

## PRVENSTVO SLOVENIJE ZA STAREJŠE MLADINCE in STAREJŠE MLADINKE

148.

**Kraj in prireditelj:** Ljubljana, Atletsko društvo Mass Ljubljana

149.

**Datum tekmovanja:** sobota, 24. junij 2023 ob 17.00 uri,  
nedelja, 25. junij 2023 ob 17.00 uri.

150.

**Kategorije in discipline:**

### **STAREJŠI MLADINCI (2004 in 2005)**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire (*do 1. ovire 13.72 m, višina 1.00 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir*), 4x100 m, daljina, palica, krogla (6 kg), kladivo (6 kg)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.914 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, višina, disk (1.75 kg), kopje (800 g)

### **STAREJŠE MLADINKE (2004 in 2005)**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire (*do 1. ovire 13 m, višina 0.84 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), 4x100 m, troskok, višina, disk (1 kg), kopje (600 g)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 3000 m zapreke, 4x400 m, daljina, palica, krogla (4 kg), kladivo (4 kg)

V kategoriji starejših mladincev in starejših mladink lahko nastopijo tudi mlajši mladinci / mladinke.

151.

Na prvenstvu Slovenije za starejše mladince in starejše mladinke lahko nastopijo tudi tuji državljani. Pravico do prijave si pridobijo z izpolnitvijo predpisanih norm (točka 155). Za tuje državljane velja rok prijave: do srede do 12.00 ure.

152.

**Način sestavljanja skupin:**

- a) *v teku na 100 m in 200 m ima pravico nastopa 24 najboljših atletov / atletinj. Upošteva se najboljši rezultat tekoče ali pretekle sezone (dosežen v skladu s Pravili za atletska tekmovanja);*

- b) pravico nastopa v teku na 100 m in 200 m imajo tudi vsi ostali izven 24 najboljših atletov / atletinj, vendar imajo samo kvalifikacijski (en) tek. Ti atleti bodo razvrščeni v kvalitetne skupine in bodo v okviru državnega prvenstva razvrščeni od 25. mesta dalje;
- c) če bo v teku na 100 m, 200 m, 100 m ovire in 110 m ovire prijavljenih do 16 atletov, se izvede polfinale v 2 skupinah. Napredovanje v finale - 3 Q in 2 q;
- č) če bo v teku na 100 m, 200 m, 100 m ovire in 110 m ovire prijavljenih do 24 atletov, se izvede polfinale v 3 skupinah. Napredovanje v finale - 2 Q in 2 q;
- d) če bo v teku na 400 m, 400 m ovire, v štafeti 4x100 m in 4x400 m prijavljenih več kot 8 atletov oziroma več kot 8 štafet, se teki odvijajo po kvalitetnih skupinah;
- e) tek na 800 m se odvija v kvalitetnih skupinah, če je prijavljenih več kot 12 atletov;
- f) tek na 1500 m se odvija v kvalitetnih skupinah, če je prijavljenih več kot 20 atletov.

153.

## OKVIRNI U R N I K:

### 1. DAN - 24.06.2023

#### 16.50 OTVORITEV TEKMOVANJA

17.00	100 m ovire (ž) PF	TROSKOK (ž)	KLADIVO (m)
17.15	110 m ovire (m) PF		
17.25	100 m (ž) PF		
17.50	100 m (m) PF	PALICA (m)	
18.05			DISK (ž)
18.15	1500 m (ž)		
18.25	1500 m (m)		KROGLA (m)
18.45	100 m ovire (ž) F	DALJINA (m)	
19.00	110 m ovire (m) F		
19.10	100 m (ž) F		
19.15	100 m (m) F	VIŠINA (ž)	
19.30	400 m (ž)		KOPJE (ž)
19.50	400 m (m)		
20.15	5000 m (m+ž)		
20.45	4x100 m (ž)		
20.55	4x100 m (m)		

## 2. DAN - 25.06.2023

17.00	400 m ovire (ž)	TROSKOK (m)	KLADIVO (ž)
17.15	400 m ovire (m)		
17.30	200 m (ž) PF	PALICA (ž)	
17.55	200 m (m) PF		
18.20	800 m (ž)		DISK (m)
18.30	800 m (m)	VIŠINA (m)	KROGLA (ž)
18.50	3000 m (ž)	DALJINA (ž)	
19.05	3000 m (m)		
19.20	200 m (ž) F		
19.25	200 m (m) F		KOPIJE (m)
19.35	3000 m zapreke (ž)		
19.50	3000 m zapreke (m)		
20.10	4x400 m (ž)		
20.20	4x400 m (m)		

### 154.

#### Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (m)	165 cm, po 5 cm do 185 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	145 cm, po 5 cm do 160 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	280 cm, po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
palica (ž)	220 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

### 155.

#### Norme za nastop atletov iz drugih držav:

#### MOŠKI

100 m	11.40	4x400 m	brez norme
200 m	22.95	Hoja 5000 m	brez norme
400 m	51.80	Daljina	6.30
800 m	2:00.00	Troskok	13.00
1500 m	4:16.00	Višina	1.85
3000 m	9:30.00	Palica	4.00
5000 m	brez norme	Krogla	11.75

110 m ov.	16.60	Disk	41.00
400 m ov.	58.20	Kladivo	42.00
3000 m zap.	10:35.00	Kopje	48.00
4x100 m	brez norme		

## ŽENSKE

100 m	12.65	4x400 m	brez norme
200 m	26.20	Hoja 5000 m	brez norme
400 m	59.50	Daljina	5.60
800 m	2:18.00	Troskok	11.60
1500 m	5:05.00	Višina	1.65
3000 m	11:00.00	Palica	3.05
5000 m	brez norme	Krogla	10.50
100 m ov.	16.00	Disk	35.00
400 m ov.	1:06.10	Kladivo	39.00
3000 m zap.	brez norme	Kopje	39.00
4x100 m	brez norme		

### Opomba:

Ob prijavi atletov iz drugih držav je potrebno navesti rezultat (datum in kraj dosežka) ter spletno stran objave rezultata. Rezultat mora biti dosežen v tekočem ali preteklem letu.

## 156.

**Priznanja:** trije najboljše uvrščeni atleti v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

### AZS priskrbi:

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti).