AVGUST 2023

REVIJA AZS IN PRILOGA ŠPORTNEGA DNEVNIKA EKIPA SN

SLOVENSKA ATLETIKA

95

ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
SLOVENSKA ATLETIKA
ŠPORTNI DNEVNIK EKIPA SN

SVETOVNO PRVENSTVO BUDIMPEŠTA 2023

GENERALNI SPONZOR ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE

TelekomSlovenije

ZLATI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE

GEN SKUPINA

gen-i

ELES
PRENAŠAMO ENERGIJO, OHRANJAMO RAVNOVESJE.

SREBRNI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE

Slovenske železnice

NLB

BRONASTI SPONZORJI ATLETSKE ZVEZE SLOVENIJE

CARGLASS®

VARUH ZDRAVJA VZAJEMNA

TALUM

SAVA ZAVAROVALNICA

SPONZORJI

LOTERIJA SLOVENIJE

KOVISLIVARNA

europlakat

HITRADIO center

press clipping

TEK

VIDIM OČESNI CENTER

imagine si software

Označevanje v industriji ADHEZIV

URADNI OPREMLJEVALEC

Joma

URADNI PARTNER

CONICA
THE BEST TRACK AN ATHLETE CAN GET

INSTITUCIJE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO, TURIZEM IN ŠPORT

WORLD ATHLETICS MEMBER FEDERATION

SLOVENIJA

Fundacija za šport

EUROPEAN ATHLETICS
YOUR SPORT FOR LIFE

PRIMOŽ FEGUŠ,
predsednik AZS

Tako številni kot že dolgo ne

Ljubitelji kraljice športa, po že do zdaj precej pestri atletski sezoni smo se znašli še pred vrhuncem leta, ki bo v prihodnjih devetih dneh potekal v Budimpešti. Madžarska prestolnica namreč gosti svetovno prvenstvo v atletiki, kjer bo nastopila kar 13-članska slovenska reprezentanca, v kateri sta dva atleta in 11 atletinj.

Med trinajsterico izjemno talentiranih in predanih posameznikov je tudi najuspešnejši slovenski atlet zadnjega obdobja Kristjan Čeh, ki bo branil naslov svetovnega prvaka v metu diska. Poleg Ptujčana se bodo za najvišja mesta gotovo borile še Tina Šutej v skoku s palico, Anita Horvat v teku na 800 metrov ter Maruša Mišmaš Zrimšek v teku na 3000 metrov z zaprekami.

Lahko si obetamo kakšno prijetno presenečenje tudi od drugih članov reprezentance, v kateri so še Matic Ian Guček, slovenski rekorder v teku na 400 metrov z ovirami, Klara Lukan, ki bo tekla na 5000 metrov, maratonka Neja Kršinar, Nika Glojnarič, ki bo nastopila v disciplini 100 metrov z ovirami, Agata Zupin na 400 metrov z ovirami, Lia Apostolovski v skoku v višino, Neja Filipič in Eva Pepelnak v troskoku ter Martina Ratej v metu kopja.

Tako številne zasedbe na svetovnem prvenstvu že dolgo nismo imeli, na kar smo lahko nadvse ponosni, saj je konkurenca v atletiki izjemna. Ponovno bodo nastopali predstavniki več kot 200 držav.

Če je pred nami tekmovalni vrhunec, pa je že za nami organizacijski vrhunec letošnje sezone in eden največjih športnih dogodkov v Sloveniji, olimpijski festival evropske mladine, ki je potekal v Mariboru.

Rad bi pohvalil izjemno organizacijo tekmovanj v atletiki na letošnjem festivalu in se zahvalil vsem, ki so prispevali svoj delež. Njihova predanost in trud so zagotovili nepozabno izkušnjo za vse udeležence.

Ponosni moramo biti tudi na tri kolajne, ki jih je osvojila slovenska atletska reprezentanca. Žan Ogrinc je bil srebrn v teku na 800 metrov, Tom Teršek je osvojil bronasto kolajno v metu kopja, zadnji dan pa si je Tia Tanja Živko priborila bronasto kolajno v teku na 1500 metrov. To so zagotovo imena, o katerih bomo v prihodnosti še slišali, čestitke pa si zaslužijo tudi vsi drugi slovenski tekmovalci in njihovi trenerji.

Predvsem zaradi organizacije festivala ima Maribor tudi novo stezo, tribuno in dvorano, kar bo omogočalo uspešen nadaljnji razvoj atletike v štajerski prestolnici in njeni okolici. Ob začetku svojega mandata sem si za cilj zastavil izboljšanje zastarele infrastrukture. Atletski stadioni so ponekod dotrajani, zato smo letos zagnali akcijo opozarjanja na ta problem. Veliko energije smo usmerili v obiske pri županih mest, ki imajo stadione, in na tem področju se zadeve že premikajo. Veseli smo, da na mnogih koncih prenove že potekajo ali pa so celo že zaključene.

Ob koncu bi rad izrazil še sočutje do vseh, ki so jih prizadele poplave. Upam, da bodo posledice čim prej odpravljene in da se bo življenje vrnilo v ustaljene tirnice. Na srečo atletski klubi in atletski stadioni v tej naravni katastrofi niso utrpeli škode, so pa poplave prizadele družine posameznih atletov in atletinj, za katere upam, da se jim stanje čim prej uredi.

Zdaj pa vas vabim, da v prihodnjih dneh uživate v vrhunskih atletskih predstavah!

SLOVENSKA ATLETIKA

Revija Atletika je glasilo Atletske zveze Slovenije.

Urednik
Peter Kastelic

Uredniški odbor
Nejc Jeraša
Marija Šestak
Jurij Završnik

Oblikovanje in prelom
Salomon, d. o. o.

Fotografije
AZS & Ekipa

Naslov uredništva
Atletska zveza Slovenije
Letališka 33 c
1000 Ljubljana
tel: 01/520-6910
e-pošta: info@atletska-zveza.si
www.atletska-zveza.si

Tisk
Salomon, d. o. o.
Vevška 52
1260 Ljubljana Polje

ISSN 1318-6213

ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE

Revija je izšla s pomočjo sredstev Fundacije za šport.

Fundacija za šport

Naslovnica
foto: Profimedia & AZS

SPEKTAKEL V SLIKOVITI PRESTOLNICI OB DONAVI

Bodite priča čudežu

V soboto, 18. avgusta, se bo v madžarski prestolnici Budimpešti začelo 19. svetovno prvenstvo v atletiki, ki bo trajalo do nedelje, 27. avgusta. Zbor najboljših atletinj in atletov na svetu bo s svojim malim, a zelo pomembnim prispevkom začinila tudi 13-članska slovenska reprezentanca na čelu s svetovnim prvakom Kristjanom Čehom.

»Witness the wonder« je slogan SP 2023 v Budimpešti, kjer bodo najboljše atlete in atletinje na svetu sprejeli na novem stadionu v nacionalnem atletskem centru ob Donavi.

Lani je v Eugenu v ZDA nastopilo nekaj več kot 1700 atletov in atletinj iz 179 držav. Letos bo ta številka močno presežena, saj bo nastopilo kar 2187 športnikov in športnic iz kar 202 držav, kar atletiki kot najbolj razširjenemu športu na vseh celinah daje še dodatno veljavo. Atletika je v zadnjih letih izgubila nekaj svojega sijaja in kraljica športa bo morala precej zloščiti svojo krono, če bo hotela spet zasesti prestol. No, zelo verjetno ga ne bo nikoli več zasedla, hkrati pa je lahko ponosna, da je zagotovo in brez kakršnegakoli dvoma najbolj razširjen šport na planetu Zemlja.

8.498.000

ameriških dolarjev je nagradni sklad za atlete. Zmagovalec bo prejel 70.000, srebrni 35.000 in bronasti 22.000 dolarjev. Za nov svetovni rekord je predvidenih 100.000 dolarjev.

ŠTEVILNA IN MOČNA

Čeh bo prvo ime trinajstčlanske slovenske reprezentance na svetovnem prvenstvu. V metu diska bo branil zlato z lanskega prvenstva v ameriškem Eugenu. Marca sta se s srebrnima kolajnama na dvoranskem evropskem prvenstvu v Istanbulu izkazali Tina Šutej in Anita Horvat.

»Moj prvi cilj je, da ubranim naslov svetovnega prvaka. Tega sem sposoben,« je pred odhodom ekipe v 450 kilometrov

oddaljeno Budimpešto povedal Čeh, ki je zadnji del priprav na obrambo naslova svetovnega prvaka opravil v Estoniji.

Slovenska rekorderka v skoku s palico Tina Šutej je bila po nastopu na dvoranskem EP v Turčiji s srebrom sprva razočarana, pričakovala je zlato, v teku na 800 m pa je svojo prvo veliko člansko kolajno osvojila Horvatova. Obe pričakujeta boj za zmagovalni oder tudi v madžarski prestolnici.

Poleg Čeha bo na SP v moški konkurenci nastopil le še Matic Ian Guček, slovenski rekorder v teku na 400 m ovire. Med atletinjami se bodo predstavile še Maruša Mišmaš Zrimšek na 3000 m zapreke, Klara Lukan na 5000 m, maratonka Neja Kršinar, Nika Glojnarič na 100 m ovire, Agata Zupin na 400 m ovire, Lia Apostolovski v skoku v višino, Neja Filipič in Eva Pepelnak v troskoku ter Martina Ratej v metu kopja.

»Ekipa je več kot odlična. Vedno smo imeli enega, dva ali tri izstopajoče posameznike, takšne širine, kot jo imamo tokrat, pa še ne. Vemo, kaj Čeh pomeni v svetovnem merilu, čeprav je daleč od tega, da bi bila njegova kolajna samoumevna. Tudi Šutejeva bi lahko stopila na zmagovalni oder, Horvatova je prav tako napovedala boj za kolajno. Tudi Maruša Mišmaš Zrimšek in Lia Apostolovski sta bili finalistki SP že lani, tu pa sta še Klara Lukan in najbolj izkušena v ekipi Martina Ratej. Vse so kandidatke za finale,« je izpostavila vodja reprezentance Marija Šestak, nekdanja odlična atletinja, bronasta na SP v Osaki 2007, ki je še vedno lastnica slovenskega rekorda v troskoku.

»Tako velike ekipe slovenska atletika na velikih tekmah nima pogosto, v oči bode le to, da sta v njej le dva atleta. Reprezentanca je zelo močna, pričakujemo seveda kolajno. Imamo Čeha, še nekaj atletinj je sposobnih stopiti na zmagovalni oder. Sam bom bolj zadržan in napovedujem eno kolajno ter tri, štiri uvrstitve v finale. Želim si tudi, da bi bilo čim manj neprijetnih presenečenj,« je povedal predsednik strokovnega sveta Atletske zveze Slovenije Albert Šoba.

Optimistična pričakovanja ima tudi predsednik atletske zveze Primož Feguš, ob tej priložnosti pa je izrazil sočutje z vsemi, ki so jih prizadele nedavne poplave. Dejal je, da atletski klubi in njihovi stadioni niso bili prizadeti, posamezni športniki in njihove družine pa so imeli težave. **»Vrhunec letošnje sezone je pred nami in vesel sem iz dveh razlogov. Slovenska odprava, ki jo sestavlja 13 atletinj in atletov, je največja v zadnjih desetih letih. Štirje so izpolnili izjemno visoke norme za nastop na največji tekmi leta, drugi so odlično uvrščeni na svetovni ranking lestvici, dve atletinji pa se bosta prvenstva udeležili kot povabljenki. Se pa že veselim prvenstva tudi z organizacijske plati, saj so vse tekme v Evropi vrhunsko organizirane, Madžari pa so se in se bodo še posebej potrudili. Poleg tekmovanja na novem stadionu bodo naredili pravi šov tudi z drugimi prireditvami, tako da bosta Budimpešta in vsa Madžarska živeli s svetovnim prvenstvom,«** je razmišljal predsednik zveze.

PRETEKLOST, KI JE BILA TEMELJ ZA DANES IN JUTRI

Kristjan Čeh je na lanskem svetovnem prvenstvu v ameriškem Eugenu v metu diska v noči na 20. julij po slovenskem času osvojil zlato kolajno z 71,13 metra. To je druga slovenska zlata medalja in skupno šesta na dosedanjih osemnajstih SP. V Eugenu je nastopilo deset slovenskih predstavnikov, polovica se jih je uvrstila v finale. Do prvega SP doslej v ZDA je bil od Slovencev na teh tekmovanjih zlat le Primož Kozmus v metu kladiva v Berlinu leta 2009. Slednje prvenstvo je tako po žlahtnosti odličij enakovredno lanskemu v Eugenu. Pet finalnih nastopov, vendar z dvema kolajnama, srebrom in bronom, je bilo tako kot v Eugenu tudi v Osaki leta 2007.

