



SVETOVNI PROTIDOPINŠKI KODEKS
MEDNARODNI STANDARD

LISTA PREPOVEDANIH SNOVI IN POSTOPKOV

2023

Velja od 1. Januarja 2023

KAZALO

Na spodnjem seznamu primerov zdravstvenih stanj niso navedena vsa stanja.

SNOVI IN POSTOPKI, VEDNO PREPOVEDANI

S0 Neodobrene snovi	4
S1 Anabolični agensi	5
Nekatere od teh snovi lahko brez omejitev najdemo v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. moškega hipogonadizma.	
S2 Peptidni hormoni, rastni dejavniki, sorodne snovi in posnemovalci	7
Nekatere od teh snovi lahko brez omejitev najdemo v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. anemije, moškega hipogonadizma, pomanjkanja ravnega hormona.	
S3 Beta-2 agonisti	9
Nekatere od teh snovi lahko brez omejitev najdemo v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. astme in drugih dihalnih motenj.	
S4 Hormoni in metabolični modulatorji	10
Nekatere od teh snovi lahko brez omejitev najdemo v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. raka dojk, diabetesa, neplodnosti (ženske), sindroma policističnih jajčnikov.	
S5 Diuretiki in maskirni agensi	12
Nekatere od teh snovi lahko brez omejitev najdemo v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. srčnega popuščanja, hipertenzije.	
M1 - M2 - M3 Prepovedani postopki	13

SNOVI IN POSTOPKI, PREPOVEDANI NA TEKMOVANJU

S6 Poživila	14
Nekatere od teh snovi lahko brez omejitev najdemo v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. anafilaksije, motnje hiperaktivnosti s pomanjkanjem pozornosti (ADHD), simptomov prehlada in gripe.	
S7 Narkotiki	16
Nekatere od teh snovi lahko brez omejitev najdemo v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. bolečine, tudi zaradi mišično-skeletnih poškodb.	
S8 Kanabinoidi	17
S9 Glukokortikoidi	18
Nekatere od teh snovi lahko brez omejitev najdemo v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. alergije, anafilaksije, astme, vnetne črevesne bolezni.	

SNOVI, PREPOVEDANE V DOLOČENIH ŠPORTIH

P1 Beta-blokatorji	19
Nekatere od teh snovi lahko brez omejitev najdemo v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. srčnega popuščanja, hipertenzije.	

SEZNAM SNOVI	20
---------------------------	-----------

PROGRAM SPREMLJANJA 2023	24
---------------------------------------	-----------

POVZETEK VEČJIH SPREMEMB IN RAZLAGA	25
--	-----------

LISTA PREPOVEDANIH SNOVI IN POSTOPKOV 2023 SVETOVNI PROTIDOPINŠKI KODEKS

VELJA OD 1. JANUARJA 2023

Uvod

Lista prepovedanih snovi in postopkov (Lista) je kot del svetovnega protidopinškega programa obvezen mednarodni standard.

Lista se vsako leto posodablja po obsežnem posvetovalnem postopku, ki ga omogoča WADA. Datum začetka veljavnosti Liste je 1. januar 2023.

Uradno besedilo Liste prepovedanih snovi in postopkov hrani WADA in je objavljeno v angleščini in francoščini. V primeru razlik med angleško in francosko različico prevladala angleška različica.

Spodaj je nekaj izrazov, uporabljenih v tej Listi prepovedanih snovi in prepovedanih postopkov.

Prepovedano na tekmovanju

Obdobje na tekmovanju se v osnovi nanaša na obdobje, ki se začne tik pred polnočjo (ob 23.59) na dan pred tekmovanjem, na katerem naj bi športnik sodeloval in traja do konca tekmovanja in postopka odvzema vzorcev. WADA lahko za določen šport odobri drugačno obdobje.

Vedno prepovedano

To pomeni, da je snov ali postopek prepovedan na tekmovanju in izven tekmovanja, kot je opredeljeno v Kodeksu.

Specificirani in ne-specificirani

V skladu s členom 4.2.2 Svetovnega protidopinškega kodeksa, „za namen uporabe člena 10 so vse prepovedane snovi specificirane snovi, razen tistih, ki so na Listi prepovedanih snovi in postopkov uvrščene pod ne-specificirane. Noben prepovedan postopek ni specificiran postopek, razen če je na Listi prepovedanih snovi in postopkov posebej naveden kot specificiran postopek.” Kot je zapisano v komentarju k členu, „specificirane snovi in postopki iz člena 4.2.2 nikakor ne bi smele veljati za manj pomembne ali manj nevarne kot druge dopinške snovi ali postopki. Namesto tega gre zgolj za snovi in postopke, za katere je verjetno, da jih je športnik zaužil ali uporabil za druge namene kot za izboljšanje športne uspešnosti.

Snovi, ki se zlorablajo

V skladu s členom 4.2.3 Kodeksa so snovi, ki se zlorablajo, opredeljene kot tiste snovi, ki se v družbi zunaj športne sfere pogosto zlorablajo. Naslednje snovi so označene kot snovi, ki se zlorablajo: kokain, diamorfin (heroin), metilendioksimetamfetamin (MDMA/„ekstazi“), tetrahidrokanabinol (THC).

S0 NEODOBRENE SNOVI

VEDNO PREPOVEDANE (NA TEKMOVANJU IN IZVEN TEKMOVANJA)

Vse prepovedane snovi v tem razredu so specificirane snovi.

Vsaka farmakološka snov, ki ni imenovana v kateremkoli razredu Liste in ni odobrena od nobene regulatorne zdravstvene ustanove za humano uporabo (zdravila v predkliničnih in kliničnih raziskavah, dizajnerska zdravila, zdravila, ki so odobrena samo za veterinarsko uporabo) je vedno prepovedana.

Ta skupina vključuje veliko različnih snovi vključno z, a neomejeno samo na BPC-157.

VEDNO PREPOVEDANI (NA TEKMOVANJU IN IZVEN TEKMOVANJA)

Vse prepovedane snovi tega razreda so ne-specificirane snovi.

Anabolični agensi so prepovedani.

1. ANABOLOČNI ANDROGENI STERIODI (AAS)

Kadar so uporabljeni eksogeno, vključno z, a ne omejeno samo na:

- 1-Androstenediol (5 α -androst-1-en-3 β , 17 β -diol)
- 1-Androstenedion (5 α -androst-1-en-3, 17-dion)
- 1-Androsteron (3 α -hidroksi-5 α - androst-1-en-17-on)
- 1-Epiandrosteron (3 β -hidroksi-5 α -androst-1-en-17-on)
- 1-Testosteron (17 β -hidroksi-5 α -androst-1-en-3- on)
- 4-Androstenediol (androst-4-en-3 β , 17 β -diol)
- 4-Hidroksitestosteron (4,17 β -dihidroksiandrost-4-en-3-on)
- 5-Androstenedion (androst-5-en-3 , 17-dion)
- 7 α -hidroksi-DHEA
- 7 β -hidroksi-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 17 α -Methylepithiostanol (epistane)
- 19-Norandrostenediol (estr-4-en-3,17-diol)
- 19-Norandrostenedion (estr-4-en -3,17-dion)
- Androst-4-ene-3,11,17- trion (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)
- Androstanolon (5 α -dihidrottestosteron, 17 β -hidroksi-5 α -androstan-3-on)
- Androstenediol (androst-5-en-3 β , 17 β -diol)
- Androstenedion (androst-4-en- 3,17-dion)
- Bolasteron
- Boldenon
- Boldion (androsta-1,4-dien-3,17-dion)
- Danazol ([1,2] oksazolo [4 ,, 5': 2,3] pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- Dehidroklorometilttestosteron (4-kloro-17 β -hidroksi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-on)
- Desoksimetilttestosteron (17 α -metil-5 α -androst-2-en-17 β -ol in 17 α -metil-5 α -androst -3-en-17 β -ol)
- Drostanolon
- Epiandrosteron (3 β -hidroksi-5 α -androstan-17-on)
- Epi-dihidrottestosteron (17 β -hidroksi-5 β -androstan-3-on)
- Epitestosteron
- Etilestrenol (19- norpregna-4-en-17 α -ol)
- Fluoksimestron
- Formebolon
- Furazabol (17 α -metil [1,2,5] oksadiazolo [3 ,, 4': 2,3] -5 α -androstan-17 β -ol)
- Gestrinon
- Kalusteron
- Klostebol
- Mestanolon
- Mesterolon
- Metandienon (17 β -hidroksi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-on)

