

9. TEKAŠKO-GORSKI KRONOMETER NA BUKOVCO

*Prvenstvo Slovenije v gorskem teku za
mlade in mladince*

*2. tekma Pokala v gorskih tekih za
mlade in mladince*

*1. tekma Pokala v gorskih tekih za veterane
Tekma za rekreativne kategorije*

Petek,

14. 4. 2023 ob 16.30

Migojnice (občina Žalec)

Dolžina proge: 1550 m (253 m višinske razlike)

Dolžina proge za U12: 860 m (114 m višinske razlike)





ATLETSKO TEKAŠKO DRUŠTVO SAVINJČAN - ZGODOVINA DRUŠTVA

Namen ustanovitve društva je bil v prvi vrsti delo z mladimi atleti – tekači (srednje, dolge proge) ter ljubitelji rekreativnega teka iz žalske občine oziroma širše iz Savinjske doline. Velik poudarek pri delovanju društva pa je že od začetka tudi na druženju privrženecv teka.

Že na ustanovnem zboru leta 2015 je bilo jasno, da to ne bo navadno društvo, ki bi delovalo po ustaljenih in »monotonih« smernicah, ampak smo želeli biti drugačni predvsem na področju organizacije tekaških prireditev.

Zaradi močne konkurence atletskih društev v Savinjski dolini, so bile skupine otrok v našem društvu v prvih letih majhne, vendar pa smo v letu 2018 uspeli formirati skupino mladih tekačev, s katerimi si obetamo dolgoročno delo na rednih treningih in sodelovanje na tekmovanjih, ki so organizirana za različne starostne skupine. Naša vodilo je postopno, strokovno in dolgoročno delo z mladimi, vse tja do članske kategorije.

ATD Savinjščan pa posebno pozornost namenja organizaciji tekmovanj, ki so hkrati druženja članov društva in udeležencev. Tako že od leta 2015 organiziramo vrsto tekem za najrazličnejše skupine ljudi, tako, da lahko vsakdo najde kaj primernega zase. Pričnemo že v januarju z »Branetovim sprint krosom«, kjer smo uporabili pravila, ki jih poznamo pri smučarskih tekih – sprintih. Vsak udeleženeec teče najprej kvalifikacije, nato pa se tvori 5 skupin po 6 tekmovalcev, ki so se uvrstili med 30 najhitrejših in se podajo v izločilne boje – četrtfinale, polfinale in na koncu finale.

Lani smo večjo skupino naših mladih atletov in atletinj odpeljali na prvomajske priprave v Medulin – to je bil pravi festival treninga teka, druženja, zabave in medsebojnega povezovanja.

Za najmlajše atlete je vsako leto v juniju Alešev memorial – atletski miting za najmlajše, sledi pa mu Festival teka Savinjske doline – Runfest s krožnim tekom na 1 uro in pivo miljo. Do lani smo prvi vikend vsakega septembra organizirali »Kronometer na Bukovco«, ki šteje za pokalno tekmo za mlajše kategorije, vendar smo ga zdaj povezali s spomladanskim K6 trailom. Konec septembra organiziramo »Juriš na Hmezad« - tek po stopnicah na najvišjo žalsko stolpnico, kjer morajo udeleženci teči v 15. nadstropje z nahrbtnikom, v katerem je 5 kg hmelja. Oktober zaključimo na dan čarovnic z Zombie tekom – 1,5km poti groze in strahu, praviloma spet na Bukovico.



ATLETSKO TEKAŠKO DRUŠTVO SAVINJČAN - ZGODOVINA DRUŠTVA

V novembru se vsako leto prične Savinjska Zimska Tekška Liga - SZTL, tako imenovani »Savinjski biatlon«, saj morajo udeleženci po vsakem končanem teku metati še pikado; s točkami, ki jih osvojijo pri pikadu, pa si lahko izboljšajo čas teka, saj se jim osvojene točke kot sekunde odštejejo od doseženega časa pri teku.