NAJBOLJŠI SLOVENSKI DOSEŽKI NA SP V ATLETIKI

1. Kristjan Čeh, disk, Eugene (ZDA), 2022
1. Primož Kozmus, kladivo, Berlin (Nem) 2009
2. Primož Kozmus, kladivo, Osaka (Jap) 2007
3. Gregor Cankar, daljina, Sevilla (Špa) 1999
3. Marija Šestak, troskok, Osaka (Jap) 2007
3. Primož Kozmus, kladivo, Daegu (JKo) 2011
4. Tina Šutej, palica, Eugene (ZDA), 2022
4. Primož Kozmus, kladivo, Moskva (Rus) 2013
4. Brigita Bukovec, 100 m ovire, Atene (Grč) 1997
5. Primož Kozmus, kladivo, Pariz (Fra) 2003
5. Brigita Langerholc, 800 m, Osaka (Jap) 2007
6. Alenka Bikar, 200 m, Edmonton (Kan) 2001
6. Miran Vodovnik, krogla, Osaka (Jap) 2007
7. Anita Horvat, 800 m, Eugene (ZDA) 2022
7. Britta Bilač, višina, Atene (Grč) 1997
7. Matic Osovnikar, 100 m, Osaka (Jap) 2007
7. Martina Ratej, kopje, Daegu, (JKo) 2011
8. Brigita Bukovec, 100 m ovire, Göteborg (Šve) 1995
8. Miran Vodovnik, krogla, Berlin (Nem) 2009
9. Renata Strašek, kopje, Göteborg (Šve) 1995
9. Snežana Vukmirovič, troskok, Moskva (Rus) 2013
9. Martina Ratej, kopje, London (VB) 2017
10. Martina Ratej, kopje, Doha (Kat) 2019
10. Brigita Bukovec, 100 m ovire, Stuttgart (Nem) 1993
10. Merlene Ottey, 100 m, Pariz (Fra) 2003

Na Hayward Fieldu je bil lani Čeh razred zase. V finalu je imel dva meta prek 70 m in edini presegel to mejo. Blizu odličju je bila tudi Tina Šutej, ki je bila v skoku s palico četrta. V finalu je bila najboljša Evropejka, a ni skrivala razočaranja, saj si je po lepi sezoni obetala odličje tudi v Eugenu. Anita Horvat je bila sedma v finalu na 800 m, na 12. mestu je svoj prvi nastop na SP končala Lia Apostolovski v skoku v višino, 14. je bila Maruša Mišmaš Zrimšek na 3000 m zapreke, v kvalifikacijah pa je bila najbližje finalu Neja Filipič, 16. v troskoku.

Prvo odličje je Sloveniji v zgodovini SP prinesel Gregor Cankar, ki je bil leta 1999 v španski Sevilli tretji v skoku v daljino. Na prvenstvih od leta 2007 do leta 2011 je bila Slovenija med dobitniki odličij; vsa je osvojil Primož Kozmus, poleg zlate kolajne v nemški prestolnici je bil leta 2007 v Osaki srebrn, leta 2011 v južnokorejskem Daeguju pa bronast. Na SP v Moskvi 2013 je na četrtem mestu bron zgrešil za 14 centimetrov. S tem je dopolnil svojo zbirko uvrstitev, saj ima na SP vsa mesta od prvega do petega; peti je bil v Parizu 2003.

Boljša od tega njegovega nastopa v francoski prestolnici je bila le četverica, poleg Tine Šutej lani in Cankarja v Sevilli še Brigita Bukovec, ki je na 100 m ovire v Atenah leta 1997 zasedla četrto mesto, in Marija Šestak. Ta je na SP leta 2019 v Dohi prejela bronasto kolajno, osvojeno v troskoku 12 let pred prvenstvom v Katarju. Šestakova je bila v Osaki peta, a je nato zaradi dopinških prekrškov njenih tekmic pridobila dve mesti.

V Osaki si je poleg srebra Kozmusa in brona Šestakove peto mesto priborila Brigita Langerholc v teku na 800 m, Miran Vodovnik je bil šesti v suvanju krogle, sedmi pa je bil v sprintu na 100 m Matic Osovnikar. V Pekingu 2015 je bil v močno pomlajeni reprezentanci, prvič po dolgih letih brez Kozmusa, edini finalist tedaj 21-letni Robert Renner s 13. izidom in slovenskim rekordom v skoku s palico. V Dohi so se pred tremi leti tri slovenske atletinje uvrstile v finale. Na 10. mestu je v finalu v metu kopja končala Martina Ratej, na 12. mestu Maruša Mišmaš Zrimšek na 3000 m zapreke, na 13. mesto pa se je zavihtela Tina Šutej za njen prvi članski finale na SP. Maja Mihalinec se sicer ni uvrstila v finale na 200 m, ima pa njeno 12. mesto v zelo ostri in široki konkurenci sprinta finalni lesk. Na 16. SP v Londonu 2017 je bila Martina Ratej kot edina finalistka deveta v metu kopja. Na desetem SP leta 2005 je najvišjo slovensko uvrstitev s 15. časom polfinala na 200 m dosegla Vrhničanka Alenka Bikar. Slednja je na 8. SP v kanadskem Edmontonu leta 2001 s sedmim mestom v teku na 200 metrov dosegla najboljšo slovensko uvrstitev. Še danes slovenski rekorderki Brigita Bukovec in Britta Bilač sta leta 1997 uspešno nastopili na SP v Atenah. Bukovčeva je bila na 100 metrov ovire četrta, Bilačeva pa sedma v skoku v višino. Brigita Bukovčeva je v finalu teka na 100 m ovire na SP v Göteborgu leta 1995 zasedla osmo mesto.

Od SP v Tokiu leta 1991 so SP na dve leti, Slovenija pa je imela že v Stuttgartu leta 1993 zastopstvo pod svojo zastavo. V Nemčiji je Brigita Bukovec tedaj dosegla 10. mesto in prvič v karieri prebila magično mejo 13 sekund ter napovedala izjemno športno pot. To je kronala na OI 1996 v Atlanti, kjer je s srebrom osvojila prvo slovensko atletsko olimpijsko odličje.

DO KOD LAHKO LETI KRISTJANOV DISK?

Cilj je zlato in naredil bom vse za to

Za kolosa iz Podvincev pri Ptuju je meja samo nebo. Seveda ni samoumevno, da bo na vsaki tekmi zmagal, kajti kljub temu, da je izjemen metalec diska, tudi drugi veliki fantje trenirajo kot nori. Toda njegov trener, sloviti Gerd Kanter, pravi, da ima takšne telesne predispozicije, da je dosegljiv tudi svetovni rekord.

Na svetovnem prvenstvu ne gre za rekorde, saj so pomembne kolajne. Če bo Kristjan z metom nekaj prek 70 metrov osvojil zlato kolajno, bo seveda zelo zadovoljen. In konkurenca ga priganja, da dela še več, še bolj trdo in da je še bolj osredotočen samo na orodje, ki ga ima v roki. **»Zdaj bo celo nekoliko lažje, ker je mednarodna zveza dovolila, da lahko na tekmovanju uporabljamo svoj disk. Nekako si ga navajen in se bolj prileže v roko. Ko dobiš diske organizatorjev, so ponavadi povsem novi in gladki, tako da nimaš vedno najboljšega oprijema. Pri svojem disku pa je seveda drugače. Natančno veš, kako ga moraš prijeti in kdaj izpustiti, da bo letel optimalno,«** je dobrodošlo novost opisal Kristjan, ki bo seveda branil naslov svetovnega prvaka z lanskega svetovnega prvenstva v Eugenu (zaradi covida je bilo prestavljeno za eno leto). Čeh bo imel tako priložnost, da v dveh letih dvakrat postane svetovni prvak, prihodnje leto pa bo lahko vse skupaj nadgradil še na olimpijskih igrah – tri leta zapored bi lahko kraljeval na prestolu antičnega grškega junaka Diskobolusa.

»Moj prvi cilj je, da ubranim naslov svetovnega prvaka. Sposoben sem dobro nastopiti. Čeprav na nekaj prejšnjih tekmah nisem nastopil najbolje, je zadnja tekma v Estoniji deset dni pred kvalifikacijami na svetovnem prvenstvu pokazala, da sem sposoben vreči daleč, da sem dobro pripravljen. Štirikrat sem vrgel disk prek 68 metrov, en met pa mi je res uspel, ko sem vrgel skoraj 70 metrov, le centimeter manj. Pripravljen sem dobro in sem sposoben vreči zelo, zelo daleč,« je iz Estonije sporočil Čeh, ki bo v Budimpešto dopotoval 17. avgusta, že čez dva dneva pa bo imel že kvalifikacije. **»Konkurenca je velika, peterica je v izjemni sezoni v metu diska presegla 70 metrov. Res izjemna sezona v metu diska. Šved Daniel Ståhl ter Litovca Mykolas Alekna in Andrius Gudžius so zelo dobro pripravljeni,«** je pred odhodom ekipe na SP povedal Čeh.

KRISTJAN ČEH

starost: 24 let
višina: 206 cm
teža: 125 kg
trener: Gerd Kanter
disciplina: met diska
osebni rekord: 71,86 m
naj dosežki: zlata kolajna SP Eugene 2022, srebrna kolajna EP München 2022, peto mesto OI Tokio 2021, zmagovalec diamantne lige
naj letos: 71,86 m
rezultat od udeležencev SP: 1/38
nastop: sobota, 19. 8., ob 19.10/20.40 kvalifikacije; ponedeljek, 21. 8., ob 20.30 finale

NAJDALJŠI LETOŠNJI METI

1. K. Čeh (Slo)	71,86
2. D. Ståhl (Šve)	71,45
3. M. Alekna (Lit)	71,00
4. L. Weisshaidinger (Avt)	70,68
5. A. Rose (Sam)	70,39

NAJDALJŠI METI VSEH ČASOV

1. J. Schult (NDR)	74,08 (1986)
2. V. Alekna (Lit)	73,88 (2000)
3. G. Kanter (Est)	73,38 (2006)
4. K. Čeh (Slo)	71,86 (2023)
4. D. Ståhl (Šve)	71,86 (2019)
4. J. Dumčev (Rus)	71,86 (1983)

Počasi se bo v Čehovo srce prikradla tudi tista pozitivna tekmovalna nervoza. **»Prvenstvo se hitro bliža in tekma na svetovnem prvenstvu je zelo blizu, a pritiska, vsaj za zdaj, še ne čutim. Moj cilj je, da pokažem tehnično dovršene mete. In če je met tehnično zelo dober, potem je tudi daljava prava,«** je bil povsem sproščen Kristjan, ki bo moral najprej seveda skozi kvalifikacijsko sito, kjer ne bi smel imeti težav. Na lanskem SP v Eugenu je že s prvim metom dosegel finalno normo in zadovoljen odšel s tekmovališča na počitek. **»Upam, da bo podobno kot v Ameriki. V načrtu je, da bo v kvalifikacijah že prvi met prek 68 metrov, tako kot mi je šlo lani na SP v Eugenu in sem potem odšel v hotel, da se pripravim na finale,«** je bil Čeh za konec odločen in optimističen.

ODGOVORNA **ENERGIJA**

ENERGIJA

Skupina GEN - ponosni zlati sponzor
Atletske zveze Slovenije

www.gen-energija.si

SKUPINA

PRAVI DOKAZ, DA JE VREDNO VZTRAJATI IN VERJETI

Morala bom pokazati nekaj, česar letos še nisem

Ena najbolj vztrajnih atletinj, ki so jo mnogi večkrat odpisali, pa se je vsakič vrnila na veliko sceno. V zadnjih dveh ali treh letih žanje sadove desetletja in več trdega dela. Za popolno zbirko ji manjkata še dve kolajni. Eno namerava osvojiti letos, drugo, vredno največ, pa prihodnje leto na olimpijskih igrah.

TINA ŠUTEJ

starost: 34 let
višina: 173 cm
teža: 59 kg
trener: Milan Kranjc
disciplina: skok s palico
osebni rekord: 4,76 m na prostem/4,82 m v dvorani
naj dosežki: bron EP München 2022, bron dvoransko SP Beograd 2022, srebro dvoransko EP Istanbul 2023 in Torun 2021, 4. mesto SP Eugene 2022, 5. mesto OI Tokio 2021
naj letos: 4,76 m na prostem/4,82 m v dvorani
rezultat od udeleženk SP: 3/38
nastop: ponedeljek, 21. 8., ob 18.40 kvalifikacije; sreda, 23. 8., ob 19.30 finale

Tina Šutej je vzorčni primer, da je vredno vztrajati ter verjeti vase in v to, da se trdo delo povrne. Mladost je posvetila svoji ljubezni atletiki in skoku s palico. Po desetletju neuspehov, poškodb in bridkih izkušenj je končno začela pobirati kolajne. Najprej dvoransko evropsko srebro, potem dvoranski svetovni bron, pa spet dvoransko srebro, po katerem je jokala od razočaranja, ker ni bilo zlatega sijaja. Manjkata ji še kolajni s svetovnega prvenstva na prostem in z olimpijskih iger. Na obeh velikih tekmovanjih je bila blizu – četrta na SP in peta na OI, zdaj pa hoče vzeti tisto, kar ji po njenem mnenju pripada.

»Ko enkrat začneš osvajati kolajne, nisi več zadovoljen s finalom ali z dobrim izidom. Moj cilj je zato kolajna, a na prva tri mesta nas lahko računa pet ali šest, še kakšna atletinja pa lahko preseneti. Za kolajno bom morala izboljšati svoj državni rekord, kar mi letos še ni uspelo,« je bila jasna in odločna Tina.

Šutejeva si torej želi kolajno in za to bo morala skočiti višje kot kadarkoli doslej. **»Prepričana sem, da bo treba za kolajno na svetovnem prvenstvu v Budimpešti skočiti višje od mojega državnega rekorda na prostem (4,76 m; op. p.), povsem mogoče pa je, da tudi višje od mojega absolutnega državnega rekorda (4,82 m; op. p.),«** je razmišljala Ljubljančanka, ki že nekaj let živi v Celju. Tam trenira pod vodstvom Milana Kranjca, ki jo je pripeljal do višav, na katerih lebdi danes. **»Dekleta so izjemno dobro pripravljena in na svetovnem prvenstvu bodo pokazala še več, kot so do zdaj v tej sezoni. Če bom hotela vzeti kolajno, bom morala tudi sama pokazati nekaj, česar letos še nisem,«** je razložila Tina, ki ve, da se lahko meri z vsemi tekmicami. Malce je od drugih odskočila le olimpijska prvakinja, Američanka Katie Moon, ostale pa so približno na enaki ravni.

