

**P O K A L N A**  
**P R V E N S T V A**  
**S L O V E N I J E**

## GENERALNI SPONZOR



## ZLATI SPONZORJI



## SREBRNI SPONZOR



## BRONASTI SPONZORJI



## SPONZORJI



## URADNI OPREMLJEVALEC



## URADNI PARTNER



## INŠTITUCIJE



## ATLETSKI POKAL SLOVENIJE ZA ČLANE in ČLANICE

296.

**Kraj in prireditelj:** Maribor, Atletski klub Poljane Maribor

297.

**Datum tekmovanja:** sobota, 20. julij 2024 ob 17.00 uri,  
sobota, 21. julij 2024 ob 17.00 uri.

298.

**Program disciplin:**

### ČLANI

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire, 3000 m zapreke, 4x100 m, daljina, palica, krogla, kladivo
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 4x400 m, troskok, višina, disk, kopje

### ČLANICE

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire, 4x100 m, daljina, višina, disk, kopje
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, palica, krogla, kladivo

299.

**Objava tablic:** TtK AZS bo objavila letne tablice na prostem za leto 2024 najkasneje do ponedeljka, 15. julija 2024.

V letnih tablicah se bo v disciplinah, kjer se meri hitrost vetra, upoštevala dovoljena hitrost vetra.

300.

Na APS za člane in članice bo imelo v tekih od 100 m do 400 m in v tekih na ovirah pravico nastopa po **16 najboljših** atletov in **16 štafet** 4x100 m in 4x400 m.

V vseh ostalih disciplinah bo nastopilo po **12 najboljših** atletov.

Ko atletsko društvo prejme letne tablice na prostem za leto 2024, mora najkasneje do četrтка, 18. julija 2024 do 12.00 ure opraviti prijavo svojih atletov in atletinj v Informacijski sistem AZS. Ob prijavi morajo društva upoštevati določila v točki 301.

**301.**

**Izdelava liste finalistov APS:** Po sklepu TtK AZS bodo atleti uvrščeni na APS za člane in članice na sledeči način:

- **z upoštevanjem letnih tablic na prostem za leto 2024 do vključno 14. julija 2024,**
- **z upoštevanjem prijave klubov v disciplinah 5000 m, 3000 m zapreke in 4x400 m.**

**OPOMBA:**

*V primeru, da v kateri koli individualni disciplini APS ne bo prijavljeno zadostno število atletov (16 oziroma 12 atletov / atletinj), se bo za popolnitev liste finalistov APS upoštevalo še sledeče zaporedje:*

- *dosežen rezultat z nedovoljeno hitrostjo vetra, nato*
- *tablice v dvorani za leto 2024, nato*
- *tablice na prostem za leto 2023, nato*
- *najstarejši prijavljeni atleti.*

**302.**

**Omejitve nastopa:** upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.3., Omejitve!**

**303.**

**Žrebanje na APS:** za vse teke v ločenih stezah določi delegat AZS na podlagi liste finalistov APS dve kvalitetno različni A in B skupini atletov.

Najprej štarta B skupina (to so atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 9. do 16. mesta), nato pa boljša A skupina (atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 1. do 8. mesta).

Žrebanje se opravi po **20. členu** Tehničnih pravil.

V teku na 800 m in daljših progah nastopajo vsi atleti v eni skupini. Žrebanje stez in pozicij se prav tako opravi z žrebom.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

**304.**

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

**305.**

**Začetne višine pri skokih:** določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS.

Dvigovanje letvice:

višina (m)	po 5 cm do 205 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
palica (ž)	po 20 cm do 260 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

**306.**

**URNIK:**

**1. DAN - 20.07.2024**

17.00			KLADIVO (m)
17.20	OTVORITEV TEKMOVANJA		
17.30		DALJINA (ž)	
18.00	100 m (ž)	PALICA (m)	
18.10	100 m (m)		DISK (ž)
18.25	100 m ovire (ž)		
18.40	110 m ovire (m)		KROGLA (m)
18.55	1500 m (ž)	VIŠINA (ž)	
19.05	1500 m (m)	DALJINA (m)	
19.15	400 m (ž)		
19.25	400 m (m)		
19.35	3000 m zapreke (m)		KOPJE (ž)
19.50	5000 m (ž)		
20.15	5000 m (m)		
20.35	4x100 m (ž)		
20.45	4x100 m (m)		