1. ANABOLOČNI ANDROGENI STERIODI (AAS) (nadaljevanje)

- Metenolon
- Metandriol
- Metasteron (17 β -hidroksi-2 α , 17 α -dimetil-5 α -androstan-3-on)
- Metil-1-testosteron (17 β -hidroksi-17 α -metil-5 α -androst-1-en-3-on)
- Metilklostebol
- Metildienolon (17 β -hidroksi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-on)
- Metilnortestosteron (17 β -hidroksi-17 α -metilestr-4-en-3-on)
- Metiltestosteron
- Metribolon (metiltrienolon, 17 β -hidroksi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-on)
- Miboleron
- Nandrolon (19 -nortestosteron)
- Norboleton
- Norklostebol (4-kloro-17 β -ol-estr-4-en-3-on)
- Noretandrolon
- Oksabolon
- Oksandrolon
- Oksimestron
- Oksimetolon
- Prasteron (dehidroepiandrosteron, DHEA, 3 β -hidroksiandrost-5-en -17-on)
- Prostanazol (17 β - [(tetrahidropiran-2-il)oksi] -1'H-pirazolo [3,4: 2,3] -5 α -androstan)
- Kvinbolon
- Stanozolol
- Stenbolon
- Testosteron
- Tetrahydrogestrinon (17-hidroksi-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-on)
- Tibolon
- Trenbolon (17 β -hidroksistr-4,9,11-trien-3-on)

in druge snovi s podobno kemijsko strukturo ali podobnimi biološkimi učinki.

2. DRUGI ANABOLNI AGENSI

Vključno z, a ne omejeno samo na:

klenbuterol, osilodrostat, raktopamin, selektivne modulatorje androgenih receptorjev [SARM, npr. andarin, enobosarm (ostarin), LGD-4033 (ligandrol), RAD140, S-23 in YK-11], zeranol in zilpaterol.

PEPTIDNI HORMONI, RASTNI DEJAVNIKI, SORODNE SNOVI IN POSNEMOVALCI

VEDNO PREPOVEDANI (NA TEKMOVANJU IN IZVEN TEKMOVANJA)

Vse prepovedane snovi v tem razredu so ne-specificirane snovi.

Naslednje snovi in druge snovi, s podobno kemijsko strukturo ali podobnim biološkim učinkom, so prepovedane.

1. ERITROPOETINI (EPO) IN SREDSTVA, KI VPLIVAJO NA ERITROPOEZO

Vključno z, a ne omejeno samo na:

- 1.1 Agonisti receptorjev eritropoetina, npr. darbepoetini (dEPO); eritropoetini (EPO); konstrukti na osnovi EPO [npr. EPO-Fc, metoksi polietilen glikol-epoetin beta (CERA)]; EPO-posnemovalna sredstva in njihovi konstrukti (npr. CNTO-530, peginesatid).
- 1.2 Sredstva za aktiviranje faktorja, ki inducira hipoksijo (HIF), npr. kobalt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roksadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); ksenon.
- 1.3 Zaviralci GATA, npr. K-11706.
- 1.4 Transformirajoči zaviralci signalizacije rastnega faktorja beta (TGF- β), npr. luspatercept; sotatercept.
- 1.5 Agonisti receptorjev za popravilo, npr. asialo EPO; karbamilirani EPO (CEPO).

PEPTIDNI HORMONI, RASTNI DEJAVNIKI, SORODNE SNOVI IN POSNEMOVALCI (nadaljevanje)

2. PEPTIDNI HORMONI IN NJIHOVI SPROŠČUJOČI DEJAVNIKI

- 2.1 Horionski gonadotropin (CG) in luteinizirajoči hormon (LH) ter njihovi sproščujoči dejavniki pri moških, npr. buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin in triptorelin.
- 2.2 Kortikotropini in njihovi sproščujoči dejavniki, npr. kortikorelin.
- 2.3 Rastni hormon (GH), njegovi analogi in fragmenti in sproščujoči dejavniki, vključno z, vendar ne omejeno samo na:
 - analogi rastnega hormona, npr. lonapegsomatropin, somapacitan in somatrogon,
 - fragmenti rastnega hormona: npr. AOD-9604 in hGH 176-191.
- 2.4 Sproščujoči faktorji rastnega hormona, vključno z, a neomejeno samo na:
 - hormon, ki sprošča rastni hormon (GHRH) in njegovi analogi (npr. CJC-1293, CJC-1295, sermorelin in tesamorelin);
 - sekretagogi rastnega hormona (GHS) in njegovi posnemovalci (npr. lenomorelin (ghrelin), anamorelin, ipamorelin, macimorelin in tabimorelin);
 - peptidi, ki sproščajo GH (GHRP), npr. alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 in eksamorelin (heksarelin).

3. RASTNI DEJAVNIKI IN MODULATORJI RASTNIH DEJAVNIKOV

Vključno z, a ne omejeno samo na:

- Rastne faktorje fibroblastov (FGF)
- Rastni faktor hepatocitov (HGF)
- Inzulinu podoben rastni faktor 1 (IGF-1) in njegove analoge
- Mehanske rastne faktorje (MGF)
- Rastni faktor iz trombocitov (PDGF)
- Timozin- β 4 in njegovi derivati, npr TB-500
- Vaskularni endotelijski rastni faktor (VEGF)

in drugi rastni faktorji ali modulatorji rastnega faktorja, ki vplivajo na sintezo/razgradnjo beljakovin v mišicah, tetivah ali ligamentih, vaskularizacijo, izkoriščanje energije, regenerativno sposobnost ali zamenjavo vrste vlaken.

S3 BETA-2 AGONISTI

VEDNO PREPOVEDANI (NA TEKMOVANJU IN IZVEN TEKMOVANJA)

Vse prepovedane snovi v tem razredu so specificirane snovi.

Prepovedani so vsi selektivni in neselektivni beta-2 agonisti, vključno z vsemi optičnimi izomeri. Vključno z, a ne omejeno samo na:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamin
- Indacaterol
- Levosalbutamol
- Olodaterol
- Procaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutalin
- Tretokvinol (trimetokinol)
- Tulobuterol
- Vilanterol

IZJEME

- Inhaliran salbutamol: največ 1600 mikrogramov v 24 urah v razdeljenih odmerkih, ne sme presegati 600 mikrogramov v 8 urah, začenši s katerim koli odmerkom;
- inhaliran formoterol: največji doziran odmerek 54 mikrogramov v 24 urah;
- inhaliran salmeterol: največ 200 mikrogramov v 24 urah;
- inhaliran vilanterol: največ 25 mikrogramov v 24 urah.

OPOZORILO

Prisotnost salbutamola v urinu nad 1000 ng/ml ali formoterola nad 40 ng/ml ni v skladu s terapevtsko uporabo snovi in se bo štela za nasprotno analitično ugotovitev (AAF), razen če športnik s pomočjo kontrolirane farmakokinetične študije dokaže, da je bil nenormalni rezultat posledica terapevtskega odmerka (z vdihavanjem) do največjega odmerka, navedenega zgoraj.

S4 HORMONI IN METABOLIČNI MODULATORJI

VEDNO PREPOVEDANI (NA TEKMOVANJU IN IZVEN TEKMOVANJA)

Prepovedane snovi v razredih S4.1 in S4.2 so specificirane snovi. Tiste iz razredov S4.3 in S4.4 so ne-specificirane snovi.

Naslednji hormoni in metabolični modulatorji so prepovedani.

