

MAREC 2022

REVIIJA AZS IN PRILOGA ŠPORTNEGA DNEVNIKA EKIPA SN

92



ŠPORTNI DNEVNIK
EKIPA **SN**

SLOVENSKA ATLETIKA



DVORANSKO SP BEOGRAD 2022



GENERALNI SPONZOR ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



ZLATA SPONZORJA ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



SREBRNI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



BRONASTI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE



SPONZORJI



URADNI OPREMLJEVALEC



INSTITUCIJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



Fundacija za šport





ROMAN DOBNIKAR,
predsednik Atletske zveze Slovenije

Naj se ponovi lanski Torun

Pred nami je vrhunec dvoranske atletske sezone, svetovno prvenstvo v Beogradu. Pred lansko sezono smo izbrali slogan 'Gremo po kolajne' in Tina Šutej se je z evropskega prvenstva v Torunu vrnila s kolajno. Ta konec tedna imamo novo priložnost, v glavni vlogi pa bo ponovno Tina, ki v srbsko prestolnico odhaja kot favoritinja za najvišja mesta.

Bližina letošnjega prvenstva nam je omogočila, da v Srbijo povabimo večje število navijačev in atletske podpornikov, ki bodo bodrili našo reprezentanco, kar lahko pomeni tisto odločilno prednost, ko so v igri stotinke in centimetri.

V Beograd potuje osemčlanska ekipa, trojica bo nastopila v individualnih disciplinah, na prvenstvu pa se bo predstavila tudi ženska štafeta 4 x 400 metrov. Žal se je Luka Janežič poškodoval in s tem je izpadla tudi naša moška štafeta 4 x 400 metrov. Bo pa zato potoval Filip Jakob Demšar, ki ima kot edini moški predstavnik pravico nastopa v teku na 60 metrov z ovirami, četudi je za las zgrešil normo za neposreden nastop. Tu je še Neja Filipič, ki je zdaj že zelo izkušena tekmovalka v troskoku in nas lahko pozitivno preseneti.

V štafeti bodo nastopile Anita Horvat, Agata Zupin, Veronika Sadek in Jerneja Smonkar, kot rezerva pa v Beograd potuje tudi Maja Pogorevc. Lepa popotnica za svetovno prvenstvo je bilo zanje balkansko dvoransko prvenstvo v Istanbulu, kjer so zmagale z novim državnim rekordom 3:37,84. Verjamem, da bodo upravičile svoj nastop na največjem tekmovanju, in upam, da se jim uspe prebiti v finale.

Letos smo nekaj sredstev namenili prav štafetam in ponosen sem, da smo po mnogih letih tudi v tej disciplini naredili korak naprej. Želim si, da bi obe štafeti uspešno nastopali tudi poleti in se uvrstili na evropsko prvenstvo na prostem.

Če se nekoliko odmaknemo od tekmovalnega dela, naj ob tej priložnosti ponosno povem, da se osemletna strategija, odkar vodim AZS, izkazuje za pravilno. Postajamo namreč pomembna evropska država na atletskega zemljevidu, pisarna dela odlično in je prava podpora vseh atletskega deležnikov. Imamo pravo piramido vrhunskih atletov in atletinj, ki se črpajo iz mladinskih pogonov, dobro pa sodelujemo tudi z vrtci in šolami. Tudi v klubih delajo zelo dobro in vedno več je močnih klubov iz različnih slovenskih regij. Širimo se tudi infrastrukturno, tako da pričakujemo več novih ali obnovljenih atletskega stez, in smo bolj marketinško aktivni, vse to pa je pripomoglo k večji medijski izpostavljenosti.

Vsem atletinjam in atletu želim uspešne nastope, nove osebne rekorde in tisti kanček športne sreče, ki ga potrebuje vsak športnik za vrhunski rezultat. Številni slovenski ljubitelji atletike bomo držali pesti tako v beograjski Štark Areni kot doma pred televizijskimi zaslovi. Srečno!

SLOVENSKA ATLETIKA

Revija Atletika je glasilo
Atletske zveze Slovenije.

Urednik
Peter Kastelic

Uredniški odbor
Nejc Jeraša
Marija Šestak
Jurij Završnik

Oblikovanje in prelom
Salomon, d. o. o.

Fotografije
AZS & Ekipa

Naslov uredništva
Atletska zveza Slovenije
Letališka 33 c
1000 Ljubljana
tel: 01/520-6910
e-pošta: info@atletska-zveza.si
www.atletska-zveza.si

Tisk
Salomon, d. o. o.
Vevška 52
1260 Ljubljana Polje

ISSN 1318-6213



**ATLETSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**

**Revija je izšla
s pomočjo sredstev
Fundacije za šport.**



Naslovnica
foto: Profimedia & AZS

TINA ŠUTEJ

Kolajna bi morala biti njena

Tina Šutej je ena glavnih favoritinj za kolajno v skoku s palico, saj deli prvi izid med prijavljenimi in tretjega v sezoni. Tokrat se Tina prvič na veliko tekmovanje podaja v vlogi favoritinje, a to zanjo ne predstavlja prevelikega bremena.



»Zdaj je prvič, da grem na tekmo kot ena glavnih favoritinj za kolajno. Tega se zavedam in s takim ciljem bom na svetovnem prvenstvu tekmovala. Dodatnega pritiska ne čutim, me pa veseli, da je bila moja sezona tako dobra, da mi je dala dodatno samozavest, da bom na prvenstvu lahko tekmovala,« je kratko napovedala Šutejeva in nadaljevala: »Pripravljena sem. Vse treninge sem izpeljala po načrtu. Nobenih težav nisem imela, niti zdravstvenih. Sezona je izvrstna, vem, kaj moram narediti, da bom dobro skakala in naredila izid, s katerim bom zadovoljna.«

Nekdanja mladinska svetovna podprvakinja je petega marca v Rouenu v Franciji

izboljšala svoj slovenski rekord v skoku s palico, preskočila je 4,80 metra. S tem deli 18. mesto v dvoranskih izidih vseh časov in tretje v tej sezoni. Pred njo sta v sezoni le Rusinji Anželika Sidorova (4,87 m) in Polina Knoroz (8,81), prav tako kot Šutejeva pa so 4,80 metra preskočile Belorusinja Irina Žuk ter Američanki Katie Nageotte, olimpijska zmagovalka iz Tokia, in Sandi Morris, branilka naslova.

Svetovna atletika je zaradi ruske vojaške invazije na Ukrajino tekmovalkam in tekmovalcem iz Rusije in Belorusije prepovedala nastope na vseh tekmovanjih pod njenim okriljem, vključno z dvoranskim svetovnim prvenstvom med 18. in 20. marcem v Beogradu, kar bo vplivalo tudi na zasedbo v skoku s palico. »Žal mi je teh deklet. Skupaj skačemo že nekaj let in tudi sobo smo si že delile na

SKOK S PALICO

(prijavljeni rezultati za DSP v Beogradu)

tekmovalka	letošnji rezultat	osebni rekord
1. S. Morris (ZDA)	4,80 m	5,00 m
1. K. Nageotte (ZDA)	4,80 m	4,95 m
1. T. Šutej (Slo)	4,80 m	4,80 m
4. A. Moser (Švi)	4,66 m	4,75 m
5. Y. Silva (Kub)	4,65 m	4,91 m

NAJBOLJŠE SLOVENSKE UVRSTITVE NA DSP

2. mesto: Britta Bilač, višina (1995, Barcelona), Jolanda Čeplak, 800 m (2004, Budimpešta), Marija Šestak, troskok (2008, Valencia)

3. mesto: Brigita Bukovec, 60 m ovire (1995, Barcelona), Merlene Ottey, 60 m (2003, Birmingham)

4. mesto: Brigita Bukovec, 60 m ovire (1999, Maebaši), Gregor Cankar, daljina (1999, Maebaši), Jolanda Čeplak, 800 m (2003, Birmingham), Matic Osovnikar, 200 m (2003, Birmingham), Matic Osovnikar, 60 m (2006, Moskva)

5. mesto: Matic Osovnikar, 60 m (2004, Budimpešta)

6. mesto: Brigita Bukovec, 60 m ovire (1993, Toronto), Alenka Bikar, 200 m (2001, Lizbona), Jolanda Čeplak, 800 m (2001, Lizbona)

7. mesto: Brigita Bukovec, 60 m ovire (1997, Pariz), Gregor Cankar, daljina (1997, Pariz), Anja Valant, troskok (2001, Lizbona), Alenka Bikar, 200 m polfinale (2004, Budimpešta), Luka Janežič, 400 m, polfinale (2018, Birmingham)

8. mesto: Matija Šestak, 400 m (1999, Maebaši), Helena Javornik, 1500 m (2001, Lizbona), Ranko Leskovar, sedmerboj (2004, Budimpešta)

tekma. Poznamo se tudi zunaj tekmovališč in smo razvile že neko prijateljstvo. Ni mi lahko, da ne smejo nastopati,« je dejala Šutejeva, ki ne ve natančno, kaj naj si misli o tej politični odločitvi, ki je prizadela tudi nedolžne. »Ne vem, kako naj to komentiram, ker noben odgovor ni pravilen. Razumem, zakaj so sprejeli tako odločitev. V kontekstu vojne je vse politika – ali šport ali kultura ali kaj drugega. Sankcije so sprejeli, ker hočejo končati vojno. Ali bo to kaj spremenilo, kaj pripomoglo h koncu vojne, pa ne vem.«

