

# Maj TURK CIZERA



Rojen	10.10.2004, Šempeter pri Gorici	
Višina - teža	181 cm, 75 kg	
Klub	AK Gorica, Nova Gorica	
Trener	Batagelj Oliver	
Reprezentančni nastop	3x mladinci	
Priznanja	2023 atlet leta pri starejših mladincih (3. mesto)	

## Razvoj rezultata

Leto / starost	60 m (dvo)	100 m	Daljina (cona)	Daljina	Troskok	Troskok (dvo)	Višina
2019 (15)	-	12.56	5.11 <sub>nwg</sub>	4.89	10.58	-	1.55
2020 (16)	7.79	12.13	-	5.58	12.96 / 13.36 <sub>w</sub>	11.78	1.60
2021 (17)	7.51	11.83	6.29 / 6.60 <sub>nwg</sub>	6.15	14.39	13.90	
2022 (18)	7.46	11.70	6.62		14.38 / 14.48 <sub>w</sub>	-	
2023 (19)	7.19	11.40	6.49		15.62	14.79	

Ostali boljši rezultati na prostem		
2019	60m	7.78
2020	200m	24.49
2019	300m	41.29
2020	400m	59.35
2019	1000m	3:28.68
2020	1500m	5:52.11
2019	100m ov. (0.838 / 8.50)	16.78
2020	110m ov. (0.914 / 9.14)	17.58
2019	krogla (4kg)	10.43
2020	krogla (5kg)	10.33
2020	disk (1.5kg)	16.81
2019	kopje (600g)	25.79
2020	kopje (700g)	24.98
2023	kopje (800g)	30.15
2019	8-boj (pi)	3.628
2020	10-boj (mmi)	3.826

Ostali boljši rezultati dvorana		
2020	60m ov. (0.914 / 8.90)	9.80
2020	daljina	5.17

## Mednarodni uspehi

- 2021 Balkansko prvenstvo na prostem / ml. mladinci, Kraljevo (SRB)  
troskok (14.39, +0.2) - 2. mesto
- 2022 5-boj CZE-HUN-POL-SLO-SVK / st. mladinci, Maribor (SLO)  
troskok (14.48, +2.2) - 5. mesto
- 2023 Evropsko prvenstvo / st. mladinci, Jeruzalem (ISR)  
troskok (13.93, +1.2) - finale (11. mesto)