

Rok FERLAN



Rojen	26.07.1997, Kranj	
Višina - teža	178 cm, 74 kg	
Klub	AK Triglav, Kranj	
Trener	Bogožalec Robert (do leta 2009)	
	Polak Matjaž (od leta 2015 dalje)	
Reprezentančni nastop	8x člani, 1x mlajši člani, 1x mladinci	
Priznanja		

Razvoj rezultata - na prostem

Leto / starost	60 m	200 m	300 m	400 m
2009 (12)	8.73	27.59	-	-
2010 (13)	8.31	-	43.81	-
2011 (14)		-	-	-
2012 (15)		-	38.22	-
2013 (16)		-	-	52.20
2014 (17)		-	-	50.21
2015 (18)		23.49	-	49.14
2016 (19)		23.31	34.96	48.17
2017 (20)		21.92	34.77	48.09
2018 (21)		-	-	48.97
2019 (22)		21.84	34.51	47.48
2020 (23)		21.68	34.26	47.30
2021 (24)		21.35	33.77	46.73
2022 (25)		21.05	33.15	46.31
2023 (26)				

Razvoj rezultata - dvorana

Leto / starost	60 m	400 m
2010 (13)	8.25	-
2011 (14)	-	-
2012 (15)	-	-
2013 (16)	-	-
2014 (17)	-	-
2015 (18)	-	51.63
2016 (19)	-	50.14
2017 (20)	-	48.53
2018 (21)	7.18	48.59
2019 (22)	-	48.65
2020 (23)	-	48.48
2021 (24)	-	48.08
2022 (25)	-	47.62
2023 (26)	7.04	

Ostali boljši rezultati na prostem		
2016	800m	2:02.29
2009	daljina (cona)	4.46

Ostali boljši rezultati dvorana		
2020	200m	22.36
2018	800m	1:52.50

Mednarodni uspehi

- | | | | |
|------|---|------|---|
| 2016 | 4-boj / ml. / CZE-HUN-SLO-SVK, Miškolec (HUN) | 2021 | Balkansko prvenstvo za člane, Smederevo (SRB) |
| | 400 m (48.17) - 2. mesto | | 400 m (47.16) - 2. mesto |
| | 4x400 m (3:16.65) - 3. mesto | 2022 | Evropsko prvenstvo na prostem, München (GER) |
| 2019 | Evropsko prvenstvo / ml. člani, Gävle (SWE) | | 4x400 m (3:03.68) - kvalifikacije (11. mesto) |
| | 400 m (47.84) - kvalifikacije (18. mesto) | 2022 | Sredozemske igre, Oran (ALG) |
| | 4x400 m (3:09.26) - kvalifikacije (12. mesto) | | 4x400 m (3:05.12) - finale (4. mesto) |
| 2019 | Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Varaždin (CRO) | 2022 | Balkansko prvenstvo na prostem, Craiova (ROU) |
| | 4x400 m (3:06.80) - 1. mesto | | 400 m (46.41) - 5. mesto |
| 2020 | 3-boj v dvorani CRO-SLO-SRB, Novo mesto (SLO) | | 4x400 m (3:08.96) - 3. mesto |
| | 4x400 m (3:14.02) - 1. mesto | 2022 | Balkansko prvenstvo v dvorani, Istanbul (TUR) |
| 2021 | Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Stara Zagora (BUL) | | 4x400 m (3:10.47) - 2. mesto |
| | 4x400 m (3:05.33) - 1. mesto | | |