

Žan RUDOLF



Rojen	09.05.1993, Ljubljana	
Višina - teža	184 cm, 68 kg	
Klub	AD MASS, Ljubljana	
Trener	Vujasin Svjetlan (do septembra 2015)	
	Ghidini Gianni (od oktobra 2015 do septembra 2017)	
	Savić Milovan (od oktobra 2017 do marca 2021)	
	Petrač Jan (od aprila 2021 do oktobra 2022)	
Reprezentančni nastop	26x člani, 2x mlajši člani, 9x mladinci	
Priznanja	2010	atlet leta pri mlajših mladincih (1. mesto)
	2011	srebrni znak OKS za tekmovalne dosežke
	2011	atlet leta pri starejših mladincih (1. mesto)
	2011	bronasta plaketa AZS za tekmovalne dosežke
	2012	atlet leta pri starejših mladincih (2. mesto)
	2013	atlet leta pri mlajših članih (1. mesto)
	2014	atlet leta pri mlajših članih (1. mesto)
	2015	zlati znak OKS za tekmovalne dosežke
	2015	srebrna plaketa AZS za tekmovalne dosežke
	2015	atlet leta pri članih (3. mesto)
	2015	atlet leta pri mlajših članih (3. mesto)
	2016	atlet leta pri članih (3. mesto)
	2017	atlet leta pri članih (3. mesto)
	2018	atlet leta pri članih (2. mesto)
	2019	atlet leta pri članih (4. mesto)
	2020	atlet leta pri članih (3. mesto)
	2021	zlata plaketa AZS za tekmovalne dosežke
	2021	atlet leta pri članih (3. mesto)

Razvoj rezultata

Leto / starost	300 m	400 m	600 m	800 m	800 m (dv)	1000 m	1500 m
2004 (11)	49.86	-	-	-	-	-	-
2005 (12)	45.90	-	1:58.72	2:28.40	-	3:24.04	-
2006 (13)	43.88	-	-	-	-	3:10.06	-
2007 (14)	40.90	-	1:33.95	2:11.04	-	2:46.78	-
2008 (15)	39.10	54.83	-	2:07.66	-	2:41.00	-
2009 (16)	-	49.74	-	1:53.89	-	2:30.38	-
2010 (17)	-	48.40	1:18.98	1:49.47	-	2:24.24	-
2011 (18)	-	48.22	-	1:47.10	-	2:24.43	3:50.42
2012 (19)	-	47.74	1:17.61	1:46.79	-	2:24.28	-
2013 (20)	-	-	-	1:50.05	1:46.96	-	-
2014 (21)	-	47.37	-	1:47.09	-	-	-
2015 (22)	-	47.03	1:18.09	1:46.00	1:49.80	-	-
2016 (23)	34.82	47.18	1:15.49	1:46.93	1:53.31	-	-
2017 (24)	34.92	48.17	1:18.54	1:46.96	-	-	-
2018 (25)		47.27	1:18.12	1:46.97	1:47.86	-	-
2019 (26)		47.90	1:17.53	1:47.07	1:49.62	-	-
2020 (27)		47.62	1:16.57	1:17.64	1:47.51	2:22.23	-
2021 (28)		47.68		1:45.15	1:48.29		3:41.75
2022 (29)		48.68		1:48.55			-
2023 (30)				1:47.97			3:50.11

Ostali boljši rezultati na prostem		
2007	60m	8.41
2005	100m	14.19
2023	10km	33:03
2005	60m ov. (12.00 / 0.60 / 7.00)	10.61
2005	daljina (cona)	4.46
2007	daljina	4.72
2006	višina	1.40
2005	krogla (4kg)	5.06
2007	žogica	51.71
2005	5-boj (pi)	1.389

Ostali boljši rezultati dvorana		
2007	60m	8.50
2020	600m	1:17.88
2023	1000m	2:26.86
2006	daljina (cona)	4.77
2006	daljina	4.35
2006	višina	1.45