**2. DAN - 21.07.2024**

17.00			KLADIVO (ž)
17.30		TROSKOK (m)	
18.10	400 m ovire (ž)	PALICA (ž)	DISK (m)
18.25	400 m ovire (m)		
18.35	800 m (ž)		KROGLA (ž)
18.45	800 m (m)	VIŠINA (m)	
18.55	200 m (ž)	TROSKOK (ž)	

19.05	200 m (m)	
19.15	3000 m (ž)	
19.30	3000 m (m)	KOPJE (m)
19.45	3000 m zapreke (ž)	
20.05	4x400 m (ž)	
20.15	4x400 m (m)	
20.35	Proglasitev zmagovalnih ekip	

### 307.

**Točkovanje za vrstni red ekip:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);
- če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji članov in v kategoriji članic postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

### 308.

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.– 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.– 6. mesta.

#### **AZS priskrbi:**

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti);
- 6 pokalov (3 za člane in 3 za članice za mesta od 1.- 3.);
- 6 plaket (3 za člane in 3 za članice za mesta od 4.- 6.).

**ATLETSKI POKAL SLOVENIJE**  
**ZA STAREJŠE MLADINCE in STAREJŠE MLADINKE**

309.

**Kraj in prireditelj:** Maribor, AK Poljane Maribor

310.

**Datum tekmovanja:** sobota, 21. september 2024 ob 13.30 uri,  
nedelja, 22. september 2024 ob 13.30 uri.

311.

**Kategorije in discipline:**

**STAREJŠI MLADINCI (2005 in 2006)**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 1.00 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), 4x100 m, hoja 3000 m, daljina, palica, krogla (6 kg), kladivo (6 kg)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (do 1. ovire 45 m, višina 0.914 m, med ovirami 35 m, 10 ovir), 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, višina, disk (1.75 kg), kopje (800 g)

**STAREJŠE MLADINKE (2005 in 2006)**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire (do 1. ovire 13 m, višina 0.84 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), 4x100 m, hoja 3000 m, daljina, višina, disk (1 kg), kopje (600 g)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (do 1. ovire 45 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 10 ovir), 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, palica, krogla (4 kg), kladivo (4 kg)

Na tekmovanju lahko nastopijo tudi mlajši mladinci / mladinke.

312.

**Omejitve nastopa:** upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.3., Omejitve!**

313.

**Način sestavljanja skupin:**

- Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.

314.

**Žrebanje na APS:** za vse teke določi delegat AZS skupine po kvaliteti na podlagi liste finalistov APS.

Žrebanje se opravi po **20. členu** Tehničnih pravil.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

315.

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih več kot 12 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

316.

**Začetne višine pri skokih:** določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS. Dvigovanje letvice:

višina (m)      po 5 cm do 185 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

višina (ž)      po 5 cm do 160 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

palica (m)      po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;

palica (ž)      po 20 cm do 260 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

Delegat AZS izdelava dokončni urnik tekmovanja na podlagi števila prijavljenih atletov.

Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

317.

**OKVIRNI URNIK:**

**1. DAN - 21.09.2024**

13.30		KLADIVO (m)
14.00	Hoja 3000 m (m+ž)	DALJINA (ž)
14.20	OTVORITEV TEKMOVANJA	
14.30		PALICA (m)
14.45	100 m (ž)	



14.55	100 m (m)		DISK (ž)
15.10	100 m ovire (ž)		
15.25	110 m ovire (m)	VIŠINA (ž)	KROGLA (m)
15.40	400 m (ž)	DALJINA (m)	
16.00	400 m (m)		
16.20	1500 m (ž)		KOPJE (ž)
16.30	1500 m (m)		
16.40	5000 m (ž)		
17.05	5000 m (m)		
17.30	4x100 m (ž)		
17.40	4x100 m (m)		

