vabilo evropske zveze, v konkurenci 14 tekmovalcev na prvenstvu pa si želi finala: **»Nepričakovano sem se uvrstil na EP, ki bo moje prvo veliko člansko tekmovanje. Zelo sem zadovoljen že s tem. Sezono sem začel in nadaljeval dobro, le balkansko prvenstvo mi ni uspelo po željah. Ampak tako se običajno zgodi, ne gre vedno vse gladko. Želim si nastopiti v finalu,«** je bil Jan pogumen v napovedi.

rojen: 11. 2. 1996
disciplina: troskok
naj letošnji rezultat: 16,00 (Novo mesto, 14. 2.) – 14. rezultat od prijavljenih tekmovalcev na DEP v Torunu
osebni rekord: 16,01 (Padova, 20. 1. 2018)



BALKANSKO DVORANSKO PRVENSTVO

Iz Istanbula so se vrnili z desetimi kolajnami

Slovenska reprezentanca je na balkanskem dvoranskem prvenstvu v Istanbulu osvojila kar deset kolajn, od tega dve zlati. Za prvo je poskrbela Maruša Mišmaš Zrimšek, ki je zmagi na 1500 m (4:09,43) dodala še bron v štafeti 4 x 400 m, ki je krepko popravila državni rekord (3:41,50). V četverici so bile še Veronika Sadek, Maja Pogorevc in Anita Horvat. Za drugo slovensko zlato kolajno je poskrbela Klara Lukan v teku na 3000 m (8:58,73).

V Turčiji so po srebru posegli Lia Apostolovski v skoku v višino (1,85 m), Neja Filipič v troskoku (13,86 m) in Žan Rudolf v teku na 800 m (1:48,29). Vid Botolin je navdušil s tretjim mestom na 3000 metrov (8:10,76) in državnim rekordom za starejše mladince, bron pa so osvojili še Anita Horvat (53,44) in Luka Janežič (47,16) v teku na 400 metrov ter Jerneja Smonkar na 800 m (2:06,85).

Peti je bil Robert Renner v skoku s palico (5,30), šesti Tilen Ovniček na 60 m (6,85), sedmi sta bili Joni Tomičič Prezelj na 60 m ovire (8,37) in Maja Pogorevc na 400 m (55,42). Deveti so bili Blaž Zupančič v suvanju krogle (18,45 m), Jan Luxa v troskoku (15,30 m), Matija Rizmal na 3000 m (8:24,95) in Veronika Sadek na 800 m (2:12,34). Dino Subašič je bil v skoku v daljino deseti (7,23), deseta pa je bila tudi Zala Istenič na 60 m (7,66).

MIŠMAŠEVA PO ZMAGI NENAČRTOVANO ŠE DO KOLAJNE V ŠTAFETI

»Moj cilj je bil, da kontrolirano odtečem tempo v prvem delu in zadnjih 400 m pretečem na vso moč. Zadovoljna sem z nastopom in vesela tudi končnega časa. Potem pa sem nepričakovano nastopila še v štafeti, ker Smonkarjeva zaradi manjše poškodbe ni mogla. Zelo rada tečem v štafeti, ker je v njej prisoten poseben ekipni duh. Vesela sem bila brona in državnega rekorda,« je nastop strnila najboljša slovenska atletinja pretekle sezone.

KREPKO JE POPRAVILA OSEBNI REKORD, SKORAJ TUDI DRŽAVNEGA

»Zmage sem zelo vesela. Ubrala pa sem drugačno taktiko kot na DP. Začela sem počasneje in potem stopnjevala ritem. Počutila sem se odlično in na koncu mi je ostalo tudi dovolj energije za fini. V



samostojnem teku sem za šest sekund popravila osebni rekord. Zato grem sproščeno na EP,« je dejala Lukanova, ki je manj kot sekundo zaostala za slovenskim rekordom za mlajše članice do 23 let Maruše Mišmaš Zrimšek (8:57,96).

PRVA KOLAJNA NA VEČJEM TEKMOVANJU

»Zelo sem vesela, to je moja prva kolajna na večjem mednarodnem tekmovanju, ki sem jo dosegla v dobri konkurenci za veliko motivacijo za naprej. Vzdušje je bilo zelo lepo, tudi skakala sem dobro, a je bil prevelik preskok v višini med 1,85 m in nato naslednji na 1,90 m,« je menila 20-letna Lia Apostolovski. Pred njo je bila le nekdanja mladinska svetovna prvakinja, Črnogorka Marija Vuković (1,90 m), zmagovalka prvih evropskih iger v Bakuju 2015.

»Malo sem razočaran, ker sem mislil, da sem že zmagal, pa me je tekmelec prehitel prav na ciljni črti. Če bi ga videl prej, bi šel

bolj desno. A sem dosegel svoj izid sezone na taktični tekmi, ki sem jo potreboval pred nastopom na EP,« pa je povedal Rudolf.

HORVATOVA V ZAKLJUČKU ŠTAFETI PRITEKLA BRONASTO MEDALJO

»Tek na 400 m je bil moj drugi letos. Počasi sem začela, želela bi si hitreje prvih 100 m, z drugim delom pa sem zadovoljna. A sem ves čas tekla sama in od začetka do konca nisem videla nobene tekmice. Zadovoljna sem. V štafeti pa smo tekle super. Ko sem dobila palico, sem bila 20 m za tretjo in sem se morala kar potruditi, da sem prišla v cilj tretja,« je izpostavila Horvatova.

