

ATLETSKI POKAL SLOVENIJE
ZA STAREJŠE MLADINCE in STAREJŠE MLADINKE

275.

Kraj in prireditelj: Velenje, Atletski klub Velenje

276.

Datum tekmovanja: sobota, 24. september 2022 ob 13.30 uri,
nedelja, 25. september 2022 ob 13.30 uri.

277.

Kategorije in discipline:

STAREJŠI MLADINCI (2003 in 2004)

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 1.00 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), 4x100 m, hoja 3000 m, daljina, palica, krogla (6 kg), kladivo (6 kg)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (do 1. ovire 45 m, višina 0.914 m, med ovirami 35 m, 10 ovir), 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, višina, disk (1.75 kg), kopje (800 g)

STAREJŠE MLADINKE (2003 in 2004)

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire (do 1. ovire 13 m, višina 0.84 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), 4x100 m, hoja 3000 m, troskok, višina, disk (1 kg), kopje (600 g)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (do 1. ovire 45 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 10 ovir), 3000 m zapreke, 4x400 m, daljina, palica, krogla (4 kg), kladivo (4 kg)

Na tekmovanju lahko nastopijo tudi mlajši mladinci / mladinke.

278.

Omejitve nastopa: upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.3., Omejitve!**

279.

Način sestavljanja skupin:

- Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.

280.

Žrebanje na APS: za vse teke določi delegat AZS skupine po kvaliteti na podlagi liste finalistov APS.

Žrebanje se opravi po **20. členu** Tehničnih pravil.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

281.

Število poskusov v tehničnih disciplinah: v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih več kot 12 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

282.

Začetne višine pri skokih: določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS. Dvigovanje letvice:

višina (m) po 5 cm do 185 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

višina (ž) po 5 cm do 160 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

palica (m) po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;

palica (ž) po 20 cm do 260 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

Delegat AZS izdela dokončni urnik tekmovanja na podlagi števila prijavljenih atletov.

Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

283.

OKVIRNI URNIK:

I. DAN - 24.09.2022

| | | | |
|-------|----------------------|-------------|-------------|
| 13.30 | | | KLADIVO (m) |
| 14.00 | Hoja 3000 m (m+ž) | TROSKOK (ž) | |
| 14.20 | OTVORITEV TEKMOVANJA | | |
| 14.30 | | PALICA (m) | |
| 14.45 | 100 m (ž) | | |
| 14.55 | 100 m (m) | | DISK (ž) |
| 15.10 | 100 m ovire (ž) | | |
| 15.25 | 110 m ovire (m) | VIŠINA (ž) | KROGLA (m) |
| 15.40 | 400 m (ž) | DALJINA (m) | |
| 15.55 | 400 m (m) | | |
| 16.10 | 1500 m (ž) | | |
| 16.20 | 1500 m (m) | | KOPJE (ž) |
| 16.30 | 5000 m (ž) | | |
| 16.55 | 5000 m (m) | | |
| 17.20 | 4x100 m (ž) | | |
| 17.30 | 4x100 m (m) | | |

2. DAN - 25.09.2022

| | | | |
|-------|------------------------------|-------------|-------------|
| 13.30 | | | KLADIVO (ž) |
| 14.00 | | TROKOK (m) | |
| 14.40 | 400 m ovire (ž) | PALICA (ž) | DISK (m) |
| 14.55 | 400 m ovire (m) | | |
| 15.05 | 800 m (ž) | | |
| 15.15 | 800 m (m) | VIŠINA (m) | KROGLA (ž) |
| 15.25 | 200 m (ž) | | |
| 15.35 | 200 m (m) | DALJINA (ž) | |
| 15.45 | 3000 m (ž) | | |
| 16.00 | 3000 m (m) | | KOPJE (m) |
| 16.15 | 3000 m zapreke (ž) | | |
| 16.35 | 3000 m zapreke (m) | | |
| 16.55 | 4x400 m (ž) | | |
| 17.05 | 4x400 m (m) | | |
| 17.20 | Proglasitev zmagovalnih ekip | | |

284.

Točkovanje za vrstni red ekip: atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- *če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);*
- *če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).*

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji starejših mladincev in v kategoriji starejših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

285.

Priznanja: Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

AZS priskrbi:

- *54 zlatih, 54 srebrnih in 54 bronastih medalj;*
- *3 pokale za kategorijo st. mladincev za mesta od 1.- 3.;*
- *3 pokale za kategorijo st. mladink za mesta od 1.- 3.;*
- *3 plakete za kategorijo st. mladincev za mesta od 4.- 6.;*
- *3 plakete za kategorijo st. mladink za mesta od 4.- 6.;*
- *rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti).*