

Neja KRŠINAR



Rojena	27.03.1991, Ljubljana
Višina - teža	168 cm, 50 kg
Klub	AD MASS, Ljubljana (do novembra 2012)
	Klub gorskih tekačev Papež, Kamnik (od decembra 2012 do novembra 2016)
	AK BC, Ljubljana (od decembra 2016 do junija 2017)
	Klub gorskih tekačev Papež, Kamnik (od julija 2017 do novembra 2022)
	AD Kladivar, Celje (od decembra 2022 dalje)
Trener	Praprotnik Urban (do konca leta 2010)
	Lenart Dejan (od januarja 2014 dalje)
Reprezentančni nastop	5x članice, 1x mlajše članice, 4x gorski tek
Priznanja	

Razvoj rezultata - zunaj

Leto / starost	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10.0000 m	3000 m zap.	10 km (cesta)	Polmaraton (21.098)	Maraton (42.195)
2009 (18)	3:35.20	-	13:07.85	-	-	14:59.88	-	-	-
2010 (19)	3:47.51	-	13:43.08	23:17.87	-	14:36.86	-	-	-
2011 (20)		-	-	-	-		-	-	-
2012 (21)		-	-	-	-		-	1:22:30	-
2013 (22)		-	-	-	38:04.06		35:54	-	-
2014 (23)		4:46.36	10:10.86	17:40.49	-		-	1:19:23	-
2015 (24)		4:40.78	10:03.91	17:47.65	-		34:52	1:17:03	-
2016 (25)			10:07.32	18:19.13	-		36:01	1:17:51	-
2017 (26)			-	-	-		38:28	1:18:30	-
2018 (27)			10:04.27	17:29.80	-		35:56	1:17:47	-
2019 (28)			-	17:05.02	36:39.27		35:52	1:16:23	2:43:15
2020 (29)			9:49.47	16:51.44	34:46.52		34:40	1:16:25	2:36:27
2021 (30)				-	35:23.25		34:42	1:14:23	2:35:44
2022 (31)				16:59.72	35:21.80		34:38	1:14:19	2:35:30
2023 (32)					35:29.33			1:17:04	

Razvoj rezultata - dvorana

Leto / starost	3000 m
2010 (19)	13:48.10
2011 (20)	-
2012 (21)	-
2013 (22)	-
2014 (23)	-
2015 (24)	10:08.40

Ostali boljši rezultati na prostem		
2009	2000m	7:57.08
2010	2000m zap.	9:51.68

Mednarodni uspehi

- | | |
|---|---|
| <p>2012 Svetovno prvenstvo, Ponte di Legno (ITA)
gorski tek 8.8 km (gor / dol) (53:51) - 44. mesto</p> <p>2012 Evropsko prvenstvo, Denizli-Pamukkale (TUR)
gorski tek 8.3 km (gor) (43:45) - 30. mesto</p> <p>2012 Evropsko prvenstvo / ml. članice, Budimpešta (HUN)
kros 6025 m (22:49) - 45. mesto</p> <p>2013 Evropsko prvenstvo, Borovets (BUL)
gorski tek 8.8 km (gor / dol) (59:24) - 29. mesto</p> <p>2014 Evropsko prvenstvo, Gap (FRA)
gorski tek 8.1 km (gor) (44:55) - 24. mesto</p> <p>2018 * Balkansko prvenstvo na prostem, Stara Zagora (BUL)
5000 m (17:38.85) - 7. mesto</p> <p>2019 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Varaždin (CRO)
5000 m (17:22.55) - 9. mesto</p> | <p>2019 * Balkansko prvenstvo / članice, Pravets (BUL)
5000 m (17:05.02) - 3. mesto</p> <p>2020 Balkansko prvenstvo, Zagreb (CRO)
polmaraton (1:16:25) - 6. mesto</p> <p>2021 Evropski pokal, Birmingham (GBR)
10.000 m (35:23.25) - 39. mesto</p> <p>2021 Balkansko prvenstvo, Bitola (MKD)
polmaraton (1:16:48) - 3. mesto</p> <p>2022 Evropski pokal, Pace (FRA)
10.000 m (35:21.80) - 47. mesto</p> <p>* Ni reprezentančni nastop</p> |
|---|---|