Prvič letos je po poškodbi tekla Janežič. »Vesel, da sem odtekel brez bolečin in prišel v cilj zdrav. Prvih 200 m sem tekla zelo zadržano, a sem prišel do tretjega mesta, kar je soliden izid brez pravega treninga. Do EP je bilo še dovolj časa, tako da se lahko naadam dobrega nastopa,« je ocenil Janežič, najboljši slovenski atlet med letoma 2017 in 2019.

PS PAKETOMAT

Ko prevzem in dostava
postaneta zabava!

AGFT/WEK



DOSTOPNO, HITRO IN ENOSTAVNO.

Z našo mrežo samopostrežnih avtomatov lahko brez
čakanja v vrsti prevzimate in oddajate svoje pošiljke:
enostavno, kadarkoli, 24/7!

www.PSpaketomat.si

Pošta Slovenije
Zanesljivo z vami!

PREGLED DOGAJANJA V LETU 2021

FILIP ZAČEL Z OSEBNIM REKORDOM

Mladi slovenski atlet Filip Jakob Demšar (Mass) je na uvodnem mitingu Univerze South Carolina (Gamecock Opener), kjer študira, osvojil drugo mesto v teku na 60 metrov z ovirami ter s časom 7,86 izpolnil normo za dvoransko evropsko prvenstvo v poljskem Torunu, ki predstavlja vrhunec letošnje dvoranske sezone. Hiter je bil že v predteku, kjer je dosegel čas 7,90. Norma v teku na 60 metrov z ovirami znaša 7,88. Zmagal je Američan Trey Cunningham (7,64). **»Čeprav so za mano dobre priprave, pa na prvi tekmi sezone nisem pričakoval tako dobrega časa, najboljšega v moji karieri in norme za EP. Počutil sem se dobro in sproščeno, tudi med tekom.«**

Na dvoranskem mitingu v Columbii v ZDA je Demšar zasedel peto mesto (8,13). V kvalifikacijah je tekel 7,94 sekunde, čeprav s tehničnim nastopom ni bil zadovoljen. Zmagal je Rasheem Brown (7,77).

ČERNJULOVA ZAČELA SOLIDNO

Maruša Černjul (Kladivar) je na skakalnem mitingu v italijanskem Vidmu preskočila 1,86 metra in osvojila tretje mesto. Druga slovenska predstavica Monika Podlogar (Mass) je bila s preskočenih 1,74 metra enajsta. Zmagala je Ukrajinka Jaroslava Mahučik, ki je preskočila natanko dva metra. **»S prvim letošnjim nastopom sem zadovoljna. Skakala sem s krajšega zaleta, začetne višine pa sem vzela bolj za trening. Tudi skoki na 1,90 metra niso bili slabi, vendar je malo zmanjkalo,«** je dejala Černjulova.

MARUŠA PETA V NEMČIJI

Maruša Mišmaš Zrimšek je na mitingu najvišjega ranga svetovne dvoranske turnee v nemškem mestu Karlsruhe osvojila peto mesto v teku na 3000 metrov. Z osebnim rekordom 8:48,82 je le za dobro sekundo zaostala za dvoranskim državnim rekordom, ki ga z 8:47,49 drži Helena Javornik. Zmagala je prva favoritinja, Kenijka Beatrice Chepkoech. Svetovna rekorderka v teku na 3000 metrov z zaprekami je s časom 8:41,98 postavila najboljši izid sezone na svetu. Druga je bila Etiopijka Fantu Worku (8:42,22), tretja pa Britanka Melissa Courtney Bryant, bronasta pred dvema letoma na dvoranskem evropskem prvenstvu (8:42,41). Začetek teka je bil zelo hiter, beloruska narekovačka tempa je prvi kilometer pretekla v času 2:50,96, a po njenem odstopu se je ritem precej upočasnil. Vmesni čas na drugem kilometru je znašal 5:49,10. Takrat je bila že na čelu poznejša zmagovalka, Mišmaš Zrimškova pa je bila ves čas na petem mestu in se pogumno držala vodilne skupine. Nekaj moči ji je pošlo šele v zadnjem krogu, ko je izgubila stik z vodilno



četverico. **»Vesela sem dosežka na prvi tekmi sezone, škoda le, da mi ni uspelo doseči državnega rekorda. Konkurenca je bila super in moj načrt je bil, da se čim dlje časa držim najhitrejših. Dokler sem imela dovolj moči, je šlo, do zadnjih 400 metrov sem bila zraven, potem pa so mi pobegnile,«** je povedala po tekmi.