Tina je na velikem tekmovanju prvič v položaju, da je tista, ki jo bodo tekmice želele premagati, če bodo poskušale osvojiti kolajno. »Res sem prvič v tem položaju in tega se zavedam. Na velikih tekmah je bilo do zdaj vedno tako, da je bila kolajna ali dobra uvrstitve samo moja skrita želja in manj realen cilj. Zdaj pa ni tako. Katie Nageotte in Sandi Morris sta izkušeni tekmovalki, imata že precej kolajn z velikih tekmovanj. Tudi ameriška mentaliteta je njima v prid. Vsi Američani verjamejo vase, četudi niso najboljši. In na velikih tekmah praviloma naredijo največ. A tudi jaz ne bežim od tega, da sem med tistimi, ki lahko posežejo v sam vrh. Vem, da sem dobra, in Američanki bosta imeli precej dela z mano,« je razmišljala Šutejeva, ki je sposobna skočiti tudi nov osebni rekord: »Da, sposobna sem skočiti nov osebni in državni rekord. Moj najboljši skok letos je bil daleč od idealnega.«

Marca lani je na dvoranskem evropskem prvenstvu v poljskem Torunu preskočila 4,70 metra in osvojila srebrno kolajno, pred njo je bila le Švicarka Angelica Moser s 4,75 metra. Slednjo je Ljubljancanka, ki zadnja



SLOVENSKI NASTOPI NA DSP V BEOGRADU

Sobota, 19. marca

18.05 – skok s palico (ž): Tina Šutej

Nedelja, 20. marca

10.05 – 60 m ovire (m), 1. krog: Filip Jakob Demšar

10.50 – troskok (ž): Neja Filipič

11.10 – štafeta 4 x 400 m (ž), prvi krog:

Slovenija

17.05 – 60 m ovire (m), polfinale

19.30 – 60 m ovire (m), finale

19.40 – štafeta 4 x 400 m (ž), finale

leta živi v Celju, v Rouenu premagala. Moserjeva je četrta med prijavljenimi atletinjami na prvenstvu s 4,66 metra.

»Lanska kolajna na Poljskem je bila zame prelomna. Že za svetovno prvenstvo leta 2020 na Kitajskem sem bila dobro pripravljena, a mi ni žal, da je tekma zaradi pandemije odpadla. Zdaj sem v še boljši formi. Za mano so številni dobri nastopi na velikih tekmovanjih in z veseljem bom nastopila v Beogradu,« je zaključila Šutejeva.

Tudi njen trener Milan Kranjc je optimističen, kar gradi na visokem povprečju izidov svoje varovanke v tej zimi, saj skoraj ni bilo skokov pod 4,60 metra, zato ugotavlja: »To je njena najboljša sezona. Zato bova na svetovnem prvenstvu tekmovala s pozitivno energijo in pričakovanji, ki lahko vodijo do dobre uvrstitve.«

NEJA FILIPIČ

Osebni rekord bi lahko pomenil kolajno

Najboljša slovenska tekmovalka v daljinskih skokih, torej v skoku v daljino in troskoku, gre na svetovno prvenstvo v Beogradu po presenečenju.



Filipičeva je opozorila, da v tej zimi ni bilo veliko dobrih mednarodnih tekem v troskoku. »Nisem še vsega pokazala v tej zimi. Tudi tekme, na katerih sem tekmovala v troskoku, niso bile takšne, kakršne bi si želela. Zame to svetovno prvenstvo predstavlja nekakšen psihični preskok. Če bom dobro nastopila v Beogradu oziroma če bom znala na svetovnem prvenstvu pokazati to, česar sem sposobna, bo to pomembno vplivalo na poletno sezono. Zagotovo sem trenutno v

najboljši formi v tej dvoranski sezoni. Poškodb nimam, nič me ne boli, tako da imam velika pričakovanja. Sama do sebe, verjetno pa tudi drugi od mene pričakujejo veliko,« je razmišljala Filipičeva, ki je s 13,86 metra na 15. mestu v troskoku po izidih sezone. Tudi Nejin trener Srdjan Djordjevič je optimističen pred nastopom v Beogradu: »Trebaja je povedati, da je bila ta zimska sezona izrazito nenaklonjena ženskemu troskoku. Neja praktično ni imela nobene pametne tekme. Tekmovalni vtis bi moral biti povsem drugačen. Nejina forma je res dobra, kar je pokazala, ko je skočila osebni rekord v skoku v daljino. Tisti, ki se spoznajo na daljinske skoke, vedo, da je razmerje med skokom v daljino in troskocom zelo vzporedno. Če torej dobro skačeš v daljino, potem dobro skačeš tudi troskok. Troskok ne more biti bistveno slabši od daljine. In če je skočila 14,37 metra v troskoku s slabšim rezultatom v daljini, potem ... Pričakujem, da bo Neja skočila osebni rekord in ji bo uspel zelo dober nastop na svetovnem prvenstvu. Res pa je tudi, da so skoki posebna disciplina, v kateri se lahko zgodi marsikaj – dobrega ali tudi slabega. Ni pa razloga, da ne bi bili optimistični.« Izjava Nejinega trenerja je zelo močna in optimistična.

»Res sem v zelo dobri formi. Po vsem parametrih sem najboljša v karieri do zdaj. Tudi po tem, kar sem pokazala na zadnji tekmi v skoku v daljino. Torej sem v najboljši formi, kar sem trenutno lahko,« je poudarila Neja.

Absolutna favoritinja za zlato kolajno je Venezuelka Yulimar Rojas. Svetovna rekorderka je s 15,41 metra skoraj meter pred konkurenco. Olimpijska zmagovalka iz Tokia in aktualna svetovna prvakinja na prostem bo poskušala še tretjič osvojiti svetovni naslov v dvorani. »Da, konkurenca bo primerna. Seveda sem sposobna skočiti tudi več kot 14,30 metra, vprašanje pa je, ali mi bo uspelo sestaviti takšen skok na tekmi. Glede na to, da mi dvorana očitno ustreza, imam visoka pričakovanja. Dvorane na deskah so posebne, ker ima vsaka svojo frekvenco. Na tekmi, ki sem jo imela v tej dvorani, mi je uspelo odteči res dober zalet, kar je za skoke zelo pomembno. Troskoka sicer tam še nisem skakala, a tla v dvorani so odbojna, kar bom morala izkoristiti,« je končala Filipičeva.

TROSKOK

(prijavljeni rezultati za DSP v Beogradu)

tekmovalka	letošnji rezultat	osebni rekord
1. Y. Rojas (Ven)	15,41 m	15,67 m
2. T. Lafond (Dom)	14,62 m	14,62 m
3. L. Perez Hernandez (Kub)	14,47 m	14,53 m
4. M. Bek-Romančuk (Ukr)	14,34 m	14,34 m
5. K. Williams (Jam)	14,32 m	14,49 m
15. N. Filipič (Slo)	13,86 m	14,37 m

Joma

R-4000



REACTIVEBALL

DURABILITY



FLEX

STABILIS



FILIP JAKOB DEMŠAR/ŽENSKA ŠTAFETA 4 X 400 M

Naložba za prihodnost

Odlični tekač na visokih ovirah Filip Jakob Demšar, ki trenira v ZDA, je dobil priložnost, ker Slovenija nima moškega predstavnika v Beogradu, povabilo je dobila tudi vse boljša ženska štafeta 4 x 400 metrov.

Filip je priložnost za nastop dobil nenadejano in se je zelo razveselil, čeprav je zimsko sezono že končal in se je začel pripravljati za teke na skoraj še enkrat večji razdalji. **»Poletno sezono bi začel že ta konec tedna. Imel sem kratke bazične priprave za poletje, a ko sem izvedel, da bom nastopil v Beogradu, sem se obrnil v treningu in zaključil tehnično piljenje forme za SP. Upam, da bom po zdravstvenih težavah na SP pokazal, kaj sem bil sicer zmožen v dvorani,«** je dejal Demšar, ki ima najboljši izid sezone 7,75 sekunde. **»Zagotovo sem sposoben teči osebni in državni rekord 7,73,«** je navrgel Filip, ki napreduje iz leta v leto. **»Letos sem opazil, da sem imel v dvorani slabši start in da sem tekme ulovil na zadnjih dveh ovirah. To je morda odličen kazalec za poletno sezono. Veliko sem se posvečal tehniki in izpilil določene podrobnosti.«** Glavni cilj sezone je zanj gotovo evropsko prvenstvo v Münchnu, želi pa si nastopiti tudi na zboru najboljših atletov, ki bo v Eugenu v Oregonu v ZDA.

