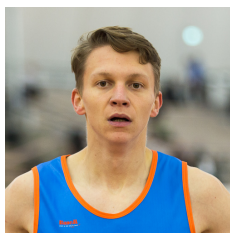


Lovro MESEC KOŠIR



Rojen	11.08.1999, Kranj	
Višina - teža	184 cm, 70 kg	
Klub	AK Triglav, Kranj (do novembra 2010)	
	ŠD Neža&6AK, Škofja Loka (od decembra 2010 do novembra 2014)	
	AD MASS, Ljubljana (od decembra 2014 dalje)	
Trener	Bogožalec Robert (do septembra 2009)	
	Šestak Matija (od oktobra 2009 dalje)	
Reprezentančni nastop	12x člani, 2x ml. člani, 8x mladinci	
Priznanja	2019	atlet leta pri mlajših članih (2. mesto)

Razvoj rezultata - na prostem

Leto / starost	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	300 m ovire (0.762)
2008 (09)	9.85	-	-	-	-	-
2009 (10)	9.35	-	30.54	-	-	-
2010 (11)	9.17	-	30.14	-	-	-
2011 (12)	8.67	-	28.36 / 28.18w	44.97	-	-
2012 (13)	8.26	-	26.45	42.50	-	-
2013 (14)		12.90 / 12.71w	-	39.75	-	44.38
2014 (15)		12.23	-	36.76	53.56	42.48
2015 (16)		-	23.17	-	50.48	
2016 (17)		11.46	22.13	35.07	49.02	
2017 (18)		11.06	21.94	-	47.83	
2018 (19)		-	21.94	34.28	47.50	
2019 (20)		-	21.60	-	46.79	
2020 (21)		-	21.19	32.98	46.64	
2021 (22)		10.85	21.32	33.37	46.99	
2022 (23)			21.19	33.50	46.62	

Razvoj rezultata - dvorana

Leto / starost	60 m	200 m	400 m	Daljina (cona)
2009 (10)	9.50	-	-	3.53
2010 (11)	9.26	-	-	3.43
2011 (12)	9.04	-	-	-
2012 (13)	8.85	-	-	4.38
2013 (14)	8.26	-	-	
2014 (15)	-	-	-	
2015 (16)	-	-	-	
2016 (17)	7.24	-	50.86	
2017 (18)	-	22.26	49.63	
2018 (19)	7.20	-	48.24	
2019 (20)	-	-	47.72	
2020 (21)	-	-	47.74	
2021 (22)	-	21.38	47.05	
2022 (23)	-	21.22	46.94	
2023 (24)	6.84	21.49	47.17	

Ostali boljši rezultati na prostem		
2016	400m ov. (0.84)	54.21
2018	400m ov. (0.914)	55.23

Ostali boljši rezultati dvorana		
2014	60m ov. (13.00 / 0.84 / 8.50)	9.51
2012	žoga (3kg)	6.94
2012	4-boj (pi)	* 1.717

* 4-boj (60m, daljina/cona, žoga 3kg, 600m)

Mednarodni uspehi

- | | |
|--|---|
| <p>2015 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinci, Trnava (SVK)
400 m (50.71) - 6. mesto
100-200-300-400 m (2:00.93) - 3. mesto</p> <p>2016 Evropsko prvenstvo / ml. mladinci, Tbilisi (GEO)
400 m ovire (0.84) (56.80) - kvalifikacije (21. mesto)
100-200-300-400 m - odstop v finalu
100-200-300-400 m (1:57.65) - kvalifikacije</p> <p>2016 BRIXIA / ml. mladinci, Bressanone (ITA)
400 m ovire (0.84) (55.01) - 2. mesto</p> <p>2016 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinci, Brno (CZE)
400 m ovire (0.84) (54.21) - 1. mesto
100-200-300-400 m (1:55.17) - 1. mesto</p> <p>2017 Evropsko prvenstvo / mladinci, Grosseto (ITA)
400 m (48.51) - polfinale (22. mesto)
4x400 m (3:16.90) - kvalifikacije (11. mesto)</p> <p>2017 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / mladinci, Trnava (SVK)
400 m (48.59) - 2. mesto
4x400 m (3:23.19) - 3. mesto</p> <p>2018 Svetovno prvenstvo / mladinci, Tampere (FIN)
400 m (47.88) - kvalifikacije (31. mesto)</p> <p>2018 5-boj CZE-HUN-POL-SLO-SVK / mladinci, Vyškov (CZE)
400 m (47.50) - 2. mesto
4x400 m (3:15.74) - 3. mesto</p> <p>2019 Evropske igre, Minsk (BLR)
meš. štaf. 4x400 m (3:20.66) - kvalifikacije (5. mesto)
v četrtfinalu je bila štafeta diskvalificirana</p> <p>2019 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Varaždin (CRO)
4x400 m (3:06.80) - 1. mesto</p> <p>2019 Evropsko prvenstvo / ml. člani, Gävle (SWE)
400 m (47.32) - finale (8. mesto)
4x400 m (3:09.26) - kvalifikacije (12. mesto)</p> | <p>2019 * Balkansko prvenstvo v dvorani, Istanbul (TUR)
400 m (48.92) - 10. mesto</p> <p>2020 3-boj v dvorani / CRO-SLO-SRB, Novo mesto (SLO)
400 m (47.74) - 2. mesto
4x400 m (3:14.02) - 1. mesto</p> <p>2021 Evropsko prvenstvo v dvorani, Torun (POL)
400 m (47.47) - kvalifikacije (26. mesto)</p> <p>2021 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Stara Zagora (BUL)
4x400 m (3:05.33) - 1. mesto</p> <p>2021 Evropsko prvenstvo / ml. člani, Tallinn (EST)
400 m (46.99) - polfinale (17. mesto)
4x400 m (3:07.22) - finale (5. mesto)</p> <p>2021 Balkansko prvenstvo za člane in članice, Smederevo (SRB)
4x400 m (3:07.35) - 1. mesto</p> <p>2022 Evropsko prvenstvo na prostem, München (GER)
4x400 m (3:03.68) - kvalifikacije (11. mesto)</p> <p>2022 Sredozemske igre, Oran (ALG)
4x400 m (3:05.12) - finale (4. mesto)</p> <p>2022 Balkansko prvenstvo na prostem, Craiova (ROU)
400 m (47.04) - 10. mesto
4x400 m (3:08.96) - 3. mesto</p> <p>2022 Balkansko prvenstvo v dvorani, Istanbul (TUR)
4x400 m (3:10.47) - 2. mesto</p> <p>2022 3-boj v dvorani / CRO-SLO-SRB, Zagreb (CRO)
400 m (47.31) - 1. mesto
4x400 m (3:11.72) - 1. mesto</p> <p>2023 3-boj v dvorani / CRO-SLO-SRB, Beograd (SRB)
400 m (47.23) - 2. mesto
4x400 m (3:25.53) - 3. mesto</p> |
|--|---|

* Ni reprezentančni nastop