

## ATLETSKI POKAL SLOVENIJE ZA ČLANE in ČLANICE

286.

**Kraj in prireditelj:** Novo mesto, AK Krka Novo mesto

287.

**Datum tekmovanja:** sobota, 16. september 2023 ob 15.30 uri,  
nedelja, 17. september 2023 ob 15.30 uri.

288.

**Program disciplin:**

### ČLANI

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire, 3000 m zapreke, 4x100 m, daljina, palica, krogla, kladivo
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 4x400 m, troskok, višina, disk, kopje

### ČLANICE

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire, 4x100 m, troskok, višina, disk, kopje
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 3000 m zapreke, 4x400 m, daljina, palica, krogla, kladivo

288.

**Objava tablic:** TtK AZS bo objavila letne tablice na prostem za leto 2023 najkasneje do ponedeljka, 11. septembra 2023.

V letnih tablicah se bo v disciplinah, kjer se meri hitrost vetra, upoštevala dovoljena hitrost vetra.

289.

Na APS za člane in članice bo imelo v tekih od 100 m do 400 m in v tekih na ovirah pravico nastopa po **16 najboljših** atletov in **16 štafet** 4x100 m in 4x400 m.

V vseh ostalih disciplinah bo nastopilo po **12 najboljših** atletov.

Ko atletsko društvo prejme letne tablice na prostem za leto 2023, mora najkasneje do četrтка, 14. septembra 2023 do 12.00 ure opraviti prijavo svojih atletov in atletinj v Informacijski sistem AZS. Ob prijavi morajo društva upoštevati določila v točki 290.

290.

**Izdajava liste finalistov APS:** Po sklepu TtK AZS bodo atleti uvrščeni na APS za člane in članice na sledeči način:

- z upoštevanjem letnih tablic na prostem za leto 2023 do vključno 10. septembra 2023,
- z upoštevanjem prijave klubov v disciplinah 5000 m, 3000 m zapreke in 4x400 m.

**OPOMBA:**

*V primeru, da v kateri koli individualni disciplini APS ne bo prijavljeno zadostno število atletov (16 oziroma 12 atletov / atletinj), se bo za popolnitev liste finalistov APS upoštevalo še sledeče zaporedje:*

- dosežen rezultat z nedovoljeno hitrostjo vetra, nato
- tablice v dvorani za leto 2023, nato
- tablice na prostem za leto 2022, nato
- najstarejši prijavljeni atleti.

291.

**Omejitve nastopa:** upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.3., Omejitve!**

292.

**Žrebanje na APS:** za vse teke v ločenih stezah določi delegat AZS na podlagi liste finalistov APS dve kvalitetno različni A in B skupini atletov.

Najprej štarta B skupina (to so atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 9. do 16. mesta), nato pa boljša A skupina (atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 1. do 8. mesta).

Žrebanje se opravi po **20. členu** Tehničnih pravil.

V teku na 800 m in daljših progah nastopajo vsi atleti v eni skupini. Žrebanje stez in pozicij se prav tako opravi z žrebom.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

293.

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

294.

**Začetne višine pri skokih:** določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS.

Dvigovanje letvice:

višina (m)	po 5 cm do 205 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
palica (ž)	po 20 cm do 260 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

**295.**

## **URNIK:**

### **1. DAN - 16.09.2023**

15.00		KLADIVO (m)
15.20	OTVORITEV TEKMOVANJA	
15.30		TROSKOK (ž)
16.00	100 m (ž)	PALICA (m)
16.10	100 m (m)	DISK (ž)
16.25	100 m ovire (ž)	
16.40	110 m ovire (m)	KROGLA (m)
16.55	1500 m (ž)	VIŠINA (ž)
17.05	1500 m (m)	DALJINA (m)
17.15	400 m (ž)	
17.25	400 m (m)	
17.35	3000 m zapreke (m)	KOPJE (ž)
17.50	5000 m (ž)	
18.15	5000 m (m)	
18.35	4x100 m (ž)	
18.45	4x100 m (m)	

### **2. DAN - 17.09.2023**

15.00		KLADIVO (ž)	
15.30		TROSKOK (m)	
16.10	400 m ovire (ž)	PALICA (ž)	DISK (m)
16.25	400 m ovire (m)		
16.35	800 m (ž)		KROGLA (ž)
16.45	800 m (m)	VIŠINA (m)	
16.55	200 m (ž)	DALJINA (ž)	

17.05	200 m (m)	
17.15	3000 m (ž)	
17.30	3000 m (m)	KOPJE (m)
17.45	3000 m zapreke (ž)	
18.05	4x400 m (ž)	
18.15	4x400 m (m)	
18.35	Proglasitev zmagovalnih ekip	

## 296.

**Točkovanje za vrstni red ekip:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);
- če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji članov in v kategoriji članic postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

## 297.

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.– 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.– 6. mesta.

### AZS priskrbi:

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti);
- 6 pokalov (3 za člane in 3 za članice za mesta od 1.- 3.);
- 6 plaket (3 za člane in 3 za članice za mesta od 4.- 6.).