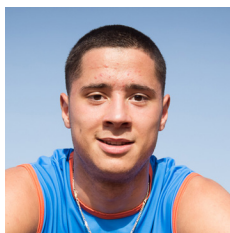


Filip Jakob DEMŠAR



| | | |
|-----------------------|---|---|
| Rojen | 03.04.2000, Ljubljana | |
| Višina - teža | 188 cm, 82 kg | |
| Klub | AD MASS, Ljubljana | |
| Trener | Šoba Albert | |
| Reprezentančni nastop | 12x člani, 2x mlajši člani, 9x mladinci | |
| Priznanja | 2017 | atlet leta pri mlajših mladincih (2. mesto) |
| | 2018 | atlet leta pri starejših mladincih (2. mesto) |
| | 2019 | atlet leta pri starejših mladincih (2. mesto) |
| | 2021 | atlet leta pri mlajših članih (2. mesto) |
| | 2022 | atlet leta pri mlajših članih (3. mesto) |

Razvoj rezultata - na prostem

| Leto / starost | 60 m | 100 m | 200 m | 600 m | 100 m ov. (0.84 / 8.50) | 110 m ov. (0.914 / 9.14) | 110 m ov. (1.00 / 9.14) | 110 m ov. (1.067) | 400 m ov. (0.914) |
|----------------|----------------|-----------------|-------|---------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------|----------------------|
| 2012 (12) | 8.47 | - | 28.98 | 1:59.32 | - | - | - | - | - |
| 2013 (13) | 8.34 / 8.26nw | - | 27.96 | 2:03.00 | - | - | - | - | - |
| 2014 (14) | 7.80nw | 12.87 | - | | 15.64 | - | - | - | - |
| 2015 (15) | 7.25w / 7.43nw | 11.85 | 24.11 | | 15.13 / 14.48w | 15.72 | - | - | - |
| 2016 (16) | | 11.45 | 22.83 | | | 14.39 | 14.75 | 15.38 | 57.46 |
| 2017 (17) | | 10.97 | 22.13 | | | 13.82 / 13.81w | 14.16 | 14.34 | - |
| 2018 (18) | | 11.02 / 10.96nw | 22.23 | | | | 13.81 | 14.25 | - |
| 2019 (19) | | 11.01 | | | | | 13.66 | 14.23 | - |
| 2020 (20) | | | | | | | | 14.21 / 14.16w | 53.89 |
| 2021 (21) | | | | | | | | 13.69 | |
| 2022 (22) | | | | | | | | 13.65 / 13.54w | |
| 2023 (23) | | | | | | | | 13.60 / 13.57w | |

| Leto / starost | Daljina (cona) | Višina | Vortex | 4-boj (pi) |
|----------------|-------------------|--------|--------|---------------|
| 2012 (12) | 3.42 | - | 39.22 | 1.629 |
| 2013 (13) | 4.76 | - | 38.81 | 1.823 |
| 2014 (14) | | - | | |
| 2015 (15) | | - | | |
| 2016 (16) | | 1.70 | | |
| 2017 (17) | | 1.85 | | |

Razvoj rezultata - dvorana

| Leto / starost | 60 m | 60 m ov. (0.914 / 8.90) | 60 m ov. (1.00 / 8.90) | 60 m ov. (1.00 / 9.14) | 60 m ov. (1.067) |
|----------------|------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------|
| 2012 (12) | - | - | - | - | - |
| 2013 (13) | - | - | - | - | - |
| 2014 (14) | 8.17 | - | - | - | - |
| 2015 (15) | 7.65 | - | - | - | - |
| 2016 (16) | 7.35 | 8.55 | 8.88 | - | - |
| 2017 (17) | 7.02 | 7.92 | 8.03 | - | 8.05 |
| 2018 (18) | 7.03 | | 8.00 | 7.95 | 8.13 |
| 2019 (19) | 7.16 | | 8.01 | 7.83 | 7.88 |
| 2020 (20) | - | | | | 8.00 |
| 2021 (21) | - | | | | 7.74 |
| 2022 (22) | 7.03 | | | | 7.75 |
| 2023 (23) | | | | | 7.70 |

| Ostali boljši rezultati na prostem | | |
|---------------------------------------|-----------------|---------|
| 2015 | 300m | 38.19 |
| 2016 | 400m | 52.97 |
| 2016 | 1500m | 5:18.67 |
| 2016 | 400m ov. (0.84) | 57.82 |
| 2016 | daljina | 6.07 |
| 2016 | krogla (5kg) | 9.37 |
| 2016 | disk (1.5kg) | 20.91 |
| 2016 | kopje (700g) | 30.55 |
| 2016 | palica | 2.50 |
| 2016 | 10-boj (mmi) | 5.215 |

| Ostali boljši rezultati dvorana | | |
|------------------------------------|-----------------------|-------|
| 2016 | 200m | 23.76 |
| 2015 | 60m ov. (0.84 / 8.50) | 8.65 |
| 2014 | daljina | 4.84 |

