



## OBALA ULTRA TRAIL 2023 POWERED BY I FEEL SLOVENIA

### Razpis

#### 3. Prvenstvo Slovenije dolgi trail: člani/ce 2023

#### 6. Pokalna tekma dolgi trail: člani/ce 2023

**Organizator** Društvo Obala Trail v sodelovanju z Združenjem za gorske teke pri Atletski zvezi Slovenije

**Dolžina:** 65,00 km, Vzpon | Spust: +2.000 m | -2.130 m

**Okrepne postaje:** 5

**Datum izvedbe:** 04. november 2023 ob 09.00 uri

**Start:** Hrastovlje

**Cilj:** Izola-Lonka

**Časovni limit:** 15 ur

**MAX št. udeležencev:** 150

**ITRA:** 3 točke

Državno prvenstvo v dolgem trail teku se bo odvijalo 04. novembra na Ogis Ultra Trail 65 - kilometrski trasi, Na trasi je za 2000 m vzponov in nekaj več spustov.

#### Kategorije

Zmagovalka in zmagovalec se razglasita z nazivom »Državna prvakinja Slovenije v dolgem Trail teku« in »Državni prvak Slovenije v dolgem Trail teku«

Absolutna kategorija Prvenstvo Slovenije dolgi trail: člani/ce

Prvi trije tekmovalci/ke v kategoriji Prvenstva Slovenije prejmejo medaljo AZS.

Absolutna kategorija Pokal Slovenije dolgi trail: člani/ce ( tekmujejo lahko tudi veteranske kategorije)

Prvi trije tekmovalci/ke v kategoriji Pokal Slovenije prejmejo medaljo AZS.

#### Pravila tekmovanja

• Tekmuje se po pravilih za organizacijo tekmovanj v gorskih tekih (usklajeno s pravili za organizacijo prvenstvenih tekmovanj AZS). Pravila so dosegljiva na spletni strani sekcije za gorske teke - [Pravila za organizacijo tekmovanj v gorskih tekih](#).

#### Pogoji za udeležbo

- Vsak udeleženelec tekmuje na lastno odgovornost.
- Tekači morajo imeti predhodne izkušnje v tekih po neurejenih poteh, biti morajo primerno fizično in psihično pripravljene.



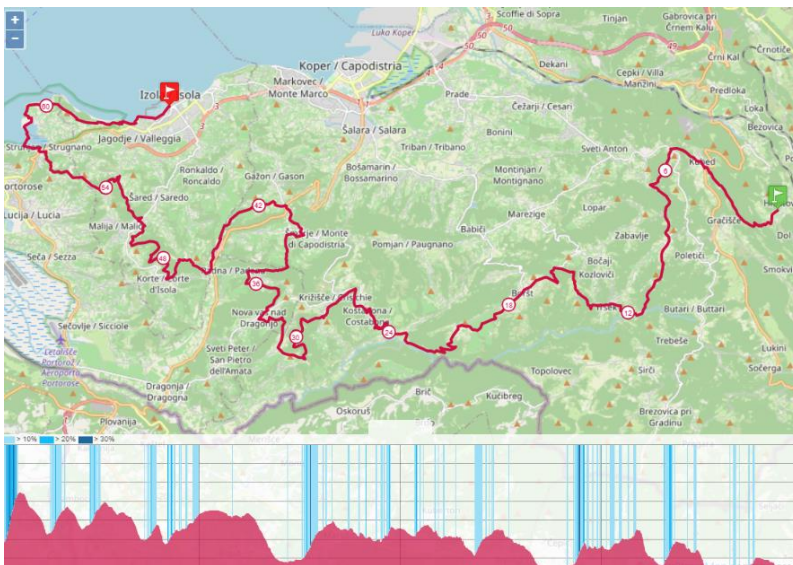
- Prireditev je odprta za polnoletne moške in ženske, za člane in nečlane klubov.

### Udeleženci.

- Udeleženci morajo biti pripravljeni na samostojno reševanje težav, ki se lahko pojavijo pri tovrstnih aktivnostih, predvsem na premagovanje klimatskih razmer (vročina, višinska razlika, megla, veter, dež).
- Znati morajo sami premagati težave, ki nastanejo zaradi utrujenosti, manjših prebavnih in želodčnih težav ter fizičnih in psihičnih naporov med tekmovanjem.
- Tekmovalci se morajo popolnoma zavedati, da vloga organizatorja ni reševanje omenjenih težav in je varnost na tekmovanju odvisna od posameznega tekmovalca. Vsak tekmovalec pred udeležbo potrdi izjavo, da pozna in se zaveda vseh pravil tekmovanja in se z njimi strinja.

Tekmovanje bo v vsakem vremenu. Izjema so samo situacije, ko je lahko ogrožena varnost udeležencev (izjemno neurje ipd.). V tem primeru o alternativni varianti proge ali celo odpovedi odloča organizator prireditve.