TROJICA NA DUNAJU DO NORM

Na dvoranskem mitingu na Dunaju je peti izid v teku na 400 metrov dosegel Jure Grkman (47,28), osmega pa Gregor Grahovac (47,46). Oba sta izpolnila normi (47,60) za marčevsko dvoransko evropsko prvenstvo v Torunu. Peta je bila Jerneja Smonkar na 800 metrov in z 2:04,81 tudi dosegla normo (2:05,50) za EP. Deveta je bila Anita Horvat na 400 metrov (54,15), zmagala je Nizozemka Femke Bol (50,96). Horvatova ima normo za EP že od lani. Na 60 metrov ovire je bila Joni Tomičič Prezelj šesta (8,51), deveti pa Tilen Ovniček na 60 metrov (6,86). Blaž Brulc je bil s 7,19 končal na 20. mestu, Ahac Moretti pa s 7,31 na 27. **»Z nastopom nisem zadovoljna, ni mi uspelo narediti tistega, kar sva se dogovorila s trenerjem Tévžem Korentom, da bi se držala določenega ritma prvih 200 metrov. Izid je zato slabši, kot bi lahko bil. Zdaj se osredotočam na naslednji teden, ko bom v kvalifikacijah za DP v Novem mestu tekla na 800, tudi k tej razdalji zdaj malo pogledujem,«** je po nastopu povedala Horvatova. Slovenska rekorderka na 400 metrov je več kot pol desetletja pred tem vadila pod taktirko trenerja Roka Predaniča, zdaj pa je njen trener Korent, ki skrbi tudi za najboljšo slovensko atletinjo lanskega leta Marušo Mišmaš Zrimšek.

LOVRO MESEC KOŠIR DO NORME

Tina Šutej (Kladivar) je prvi dan kvalifikacij za državno dvoransko prvenstvo v Novem mestu

v skoku s palico zmagala s 4,51 metra. Maja Mihalinec Zidar (Mass) je na 60 metrov slavila s 7,23 sekunde, Lovro Mesec Košir (Mass) pa je na 400 metrov s 47,05 izpolnil normo (47,60) za marčevsko dvoransko evropsko prvenstvo v Torunu. V troskoku je Neja Filipič (Mass) skočila 13,53 metra. Nick Kočvar (Mass) je na 60 metrov zmagal s 6,78 sekunde, na 400 Maja Pogorevc (SLG) s 54,60, Vid Botolin (Kladivar) pa na 1500 metrov s 3:50,19. Slovenska rekorderka Šutejeva je na svoji prvi tekmi v tem letu skakala le na štirih višinah: 4,20 in 4,51 metra je zmogla v prvih poskusih, 4,41 pa v drugem. Le na 4,61 metra je letvico trikrat podrla, a dokazala, da je v dobri formi v zimi, katere vrhunec bo marca na dvoranskem evropskem prvenstvu v poljskem Torunu. Maja Mihalinec Zidar je že v kvalifikacijah na 60 metrov tekla 7,31, v finalu pa je bila še skoraj desetinko hitrejša. Druga je bila Zala Istenič s 7,51, tretja Kaja Debevec (Mass, 7,67). Tudi med atleti je tako kot Mihalinec med atletinjami najkrajšo tekaško razdaljo po pričakovanju prepričljivo dobil Nick Kočvar (Mass), ki je v kvalifikacijah tekel 6,86, v finalu pa osebni rekord 6,78 sekunde. Pod sedmimi sekundami sta tekla še Andrej Skočir (PSC, 6,96) in Matevž Šuštaršič (Krka, 6,99). Filipičeva je edina presegla oznako 13 metrov, v prvih dveh serijah pa je ostala brez doseženega izida. V naslednjih dveh so ji namerili 13,21 in nato še zmagovitih 13,53 metra.

RENNER S PALICO ČEZ 5,32 METRA, ZUPANČIČ BLIZU 19 METROV

Drugi dan kvalifikacij za državno dvoransko prvenstvo je v Novem mestu slovenski rekorder v skoku s palico Robert Renner (Mass) preskočil 5,32 m, na 5,51 m pa je bil trikrat neuspešen. Blaž Zupančič (Mas) je kroglo za zmago sunil 18,82 m ter bil več kot pet metrov in pol pred ostalimi. Norma za dvoransko evropsko prvenstvo marca v Torinu v skoku s palico je 5,72 m, kar je 10 cm več od državnega rekorda v dvorani (5,62), ki ga

VAS MOTIJO OČALA ALI LEČE?

ODSTRANITE DIOPTRIJO

5 KORAKOV ODSTRANITVE DIOPTRIJE

1. Pokličite 080 16 13
2. Opravite natančen pregled
3. Operirajte oči po najprimernejši metodi
4. Pooperativna kontrola
5. Živite novo življenje z boljšim pogledom na svet



VIDIM[®]
OČESNI CENTER

www.vidim.si 080 16 13

je Renner, lastnik bronaste kolajne na evropskem prvenstvu v Amsterdamu leta 2016, dosegel 10. februarja 2013. Jan Luxa je v troskoku (15,87 m) vse ugnal za dva metra in pol, na 200 m sta bila prva Zala Istenič (Mass, 24,57) pred Majo Pogorevc (SLG, 24,75) in Matevž Šuštaršič (Krka, 22,09). Lara Omerzu (Krka) je bila v odsotnosti Lie Apostolovski in Maruše Černjul najuspešnejša v skoku v višino. Preskočila je letvico na 1,80 m, kar ji je uspelo prvič po dobrih treh letih. Na 60 m z ovirami sta bila najboljša Matic Ian Guček (Kladivar, 8,39) in Neža Dolenc (Triglav, 8,81), v teku na 800 m je s časom 2:10,66 v solo teku slavila Veronika Sadek (Mass), na isti razdalji pa je s časom 1:56,37 med moškimi slavil Tomaž Sešlar (Sevnica).