1. AROMATAZNI INHIBITORJI

Vključno z, a ne omejeno samo na:

- 2-Androstenol (5 α -androst-2-en-17-ol)
- 2-Androstenon (5 α -androst-2-en-17-on)
- 3-Androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androstenon (5 α -androst-3-en-17-on)
- 4-Androsten-3,6,17 trion (6-okso)
- Aminoglutetimid
- Anastrozol
- Androsta-1, 4,6-trien-3,17-dion (androstatrienedion)
- Androsta-3,5-dien-7,17-dion (arimistan)
- Eksemestan
- Formestan
- Letrozol
- Testolakton

2. ANTI-ESTROGENE SNOVI [ANTI-ESTROGENI IN SELEKTIVNI MODULATORJI ESTROGENSKEGA RECEPTORJA (SERMI)]

Vključno z, a ne omejeno samo na:

- Bazedoksifen
- Ciklofenil
- Fulvestrant
- Klomifen
- Ospemifen
- Raloksifen
- Tamoksifen
- Toremifen

S4 HORMONI IN METABOLIČNI MODULATORJI (nadaljevanje)

3. AGENSI, KI PREPREČUJEJO AKTIVACIJO AKTIVIN RECEPTORJA IIB

Vključno z, a ne omejeno samo na:

- Protitelesa proti nevtralizaciji aktivin A
- Konkurenti za aktivin receptor IIB, kot so:
 - receptorji za aktiviranje (npr. ACE-031)
- Protitelesa proti aktivin receptorju IIB (npr. Bimagrumab)
- Miostatin inhibitorji:
 - zmanjšanje ali odpravljanje izražanja miostatina
 - beljakovine, ki vežejo miostatin (npr. miolistatin, miostatin propeptid)
 - protitelesa, ki nevtralizirajo miostatin (npr. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

4. METABOLIČNI MODULATORJI

- 4.1 Aktivatorji AMP-aktivirane protein kinaze (AMPK), npr. AICAR, SR9009; in agonisti delta (PPAR δ) receptorja, aktiviranega s proliferacijo peroksisoma, npr. 2- (2-metil-4 - ((4-metil-2- (4- (trifluorometil) fenil) tiazol-5-il) metiltio) fenoksi) očetna kislina (GW1516, GW501516)
- 4.2 Inzulini in posnemovalci inzulina
- 4.3 Meldonij
- 4.4 Trimetazidin

S5 DIURETIKI IN MASKIRNI AGENSI

VEDNO PREPOVEDANI (NA TEKMOVANJU IN IZVEN TEKMOVANJA)

Vse prepovedane snovi v tem razredu so specificirane snovi.

Vsi diuretiki in maskirni agensi, vključno z vsemi optičnimi izomeri, npr. d- in l-, kjer je to primerno, so prepovedani.

Vključno z, a ne omejeno samo na:

- Desmopresin; probenecid; plazemski ekspanderji, npr. intravensko dajanje albumina, dekstrana, hidroksietil škroba in manitola
- Acetazolamid; amilorid; bumetanid; kanrenon; klortalidon; etakrinska kislina; furosemid; indapamid; metolazon; spironolakton; tiazidi, npr. bendroflumetiazid, klorotiazid in hidroklorotiazid; torasemid, triamteren in vaptani, npr. tolvaptan in druge snovi s podobno kemijsko strukturo ali podobnimi biološkimi učinki.

IZJEME

- Drospirenon; pamabrom; in lokalno oftalmološko dajanje zaviralcev karboanhidraze (npr. dorzolamid, brinzolamid);
- lokalno dajanje felipresina v zobni anesteziji.

OPOZORILO

Prisotnost katere koli količine snovi v športnikovem vzorcu na tekmovanju, za katere veljajo mejne vrednosti: formoterol, salbutamol, katin, efedrin, metilefedrin in psevdofedrin v povezavi z diuretikom ali maskirnim agensom (razen lokalne oftalmične uporabe zaviralcev karboanhidraze ali lokalno dajanje felipresina v zobni anesteziji), se bo vedno štela za nasprotno analitično ugotovitev (AAF), razen če ima športnik odobreno terapevtsko izjemo (TI) za to snov ter za diuretik ali maskirni agens.

PREPOVEDANI POSTOPKI

VEDNO PREPOVEDANI (NA TEKMOVANJU IN IZVEN TEKMOVANJA)

Vsi prepovedani postopki v tem razredu so ne-specificirani, razen postopkov v M.2.2, ki so specificirani postopki.

M1. MANIPULACIJA KRVI IN KRVNIH KOMPONENT

Prepovedano je naslednje:

1. Dajanje ali ponovna uvedba kakršne koli količine avtologne, alogene (homologne) ali heterologne krvi ali produktov iz rdečih krvnih celic kateregakoli izvora v krvožilni sistem.
2. Umetno vzpodbujanje privzema, transporta in sproščanja kisika.
Vključno z, a ne omejeno samo na:
Perfluorokemične snovi; efaproksiralni (RSR13); vokselotor in modificirani izdelki hemoglobina, npr. krvni nadomestki na osnovi hemoglobina in mikrokapsulirani izdelki hemoglobina, razen dodatnega kisika z vdihavanjem.
3. Vsaka fizikalna ali kemična intravaskularna manipulacija krvi ali krvnih komponent.

M2. KEMIČNA IN FIZIČNA MANIPULACIJA

Prepovedano je naslednje:

1. Nedovoljeno poseganje ali poskus nedovoljenega poseganja z namenom spreminjanja integritete ali veljavnosti vzorcev, odvzetih med kontrolo dopinga.
Vključno z, a ne omejeno samo na:
Zamenjava vzorca in/ali ponarejanje, npr. dodajanje proteaz vzorcu.
2. Intravenozne infuzije in/ali injekcije v količini večji od 100mL v 12-urnem obdobju razen tistih, ki so razen tistih, ki so zakonito prejete v okviru bolnišničnega zdravljenja, kirurških posegov ali kliničnih diagnostičnih preiskav.

M3. GENSKI IN CELIČNI DOPING

Zaradi potenciala za izboljšanje športne uspešnosti je prepovedano naslednje:

1. Uporaba nukleinskih kislin ali analogov nukleinskih kislin, ki lahko spremenijo zaporedja genoma in/ali spremenijo izražanje genov s katerim koli mehanizmom. To vključuje, vendar ni omejeno samo na tehnologije za urejanje genov, utišanje genov in tehnologije za prenos genov.
2. Uporaba običajnih ali gensko spremenjenih celic.

PREPOVEDANA NA TEKMOVANJU

Vse prepovedane snovi v tem razredu so specificirane snovi, razen tistih iz S6.A, ki so ne-specificirane snovi.

Snovi, ki se zlorablajo v tem delu: kokain in metilendioksimetamfetamin (MDMA / „ekstazi“)

Vsa poživila, vključno z vsemi optičnimi izomeri, npr. d- in l-, kjer je to primerno, so prepovedana.

Poživila vključujejo:

A. NE-SPECIFICIRANA POŽIVILA

- Adrafinil
- Amfepramon
- Amfetamin
- Amfetaminil
- Amifenazol
- Benfluoreks
- Benzilpiperazin
- Bromantan
- Fencamin
- Fendimetrazin
- Fenetilin
- Fenfluramin
- Fenproporeks
- Fentermin
- Fonturacetam-[4-fenilpiracetam (karfedon)]
- Furfenoreks
- Klobenzoreks
- Kokain
- Kropropamid
- Krotetamid
- Lisdeksamfetamin
- Mefenoreks
- Mefentermin
- Mesocarb
- Metamfetamin(d-)
- p-Metilamfetamin
- Modafinil
- Norfenfluramin
- Prenilamin
- Prolintan

Poživilo, ki ni izrecno navedeno v tem delu, je specificirana snov.