### Trasa:



> GPS podatki bodo objavljeni na spletni strani organizatorja.

- Trasa bo dobro označena na 100-150m (trakovi, tablice, zastavice ...). Na trasi je zagotovljena zdravstvena služba in reševalci. Na ključnih mestih bodo tudi redarji (prostovoljci), ki bodo pomagali pri usmerjanju tekačev in skrbeli za njihovo varnost.
- Vsi tekmovalci se morajo držati označene predvidene poti. Kakršnokoli iskanje in uporaba bližnjic ter tek izven poti se kaznujejo s takojšnjo diskvalifikacijo.
- Če več kot 200 m ne vidite označbe, se vrnite do zadnje vidne oznake in ponovno preglejte možnosti nadaljevanja.



## Prijave in cene:

Prijave potekajo preko spletne strani organizatorja <https://www.obalultratrail.si/prijava/>

## OBALA Ultra Trail – 65 km:

### PRIJAVNI ROKI IN CENE

#### Prijavnina

- 01.03. – 31.05.: 70 €,
- 01.06. – 31.08.: 77 €,
- 01.09. – 21.10.: 87 €,

### OBVEZNA OPREMA

- Štartna številka na vidnem mestu
- Primerna tekaška obutev
- Rezervna hrana in pijača za čas med okrepčevalnicami min.(1L)
- Lasten lonček za pijačo (15 cL minimum)
- Astro folija (1,40 x 2,0 m minimum)
- Jakna s kapuco\*
- Piščalka
- Mobilni telefon (polna baterija)
- Osnovna prva pomoč
- Kapa in rokavice\*

\*Priporočljivo

### VSI UDELEŽENCI NA OGIS ULTRA TRAILU 65 KM PREJMEJO

- Hrano in pijačo na okrepčevalnicah ob trasi, približno na vsakih 10-17km
- Bogat štartni paket,
- Bon za pašta party pred tekmo in bon za topli obrok v cilju,
- Ciljne vreče za Ultra Trail tekme, vreče z oblačili s štartov bodo prepeljane na cilj,
- Spominsko medaljo ob prihodu v cilj,
- Zagotovljena zdravniška in gorska reševalna služba,
- Prevoz tekmovalcev, ki odstopijo na kontrolni točki, do ciljnega prostora,
- Personalizirana štartna številka z čipom,



- Meritev časa, vmesni časi in video rezultati, spremljanje v živo, video posnetki prihodov v cilj, spominske diplome

## KAZNI IN DISKVALIFIKACIJA

- Neupoštevanje označene trase in uporaba bližnjic
- Nepopolna obvezna oprema (organizator lahko kadarkoli na tekmi preverja ali ima tekmovalec vso obvezno opremo). Tekmovalec mora imeti in pokazati obvezno opremo. Če tekmovalec ne pokaže opreme, je diskvalificiran.
- Odmetavanje smeti na progo in ob njej – takojšnja diskvalifikacija.
- Uporaba bližnjic, uporaba neoznačenih poti, prihod na kontrolno točko ali okrepčevalnico iz napačne smeri – vsaj 1 ura za vsako od nepravilnosti.
- Uporaba transporta med tekmo – diskvalifikacija.
- Izogibanje pomoči sotekmovalcu, ki je v težavah – diskvalifikacija.
- Žalitev ali grožnje organizatorju ali prostovoljcem – diskvalifikacija.
- Nadaljevanje poti po izteku časovne omejitve – diskvalifikacija.
- Diskvalifikacija je lahko takojšnja, ali ob ugotovitvi nepravilnosti.

Pri AZS registrirane športnike, ki želijo nastopiti na državnem prvenstvu v dolgem trailu, mora matično društvo/klub dodatno prijaviti še preko prijavnice aplikacije Atletske zveze Slovenije do 21. 10. 2023 do 23.59.

Podelitev za PS v dolgem trailu bo ob 20h v telovadnici OŠ Vojke Šmuc Izola

Pritožbe razrešuje sodniška komisija v sestavi: vodja tekmovanja, vodja timinga in delegat AZS.

Za več informacij o dogodku obiščite spletno stran dogodka

<https://www.obalaultratrail.si/prijava/> in Facebook strani dogodka

<https://www.facebook.com/obalatrail>

Vodja prireditve Obala Ultra Trail 2023 je Renato Lovišček / 040196082 /

obalatrail@gmail.com

Delegat AZS – združenja za gorske teke in trail tek Teodor Markoč / 040 202 449/

[teodor@ptrf.si](mailto:teodor@ptrf.si)

Lep tekaški pozdrav,



Športno društvo Obala trail

Frenkova cesta 1A

6276 Pobegi

Slovenia, EU

obalatrail@gmail.com

[www.obalatrail.si](http://www.obalatrail.si)