ZMAGA ZA TINO ŠUTEJ

Tina Šutej, članica celjskega Kladivarja, je na dvoranskem mitingu v Ostravi na Češkem, kjer je bila edina slovenska predstavica, v skoku s palico preskočila 4,70 m, kar je le pet centimetrov manj od njenega absolutnega državnega rekorda. Šutejeva je začela tekmovali praktično tedaj, ko so druge že končale ali se približevale svojim zaključkom tekmovalja. Na 4,20, 4,35, 4,43 in 4,50 m je bila uspešna v prvih skokih. Višini 4,56 in 4,61 m je izpustila, na 4,63 m pa je bila znova uspešna v prvem skoku. Letvico je nato velela postaviti na 4,70 m in jo preskočila v drugem poskusu, potem pa še na 4,76 m. Na tej višini je bila trikrat neuspešna.

MAJA ZMAGALA V BERLINU

Maja Mihalinec Zidar je zmagala v teku na 60 m na prestižnem dvoranskem mitingu v Berlinu, ki šteje za srebrno svetovno serijo. S 7,23 sekunde je izenačila svoj najboljši letošnji izid in le dve stotinki zaostala za osebnim rekordom. Druga je bila Nemka Lisa Mayer (7,26), tretja pa Grkinja Rafailia Spanoudaki Hatziriga (7,27). **»Vesela sem zmage v močni in precej izenačeni konkurenci. Zadovoljna sem tudi z doseženim časom, že na začetku sezone sem povsem blizu osebnemu rekordu. To kaže, da sem dobro pripravljena, bom pa morala izboljšati še nekaj tehničnih podrobnosti. Zdaj se s trenerjem Srdjanom Djordjevičem vidiva, da pogledava, kje so težave in kaj je treba še postoriti do naslednjih tekem,«** je po tekmi strnila vtise Mozirjanka.

FILIPČEVA ZMAGALA NA ČEŠKEM

Neja Filipič je zmagala na dvoranskem mitingu v češkem kraju Nehvizdy, v skoku v daljino so ji namerili 6,45 m. Maruša Černjul, druga slovenska predstavica na tekmi bronaste svetovne serije, je bila druga v skoku v višino z 1,84 m. **»Zelo sem zadovoljna, ker je bila to prva tekma po dolgem času v skoku v daljino in sem za 15 cm popravila osebni dvoranski rekord. Lahko bi skočila še bolje, a sem prvič po dolgem času skakala iz dolgega zaleta. V**



»nogah' imam daljše skoke, to sem čutila, a nisem trenirala te discipline, saj sem ta teden opravila le nekaj skokov med vadbo,« je povedala Filipičeva. **»Z nastopom nisem zadovoljna. Preskočena višina sploh ni slaba glede na tehnično slabo izvedene skoke. Še vedno imam težave v zaletu in upam, da jih bom čim prej odpravila,«** je povedala Černjulova, ki je 1,75 in 1,81 zmogla v prvih skokih. Višino 1,78 m je izpustila, 1,84 m pa je preskočila v drugem poskusu.

LUKANOVA Z NORMO

Maruša Mišmaš Zrimšek (Mass) je v drugem delu kvalifikacij za dvoransko prvenstvo v Novem mestu zmagala v teku na 1500 m in s časom 4:10,08 slabih pet sekund zaostala za slovenskim rekordom (4:05,44) Jolande Čeplak iz leta 2002. Druga je bila Klara Lukan (Kladivar), ki je z 4:15,51 dosegla normo (4:17,00) za dvoransko EP marca na Poljskem. Zala Istenič je na 60 m s prepričljivo zmago in časom 7,55 sekunde za 15 stotink zaostala za normo (7,40) za EP v Torunu na Poljskem. Matevž Šuštaršič (Krka) je bil edini, ki je to razdaljo pretekel pod sedmimi sekundami (6,99), najhitrejši Slovenec ta čas Nick Kočevar pa je bil diskvalificiran po kvalifikacijskem teku. V popoldanskem delu je na 400 m zmagal Jure Grkman (Kamnik) z 48,05; Grkman je konec prejšnjega meseca na Dunaju tako kot Gregor Grahovac izpolnil normo (47,60) za EP. Ajda Osolnik je v skoku ob palici prvič v karieri poletela preko štirih metrov. Lukanova je imela normo za EP že v teku na 3000 m, Mišmaš Zrimškova pa tako za 3000 kot 1500 m. **»Cilj je bil, da celoten prvi del odtečem v enakomernem ritmu 34 sekund na krog, zadnjih 400 m pa nato na polno, na vso moč. To mi je povsem uspelo in sem zadovoljna – tudi z doseženim časom, saj je to moj najboljši izid v samostojnem teku,«** je povedala Mišmaš Zrimškova. **»Zelo sem zadovoljna s svojim uvodom v letošnjo dvoransko sezono, saj sem tekla v načrtovanem ritmu. Želela sem občutiti pravi tekmovalni ritem in to mi**

je uspelo. To je lepo izhodišče za naprej in potrditev, da sem v pripravljalnem obdobju delala dobro,« pa je pojasnila Lukanova.