V teh 7 letih se nam je pridružilo ogromno privržencev in prostovoljcev, ki so v našem delu prepoznali dodano vrednost in spoznali, da praktično vse organizacijsko delo opravimo brezplačno, prostovoljno in kvalitetno, kar je tudi pripomoglo k večji kakovosti našega delovanja, saj je človeški kader neprecenljiv in nujen pri našem delu.



RAZVOJ TEKAŠKEGA KRONOMETRA BUKOVCA

Že v letu 2015, ko smo ustanovili društvo, smo se kljub skromnim sredstvom za izvedbo in promocijo dogodka, odločili za pripravo prve prireditve. Naša prva tekma je bil kronometer na »Bukovco« v letu 2015. S sodelovanjem vseh začetnikov društva smo uresničili zastavljeni cilj in uspešno izpeljali nenavadno gorsko tekaško prireditev, na kateri pa je bilo le 19 tekačev. Pomembno pa je, da so bili z načinom tekme, lokacijo in organizacijo vsi prijetno presenečeni. Tudi v ATD Savinjčan smo bili navdušeni nad odzivom, zato smo se odločili, da nadaljujemo s tovrstno tekmo tudi v prihodnje.

V letu 2016 smo bili že nekoliko bolj izkušeni pri organizaciji kronometra, racionalizirali smo tudi stroške tekmovanja, oglaševanje je bilo bolj intenzivno, vendar se je na startu kronometra zbralo le 25 udeležencev, kar je glede na količino vloženega napora pri celotni organizaciji pustilo majhno razočaranje. Zato smo se na sestanku po končani tekmi dogovorili, da bo leto 2017 odločilno za nadaljevanje projekta; v primeru, da se ga ne bo udeležilo več kot 35 udeležencev, bomo v prihodnje energijo raje vlagali v preverjene in dobro obiskane prireditve oziroma poskusili s čim novim.

Na naše veselo presenečenje, klub bornemu številu predprijavljenih udeležencev na kronometer, se je na startu v letu 2017 zbralo 47 udeležencev, kar je prižgalo zeleno luč za nadaljevanje v prihodnjih letih. Večina udeležencev je tudi tokrat pohvalila organizacijo, zato smo se dogovorili, da v naslednjem letu stopimo v stik z AZS oziroma Združenjem za gorske teke ter jim predstavimo našo prireditev, kot potencialno tekmo, organizirano pod njihovim okriljem.

Že v letu 2018 je Združenje za gorske teke pri Atletski zvezi Slovenije našo tekmo uvrstilo v koledar tekmovanj v gorskih tekih kot eno izmed pokalnih tekem Slovenije v gorskih tekih za mlajše kategorije. Predvsem sta s strani Združenjem za gorske teke veliko zanimanja pokazala g. Borut Malavašič in g. Zdenko Mraz, ki sta tudi aktivno pristopila pri ogledu trase ter nam s svojimi predlogi pokazala, da je prostora za izboljšanje pri organizaciji kronometra še mnogo. Kronometra se je v letu 2018 udeležilo 70 udeležencev, kar je spet preseгло naša pričakovanja. Prav zato smo se po končani tekmi s predstavniki ZGT dogovorili, da v letu 2019 v pokalno tekmo vključimo tudi mladinsko kategorijo.



RAZVOJ TEKAŠKEGA KRONOMETRA BUKOVCA

Ob upoštevanju vseh pripomb s strani Združenja za gorske teke iz preteklega leta, smo v letu 2019 pristopili k organizaciji z namenom, da odpravimo vse pomanjkljivosti, kar nam je tudi uspelo. Na startu se je kljub slabemu vremenu zbralo 60 tekačev, ki so se v dežju podali na 1,55 km dolgo strmo pot na vrh Bukovice, nihče pa ni podal pripomb na samo organizacijo.