Po dolgih letih se bo na velikem tekmovanju spet pojavila slovenska štafeta. Atletinje so na 4 x 400 metrov v Istanbulu 5. marca za dvoranski balkanski naslov s skoraj 60 metrov prednosti pred tekmicami s 2:37,84 izboljšale prejšnji slovenski rekord. A je ta dosežek zadnji med desetimi reprezentancami, ki bodo nastopile na SP. Rekord so tekle Anita Horvat, Agata Zupin, Jerneja Smonkar in Veronika Sadek. Kot rezerva je v Beograd potovala Maja Pogorevc. **»Žal se mi ni uspelo uvrstiti na posamični tek na 400 metrov. Nekaj stotink mi je zmanjkalo. Ta zimska sezona, ki se končuje, ni bila slaba. Tekla sem precej konstantno, saj sem večinoma dosegala rezultate z razliko dveh ali treh desetink. Res pa je, da sem bila enkrat šest stotink in enkrat osem stotink od norme za Beograd. Ni in ni se izšlo, za kar mi je malce žal. Vem, da sem bila sposobna teči boljše od časov, ki sem jih odtekla to zimo, a za tak tek morajo biti na mestu vsi dejavniki,«** je razmišljala Anita, ki pa seveda ni preveč razočarana. **»Za vse je nekaj dobro. Glede na to, da sem bila res dobro pripravljena, računam na to, da bom poleti še boljša. Na prostem tudi ni težav s stezo in prerivanjem,«** je dodala Horvatova. Štafeta je posebna disciplina, pri kateri veliko pomeni tudi ekipni duh. Mnogi ne želijo teči v štafetah, spet drugi so navdušeni. **»Rada tečem v štafeti. Lepo bo tekmovali v štafeti na svetovnem prvenstvu. Želim si, da bi vsaka dala vse od sebe in da bi sestavile dober nastop, da bomo še hitrejši kot v Istanbulu,«** si je zaželela Horvatova. Podobno



menijo ostale članice štafete. Nacionalni trener za štafete Matija Šestak je prepričan, da dekleta lahko tečejo nov državni rekord. **»Da, tega smo sposobne. Konkurenca pa bo res neverjetna. Gledala sem prijavljene čase in večina štafet ima deset sekund boljši rezultat od nas. Toda naša naloga je, da damo vse od sebe,«** je dejala Anita, ki bo poleti več tekla na 800 metrov. Že v zimski sezoni naj bi več tekla na srednji progi, a je bila tako blizu norme, da je poskusila na 400 metrov.

60 M OVIRE (M)

(prijavljeni rezultati za DSP v Beogradu)

tekmovalec	letošnji rezultat	osebni rekord
1. G. Holloway (ZDA)	7,35	7,29
2. P. Martinot-Lagarde (Fra)	7,46	7,45
3. J. Eaton (ZDA)	7,47	7,43
4. D. Czykier (Pol)	7,48	7,48
5. W. Belocian (Fra)	7,52	7,42
38. F. J. Demšar (Slo)	7,75	7,74

ŠTAFETA 4 X 400 M ZA ŽENSKO

(prijavljeni rezultati za DSP v Beogradu)

ekipa	prijavljeni rezultat
1. ZDA	3:23,85
2. Poljska	3:26,09
3. Jamajka	3:26,54
4. Nizozemska	3:27,15
5. V. Britanija	3:27,56
10. Slovenija	3:37,84

DO PREGLEDA, KO GA POTREBUJETE

ZDRAVSTVENA POLICA

Zdravstvena polica je najpopolnejše zavarovanje za zdravstvene storitve v mreži izvajalcev zdravstvenih storitev. Varuha zdravja in omogoča:

- hiter dostop in kritje specialističnih storitev in operativnih posegov,
- asistenco zavarovalnice,
- obisk zdravnika splošne oziroma družinske medicine,
- storitev Dr. Posvet, pogovor z zdravnikom 24/7,
- paketa Junior in Junior Plus za otroke do dopolnjenega 25. leta.

Preverite tudi **NOVO** zavarovanje.

E-ZDRAVNIK 

pogovor z zdravnikom
prek videoklica ali
po telefonu

080 20 60
vzajemna.si



**VARUH
ZDRAVJA**
VZAJEMNA

SLOVENIJA NA DVORANSKIH SVETOVNIH PRVENSTVIH

Pet kolajn, radi bi šesto

Slovenija bo na svetovnem prvenstvu v Beogradu naskakovala šesto kolajno na svetovnih dvoranskih prvenstvih. Seveda je vse v rokah Tine Šutej.



Šutejeva ne skriva vloge favoritinje za kolajno na SP v Beogradu. Šest slovenskih atletinj in en atlet bodo tekmovali na dvoranskem svetovnem prvenstvu, ki bo med 18. in 20. marcem potekalo v Beogradu.

Filip Jakob Demšar bo nastopil v teku na 60 metrov ovire, Neja Filipič v troskoku, predstavila pa se bo še ženska štafeta 4 x 400 metrov; v ekipi so Anita Horvat, Agata Zupin, Jerneja Smonkar, Veronika Sadek in rezerva Maja Pogorevc.

Marija Šestak je na prejšnjem dvoranskem svetovnem prvenstvu leta 2018 v Birminghamu – pred dvema letoma zaradi pandemije novega koronavirusa prvenstva na Kitajskem ni bilo – dobila srebrno kolajno namesto bronaste, ki jo je v troskoku osvojila leta 2008, s tem pa je Slovenija v zgodovini teh prvenstev skupaj osvojila pet kolajn, tri srebrne in dve bronasti.

Šestakova, ki je bila namreč na dvoranskem SP leta 2008 v Valencii tretja, je dobila srebrno kolajno, ker so pozneje odkrili, da je bila ena izmed tekmič pozitivna na dopinškem testu. S tem se je na vrhu seznama uspešnih

slovenskih atletinj na dvoranskih SP pridružila Britti Bilač, ki je bila v skoku v višino druga leta 1995 v Barceloni, in Jolandi Čeplak, drugi na 800 metrov leta 2004 na SP v Budimpešti. Bronasti sta bili še Brigita Bukovec na 60 metrov ovire leta 1995 v Barceloni in Merlene Ottey na 60 metrov leta 2003 v Birminghamu; tudi slednja je kolajno zaradi dopinga tekmič osvojila naknadno.

Na SP v Birminghamu je bil Luka Janežič prvi v prvem krogu kvalifikacij na 400 metrov in nato sedmi v polfinalu, kjer je finale najboljši šesterec zgrešil za štiri stotinke. Nastopila je le še ena slovenska tekmovalka; Anita Horvat je bila 23. v kvalifikacijah na 400 metrov.

V Portlandu v ZDA je SP potekalo med 17. in 20. marcem 2016. V tričlanski reprezentanci je v polfinalu Martina Tomič na 60 metrov ovire dosegla 15. izid, 20. je bila Maja Mihalinec v teku na 60 metrov, Luka Janežič, ki je zabeležil deveti čas predtekov na 400 metrov, pa je bil v polfinalu zaradi prestopa diskvalificiran. Mednarodno normo za SP je izpolnila tudi Maruša Mišmaš

Zrimšek, ki pa se je nastopu na 3000 metrov odpovedala.

Na SP leta 2014 v poljskem Sopotu je nastopila četverica Slovencev, največ pa je dosegla Tina Šutej, ki se je uvrstila med 12 finalistk v skoku s palico. Zadnji dan tekmovalj je zasedla deseto mesto. Marina Tomič je v polfinalu teka na 60 metrov ovire z 8,05 sekunde za dve stotinki zgrešila nastop v finalu in dosegla 11. čas.

Slovenija je na 14. dvoranskem SP ostala brez načrtovanega finala; Marija Šestak je v troskoku z devetim mestom v kvalifikacijah za štiri centimetre zgrešila finale. Tridnevno SP se je za štiričlansko slovensko ekipo zaključilo že prvi dan, saj so vsi izpadli že v prvem krogu kvalifikacij. Šestakova, dobitnica srebrne kolajne leta 2008 v Valencii, ene izmed štirih slovenskih kolajn v zgodovini tovrstnih tekmovalj, so le štiri centimetri ločili od novega boja za kolajne.

Snežana Vukmirovič je ostala v troskoku po treh prestopih brez rezultata, 24. čas pa sta v kvalifikacijah dosegla debitant na velikih članskih tekmah Vid Jakob Tršan na 800 metrov in Marina Tomič na 60 metrov

ovire. Drugič zapored se je primerilo, da je Slovenija na dvoranskem SP ostala brez finala; v Dohi je bila leta 2010 v dvočlanski slovenski ekipi Rodičeva deveta.

V Istanbulu so pred osmimi leti nastopili štirje slovenski predstavniki, na dvoranskem SP v Dohi marca 2010 pa je poleg Vukmirovičeve, ki je v kvalifikacijah troskoka zasedla deveto mesto (13,84 m) in je finale zgrešila za pet centimetrov, nastopil le še Miran Vodovnik. S svojim najboljšim izidom sezone je izpadel v suvanju krogle, kjer je bil 15. (19,82 m).