Mednarodni uspehi

- 2009 BRIXIA, Bressanone (ITA)
800 m (1:55.55) - 3. mesto
- 2009 4-boj / ml. / CZE-CRO-HUN-SLO, Uh. Hradište (CZE)
800 m (1:57.51) - 3. mesto
4x400 m - dq
- 2009 Mladinski miting, Sarajevo (BIH)
800 m (2:02.29) - 7. mesto
- 2010 Svetovno prvenstvo / mladinci, Moncton (CAN)
800 m (1:53.21) - polfinale (21. mesto)
- 2010 Mladinske olimpijske igre-kvalifikacije, Moskva (RUS)
1000 m (2:26.48) - 3. mesto
- 2010 Mladinske olimpijske igre, Singapore (SIN)
1000 m (2:24.27) - 7. mesto
- 2010 Evropsko ekipno prvenstvo - 1. liga, Budimpešta (HUN)
800 m (1:50.28) - 10. mesto
- 2010 Mladinski miting, Sarajevo (BIH)
800 m (1:51.83) - 1. mesto
- 2011 Evropsko prvenstvo za mladince, Tallinn (EST)
800 m (1:47.73) - 2. mesto
- 2011 Evropsko ekipno prvenstvo - 1. liga, Izmir (TUR)
800 m (1:51.37) - 3. mesto
4x400 m (3:10.82) - 7. mesto
- 2012 Svetovno prvenstvo / mladinci, Barcelona (ESP)
800 m (1:49.93) - polfinale (14. mesto)
- 2012 Evropsko prvenstvo na prostem, Helsinki (FIN)
800 m (1:47.41) - polfinale (13. mesto)
- 2013 Evropsko prvenstvo v dvorani, Göteborg (SWE)
800 m (1:51.06) - kvalifikacije (16. mesto)
- 2013 Evropsko prvenstvo / mlajši člani, Tampere (FIN)
800 m (1:50.05) - kvalifikacije (17. mesto)
- 2014 Evropsko prvenstvo na prostem, Zürich (SUI)
800 m (1:48.75) - kvalifikacije (22. mesto)
- 2014 Evropsko ekipno prvenstvo - 1. liga, Tallinn (EST)
800 m (1:48.64) - 3. mesto
4x400 m (3:10.72) - 8. mesto
- 2014 Balkansko ekipno prvenstvo »Balkanation«, Ljubljana (SLO)
800 m (1:48.62) - 1. mesto
- 2015 Svetovno prvenstvo na prostem, Peking (CHN)
800 m (1:47.24) - kvalifikacije (17. mesto)
- 2015 Evropsko prvenstvo v dvorani, Praga (CZE)
800 m (1:50.08) - kvalifikacije (25.- 26. mesto)
- 2015 Evropsko prvenstvo / ml. člani, Tallinn (EST)
800 m (1:48.47) - 3. mesto
- 2015 Balkansko prvenstvo na prostem, Pitesti (ROU)
800 m (1:50.10) - 1. mesto
- 2015 Balkansko ekipno prvenstvo »Balkanation«, Velenje (SLO)
800 m (1:50.69) - 2. mesto
- 2016 Poletne olimpijske igre, Rio de Janeiro (BRA)
800 m (1:46.93) - kvalifikacije (27.- 28. mesto)
- 2016 Evropsko prvenstvo na prostem, Amsterdam (NED)
800 m (1:54.49) - polfinale (16. mesto)
- 2017 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Tel Aviv (ISR)
800 m (1:47.87) - 1. mesto
4x400 m (3:08.56) - 1. mesto
- 2018 Evropsko prvenstvo na prostem, Berlin (GER)
800 m (1:48.24) - kvalifikacije (21. mesto)
- 2018 Sredozemske igre, Tarragona (ESP)
800 m (1:52.79) - polfinale (15. mesto)
- 2019 Evropsko prvenstvo v dvorani, Glasgow (GBR)
800 m (1:51.75) - kvalifikacije (32. mesto)
- 2019 Evropsko ekipno prvenstvo - 2. liga, Varaždin (CRO)
800 m (1:49.01) - 2. mesto
- 2019 * Balkansko prvenstvo v dvorani, Istanbul (TUR)
800 m (1:49.62) - 4. mesto
- 2020 Balkansko prvenstvo v dvorani, Istanbul (TUR)
4x400 m (3:12.19) - 1. mesto
- 2021 Svetovno prvenstvo v štafetnih tekih, Chorzow (POL)
2x2x400 m (3:41.95) - finale (3. mesto)
- 2021 Evropsko prvenstvo v dvorani, Torun (POL)
800 m (1:49.88) - kvalifikacije (23. mesto)
- 2021 Balkansko prvenstvo na prostem, Smederevo (SRB)
800 m (1:47.72) - 1. mesto
- 2021 Balkansko prvenstvo v dvorani, Istanbul (TUR)
800 m (1:48.29) - 2. mesto
- 2022 Svetovno prvenstvo na prostem, Eugene (USA)
800 m (1:49.87) - kvalifikacije (39. mesto)
- 2023 Evropsko prvenstvo v krosu, Bruselj (BEL)
mešana štafeta / 4x1500 m (21:04) - 10. mesto
- 2023 Balkansko prvenstvo na prostem, Kraljevo (SRB)
800 m (1:52.31) - 11. mesto
4x400 m (3:07.32) - 2. mesto

* Ni reprezentančni nastop