V tako imenovanem korona letu (2020) , je organizacija tekme zahtevala se več dela, vendar je bil na koncu rezultat presenetljivo dober, saj se je kronometra v sončnem in toplem avgustovskem dnevu udeležilo kar 94 udeležencev. Organizacija je bila brezhibna, tekme pa so se udeležili nekateri naši najboljši gorski tekači, kar je pripomoglo k novemu rekordu proge v moški kategoriji, za katerega je poskrbel Jošt Lapajne.

Tudi v letu 2021 so bile pri organizaciji tekmovanj v veljavi omejitve, vezane na ukrepe za preprečevanje širjenja korona virusa, vendar smo na podlagi izkušenj iz preteklih let brez večjih težav izpeljali tek, zopet s solidno udeležbo. Rekorda sta ostala nedotaknjena, tudi tokrat pa ni bilo večjih pripomb na samo organizacijo, čeprav je bila ekipa organizatorjev ATD Savinjščan zaradi poletnega termina spet zelo okrnjena.

V letu 2022 smo kronometer na Bukovico izvedli v okviru Snow-monkey festivala pohodništva in gorskega teka v aprilu, saj smo kadrovske v tem času najmanj podhranjeni. Prvič v zgodovini pa je bil zaključek dogodka s podelitvijo priznanj najboljšim v letnem gledališču Limberk. Zato so se tekači takoj po prihodu v cilj na vrhu Bukovice spustili nazaj v Letno gledališče Limberk, v prelep ambient, kjer je bilo poskrbljeno za celodnevno dogajanje. Tudi v letu 2023 bo kronometer v okviru omenjenega festivala, vendar tokrat dan prej, torej v petek v popoldanskem času, pri čemer se bomo seveda zopet zanašali na lepo vreme.



RAZPIS

9. TEKAŠKO-GORSKI KRONOMETER »BUKOVCA 2023«

**Prvenstvo Slovenije v gorskem teku za mlade in mladince
2. tekma Pokala v gorskih tekih za
mlade in mladince**

**1. tekma Pokala v gorskih tekih za veterane
Tekma za rekreativne kategorije**

Tek na čas – tečeš individualno, tvoj nasprotnik je le ura!

Za tak razgled se splača vstat iz kavča...





ORGANIZATOR: Atletsko tekaško društvo Savinjščan v sodelovanju z Zdrženjem za gorske teke pri AZS

DATUM: Petek, 14. 4. 2023 ob 16:30

KRAJ: Migojnice (občina Žalec – Spodnja Savinjska dolina)

DELEGAT TK GZS (AZS): Zdenko Mraz

Kronometer BUKOVCA 2018 (video):

<https://www.youtube.com/watch?v=xnZ1AOZxENE>

TRASA PROGE (video):