»Katie Moon je zelo konstantna. Na vsaki tekmi zmore skočiti visoko. Na katerikoli tekmi lahko skoči 4,80 metra in na večini tekem je to že dovolj za zmago. Res je letos že skočila 4,90 metra, čeprav je bil tisti skok bolj plod sreče kot kaj drugega. Ne verjamem, da bo imela Katie na prvenstvu lahko delo oziroma odprto pot do zmage. Najbolj nevarna ji bo zagotovo Novozelandka Eliza McCartney, ki je pred kratkim preskočila letvico na višini 4,85 metra. Eliza ima tudi že kolajno z olimpijskih iger, tako da bo zelo nevarna. Potem se bomo za odličje borile še Avstralka Nina Kennedy, Finka Wilma Murto in jaz. Murtova je v zadnjih dveh letih vsaj na evropskih prvenstvih odskočila in pobrala dve zlati kolajni. Prepričana sem, da samo čaka, da bi nekaj podobnega pokazala tudi na svetovnem prvenstvu. Torej ... Pet ali šest tekmovalk nas odkrito računa na kolajno, tu pa je še Američanka Sandi Morris, moja prijateljica, ki ima izjemen osebni rekord (5,00; op. p.) in je na vseh prvenstvih v najboljši formi. Verjamem, da razmišlja samo o tem, kako se bo vrnila na vrh,« je tekmice analizirala najboljša slovenska atletinja zadnjih let.

Tina je trenirala dobro, a jo je vseeno malce ovirala boleča tetiva. **»Imam težave s kroničnim vnetjem tetive in vsako leto pride čas, ko je tetiva preobremenjena ter me začne boleti. Letos je to prišlo pozneje, saj se je oglasila pred kakšnim mesecem, a je v zadnjem tednu po terapijah bolje. Na svetovnem prvenstvu me to ne bo oviralo. Pripravljena sem dobro, naporno je bilo vzdržati kljub bolečini. Vem, da sem dobro pripravljena, in zdaj moram to pokazati,«** je o nevšečnostih spregovorila Tina, ki ji manjkata še dve kolajni za na nočno omarico. **»V zbirki mi manjkata dve najbolj prestižni kolajni. Seveda si ju želim osvojiti, zavedam pa se, da je letos in naslednje leto praktično moja zadnja priložnost. V zadnjih dveh letih sem dosegla marsikaj in upam, da mi bo uspelo tudi to. Vse kolajne so nagrada za moj trud, za mojo vztrajnost, vendar ni bilo zagotovila, da se bo izšlo tako. Vmes sem že obupala, ampak ne dokončno. Nisem si upala odmakniti od tega, ker sem verjela, da še nisem pokazala vsega, kar lahko, in to se je obrestovalo. Upam, da bom še lahko nadaljevala. Moja pot je bolj počasna, a vztrajno napredujem,«** je optimistično končala Tina.

Joma
R-4000

REACTIVEBALL

DURABILITY

VTS

FLEX

STABILIS

Joma® Running

ALL FOR SPORT

ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE

SPROŠČENA IN BREZ POŠKODB DO REZULTATA KARIERE

Pritisk me ne zruši, pomaga mi

Po dolgih letih je pred sezono poiskala nov izziv in se izpod okrilja trenerja Tevža Korenta podala v neznane vode, k nemškemu trenerju Wolfgangu Heinigu, ki ima skupino tekačic na srednje in dolge proge. Sprememba ji je koristila, saj je našla nov motiv in predvsem obudila željo po vrhunskih rezultatih ter uvrstitvah.

Maruša Mišmaš Zrimšek je tekačica na 3000 metrov z zaprekami, v disciplini, kjer že od nekdaj prevladujejo afriške tekačice iz Kenije in Etiopije. Maruša, doma iz Grosupljega, ki živi v Kamniku, odkar se je poročila in svojemu priimku dodala še moževega – Zrimšek, je ena najboljših tekačic v tej disciplini v Evropi. Na mitingu diamantne lige v Dohi je odtekla nov državni rekord in se zelo približala magični meji 9:10, ki jo želi v Budimpešti prebiti. Na svetovni lestvici so po letošnjih rezultatih pred njo tri Kenijke, tri Etiopijke (ena nastopa za Brunej) in Francozinja Alice Finot, ki je letos tekla tri stotinke hitreje kot Maruša. Do zdaj najboljši rezultat je tekla na olimpijskih igrah v Tokiu, ko je bila šesta, na tem svetovnem prvenstvu pa želi to uvrstitev nadgraditi. **»Letos sem dobro trenirala in tekmovala. Vesela sem, da v sezoni nisem imela večjih težav s poškodbami in zdravjem, kar se pozna na dobrih izidih. V Livignu sem bila zadnje tri tedne na višinskih pripravah, ki so potekale odlično, zato imam velika pričakovanja na svetovnem prvenstvu in si želim res lepo uvrstitev,«** je svoja pričakovanja v nekaj stavkov strnila Maruša, ki še čaka na prvo kolajno z velikih tekmovanj.

»Zelo mi je hudo za ljudi, ki so utrpeli škodo v poplavah. Z možem sva bila na višinskih pripravah v Italiji in tam ni bilo nič hudega. Sem pa videla, kaj se dogaja doma, v Kamniku. Nama v središču ni bilo nič, bila sva le brez vode. Je pa nekaj znancev utrpelo hude posledice povodnji,« se je na naravno katastrofo ozrla Maruša, ki pa ni želela povedati, kakšna so njena pričakovanja na svetovnem prvenstvu. **»Najslabše je napovedovati rezultat. Osredotočiti se moram na svojo izvedbo teka. Če bom uspela izvesti najboljši tek, kakršnega znam, lahko pričakujem veliko,«** je bila jasna Mišmaševa, za katero je prva stopnička uvrstitev v finale, kar pa ne bo mačji kašelj. Najboljša slovenska tekačica na zaprekah je prepričana, da je sposobna odteči tudi nov državni rekord: **»Mislim, da sem sposobna teči precej boljše od državnega rekorda. Vsaj jaz mislim tako. Trenirala sem dobro, trener je zadovoljen, ni pa mi še povedal, koliko misli, da sem sposobna teči. Toda glede na to, da je zadovoljen in da ima izkušnje s tekmovalko, ki je tekla 9:03, se mi zdi, da bi lahko tekla okoli tega rezultata.«**

MARUŠA MIŠMAŠ ZRIMŠEK

starost: 28 let
višina: 161 cm
teža: 50 kg
trener: Wolfgang Heinig
disciplina: 3000 m z zaprekami
osebni rekord: 9:10,07
naj dosežki: 6. mesto OI Tokio 2021, 14. mesto SP Eugene 2022, 15. mesto EP München 2022
naj letos: 9:10,07
rezultat od udeleženk SP: 8/38
nastop: sreda, 23. 8., ob 19.45 prvi krog; nedelja, 27. 8., ob 21.10 finale

Tek na 3000 metrov z zaprekami je že od nekdaj »afriška« disciplina. Letos je Maruša trenirala tudi v Keniji in je spoznala njihov način treninga. **»Ne vem povsem natančno, kako oni trenirajo, saj smo mi trenirali posebej, a mislim, da gre predvsem za način življenja. Tam je vse skupaj zelo umirjeno – samo tek in počitek, brez motečih dejavnikov,«** je razložila Maruša, ki je psihično zelo močna. Po pritiskom se ne zruši. **»Celo pomaga mi. Če se nekaj od mene pričakuje, mi to pomaga, da sem bolj osredotočena na cilj. Pomaga mi, da iz sebe iztisnem res vse. Ključ do uspeha pa je tako ali tako, da sem popolnoma osredotočena na izvedbo teka. Med tekom ves čas spremljam, kaj se dogaja, da se lahko pravočasno odzovem. Biti moraš v sedanjosti. Ne smeš odplavati. Ne smeš razmišljati, kaj bo v cilju ali kaj bo v naslednjem krogu. Moraš biti tu, v tem ovinku, pri tem koraku. Najslabše je, kadar mi ne gre, ko odštevam kroge do cilja. Moraš biti tam, kjer si, a to ti ne uspe vedno. Pomembno je, da izboljšaš svojo zbranost, morda si pomagaš z meditacijo, pomagajo seveda tudi izkušnje. Tudi če sem preveč samozavestna, ni dobro. Včasih mi bolj pomaga, da sem osredotočena, če me je strah,«** je zanimiv pogovor zaključila Maruša. Ji bo končno uspel veliki met in se bo vrnila s kolajno?

gen-i

PAMETNA ENERGIJA

Vaš energetski partner za trajnostno prihodnost

GEN-I, d.o.o., Vrbina 17, 8270 Krško

GEN-I.SI

KRALJEVSKA DISCIPLINA, KI JE ZAPISANA V SLOVENSKE GENE

Zmorem hitreje, kot sem pokazala do zdaj

Anita Horvat je bila odlična tekačica, slovenska rekorderka na 400 metrov, potem pa je, tako kot smo pričakovali, presedlala na dva stadionska kroga. In že po dveh letih pokazala, da spada v svetovni vrh.

Za tek na 400 metrov je imela Anita premalo mišične mase, ima pa idealne telesne mere za kraljevsko disciplino, v kateri je nekoč blestela Jolanda Čeplak. In Anita si želi, da bi se čim bolj približala dosežkom in časom izjemne Čeplakove. Osvojila je že prvo veliko kolajno, srebrno na evropskem dvoranskem prvenstvu, njen napredek pa je bil do zdaj skokovit. Nadaljevanje bo bolj po polževo, ampak Horvatova je prepričana, da lahko osebnemu rekordu odvzame še kar nekaj časa.

V Budimpešti si želi kolajno, čeprav je kljub osebnemu rekordu njen letošnji čas še precej daleč tudi od finala. **»Imam veliko več izkušenj kot lani, ko sem v Eugenu na svetovnem prvenstvu že tekla v finalu. Želim si napredovati iz kroga v krog, v finalu pa bom tekla na kolajno. Vem, da sem v dobri formi. Med sezono sem tekmovala dobro, zdaj pa lahko tečem še hitreje in od tu črpam samozavest za nastop v Budimpešti,«** je svoje cilje za nastop na svetovnem prvenstvu orisala Anita.

Zaveda se, da se bo morala spustiti pod mejo 1:58, če bo želela biti konkurenčna najboljšim. **»Težko napovem, kakšen čas sem v tem trenutku sposobna odteči. Računam pa, da bom tekla hitro. Dejstvo je, da letos še nisem pokazala prave forme, da še nisem odtekla pravega teka,«** je razmišljala pred odhodom v madžarsko prestolnico.

Horvatova je letos že tekla osebni rekord, a vseeno ni zadovoljna s tem. **»Ampak to ni to, za kar sem pripravljena. Vem, da lahko tečem še precej hitreje. Računam, da bom v Budimpešti tekla osebni rekord, pa čeprav na tem prvenstvu rezultat ni v ospredju, ampak uvrstitev. Vem seveda tudi, da če bom hotela doseči dobro uvrstitev, bom morala teči zelo hitro. Dobro se zavedam tega,«** je razmišljala Anita, ki je prepričana, da se bo lahko borila z odličnimi Evropejkami, pa tudi z Američankami, Avstralkami in seveda Afričankami.

Tek na 800 metrov je zelo nehvaležen za napovedovanje, kajti veliko je odvisno od teka – ali je taktičen ali hiter ... Poleg tega je tek na 800 metrov zelo specifičen, saj se je treba znati tudi stepsti – gneča, komolci in spotikanje je vsakdanja stvar v tej disciplini. **»Stepla se bom, če se bo treba stepsti. Na tem prvenstvu ne bom popuščala. Tudi če me bodo izrinile, se ne bom pustila in se bom zrinila nazaj. Vem, da bodo tekmice agresivne, saj je nekaterim tekmovalkam to edina možnost, da se prebijejo v naslednji krog. Poskušala se bom izogniti komolcem, če pa ne bo šlo, bom udarila nazaj,«** je bila odločna Anita, ki še ne ve, če se bo postavila v ospredje in narekovala tempo: **»Tega še ne vem, ker je odvisno od tega, s kom bom v skupini. Taktiko bom vedela, ko bo objavljena startna lista. S trenerjem bova naredila pravo taktiko. O tem sem prepričana.«**

Največja Anitina prednost pred tekmicami je seveda hitrih zadnjih 60 ali 70 metrov, saj ima specifično hitrost, ker pač izhaja iz teka na 400 metrov. **»Zagotovo je moja največja prednost hitrost. Vsaj zadnjih 120 metrov. Videli bomo, kako bo tekma potekala. V prvem krogu ne bom šla na vso moč, če ne bo treba. Vem, da moram nekaj energije prihraniti za naslednje teke. Imamo pa srečo, da je med prvim krogom, polfinalom in finalom vedno prost dan, tako da bo regeneracija bolj učinkovita,«** je poudarila Trebanjka, ki zdaj živi v Ljubljani. Napovedati kolajno pa je res pogumno. **»Rekla sem, da bom tekla na kolajno. Nisem rekla, da jo bom dobila. Toda da, cilj je kolajna. Želim si jo in čedalje bolj verjamem v to, da jo lahko dobim. Bolj se bliža prvenstvo, bolj sem samozavestna. Bolj sem prepričana, da se to lahko zgodi. Je pa res, da me čaka še psihična priprava na prvenstvo. V principu ni nepremagljive tekmice,«** je zaključila Anita.

