

Klara LUKAN



Rojena	08.09.2000, Novo mesto	
Višina - teža	163 cm, 47 kg	
Klub	AK Šentjernej (do avgusta 2017)	
	AD MASS, Ljubljana (od septembra 2017 do novembra 2020)	
	AD Kladivar, Celje (od decembra 2020 dalje)	
Trener	Antončič Elvis (do avgusta 2017)	
	Korent Tevž (od septembra 2017 dalje)	
Reprezentančni nastop	9x članice, 2x mlajše članice, 14x mladinke	
Priznanja	2019	bronasta plaketa AZS za tekmovalne dosežke
	2019	atletinja leta pri starejših mladinkah (1. mesto)
	2019	srebrni znak OKS za tekmovalne dosežke
	2020	atletinja leta pri mlajših članicah (1. mesto)
	2021	atletinja leta pri mlajših članicah (1. mesto)
	2021	zlati znak OKS za tekmovalne dosežke
	2022	atletinja leta pri mlajših članicah (2. mesto)

Razvoj rezultata - na prostem

Leto / starost	60 m	100 m	300 m	400 m	600 m	800 m	1000 m	1500 m	2000 m	3000 m	5000 m	10 km
2011 (11)	9.48	-	-	-	1:47.26	-	3:18.10	-	-	-	-	-
2012 (12)	9.01	-	-	-	1:42.37	-	3:04.35	-	-	-	-	-
2013 (13)	8.60	-	43.75	-	1:38.02	-	3:01.56	-	-	-	-	-
2014 (14)	8.56	13.73	-	-	1:36.59	2:14.93	3:00.02	-	-	-	-	-
2015 (15)		13.45	43.47	1:01.35	1:36.30	2:18.55	2:58.11	-	-	-	-	-
2016 (16)				-	1:38.81	2:12.73	2:54.39	-	-	-	-	-
2017 (17)				1:00.89	1:35.48	2:09.29	2:50.73	-	-	-	-	-
2018 (18)				59.30		2:08.21	2:48.18	4:21.04	-	9:32.96	-	-
2019 (19)				-		2:07.89	2:51.24	4:15.97	5:47.15	9:13.29	16:03.62	33:23
2020 (20)				59.06		2:09.13		4:18.18	-	9:02.19	15:59.71	-
2021 (21)						2:05.40		4:21.51	5:40.91	8:48.80	15:23.90	32:32
2022 (22)								-	-	-	-	-
2023 (23)								4:11.05		8:47.17	15:01.37	33:03

* 2022 / poškodba

Razvoj rezultata - dvorana

Leto / starost	800 m	1500 m	3000 m
2017 (17)	2:17.65	-	-
2018 (18)	2:12.09	-	-
2019 (19)		4:19.50	9:17.42
2020 (20)		-	9:04.73
2021 (21)		4:15.51	8:58.73
2022 (22)			-
2023 (23)			8:44.80

Ostali boljši rezultati na prostem		
2018	200m	27.50 ^w
2020	milja	4:40.02
2023	5km	15:25
2019	2000m zapreke	6:40.73
2019	3000m zapreke	10:33.50
2012	višina	1.20
2012	krogla (2kg)	6.13

Ostali boljši rezultati dvorana		
2018	400m	1:00.37

Mednarodni uspehi

2013	5-boj CRO-CZE-HUN-SLO-SVK / pionirke, Budimpešta (HUN)	600 m (1:38.02) - 3. mesto	2018	Evropsko prvenstvo v krosu / mladinke, Tilburg (NED)	kros / 4300 m (14:30) - 31. mesto
2014	5-boj CRO-CZE-HUN-SLO-SVK / pionirke, Maribor (SLO)	600 m (1:37.16) - 5. mesto	2018	5-boj CZE-HUN-POL-SLO-SVK / mladinke, Vyškov (CZE)	800 m (2:08.21) - 3. mesto
2015	5-boj CRO-CZE-HUN-SLO-SVK / pionirke, Breclav (CZE)	600 m (1:36.30) - 1. mesto	2019	Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Varaždin (CRO)	1500 m (4:27.13) - 9. mesto
2016	BRIXIA / ml. mladinke, Bressanone (ITA)	800 m (2:18.37) - 3. mesto		3000 m zapreke (10:33.55) - 2. mesto	
2016	4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinke, Brno (CZE)	800 m (2:12.73) - 3. mesto	2019	Evropsko prvenstvo / mladinke, Borås (SWE)	5000 m (16:03.62) - 1. mesto
2017	Svetovno prvenstvo / ml. mladinke, Nairobi (KEN)	800 m (2:15.51) - polfinale (12. mesto)	2019	Evropsko prvenstvo v krosu / mladinke, Lizbona (POR)	kros / 4225 m (14:01) - 2. mesto
2017	BRIXIA / ml. mladinke, Bressanone (ITA)	800 m (2:13.79) - 2. mesto	2019	4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / st. mladinke, Győr (HUN)	3000 m (9:16.42) - 1. mesto
2017	4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinke, Miškolec (HUN)	800 m (2:12.51) - 2. mesto	2021	Poletne olimpijske igre, Tokio (JPN)	5000 m - odstop
2018	Svetovno prvenstvo / mladinke, Tampere (FIN)	800 m (2:10.08) - kvalifikacije (28. mesto)	2021	Evropsko prvenstvo v dvorani, Torun (POL)	3000 m (9:06.82) - kvalifikacije (18. mesto)
	1500 m (4:26.43) - kvalifikacije (19. mesto)		2021	Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Stara Zagora (BUL)	3000 m (8:48.80) - 1. mesto

- | | | | |
|------|---|------|---|
| 2021 | Evropsko prvenstvo / ml. članice, Tallinn (EST)
5000 m (15:44.0) - 2. mesto | 2023 | Svetovno prvenstvo v cestnih tekih, Riga (LAT)
5 km (15:25) - finale (10. mesto) |
| 2021 | Evropsko prvenstvo v krosu / ml. članice, Fingal-Dublin (IRL)
kros / 6000 m (20:36) - 2. mesto | 2023 | Evropsko prvenstvo v krosu, Bruselj (BEL)
mešana štafeta / 4x1500 m (21:04) - 10. mesto |
| 2021 | Balkansko prvenstvo na prostem, Smederevo (SRB)
5000 m (15:37.11) - 1. mesto | 2023 | Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga / Evropske igre, Chorzow (POL)
5000 m (15:33.39) - 2. mesto / evropske igre - 7. mesto |
| 2021 | Balkansko prvenstvo v dvorani, Istanbul (TUR)
3000 m (8:58.73) - 1. mesto | | |