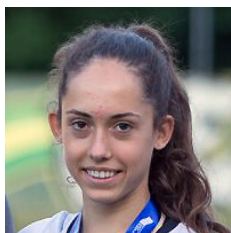


Karolina ZBIČAJNIK



Rojena	04.01.2005, Ljubljana	
Višina - teža	170 cm, 60 kg	
Klub	Koroški atletski klub, Ravne (do novembra 2015)	
	AD Kamnik (od decembra 2015 do avgusta 2019)	
	AD Štajerska, Maribor (od septembra 2019 do novembra 2023)	
	AK Poljane, Maribor (od decembra 2023 dalje)	
Trener	Grile Tadej (do julija 2015)	
	Grkman Lenart (od septembra 2015 do avgusta 2016)	
	Zlatnar Damjan (od septembra 2016 do julija 2019)	
	Murko Tina (od septembra 2019 do avgusta 2020)	
	Bezjak Maja (od septembra 2020 do aprila 2023)	
	Mesarič Ladislav (od maja 2023 dalje)	
Reprezentančni nastop	2x članice, 9x mladinke	
Priznanja	2020	atletinja leta pri pionirkah (3. mesto)
	2021	atletinja leta pri mlajših mladinkah (2. mesto)
	2022	atletinja leta pri mlajših mladinkah (3. mesto)
	2023	atletinja leta pri starejših mladinkah (1. mesto)

Razvoj rezultata - na prostem

Leto / starost	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	600 m	800 m	200 m ov. (0.762 / 35.00)	Daljina (cona)	Daljina	Višina	Krogla (3kg)	Vortex	4-boj (pe)
2014 (09)	10.65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015 (10)	9.50	-	32.14	52.37	-	2:09.17	-	-	3.84	-	-	-	19.97	* 1.591
2016 (11)	8.93	-	30.12	48.04	-	-	-	-	4.57	-	-	-	26.43	* 2.151
2017 (12)	8.73	-	28.65	-	-	1:56.17	-	31.97	4.61	-	-	-	30.63	** 2.207
2018 (13)	8.60	-	27.71	43.62	-	1:49.36	-	31.67	4.91	-	-	-	29.58	*** 2.410
2019 (14)		13.34 _{nwg}	27.10	42.44	1:02.05		-		5.10	-	-	-		
2020 (15)		12.80	26.19	40.89	58.90		2:27.95			5.42	1.63	7.77		
2021 (16)		12.61	25.01		55.23		2:20.14			5.71	1.69	7.86		
2022 (17)		12.06	24.29		54.91									
2023 (18)		12.02	24.12		52.99									

* (60m-vortex-daljina/cona-300m)

** (60m-daljina/cona-vortex-600m)

*** (60m-vortex-daljina/cona-600m)

Razvoj rezultata - dvorana

Leto / starost	60 m	200 m	300 m	400 m	Daljina (cona)	Žoga (2kg)	4-boj (pe)
2014 (09)	10.55	-	-	-	3.02	3.13	* 866
2015 (10)	9.61	-	-	-	3.18	4.39	* 1.122
2016 (11)	9.14	-	-	-	4.12	5.95	* 1.732
2017 (12)	9.50	-	-	-	-	-	-
2018 (13)	8.61	-	-	-	4.71	7.36	** 2.178
2019 (14)	8.45	-	43.99	-			
2020 (15)	8.29	-	41.56	-			
2021 (16)	8.05	25.53	-	56.88			
2022 (17)		25.00	-	55.43			
2023 (18)		24.92	39.74	54.57			

* (60m-žoga/2kg-daljina/cona-300m)

** (60m-daljina/cona-žoga/2kg-600m)

Ostali boljši rezultati na prostem		
2020	80m ov. (13.00 / 0.762 / 8.50)	13.20
2021	100m ov. (13.00 / 0.762 / 8.50)	15.87
2019	300 m ov. (50.00 / 0.762 / 35.00)	48.91
2020	kopje (400g)	18.77
2021	kopje (500g)	18.24
2021	7-boj (mme)	4.490

Ostali boljši rezultati dvorana		
2021	daljina	5.47

Mednarodni uspehi

- | | | | |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2021 | Evropsko prvenstvo na prostem / st. mladinke, Tallinn (EST)
400 m (55.23) - kvalifikacije (18. mesto)
4x400 m (3:41.28) - kvalifikacije (9. mesto) | 2022 | Balkansko prvenstvo na prostem / ml. mladinke, Bar (MNE)
400 m (56.29) - 1. mesto |
| 2021 | Balkansko prvenstvo na prostem / st. mladinke, Istanbul (TUR)
400 m (55.27) - 2. mesto
4x400 m (3:44.84) - 3. mesto | 2022 | Balkansko prvenstvo v dvorani / st. mladinke, Beograd (SRB)
400 m (56.44) - 2. mesto
4x400 m (3:44.49) - 1. mesto |
| 2021 | Balkansko prvenstvo v dvorani / mladinke, Sofija (BUL)
400 m (58.33) - 9. mesto
4x400 m (3:47.88) - 1. mesto | 2022 | BRIXIA / ml. mladinke, Bressanone (ITA)
400 m (55.35) - 1. mesto |
| 2021 | Balkansko prvenstvo na prostem / ml. mladinke, Kraljevo (SRB)
400 m (55.78) - 1. mesto | 2023 | Evropsko prvenstvo / st. mladinke, Jeruzalem (ISR)
400 m (52.99) - finale (4. mesto)
4x100 m - odstop |
| 2022 | Evropsko prvenstvo / ml. mladinke, Jeruzalem (ISR)
400 m (56.30) - polfinale (13. mesto)
100 m-200 m-300 m-400 m (2:10.97) - finale (5. mesto) | 2023 | 3-boj v dvorani / članice / CRO-SLO-SRB, Beograd (SRB)
400 m (56.25) - 4. mesto
4x400 m (3:45.89) - 1. mesto |
| 2022 | 3-boj v dvorani / članice / CRO-SLO-SRB, Zagreb (CRO)
4x400 m (3:40.67) - 1. mesto | | |