B. SPECIFICIRANA POŽIVILA

Vključno z, vendar ne omejeno samo na:

- 3-Metilheksan-2-amin (1,2dimetilpentilamin)
- 4-Fluorometilfenidat
- 4-Metilheksan-2-amin (metilheksanamin, 1,3-dimetilamilamin in 1,3 DMAA)
- 4-Metilpentan-2-amin (1,3dimetilbutilamin)
- 5-Metilheksan-2-amin (1,4dimetilpentilamin, 1,4-dimetilamilamin in 1,4-DMAA)
- Benzfetamin
- Dimetamfetamin (dimetilamfetamin)
- Efedrin***
- Epinefrin**** (adrenalin)
- Etamivan
- Etilamfetamin
- Etilefrin
- Etilfenidat
- Famprofazon (naftalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetat]
- Fenbutrazat
- Fencamfamin
- Fenetilamin in njegovi derivati
- Fenmetrazin
- Fenprometamin
- Heptaminol
- Hidrafinil (fluorenol)
- Hidroksiamfetamine (parahidroksiamfetamin)
- Izometepten
- Katin**
- Katinon in analogi, n.pr. mefedron, metedron, in α -pirolidinovalerofenon
- Levmetamfetamin
- Meklofenoksat
- Metilendioksimetamfetamin
- Metilefedrin***
- Metilnaftidat [(±)-metil-2-
- Metilfenidat
- Niketamid
- Norfenefrin
- Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)
- Oktopamin
- Oksilofrin (metilsinefrin)
- Pemolin
- Pentetrazol
- Propilheksedrin
- Pseudoefedrin****
- Selegilin
- Sibutramin
- Solriamfetol
- Strihnin
- Tenamfetamin (metilendioksiamfetamin)
- Tuaminoheptan

in druge snovi s podobno kemijsko strukturo ali podobnimi biološkimi učinki.

IZJEME

- Klonidin;
- Derivati imidazolina za dermatološko, nazalno ali oftalmološko uporabo (npr. brimonidin, klonazolin, fenoksazolin, indanazolin, nafazolin, oksimetazolin, ksilometazolin), tetrizolin in poživila, vključena v program spremljanja za leto 2023*.

* Bupropion, kofein, nikotin, fenilfrin, fenilpropanolamin, pipradrol in sinefrin. Te snovi so vključene v program spremljanja za leto 2023 in se ne štejejo za prepovedane snovi.

** Katin (d-norpseudoefedrin) in njegova l-izomera: prepovedan, če je njegova koncentracija v urinu večja od 5 mikrogramov na mililiter.

*** Efedrin in metilefedrin: prepovedana, kadar je koncentracija enega ali drugega v urinu večja od 10 mikrogramov na mililiter.

**** Epinefrin (adrenalin): ni prepovedan pri lokalni uporabi, npr. nazalno, oftalmološko ali sočasno z lokalnimi anestetiki.

***** Pseudoefedrin: prepovedan, če je njegova koncentracija v urinu večja od 150 mikrogramov na mililiter.

PREPOVEDANI NA TEKMOVANJU

Vse snovi v tem razredu so specificirane snovi.
Snovi, ki se zlorablajo v tem delu: diamorfin (heroin)

Naslednji narkotiki, vključno z vsemi optičnimi izomeri, npr. d- in l-, kjer je to primerno, so prepovedani.

- Buprenorfin
- Dekstromoramid
- Diamorfin (heroin)
- Fentanil in njegovi derivati
- Hidromorfon
- Metadon
- Morfij
- Nikomorfin
- Oksikodon
- Oksimorfon
- Pentazocin
- Petidin

S8 KANABINOIDI

PREPOVEDANI NA TEKMOVANJU

Vse prepovedane snovi v tem razredu so specificirane snovi.
Snovi, ki se zlorabljajo v tem delu: tetrahidrokanabinol (THC)

Prepovedani so vsi naravni in sintetični kanabinoidi, npr.:

- v konoplji (hašiš, marihuana) in izdelkih iz konoplje,
- naravni in sintetični tetrahidrokanabinoli (THC),
- sintetični kanabinoidi, ki posnemajo učinke THC.

IZJEMA

- Kanabidiol

PREPOVEDANI NA TEKMOVANJU

Vse prepovedane snovi v tem razredu so specificirane snovi.

Vsi glukokortikoidi so prepovedani pri apliciranju z injekcijo, oralno (vključno oromukozni (npr. bukalni, gingivalni, sublingvalni) ali rektalni aplikaciji).

Vključno z, vendar ne omejeno samo na:

- Beklometazon
- Betametazon
- Budezonid
- Ciklezonid
- Deflazacort
- Deksametazon
- Flukortolon
- Flunizolid
- Flutikazon
- Hidrokortizon
- Kortizon
- Metilprednizolon
- Mometazon
- Prednizolon
- Prednizon
- Triamkonolon acetonid

OPOZORILO

Drugi načini apliciranja (vključno z inhalacijo in lokalno: zobno-intrakanalno, dermalno, intranazalno, oftalmološko in perianalno) niso prepovedani, če se uporabljajo v priporočenih odmerkih proizvajalca in terapevtskih indikacijah.

PREPOVEDANI V POSAMEZNIH ŠPORTIH

Vse prepovedane snovi v tem razredu so specificirane snovi.

Beta-blokatorji so v naslednji športih prepovedani samo na tekmovanju, kjer je navedeno (*), pa tudi izven tekmovanj.

- Lokostrelstvo (WA) *
- Avtomobilizem (FIA)
- Biljard (vse discipline) (WCBS)
- Pikado (WDF)
- Golf (IGF)
- Mini-Golf (WMF)
- Streljanje (ISSF, IPC) *
- Smučanje / deskanje na snegu (FIS) v smučarskih skokih, prosti slog aerials / halfpipe in deskanje halfpipe / big air
- Podvodni športi (CMAS)* v vseh poddisciplinah prostega potapljanja, podvodnega ribolova in streljanja v tarčo

* Prepovedani tudi izven tekmovanj

Vključno z, a ne omejeno samo na:

- Acebutolol
- Alprenolol
- Atenolol
- Betaksolol
- Bisoprolol
- Bunolol
- Celiprolol
- Esmolol
- Karteolol
- Karvedilol
- Labetalol
- Metipranolol
- Metoprolol
- Nadolol
- Nebivolol
- Oksprenolol
- Pindolol
- Propranolol
- Sotalol
- Timolol

SEZNAM SNOVI

(+) Metil-2(naftalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetat, 15
1-Androstendiol, 5
1-Androstendion, 5
1-Androsteron, 5
1-Epiandrosteron, 5
1-Testosteron, 5
1,2-Dimetilpentilamin, 15
[1,2]Oksazola[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17a-ol, 5
1,3-Dimetilamilamin (1,3 DMAA), 15
1,3-Dimetilbutilamin, 15
1,4-Dimetilamilamin (1,4-DMAA), 15
1,4-Dimetilpentilamin, 15
1,5-Dimetilheksilamin, 15
2-Androstenol, 10
2-Androstenon, 10
3 α -Hidroksi-5 α -androst-1-ene-17-on, 5
3 β -Hidroksi-5 α -androst-1-ene-17-on, 5
3 β -Hidroksi-5 α -androstan-17-on, 5
3 β -Hidroksiandrost-5-ene-17-on, 6
3-Androstenol, 10
3-Androstenon, 10
3-Metilheksan-2-amin, 15
4-Androsten-3,6,17 trion, 10
4-Androstendiol, 5
4-Fenilpiracetam, 14
4-Fluorometilfenidat, 15
4-Hidroksitestosteron, 5
4-Kloro-17 β -hidroksi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-on, 5
4-Kloro-17 β -ol-estr-4-en-3-on, 6
4-Metilheksan-2-amin, 15
4-Metilpentan-2-amin, 15
4,17 β -Dihidroksiandrost-4-en-3-on, 5
5 α -Androst-1-en-3,17-dion, 5
5 α -Androst-1-en-3 β ,17 β -diol, 5
5 α -Androst-2-en-17-ol, 10
5 α -Androst-2-en-17-on, 10
5 α -Androst-3-en-17-ol, 10
5 α -Androst-3-en-17-on, 10
5 α -Dihidrottestosteron, 5
5-Androstendion, 5
5-Metilheksan-2-amin, 15
6-Okso, 10
7 α -Hidroksi-DHEA, 5
7 β -Hidroksi-DHEA, 5
7-Keto-DHEA, 5