ANITA HORVAT

starost: 26 let
višina: 174 cm
teža: 60 kg
trener: Tevž Korent
disciplina: 800 m
osebni rekord: 1:58,73
naj dosežka: srebro dvoransko EP Istanbul 2023, 7. mesto SP Eugene 2022
naj letos: 1:58,73
rezultat od udeleženk SP: 13/59
nastop: sreda, 23. 8., ob 10.05 prvi krog; petek, 25. 8., ob 20.25 polfinale; nedelja, 27. 8., ob 20.45 finale

Z ljubeznijo do narave

Emisije toplogrednih plinov iz prometa:

Cestni promet: **76,7 %**

Železniški promet: **0,4 %**

Vir: Evropska komisija. EU-27. Statistični priročnik 2022.

Slovenske železnice

GREMZVLAKOM

www. slo-zeleznice.si

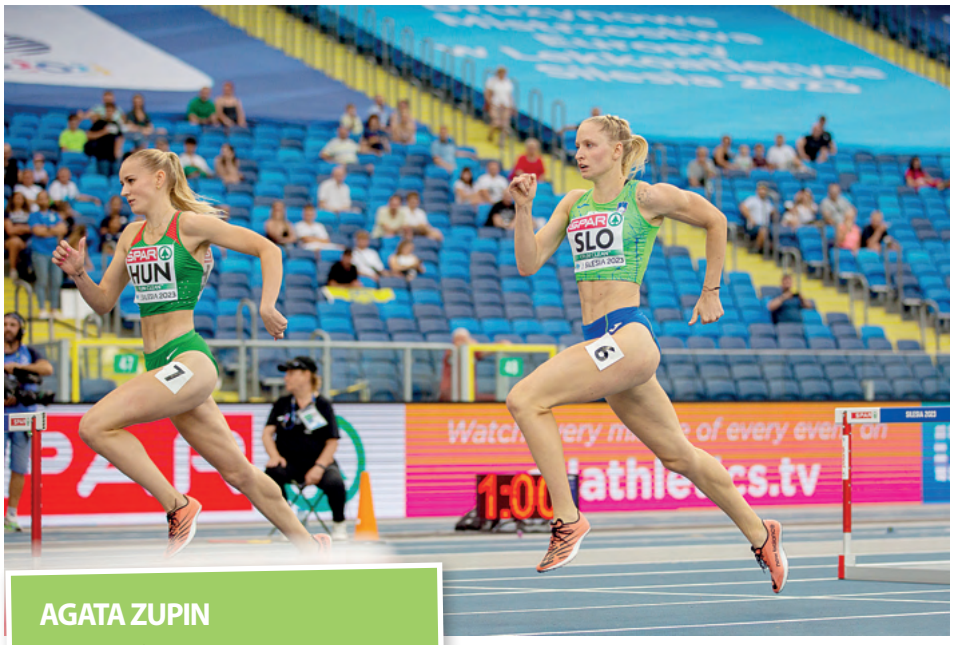
OSTALI SLOVENSKI UDELEŽENCI SP V BUDIMPEŠTI

Brez strahu izpolniti veliko željo

Prvo ime med tistimi, ki niso izpolnili tekmovalne norme, ampak so se na prvenstvo uvrstili po rankingu na svetovnih lestvicah ali pa so dobili posebno povabilo, je zagotovo skakalka v višino Lia Apostolovski.

Hčerka nekdanjega slovenskega rekorderja v skoku v višino Saša Apostolovskega (2,30 m) in varovanka trenerja Rožleta Prezlja, aktualnega slovenskega rekorderja v skoku v višino (2,32 m), je pred kratkim, že po izteku roka za norme, dosegla nov najboljši rezultat v karieri. Mejo je pomaknila na 1,95 m, kar pomeni, da si v tem trenutku deli 12. rezultat med udeleženkami prvenstva v Budimpešti, a je od njih edina to višino preskočila na prostem. Lia se je izkazala že lani, ko se je tako na svetovnem prvenstvu v Eugenu kot na evropskem prvenstvu v Münchnu uvrstila v finale 12 najboljših, čeprav je imela slabši rezultat od večine tekmovalk. Toda pokazala je, da se na velikih tekmah zna zbrati in da ravno takrat, ko je to najbolj potrebno, naredi največ. **»Zelo sem zadovoljna s tem, kako se odvija letošnja sezona. Ne bi si mogla zamisliti boljšega izida in tekme pred svetovnim prvenstvom, kot je bilo to 5. avgusta. V nemškem Heilbronnu sem z osebnim rekordom 1,95 metra zasedla drugo mesto in zaostala le za Avstralko Eleanor Patterson, svetovno prvakinjo. Sem v življenjski formi, tehnično sem to sezono zelo napredovala, tudi glede na lani, ko sem že bila v finalu SP in EP. Pričakovanja? Skakati dobro, najprej v kvalifikacijah, potem pa ...«** je povedala Ljubljančanka.

Najbolj izkušena med vsemi je 41-letna Martina Ratej, ki se je lani po prestani kazni zaradi dopinškega prekrška vrnila na tekmovališča. Njeno kopje sicer še ne dosega takšnih daljav, kot jih je v preteklosti, a napreduje iz meta v met. **»Na začetku sezone sem imela težave s komolcem. Zdaj je moje zdravstveno stanje dobro in to se pozna tudi pri daljavah na zadnjih tekmah. Če bom ponovila mete s treningov, bom nastopila v finalu. Veliko lažje mi bo tudi tekmovati, ker imam veliko izkušenj,«** je razmišljala Martina.



AGATA ZUPIN

starost: 25 let
trener: Matija Šestak
disciplina: 400 m z ovirami
osebni rekord: 55,96
naj dosežek: srebro mladinsko EP Grosseto 2017, polfinale SP London 2017
naj letos: 56,01
rezultat od udeleženk SP: 35/44
nastop: ponedeljek, 21. 8., ob 18.50 prvi krog; torek, 22. 8., ob 20.25 polfinale; četrtek, 24. 8., ob 21.50 finale

Klara Lukan bo tekmovala na 5000 m. V tej disciplini je že nastopila tudi na olimpijskih igrah v Tokiu, a je na tekmi odstopila. Tokrat je dve leti starejša, zrelejša in seveda tudi bolje pripravljena, saj je osebni rekord pririnila povsem do magične meje 15 minut. **»Zelo sem zadovoljna, da sem se tako uspešno vrnila po poškodbi, zaradi katere lani nisem mogla tekmovati. EP in SP sem spremljala po televiziji, zdaj pa bom tekmovala in tega se zelo veselim. Želim prikazati borben, odločen in pogumen nastop. Grem tudi po nove izkušnje, da se izoblikujem v še boljšo tekmovalko. Sem zelo motivirana,«** je bila kot vedno zelo odločna Šentjernejčanka.

Agata Zupin je že pred šestimi leti kot mladinka tekla osebni rekord pod 56 sekundami, do danes pa ga še ni popravila. Pestile so jo poškodbe, največja težava pri njej pa je, da je psihično nestabilna in dela napake, ki jo stanejo veliko časa. Telesno je sposobna teči tudi dve ali tri sekunde bolje od osebnega rekorda, pomembno pa bo, da bo dovolj sproščena. **»V zadnjem obdobju sem imela slabše izide, na tekmah je bila kar**

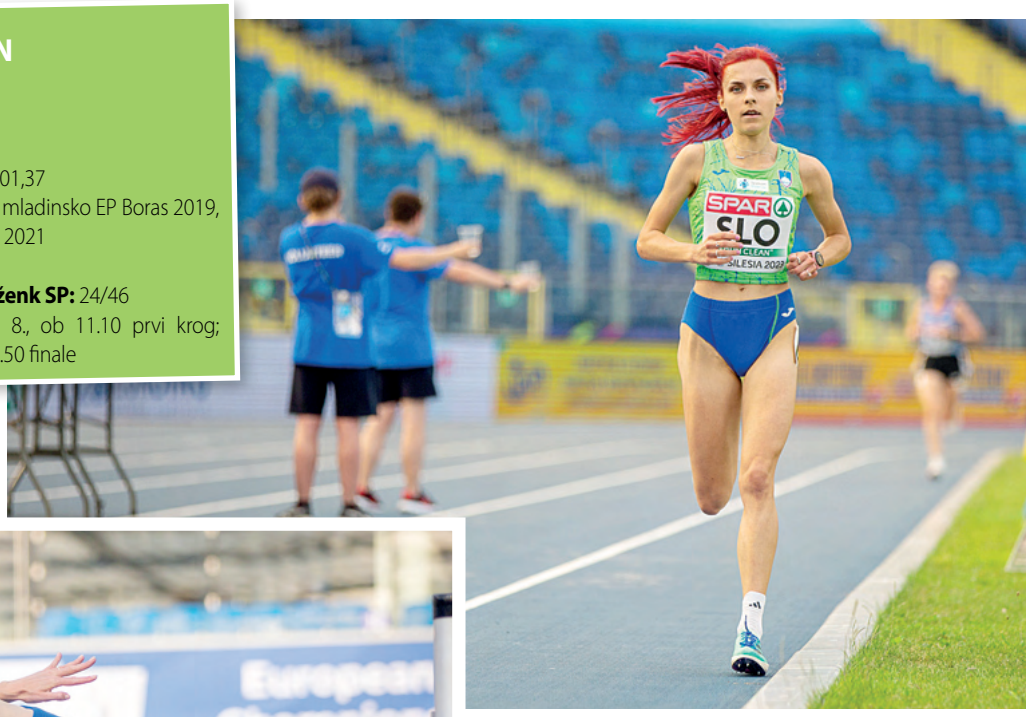
EVA PEPELNAK

starost: 22 let
trenerka: Anja Valant
disciplina: troskok
osebni rekord: 14,00 m
naj dosežek: srebro EP U-18 Tbilisi, 4. mesto mladinsko EP Tampere
naj letos: 14,00 m
rezultat od udeleženk SP: 28/36
nastop: sreda, 23. 8., ob 19.10 kvalifikacije; petek, 25. 8., ob 19.35 finale

'kriza'. Odločila sem se za treninge in šla potem prejšnji teden na tekmo v Italijo, kjer sem dobro nastopila. Pokazalo se je, da je bila to dobra odločitev. Želim si, da bi na SP tekla tako, kot sem na začetku sezone, torej blizu svojega državnega rekorda. V Komendi smo imeli v poplavah veliko težav, pri nas je uničena klet in vse, kar je bilo v njej. Skušali smo rešiti fitnes in znositi ven opremo, a je voda vdrla tako hitro, da to ni bilo mogoče. Bivalni prostori pa so na srečo

KLARA LUKAN

starost: 22 let
trener: Tevž Korent
disciplina: 5000 m
osebni rekord: 15:01,37
naj dosežek: zlato mladinsko EP Boras 2019, srebro EP U-23 Talin 2021
naj letos: 15:01,37
rezultat od udeleženk SP: 24/46
nastop: sreda, 23. 8., ob 11.10 prvi krog; sobota, 26. 8., ob 20.50 finale



LIA APOSTOLOVSKI

starost: 23 let
trener: Rožle Prezelj
disciplina: skok v višino
osebni rekord: 1,95 m
naj dosežek: bron EP U-23 Talin 2021, 7. mesto EP München 2022, 12. mesto SP Eugene 2022
naj letos: 1,95 m
rezultat od udeleženk SP: 12/37
nastop: petek, 25. 8., ob 10.20 kvalifikacije; nedelja, 27. 8., ob 20.05 finale

CARGLASS®
POPRAVILA | MENJAVE | KALIBRACIJE

MARTINA RATEJ

starost: 41 let
trener: Lovro Umek
disciplina: met kopja
osebni rekord: 67,16 m
naj dosežek: 6. mesto SP Daegu 2011, 4. mesto EP Berlin 2018, 5. mesto EP München 2022, 6. mesto EP Barcelona 2010 in Zürich 2014 in Amsterdam 2016
naj letos: 60,52 m
rezultat od udeleženk SP: 28/36
nastop: sreda, 23. 8., ob 10.20 kvalifikacije; petek, 25. 8., ob 20.20 finale

ostali celi. V tem času sem pomagala, kolikor sem lahko, a se pri tem malo prehladila, zato me pred SP čaka še pregled zaradi vnetja ušes,« je povedala Agata, ki se ji težave in tegobe, kot kaže, nočejo izogniti.

Neja Filipič bo ena od dveh Slovenk, ki bosta nastopili v troskoku. Izkušena tekmovalka, ki je dokazala, da lahko skače tudi okoli 14 metrov in pol, je imela letos spet precej težav z zdravjem. Toda vsaj napake, ki jo je naredila lani, ko je zaradi prevelikega števila tekem pregorela, ni ponovila: **»Imela sem kar pošteno zvit gleženj, a stanje se je zelo izboljšalo. Na treningu nimam nobenih bolečin ter lahko normalno tečem in skačem. Treningi niso sproščeni, ker mi malce zmanjkuje časa. A sem kljub poškodbi prišla v primerno formo za svetovno prvenstvo.«**

Njena tekmica bo Celjanka Eva Pepelnak, za katero bo to prvo veliko člansko tekmovanje: **»Letošnja sezona je zame skoraj sanjska, uvrstitev na svetovno prvenstvo v Budimpešto pa je pika na i. Zadnje tri tedne sem dobro trenirala in sproščeno grem na tekmovanje. To sezono sem dosegla magično mejo 14 metrov. Lep mejnik in spodbuda tako za to prvenstvo kot za nadaljevanje športne poti,«** je razmišljala Eva.