IZJEMEN DEBI HORVATOVE

Anita Horvat, slovenska rekorderka na 400 m, je zadnji dan kvalifikacij za dvoransko državno prvenstvo v Novem mestu zmagala na 800 m ter s časom 2:04,84 izpolnila normo (2:05,50) za marčevsko dvoransko evropsko prvenstvo v Torunu na Poljskem. Horvatova je sicer že imela normo za tek na 400 m. Lia Apostolovski je v skoku v višino v svoji uvodni tekmi sezone preskočila 1,86 m. V prvih poskusih je preskočila 1,74, 1,80 in 1,83 m, v drugih 1,77 in 1,86, na 1,89 m pa je bila trikrat neuspešna. Druga je bila Lara Omerzu (Krka, 1,80 m). Teka na 200 m sta dobila Gregor Grahovac (Mass, 21,86) in Zala Istenič (Mass, 24,82). Na 60 metrov z ovirami je bila z 8,31 sekunde v kvalifikacijah najboljša Hrvatica Ivana Lončarek, ki nastopa za ljubljanski Mass, druga pa članica Olimpije Joni Tomičič Prezelj (8,40). Prva je bila v finalu diskvalificirana, Tomičič Prezeljeva pa je zmagala z 8,49. Med atleti je zmago slavil Matic Ian Guček (Kladivar, 8,47). Moški tek si lahko ogledate tukaj. V troskoku se je Jan Luxa (Mas) približal 16 m (15,98 m), slovenski rekorder v skoku s palico Robert Renner (Kladivar) pa je ostal brez izida, saj je letvico na svoji začetni višini 5,25 m trikrat podrl. S 4,60 metra je zmagal Peter Vintar Gričar (Brežice). V moškem teku na 800 metrov je bil s časom 1:58,38 najhitrejši Klemen Vilhar (Olimpija). **»Prvič sem tekla na tekmi 800 m in bilo je tako, kot sem pričakovala, mogoče celo malo lažje. V prvih 400 m mi je pomagala Veronika Sadek, potem sem držala ritem, v nadaljevanju pa sem tekla sama. Zdaj imam normi za 400 in 800 m za EP,«** je pojasnila Horvatova.

ŠUTEJEVA PETA V FRANCIJI

Tina Šutej je na dvoranskem mitingu srebrne svetovne serije v skoku s palico v francoskem mestu Rouen zasedla peto mesto. Članica

celjskega Kladivarja je preskočila 4,61 metra. Zmagala je Britanka Holly Bradshaw, nekdanja evropska dvoranska prvakinja in bronasta na prejšnjem EP na prostem je dosegla najboljši izid sezone s 4,85 m.

NORI DOSEŽKI V LIEVINU

Maruša Mišmaš Zrimšek je na dvoranskem mitingu zlate svetovne serije v Lievinu v Franciji v teku na 2000 m zapreke zasedla drugo mesto s 5:47,89 in je trenutno druga vseh časov na tej razdalji. Tina Šutej je bila v skoku s palico peta s 4,50 m, Maja Mihalinec Zidar pa je v teku na 60 m zasedla sedmo mesto s 7,38 sekunde. Etiopijka Guda Cegaj je v teku na 1500 m postavila nov svetovi rekord v dvorani, tekla je 3:53,09 in za več kot dve sekundi izboljšala prejšnji dosežek rojakinje Genzebe Dibaba (3:55,17) s tekme 1. februarja 2014 v Karlsruheju v Nemčiji. **»Tudi danes je bila zelo dobra tekma. Z Yavijevo sva zamenjali vlogi, jaz sem tokrat vodila, ona pa me je prehitela približno 300 m pred ciljem. Žal mi je, da mi ni uspelo zmagati in izboljšati rekorda, ampak tak je šport. Vseeno sem dosegla dober čas, še vedno pa imam drugi dosežek vseh časov,«** je povedala Mišmaš Zrimškova. **»Jezna sem, ker sem ves čas blizu tega, da bi stalno skakala na 4,70 m, a mi še malo manjka. Težave imam z vbodom palice v korito po zaletu, kar pomeni, da prenos energije na palico ni najboljši,«** je pojasnila Šutejeva.

TINA ŠUTEJ ZMAGALA V BELGIJI

Slovenska rekorderka v skoku s palico Tina Šutej je zmagala na mitingu v Gentu v Belgiji. Na mitingu bronaste svetovne dvoranske serije je preskočila 4,53 m, na 4,63 m pa je letvico trikrat podrla. **»Nisem zadovoljna, čeprav je bil zadnji skok na najvišji višini dober. Ampak na zadnjih tekmah imam več slabih skokov kot dobrih. Tako je težko priti do višjih višin, ker prej zmanjka poskusov. Preprosto rečeno, skoke uničim zaradi slabega vboda palice v korito. V zadnjem času sem imela res veliko tekem, na srečo pa potovanja niso bila naporna,«** je povedala Šutejeva.