11-Ketoandrostenedion, 5
17 α -Metil[1,2,5]oksadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol, 5
17 α -Metil-5 α -androst-2-en-17 β -ol, 5
17 α -Metil-5 α -androst-4-en-17 β -ol, 5
517 α -Metilepitiostanol, 5
17 β -Hidroksi-2 α ,17 α -dimetil-5 α -androstan-3-on, 6
17 β -Hidroksi-5 α -androst-1-en-3-on, 5
17 β -Hidroksi-5 α -androstan-3-on, 5
17 β -Hidroksi-5 β -androstan-3-on, 5
17 β -Hidroksi-17 α -metil-5 α -androst-1-en-3-on, 6
17 β -Hidroksi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-on, 6
17 β -Hidroksi-17 α -metilestr-4-en-3-on, 6
17 β -Hidroksi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-on, 6
17 β -Hidroksi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-on, 6
17 β -Hidroksiest-4,9,11-trien-3-on, 6
17 β -[(Tetrahidropiran-2-yl)oksi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan, 6
17-Hidroksi-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-on, 6
19-Norandrostendiol, 5
19-Norandrostendion, 5
19-Norpregna-4-en-17 α -ol, 5
19-Nortestosteron, 6
A-pyrolidinovaleorofenon, 15

A

ACE-031, 11
Acebutolol, 19
Acetazolamid, 12
Agonisti receptorjev za popravilo, 7
Altivin A-nevtralizacijska protitelesa, 11
Aktivin receptor IIB konkurenti, 11
Adrafinil, 14
Adrenalin, 15
Adrenosteron, 5
AICAR, 11
Albumin, 12
Aleksamorelin, 8
Alprenolol, 19
Amfepramon, 14
Amfetamin, 14
Amfetaminil, 14

Amilorid, 12
Aminoglutetimid, 10
Amifenazol, 14
AMP-aktivirane protein kinaze (AMPK), 11
Analogi nukleinske kisline, 13
Anamorelin, 7
Anastrozol, 10
Andarin, 6
Androst-4-en-3 β ,17 β -diol, 5
Androst-4-en-3,11,17- trion 5
Androst-4-ene-3,17-dion, 5
Androst-5-ene-3 β ,17 β -diol, 5
Androst-5-ene-3,17-dion, 5
Androsta-1,4,6-trien-3,17-dion, 10
Androsta-1,4-dien-3,17-dion, 5
Androsta-3,5-dien-7,17-dion, 10
Androstanolon, 5
Androstatrienedion, 10
Androstendiol, 5
Androstendion, 5
Anti-aktivin receptor IIB protitelesa, 11
AOD-9604, 7
Apitegromab, 11
Arformoterol, 9
Arimistan, 10
Asialo EPO, 7
Atenolol, 19

B

Bazedokdifin, 10
Beklometazon, 18
Bendroflumetiazid, 12
Benfluoreks, 14
Benzfetamin, 15
Benzilpiperazin, 14
Betametazon, 18
Betaksolol, 19
Bimagrumab, 11
Bisoprolol, 19
Bolasteron, 5
Boldenon, 5
Boldion, 5
BPC-157, 4
Brimonidin, 15
Brinzolamid, 12
Bromantan, 14

SEZNAM SNOVI

Budezonid, 18
Bumetanid, 12
Bunolol, 19
Buprenorfin, 16
Buserelin, 8

C

Celiprolol, 19
Celica (doping), 13
Celica (gensko spremenjena), 13
Celica (normalna), 13
Celica (rdeča krvna), 13
Ciklesonid, 18
CJC-1293, 8
CJC-1295, 8
CNTO-530, 7
Ciklofenil, 10

D

Danazol, 5
Daprodustat, 7
Darbepoetini (dEPO), 7
Deflazakort, 18
Dehidroklormetiltestosteron, 5
Dehidroepiandrosteron (DHEA), 6
Deslorelin, 8
Desmopresin, 12
Dezoksimetiltestosteron, 5
Deksametazon, 18
Dekstran, 12
Dekstromoramid, 16
Diamorfin, 16
Dimetamfetamin, 15
Dimetilamfetamin, 15
Domagrozumab, 11
Dorzolamid, 12
Drospirenon, 12
Drostanolon, 5

E

Ekstazi, 14
Efapoksiral (RSR13), 13
Enobosarm, 6
Efedrin, 12, 15
Epiandrosteron, 5

Epi-dihidrotestosteron, 5
Epinefrin, 15
Epitestosteron, 5EPO-Fc, 7
EPO-posnemovalni agensi, 7
Eritropoetin agonistični receptorji, 7
Eritropoetini (EPO), 7
Esmolol, 19
Estr-4-ene-3,17-diol, 5
Estr-4-ene-3,17-dion, 5
Etakrinska kislina, 12
Etamivan, 15
Etilestrenol, 5
Etilfenidat, 15
Etilamfetamin, 15
Etilefrin, 15
Eksamorelin, 7
Eksemestan, 10

F

Famprofazon, 15
Felipresin, 12
Fenbutrazat, 15
Fencamfamin, 15
Fencamin, 14
Fendimetrazin, 14
Fenetilamin, 15
Fenetilin, 14
Fenfluramin, 14
Fenmetrazin, 15
Fenoterol, 9
Fenoksazolin, 15
Fenprometamin, 15
Fenproporeks, 14
Fentanil, 16
Fentermin, 14
Fibroblast rastni faktorji (FGF), 8
Flunisolid, 18
Fluoksimesteron, 5
Fluorenol, 15
Flutikazon, 18
Folistatin, 11
Fonturacetam, 14
Formebolon, 5
Formestan, 10
Formoterol, 9, 12
Fulvestrant, 10
Furazabol, 5

Furfenoreks, 14
Furozemid, 12

G

GATA inhibitorji, 7
Genski doping, 13
Gensko urejanje, 13
Gensko utišanje, 13
Genski prenos, 13
Gestrinon, 5
Grelin, 8
GH-sproščujoči peptide (GHRP), 8
Gonadorelin, 7
Goserelin, 7
GW1516, 11
GW501516, 11

H

Hašiš, 17
Hemoglobin (produkti), 13
Hemoglobin (krvni nadomestki), 13
Hemoglobin (mikrokapsulirani produkti), 13
Hepatocit rastnega faktorja (HGF), 8
Heptaminol, 15
Heroin, 16
Heksarelin, 7
hGH 176-191, 7
Higenamin, 9
Hidrafinil, 15
Hidroklorotiazid, 12
Hidrokortizon, 18
Hidromorfon, 16
Hidroksiamfetamin, 15
Hidroksietil škroba, 12
Horionski gonadotropin (CG), 8

I

Imidazolin, 15
Indakaterol, 9
Indanazolin, 15
Indapamid, 12
Infuzija, 13
Injekcije (>100 mL), 13
Inzulinu podobni rastni faktor 1 (IGF-1), 8

SEZNAM SNOVI

Inzulín, 11
Intravenske infuzije/injekcije, 13
IOX2, 7
Ipamorelin, 8
Izometepten, 15

K

K-11706, 7
Kalusteron, 5
Kanabidiol, 17
Kanabis, 17
Kanrenon, 12
Karbamilirani EPO (CEPO), 7
Karfedon, 14
Karteolol, 19
Karvedilol, 19
Katin, 12, 15
Katinon, 15
Klenbuterol, 6
Klobenzoreks, 14
Klomifen, 10
Klonazolin, 15
Klonidin, 15
Klortalidon, 12
Klorotiazid, 12
Klostebol, 5
Kobalt, 7
Kokain, 14
Konstrukti na osnovi EPO, 7
Korionični Gonadotropin (CG), 8
Kortikorelin, 7
Kortikotropini, 7
Kortizon, 18
Kri, 13
Kri (autologna), 13
Kri (komponente), 13
Kri (heterologna), 13
Kri (homologna), 13
Kropropamid, 14
Krotetamid, 14
Krvna manipulacija, 13
Ksenon, 7
Ksilometazolin, 15
Kvinbolon, 6

L

Labetalol, 19
Landogrozumab, 11
Lenomorelin, 8
Letrozol, 10
Leuprorelin, 8
Levmetamfetamin, 15
Levosalbutamol, 9
LGD-4033, 6
Ligandrol, 6
Lisdeksamfetamin, 14
Lonapegsomatropin, 8
Luspatercept, 7
Luteinizirajoči hormon (LH), 8