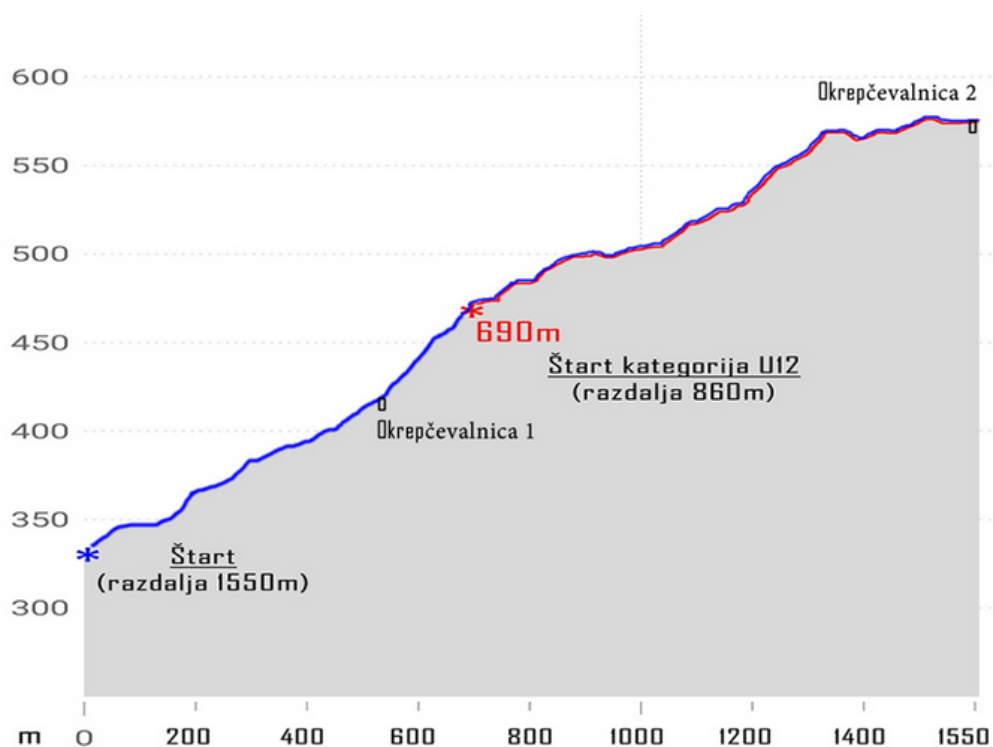
<https://www.youtube.com/watch?v=WxXw9CwEUdA>

GRAFIČNI PRIKAZ PROGE (video):

<https://www.youtube.com/watch?v=cn0ZT4QLhqY>

Tekači se bodo podali po označeni trasi v dolžini **1550m** z višinsko razliko **253m** (mlajše deklice ter mlajši dečki **860m** z višinsko razliko **114m**). Cilj na 584m, štart dolge trase na 331m, za kategorijo U12 na nadmorski višini 470m. Trasa poteka po markirani planinski poti, na sredi bo okrepčevalna postaja.

Proga bo po celotni dolžini označena s trakovi.