DRŽAVNO PRVENSTVO (1. DAN) – OVNIČEK DO NORME

Tilen Ovniček (Krka) je prvi dan državnega dvoranskega prvenstva v atletiki v Novem mestu že v kvalifikacijah teka na 60 metrov s 6,76 dosegel normo za marčevsko dvoransko evropsko prvenstvo v Torunu na Poljskem. Zmagal je tudi v finalu (6,82). Neja Filipič (Mass Ljubljana) se je v troskoku za pričakovan naslov približala 14 metrom (13,98 m). Filipičeva je zdaj osma po izidih sezone na svetu in četrta v Evropi. Maja Mihalinec Zidar (Mass) je osvojila svoj štirinajsti državni naslov po zmagi v teku

na 60 metrov (7,32). Vid Botolin (Kladivar) je s časom 3:53,06 in zmago v teku na 1500 metrov potrdil dobro formo, ki jo kaže med dvoransko sezono. Na 400 metrov sta naslova osvojila Gregor Grahovac (Mass) s 47,69, ki je ugnal Roka Ferlana (Triglav Kranj, 48,08), in Maja Pogorevc (Slovenj Gradec, 55,20). Slednja je ugnala Jernejo Smonkar (Velenje, 55,62), ki ima normo za EP na 800 metrov, na pol krajši razdalji pa jo je že dosegel tudi Grahovac in se ji tokrat približal na devet stotink. **»Pričakoval sem tako dober izid. Vedel sem, da sem dobro pripravljen, in tudi, da lahko zmagam, ampak v dobrih šestih sekundah se vse zelo hitro dogaja in tudi hitro kaj nepričakovanega zgodi,«** je menil dvaindvajsetletni Ovniček. **»Vesel sem tega izida, zdaj bom nastopil na svoji prvi veliki tekmi, tudi v mladinski konkurenci nisem. Nisem veljal za posebej nadarjenega mladince in vse to sem dosegel s trdim delom,«** je povedal študent strojništva iz Stranske vasi pri dolenski prestolnici. Po finalnem teku je obsedel na stezi s poškodovano mečno mišico in z ledenim obkladkom zapustil stezo, vendar je tudi sam zagotovil, da ne gre za nič drugega kot krč, poškodba pa bo v nekaj dneh sanirana. Bil je najboljši že v predteku, ko je dobil dvoboj z Nickom Kočevarjem (Mass, 6,84). V finalu je nato zmagal s 6,82 sekunde, šele četrta pa je bil po težavah in krču v levi mečni mišici (7,00) favorizirani Kočevar. Filipičeva je začela s 13,39 metra, nadaljevala s 13,83 in 13,32 metra, po dveh neveljavnih poskusih pa je nastop zaključila s 13,98 metra. Norme za dvoransko EP, ki je kar 14,30 metra in je le dva centimetra pod olimpijsko za Tokio, v tej sezoni ni dosegla še nobena tekmovalka. **»Le vprašanje časa je bilo, kdaj se bom lahko približala 14 metrom. V zadnjem skoku mi je to tokrat tudi uspelo, pred tem pa sem izboljševala izide iz serije v serijo. Še vedno upam na nastop v Torunu, za kar so postavili skoraj olimpijsko normo. Le nekaj deklet jo je doseglo lani poleti, kar tudi velja, zato mislim, da bodo povabili**

še nekaj tekmovalk, in upam, da bom med njimi,« je pojasnila Filipičeva. **»Štirinajstič sem osvojila naslov na DP, po to sem danes tudi prišla. Z izidom pa nisem zadovoljna, želela sem si več. A po vseh teh tekmah, ki so bile v zadnjem obdobju kar pogoste, sem utrujena. Imela sem podoben program kot prejšnjo sezono, ampak pred to nisem računala na to, da bo vsako potovanje trajalo deset do 15 ur, čeprav sem bila le v Evropi,«** je priznala Mihalinec Zidarjeva. V skoku ob palici je slavila Ajda Osolnik (Mass, 3,90 m), Dino Subašič (Velenje) je v zadnjem poskusu poletel 7,57 metra in osvojil državni naslov v skoku v daljino, v skoku v višino pa je Juš Smole (Kronos) edini preskočil letvico na 2 metrih. V tekmovalni hoji na 3000 metrov je zmagal Jaka Grabner (Velenje), s časom 13:47,53 pa je postavil tudi dvoranski državni rekord za starejše mladince. V isti disciplini je med dekleti z najboljšim slovenskim rezultatom za starejše mladinke 16:06,35 slavila Karin Avsenek (Radovljica). Tjaša Križan (Poljane) je kroglo sunila 14,23 metra in osvojila naslov državne prvakinja.

DRŽAVNO PRVENSTVO (2. DAN) – REKORD BOTOLINA IN ŠTAFETE

Maruša Mišmaš Zrimšek (Mass) je drugi dan dvoranskega državnega prvenstva v atletiki, ki je potekalo v Novem mestu, na 800 m tekla 2:01,65 in je zdaj tretja vseh časov pri nas na tej razdalji. Obenem je s tem dosežkom osma to sezono na svetu in četrta v Evropi. Pred Mišmaš Zrimškovo sta na večni slovenski lestvici le Jolanda Čeplak, ki je še zdaj veljavni dvoranski svetovni rekord (1:55,82) tekla za zlato na EP 2002 na Dunaju, in četrta z olimpijskih iger v Sydneyju 2000 Brigita Langerholc (2:00,44). Grosupeljčanka je tako po 1500 in 3000 m izpolnila še tretjo normo za marčevsko dvoransko EP v Torunu na Poljskem ter prepričljivo ugnala slovensko rekorderko na 400 m Anito Horvat (Velenje, 2:05,31). Med atleti je nov