M

Macimorelin, 7
Manitol, 12
Marihuana, 17
Mehanski rastni faktorji (MGF), 8
Meclofenoksat, 15
Mefenoreks, 14
Meldonium, 11
Mefedron, 15
Mefentermin, 14
Mesocarb, 14
Mestanolon, 5
Mesterolon, 6
Metamfetamin(d-), 14
Metandienon, 6
Metadon, 16
Metandriol, 6
Metasteron, 6
Metedron, 15
Metenolon, 6
Metoksi polietilen glikol-epoetin beta (CERA), 7
Metil-1-testosteron, 6
Metilklostebol, 6
Metildienolon, 6
Metilenedioksiamfetamin, 15
Metilenedioksimetamfetamin, 15
Metilefedrin, 12, 15
Metilheksanemin, 15
Metilfenidat, 15
Metilnaftidat, 15

Metilnortestosteron, 6
Metilprednizolon, 18
Metilsinefrin, 15
Metiltestosteron, 6
Metiltrienolon, 6
Metipranolol, 19
Metolazon, 12
Metoprolol, 19
Metribolon, 6
Miboleron, 6
Modafinil, 14
Molidustat, 7
Mometazon, 18
Morfin, 16
Miostatin inhibitorji, 11
Miostatin propeptid, 11
Miostatin-vezoči proteini, 11
Miostatin-neutralizirajoča protitelesa, 11

N

Nadolol, 19
Nafarelin, 8
Nandrolon, 6
Nafazolin, 15
Naravni agonisti receptorjev za popravilo, 7
Nebivolol, 19
Nicomorfin, 16
Niketamid, 15
Norboleton, 6
Norklostebol, 6
Noretandrolon, 6
Norfenefrin, 15
Norfenfluramin, 14
Nukleinske kisline, 13

O

Oktodrin, 15
Oktopamin, 15
Olodaterol, 9
Osilodrostat, 6
Ospemifen, 10
Ostarin, 6
Oksabolon, 6
Oksandrolon, 6

SEZNAM SNOVI

Oksilofrin, 15
Oksiprenolol, 19
Oksikodon, 16
Oksimesteron, 6
Oksimetazolin, 15
Oksimetolon, 6
Oksimorfon, 16

P

Pamabrom, 12
Parahidroksiamfetamin, 15
Peginesatid, 7
Pemolin, 15
Pentazocin, 16
Pentetrazol, 15
Perfluorokemikalije, 13
Petidin, 16
Pindolol, 19
Plazemski ekspanderji, 12
p-metilamfetamin, 14
Poseganje, 13
Posnemovalci inzulina, 11
Pralmorelin, 8
Prasteron, 6
Prednizolon, 18
Prednizon, 18
Prenilamin, 14
Probenecid, 12
Procaterol, 9
Prolintan, 14
Propranolol, 19
Propilheksedrin, 15
Prostanozol, 6
Protease, 13
Pseudoefedrin, 12, 15

R

RAD140, 6
Raktopamin, 6

Raloksifen, 10
Rastni faktor hepatitov (HGF), 8
Rastni faktor iz trombocitov (PDGF), 8
Rastni hormon (GH), 8
Reproterol, 9
Roksadustat, 7

S

S-23, 6
Salbutamol, 9, 12
Salmeterol, 9
Segretagi ravnega hormona (GHS), 8
Selektivni modulatorji androgenih receptorjev (SARM), 6
Selegilin, 15
Sermorelin, 8
Sibutramin, 15
Solriamfetol, 15
Somapacitan, 8
Somatogon, 8
Sotalol, 19
Sotatercept, 7
Spironolakton, 12
SR9009, 11
Sredstva za aktiviranje faktorja, ki inducira hipoksijo (HIF), 7
Stamulumab, 11
Stanozolol, 6
Stenbolon, 6
Strihnin, 15

T

Tabimorelin, 7
Tamoksifen, 10
TB-500, 8
Tenamfetamin, 15
Terbutalin, 9
Tesamorelin, 8
Testolakton, 10
Testosteron, 6

Tetrahidrokanabinoli, 17
Tetrahydrogestrinon, 6
Tetrazolin, 15
Tiazidi, 12
Timozin- β 4, 8
Tibolon, 6
Timolol, 19
Tolvaptan, 12
Torasemid, 12
Toremifen, 10
Transformirajoči rastni faktor beta (TGF- β) signalni zaviralci, 7
Trenbolon, 5
Tretokvinol, 9
Triamkinolon acetamid, 18
Triamteren, 12
Trimetazidin, 11
Trimetokvinol, 9
Triptorelin, 8
Tuaminoheptan, 15
Tulobuterol, 9

V

Vadadustat (AKB-6548), 7
Vaptans, 12
Vilanterol, 9
Vokselotor, 13

Y

YK-11, 6

Z

Zeranol, 6
Zilpaterol, 6

Ž

Žilno-endotelijski rastni faktorji (VEGF), 8

Program spremljanja 2023*

V Program spremljanja za leto 2023 so uvrščene naslednje snovi:

1. Anabolični agensi:

Na tekmovanju in izven tekmovanj: ekdisteron.

2. Peptidni hormoni, rastni dejavniki, sorodne snovi in posnemovalci:

Na tekmovanju in izven tekmovanj: analogi hormona, ki sprošča gonadotropin (GnRH) pri ženskah, mlajših od 18 let.

3. Beta-2 agonisti:

Na tekmovanju in izven tekmovanj: salmetrol in vilanterol pod minimalno mejo poročanja.

4. Hipoksen (natrijev polihidroksifenilen tiosulfonat):

Na tekmovanju in izven tekmovanj.

5. Poživila:

Samo na tekmovanju: bupropion, kofein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradrol in sinefrin.

6. Narkotiki:

Samo na tekmovanju: kodein, dermorfin (in njegovi analogi), hidrokodon in tramadol.

* Svetovni protidopinški kodeks (člen 4.5) navaja: "WADA ob posvetovanju s podpisnicami in vladami ustanovi program nadzora glede snovi, ki niso na Listi prepovedanih snovi in postopkov, vendar pa jih WADA želi nadzirati, da bi odkrila morebitne vzorce njihove zlorabe v športu."

Povzetek večjih sprememb in razlaga

LISTA 2023

SNOVI IN POSTOPKI, VEDNO PREPOVEDANI (NA TEKMOVANJU IN IZVEN TEKMOVANJA)

PREPOVEDANE SNOVI

S1. Anabolični agensi

- Androst-4-en-3,11,17-trion (11-ketoandrostenedion, adrenosteron) je zdaj naveden kot primer. V telesu se pretvori v 11-ketotestosteron, oba pa sta androgena, ki sta že prepovedana kot metabolita androstenediona oziroma testosterona
- Snov 17 α -metileptiostanol (običajno imenovana epistan) je 17-metiliran analog tiudrolu (Shionogi, Japonska) in se in vivo pretvori v prepovedano anabolično sredstvo dezoksimetiltestosteron. Zato je po definiciji 17 α -metileptiostanol prav tako prepovedan v okviru S1. Da bi nedvoumno dokumentirali prepovedan status 17 α -metileptiostanola, je bila snov dodana kot dodaten primer.
- Ractopamin, beta-adrenergični agonist, ki je v nekaterih državah odobren kot pospeševalec rasti živali, je bil dodan na seznam primerov v točki S1.2
- S-23 in YK-11 sta bila navedena kot primera SARM v točki S1.2.

S4. Hormoni in metabolični modulatorji

- S4.3 je bil posodobljen tako, da vključuje protitelesa proti predhodnikom miostatina in kot primer, je bil dodan apitegromab.
- Številčenje je bilo zaradi jasnosti preoblikovano, vendar se razvrstitev ni spremenila.

