



27. Rekord Šmarne gore – 6. okt. 2023

44. Tek na Šmarno goro – 7. okt. 2023



44. TEK NA ŠMARNO GORO

Sobota, 7. oktober 2023

SVETOVNI POKAL V GORSKIH TEKIH

POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH

PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH ZA MLADINCE

RAZPIS (stanje 6. februar 2023)

ORGANIZATOR: »Tekaški klub Šmarnogorska naveza« v sodelovanju z gostilno Ledinek – Šmarna gora, Združenjem za gorske teke pri AZS in Svetovno zvezo za gorske teke (WMRA).

DATUM: SOBOTA, 7. OKTOBER 2023

KRAJ: Ljubljana, športni park Policijske akademije v Tacnu pod Šmarno goro (Rocen) in Šmarna gora

PROGE: dolga proga (proga »D«) poteka po gozdnih poteh Šmarne gore in Grmade; start je na Rocnu; na Grmadi je leteči, na vrhu Šmarne gore pa končni cilj za vse kategorije. Proga »B« ima start pri »Tacenski kapelici«, poteka po zadnjem delu (2,5km) dolge proge; proga »A« ima start na sedlu. Proga »C« ima start skupaj dolgo progo; razcepita se po 2,2km – ob okrepčevalnici.

Start obeh kratkih prog je na trasi dolge proge; za deklice in dečke bo organiziran odhod na start in sicer za mlajše ob 9:00, za starejše pa ob 9:15.

KATEGORIJE – PROGE – START:

Proga	Kategorija	Rojeni	PROGA	Start	
➤ Proga »A«:	Z 1 ml. deklice	U12	2012 – 15	0,6km +80m/-0m	9:50
	M 1 ml. dečki				9:55
	Z/M 2 deklice/dečki	U14	2010 – 11		10:00
➤ Proga »B«:	Z/M3 st. deklice/dečki	U16	2008 – 09	2,5km +245m/-30m	10:00
➤ Proga »C«:	Z/M 4 mladinke/mladinci	U20	2004 – 07	4,8km +405m/-50m	10:00
	Z/MV 8 st.veteranke/veterani	60+	1963 in prej		
➤ Proga »D«:	Z/M 5 članice / člani	U40	1984 – 03	10,0km +705m/-350m	10:10
	SVETOVNI POKAL Z/M 6 ml.veteranke/veterani	40-49	1974 – 83		
	Z/M 7 veteranke/veterani 2	50-59	1964 – 73		

OZNAKE: proga je po celotni dolžini označena s trakovi, puščicami na papirju in kilometrskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost do cilja. Na vseh pomembnejših razpotjih so redarji in zapore s trakovi.

PRAVICA NASTOPA – Vsak tekmovalec s podpisom na prijavnici soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS, WMRA in WA za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti dopingiu.

PRIJAVE bo sprejemal organizator od 1. avgusta do vključno ponedeljka 2. okt. preko spletne strani prijavim.se (operativna pojasnila - tel. 041 855 782)

Prijava + plačilo – do vključno:	1. sept.	15. sept.	2. oktobra	po 2. oktobru
Rekord	20 €	25 €	30 €	50 €
Tek – progi 5 in 10km	20 €	25 €	30 €	50 €
Tek – otroci (progi 0,6 in 2,5km)	10 €	15 €	20 €	30 €
Rekord + Tek	30 €	40 €	50 €	80 €

- **Prijava je veljavna ob plačilu startnine!**
- **Za kategorijo mladincev in mladink je za nastop na prvenstvu Slovenije potrebna TUDI prijava preko aplikacije AZS. Rok je ponedeljek, 2. okt. do polnoči, prijavnina pa je ne glede na čas prijave 20€.**
- **Morebitne prijave po 2. oktobru so možne direktno organizatorju (ne preko portala)**

RAZGLASITEV REZULTATOV tekmovanja bo ob 12:30 na vrhu Šmarne gore.

LIMITNI ČAS – tekmovalci na progi »D«, ko bodo prečkali kontrolno točko na Sedlu po 11:00, bodo tu preusmerjeni naravnost na Šmarno goro in bodo v rezultatih navedeni na koncu.

ORGANIZATOR BO ZAGOTOVIL:

- ⇒ medalje Teke za prve tri po kategorijah in pokal za zmagovalca absolutni konkurenci na progi »D«
- ⇒ spominsko darilo
- ⇒ fotografijo vsakega tekmovalca, ki bo dostopna preko spletne strani
- ⇒ bilten pred tekmovanjem
- ⇒ prevoz opreme s starta na Rocnu na cilj; opremo je potrebno oddati najkasneje do 9:30
- ⇒ prehrano na cilju ter okrepčevalnice na cilju in progi
- ⇒ zdravniško oskrbo na progi in na cilju
- ⇒ merjenje časov s čipi z vmesnimi časi na Grmadi in na koncu spusta;
- ⇒ izdajo biltena z absolutnimi rezultati ter objavo le teh na spletni strani takoj po tekmovanju
- ⇒ razglasitev rezultatov Teke s priznanji in nagradami (absolutni vrstni red na 10km progi):

Mesto / €	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
moški	500	350	250	200	150	120	100	90	80	75	70	65	60	55	50
ženske	500	350	250	200	150	100	80	70	60	50	/	/	/	/	/

Dodatne nagrade Rekord proge »D« (10km)

250 €

Vsak čas, boljši od dosedanjega rekorda 10 €/sek (moški: 41:32; ženske 47:40)

Kombinacija Rekorda in Teke – vsi, ki bodo uvrščeni na obeh tekmah (ne glede na kategorijo in progo Teke), bodo prejeli lepe praktične nagrade. Ženska in moški z najboljšim seštevkom časov na obeh tekih bosta dobila posebni nagradi (pri Teku se upošteva samo proga 10km).

Za vse nagrade Teke in kombinacije velja, da se tekač, ki ni prisoten na podelitvi, odreče nagradi.

INFORMACIJE:

- **Tomo Šarf**, tel: 041 785 859; e-mail: tomo.sarf@gmail.com ali
- **Matic Plaznik**, tel: 041 561 566; e-mail: matic.plaznik1@gmail.com ali
- **Gostilna Ledinek**, Šmarna gora, 1211 Lj-Šmartno, tel.: (01) 51 16 555
- **Spletna stran:** <http://smarnogorski-teki.si/>

