

Nuša LUŽNIK



Rojena	12.06.2006, Slovenj Gradec	
Višina - teža	178 cm, 100 kg	
Klub	AK Slovenj Gradec	
Trener	Pisnik Viktorija (od septembra 2017 dalje)	
	Verhovnik Uroš (od junija 2019 dalje)	
Reprezentančni nastop	6x mladinke	
Priznanja	2021	atletinja leta pri pionirkah (3. mesto)

Razvoj rezultata - na prostem

Leto / starost	60 m	200 m	Daljina (cona)	Krogla (2kg)	Krogla (3kg)	Disk (1kg)	Kopje (400g)	Kopje (500g)	Vortex
2016 (10)	10.39	36.19	3.19	6.75	-	-	-	-	33.21
2017 (11)	9.96 _w	34.04	-	11.08	-	-	-	-	43.65
2018 (12)	9.90		3.49	-	9.59	-	32.10	-	52.37
2019 (13)				14.07	12.19	-	37.16	-	53.67
2020 (14)					13.44	36.86	37.95	39.10	
2021 (15)					14.74	38.59		40.95	
2022 (16)					14.56	41.90			
2023 (17)					13.35	42.79			

Razvoj rezultata - dvorana

Leto / starost	60 m	Daljina (cona)	Krogla (3kg)	Krogla (4kg)	Žoga (2kg)	4-boj (pe)
2014 (08)	11.04	2.45	-	-	3.87	* 634
2015 (09)	-	-	-	-	-	-
2016 (10)	10.71	2.75	-	-	6.94	* 927
2017 (11)	10.15	3.23	-	-	8.57	** 1.327
2018 (12)	-		9.63	-		
2019 (13)	9.63		10.93	-		
2020 (14)			12.66	-		
2021 (15)			12.71	-		
2022 (16)			13.86	12.47		
2023 (17)			14.72	12.45		

* (60m-žoga/2kg-daljina/cona-300m)

** (60m-daljina/cona-žoga/2kg-300m)

Ostali boljši rezultati na prostem		
2018	600m	2:15.87
2022	krogla (4kg)	12.48
2018	4-boj (pe)	* 1.675

* (60m-vortex-daljina/cona-600m)

Mednarodni uspehi

- 2021 2-boj CRO-SLO / pionirke, Čakovec (CRO)
krogla / 3kg (14.74) - 1. mesto
disk (35.76) - 2. mesto
- 2022 Evropsko prvenstvo / ml. mladinke, Jeruzalem (ISR)
krogla / 3kg (14.02) - kvalifikacije (20. mesto)
disk (39.97) - finale (11. mesto)
- 2022 Olimpijski festival evropske mladine (OFEM), Banska Bystrica (SVK)
krogla / 3kg (13.21) - finale (10. mesto)
disk (38.92) - finale (4. mesto)
- 2022 BRIXIA / ml. mladinke, Bressanone (ITA)
disk (41.59) - 1. mesto
- 2022 Balkansko prvenstvo na prostem / ml. mladinke, Bar (MNE)
krogla / 3kg (14.56) - 5. mesto
disk (39.64) - 3. mesto
- 2022 4-boj / ml. mladinke / CZE-HUN-SLO-SVK, Szekesfehervar (HUN)
krogla / 3kg (14.50) - 3. mesto
disk (40.81) - 2. mesto