naslov na 800 m pričakovano osvojil rekorder Žan Rudolf (Mass, 1:48,62), na 3000 m pa Klara Lukan (Kladivar), ki je z 9:08,74 potrdila normo za EP in vse prehitela najmanj za krog in pol. Prav v zadnji disciplini prvenstva je štafeta Massa na 4 x 400 m krepko izboljšala klubski slovenski rekord in se s 3:15,22 približala absolutnemu. Lia Apostolovski (Mass) je v skoku v višino prišla do 1,87 m, dvboj dveh tekmovalcev z normo za EP na 400 m pa je na pol krajši razdalji dobil Lovro Mesec Košir (Mass) z 21,38 pred Juretom Grkmanom (Kamnik, 21,64). Na 60 m ovire je nadejano naslov osvojila Joni Tomičič Prezelj (Olimpija, 8,40), ki se je normi za dvoransko EP (8,25) še bolj približala v kvalifikacijah z 8,38. Na 200 m je bila Maja Čirić (Mass, 24,58) v cilju pred sobotno prvakinja na 400 m Majo Pogorevc (Slovenj Gradec, 24,75), ki pa ji je naslov prvekinje pripadel tudi v tej disciplini, saj je Čirićeva reprezentantka Srbije, ki nastopa za slovenski klub. Robert Renner (Mass) je v skoku s palico naslov osvojil s 5,30 m, Blaž Zupančič (Mass) pa v suvanju krogle (18,86 m). Vid Botolin (Kladivar) je v teku na 3000 metrov ob naslovu postavil še mladinski dvoranski državni rekord, ki zdaj znaša 8:19,82. Odlično je v daljino skočila mlada Brina Likar in s 6,06 postala kar članska državna prvakinja. V najbolj zanimivi disciplini DP je na štiri dvoranske kroge Mišmaš Zrimšek za skoraj dve sekundi izboljšala svoj osebni rekord izpred dveh let. **»Na tekmo sem šla brez velikih pričakovanj, bolj zato, da pomagam Horvatovi in sem se dvoboja z njo zelo veselila. Nisem pričakovala, da bom tako hitra, presenečena sem bila, ko sem na cilju videla izid. Sedaj sem malo v dilemi, ker sem se bolj pripravljala za tek 3000 m, sem pa očitno zelo hitra in bom verjetno na EP nastopila na 1500 m. Za 800 m pa še nisem pripravljena, saj to razdaljo tečem po enkrat na dvoransko sezono, lani je nisem niti enkrat, in v prerivanju še ne znam tekmovali,«** je bila zadovoljna Mišmaš Zrimšek, najboljša slovenska atletinja lanskega leta. Manj zadovoljstva je bilo pri Horvatovi, ki je prvi del opravila na čelu.

MLADINCI OSVOJILI ŠEST KOLAJN

Slovenska mladinska reprezentanca je odlično nastopila na balkanskem prvenstvu do 20 let. V Sofiji so naši atleti in atletinje osvojili kar šest odličij, od tega kar štiri najzlahtnejšega leska. Zlata je bila Zala Istenić v teku na 60 metrov (7,44), Veronika Sadek v teku na 800 metrov (2:08,59), Ula Bohorč v skoku ob palici (3,60 m) in štafeta 4 x 400 metrov v postavi Karolina Zbičajnik, Neža Dolenc, Petja Klojčnik ter Veronika Sadek. S časom 3:47,83 so tako kot Istenićeva v sprintu postavile rekord balkanskih prvenstev. Srebrni medalji sta osvojila Peter Gričar Vintar v skoku ob palici (4,50 m) in Petja Klojčnik v teku na 800 metrov. Liza Šajn je v teku na 3000 metrov osvojila šesto mesto (10:03,86), Andrej Skočir pa je s četrtem mestom in časom 6,92 v teku na 60 metrov za tri stotinke zaostal za odličjem. Karolina Zbičajnik je v teku na 400 metrov

osvojila deveto mesto (58,33). Mlada slovenska šprinterka Zala Istenić je ubranila naslov, ki ga je lani osvojila v turškem Istanbulu. Že v predteku je s časom 7,51 izenačila osebni rekord, v finalu pa je bila še precej hitrejša ter s časom 7,44 popravila osebni rekord. **»S svojim nastopom sem zadovoljna. V finalu sem tekla s sebi enakovrednimi šprinterkami, saj smo imele na štartni črti vse tekmičice podobne rezultate. Končno sem se spustila pod mejo 7,50, priznam pa, da je malo grenkega priokusa, saj sem le za dve stotinki zgrešila državni rekord Maje Mihalinec in le za štiri stotinke normo za evropsko člansko dvoransko prvenstvo. A ko potegnem črto, moram biti zadovoljna,«** je dejala Istenićeva.



»Tekma je bila super, odtekla sem kot sem načrtovala. Od štarta sem se postavila na čelo, nato pa držala ritem. Proti koncu me je nekoliko zmanjkalo, a sem glede na solo tek zadovoljna tudi z rezultatom. Zabavno pa je bilo nastopiti tudi v štafeti,« pa je povedala dvakratna balkanska prvakinja Veronika Sadek, ki je v teku na 800 metrov tudi popravila svoj osebni rekord.