Slovenska udeležba na prvenstvu v Katarju je bila poleg Birminghama številčno najmanjša; pred dvoranskim SP v Dohi in Veliki Britaniji je bilo najmanj slovenskih reprezentantov na četrtem dvoranskem SP v Torontu leta 1993, ko so v Kanado odpotovala tri slovenske atletinje Britta Bilač, Brigita Bukovec in Ksenija Predikaka.

Petčlanska slovenska atletska reprezentanca se je z 12. dvoranskega SP, ki je bilo v Valencii marca 2008, vrnila z bronasto kolajno Marije Šestak v troskoku, ki se je pozneje zaradi dopinga tekmič pretvorila v srebrno. V finale se je v teku na 1500 metrov uvrstila tudi Sonja Roman, ki pa je odstopila. V polfinalu sta se v slovenski ekipi uvrstila Damjan Zlatnar v teku na 60 metrov ovire (15.) in Nina Kovačič v teku na 60 metrov (24.), v kvalifikacijah pa je v suvanju krogle izpadel Miran Vodovnik, ki je imel sicer 11. izid.

Slovenija se je na 11. dvoranskem SP marca 2006 v Moskvi predstavila s štirimi tekmovalci. S četrtem mestom je bil blizu kolajne Škofjeločan Matic Osovnikar v teku na 60 metrov. V ruski prestolnici je ponovil četrto mesto, ki ga je na dvoranskem SP dosegel že leta 2003 v Birminghamu, le da je v Veliki Britaniji to uvrstitev dosegel v teku na 200 metrov. V Moskvi je tudi izenačil tedanji slovenski rekord, ki ga je dosegel s petim mestom na dvoranskem SP leta 2004 v Budimpešti.

PS PAKETOMAT

Ko prevzem in dostava
postaneta zabava!



DOSTOPNO, HITRO IN ENOSTAVNO.

Z našo mrežo samopostrežnih avtomatov lahko brez
čakanja v vrsti prevzimate in oddajate svoje pošiljke:
enostavno, kadarkoli, 24/7!

www.PSpaketomat.si

 **Pošta Slovenije**

Zanesljivo z vami!

KRISTJAN ČEH

Mož, ki lahko stopi v vesolje

Najboljši slovenski atlet Kristjan Čeh malce več kot pol leta dela z nekdanjim svetovnim in olimpijskim prvacom Estoncem Gerdom Kanterjem. Ta meni, da ima v rokah novega nosilca kolajin in svetovnega rekorderja.



Čeh je lani na olimpijskih igrah v Tokiu zasedel peto mesto. Glavna cilja poletne sezone 2022 bosta svetovno in evropsko prvenstvo. **»Letos imam enkratno priložnost z dvema velikima tekmama v sezoni. Možno je vse, petega mesta pa res nočem imeti ponovno ob svojem imenu,«** je želje po kolajnah posredno izpostavil Čeh.

Dan po prvem nastopu v sezoni, ko je na domačem Ptujju v metu diska zmagal s 67,27 metra in drugim izidom sezone na svetu, je javnosti predstavil svoje načrte in tudi novega trenerja Gerda Kanterja. **»Vsekakor je želja, da na obeh letošnjih velikih tekmovanjih stopi na zmagovalni oder, ki mu je bil blizu že v japonski prestolnici,«** je cilja jasno označil Estonec, nekdanji olimpijski in svetovni prvak ter lastnik tretjega izida vseh časov; 23-letni Čeh je na 23. mestu.

»Po pripravah v Estoniji sem bil tri tedne na Tenerifu in v nedeljo na domačem stadionu vrhunsko odprl sezono z izidom, ki bi mi v Tokiu prinesel kolajno. Tehnično smo bili z

nastopom zadovoljni, imel sem konstantne mete, kar potrjuje, da je bila prenova ekipe dobra odločitev,« je povedal Čeh in nadaljeval: **»Pol leta sodelujem s Kanterjem; ko sem ga spoznal, sem do njega čutil veliko spoštovanje. Zdaj je moj izziv tudi to, da bi presegel njegove dosežke.«**

ČEHOVI LETOŠNJI DOSEŽKI

67,27 m – 27. 2. na Ptujju, zimsko DP Slovenije v metih, 1. mesto
65,84 m – 6. 3. v Splitu, zimsko DP Hrvaške v metih, 1. mesto
66,11 m – 12. 3. v Leirii, zimski pokal EA v metih, 1. mesto

Kanter, najboljši estonski športnik v zgodovini, je svojo predstavitev začel s pohvalami izjemnih uspehov slovenskega športa v želji, da bi dobil večji vpogled v to, kako je to mogoče v tako majhni državi. Nato je izpostavil velik talent 2,06 metra visokega Čeha in dodal, da se zaradi kratkega sodelovanje drug drugemu šele prilagajata, sta pa že spremenila nekaj tehničnih podrobnosti

v metu. **»Velik izziv zame je, da lahko sodelujem s Čehom, ki je na nek način vaš nacionalni zaklad. Sam sem bil vrhunski atlet in vem, da ima izjemen potencial. Kot velik ljubitelj košarke mu lahko rečem kar mladi Michael Jordan, le da v atletiki. Sam sem imel slabši potencial, a nato dosegel kar veliko, zagotovo pa lahko Čeh postane olimpijski zmagovalnik in tudi izboljša svetovni rekord, ki se je meni za malo izmaknil,«** je povedal Kanter.

Dodal je, da je atletika sicer posamični šport, vendar je za uspeh potrebna ekipa. Izpostavil je tudi močan značaj svojega varovanca, ki mu je pomagal, da je brez trenerja na svojih prvih OI končal blizu kolajne. **»Sam sem svoj prvi olimpijski nastop končal na 19. mestu, v Atenah 2004 sem komaj presegel 60 metrov,«** je dejal Kanter, ki je leta 2007 osvojil naslov svetovnega prvaka, leto dni pozneje je prišel do olimpijskega zlata v Pekingu, bronast pa je bil med drugim na OI 2012 v Londonu. S svojim osebnim rekordom, 73,38 metra, je tretji najboljši metalec diska vseh časov. Svetovni rekord je v lasti Nemca Jürgena Schulta; reprezentant NDR je 6. junija 1986 na mitingu v Neubrandenburgu disk vrgel 74,08 metra.

PRVA V POLNO

Čeh je tako že na prvi pravi mednarodni tekmi, evropskem pokalu v metih v portugalski Leirii, zmagal v metu diska in s 66,11 metra prvič v karieri ugnal tudi olimpijskega in svetovnega prvaka, Šveda Daniel Ståhla (65,95 m). Ståhl je bil doslej edini s svetovnega vrha, ki ga Čeh še ni premagal, zdaj pa je 'padel' še on. **»Vesel sem prve zmage v tako močno konkurenci. Dolgo sem čakal na to, da premagam Ståhla, a sem vedel, da se bo to prej ali slej zgodilo. Med tekmo imam stabilne mete, kar kaže na dobro delo v pripravah na sezono. Ogrevanje pred tekmo je bilo zelo dobro, ker je nehala deževati, ko pa smo začeli nastopati, se je znova ulilo in na spremenjene razmere sem se moral navaditi. Krog za izmet je bil moker, proti koncu, ko je prenehalo deževati, pa je bilo bolje,«** je nastop opisal Čeh in napovedal, kaj bo počel v prihodnjih mesecih: **»Štiri do pet tednov se bom pripravljaval v Estoniji, potem me čakajo tritedenske priprave na toplem. Prva naslednja tekma bo v drugi polovici maja.«**

EKIPNO

OTROŠKO

KRISTJAN ČEH

URBANO



jako-slovenija.si



JAKO Slovenija - VITA ŠPORT



LUKA JANEŽIČ

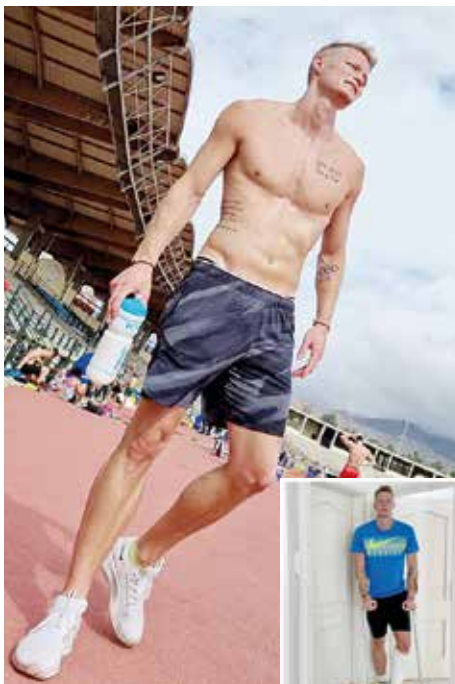
Pomembno je, kolikokrat vstaneš po padcih

Enemu najboljših slovenskih atletov Luki Janežiču, ki se je na balkanskem prvenstvu v Istanbulu poškodoval, je pretekli teden v ljubljanskem UKC Matej Drobnič operiral ahilovo tetivo. Za Luko je letošnja sezona seveda končana. Janežič je bil med letoma 2017 in 2019 trikrat zaporedoma izbran za najboljšega slovenskega atleta leta.

Luka bi zelo verjetno nastopil na svetovnem dvoranskem prvenstvu v Beogradu ali posamično ali v štafeti 4 x 400 metrov, zdaj pa se je moral temu odpovedati. Še slabša novica je, da se je moral odpovedati poletni sezoni, v kateri sta svetovno prvenstvo v Eugenu in predvsem evropsko prvenstvo na prostem v Münchnu. Prav za slednjo tekmo je imel Janežič velike načrte, zdaj pa bo moral počakati na Rim leta 2024, ko bo v najlepših letih za tekače na 400 metrov (28 let). Tisto leto so tudi olimpijske igre v Parizu, na katerih prav tako namerava pustiti svoj pečat.

Kolikor ga poznamo, Luka ne bo vrgel puške v koruzo. Ve, koliko je moral pretrpeti, da je prišel do vrhunske ravni. Ve, kaj vse je moral žrtvovati, da je lahko odtekel izjemen slovenski rekord 44,84 sekunde, in v njegovem besednjaku ni besede predaja. Tudi ko je 'pognil' na velikih tekmah, ko so vsi, vključno z njim, pričakovali kolajno, je vsakič vstal in se vrnil.

»Bil sem na pregledu,« je pred operacijo povedal Janežič in nadaljeval: **»Devetdeset odstotkov tetive je strgane, zato ni druge možnosti kot operacija. Po njej sledi od šest do osem mesecev rehabilitacije. Na atletske steze se bom vrnil poleti 2023. Glavni cilj tako ostaja tretji olimpijski nastop leta 2024 v Parizu. Bo pa to zame velika sprememba, saj sem bil od leta 2015 na vseh velikih**



tekmovanjih. Težko je. Nikoli si nisem predstavljal česa takega. V karieri sem že imel poškodbe, a nikoli nič tako resnega, da bi moral biti odsoten toliko časa. Zdravnik mi je rekel, da se to pač zgodi in da je to težko preprečiti. Skušam biti optimističen, saj vem, da so se številni vrnili in potem dosegali vrhunske izide. Prepričan sem, da lahko to uspe tudi meni. Čakajo pa me naporni meseci; pred mano je veliko dela, da ohranim telo v čim boljšem stanju. Urnik bo zapolnjen, veliko manj pa bo potovanj, ker ne bo tekmovanj.«

Luka je operacijo uspešno prestal, dan ali dva zatem pa je bil že bolj židane volje: **»Uspešno so me operirali. Zavedam se, da me čaka dolgo in težko obdobje rehabilitacije, a sem prepričan, da se bom na atletske steze vrnil močan. Hvala atletski zvezi za hitro**

ukrepanje in let v Slovenijo. Hvala tudi vsem za spodbudne besede, sporočila in klice.«

Šestindvajsetletni Janežič je imel prvi dan balkanskega prvenstva najprej peti čas teka na 400 metrov (47,26), nato pa je prav ob koncu tekmovanja tekel še v zadnji predaji štafete 4 x 400 metrov, v kateri so bili še Rok Ferlan, Lovro Mesec Košir in Gregor Grahovac. Četverica je bila druga s 3:10,47 ter je izboljšala prejšnji slovenski rekord. A Janežič je na poti, da bi ekipi v zaključku zagotovil prvo mesto, doživel pravo tragedijo. Nekaj metrov pred ciljem se je opotekel in padel v cilj, kjer je bil drugi za Romunijo, pri tem pa se je držal za nogo. Zaradi poškodbe tetive so ga odpeljali v lokalno bolnišnico, kjer so mu povili nogo pred odhodom v domovino. Tam je tudi izvedel, da so kljub njegovi poškodbi dosegli rekord.

Janežič od sredine lanskega oktobra vadi pod taktirko novega trenerja. Roka Predaniča je zamenjal Damjan Zlatnar, ki je še vedno slovenski rekorder na 110 metrov ovire. Član celjskega Kladivarja je slovenski rekord na 400 metrov na prostem tekel leta 2017 v Monaku, ko so mu namerili 44,84 sekunde. Lani je na olimpijskih igrah v Tokiu v polfinalu teka na 400 metrov zasedel 15. mesto, ko je dosegel svoj najboljši izid sezone 45,36 sekunde.

Pred tem je že nastopil na OI in osvojil 17. mesto leta 2016 v Riu de Janeiru. Evropski prvak za mlajše člane leta 2017 je bil na SP najvišje v dvorani leta 2017 v Birminghamu, kjer je bil sedmi, na prostem pa na 28. mestu v Pekingu leta 2015.

Na evropskih prvenstvih je bil najbližje odličju v dvorani leta 2019 v Glasgowu, kjer je bil četrti, mesto nižje pa lani v poljskem Torunu. Na EP na prostem je bil dvakrat peti – leta 2016 v Amsterdamu in v Berlinu leta 2018.



BAM GRANOLA BAR MALINA IN ČOKOLADA

Pred tabo je 45 g hrustljave granola ploščice, v kateri se skrivajo ovseni kosmiči, katerim sočnost dajejo liofilizirane maline. Med, lešnike, manj masten kakav v prahu, naravno aromo vanilije in ostale sestavine oblije temna čokolada s stevijo.

BAM hrustljava ploščica je pakirana v priročno embalažo in tako enostavno postane tvoj najboljši sopotnik pri vsakodnevnih opravilih.



BAM GRANOLA BAR CIMET IN POMARANČA

Pred tabo stoji 45 g hrustljave granola ploščice, kjer ovsenim kosmičem družbo delata še cimet in kandirane pomarančne kocke. Manj masten kakav, brusnice, rozine, med, kokosov sladkor in ostale sestavine oblije temna čokolada s stevijo. Skupaj tako postanejo tvoja najboljša izbira za prigrizek na poti v službo. Prav tako lahko po napornem treningu poskrbijo za "energy boost".

BAM hrustljava ploščica je pakirana v priročno embalažo in tako enostavno postane tvoj najboljši sopotnik pri vsakodnevnih opravilih.



Poskeniraj QR kodo, BAM hrustljivo ploščico dodaj v spletno košarico in uživaj! Aja, vpiši še kodo **BARS10** in svoje naslednje hrustljave ploščice kupi 10% ceneje!

bamTM
BECOME A MASTER

BALKANSKO DVORANSKO PRVENSTVO

Horvatova in Botolin prvaka, državna rekorda obeh štafet

Slovenska atletska reprezentanca se je z balkanskega dvoranskega prvenstva v Istanbulu vrnila s šestimi kolajnami, od tega tremi zlatimi, in tremi državnimi rekordi.



Za prvo slovensko zmago je v teku na 400 metrov poskrbela Anita Horvat. Slovenska rekorderka je slavila z odličnim časom 52,98, žal pa le za osem stotink sekunde zgrešila normo za nastop na dvoranskem svetovnem prvenstvu v Beogradu. Horvatova pa se iz Istanbula vrača z dvema zlatima kolajnama, saj je tekla tudi v zadnji predaji štafete 4 x 400 metrov, ki je zmagala z novim državnim rekordom 3:37,84.

V prvi predaji je odlično začela Agata Zupin, ki je kot vodilna predala štafeto palico Jerneji Smonkar, v tretji predaji pa je tekla mlada Veronika Sadek. Zmaga Slovenk nikdar ni bila ogrožena, z novim rekordom so naredile odločilni korak k zagotovitvi nastopa na svetovnem prvenstvu. Horvatova je torej osvojila dva naslova. »Imela sem soliden tek na 400 m. V prvih metrih sem storila napako, ker sem avstrijsko tekmičico spustila naprej in si je lahko zagotovila prvo progno, jaz pa sem ostala

na drugi v celotnem zavojju. Na predzadnji ravni sem jo prehitela in se ji oddaljila. Malo je tudi grenkega priokusa, ker me je le osem stotink ločilo od norme za dvoransko SP. Na srečo imam še eno možnost v ponedeljek na mitingu v Beogradu. Tudi z nastopom v štafeti sem zadovoljna, za rekord je vsaka dala vse od sebe,« je povedala Horvatova.

TAKŠNEGA TEKAČA NA SREDNJE PROGE ŠE NISMO IMELI

Za drugo posamično zlato kolajno je poskrbel Vid Botolin, ki je z izjemnim tekom zmagal na 3000 metrov. Kljub izjemno počasnemu prvemu krogu je na koncu slavil z odličnim rezultatom 7:57,98 in postavil državni rekord za mlajše člane. Povsem se je približal tudi absolutnemu državnemu rekordu, ki ga je s časom 7:55,97 Boštjan Buč dosegel 31.

januarja 2003 v Erfurtu. V isti disciplini je nastopil še Matija Rizmal, ki je z osebnim rekordom 8:16,21 osvojil osmo mesto. »Zelo sem zadovoljen z nastopom. Moj cilj v tej dvoranski sezoni je bil, da tečem pod mejo osmih minut, kar sem danes uresničil. Med tekom pa sem videl, da lahko zmagam, in sem bil zelo vesel, ko mi je to dejansko uspelo,« je povedal Botolin.

