

Lovro MESEC KOŠIR



| | | |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Rojen | 11.08.1999, Kranj | |
| Višina - teža | 184 cm, 70 kg | |
| Klub | AK Triglav, Kranj (do novembra 2010) | |
| | ŠD Neža&6AK, Škofja Loka (od decembra 2010 do novembra 2014) | |
| | AD MASS, Ljubljana (od decembra 2014 dalje) | |
| Trener | Bogožalec Robert (do septembra 2009) | |
| | Šestak Matija (od oktobra 2009 dalje) | |
| Reprezentančni nastop | 14x člani, 2x ml. člani, 8x mladinci | |
| Priznanja | 2019 | atlet leta pri mlajših članih (2. mesto) |

Razvoj rezultata - na prostem

| Leto / starost | 60 m | 100 m | 200 m | 300 m | 400 m | 300 m ovire (0.762) |
|----------------|------|----------------|----------------|-------|-------|------------------------|
| 2008 (09) | 9.85 | - | - | - | - | - |
| 2009 (10) | 9.35 | - | 30.54 | - | - | - |
| 2010 (11) | 9.17 | - | 30.14 | - | - | - |
| 2011 (12) | 8.67 | - | 28.36 / 28.18w | 44.97 | - | - |
| 2012 (13) | 8.26 | - | 26.45 | 42.50 | - | - |
| 2013 (14) | | 12.90 / 12.71w | - | 39.75 | - | 44.38 |
| 2014 (15) | | 12.23 | - | 36.76 | 53.56 | 42.48 |
| 2015 (16) | | - | 23.17 | - | 50.48 | |
| 2016 (17) | | 11.46 | 22.13 | 35.07 | 49.02 | |
| 2017 (18) | | 11.06 | 21.94 | - | 47.83 | |
| 2018 (19) | | - | 21.94 | 34.28 | 47.50 | |
| 2019 (20) | | - | 21.60 | - | 46.79 | |
| 2020 (21) | | - | 21.19 | 32.98 | 46.64 | |
| 2021 (22) | | 10.85 | 21.32 | 33.37 | 46.99 | |
| 2022 (23) | | - | 21.19 | 33.50 | 46.62 | |
| 2023 (24) | | 10.72 | 21.06 | 33.05 | 46.43 | |

Razvoj rezultata - dvorana

| Leto / starost | 60 m | 200 m | 400 m | Daljina (cona) |
|----------------|------|-------|-------|-------------------|
| 2009 (10) | 9.50 | - | - | 3.53 |
| 2010 (11) | 9.26 | - | - | 3.43 |
| 2011 (12) | 9.04 | - | - | - |
| 2012 (13) | 8.85 | - | - | 4.38 |
| 2013 (14) | 8.26 | - | - | |
| 2014 (15) | - | - | - | |
| 2015 (16) | - | - | - | |
| 2016 (17) | 7.24 | - | 50.86 | |
| 2017 (18) | - | 22.26 | 49.63 | |
| 2018 (19) | 7.20 | - | 48.24 | |
| 2019 (20) | - | - | 47.72 | |
| 2020 (21) | - | - | 47.74 | |
| 2021 (22) | - | 21.38 | 47.05 | |
| 2022 (23) | - | 21.22 | 46.94 | |
| 2023 (24) | 6.84 | 21.49 | 47.17 | |

| Ostali boljši rezultati na prostem | | |
|---------------------------------------|------------------|-------|
| 2016 | 400m ov. (0.84) | 54.21 |
| 2018 | 400m ov. (0.914) | 55.23 |

| Ostali boljši rezultati dvorana | | |
|------------------------------------|-------------------------------|---------|
| 2014 | 60m ov. (13.00 / 0.84 / 8.50) | 9.51 |
| 2012 | žoga (3kg) | 6.94 |
| 2012 | 4-boj (pi) | * 1.717 |

* 4-boj (60m, daljina/cona, žoga 3kg, 600m)

