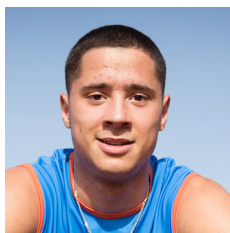


# Filip Jakob DEMŠAR



Rojen	03.04.2000, Ljubljana	
Višina - teža	187 cm, 79 kg	
Klub	AD MASS, Ljubljana	
Trener	Šoba Albert	
Reprezentančni nastop	9x člani, 2x mlajši člani, 9x mladinci	
Priznanja	2017	atlet leta pri mlajših mladincih (2. mesto)
	2018	atlet leta pri starejših mladincih (2. mesto)
	2019	atlet leta pri starejših mladincih (2. mesto)
	2021	atlet leta pri mlajših članih (2. mesto)
	2022	atlet leta pri mlajših članih (3. mesto)

## Razvoj rezultata - na prostem

Leto / starost	60 m	100 m	200 m	600 m	100 m ov. (0.84 / 8.50)	110 m ov. (0.914 / 9.14)	110 m ov. (1.00 / 9.14)	110 m ov. (1.067)	400 m ov. (0.914)
2012 (12)	8.47	-	28.98	1:59.32	-	-	-	-	-
2013 (13)	8.34 / 8.26nw	-	27.96	2:03.00	-	-	-	-	-
2014 (14)	7.80nw	12.87	-		15.64	-	-	-	-
2015 (15)	7.25w / 7.43nw	11.85	24.11		15.13 / 14.48w	15.72	-	-	-
2016 (16)		11.45	22.83			14.39	14.75	15.38	57.46
2017 (17)		10.97	22.13			13.82 / 13.81w	14.16	14.34	-
2018 (18)		11.02 / 10.96nw	22.23				13.81	14.25	-
2019 (19)		11.01					13.66	14.23	-
2020 (20)								14.21 / 14.16w	53.89
2021 (21)								13.69	
2022 (22)								13.65 / 13.54w	
2023 (23)								13.66 / 13.57w	

Leto / starost	Daljina (cona)	Višina	Vortex	4-boj (pi)
2012 (12)	3.42	-	39.22	1.629
2013 (13)	4.76	-	38.81	1.823
2014 (14)		-		
2015 (15)		-		
2016 (16)		1.70		
2017 (17)		1.85		

## Razvoj rezultata - dvorana

Leto / starost	60 m	60 m ov. (0.914 / 8.90)	60 m ov. (1.00 / 8.90)	60 m ov. (1.00 / 9.14)	60 m ov. (1.067)
2012 (12)	-	-	-	-	-
2013 (13)	-	-	-	-	-
2014 (14)	8.17	-	-	-	-
2015 (15)	7.65	-	-	-	-
2016 (16)	7.35	8.55	8.88	-	-
2017 (17)	7.02	7.92	8.03	-	8.05
2018 (18)	7.03		8.00	7.95	8.13
2019 (19)	7.16		8.01	7.83	7.88
2020 (20)	-				8.00
2021 (21)	-				7.74
2022 (22)	7.03				7.75
2023 (23)					7.70

Ostali boljši rezultati na prostem		
2015	300m	38.19
2016	400m	52.97
2016	1500m	5:18.67
2016	400m ov. (0.84)	57.82
2016	daljina	6.07
2016	krogla (5kg)	9.37
2016	disk (1.5kg)	20.91
2016	kopje (700g)	30.55
2016	palica	2.50
2016	10-boj (mmi)	5.215

Ostali boljši rezultati dvorana		
2016	200m	23.76
2015	60m ov. (0.84 / 8.50)	8.65
2014	daljina	4.84

## Mednarodni uspehi

- 2016 Evropsko prvenstvo / ml. mladinci, Tbilisi (GEO)  
110 m ovire (14.80, +0.8) - kvalifikacije (30. mesto)
- 2016 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinci, Brno (CZE)  
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (14.56, -0.4) - 6. mesto
- 2017 Svetovno prvenstvo / ml. mladinci, Nairobi (KEN)  
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (13.85, +0.7) - polfinale (10. mesto)
- 2017 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Tel Aviv (ISR)  
110 m ovire / 1.067 (14.34, -1.2) - 7. mesto
- 2017 BRIXIA / ml. mladinci, Bressanone (ITA)  
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (13.82, -0.8) - 1. mesto
- 2017 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinci, Miškolc (HUN)  
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (13.95, -1.5) - 1. mesto
- 2018 Svetovno prvenstvo / mladinci, Tampere (FIN)  
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.93, +1.4) - polfinale (18. mesto)
- 2018 \* Balkansko prvenstvo v dvorani / mladinci, Sofija (BUL)  
60 m (7.23) - 13. mesto  
60 m ovire (1.00 / 9.14) (7.95) - 4. mesto
- 2018 \* Balkansko prvenstvo / mladinci, Istanbul (TUR)  
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.81, +0.8) - 2. mesto
- 2018 5-boj CZE-HUN-POL-SLO-SVK / mladinci, Vyškov (CZE)  
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.87, -1.4) - 2. mesto  
4x100 m (42.14) - 5. mesto
- 2019 Evropske igre, Minsk (BLR)  
110 m ovire (14.36, +1.4) - kvalifikacije (16.- 17. mesto)  
110 m ovire (14.23, +0.7) - četfinale (9. mesto)
- 2019 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Varaždin (CRO)  
110 m ovire (14.48, -1.1) - 5. mesto
- 2019 Evropsko prvenstvo v dvorani / člani, Glasgow (GBR)  
60 m ovire (1.067) (7.96) - kvalifikacije (24. mesto)
- 2019 Evropsko prvenstvo / mladinci, Borås (SWE)  
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.85, +0.1) - polfinale (10. mesto)
- 2019 \* Balkansko prvenstvo v dvorani / člani, Istanbul (TUR)  
60 m ovire (1.067) (7.88) - 2. mesto
- 2019 \* Balkansko prvenstvo v dvorani / mladinci, Istanbul (TUR)  
60 m ovire (1.00 / 9.14) (7.83) - 1. mesto
- 2019 \* Balkansko prvenstvo / st. mladinci, Cluj (ROU)  
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.72, -0.3) - 2. mesto
- 2019 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / st. mladinci, Győr (HUN)  
110 m ovire / 13.72-1.00-9.14 (13.72, +1.1) - 1. mesto  
4x100 m (42.10) - 2. mesto
- 2021 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Stara Zagora (BUL)  
110 m ovire (13.95, -1.7) - 2. mesto  
4x100 m (40.34) - 4. mesto
- 2021 Evropsko prvenstvo / ml. člani, Tallinn (EST)  
110 m ovire (13.81, -1.6) - finale (7. mesto)  
4x400 m (3:06.65) - nastopil v kvalifikacijah
- 2021 Balkansko prvenstvo na prostem / člani, Smederevo (SRB)  
110 m ovire (13.78, -0.1) - 3. mesto
- 2022 Svetovno prvenstvo v dvorani, Beograd (SRB)  
60 m ovire (1.067) (7.79) - kvalifikacije (33. mesto)
- 2022 Sredozemske igre, Oran (ALG)  
110 m ovire (13.72, +0.3) - finale (6. mesto)
- 2022 Balkansko prvenstvo na prostem, Craiova (ROU)  
110 m ovire - odstop
- 2022 Alpe Adria Athletic Games / ml. člani, Trieste (ITA)  
110 m ovire (14.14, -4.0) - 1. mesto

\* Ni reprezentančni nastop