

# Maj BIZJAK



Rojen	28.03.2005, Kranj
Višina - teža	184 cm, 79 kg
Klub	AK Triglav, Kranj
Trener	Čadež Blaž (od septembra 2016 dalje)
	Rogel Jak (od junija 2019 dalje)
Reprezentančni nastop	1x člani, 3x mladinci
Priznanja	

## Razvoj rezultata - na prostem

Leto / starost	60 m	100 m	300 m	400 m	Daljina (cona)	Daljina	Višina	Palica	Vortex	4-boj
2011 (06)	12.19 / 11.68 <sub>nwg</sub>	-	-	-	2.60 <sub>nwg</sub>	-	-	-	-	-
2012 (07)	11.67	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013 (08)	10.34	-	-	-	3.44	-	-	-	-	-
2014 (09)	9.88	-	-	-	3.86	-	-	-	-	-
2015 (10)	10.34	-	1:01.28	-	3.85	-	-	-	27.58	* 992
2016 (11)	10.11	-	1:01.03	-	4.25	-	-	-	22.46	* 1.042
2017 (12)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2018 (13)	8.30 / 8.21 <sub>w</sub>	-	-	-	5.61	5.27	1.55	-	45.39	** 2.159
2019 (14)	-	12.56	-	-	6.05	6.04	-	3.80	-	-
2020 (15)	-	-	-	-	-	6.22	-	4.10	-	-
2021 (16)	-	11.37	-	56.62	-	6.59	1.67	4.80	-	-
2022 (17)	-	11.40	-	54.77	6.55	-	-	4.85	-	-
2023 (18)	-	-	-	-	6.48	-	-	4.71	-	-

\* (60m-daljina/cona-vortex-300m)

\*\* (60m-daljina/cona-vortex-600m)

## Razvoj rezultata - dvorana

Leto / starost	60 m	Daljina (cona)	Palica
2014 (09)	-	3.33	-
2015 (10)	10.02 <sub>nwg</sub>	3.79 <sub>nwg</sub>	-
2016 (11)	-	-	-
2017 (12)	-	-	-
2018 (13)	-	-	-
2019 (14)	-	-	-
2020 (15)	-	-	4.00
2021 (16)	-	-	4.50
2022 (17)	7.17	-	4.75
2023 (18)	7.20	-	4.90

\* (60m-žoga/2kg-daljina/cona-300m)

Ostali boljši rezultati na prostem		
2022	200m	23.26
2018	600m	1:59.24
2021	1500m	6:21.36
2021	110m ov. (0.914 / 9.14)	15.88
2012	daljina z mesta	1.64
2021	krogla (5kg)	11.07
2021	disk (1.5kg)	32.14
2021	kopje (700g)	32.13
2021	10-boj	5.659 (smi)

Ostali boljši rezultati dvorana		
2022	daljina	6.36
2022	krogla (5kg)	10.89

## Mednarodni uspehi

- 2019 5-boj CRO-CZE-HUN-SLO-SVK / pionirji, Ptuj (SLO)  
palica (3.80) - 5.- 6. mesto
- 2022 Evropsko prvenstvo / ml. mladinci, Jeruzalem (ISR)  
palica - finale (brez rezultata); kvalifikacije (4.75)
- 2022 BRIXIA / ml. mladinci, Bressanone (ITA)  
palica (4.30) - 1. mesto
- 2022 3-boj v dvorani / člani / CRO-SLO-SRB, Zagreb (CRO)  
palica (4.40) - 5. mesto