Debitantka na velikih članskih tekmah bo tudi Brežičanka Nika Glojnarič, ki je letos po dveh letih poškodb tako prijetno presenetila, ko se je na visokih ovirah spustila pod mejo 13 sekund. **»To bo moje prvo veliko člansko tekmovanje. Želim si doseči osebni rekord in se uvrstiti v polfinale. To je velik zalogaj, ker bo konkurenca močna. Končno imamo v Brežicah ponovno na voljo stadion, steza je zelo hitra in lahko delam več kot šest,**

NEJA KRŠINAR

starost: 32 let
trener: Dejan Lenart
disciplina: maraton
osebni rekord: 2:35,30
naj dosežek: državna prvakinja na 5000, 10.000 m in v polmaratonu
naj letos: –
rezultat od udeleženk SP: 70/83
nastop: sobota, 26. 8., ob 7. uri

NIKA GLOJNARIČ

starost: 22 let
trener: Iztok Glojnarič
disciplina: 100 m z ovirami
osebni rekord: 12,92
naj dosežek: državna prvakinja 2020 in 2023
naj letos: 12,92
rezultat od udeleženk SP: 39/45
nastop: torek, 22. 8., ob 18.40 prvi krog; sreda, 23. 8. ob 20.40 polfinale; četrtek, 24. 8., ob 21.25 finale

sedem ovir, kar prej ni bilo mogoče. Treniram tudi dvakrat na dan in gre mi odlično,« je razmišljala vedno hitrejša Nika.

In ko smo že pri debitantkah, je tu še Neja Kršinar, ki bo tekmovala v maratonu. Na prvenstvo se je uvrstila že zdavnaj, zato letos sploh še ni tekla maratona in bo ta v Budimpešti njen prvi letošnji. **»Vesela in hvaležna sem za priložnost, ki sem jo dobila. Nisem šla na višinske priprave, da se telo privadi na vročino, ki nas bo čakala v Budimpešti. Slovenijo bom poskušala zastopati po svojih najboljših močeh,«** je bila poštena Kršinarjeva, Slovenija pa ima po dolgem času spet maratonko, razmeroma mlado, ki bi lahko v naslednjih letih precej napredovala.

Tu je še mladi celjski biser na nizkih ovirah, pred katerim je res lepa prihodnost, če bo seveda ostal zdrav. Matic Ian Guček bo tekel na razdalji 400 m z ovirami. V tej disciplini je pri rosnih 18 letih postavil slovenski rekord in prehitel Roka Kopitarja, ki je kraljeval desetletja. **»Moja forma je zelo dobra, a grem na prvo veliko člansko prvenstvo, na katerem bo trojica najhitrejših v zgodovini nizkih ovir na svetu. Izkušnje, ki jih bom pridobil, mi bodo pomagale v naslednjih letih. Želim si, da bi bil tek sproščen in da bi me to pripeljalo čim dlje, mogoče v polfinale,«** je bil realen celjski najstnik.

Četverica slovenskih potnikov v Budimpešto res izstopa, potem pa je tu še osem atletinj in atlet z močno željo. Morda bi se kar četverica od teh preostalih lahko uvrstila v finale in to bi bil izjemen uspeh. A v resnici ne moremo pričakovati, da bodo vsi tekmovali najbolje v sezoni ali celo v karieri. Tudi spodrsljaji bodo, pa vendar, kot pravijo – ni pomembno, kolikokrat padeš, ampak kolikokrat se pobereš.

NEJA FILIPIČ

starost: 28 let
trener: Srdjan Djordjević
disciplina: troskok
osebni rekord: 14,42 m
naj dosežek: 5. mesto dvoransko EP Istanbul 2023, 8. mesto dvoransko EP Torun 2021, 1. mesto sredozemske igre Oran 2022
naj letos: 13,94
rezultat od udeleženk SP: 32/36
nastop: sreda, 23. 8., ob 19.10 kvalifikacije; petek, 25. 8., ob 19.35 finale

MATIC IAN GUČEK

starost: 19 let
trener: Miro Kocuvan
disciplina: 400 m z ovirami
osebni rekord: 48,91
naj dosežek: srebro mladinsko SP Cali 2022
naj letos: 49,48
rezultat od udeležencev SP: 38/45
nastop: nedelja, 20. 8., ob 11.25 prvi krog; ponedeljek, 21. 8., ob 19.35 polfinale; sreda, 23. 8., ob 21.50 finale

PREGLED POMEMBNEJŠIH DOGODKOV POLETNE SEZONE

EKIPNO PRVENSTVO V KROSU V ZNAMENJU CELJSKEGA KLADIVARJA

Celjski Kladivar je zmagal v obeh ekipnih konkurencah na državnem prvenstvu v krosu v Murski Soboti. Atletinje iz knežjega mesta so bile s 55 točkami pred Štajersko Mariborom (34) in Konjiško atletsko šolo (21). V moški konkurenco so Celjani so zbrali 61 točk, drugi so bili člani Štajerske (28) in tretji Pomurja iz Murske Sobote (25).

KREJAČ IN ROBNIKOVA PRVA DRŽAVNA PRVAKA V TEKU NA 24 UR

Koper je gostil že 2. tekaško tekmovanje SLO24. Letos je tekmovanje štelo kot prvo državno prvenstvo v teku na 24 ur pri nas. Naslov prvega državnega prvaka na 24 ur je v moški kategoriji osvojil Damjan Krejač iz AK Ultramaraton Slovenija z 221,53 km, drugo mesto je pripadalo Mirku Bogomirju Mikliču (AKUS) z 204,66 km, tretje pa Marku Femcu (AKUS) s 195,51 km. V ženski kategoriji pa je naslov prve državne prvakinje osvojila Nataša Robnik (Kladivar) z 201,27 km.

ŠAJNOVA Z DRŽAVNIM REKORDOM ZA MLAJŠE ČLANICE DO NASLOVA NA 10.000 METROV

Jakob Medved (Tek je lek) in Liza Šajn (Slovan) sta nova članska državna prvaka v teku na 10.000 metrov. Medved je v Kozjem slavil s časom 31:51,12, Šajnova je z odličnim časom 33:22,53 popravila državni rekord za mlajše članice. Tega je držala Maruša Mišmaš Zrimšek, ki je leta 2014 v Kranju tekla 35:10,26. Hitreje od prejšnjega rekorda je tekla tudi Špela Gonza (Štajerska), ki je bila druga s časom 35:07,46. Tretja je bila Neja Kršinar (Kladivar) s časom 35:29,33. Predlanska prvakinja Anja Fink (Kronos) se je morala zadovoljiti s četrtim mestom in časom 36:26,03.

LUKANOVA NA DUNAJU POSTAVILA DRŽAVNI REKORD NA PET KILOMETROV

Klara Lukan (Kladivar) je na Dunaju nastopila v cestnem teku na pet kilometrov, ki poteka v sklopu dunajskega maratona, in s časom 15:32 krepko popravila absolutni državni rekord Helene Javornik, ki je leta 2000 tekla 16:10.

ANITA HORVAT POSTAVILA NOV SLOVENSKI REKORD NA 600 M

Slovenska atletinja Anita Horvat je izboljšala desetletje in pol star slovenski rekord na 600 m, ki sicer ni na olimpijskem programu. Na mitingu v Milanu je zmagala z 1:26,26, druga je bila Italijanka Virginia Troiani (1:28,80). Prejšnji rekord, 1:26,60, je Brigita Langerholc dosegla 18. junija 2008 v Celju.

RIZMAL POPRAVIL SVOJ DRŽAVNI REKORD ZA MLAJŠE ČLANE

Matija Rizmal (Mass) je zunaj konkurence nastopil na hrvaškem prvenstvu v teku na 10.000 metrov in s časom 30:30,3 popravil državni rekord za mlajše člane, ki ga je že sam postavil pred dvema letoma v Šentjurju in je znašal 30:36,06.

ČEH ZMAGAL V DOHI, TINA ŠUTEJ DRUGA, MIŠMAŠ ZRIMŠKOVA POSTAVILA DRŽAVNI REKORD

Uvodna tekma 14. sezone diamantne lige v Dohi je postregla z najboljšim slovenskim izkupičkom do zdaj na tej prestižni seriji, z zmago Kristjana Čeha v metu diska, drugim mestom Tine Šutej v skoku s palico in petim Maruše Mišmaš Zrimšek na 3000 m zapreke, obe sta dosegli slovenska rekorda.

Čeh je rekord mitinga s 70,89 m postavil že v uvodni seriji. Tina Šutej je s 4,76 m izenačila svoj slovenski rekord na prostem, Maruša Mišmaš Zrimšek pa je s časom 9:13,61 izboljšala svoj slovenski rekord 9:14,84, ki ga je tekla 4. avgusta 2021 v finalu olimpijskih iger v Tokiu, kjer je bila šesta.

DVE SLOVENSKI ZMAGI V ZAGREBU, MLADINSKI DRŽAVNI REKORD URBANČA

Številni slovenski atleti so nastopili na mednarodnem atletskem mitingu Dinamo-Zrinjevac, najbolj pa je sicer v slabih, deževnih vremenskih razmerah navdušil Brežičan Jakob Urbanč, ki je v metu kladiva (7,26 kg) z rezultatom 67,51 metra postavil nov državni rekord za starejše mladince. Osvojil je drugo mesto.

Anej Čurin Prapotnik (Ptuj) je s časom 10,51 (–0,1 m/s) zmagal v teku na 100 metrov, drugo slovensko zmago pa je osvojila Hana Urankar (Kladivar) v metu diska. Orodje je vrgla 53,72 metra.

KLARA MOČNIK MLADINSKA BALKANSKA PRVAKINJA V GORSKEM TEKU

V Črni gori je potekalo balkansko prvenstvo v gorskem teku, mlada slovenska tekačica Klara Močnik pa je z izjemnim tekom slavila med mladinkami. V članski kategoriji je Klemen Španring ostal tik pod odrom za zmagovalce. Mladinke so osvojile srebro v ekipni razvrstitvi. Močnikova je šest kilometrov dolgo progo po smučišču Vučje pretekla v času 35:25 in slavila pred dvema turškima predstavnicama.

KOBE IN FINKOVA DRŽAVNA PRVAKA V POLMARATONU

Kenijec Laban Cheruiyot (2;20:39) in Hrvatica Jasmina Ilijaš (3;00:32) sta zmagala v teku na 42 km na 41. maratonu Treh src v Radencih. Na 21 km sta zmagi odšli v Kenijo, naslova slovenskih prvakov pa sta osvojila drugouvrščena Anja Fink (Kronos, 1;15:35) in Primož Kobe (Krka, 1;08:12), ki je bil četrti.

ČEH KLJUB SLABIM POGOJEM IZJEMNO, FILIPIČEVA SKOČILA NA TRETJE MESTO VEČNE LESTVICE, ČURIN PRAPOTNIK PA NA ČETRTO

Svetovni prvak Kristjan Čeh (Ptuj) je na atletskem mitingu v domačem Ptuju, kjer se je začela Mednarodna atletska liga Telekom Slovenije (MAL) in v kateri Čeh brani lansko zmago, slavil v metu diska s 68,67 metra in kljub mokremu krogu za izmet dosegel nov vrhunski izid. Neja Filipič (Mass), branilka lanske zmage v MAL med atletinjami, je v skoku v daljino 6,61 metra izboljšala osebni rekord in se približala državnemu ter je sedaj tretja najboljša Slovenka doslej. Za tretji vrhunec dneva je poskrbel drugi član ptujskega kluba Anej Čurin Prapotnik, ki je na svoj dvajseti rojstni dan na 100 m tekel 10,29 in je zdaj četrti najhitrejši Slovenec vseh časov.

GUČEK IN ZUPINOVA DO PREPRIČLJIVIH ZMAG NA NIZKIH OVIRAH, ČURIN PRAPOTNIK SPET IZJEMNO HITER

Na atletskem mitingu v Slovenski Bistrici, ki je bil prvič del izziva svetovne celinske serije (World Athletics Continental Tour Challenger), sta Agata Zupin (Velenje) in Matic Ian Guček (Kladivar) po pričakovanjih zmagala na 400 m z ovirami. Prva je s časom 56,01 sekunde le za pet stotink zaostala za svojim državnim rekordom. Rekord, 55,96 sekunde, je dosegla 23. julija 2017 v Grossetu. Guček je tekel 50,32 in za slabo sekundo in pol zastal za svojim lanskim državnim rekordom (48,91). Neja Filipič (Mass) je v skoku v daljino zmagala s 6,49 metra. Anej Čurin Prapotnik (Ptuj) je v finalu na 100 m tekel celo hitreje od osebnega rekorda, ki ga je 23. maja zmogel na Ptuju s časom 10,29. Tedaj je postal četrti najhitrejši Slovenec vseh časov. Tokrat je tekel 10,24, a ob nekoliko premočnem vetru v hrbet (+ 2,4 m/s). Drugi je bil prav tako z odličnim časom 10,28 Matevž Šuštaršič (Krka). Slednji je povsem na koncu mitinga zmagal v teku na 300 m (32,98) in za dobro sekundo zaostal za rekordom Luke Janežiča.

ČEH DO SEDME ZAPOREDNE ZMAGE V DIAMANTNI LIGI, HORVATOVA V RABATU PETA

Svetovni prvak v metu diska Kristjan Čeh je na atletski diamantni ligi v Rabatu, drugi v sezoni, slavil še drugič v tem letu in sedmič zapored v tej najprestižnejši seriji kraljice športov. Anita Horvat, druga slovenska predstavnica, je bila peta v teku na 800 m (2:01,30). Čeh je začel tekmo kot prvi in s 70,07 m povsem dotolkel tekmece, imel je skoraj štiri metre in pol prednosti

pred prvim zasledovalcem. Najboljši slovenski športnik lanskega leta je nadaljeval z 69,38 m, 68,26, 69,10 in 70,32 metra v predzadnji seriji, ko je dosegel daljavo tekme. Končal je z 69,20 m za novo izjemno serijo. Na 800 m pa je bila prva v cilju Kenijka Mary Morra (1:58,72), branilka lanske diamantne zmage v sezoni in bronasta na SP lani v Eugenu.