FILIPČEVA SREBRNA, RENNER BRONAST

Neja Filipič je osvojila srebrno kolajno v troskoku, potem ko je poletela 13,76 metra. Tretji je bil v skoku s palico Robert Renner, ki je po prihodu v Turčijo ves dan pred tekmo bruhal in do zadnjega ni vedel, ali bo sposoben nastopiti, začel pa je brez ogrevanja. Glede na stanje je preskočil odličnih 5,45 metra. »Dobro sem nastopila, v drugem skoku sem dosegla soliden izid. Ko mi je uspelo 13,76 metra, sem hotela izid še izboljšati. S trenerjem sva poskušala izboljšati odziv in nato mi je uspelo doseči večjo daljavo, a sem zaradi popravkov naredila nekaj prestopov. Mislim, da bom lahko do svetovnega prvenstva v Beogradu to popravila. V srbski prestolnici me pred tem čaka še en miting,« je pojasnila Filipičeva.

Lia Apostolovski je na četrtem mestu z 1,88 metra izenačila osebni dvoranski rekord v skoku v višino, kjer je Lara Omerzu za šesto mesto preskočila 1,83 metra. Jan Luxa je bil peti v troskoku s 15,63 metra, Sandro Jeršin Tomassini je bil prav tako peti v skoku v višino z 2,10 metra, Petja Klojčnik pa na 800 metrov (2:08,91); na tej razdalji je bila Hana Grobovšek osma (2:12,59).

Joni Tomičič Prezelj je bila šesta na 60 metrov z ovirami (8,26), Kaja Debevec deseta na 60 metrov (7,63), Nino Celec pa enajsti s 7,08 metra v skoku v daljino. V tej disciplini je moral Dino Subašič zaradi zvine gležnja nastop odpovedati.

VAS MOTIJO OČALA ALI LEČE?

ODSTRANITE DIOPTRIJO

5 KORAKOV ODSTRANITVE DIOPTRIJE

1. Pokličite 080 16 13
2. Opravite natančen pregled
3. Operirajte oči po najprimernejši metodi
4. Pooperativna kontrola
5. Živite novo življenje z boljšim pogledom na svet



VIDIM[®]
OČESNI CENTER

www.vidim.si 080 16 13

DRŽAVNO DVORANSKO PRVENSTVO ZA ČLANE IN ČLANICE

Lovro trikrat zlat

Lovro Mesec Košir (Mass) je bil s tremi zlatimi kolajnami prvo ime prvenstva v dvorani. V Češči vasi je prvi dan slavil v teku na 400 metrov, drugi dan pa je bil z odličnim časom 21,22 najhitrejši tudi v teku na 200 metrov.



V zadnji disciplini drugega dne, štafetnem teku 4 x 400 metrov, je osvojil še tretjo zlato, ekipa ljubljanskega Massa pa je s časom 3:14,95 izboljšala državni klubski rekord. Tekli so še Jure Grkman, Svit Anže Požgaj in Samo Bergant. Ženski obračun v teku na 400 metrov je s časom 53,55 dobila Zupinova, ki je hitro začela, prišla ob vstopu v drugi krog v vodstvo, ob tem pa je na krivini prišlo do dotika vodečih tekmovalk, rezultat katerega je bil odstop Anite Horvat. V ženskem troskoku je pričakovano slavila Neja Filipič (Mass), ki je že imela izpolnjeno normo za svetovno prvenstvo v Beogradu, z rezultatom 13,82 metra pa je postavila tudi svoj najboljši izid sezone.

PO NATANKO LETU DNI

Vid Botolin (Kladivar), ki je prvi dan prvenstva slavil v teku na 1500 metrov, je v nedeljo nastopil še v teku na 3000 metrov in s časom 8:08,71 postavil

nov dvoranski državni rekord za mlajše člane. Pred natanko letom dni je na isti razdalji postavil dvoranski državni rekord za starejše mladince. S prav tako odličnim časom 8:17,16 je bil drugi Jan Kokalj (Kladivar). **»Danes je bil moj cilj zmagati. Kokalj je res odličen tekač in vedel sem, da je v dobri formi. Na koncu je šlo res na nož in vesel sem, kako se je razpletlo,«** je po zmagi povedal Botolin.

V teku na 800 metrov je v odsotnosti Žana Rudolfa (Mass) brez težav slavil Jan Vukovič (Kladivar), ki je štiri dvoranske kroge pretekel v času 1:50,48. Tilen Novak (Krka) je bila s časom 8,23 najhitrejši na 60 metrov z ovirami. Jan Luxa (Mass) je s 15,79 metri slavil v troskoku, Blaž Zupančič (Mass) je za osvojeni naslov kroglo sunil 14,53 metra, njun klubski kolega Robert Renner pa je s palico preskočil 5,33 metra.

Zanimiv obračun je bil tudi v ženskem skoku v višino, saj sta Lara Omerzu (Krka) in Lia Apostolovski (Mass) brez napak preskočili vse višine do vključno 1,85 metra. Odločala je letvica na 1,88 metra, katero

je zmogla le Apostolovska, in sicer v drugem poskusu. To je tudi izenačen dvoranski rekord za mlajše članice.

V ženskem teku na 800 metrov je od najboljših Slovenk nastopila le Jerneja Smonkar (Velenje), ki je v solo teku dosegla odličen čas 2:03,87, kar je tudi njen osebni rekord v dvorani.

Maja Pogorevc (Slovenj Gradec) je sprva osvojila naslov državne prvakinje v teku na 200 metrov, kjer je bila s časom 24,54 druga za Srbkinjo Majo Čirič (Mass), ob koncu dneva pa je do zlata prišla tudi v štafetnem teku 4 x 400 metrov, kjer so ji do zmage za AK Slovenj Gradec pomagale Gaja Korošec, Zala Sekavčnik in Lana Verhovnik (3:54,22).

Letos odlična Joni Tomičič Prezelj (Olimpija) je v teku na 60 metrov z ovirami s časom 8,33 osvojila naslov državne prvakinje, za normo za dvoransko svetovno prvenstvo v Beogradu pa je bila žal prepočasna. S časom 8,25 je bila sicer najhitrejša Hrvatica Ivana Lončarek, ki tekmuje za Mass.

V obeh tekih na 60 metrov sta naslova osvojila mladince, pri dekletih celo mlajša mladinka. Lucija Potnik (Radlje) je namreč stara komaj 16 let, a je ob odsotnosti noseče Maje Mihalinc Zidar trenutno najhitrejša sprinterka v državi. Naslov je osvojila s časom 7,53, v finalu pa je bila druga. Pred njo je bila Srbkinja Maja Čirič (7,51), ki tekmuje za ljubljanski Mass. Potnikova je letos že tekla 7,49 in postavila mlajše mladinski državni rekord.

V moški konkurenci je pričakovano slavil Ptujčan Anej Čurin Praprotnik, ki je s časom 6,79 stotinko sekunde zaostal za svojim mladinskim državnim rekordom.

Sandro Jeršin Tomassini (Mass) je bil najuspešnejši v skoku v višino, preskočil je 2,05 metra, na 2,09 metra pa je bil trikrat neuspešen.

V skoku v daljino je Nino Celec (Slovenska Bistrica) za zmago v petem poskusu poletel 7,57 metra, kar je njegov osebni rekord v dvorani.

O zmagovalki v teku na 1500 metrov je odločil ciljni sprint, v katerem je bila najmočnejša Hana Grobovšek (Kranj), ki je slavila s časom 4:31,51. V odsotnosti Tine Šutej, ki tekmuje na mitingu v Franciji, je v skoku s palico slavila Ajda Osolnik (Mass), ki je preskočila 3,40 metra.

Urška Martinec (Pomurje) je bila prepričljivo najhitrejša v teku na 3000 metrov, Veronika Domjan (Ptuj), sicer državna rekorderka v metu diska, je slavila v suvanju krogle (13,77 m), mlada Brina Likar (Triglav) pa je ponovno poletela prek šestih metrov in v skoku v daljino slavila s 6,09 metra.

HITRADIO
center



**sveža
podoba
in še več
streamov**



**preinesi
aplikacijo**



PREGLED DOGAJANJA V DVORANSKI SEZONI 2022

NAJHITREJŠA SLOVENKA NOSEČA

Najhitrejša Slovenka zadnjega obdobja Maja Mihalinc Zidar je prek družbenega omrežja sporočila veselo novico, da bo konec maja postala mamica. Z možem Luko Zidarjem, tudi nekdanjim atletom, pričakujeta deklico. »Računam in upam, da bo tudi porod potekal brez težav in da se bom jeseni že lahko pridružila ekipi na treningih. Vrnitev na tekmovališča načrtujem v prihodnji poletni sezoni, si pa želim, da bi morda nastopala že v dvoranski sezoni. Moj dolgoročni cilj ostajajo olimpijske igre v Parizu leta 2024,« je svoje načrte za prihodnost razkrila 32-letna Mozirjanka, redna udeleženka največjih atletskih tekmovanj.