S5. Diuretiki in maskirni agensi

- Uvodno besedilo poglavja je bilo spremenjeno zaradi uskladitve z drugimi poglavji Liste.
- Torasemid je dodan kot primer diuretika in je že naveden v WADA tehničnem dokumentu (TD MRPL) in tehničnem dopisu WADA (TL24).
- Pojasnjeno je bilo, da terapevtska izjema ni potrebna za topične oftalmološke zaviralce karbonske anhidraze (npr. dorzolamid, brinzolamin) ali za lokalno dajanje felypresina pri zobozdravstveni anesteziji v povezavi s mejno vrednostjo snovi

PREPOVEDANI POSTOPKI

M1: Manipulacija s krvjo in krvnimi komponentami

- Vokselotor je bil dodan kot primer, saj spreminja sposobnost hemoglobina, da sprošča kisik v telesu, s čimer poveča arterijsko nasičenost s kisikom. Kot stranski učinek poveča serumski eritropoetin, kar dokazano povzroči večjo koncentracijo hemoglobina pri zdravih posameznikih.

PREPOVEDANE SNOVI

S6. Poživila

- 1,3-dimetilamilamin in 1,3 DMAA sta bila dodana kot alternativni splošni imeni za 4-metilheksan-2-amin, 1,4-dimetilamilamin in 1,4-DMAA pa kot sopomenki za 5-metilheksan-2-amin.
- Solriamfetol je bil vključen v S6b zaradi svojega delovanja kot zaviralec ponovnega privzema dopamina in noradrenalina, ki povzroči povečanje ravni teh nevrotansmitorjev v možganih in posledično stimulativne vedenjske učinke pri pred kliničnih vrstah in ljudeh.
- Tetrizolin je bil dodan kot derivat imidazolina pod Izjeme. Poleg tega je pojasnjeno, da otično dajanje imidazolinskih derivatov ni prepovedano.

S7. Narkotiki

- Tramadol je že nekaj let v programu spremljanja WADA. Podatki o spremljanju so pokazali veliko uporabo v športih, vključno s kolesarstvom, ragbijem in nogometom. Zloraba tramadola, ki v odvisnosti od odmerka povzroča tveganje fizične odvisnosti, odvisnosti od opiatov in prevelikega odmerjanja v splošni populaciji, je zaskrbljujoča in je privedla do tega, da je postal nadzorovan v številnih državah. Raziskovalne študije, ki jih je financirala WADA¹ so potrdile, da lahko tramadol izboljša telesno zmogljivost v športu. Zato je, kot predlagano v osnutku Liste prepovedanih snovi in postopkov za leto 2023, ki je bil v posvetovanje z zainteresiranimi stranmi razposlan v maju 2022, izvršni odbor WADA na svojem zasedanju 23. septembra 2022 odobril prepoved tramadola v obdobju na tekmovanju. Vendar pa je izvršni odbor odločil, da bo uvedel prepoved tramadola in izvajanje novega pravila šele 1. januarja 2024, da bo dovolj časa za temeljito in široko obveščanje o spremembah pravil ter za informiranje in izobraževanje. Enoletna zamuda z izvajanjem bo športnikom in zdravstvenemu osebju omogočila, da se bolje pripravijo na spremembo, laboratorijem, da posodobijo svoje postopke, in športnim organom, da razvijejo izobraževalna orodja.

S9. Glukokortikoidi

- Pojasnjeno je bilo, da otično dajanje glukokortikoidov ni prepovedano.

¹a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. *J Sci Med Sport*. 2018 Jul;21(7):654-660. b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. (2022). Is tramadol a performance enhancing drug? A randomised controlled trial. British Association of Sport and Exercise Medicine Conference, 26-27 May 2022, Brighton, UK. https://basem.co.uk/wp-content/uploads/2022/08/Mauger_BASEM-Abstract.pdf <https://www.wada-ama.org/en/resources/funded-scientific-research/tramadol-performance-enhancing-drug>

SNOVI, PREPOVEDANE V POSAMEZNIH ŠPORTIH

P1. Beta-blokatorji

- Na zahtevo Svetovne zveze za minigolf (WMF) je bilo dogovorjeno, da se minigolf vključi med športe, pri katerih so beta-blokatorji prepovedani. Za igranje minigolfa so potrebne spretnosti podobne tistim, ki jih najdemo v športnih disciplinah, kjer so beta-blokatorji prepovedani.
- Na zahtevo Svetovne zveze za podvodni šport (CMAS) bodo beta-blokatorji prepovedani tako izven tekmovanj kot tudi na tekmovanju v vseh športnih pod disciplinah prostega potapljanja, ribolova s podvodnim kopjem in streljanja v tarčo.

PROGRAM SPREMLJANJA

- Dermorfin in njegovi analogi so bili dodani za odkrivanje vzorcev uporabe v športu na tekmovanju.
- Analogi GnRH pri ženskah, mlajših od 18 let, so bili dodani za odkrivanje vzorcev uporabe v športu na tekmovanju in izven njih.
- Hypoxen (natrijev polihidroksifenilen tiosulfonat) je bil dodan za oceno zlorabe v športu na tekmovanju in izven njih.

* Dodatne informacije o prejšnjih spremembah in razlagah so na voljo v pogosto zastavljenih vprašanjih o Listi prepovedanih snovi in postopkov na spletni strani <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.

S8. Kanabionidi

Ozadje

- Po prejemu zahtev manjšega števila zainteresiranih strani za odstranitev (treh nacionalnih protidopinških organizacij in ene športne zveze) ali pregled (dve protidopinški organizaciji) statusa prepovedi konoplje na tekmovanju z Liste prepovedanih snovi in postopkov, je izvršni odbor WADA na seji septembra 2021 potrdil priporočilo strokovne svetovalne skupine WADA za Listo (LiEAG), da se leta 2022 začne znanstvena ocena statusa konoplje.
- Trenutno je glavna psihoaktivna sestavina konoplje, delta9-tetrahidrokanabinol (THC), na tekmovanju prepovedana, akreditirani laboratoriji WADA pa o njej poročajo kot o neželeni analitični ugotovitvi (AAF), kadar koncentracija karboksi THC v urinu preseže prag 150 ng/ml z odločitveno mejo 180 ng/ml. Ta je bila leta 2013 znatno povišana s 15 ng/ml, da bi se čim bolj zmanjšalo število AAF na tekmovanju zaradi morebitne uporabe THC izven tekmovanj. To pomeni, da so pri sedanjem pragu športniki, pri katerih obstaja največje tveganje za pozitiven test, tisti, ki so zaužili znatne količine THC neposredno pred tekmovanjem ali so kronični uporabniki.
- V Svetovnem protidopinškem Kodeksu 2021 (Kodeks) je bil vključen nov člen 4.2.3 o snoveh, ki se zlorablajo, za namene sankcioniranja v skladu s členom 10 Kodeksa. Te snovi so posebej opredeljene na Listi prepovedanih snovi in postopkov, ker so pogosto zlorablajo v družbi zunaj konteksta športa. V zvezi s tem je LiEAG opredelila THC kot snov, ki se zlorablja na Listi prepovedanih snovi in postopkov za leto 2021, kar pomeni, da če športnik lahko dokaže, da je do uporabe THC prišlo izven tekmovanj in uporaba ni bila povezana s športom je standardno obdobje izločitve tri mesece, ki se lahko skrajša na en mesec, če športnik zadovoljivo opravi odobren program zdravljenja odvisnosti od drog. Čeprav je še prezgodaj, da bi ocenili celoten vpliv tega novega pravila na sankcije za THC, predhodni podatki iz leta 2021 kažejo na povečanje števila enomesečnih in trimesečnih sankcij, kar nakazuje, da se ta določba uporablja.
- V okviru Svetovnega protidopinškega programa se je pristop k konoplji na Listi prepovedanih snovi in postopkov kronološko razvijal na naslednji način:
 - 2013:** Prag za urin se je povečal s 15 ng/ml na 150 ng/ml z odločbo 180 ng/ml. To je bistveno vplivalo na število AAF, in sicer s povprečno med 400 in 500 na leto v letih 2009-2012 na manj kot 100 v letu 2021.
 - 2018:** Kanabidiol (CBD) je bil odstranjen z Liste prepovedanih snovi in postopkov, kar je športnikom, ki ga želijo uporabljati, omogočilo dostop do ne psihoaktivne sestavine konoplje.
 - 2021:** Vključitev določbe v Kodeks o snoveh, ki se zlorablajo, je znatno skrajšalo trajanje sankcij izločitve z morebitnih dveh (ali celo štirih) let prej na tri (ali celo en) mesece sedaj za športnike, ki lahko dokažejo, da je do uporabe THC prišlo izven tekmovanj in uporaba ni bila povezana s športnim dosežkom. V skladu s členom 9 Kodeksa športnik še vedno izgubi medaljo, nagrado in rezultat.