Mednarodni uspehi

- 2016 Evropsko prvenstvo / ml. mladinci, Tbilisi (GEO)
110 m ovire (14.80, +0.8) - kvalifikacije (30. mesto)
- 2016 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinci, Brno (CZE)
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (14.56, -0.4) - 6. mesto
- 2017 Svetovno prvenstvo / ml. mladinci, Nairobi (KEN)
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (13.85, +0.7) - polfinale (10. mesto)
- 2017 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Tel Aviv (ISR)
110 m ovire / 1.067 (14.34, -1.2) - 7. mesto
- 2017 BRIXIA / ml. mladinci, Bressanone (ITA)
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (13.82, -0.8) - 1. mesto
- 2017 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinci, Miškolc (HUN)
110 m ovire / 13.72-0.914-9.14 (13.95, -1.5) - 1. mesto
- 2018 Svetovno prvenstvo / mladinci, Tampere (FIN)
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.93, +1.4) - polfinale (18. mesto)
- 2018 * Balkansko prvenstvo v dvorani / mladinci, Sofija (BUL)
60 m (7.23) - 13. mesto
60 m ovire (1.00 / 9.14) (7.95) - 4. mesto
- 2018 * Balkansko prvenstvo / mladinci, Istanbul (TUR)
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.81, +0.8) - 2. mesto
- 2018 5-boj CZE-HUN-POL-SLO-SVK / mladinci, Vyškov (CZE)
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.87, -1.4) - 2. mesto
4x100 m (42.14) - 5. mesto
- 2019 Evropske igre, Minsk (BLR)
110 m ovire (14.36, +1.4) - kvalifikacije (16.- 17. mesto)
110 m ovire (14.23, +0.7) - četrfinale (9. mesto)
- 2019 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Varaždin (CRO)
110 m ovire (14.48, -1.1) - 5. mesto
- 2019 Evropsko prvenstvo v dvorani / člani, Glasgow (GBR)
60 m ovire (1.067) (7.96) - kvalifikacije (24. mesto)
- 2019 Evropsko prvenstvo / mladinci, Boras (SWE)
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.85, +0.1) - polfinale (10. mesto)
- 2019 * Balkansko prvenstvo v dvorani / člani, Istanbul (TUR)
60 m ovire (1.067) (7.88) - 2. mesto
- 2019 * Balkansko prvenstvo v dvorani / mladinci, Istanbul (TUR)
60 m ovire (1.00 / 9.14) (7.83) - 1. mesto
- 2019 * Balkansko prvenstvo / st. mladinci, Cluj (ROU)
110 m ovire (13.72-1.00-9.14) (13.72, -0.3) - 2. mesto
- 2019 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / st. mladinci, Győr (HUN)
110 m ovire / 13.72-1.00-9.14 (13.72, +1.1) - 1. mesto
4x100 m (42.10) - 2. mesto
- 2021 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Stara Zagora (BUL)
110 m ovire (13.95, -1.7) - 2. mesto
4x100 m (40.34) - 4. mesto
- 2021 Evropsko prvenstvo / ml. člani, Tallinn (EST)
110 m ovire (13.81, -1.6) - finale (7. mesto)
4x400 m (3:06.65) - nastopil v kvalifikacijah
- 2021 Balkansko prvenstvo na prostem / člani, Smederevo (SRB)
110 m ovire (13.78, -0.1) - 3. mesto
- 2022 Svetovno prvenstvo v dvorani, Beograd (SRB)
60 m ovire (1.067) (7.79) - kvalifikacije (33. mesto)
- 2022 Sredozemske igre, Oran (ALG)
110 m ovire (13.72, +0.3) - finale (6. mesto)
- 2022 Balkansko prvenstvo na prostem, Craiova (ROU)
110 m ovire - odstop
- 2022 Alpe Adria Athletic Games / ml. člani, Trieste (ITA)
110 m ovire (14.14, -4.0) - 1. mesto
- 2023 Poletna univerziada, Chengdu (CHN)
110 m ovire (13.63, -0.2) - finale (5. mesto)
- 2023 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga / Evropske igre, Chorzow (POL)
110 m ovire (13.99, +0.5) - 7. mesto / evropske igre - 20. mesto
- 2023 Balkansko prvenstvo na prostem, Kraljevo (SRB)
110 m ovire (13.76, +0.9) - 4. mesto
4x100 m (40.70) - 6. mesto

* Ni reprezentančni nastop