AZS SKLENILA POGODBE Z ATLETI ZA LETO 2022

Atletska zveza Slovenije (AZS) je sklenila pogodbe s svojimi najboljšimi atleti in atletinjami za letošnje leto. Vrednost letošnjih pogodb je skoraj 290.000 evrov, skupno je v sistem financiranja vključenih 122 športnikov. »Zveza vam mora čim bolj olajšati pot, za rezultate pa ste odgovorni vi. Vsak na svojem področju smo najboljši, naša ekipa dela vse, kar smo si



zadali. Vi pa ste vsako leto boljši in nas razveseljujete z rezultati,« je ob podpisu pogodb povedal predsednik zveze Roman Dobnikar.

Na AZS so sklenili pogodbe z atleti, ki so jih razdelili v več skupin. V vrhunski selekciji 1 so Maruša Mišmaš Zrimšek, Tina Šutej, Kristjan Čeh, Neja Filipič, Žan Rudolf in Luka Janežič, pogodbe pa so vredne po 10.000 evrov. V vrhunski selekciji 2 (z vrednostjo pogodb po 5500 evrov) so Maja Mihalinc Zidar, Klara Lukan, Agata Zupin, Anita Horvat, Jan Vukovič, Matic Ian Guček, Jakob Filip Demšar in Primož Kobe. Atleti v mednarodni selekciji bodo dobili pogodbe, vredne po 2000 evrov, v tej skupini pa so Lia Apostolovski, Eva Pepelnak, Jure Grkman, Gregor Grahovac, Rok Ferlan, Lovro Mesec

Košir, Robert Renner, Nick Kočever, Jerneja Smonkar, Aneja Simončič in Maja Pogorevc.

Športniki v vrhunski mladi selekciji (vrednost pogodb po 1250 evrov) so Filip Dominkovič, Sandro Jeršin Tomassini, Vid Botolin, Jakob Urbanč, Veronika Sadek, Brina Likar, Karolina Zbičajnik, Petja Klotjnik, Nika Glojnarich, Andrej Skočir, Jan Embersič, Dino Subašič in Neža Dolenc.

TIMOTEJ BEČAN IN NUŠA MALI NAJ GORSKA TEKAČA LETA 2021

V Kamniku so člani Izvršnega odbora Združenja za gorske teke Atletske zveze Slovenije razglasili

najboljše gorske tekače lanske sezone. Naj gorska tekača sta postala Nuša Mali (Olimpija) in Timotej Bečan (KGT Papež). Za Bečanom je uspešna domača in mednarodna sezona. Sezono je začel z osvojitvijo naslova balkanskega prvaka v Romuniji. Blestel je predvsem v jesenskem delu, ko je bilo več mednarodnih gorsko-tekaških tekem. Na tradicionalni štafetni tekmi v Morbegnu je dosegel tretji čas med posamezniki, sezono pa je končal s tretjim mestom in bronasto kolajno na tekmi WMRA Nations v Chiavenni. Doma je pobral vse naslove, ki jih je bilo mogoče osvojiti. Postal je državni prvak v kategoriji gor in gor/dol, ekipni prvak z najboljšim časom na Svetem Primožu, zmagal pa je tudi na Teku na Šmarno goro, ki je letos potekal na prilagojeni progi. Skupno razvrstitev svetovnega pokala je končal na šestem mestu, naj gorski tekač pa je postal že četrtič zapored.

Maljeva, ki je morala zaradi poškodbe del sezone izpustiti, je postala državna prvakinja v disciplini gor ter državna podprvakinja v disciplini gor/dol. Na Balkanskem prvenstvu v Romuniji si je pritekla bronasto kolajno.

TUDI NAJMLAJŠI

V organizaciji AK Poljane Maribor je v Slovenski Bistrici potekalo državno prvenstvo v dvorani za pionirje in pionirke letnik 2012 in 2011. Vsaka starostna kategorija je tekmovala v treh individualnih disciplinah, na sporedu pa sta bila še štafeta teka mešanih ekip – po trije fantje in tri dekleta. Med pionirji letnik 2012 je v teku na 50 metrov s časom 7,70 zmagal Roko Cvelbar (Šentjernej). Nejc Štefelin (Radovljica) je s časom 35,36 slavil v teku na 200 metrov, Voranc Štupnik Solomun (Špela) pa v skoku v daljino (4,06 m).

Med pionirkami letnika 2012 je v teku na 50 metrov s časom 7,96 slavila Mimi Zajec (Mass), v teku na 200 metrov s časom 35,03 Ema Vodovnik (Bistrica), v skoku v daljino pa z 3,80 metra Polona Janež (Špela). V mešanem štafetu teku



6 x 40 metrov so bili najhitrejši člani Atletskega kluba Radovljica.

Pri pionirjih letnika 2011 je s časom 7,71 v teku na 50 metrov zmagal Rene Bačič (Pomurje), v teku na 400 metrov s časom 1:18,09 Erik Kampuš (Pohorje), v skoku v daljino pa s 4,13 metra Gaber Ažman (Triglav). Med pionirkami v tej starostni kategoriji je v teku na 50 metrov s časom 7,87 zmagala Gala Zupančič (Pomurje), v teku na 400 metrov s časom 1:19,05 Neja Marinič Kuzman (Poljane) in v skoku v daljino s 4,26 metra Zoja Razinger (Radovljica). Tek na 6 x 50 metrov mešano je dobila štafeta Massa.

TROBOJ V ZAGREBU

Slovenska reprezentanca je na dvoranskem troboju Hrvaške, Slovenije in Srbije v Zagrebu osvojila drugo mesto. Slovenci so med drugim zmagali v obeh štafetnih preizkušnjah z novima državnima dvoranskima rekordoma, Tina Šutej pa je po prepričljivi zmagi v skoku s palico poskušala priti do rekorda na 4,77 metra, a ni bila uspešna. Najboljša je bila domača zasedba Hrvaške, Slovenija je bila na koncu druga, Srbija pa tretja.

Za slovensko žensko štafeto na 4 x 400 metrov, ki je za zmago s časom 3:40,67 postavila nov državni dvoranski rekord, so nastopile Karolina Zbičajnik, Maja Pogorevc, Jerneja Smonkar in Anita Horvat. Enako uspešni so bili tudi slovenski tekači na 4 x 400 metrov Jure Grkman, Luka Janežič, Lovro Mesec Košir in Gregor Grahovac. Njihov dosežek 3:11,72 je prav tako nov državni dvoranski rekord, levji delež k zmagi pa je prispeval slovenski rekorder Janežič, ki se je v drugi predaji s precejšnjim zaostankom prebil s tretjega na prvo mesto.

Brez težav je zmagala tudi Tina Šutej, ki v skoku s palico ni imela prave konkurence. Preskočila je 4,67 metra, potem pa letvico postavila še na višino novega državnega rekorda 4,77 metra, vendar je ni preskočila. Slovensko premoč v tej disciplini je potrdila še Ajda Osolnik (3,70 m) z drugim mestom.

Tekmovanje, ki so ga pripravili po letu prisilnega koronskega premora, je potekalo s po dvema predstavnikoma vsake države v vsaki disciplini. Za Slovenijo



so zmage dosegli še Jan Luxa v troskoku s 15,83 m, Neja Filipič (13,69 m) v ženski konkurenci te discipline, Agata Zupin (54,03) pa je slavila na 400 metrov, kjer je bila tretja Maja Pogorevc s 55,80. V tej disciplini je pri moških zmago Sloveniji zagotovil Lovro Mesec Košir (47,31), tretji je bil Gregor Grahovac z 48,36. Tudi v obeh tekah na 800 metrov sta zmagala Slovenca. Pri ženskah Anita Horvat z 2:08,57, pri moških pa Jan Vukovič z 1:49,32. V teku na 3000 metrov je Vid Botolin ob zmagi s časom 8:10,10 postavil še državni rekord za mlajše člane. Pri ženskah je v tej disciplini prav tako zmagala slovenska predstavnica Loti Rotar z osebnim rekordom 9:54,70. Za slovenski zmago pa sta v Zagrebu poskrbeli še Maja Bedrač v skoku v daljino s 6,05 metra ter Veronika Sadek na 1500 metrov s časom 4:24,18, kar je njen osebni dvoranski rekord.

HORVATOVA Z OSEBNIM REKORDOM

Slovenska rekorderka v teku na 400 metrov Anita Horvat, ki se letos resneje preusmerja v tek na 800 metrov, je prav na tej razdalji slavila na mitingu v italijanski Padovi. S časom 2:03,27 je za debelo sekundo popravila tudi osebni rekord. Veronika Sadek je na drugem mestu zaostala 41 stotink sekunde in se s časom 2:03,68 prav tako veselila osebnega rekorda ter hkrati državnega rekorda za starejše mladinke.