Postopek pregleda:

- Od septembra 2021 dalje LiEAG, ki ga sestavljajo zunanji mednarodni strokovnjaki s področja farmakologije, forenzične toksikologije, drog zlorabe, analitične znanosti, farmacije, športne medicine, kemije, endokrinologije, interne medicine, regulativnih zadev, peptidov in rastnih dejavnikov ter hematologije, izvaja popoln »de novo« pregled stanja na področju delta9-tetrahidrokanabinola (THC) v športu. Ta obsežni pregled se je osredotočil na tri merila iz člena 4.3 Kodeksa 2021, in sicer:
 - a. Medicinski ali drugi znanstveni dokazi, farmakološki učinek ali izkušnje, da lahko snov ali postopek sam ali v kombinaciji z drugimi snovmi ali postopki poveča ali izboljša športno zmogljivost;
 - b. Medicinski ali drugi znanstveni dokazi, farmakološki učinki ali izkušnje, da uporaba snovi ali postopka predstavlja dejansko ali potencialno tveganje za zdravje športnika;
 - c. ugotovitev WADA, da je uporaba snovi ali postopka v nasprotju s športnim duhom, opisanemu v uvodu Kodeksa.
- V skladu s členom 4.3 Kodeksa mora snov ali postopek izpolnjevati vsaj dva od teh treh kriterijev, da se lahko uvrsti na Listo prepovedanih snovi in postopkov.
- Ustanovljeni sta bili dve podskupini članov LiEAG, ena za ocenjevanje učinkov THC na izboljšanje zmogljivosti (LiEAG-PE), druga pa za ocenjevanje zdravstvenih tveganj, ki jih povzroča THC (LiEAG-H). Pregledali so vse obstoječe znanstvene in medicinske literature, povezane s tema dvema temama ter pričevanja športnikov, ki so uporabljali/uporabljajo konopljo, ki so bili javno dostopni, vključno z objavljenimi raziskavami.
- O tem pregledu znanstvene literature so nato razpravljali štirje svetovno priznani neodvisni, zunanji, mednarodni strokovnjaki (Ad-Hoc THC Expert Group), specializirani na področju farmakologije, toksikologije, psihiatrije in vedenjskih lastnosti THC in kanabinoidov, da bi zagotovili, da je bila vključena vsa ustrezna literatura in da so bile upoštevani in ovrednoteni vsi ustrezni znanstveni in medicinski vidiki. Strokovnjaki so potrdili, da je bil pregled informacij obsežen in da so bili vsi ustrezni podatki in vidiki vpliva THC na zdravje in izboljšanje zmogljivosti ustrezno preučeni.
- V zvezi z merilom športnega duha se je predsednik LiEAG posvetoval z etičnim odborom WADA (Ethics EAG). Skupina Ethics EAG je, v danem trenutku, menila, da je uporaba konoplje v nasprotju s športnim duhom na več področjih, naštetih v Kodeksu, zlasti:
 - zdravju,
 - odličnost pri doseganju rezultatov,
 - značaju in izobrazbi,
 - upoštevanju pravil in zakonov,
 - spoštovanju do sebe in drugih udeležencev.

Ugotovili so tudi, da:

- Bi bilo potrebno izvesti ali podpreti nadaljnje raziskave v zvezi z dojetjem uporabe konoplje s strani športnikov, pa tudi v zvezi z njenimi morebitnimi (tudi s placebo povzročenimi) izboljševalnimi učinki. To sta področji negotovosti zaradi pomanjkanja trdnih dokazov.
- Ravni, ki sprožijo kršitev protidopinških pravil na tekmovanju, so takšne, da bi bile za tekmujočega športnika problematične iz zdravstvenih razlogov ali kažejo na kroničnega uporabnika. To pravilo ni pretiran poseg, kot se včasih meni ali predstavlja, v zasebni življenjski slog. Kljub temu in ob upoštevanju spreminjajočega se odnosa javnosti in zakonov v nekaterih državah, je treba upoštevati težo dokazov in argumentov, skupaj s širokim mednarodnim omejujočimi regulativnimi zakoni in politikami, podpira nadaljnji obstoj konoplje na Listi prepovedanih snovi in postopkov.

- Predsednik LiEAG se je posvetoval tudi s člani odbora športnikov WADA, da bi poiskal njihovo mnenje o uporabi konoplje v športu. Srečanje je odražalo vrsto mnenj in stališč skupnosti športnikov.
- Pred zadnjim sestankom LiEAG 25. in 26. aprila 2022 je bilo skupaj organiziranih 10 posvetovalnih sestankov:
 - trije s strani LiEAG-PE,
 - dva s strani LiEAG-H,
 - en med predsednikom skupine LiEAG in predsednikom odbora športnikov,
 - en med predsednikom LiEAG in odborom športnikov,
 - en med predsednikom LiEAG in Etičnim odborom,
 - en med ad hoc strokovno skupino za THC in LiEAG-PE,
 - en med ad hoc strokovno skupino za THC in LiEAG-H.

Zaključki:

Po temeljiti oceni in razpravi v skladu s členom 4.3 Kodeksa WADA je skupina LiEAG ugotovila, da:

- Obstajajo prepričljivi medicinski dokazi, da je uporaba THC nevarna za zdravje, predvsem nevrolško, ki pomembno vpliva na zdravje mladih posameznikov, katerih je med športniki največ.
- Trenutni objektivni dokazi ne potrjujejo izboljšanja učinkovitosti THC pri fiziološke zmogljivosti, medtem ko možnosti izboljšanja zmogljivosti s pomočjo nevropsiholoških učinkov še vedno ni mogoče izključiti.
- Ob upoštevanju vrednot, ki jih vključuje športni duh, kot ga je opredelil etična skupina EAG, in ob upoštevanju zlasti spoštovanja do sebe in drugih udeležencev, kar vključuje tudi varnost drugih tekmovalcev, uporaba THC na tekmovanju krši športni duh.

Na podlagi teh treh meril, ki jih opredeljuje Kodek ter na podlagi razpoložljivih znanstvenih dokazov, THC izpolnjuje merila za uvrstitev na Listo.

Razmisleki za prihodnost:

- Te ugotovitve temeljijo na trenutno razpoložljivi znanstveni literaturi. Iz obsežnega pregleda je bilo razvidno, da ni na voljo dovolj zanesljivih študij, ki bi ocenjevale učinkov THC na izboljšanje zmogljivosti tako na telesni kot na duševni ravni. Medtem ko so na voljo anekdotični dokazi, ki so jih podali sami, so potrebne nadaljnje klinične študije, da bi natančno določili nevropsihološki vpliv THC na zmogljivost. Vendar pa je da je takšne študije težko načrtovati. Na primer, potrebni bi bilo vključiti prostovoljce, ki aktivno uživajo THC, kar je v večini držav nezakonito; in ne bi bila resnično slepa študija s placebom, saj bi udeleženec čutil učinek THC, kar bi lahko povzročilo pozitivno pristranskost (da bi dokazali, da ima THC učinke na izboljšanje zmogljivosti in zato bi jo bilo treba prepovedati) ali negativno pristranskost (ki bi podprla izključitev z Liste); težko bi bilo ponovno ustvariti stres na tekmovanju; poleg tega je zelo malo verjetno, da bi se vrhunski športniki vključili kot prostovoljci. Zato bi lahko sodelovali le tisti, ki uporabljajo konopljo in v regijah, kjer je uporaba THC dovoljena, in sicer v okolju izven tekmovanja, pri čemer obstaja tveganje, da pride do pozitivne ali negativne pristranskosti.
- Tako kot pri vseh snoveh, ki so prepovedane samo na tekmovanju, športnikom v regijah, kjer je uporaba konoplje zakonita, svetujemo, da se nekaj dni pred začetkom tekmovanja vzdržijo uživanja konoplje.



www.sloado.si



www.wada-ama.org