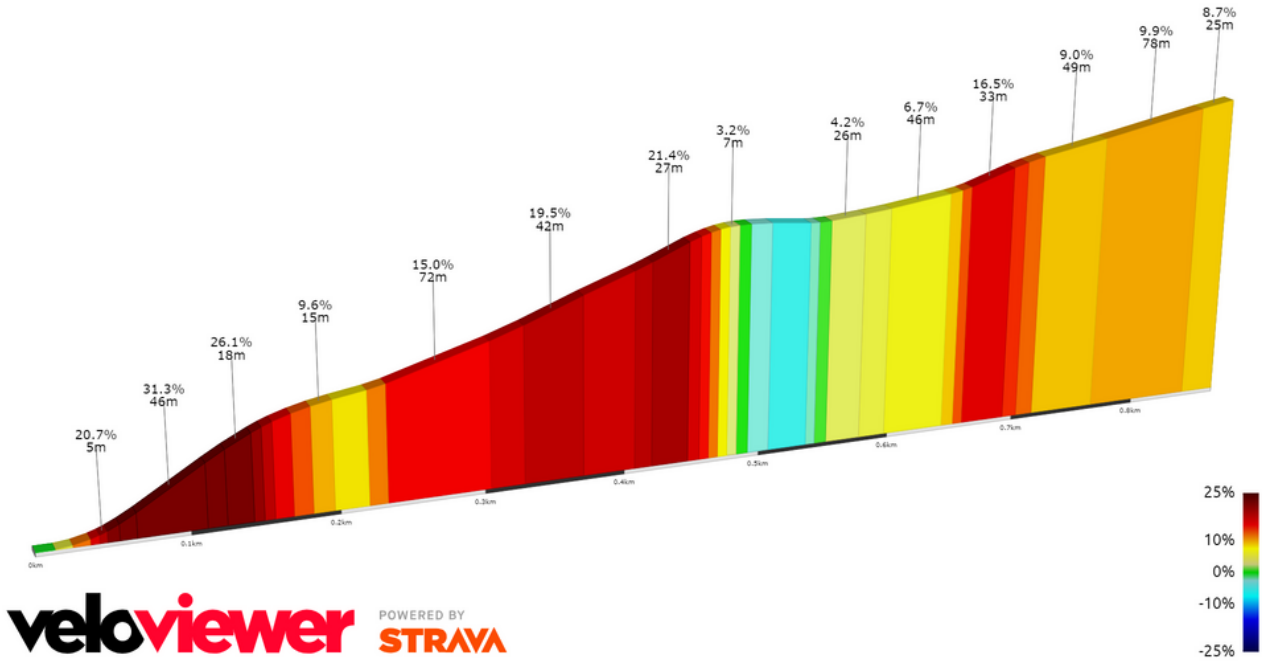




Proga pionirji U12 - 860 m

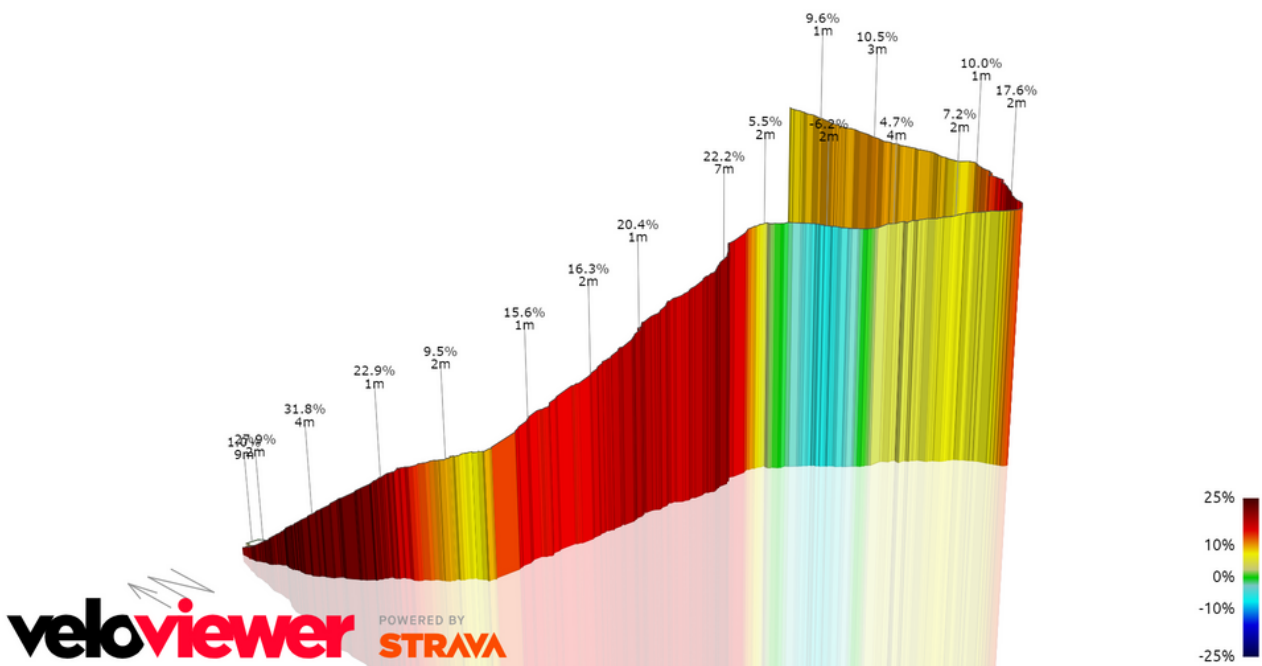
Pionirski tek

0.9 km at 13.0%



Pionirski tek

0.9 km at 13.0%

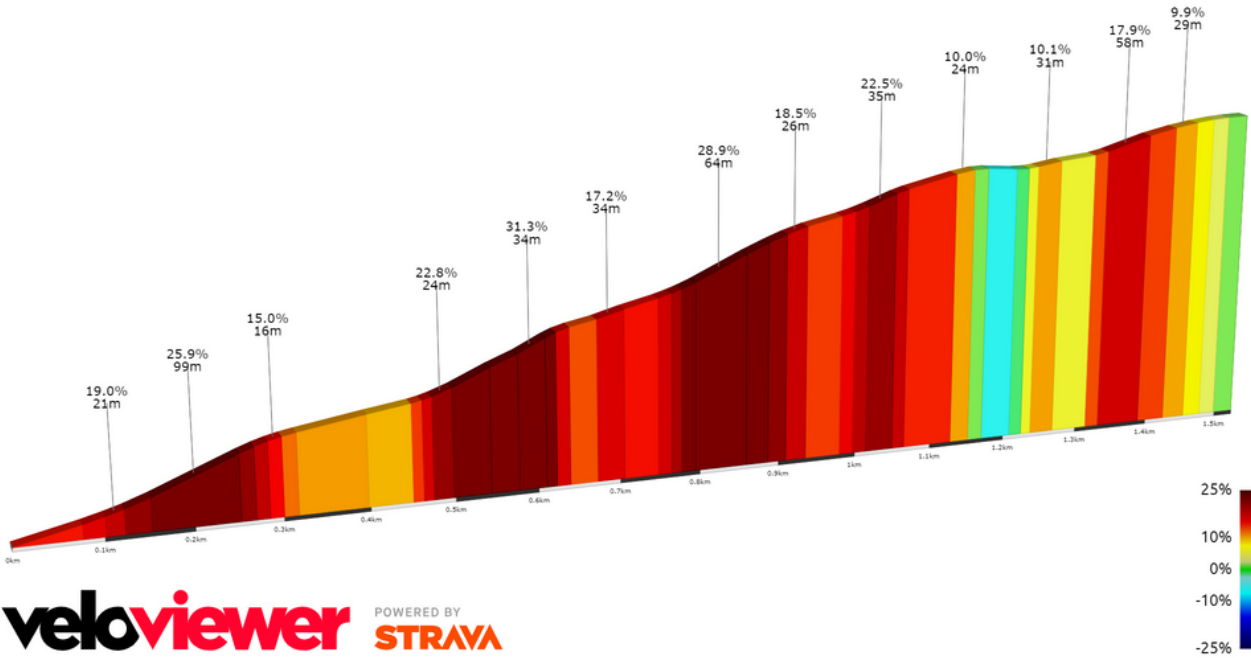




Proga mladinci, člani, veterani - 1550 m

Bukovca2

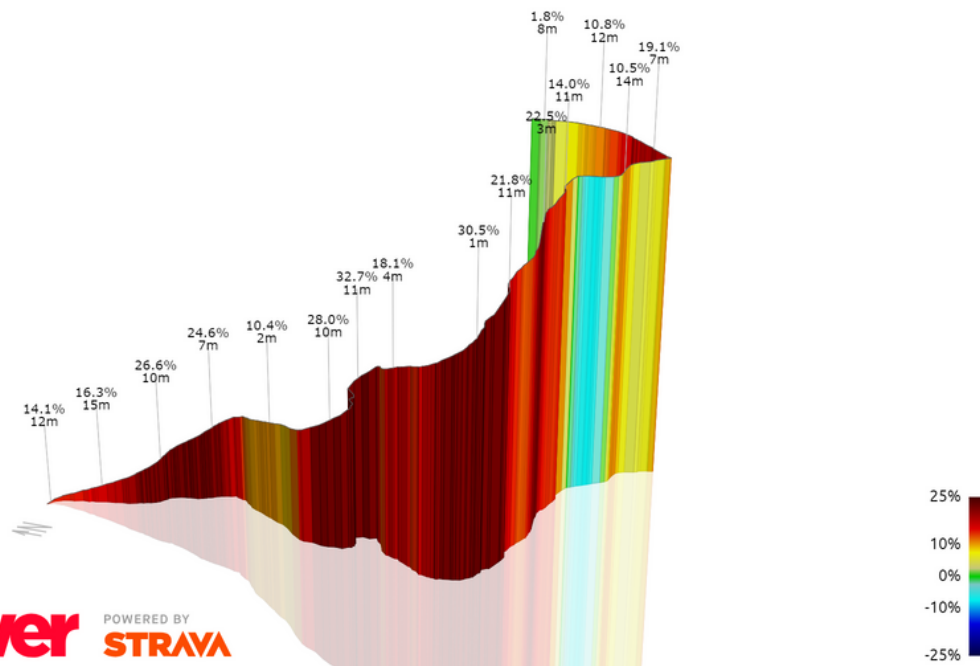
1.5 km at 16.2%



veloviewer POWERED BY STRAVA

Bukovca2

1.5 km at 16.2%



veloviewer POWERED BY STRAVA



KATEGORIJE

MLAJŠE IN MLADINSKE KATEGORIJE - kronometer se šteje za "Prvenstvo Slovenije v gorskem teku", hkrati pa bo to tudi 2. tekma pokala v gorskih tekih za mlajše in mladinske kategorije.

OBVEZNA PRIJAVA PREKO APLIKACIJE ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE!

- Z1 MLAJŠE DEKLICE 9-11 let (U12): 2012-2013
