

ZAPISNIK

6. seja Strokovnega sveta Atletske zveze Slovenije, ki je potekala v nedeljo, 22.04.2021 ob 20.00. Seja je zaradi izrednih razmer potekala v obliki **e – konference, preko Zoom aplikacije.**

Prisotni: Albert Šoba, Gregor Cankar, Uroš Verhovnik, Boštjan Fridrih, Matija Šestak, Lovrenc Umek, Matija Kranjc, Igor Primc, Aldo Ino Ilešič

Odsotni: /

Dnevni red:

1. **Evropski pokal v metih, Split (CRO), 08.-09.05.2021 – A. Šoba**
2. **Uvrstitev atletinje, Mance Starašinič v Vrhunsko mlado selekcijo – A. Šoba**
3. **Sprememba tekmovalnega Sistema U12 in U14**
4. **Program meritev – prof.dr.Branko Škof, Boštjan Fridrih, Lovrenc Umek, Matija Šestak**
5. **Načrtovani skupinski treningi za štafete – M. Šestak**
6. **Razno**

AD 1

Evropski pokal v metih, Split (CRO), 08.-09.05.2021 – A. Šoba

A.Šoba je dal v potrditev seznam atletov, kandidatov za nastop na Evropskem pokalu v metih, ki bo potekal 8. in 9. maja 2021 v Splitu. Zaradi situacije z zvezi z virusom covid 19 je SS AZS upošteval tudi rezultate dosežene v sezoni 2020.

MOŠKI

Priimek in ime	Rojstni podatki	Klub	Disciplina (norma)	Rezultat
ZUPANČIČ Blaž	1995	MASS	Krogla – 18.30 m	18.97 m
KRANJC Matija	1984	MASS	Kopje – 73,15 m	73.96 m
DURJAVA Anže	2001	MASS	kopje U23 – 68.00 m	68.64 m

ŽENSKE

Priimek in ime	Rojstni podatki	Klub	Disciplina (norma)	Rezultat
DOMJAN Veronika	1996	PT	Disk – 53.50 m	54.03 m
KRIŽAN Tjaša	2000	PMB	krogla U23 – 14.30	14.23 m

SPREMSTVO

Vodja: UMEK Lovrenc

Trenerji: JAGARINEC Sebastjan

Člani SS AZS so enotno podprli predlog, da na tekmovanju nastopijo atleti s seznama.

Glasovanje o predlaganem sklepu: ZA 10, PROTI 0

Sklep št. 15: Strokovni svet Atletske zveze Slovenije je potrdil reprezentanco za Evropski pokal v metih 2021.

AD 2

Uvrstitev atletinje, Mance Starašinič v Vrhunsko mlado selekcijo – A. Šoba

Strokovni svet Atletske zveze Slovenije je obravnaval prošnjo za naknadno uvrstitev atletinje Mance Starašinič v Vrhunsko mlado selekcijo za leto 2021, ker je atletinja leta 2019 osvojila 4. mesto na OFEM v skoku v daljino.

A.Šoba je razložil članom SS, da je Manca imela krizo in, da že zdaj kaže na izboljšanje situacije ter, da od nje lahko v tem letu pričakujemo dobre rezultate. Zato je mnenja, da si atletinja zasluži priložnost in članstvo v Vrhunski mladi selekciji.

Nacionalni trener za skoke, Boštjan Fridrih je vztrajal pri tem, da se Manca Starašinič ne uvrsti v Vrhunsko mlado selekcijo, ker v sezoni 2020 ni dosegla rezultatov, ki bi zadostovali za uvrstitev v Vrhunsko mlado selekcijo za leto in NPE. Opozoril je na to, da so le poškodovani atleti (člani selekcije za leto 2020) lahko podaljšali status in tako ostali v selekciji tudi v letu 2021. Podal je predlog, da se Manca Starašinič ne uvrsti v Vrhunsko mlado selekcijo.

Glasovanje o predlaganem sklepu: ZA 9, PROTI 1

Sklep št. 16: Strokovni svet Atletske zveze Slovenije je potrdil predlog, se Manca Starašinič ne uvrsti v Vrhunsko mlado selekcijo.

AD 3

Sprememba tekmovalnega Sistema U12 in U14

A.Šoba je predstavil problematiko vezano na tekmovalni sistem za kategorije U12 in U14.

Po razpravi je predsednik SS AZS pozval člane, da do naslednje seje pripravijo po 3 predloge, ki bodo na naslednji seji obravnavani. Po sprejetih predlogih bo oblikovan predlog sprememb tekmovalnega sistema, ki bo po uskladitvi s Tehnično tekmovalno komisijo, šel v potrditev na UO.

AD 4

Program meritev – prof.dr.Branko Škof, Boštjan Fridrih, Lovrenc Umek, Matija Šestak

Prof. dr. Škof je predstavil načrt meritev za tekače, ki bodo potekale v zaključni fazi priprav na novo tekmovalno sezono. Meritve bodo potekale v času od 5. do 12. maja, 2021 v laboratorijih na FŠ.

Opravila se bodo sledeča merjenja:

- sestava telesa in hidracija telesa
- spirometrični test
- obremenilni test na tekoči preprogi (merjenje VO₂max, aerobni in anaerobni prag)
- hitra moč (vertikalni skok, skok z nasprotnim gibom)
- moč skočnega sklepa (globinski skok)

M. Šestak in B. Fridrih sta napovedala meritve za konec maja na Fakulteti za šport pri Stanku Štuhcu:

Načrtovala sta meritve:

- Tenziometrijska plošča
- Nivo aktivacije (19 freq.)
- Analiza in trening koncentracije (regeneracija)
- Krvna analiza

L. Umek je predstavil načrt za meritve metalcev:

- do 9.5.2021 splošna analiza krvi + želez + hormonska slika
- oktober - širši pregled krvi brez hormonske slike
- oktober - 3D skener
- Miting Slovenska Bistrica, 29.5. - kinematika kladivo in disk
- Prvenstvo Slovenije (5.-6. junij) ali Atletski pokal SLO (1.-2. julij) – kinematika kopje in krogla

AD 5

Načrtovani skupinski treningi za štafete – M. Šestak

Matija Šestak je predstavil načrte za skupinske treninge predvsem za štafete 4 x 100 m in seznanil člane SS AZS, da bo pri ženski štafeti 4 x 100 m pomagal Srdjan Djordjević, ki trenira Majo Mihalinec in Zalo Istenič. Sredstva, ki so namenjena za štafete 4 x 100 m bodo uporabljena za skupinske treninge, ki bodo potekali v juniju.

AD 5

Razno

Seja se je končala ob 23.15.

Zapisala: Marija Šestak

Strokovni svet Atletske zveze Slovenije

predsednik
Albert Šoba