

# Klara LUKAN



Rojena	08.09.2000, Novo mesto	
Višina - teža	163 cm, 46 kg	
Klub	AK Šentjernej (do avgusta 2017)	
	AD MASS, Ljubljana (od septembra 2017 do novembra 2020)	
	AD Kladivar, Celje (od decembra 2020 dalje)	
Trener	Antončič Elvis (do avgusta 2017)	
	Korent Tevž (od septembra 2017 dalje)	
Reprezentančni nastop	6x članice, 2x mlajše članice, 14x mladinke	
Priznanja	2019	bronasta plaketa AZS za tekmovalne dosežke
	2019	atletinja leta pri starejših mladinkah (1. mesto)
	2019	srebrni znak OKS za tekmovalne dosežke
	2020	atletinja leta pri mlajših članicah (1. mesto)
	2021	atletinja leta pri mlajših članicah (1. mesto)
	2021	zlati znak OKS za tekmovalne dosežke

## Razvoj rezultata - na prostem

Leto / starost	60 m	100 m	300 m	400 m	600 m	800 m	1000 m	1500 m	2000 m	3000 m	5000 m	10 km
2011 (11)	9.48	-	-	-	1:47.26	-	3:18.10	-	-	-	-	-
2012 (12)	9.01	-	-	-	1:42.37	-	3:04.35	-	-	-	-	-
2013 (13)	8.60	-	43.75	-	1:38.02	-	3:01.56	-	-	-	-	-
2014 (14)	8.56	13.73	-	-	1:36.59	2:14.93	3:00.02	-	-	-	-	-
2015 (15)		13.45	43.47	1:01.35	1:36.30	2:18.55	2:58.11	-	-	-	-	-
2016 (16)				-	1:38.81	2:12.73	2:54.39	-	-	-	-	-
2017 (17)				1:00.89	1:35.48	2:09.29	2:50.73	-	-	-	-	-
2018 (18)				59.30		2:08.21	2:48.18	4:21.04	-	9:32.96	-	-
2019 (19)				-		2:07.89	2:51.24	4:15.97	5:47.15	9:13.29	16:03.62	33:23
2020 (20)				59.06		2:09.13		4:18.18	-	9:02.19	15:59.71	-
2021 (21)						2:05.40		4:21.51	5:40.91	8:48.80	15:23.90	32:32

## Razvoj rezultata - dvorana

Leto / starost	800 m	1500 m	3000 m
2017 (17)	2:17.65	-	-
2018 (18)	2:12.09	-	-
2019 (19)		4:19.50	9:17.42
2020 (20)		-	9:04.73
2021 (21)		4:15.51	8:58.73

Ostali boljši rezultati na prostem		
2018	200m	27.50 <sub>w</sub>
2020	milja	4:40.02
2019	2000m zapreke	6:40.73
2019	3000m zapreke	10:33.55
2012	višina	1.20
2012	krogla (2kg)	6.13

Ostali boljši rezultati dvorana		
2018	400m	1:00.37

## Mednarodni uspehi

2013	5-boj CRO-CZE-HUN-SLO-SVK / pionirke, Budimpešta (HUN)	600 m (1:38.02) - 3. mesto
2014	5-boj CRO-CZE-HUN-SLO-SVK / pionirke, Maribor (SLO)	600 m (1:37.16) - 5. mesto
2015	5-boj CRO-CZE-HUN-SLO-SVK / pionirke, Breclav (CZE)	600 m (1:36.30) - 1. mesto
2016	BRIXIA / ml. mladinke, Bressanone (ITA)	800 m (2:18.37) - 3. mesto
2016	4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinke, Brno (CZE)	800 m (2:12.73) - 3. mesto
2017	Svetovno prvenstvo / ml. mladinke, Nairobi (KEN)	800 m (2:15.51) - polfinale (12. mesto)
2017	BRIXIA / ml. mladinke, Bressanone (ITA)	800 m (2:13.79) - 2. mesto
2017	4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinke, Miškolec (HUN)	800 m (2:12.51) - 2. mesto
2018	Svetovno prvenstvo / mladinke, Tampere (FIN)	800 m (2:10.08) - kvalifikacije (28. mesto) 1500 m (4:26.43) - kvalifikacije (19. mesto)
2018	Evropsko prvenstvo v krosu / mladinke, Tilburg (NED)	kros / 4300 m (14:30) - 31. mesto
2018	5-boj CZE-HUN-POL-SLO-SVK / mladinke, Vyškov (CZE)	800 m (2:08.21) - 3. mesto
2019	Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Varaždin (CRO)	1500 m (4:27.13) - 9. mesto 3000 m zapreke (10:33.55) - 2. mesto
2019	Evropsko prvenstvo / mladinke, Boras (SWE)	5000 m (16:03.62) - 1. mesto
2019	Evropsko prvenstvo v krosu / mladinke, Lizbona (POR)	kros / 4225 m (14:01) - 2. mesto
2019	4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / st. mladinke, Győr (HUN)	3000 m (9:16.42) - 1. mesto
2021	Poletne olimpijske igre, Tokio (JPN)	5000 m - odstop
2021	Evropsko prvenstvo v dvorani, Torun (POL)	3000 m (9:06.82) - kvalifikacije (18. mesto)
2021	Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Stara Zagora (BUL)	3000 m (8:48.80) - 1. mesto
2021	Evropsko prvenstvo / ml. članice, Tallinn (EST)	5000 m (15:44.0) - 2. mesto
2021	Evropsko prvenstvo v krosu / ml. članice, Fingal-Dublin (IRL)	kros / 6000 m (20:36) - 2. mesto
2021	Balkansko prvenstvo na prostem, Smederevo (SRB)	5000 m (15:37.11) - 1. mesto
2021	Balkansko prvenstvo v dvorani, Istanbul (TUR)	3000 m (8:58.73) - 1. mesto