- M1 MLAJŠI DEČKI 9-11 let (U12): 2012-2013
- Z2 DEKLICE 12-13 let (U14): 2010-2011
- M2 DEČKI 12-13 let (U14): 2010-2011
- Z3 STAREJŠE DEKLICE 14-15 let (U16): 2008-2009
- M3 STAREJŠI DEČKI 14-15 let (U16): 2008-2009
- Z4 MLADINKE 16-19 let (U20): 2004-2007
- M4 MLADINCI 16-19 let (U20): 2004-2007

ODPRTE IN VETERANSKE KATEGORIJE

Tekmovanje poteka v 6 moških in 6 ženskih kategorijah:

Moške kategorije:

- 20-29 let (1994-2003)
- 30-39 let (1984-1993)
- 40-49 let (1974-1983) MLAJŠI VETERANI
- 50-59 let (1964-1973) VETERANI
- 60 in več let (rojeni 1963 in prej) STAREJŠI VETERANI

Ženske kategorije:

- 20-29 let (1994-2003)
- 30-39 let (1984-1993)
- 40-49 let (1974-1983) MLAJŠE VETERANKE
- 50-59 let (1964-1973) VETERANKE
- 60 in več let (rojeni 1963 in prej) STAREJŠE VETERANKE

Veteranske kategorije so odprte kategorije in pri podelitvi medalj najboljšim ni omejitev.



ŠTARTNINA

Tekaško-gorski kronometer - 20 EUR v predprijavi do 13. 4. 2023, na dan tekmovanja 30 EUR

Otroške kategorije (Državno prvenstvo) – 10 EUR

V predprijavi startnino za tekaško-gorski kronometer nakažete na naš TRR: SI56 6100 0001 0063 030, sklic 00 140423, namen OTHR, BIC banke prejelnika HDELSI22.

Štartinno je potrebno obvezno poravnati v predplačilu. Tisti, ki ne bo poravnal štartinne v predplačilu ne bo razvrščen na štartno listo.

PRIJAVA

[Preko spletne prijavnice TUKAJ.](#)

TISTI, KI SE BODO UDELEŽILI DP (MLAJŠE IN MLADINSKE KATEGORIJE), JE OBVEZNA PRIJAVA SAMO PREKO APLIKACIJE AZS!