NAJVEČ NASLOVOV V RADOVLJICO

V Ljubljani je bilo prvenstvo Slovenije v dvorani za pionirje in pionirke letnik 2010 in 2009. Med tekmovalci letnika 2009 je v teku na 60 metrov s časom 8,16 slavil Arne Plesničar (Gorica), v teku na 600 metrov pa s časom 1:42,24 Lukas Dovnik (Štajerska). Radovljijan Mark Bizjak, srebrn v teku na 60 metrov, je zmagal v skoku v daljino (5,02 m), v troskoku pa je bil z 10,12 metra najuspešnejši njegov klubski kolega Maksimiljan Jerala. Naslova državnega prvaka se je veselil še en član AK Radovljica, saj je Patrik Tolar z 1,63 metra slavil v skoku v višino. V skoku s palico je zmagal Brežičan Kajetan Škaler (2,01 m).

Pri dekletih letnika 2009 je bila s časom 8,11 v teku na 60 metrov najhitrejša Ptujčanka Ana Čurin Praprotnik, v teku na 600 metrov pa s časom 1:52,52 Pia Wolf (Pomurje). Koprčanka Ana Angelini je s časom 9,31 slavila v teku na 50 metrov z ovirami. Nika Dovžan Karahodžič (Radovljica) je osvojila kar dva naslova. V skoku v daljino je slavila s 4,90 metra, v troskoku pa z 9,68 metra. Njena klubska kolegica Ivana Berce je bila najboljša v skoku v višino (1,34 m), Brežičanka Neja Predanič pa z 1,80 metra v skoku s palico. Med tekmovalci letnika 2010 je v teku na 60 metrov s časom 8,82 zmagal Andrej Kenda (Bled). V teku na 600 metrov je bil s časom 2:01,92 najhitrejši Žiga Kržič (Koper), v teku na 50 metrov z ovirami pa s časom 13,76 Brežičan Vid Tršelič. Nik Lovše (Ptuj) je najdlje skočil v

LUKANOVA NA KROSIH

Klara Lukan je bila s časom 19 minut in 53 sekund tretja na krosu zlate svetovne serije v kraju San Vittore Olona pri Milanu. Zmagala je Kenijka Teresiah Muthoni Gateri (19:40) pred rojakinjo Jemutai Zenah Jemutai (19:45).

Lukanova je nadaljevala z odličnimi nastopi v krosih po Italiji. Po dveh odličnih nastopih na krosih zlatega znaka svetovne serije je tokrat na tekmovanju z bronastim znakom prišla do zmage. Na tradicionalnem teku Cross Della Vallagarina je zmagala s časom 17:47, dekleta pa so se pomerila na 5,3-kilometrski progji. Osem sekund za njo je zaostala Kenijka Lucy Muli (17:55), tretja pa je bila Burundijka Francine Niyomukunzi (18:01).



daljino (4,80 metra), Brežičan Lan Boh pa v višino. Preskočil je 1,05 metra. Med pionirkami (letnik 2010) je bila v teku na 60 metrov s časom 8,71 najhitrejša Neli Kramaršek (Savinjčan), v teku na 600 metrov pa s časom 1:57,76 Vita Holešek (Rudar). Nika Užmah (Kamnik) je bila s časom 9,11 najhitrejša v teku na 50 metrov z ovirami. Državna prvakinja v skoku v daljino je z rezultatom 4,59 metra postala Ema Gorogranc Čargo (Mass), v skoku v višino pa s preskočenim 1,40 metra Zala Arnol (Radovljica). Člani in članice AK Špela so s časom 1:04,23 zmagovalci mešane štafete 6 x 50 metrov.



TRIJE MLADINSKI BALKANSKI PRVAKI

V Beogradu je bilo prvenstvo Balkana v dvorani za mladince in mladinke (U-20). Slovenska reprezentanca je nastopila odlično in se domov vrača s tremi posamičnimi zlatimi kolajnami, dvema srebrnima in eno bronasto ter zlato v ženski štafeti 4 x 400 metrov. Za prvo slovensko zlato je v teku na 800 metrov poskrbela Veronika Sadek. V taktičnem teku je prepričljivo zmagala s časom 2:09,10. Drugo zlato je z izjemnim tekom na najkrajši razdalji osvojil Anej Čurin Prapotnik. Ptujčan je 60 metrov pretekel v času 6,78 in izenačil svoj državni rekord za starejše mladince. Ob koncu dneva pa je za še tretje zlato v skoku v višino poskrbel Sandro Jeršin Tomassini. Ljubljčan se vrača v vrhunsko formo, saj je preskočil kar 2,14 metra. Ko so se končali posamični nastopi, sta bila na sporedu še oba štafeta teka 4 x 400 metrov. Zala Sekavčnik, Veronika Sadek,

Petja Klojčnik in Karolina Zbičajnik so nastopile izvrstno, zmagale s časom 3:44,49, kar je nov državni rekord in tudi rekord balkanskih prvenstev. Z nastopom v teku na 60 metrov je navdušila mlada Lucija Potnik, ki je kar dvakrat izboljšala državni rekord za mlajše mladinke. Že v kvalifikacijah je tekla odličnih 7,56, nato pa je v finalu dosežek še izboljšala, semafor pa se je ustavil pri neverjetnih 7,49. Šele fotofiniš je pokazal, da je bila pet tisočink sekunde hitrejša grška tekmovalka, Potnikova pa se je veselila srebrne kolajne.

Drugo mesto in srebrno medaljo si je v teku na 400 metrov s

metrov, s časom 22,69 pa na 200 metrov. Žan Rozoničnik (Kronos) se je v družbi klubskih kolegov, ki so osvojili prva tri mesta, s časom 50,99 veselil državnega naslova v teku na 400 metrov. Dvojno krono je osvojil tudi Klemen Modrijančič (Slovenska Bistrica), ki je s 6,92 metra zmagal v skoku v daljino, v troskoku pa je poletel 13,24 metra.

KOKALJ ZMAGOVALEC BELEGA KROSA

Jan Kokalj je zmagal na tradicionalnem Belem krosu v srbski prestolnici. Člani so tekli na pet kilometrov. Na začetku je tempo narekoval Makedonec Dario Jovanovski, v zaključku pa je moral priznati premoč slovenskemu predstavniku.

TOMO ŠARF NOVI PREDSEDNIK SVETOVNE ZVEZE

Na letnem kongresu svetovne zveze za gorske teke (WMRA) je bil dozrajši sekretar Tomo Šarf ob podpori Atletske zveze Slovenije, ki je na zadnji seji upravnega odbora soglasno podprla njegovo kandidaturu, izvoljen za novega predsednika. Na tem mestu je po štirih letih zamenjal večkratnega svetovnega prvaka v gorskem teku, Novozelanda Jonathana Wyatta. Ta je postal častni predsednik WMRA.

FINKOVA DRUGA V SPLITU

Kar nekaj slovenskih tekačev in tekačic se je udeležilo polmaratona v Splitu, Slovenke pa so krojile razplet tudi povsem na vrhu. Anja Fink (Kronos) je s časom 1;17:15



osvojila drugo mesto, v težkih vetrovnih razmerah pa je za osebnim rekordom zaostala slabi dve minuti. Pred njo je bila le tekmovalka iz Burundija Cavalline Nahimana (1:13,42).

Četrta je v cilj pritekla Špela Gonza (Štajerska), ki je s časom 1;18:39 postavila nov državni rekord za mlajše članice.

KREVS IN KOBE V BERLINU

Mitja Krevs (Štajerska) in Primož Kobe (Krka) sta se udeležila cestnega teka na 10 kilometrov v Berlinu. V močni mednarodni konkurenci sta dosegla odlična rezultata. Krevs je s časom 29:32 osvojil 16. mesto in postavil osebni rekord na tej razdalji, za državnim rekordom pa je zaostal 11 sekund. Tega je na isti tekmi v nemški prestolnici postavil Kobe, ki je letos s časom 29:49 končal na 23. mestu.

časom 56,44 pritekla tudi Karolina Zbičajnik, v teku na 3000 metrov pa je bila Loti Rotar bronasta s časom 9:57,76.

KLUBSKI REKORD ŠTAFETE KRONOSA

Na dvoranskem DP za mlajše mladince so za vrhunec dneva poskrbeli tekači ljubljanskega Kronosa, ki so v štafetnem teku 4 x 200 metrov s časom 1:32,99 postavili klubski državni rekord. Za zmagovalno štafeto so tekli Luka Rotar, Gašper Počivavšek, Črt Kovač in Žan Rozoničnik. Dvojno sprintersko krono je osvojil Radovljčan Nik Kozel Tomše. S časom 7,11 je zmagal v teku na 60



Najhitrejši kliping v Sloveniji.

press clipping

Vir pravih informacij za uspešne, športnike in športne navdušence.

SPREMLJANJE
MEDIJEV

ANALIZE

ADREME

DIGITALIZACIJA
ARHIVOV

ALARMCLIP

FORENZIKA



tel: 02 25 040 10
e-pošta: press@pressclip.si
splet: www.pressclipping.si

Za informacijami tečemo že 27 let.





Skupina GEN zagotavlja energijo.

ZANESLJIVO. NIZKOOGLJIČNO.

Tudi v zahtevnih razmerah delujemo nemoteno: proizvajamo, tržimo in prodajamo ter investiramo. Zanesljivo oskrbujemo Slovenijo z domačo električno energijo.