ŠUTEJEVA DRUGA NA DIAMANTNI LIGI V FIRENCAH, MIŠMAŠ ZRIMŠKOVA Z DRŽAVNIM REKORDOM ŠESTA

Tina Šutej je na atletski diamantni ligi v Firencah v skoku s palico osvojila drugo mesto s 4,71 metra. Maruša Mišmaš Zrimšek, druga slovenska predstavnica, je v teku na 3000 m zapreke zasedla šesto mesto in s časom 9:10,07 izboljšala svoj prejšnji državni rekord (9:13,61), ki ga je tekla 5. maja v Dohi.

EKIPNI ZMAGI MASSU IN KLADIVARJU

Na ekipnem državnem prvenstvu v atletiki v Slovenj Gradcu je v moški konkurenci zmagal ljubljanski Mass, v ženski celjski Kladivar. Članica slednjega je tudi Tina Šutej, ki je drugi dan DP kljub dolgi poti z diamantne lige v Firencah, kjer je bila druga, s palico za zmago preskočila 4,60 metra. Matic Ian Guček (Kladivar) se je na nizkih ovirah s časom 49,88 zelo približal svojemu državnemu rekordu (48,91), ki ga je dosegel avgusta lani za naslov mladinskega svetovnega podprvaka v Kolumbiji.

Anita Horvat (Velenje) je prvi dan z 52,68 sekunde zmagala v teku na 400 m.

NIKA GLOJNARIČ V ST. PÖLTNU PREBILA MEJO 13 SEKUND

Slovenska atletinja Nika Glojnarič (Brežice) je na mitingu v avstrijskem St. Pöltnu dosegla nov osebni rekord v teku na 100 m z ovirami. Z dosežkom 12,92 (-0,7 m/s) je članica brežiškega kluba prvič v karieri prebila mejo 13 sekund in dosegla zmago.

Pred Glojnaričevo sta mejo 13 sekund med Slovenkami prebili le Brigita Bukovec, ki je z dosežkom 12,59 še vedno slovenska rekorderka in pred desetimi leti tudi Marina Tomić, ki je dosegla izid 12,94.

V KRANJU BREZ PRESENEČENJ, ČURIN PRAPOTNIK PRVI NA MEMORIALNEM TEKU

Po mitingih na Ptuju in v Slovenski Bistrici so se slovenski atleti zbrali v Kranju. Zaradi prenove objekta v Ljubljani je atletski klub Mass svoj tradicionalni miting, ki je letos sovpadal s 100. obletnico kluba in atletike v Ljubljani, priredil v Kranju. Reprezentanti so dobro opravili svoje naloge. Prva je vlogo favoritinje na Mednarodni atletski ligi Telekom Slovenije v solo teku na 400 m z ovirami potrdila Agata Zupin (Velenje), ki je bila na generalki pred evropskimi igrami na Poljskem zadovoljna z dosežkom 56,79. Brez prave konkurence je bila tudi Petja Klojčnik (Štajerska) v teku na 800 m, z 2:06,90 je tekmice prehitela za 10 in več sekund. Njeno usodo je kasneje v teku na 1500 m ob zmagi z dosežkom 4:14,66 delila Maruša Mišmaš Zrimšek (Mass). Tekma se je po tradiciji končala z memorialno disciplino Matica Šušteršiča in Patrika Cvetana. V hladnem vremenu je bil na 18. izvedbi po pričakovanjih najboljši ta čas najhitrejši Slovenec Anej Čurin Praprotnik (Ptuj).

VIDIM®
OČESNI CENTER

Vsako oko je edinstvena kreacija narave.

Izberite strokovno, natančno in napredno odpravo dioptrije.

VIDIM očesni center, specialist za odpravo dioptrije po najsodobnejših mednarodnih standardih.

www.vidim.si | 080 16 13

TINA ŠUTEJ OSMA NA DIAMANTNI LIGI V PARIZU

Tina Šutej, edina slovenska predstavnica na atletski diamantni ligi v Parizu, je bila v skoku s palico osma. Skočila je 4,46 metra.

Šutej je začetno višino, 4,31 m, preskočila prvič, na 4,46 m pa ji ni uspelo, da bi ponovila uvodni dosežek. To višino je preskočila v drugem poskusu. Na 4,61 metra žal ni bila uspešna.

KLARA LUKAN POSTAVILA DRŽAVNI REKORD V TEKU NA 5000 METROV

Klara Lukan je na atletskem mitingu v francoskem Montessonu v teku na 5000 m zasedla deveto mesto in s časom 15:01,37 za skoraj sedem sekund izboljšala slovenski rekord (15:08,12), ki ga je Maruša Mišmaš Zrimšek tekla 20. maja letos v Karlsruheju.

HORVATOVA Z OSEBNIM REKORDOM DO ZMAGE, ČEH PRVIČ LETOS BREZ, FILIPIČEVA TRETJA

Anita Horvat (Velenje) je na tekmi zlate serije Svetovne atletike v Turkuju na Finskem v teku na 800 m zmagala in s časom 1:58,73 dosegla osebni rekord. Svetovni prvak v metu diska Kristjan Čeh (Ptuj) je zasedel drugo mesto (68,67 m) in prvič v sezoni ni zmagal. Neja Filipič (Mass), tretja slovenska predstavnica, je bila v troskoku tretja (13,83 m). Žan Rudolf (Mass) je v teku na 800 metrov skrbel za narekovanje ritma.

ČEH Z IZJEMNIM DRŽAVNIM REKORDOM NA ČETRTO MESTO VSEH ČASOV

Svetovni prvak Kristjan Čeh je na atletskem mitingu bronaste serije Svetovne atletike v estonskem mestu Johvi v metu diska zmagal z 71,86 metra, postavil slovenski rekord ter izid sezone na svetu in je sedaj izenačen na četrtem mestu v zgodovini discipline.

Pred njim so v zgodovini sedaj le še s 74,08 metra Nemec Jürgen Schult, ki je svetovni rekord postavil 6. junija leta 1986 v domačem Neubrandenburgu, Litovec Virgilijus Alekna (73,88 m leta 2000) in Estonec Gerd Kanter (73,38 m leta 2006). Slednji je sedaj trener Čeha.

POTOČNIK IN DRAŠLERJEVA DRŽAVNA PRVAKA V GORSKEM TEKU

V sklopu Podbrdo Trail Running Festivala je potekalo tudi državno prvenstvo v gorskem teku za člansko in mladinsko kategorijo (gor/dol). Med člani sta naslova slavila Domen Potočnik (Papež) in Varineja Drašler (Nanos).

POL TOČKE DO ZGODOVINSKEGA USPEHA, IZJEMEN DRŽAVNI REKORD ŠTAFETE

Slovenska atletska reprezentanca je po treh dnevih tekmovanj na ekipnem evropskem prvenstvu na stadionu Šlask pri Katovicah na Poljskem v drugi ligi osvojila četrto mesto. Prvi preboj v prvo ligo, na najvišjo raven tega tekmovanja, je zgrešila za pol točke.

Na tokratnem ekipnem prvenstvu stare celine, ki je potekalo v okviru 3. evropskih iger na Poljskem, je bila Slovenija ves čas na tretjem mestu po posameznih dnevih, po prvem je imela sicer le 7,5 točke prednosti pred četrto Romunijo. Pred zadnjim dnevom prvenstva je Slovenija zbrala 265,5 točke. Četrta Litva je z 231 točkami že precej zaostajala, a je dotlej ves čas tretjo Slovenijo prehitela tik pred koncem dramatičnega večera.

Končno odločitev o napredovanju je prinesla prav zadnja odločitev EP druge lige, mešana štafeta 4 X 400 m. Za Slovenijo, ki je imela na četrtem mestu le 3,5 točke zaostanka, so nastopili Lovro Mesec Košir, Agata Zupin, Rok Ferlan in Anita Horvat.

Slednja je Slovenji priborila zmago z najboljšim izidom sezone na svetu (3:14,72), Litva pa je bila četrta in s tem v končni razvrstitvi za las ugnala Slovenijo. Četverica v štafeti je dosegla tudi slovenski rekord, prejšnjega je (3:20,66) zabeležila junija 2019 na prejšnjih EI v Minsku. Na koncu so zmagali Madžari (456,5) pred Ukrajino (435,5), tretja je bila Litva (372,5), četrta pa Slovenija (372). Tretjo slovensko zmago je po slavju Kristjana Čeha in Tine Šutej dan prej pričakovano vpisala Maruša Mišmaš Zrimšek na 3000 m zapreke (9:23,41). Zadnji dan smo bili priča športni potezi Hrvata Dina Bošnjaka v teku na 5000 metrov. Ta je našega Vida Botolina, ki je bil povsem izčrpan, ciljno ravnino dobesedno nesel v cilj in bil zato zadnji, a so Slovenca pozneje zaradi pomoči diskvalificirali. Drugi

OPAZNI PODPORNIK ŠPORTA

europlakat

europlakat.si

Europlakat d.o.o., Koprska ulica 98, 1000 Ljubljana

dan so se izkazali Jernej Gumilar, Matevž Šuštaršič, Andrej Skočir in Anej Čurin Prapotnik. Bili so drugi v štafeti 4 X 100 m (39,29), izjemen obet za prihodnost pa so pokazali tudi s tem, da so le za devet stotink zaostali za slovenskim rekordom (39,20) iz leta 2002. So pa postavili nov državni rekord za mlajše člane. Na 400 m ovire sta bila druga svetovni mladinski podprvak Matic Ian Guček z drugim izidom v slovenski zgodovini in v njegovi karieri (49,48) in Agata Zupin (56,58). Prvi dan iger na Poljskem sta najboljša slovenska posamična izida dosegla Klara Lukan, ki je bila druga na 5000 m (15:33,39), in Anej Čurin Prapotnik, tretji na 100 m s časom 10,34 (-0,5 m/s).

TRI SLOVENSKE KOLAJNE NA EVROPSKIH IGRAH

Metalec diska Kristjan Čeh, skakalka s palico Tina Šutej in tekačica na 3000 metrov z zaprekami Maruša Mišmaš Zrimšek so atletski dobitniki kolajn na evropskih igrah na Poljskem. Čeprav so bili po nastopu na evropskem ekipnem prvenstvu, ki je potekalo v okviru iger, že doma, so za končne uvrstitve morali počakati na razplet v prvi diviziji evropskega ekipnega prvenstva. Čeh je osvojil zlato, dekleti pa sta prejeli srebrni kolajni.

EVA PEPELNAK PRVIČ V KARIERI V TROSKOKU POLETELA 14 METROV

Celjska atletinja Eva Pepelnak je na mednarodnem atletskem mitingu v Oslu v troskoku osvojila drugo mesto, z dosežkom natanko 14 metrov pa je krepko popravila svoj osebni rekord.

Ta je do tekme v norveški prestolnici znašal 13,70 in je bil star že tri leta. V Oslu je Pepelnakova, varovanka nekdanje odlične tekmovalke v troskoku Anje Valant, že v drugem poskusu izboljšala osebni rekord, ko je poletela 13,89 metra, natanko 14 metrov ob dovoljenem vetru v hrbet (+1,1 m/s) pa je skočila prav v zadnji seriji.

TINA ŠUTEJ ČETRTA, MARUŠA MIŠMAŠ ZRIMŠEK ŠESTA V LOZANI

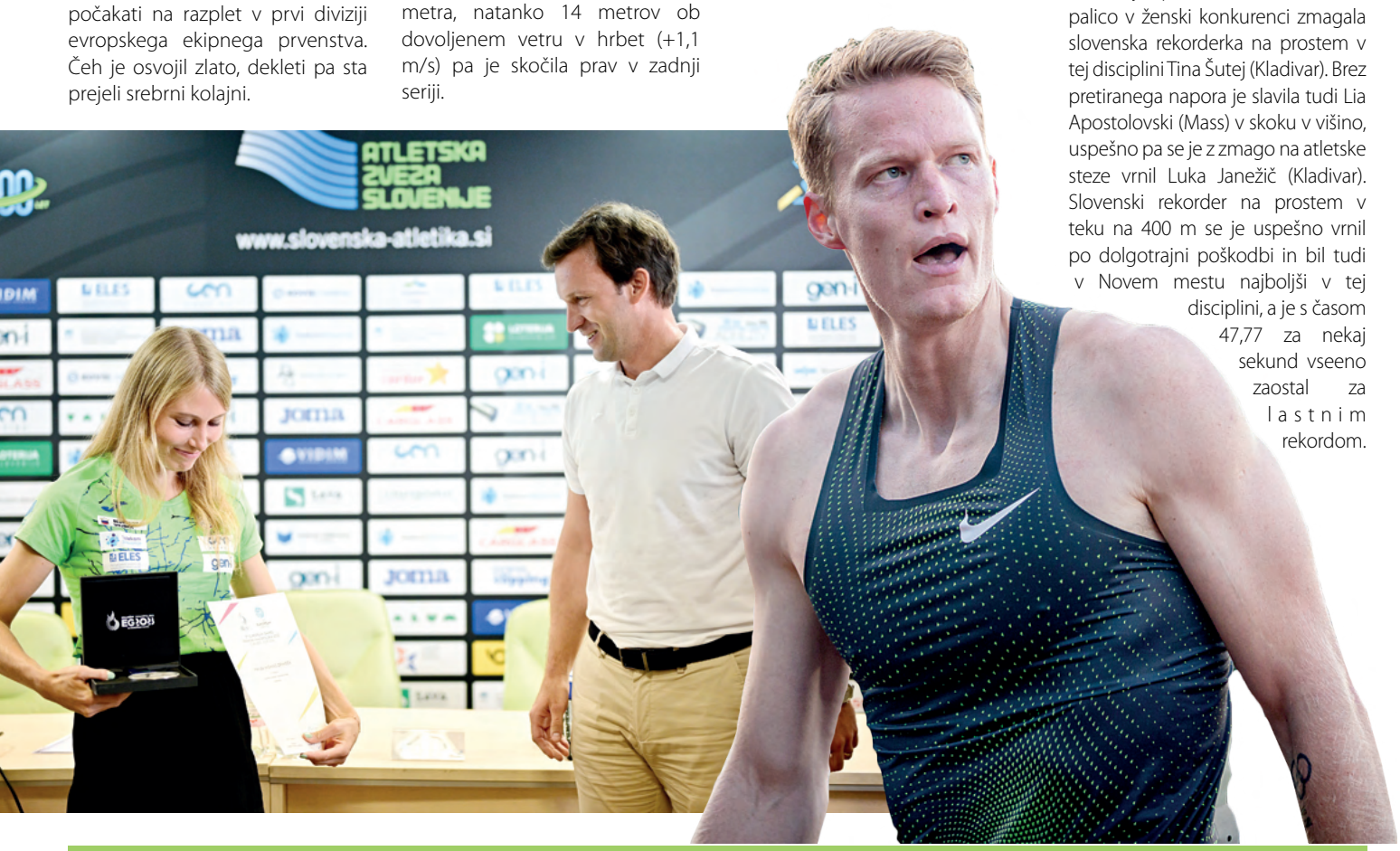
Slovenska tekmovalka v skoku s palico Tina Šutej je na mitingu atletske diamantne lige v švicarski Lozani osvojila četrto mesto (4,61 m). Slovenski atletinji ni uspelo preskočiti višine 4,71 metra. Na mitingu je v teku na 3000 m zapreke tekmovala tudi Maruša Mišmaš Zrimšek, ki je s časom 9:19,20 končala na šestem mestu.

