

Datum: 19. 4. 2022

RAZPIS PODROČNEGA POSAMIČNEGA PRVENSTVA V ATLETIKI ZA MLAJŠE IN STAREJŠE UČENCE IN UČENKE

Področno posamično prvenstvo v atletiki za osnovne šole bo v

sredo, 18. 5. 2022, ob 13.00 uri

na atletskem stadionu Portovald v Novem mestu.

Pravico nastopa imajo učenke in učenci področnega centra Dolenjske in so v konkurenci:

- mlajših učencev in učenk rojeni leta **2009 in mlajši**
- starejših učencev in učenk rojeni leta **2007 in 2008**

Vsaka šola ima pravico prijave po enega-o tekmovalca-ko na disciplino in eno štafeto.

Več prijav je možno le v okviru določenih norm in sicer največ dve štafeti ali do tri posameznike-ce.

V primeru več kot enega nastopajočega v posamezni disciplini ali štafeti, morajo imeti vsi posamezniki-ce, oziroma obe štafeti iste šole dosežene navedene norme (v tej disciplini).

Norme so sledeče:

ml.učenci	st.učenci	discipline	ml.učenke	st.učenke
9,0	8,2	60m	9,2	8,8
47,5	42,5	300m	51,2	48,5
1:52,0		600m	2:02,0	
	3:13,0	1000m		3:48,0
	52,0	4x100m		55,5
430	510	daljina	420	450
130	150	višina	125	135
46,0	59,00	vortex	38,00	41,00
	10,50	krogla		7,90

Tekmovalne discipline so:

Za mlajše učenke in učence: **60 m, 300 m, 600 m, višina, daljina (cona), vorteks (125-130 g);**

Za starejše učenke in učence: **60 m, 300 m, 1000 m, 4 x 100 m, višina, daljina (cona), krogla (deklice 3 kg, dečki 4 kg), vorteks (125-130 g);**

Tekmovalci in tekmovalke (v starejši in mlajši kategoriji) imajo pri skoku v daljino odzivno mesto široko 80 cm. Odziv pred cono odziva šteje se za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odziva. Prestop črte, ki je bližja jami, je neuspešen poskus.

Finale se izvede samo v teku na 60 m, kjer nastopi 8 najhitrejših po času iz predtekmovanj.

V finalno serijo se v skoku v daljino in suvanju krogle uvrsti najboljših 8 tekmovalcev, ki imajo še dodatne tri poizkuse.

V metu vorteksa imajo tekmovalci le tri zaporedne mete, od katerih se upošteva najboljši. Edina dovoljena tehnika meta vorteksa je tehnika, kjer učenec oziroma učenka drži vorteks za okrogli del, glavo orodja. Držanje za rep orodja ni dovoljeno. Nobena druga tehnika ni dovoljena.

Na posamičnem prvenstvu smejo nastopiti za starejše samo starejši učenci in učenke, za mlajše pa samo mlajši učenci in učenke. Izjema je mogoča le v štafeti 4 x 100 m za starejše učence in starejše učenke kjer lahko nastopajo tudi mlajši dečki in mlajše deklice. Štafetna palica se predaja v 30 metrskem prostoru.

Tekmovalci lahko nastopijo le v eni disciplini, in štafeti.
Trije najboljši posamezniki v vsaki disciplini prejmejo medalje.

Prijave!!

Poimenske prijave potekajo izključno preko spletne aplikacije. Zadnji rok za prijavo je ponedeljek, 16. 5. 2022, do 10.00

Navodilo za prijavo!

Vstopna točka v aplikacijo je portal E-šport na naslovu <https://app.sport.si>, vstop pa je mogoč z uporabniškim imenom in geslom. Na omenjeno mesto je možen dostop tudi preko spletnega portala www.sportmladih.net.

V primeru težav pri uporabi aplikacije se je potrebno obrniti na naslov Zavod za šport RS Planica, e-pošta: podpora@sport.si ali jernei.peterlin@sport.si

Finalno tekmovanje bo v sredo, 8. junija 2022, v Žalcu.

Športni pozdrav,

Vodja dolnjskega področnega centra:
Miran Jerman

direktor:
Aleš Makovac