Mednarodni uspehi

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2015 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinci, Trnava (SVK) 400 m (50.71) - 6. mesto 100-200-300-400 m (2:00.93) - 3. mesto</p> <p>2016 Evropsko prvenstvo / ml. mladinci, Tbilisi (GEO) 400 m ovire (0.84) (56.80) - kvalifikacije (21. mesto) 100-200-300-400 m - odstop v finalu 100-200-300-400 m (1:57.65) - kvalifikacije</p> <p>2016 BRIXIA / ml. mladinci, Bressanone (ITA) 400 m ovire (0.84) (55.01) - 2. mesto</p> <p>2016 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / ml. mladinci, Brno (CZE) 400 m ovire (0.84) (54.21) - 1. mesto 100-200-300-400 m (1:55.17) - 1. mesto</p> <p>2017 Evropsko prvenstvo / mladinci, Grosseto (ITA) 400 m (48.51) - polfinale (22. mesto) 4x400 m (3:16.90) - kvalifikacije (11. mesto)</p> <p>2017 4-boj CZE-HUN-SLO-SVK / mladinci, Trnava (SVK) 400 m (48.59) - 2. mesto 4x400 m (3:23.19) - 3. mesto</p> <p>2018 Svetovno prvenstvo / mladinci, Tampere (FIN) 400 m (47.88) - kvalifikacije (31. mesto)</p> <p>2018 5-boj CZE-HUN-POL-SLO-SVK / mladinci, Vyškov (CZE) 400 m (47.50) - 2. mesto 4x400 m (3:15.74) - 3. mesto</p> <p>2019 Evropske igre, Minsk (BLR) meš. štaf. 4x400 m (3:20.66) - kvalifikacije (5. mesto) v četrtfinalu je bila štafeta diskvalificirana</p> <p>2019 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Varaždin (CRO) 4x400 m (3:06.80) - 1. mesto</p> | <p>2019 Evropsko prvenstvo / ml. člani, Gävle (SWE) 400 m (47.32) - finale (8. mesto) 4x400 m (3:09.26) - kvalifikacije (12. mesto)</p> <p>2019 * Balkansko prvenstvo v dvorani, Istanbul (TUR) 400 m (48.92) - 10. mesto</p> <p>2020 3-boj v dvorani / CRO-SLO-SRB, Novo mesto (SLO) 400 m (47.74) - 2. mesto 4x400 m (3:14.02) - 1. mesto</p> <p>2021 Evropsko prvenstvo v dvorani, Torun (POL) 400 m (47.47) - kvalifikacije (26. mesto)</p> <p>2021 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Stara Zagora (BUL) 4x400 m (3:05.33) - 1. mesto</p> <p>2021 Evropsko prvenstvo / ml. člani, Tallinn (EST) 400 m (46.99) - polfinale (17. mesto) 4x400 m (3:07.22) - finale (5. mesto)</p> <p>2021 Balkansko prvenstvo za člane in članice, Smederevo (SRB) 4x400 m (3:07.35) - 1. mesto</p> <p>2022 Evropsko prvenstvo na prostem, München (GER) 4x400 m (3:03.68) - kvalifikacije (11. mesto)</p> <p>2022 Sredozemske igre, Oran (ALG) 4x400 m (3:05.12) - finale (4. mesto)</p> <p>2022 Balkansko prvenstvo na prostem, Craiova (ROU) 400 m (47.04) - 10. mesto 4x400 m (3:08.96) - 3. mesto</p> <p>2022 Balkansko prvenstvo v dvorani, Istanbul (TUR) 4x400 m (3:10.47) - 2. mesto</p> <p>2022 3-boj v dvorani / CRO-SLO-SRB, Zagreb (CRO) 400 m (47.31) - 1. mesto 4x400 m (3:11.72) - 1. mesto</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

- 2023 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga / Evropske igre, Chorzow (POL)
4x400 m / meš. štafeta (3:14.72) - 1. mesto / evropske igre - 10. mesto
- 2023 Balkansko prvenstvo na prostem, Kraljevo (SRB)
400 m (46.68) - 6. mesto
4x400 m (3:07.32) - 2. mesto
- 2023 3-boj v dvorani / CRO-SLO-SRB, Beograd (SRB)
400 m (47.23) - 2. mesto
4x400 m (3:25.53) - 3. mesto

* Ni reprezentančni nastop