ČEH ŠE OSMIČ ZAPORED NAJBOLJŠI V DIAMANTNI LIGI, ZUPINOVA TRETJA

Svetovni prvak v metu diska Kristjan Čeh je dosegel osmo zaporedno zmago na mitingih diamantne lige. V Stockholmu je slavil z metom dolgim 69,83 metra. Za štiriindvajsetletnega Ptujčana je bila to hkrati trinajsta zmaga na zadnjih štirinajstih tekmovanjih. Edini poraz v obdobju skoraj enega leta je doživel 13. junija na Finskem, ko so mu sodniki pri dveh metih preko 70 metrov dosodili prestop. V Stockholmu je nastopila tudi tekačica Agata Zupin, ki je na 400 metrov z ovirami zasedla tretje mesto. S časom 58,18 je v hladnem in deževnem vremenu zaostala le za Nemko Carolino Krafzik (55,71) in domačinko Moa Granat (57,34).

ŠUTEJEVA V NOVEM MESTU SLAVILA Z REKORDOM STADIONA, USPEŠNA VRNITEV JANEŽIČA

Na 34. atletskem mitingu za mednarodno ligo AZS v Novem mestu je pričakovano v skoku s palico v ženski konkurenci zmagala slovenska rekorderka na prostem v tej disciplini Tina Šutej (Kladivar). Brez pretiranega napora je slavila tudi Lia Apostolovski (Mass) v skoku v višino, uspešno pa se je z zmago na atletske steze vrnil Luka Janežič (Kladivar). Slovenski rekorder na prostem v teku na 400 m se je uspešno vrnil po dolgotrajni poškodbi in bil tudi v Novem mestu najboljši v tej disciplini, a je s časom 47,77 za nekaj sekund vseeno zaostal za lastnim rekordom.



DO SPECIALISTA, KO GA POTREBUJETE

ZDRAVSTVENA POLICA

Ne zamudite edinstvene priložnosti.

Sklenite zavarovanje Zdravstvena polica po posebni ponudbi!

Po preteku promocijskega obdobja **že od 7,42 EUR mesečno.**

Več o pogojih akcije na vzajemna.si.

POSEBNA PONUDBA

9 mesecev

BREZPLAČNO

080 20 60
vzajemna.si

VARUH ZDRAVJA
VZAJEMNA

ČEH NA DRŽAVNEM PRVENSTVU PRVIČ NA DOMAČIH TLEH PREK 70 M, ŠUTEJEVA S 4,73 M POSTAVILA NORMO ZA OI V PARIZU

Svetovni prvak v metu diska Kristjan Čeh (Ptuj) je drugi dan odprtega državnega prvenstva v Velenju s 70,54 m prvič v Sloveniji presegel 70 m. Tina Šutej (Kladivar), evropska dvoranska podprvakinja, je v skoku s palico zmagala s 4,73 m ter le za tri cm zaostala za svojim državnim rekordom na prostem.

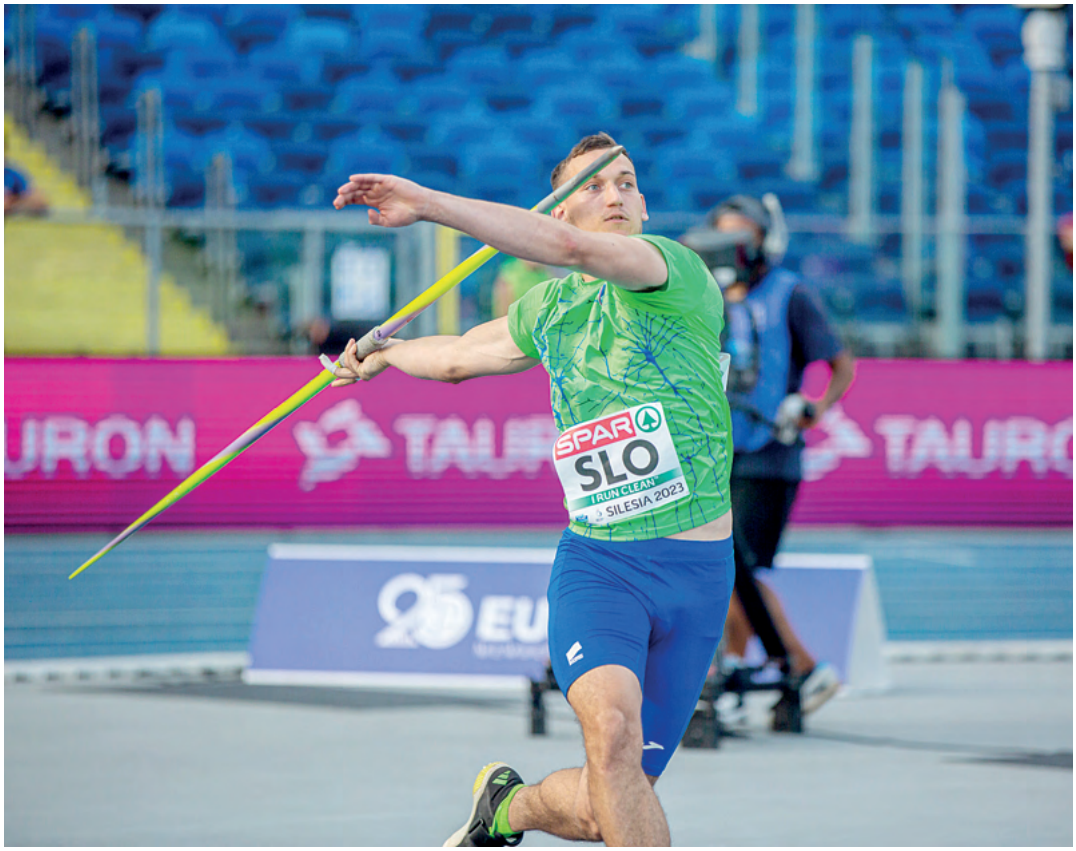
Matic Ian Guček (Kladivar) je v teku na 400 m ovire znova tekel krepko pod 50 sekundami (49,55), v tej disciplini je med atletinjami naslov z veliko prednostjo ubranila Agata Zupin (Velenje, 57,13). V teku na 200 m je na svojem drugem tekmovanju na prostem po porodu znova naslov prvakinje osvojila Maja Mihalinec Zidar (24,07). Andrej Skočir (Mass) se je na isti razdalji najbolj približal meji 21 sekund (21,01). Maruša Mišmaš Zrimšek (Mass), ki je bila prvi dan že prva na 1500 m, je v teku na 800 m z 2:03,05 osvojila novo prvo mesto na DP

pred favorizirano Jernejo Smonkar (Velenje, 2:03,44). Tudi Žan Rudolf (Mass) je bil prvi dan DP najboljši na 1500 m, drugi naslov pa je naslednji dan izgubil na dva stadionska kroga, bil je drugi (1:47,97) za Janom Vukovičem (Kladivar, 1:47,47). Obetavni mladi tekač Žan Ogrinc (Poljane) je osvojil četrto mesto, s časom 1:49,04 pa je postavil nov državni rekord za mlajše mladince. Tega je do zdaj držal Rudolf. Urša Matotek (Dolenjske Toplice) je s 6,35 m v skoku v daljino za centimeter ugnala favorizirano Nejo Filipič (Mass, 6,34), blizu jima je bila tudi Maja Bedrač (Ptuj, 6,21 m). Jan Luxa (Mass) je bil najboljši v troskoku (15,83 m). Nika Glojnarič (Brežice) je prvi dan na visokih ovirah drugič v karieri tekla pod 13 sekundami (12,99), Rok Ferlan (Triglav) pa prvič pod 46 sekundami na 400 m in je s 45,92 zdaj tretji Slovenec v teku na stadionski krog vseh časov. Eva Pepelnak (Kladivar) je v troskoku slavila s 13,85 m in je potrdila odlično formo. Najboljša na 100 m sta bila mlada Anej Čurin Prapotnik (Ptuj, 10,41) in Lucija Potnik (Radlje, 11,63). Tudi Karolina Zbičajnik (Štajerska Maribor) je na 400 m za zmago krepko popravila svoj osebni rekord (53,26).

Pričakovane zmage so dosegli še Klara Lukan (Kladivar) na 5000 m (17:05,51), Jakob Filip Demšar (Mass) na 110 m ovire (13,82), Blaž Zupančič (Mass) v suvanju krogle (18,70 m), Martina Ratej (Kladivar) v metu kopja (53,69) in slovenski rekorder na 800 m Žan Rudolf (Mass) v teku na 1500 m (3:50,11).

GUČEK S ČETRTIM MESTOM NAJUSPEŠNEJŠI OD SLOVENCEV NA EP DO 23 LET

Od 13. do 16. julija je v finskem mestu Espoo potekalo evropsko prvenstvo za mlajše člane. Slovenijo je zastopalo osem atletov in deset atletinj. Matic



Ian Guček, prvo ime slovenske reprezentance, je v razburljivem finalu teka na 400 metrov z ovirami s časom 49,70 osvojil četrto mesto, kar je bila najboljša slovenska uvrstitev. Guček, mladinski svetovni podprvak, je bil favorit za eno izmed medalj, a se je na koncu moral zadovoljiti s četrtim mestom. Za bronastim Švedom Oskarjem Edlundom, ki je s časom 49,57 postavil osebni rekord, je zaostal 13 stotink sekunde.

Veronika Sadek je v teku na 800 metrov s časom 2:05,11 osvojila sedmo mesto. Za odličjem je zaostala slabo sekundo. Tan Černigoj je odlično nastopil v skoku daljino in osvojil šesto mesto. Najdlje je poletel v šestem poskusu, ko so mu namerili 7,31 metra.

Anže Durjava je osvojil sedmo mesto v metu kopja. Najboljši met mu je uspel v tretji seriji finala, ko je kopje poletelo 74,31 metra. Razred zase je bil Ukrajinec Artur Felfner, ki je zlato osvojil z rezultatom 83,04 metra. Liza Šajn je v teku na 10.000 metrov s časom 37:04,29 osvojila 19. mesto. Druga slovenska predstavnica v tej disciplini Špela Gonza je po 4000 metrih odstopila. Ostali člani reprezentance se niso prebili do final.

HORVATOVA Z ODLIČNIM TEKOM NA DIAMANTNI LIGI DO NORME ZA OI V PARIZU, LUKANOVA 14.

Slovenska atletinja Anita Horvat je na diamantni ligi na Poljskem v teku na 800 metrov šesta (1:58,94). Na stadionu med Katovicami in Chorzowom, kjer so bile prejšnji mesec evropske igre, je slovenska barve zastopala še Klara Lukan in bila na 3000 metrov 14. (8:51,45). Med 13 tekmovalkami na dva stadionska kroga je tokrat začela odločno in bila kmalu po začetku na četrtem mestu. Po prvem krogu je izgubila stik z vodilnimi na šestem mestu, ko je trojica zelo pospešila. Horvat je na šestem mestu tudi končala, bila je najhitrejša Evropejka, se krepko spustila pod mejo dveh minut ter le za 21 stotink zaostala za svojim letošnjim osebnim rekordom (1:58,73).

LIA APOSTOLOVSKI OSMA NA DIAMANTNI LIGI

Slovenska atletinja Lia Apostolovski je na diamantni ligi v Monaku v skoku v višino z 1,90 m postavila svoj izid sezone in tekmo končala na osmem mestu. Triindvajsetletna Apostolovska, edina Slovenka na tekmi, je začetno višino, 1,85 m, zmogla v prvem skoku. Nato je letvico na 1,90 m zmogla drugič in bila tedaj sedma. Sledili so skoki na 1,93 m, vsi trije so bili neuspešni, a je kljub temu dosegla dober izid.