Zaključek prijav je četrtek, 13. april 2023 ob 12. uri.

Opozarjamo, da zaradi oblikovanja štartne liste oz. nemotenega poteka tekmovanja, kasnejših prijav ne bomo upoštevali.

Neplačana štartinna se smatra kot odpoved prihoda na tekmovanje.

Dokončen urnik bo narejen glede na število prijav udeležencev in bo objavljen na spletni strani ATD Savinjščan 1 dan pred pričetkom tekmovanja.

MERITVE IN OBDELAVA PODATKOV: RFID MERITVE

Tekaški kronometer – elektronsko merjenje na čip

www.rfidmeritve.eu





PREVOZ OPREME

Vsak tekmovalec odda opremo za prevoz na Bukovco (cilj) najkasneje do 16:15. Del opreme (za ogrevanje oz. »čakanje« na štart) boste lahko pustili na samem štartu.

RAZGLASITEV REZULTATOV: Letno gledališče Limberk Griže.

NAGRADE

- POKAL SLOVENIJE – MLADI: za posamezno kategorijo medalje za 1., 2. in 3. mesto (medalje priskrbi AZS) ter pokal za zmagovalca v posamezni kategoriji (pokal priskrbi organizator).
- REKRATIVNE KATEGORIJE: za posamezno kategorijo medalje za 1., 2. in 3. mesto ter pokal za zmagovalca v posamezni kategoriji.
- Bogate nagrade v obliki praktičnih nagrad naših sponzorjev in sicer: praktične nagrade v vrednosti 20 do 30 EUR za prvo 3 uvrščene absolutno moške in ženske kategorije.
- Praktična nagrada za rekord proge ter najstarejšega udeleženca.
- Vsi tekmovalci prejmejo spominske medalje.

Vsak tekmovalec bo prejel topli obrok, plastenko vode ter nagrado naših sponzorjev.

PRAVILA

- Kronometer je v prvi vrsti tekma samega s sabo, zato ni dovoljeno teči v zavetrju drugega tekmovalca
- Start poteka v intervalih, običajna razlika med startoma dveh tekačev znaša 30s ali eno minuto (odvisno od števila udeležencev)
- **POMOČ S SMUČARSKIMI IN POHODNIMI PALICAMI NI DOVOLJENA!**



Rekord proge:

- Moški: Jošt Lapajne (2020); 8:23
- Ženske: Lucija Medja (2019); 10:57

Zmagovalci:

- 2015 (Tim Seničar, Ksenija Kavčič)
- 2016 (Tim Seničar, Jančič Nika)
- 2017 (Gregor Mlakar, Tija Senica)
- 2018 (Bashir Rezai, Klara Zupanc Korošec)
- 2019 (Tim Breznikar, Lucija Medja)
- 2020 (Jošt Lapajne, Maja Per)
- 2021 (Klemen Španring, Maja Per)
- 2022 (Maj Pritržnik, Sara Bilban)

POMEMBNO: VSI UDELEŽENCI TEČEJEJ NA LASTNO ODGOVORNOST!





DOSTOP



PARKIRANJE: je možno v Grižah poleg Doma svobode Griže na urejenem asfaltiranem nogometnem igrišču, kjer bo nameščena označba na vidnem mestu in poleg Osnovne šole Griže, udeleženci pa se od tam odpravijo peš na štart ter se spotoma ogrejejo (označeni prostori).

INFORMACIJE: Boris Podpečan, gsm: 041 208 822 ali Lucijan Tominšek, gsm: 031 276 598

GREMO V HRIBE – GREMO NA BUKOVICO!



LotusVisuals



MiniTec
THE ART OF SIMPLICITY



spekter
Specialist za barve št. 1



SNOW MONKEY



ZELENE DOLINE

ZKST
Ž A L E C



TopCar



TIRING



DAVIDOV HRAM
okusite našo storitev

