

ATLETSKI POKAL IN EKIPNO PRVENSTVO SLOVENIJE
ZA STAREJŠE MLADINCE in STAREJŠE MLADINKE

298.

Kraj in prireditelj: Slovenj Gradec, AK Slovenj Gradec

299.

Datum tekmovanja: sobota, 23. september 2023 ob 13.30 uri,
nedelja, 24. september 2023 ob 13.30 uri.

300.

Kategorije in discipline:

STAREJŠI MLADINCI (2004 in 2005)

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 1.00 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), 4x100 m, hoja 3000 m, daljina, palica, krogla (6 kg), kladivo (6 kg)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (do 1. ovire 45 m, višina 0.914 m, med ovirami 35 m, 10 ovir), 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, višina, disk (1.75 kg), kopje (800 g)

STAREJŠE MLADINKE (2004 in 2005)

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire (do 1. ovire 13 m, višina 0.84 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), 4x100 m, hoja 3000 m, troskok, višina, disk (1 kg), kopje (600 g)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (do 1. ovire 45 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 10 ovir), 3000 m zapreke, 4x400 m, daljina, palica, krogla (4 kg), kladivo (4 kg)

Na tekmovanju lahko nastopijo tudi mlajši mladinci / mladinke.

301.

Omejitve nastopa: upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.3., Omejitve!**

302.

Način sestavljanja skupin:

- Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.

303.

Žrebanje na APS: za vse teke določi delegat AZS skupine po kvaliteti na podlagi startne liste.

Žrebanje se opravi po **20. členu** Tehničnih pravil.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

304.

Število poskusov v tehničnih disciplinah: v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih več kot 12 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

305.

Začetne višine pri skokih: določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS. Dvigovanje letvice:

višina (m) po 5 cm do 185 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

višina (ž) po 5 cm do 160 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

palica (m) po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;

palica (ž) po 20 cm do 260 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi startne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

Delegat AZS izdelava dokončni urnik tekmovanja na podlagi števila prijavljenih atletov.

Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

306.

Tekmovanje šteje hkrati za Atletski pokal Slovenije in Ekipno prvenstvo Slovenije. Na tekmovanju bodo podeljene medalje za posameznike po principu pokalnega tekmovanja. Podelitev za ekipnega zmagovalec bo potekala za vsako tekmovanje posebej. Ekipni zmagovalec bo določen tako po principu ekipnega tekmovanja, kot tudi po principu Atletskega pokala tekmovanja.

307.

OKVIRNI URNIK:

I. DAN - 23.09.2023

13.30			KLADIVO (m)
14.00	Hoja 3000 m (m+ž)	TROSKOK (ž)	
14.20	OTVORITEV TEKMOVANJA		
14.30		PALICA (m)	
14.45	100 m (ž)		
14.55	100 m (m)		DISK (ž)
15.10	100 m ovire (ž)		
15.25	110 m ovire (m)	VIŠINA (ž)	KROGLA (m)
15.40	400 m (ž)	DALJINA (m)	
15.55	400 m (m)		
16.10	1500 m (ž)		
16.20	1500 m (m)		KOPJE (ž)
16.30	5000 m (ž)		
16.55	5000 m (m)		
17.20	4x100 m (ž)		
17.30	4x100 m (m)		

2. DAN - 24.09.2023

13.30			KLADIVO (ž)
14.00		TROKOK (m)	
14.40	400 m ovire (ž)	PALICA (ž)	DISK (m)
14.55	400 m ovire (m)		
15.05	800 m (ž)		
15.15	800 m (m)	VIŠINA (m)	KROGLA (ž)
15.25	200 m (ž)		
15.35	200 m (m)	DALJINA (ž)	
15.45	3000 m (ž)		
16.00	3000 m (m)		KOPJE (m)
16.15	3000 m zapreke (ž)		
16.35	3000 m zapreke (m)		
16.55	4x400 m (ž)		
17.05	4x400 m (m)		
17.20	Proglasitev zmagovalnih ekip		

308.

Točkovanje za vrstni red ekip (Ekipno Prvenstvo Slovenije): za točkovanje rezultatov se upoštevajo Točkovne tablice WA (»madžarske tablice«) iz leta 2022.

Za ekipno uvrstitev društev se upoštevajo točke najboljše uvrščenega atleta in najboljše uvrščene štafete vsakega društva.

V ekipni razvrstitvi so vsa društva, ne glede na število zastopanih disciplin z atleti prijavljenega društva.

Zmagovalec Ekipnega prvenstva Slovenije v kategoriji starejših mladincev in v kategoriji starejših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk.

V primeru enakega končnega seštevka točk se pri končni razvrstitvi društev upošteva večje število zmag, nato drugih mest, tretjih, itd.

309.

Točkovanje za vrstni red ekip (Atletski pokal Slovenije): atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- *če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);*
- *če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).*

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji starejših mladincev in v kategoriji starejših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

310.

Priznanja: Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

AZS priskrbi:

- 54 zlatih, 54 srebrnih in 54 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo st. mladincev za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo st. mladink za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo st. mladincev za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo st. mladink za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti).
- 3 pokale za 1. do 3. mesto v kategoriji - st. mladinci;
- 3 pokale za 1. do 3. mesto v kategoriji - st. mladinke;
- 3 plakete za 4. do 6. mesto v kategoriji - st. mladinci;
- 3 plakete za 4. do 6. mesto v kategoriji - st. mladinke.