MAJA BEDRAČ BALKANSKA PRVAKINJA, SKUPAJ DESET SLOVENSKIH KOLAJN

Maja Bedrač je drugi dan balkanskega prvenstva v atletiki v Kraljevu v Srbiji v sedmeroboju osvojila zlato medaljo. V dveh dnevih tekmovanja je zbrala 5418 točk in je sedaj druga na večni slovenski lestvici mnogobojk z novim kopjem. Martina Ratej je osvojila srebro v metu kopja z 58,58 metra, kar je precej pod njenim

slovenskim rekordom (67,16 m), ki ga je dosegla na diamantni ligi leta 2010 v Dohi. Rok Ferlan in Lovro Mesec Košir, Jan Vukovič, Žan Rudolf so v štafeti 4 x 400 metrov za drugo mesto so tekli 3:07,32 ter za slabih pet sekund zaostali za slovenskim rekordom. Ferlan je prvi v teku na 400 m osvojil tretje mesto s 45,83 sekunde ter je s tem popravil osebni rekord, s katerim je tretji v slovenski zgodovini v teku na stadionski krog.

Bron sta poleg Ferlana na najstarejšem regionalnem tekmovanju v kraljici športov na svetu osvojili še Agata Zupin na 400 m ovire (58,05) in Liza Šajn na 3000 metrov (9:48,13), tekla je minuto za slovenskim rekordom. Nika Glojnarič je osvojila srebro na 100 m ovire, tekla je 13,03 sekunde. Bron so osvojili še Neja Filipič v skoku v daljino s 6,40 metra, Jan Vukovič na 800 m (1:48,69) in Anže Durjava v metu kopja (72,91 m).

TRI SLOVENSKE KOLAJNE NA OFEMU V MARIBORU

Mariborski tekač Žan Ogrinc je na olimpijskem festivalu evropske mladine v domačem Mariboru ponovil lanski uspeh in s časom 1:52,58 osvojil srebrno medaljo v teku na 800 metrov.

Že pred njim je Tom Teršek poskrbel za prvo atletsko medaljo na letošnjem festivalu. Slovenski metalec kopja je po odličnem metu prav v zadnji seriji, ko je njegovo orodje poletelo 73,57 metra, prišel do bronaste medalje. Za tretje slovensko odličje je zadnji dan poskrbela Tia Tanja Živko. Z odličnim državnim rekordom za mlajše mladinke 4:19,80 osvojila bronasto medaljo v teku na 1500 metrov. Andraž Rajher, tudi eden adutov za odličja, je v finalu meta kladiva osvojil nehvaležno četrto mesto z rezultatom 72,13 metra. Medaljo mu je tekmec odvzel prav v zadnji seriji, saj je bil do takrat naš atlet ves čas na tretjem mestu. V finalu teka na 100 metrov z ovirami je odlično nastopila Hana Sekne. S časom 13,46 (+2,0 m/s) je osvojila peto mesto, potem ko je bilo potrebno kar nekaj časa čakati na uradne rezultate. Peta je bila tudi Nuša Lužnik v metu diska. Orodje je najdlje zalučala v peti seriji, ko je pristalo pri 45,74 metra. Ana Novak je v teku na 2000 metrov z zaprekami je z osebnim rekordom 6:47,67 osvojila šesto mesto in le za 26 stotink sekunde zaostala za državnim rekordom za mlajše mladinke. Skupno je na festivalu, ki je potekal od 23. do 29. julija, nastopilo 28 slovenskih predstavnikov.

DEMŠAR PETI NA UNIVERZIJADI

Slovenski atlet Filip Jakob Demšar je na svetovnih univerzitetnih igrah v Chengduju na Kitajskem v finalu teka na 110 metrov z ovirami s časom 13,63 sekunde zasedel peto mesto in za devet stotink zaostal za slovenskim rekordom Damjana Zlatnarja, ki je v Novem mestu 19. junija leta 2007 tekel 13,54. Demšar, član univerze v Južni Karolini, je na Kitajskem boljši čas dosegel v prvem krogu s časom 13,60, ko je popravil osebni rekord in le za štiri stotinke zaostal za 16 let starim državnim rekordom. Monika Podlogar je zadnji atletski dan na univerzijadi nastopila v finalu skoka v višino in s preskočenim 1,80 metra osvojila osmo mesto. Anja Fink je

MEDTEM KO NEKATERI
NAŽIGAJO HARMONIKO,

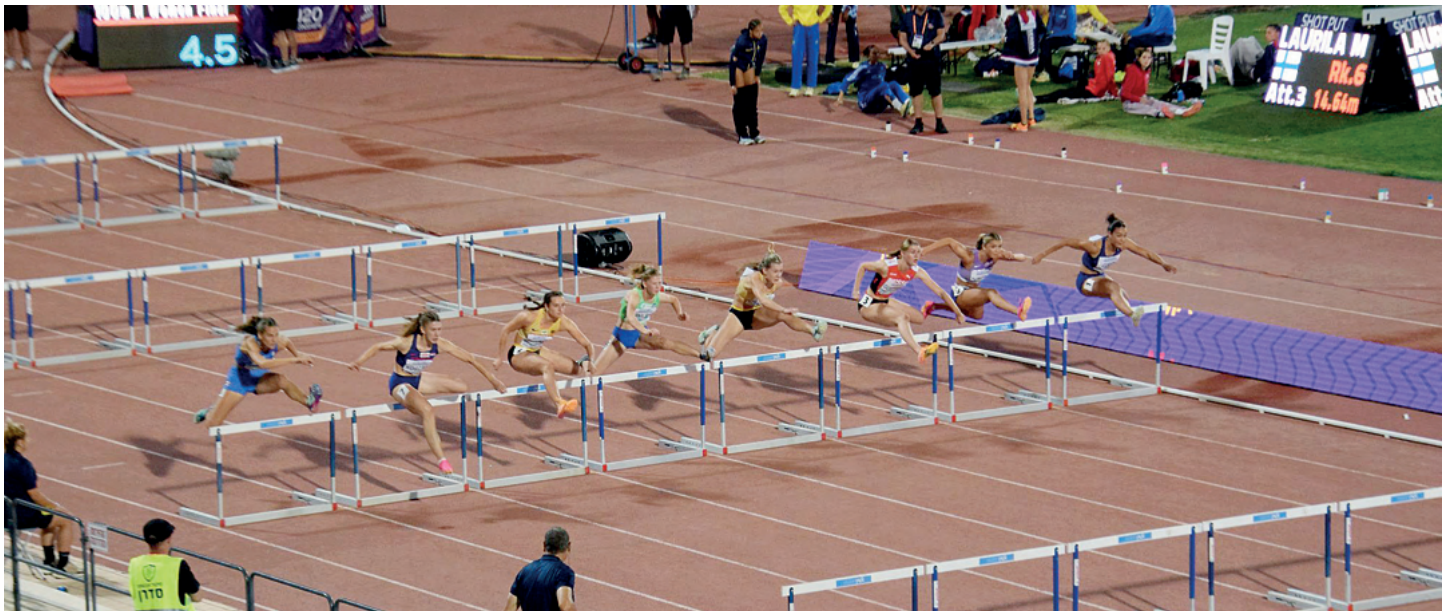
mi
vrtimo
hite

PRENESI APLIKACIJO

NA VOLJO V Google Play

Prenos iz App Store

HITRADIO center



uspešno opravila s polmaratonsko preizkušnjo. S časom 1;16:34 je osvojila 13. mesto. Prav tako je bil 13. Klemen Vilhar v finalu teka na 3000 metrov z zaprekami s časom 9:27,84.

Na univerzijadi je skupno nastopilo 11 slovenskih predstavnikov.

ZBIČAJNIKOVA Z OSEBNIM REKORDOM ČETRTA NA EP DO 20 LET, ANDOLŠKOVA PETA NA VISOKIH OVIRAH

Karolina Zbičajnik je na evropskem prvenstvu do 20 let osvojila odlično četrto mesto v teku na 400 metrov. V finalu je stadionski krog pretekla v času 52,99, kar je njen nov osebni rekord. Do medalje jo je ločilo 14 stotink sekunde. Mlada Štajerka je osvojila najboljšo slovensko uvrstitev na prvenstvu, ki je v izraelskem Jeruzalemu potekalo od 7. do 10. avgusta. Nastopilo je devet slovenskih atletinj in devet atletov. Lana Andolšek je osvojila peto mesto v teku na 100 metrov z ovirami. V finalu je tekla 13,39 (+0,5 m/s). Še hitrejša je bila v polfinalu, kjer je tekla 13,30, kar bi bil izenačen njen državni rekord za starejše mladinke, a je imela s +2,3 m/s nekoliko preveliko pomoč vetra. Ela Velepec je v skoku v višino osvojila sedmo mesto. V prvem poskusu je preskočila 1,75 in 1,80 metra, na naslednji višini 1,83 metra pa je bila žal trikrat neuspešna. Od fantov je v finalu uspešno nastopil Jakob Urbanč. Njegovo kladivo je v tretji seriji poletelo 71,38 metra, kar je zadoščalo za osmo mesto. Brina Likar, evropska podprvakinja do 18 let, je finalni nastop končala po treh poskusih in je osvojila deveto mesto v skoku v daljino. Najdaljši skok ji je uspel v prvi seriji, ko je poletela 6,29 metra, v drugem poskusu je prestopila, v tretjem pa s 5,93 ni izboljšala dosežka. Sandro Jeršin Tomassini je v skoku v višino v finalu preskočil 2,09 metra in končal na 10. mestu. Maj Cizera Turk, ki je z osebnim rekordom 15,62 metra navdušil v kvalifikacijah, v finalu ni ponovil svojega dosežka. Nastop je po treh poskusih končal na 11. mestu. V prvem in tretjem poskusu je prestopil, v drugem pa pristal pri 13,93 metra (+1,2 m/s). Vita Benedetič je v finalu skoka s palico preskočila le začetno višino 3,70 metra, letvica na 3,90 metra pa je bila tokrat prevelik zalogaj. Končala je na 12. mestu. Že prvi dan ženskega teka na 100 metrov navdušila Lucija Potnik. Bila je druga v svoji skupini in se neposredno prebila v polfinale, s časom 11,59 (+1,9 m/s) pa je postavila nov državni rekord za starejše mladinke. Tega je odvzela Agati Zupin. Le nekaj ur pozneje je nastopila še v polfinalu, kjer je spet tekla odličnih 11,62 (+1,1 m/s), a to žal ni bilo dovolj za finale. Končala je na 11. mestu.

Najhitrejši kliping v Sloveniji.

press clipping

Vir pravih informacij za uspešne, športnike in športne navdušence.

SPREMLJANJE MEDIJEV

ANALIZE

ADREME

ALARMCLIP

DIGITALIZACIJA ARHIVOV

FORENZIKA

tel: 02 25 040 10
e-pošta: press@pressclip.si
splet: **www.pressclipping.si**

Za informacijami tečemo že 27 let.

ZDAJ ŠE BOLJŠI

Zakaj bi sprejemali kompromise, če lahko dobite vse kar potrebujete in želite. NEO že 5 let vsakemu članu družine nudi svojevrstno izkušnjo - od gledanja najnovejših filmov, navijanja za svojo ekipo v družbi prijateljev, igranja zabavnih iger do upravljanja s pametnimi napravami. Boljše ne gre.

NEO JE LIGA ZASE

Spremljajte vse tekme najboljših nogometnih lig. Španska La Liga, italijanska Serie A, nemška Bundesliga in francoska Ligue 1 ter najpopularnejša nogometna liga na svetu – angleška Premier liga. Ne spreglejte pa tudi drugih športnih dogodkov.

IZJEMNO HITER INTERNET*

Ne glede na to ali na pretočnih platformah radi pogledate eno epizodo ali pa kar celo sezono, je za vrhunsko izkušnjo nujna kakovostna slika brez prekinitev. Stabilna internetna povezava s hitrostmi do 1 Gbit/s v paketih NEO vam to izkušnjo nedvomno omogoča.

NEO, UGASNI LUČ

S storitvijo Pametni dom vas ne bo ubogal le vaš daljinec, ampak malodane vse električne naprave v vašem domu. Prižigajte in ugašajte luči, vklopite gretje, preko kamere pokukajte kaj počne vaš hišni ljubljenček in brezskrbno uživajte v vsem udobju, ki vam jih prinašajo pametne naprave.

SLIŠI NA "ACTION" IN "AKCIJA"

"**Nogomet**", "**Masterchef**", "**novice**", celo "**lisanke**" – vaša želja je NEO-ov ukaz, ne glede na to ali se z daljincem pogovarjate slovensko, angleško ali otroško. Daljinec uboga že več kot 140.000 zadovoljnih uporabnikov, kar 75 % pa se jih z njim pogovarja vsak dan.

ZAŠČITENI PRED NAPAČNIMI KLIKI

Sodobna tehnologija nam omogoča, da na spletu počnemo vse - delamo, nakupujemo, spoznavamo nove ljudi, se izobražujemo in zabavamo - zato je še bolj pomembno, da vse to počnemo varno. Da ne bo napačen noben vaš klik, brezplačno preizkusite storitev Varen splet.

telekom.si/neo

*Najboljše in najhitrejše omrežje po mnenju uporabnikov: Vir: Valicon, raziskava »Moč in podoba znamke« – kategorija mobilnih storitev, n=715, kategorija fiksnih storitev, n=720; 10.-14. oktober 2022.
Za več informacij o akcijski ponudbi in paketih NEO obiščite www.telekom.si, Telekomov center, pooblaščeno prodajno mesto ali pokličite 080 8000. Telekom Slovenije, d.d., Ljubljana.

TelekomSlovenije
Vedno na boljše.