DEMŠAR Z NOVIM

Filip Jakob Demšar je na dvoranskem mitingu v Columbii v ZDA v teku na 60 m ovire zasedel drugo mesto in s 7,80 sekunde znova popravil svoj osebni rekord ter potrdil tudi normo (7,88) za nastop na dvoranskem evropskem prvenstvu marca v poljskem Torunu. Zmagal je Američan Jesse Henderson s 7,74. **»Super sem startal in bil poravnan s Hendersonom na prvi oviri. Drugo in tretjo oviro pa sem zadel in izgubljal nato na času. Tek ni bil najboljši, a sem vseeno tekel najhitreje doslej. Čez 14 dni bom imel konferenčno tekmo. Dotlej bom imel premor in bom trening posvetil izpopolnjevanju tehnike. Želim si, da bi se čim bolj spustil pod 7,80 ter se zagotovo uvrstil na ameriško študentsko prvenstvo. Tam si želim v finale, za kar bi moral teči 7,74 ali še kaj bolje,«** je povedal Demšar.

MAJA ČETRTRA V TORUNU

Maja Mihalinec Zidar (Mass) je v teku na 60 m s časom 7,31 sekunde zasedla četrto mesto na dvoranskem mitingu zlate svetovne serije v Torunu na Poljskem, ki bo gostil dvoransko evropsko prvenstvo. Z izenačenim izidom sezone na svetu je bila najboljša Američanka Javianne Oliver (7,08). Maja Mihalinec Zidar je v kvalifikacijah dosegla četrty čas s 7,35 sekunde, prva je bila prav tako Javianne Oliver (7,12).

KOČEVAR DO REKORDA

Slovenska skakalka v višino Lia Apostolovski (Mass) je dosegla najboljšo slovensko uvrstitev na mednarodnem dvoranskem atletskem mitingu v Beogradu. Preskočila je 1,86 metra in osvojila tretje mesto. V isti disciplini je bila Monika Podlogar (Mass) s preskočenim 1,70 metra šesta. Nick Kočevnar (Mass) je bil v teku na 60 metrov četrty s časom 6,79, že v predteku pa je s časom 6,75 postavil osebni rekord. Prav tako četrty sta bili v isti disciplini Maja Mihalinec Zidar (7,38) in v teku na 60 metrov z ovirami Joni Tomičič Prezelj (Olimpija, 8,43). Vid Botolin (Kladivar) je v teku na 1500 metrov s časom 3:53,15 osvojil šesto mesto, Robert Renner (Mass) pa je v skoku ob palici ostal brez rezultata, saj je trikrat podrl začetno višino na 5,30 metra.

VRHUNSKI ZAČETEK ZA ČEHA

Kristjan Čeh (Ptuj) je vrhunsko krenil tudi v letošnjo atletsko sezono. Na Zimskem prvenstvu Slovenije v metih za člane in mlajše mladince na domačem Ptujju je disk vrgel 67,51 metra in izpolnil normo za olimpijske igre v Tokiu. S tem je postavil tudi najboljši izid sezone na svetu. Za svojim državnim rekordom je zaostal dober meter. Ptujski orjak je imel odlično serijo, saj je ob najdaljšem naredil še dva odlična meta. Že v drugi seriji je orodje poletelo 66,80 metra, v zadnji pa 67,05 metra. **»Že na treningih je dobro kazalo, vendar tako dolgih metov še nisem pričakoval na prvi tekmi. Ob veljavnih metih sem imel še en met okrog 69 metrov, vendar sem naredil prestop. Pogoji so bili super, lepo sončno vreme brez vetra in še na domačem štadionu. Verjamem, da imam še nekaj rezerve in morda mi podobni meti uspejo že na naslednji tekmi v Splitu prihodnji teden,«** je po izjemnem nastopu, ki mu prinaša tudi olimpijsko vozovnico, dejal Čeh. Naj atlet lanske sezone je disk že v pretekli sezoni vrgel krepko prek olimpijske norme, a večji del lanske sezone zaradi epidemije ni štel kot kvalifikacijsko obdobje za olimpijske igre. Barbara Špiler (Brežice) je z dosežkom 60,79 metra zmagala v metu kladi, pri moških pa je v tej disciplini z 59,65 metra slavil Jan Emberšič (Domžale). Slednji bi skoraj ostal brez državnega rekorda za mlajše mladince v tej disciplini, saj je zmagovalac Jakob Urbanč (Brežice) njegov rekord 71,05 metra izenačil.

Najhitrejši kliping v Sloveniji.

press clipping

Vir pravih informacij za uspešne, športnike in športne navdušence.

**SPREMLJANJE
MEDIJEV**

ANALIZE

ADREME

**DIGITALIZACIJA
ARHIVOV**

ALARMCLIP

FORENZIKA



Za informacijami tečemo že 27 let.



tel: 02 25 040 10
e-pošta: press@pressclip.si
splet: www.pressclipping.si





Skupina GEN zagotavlja energijo.

ZANESLJIVO. SAMOOSKRIBNO.

Tudi v zahtevnih razmerah delujemo nemoteno: proizvajamo, tržimo in prodajamo ter investiramo. Zanesljivo oskrbujemo Slovenijo z domačo električno energijo.

Gen
SKUPINA



SAVSKE
ELEKTRARNE
LJUBLJANA d.o.o.



HIDROELEKTRARNE NA SPODNJI SAVI



TERMoelektrarna
BRESTANICA d.o.o.