## 2. DAN - 22.09.2024

13.30			KLADIVO (ž)
14.00	400 m ovire (ž)	TROKOK (m)	
14.20	400 m ovire (m)		
14.35	800 m (ž)	PALICA (ž)	DISK (m)
14.50	800 m (m)		
15.05	200 m (ž)	VIŠINA (m)	KROGLA (ž)
15.25	200 m (m)		
15.40	3000 m (ž)	TROSKOK (ž)	
15.55	3000 m (m)		KOPJE (m)
16.10	3000 m zapreke (ž)		
16.30	3000 m zapreke (m)		
16.50	4x400 m (ž)		
17.00	4x400 m (m)		
17.15	Proglasitev zmagovalnih ekip		

### 318.

**Točkovanje za vrstni red ekip:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);
- če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji starejših mladincev in v kategoriji starejših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

### **319.**

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

#### **AZS priskrbi:**

- 54 zlatih, 54 srebrnih in 54 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo st. mladincev za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo st. mladink za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo st. mladincev za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo st. mladink za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti).

**ATLETSKI POKAL SLOVENIJE**  
**ZA MLAJŠE MLADINCE in MLAJŠE MLADINKE**

320.

**Kraj in prireditelj:** Maribor, Atletki klub Poljane Maribor

321.

**Datum tekmovanja:** nedelja, 12. maj 2024 ob 12.30 uri.

322.

**Kategorije in discipline:**

**MLAJŠI MLADINCI (2007 in 2008)**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 0.914 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), 400 ovire (do 1. ovire 45 m, višina 0.84 m, med ovirami 35 m, 10 ovir), 2000 m zapreke (0.84), 4x100 m, 4x300 m, hoja 2000 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (5 kg), disk (1.5 kg), kladivo (5 kg), kopje (700 g)

**MLAJŠE MLADINKE (2007 in 2008)**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m ovire (do 1. ovire 13.00 m, višina 0.762 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), 400 m ovire (do 1. ovire 45 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 10 ovir), 2000 m zapreke, 4x100 m, 4x300 m, hoja 2000 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (3 kg), disk (1 kg), kladivo (3 kg), kopje (500 g)

Na APS za mlajše mladince / mladinke lahko nastopijo tudi pionirji / pionirke (U16).

323.

**Omejitve nastopa:** Mlajši mladinci / mladinke lahko nastopijo v treh (3) disciplinah. Pionirji / pionirke (U16) lahko nastopijo na tekmovanju v dveh (2) disciplinah.

Pri pravici nastopanja je potrebno upoštevati Splošne določbe, točka 1.3. Omejitve, ki podrobneje opredeljuje daljše teke.

324.

**Način sestavljanja skupin:**

- Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.

**325.****OKVIRNI URNIK:**

11.30	Hoja 2000 m (m+ž)	DALJINA (ž)	KLADIVO (m)
11.50	OTVORITEV TEKMOVANJA		
12.00	PALICA (ž)		
12.10	100 m ovire (ž)		
12.25	110 m ovire (m)	KLADIVO (ž)	
12.40	100 m (ž)		
13.05	100 m (m)		
13.30	400 m (ž)	DALJINA (m)	DISK (m)
13.55	400 m (m)	VIŠINA (ž)	
14.15	800 m (ž)	KROGLA (m)	
14.30	800 m (m)	DISK (ž)	
14.50	400 m ovire (ž)	PALICA (m)	
15.05	400 m ovire (m)		
15.20	200 m (ž)	TROSKOK (ž)	
15.40	200 m (m)	KROGLA (ž)	
16.05	1500 m (ž)	KOPJE (m)	
16.15	1500 m (m)		
16.30	2000 m zapreke (ž)	VIŠINA (m)	
16.45	2000 m zapreke (m)		
17.05	4x100 m (ž)	TROSKOK (m)	
17.20	4x100 m (m)	KOPJE (ž)	
17.35	3000 m (ž)		
17.50	3000 m (m)		
18.10	4x300 m (ž)		
18.35	4x300 m (m)		
18.50	Proglasitev zmagovalnih ekip		

Delegat AZS izdela dokončni urnik tekmovanja na podlagi števila prijavljenih atletov.

Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

**326.**

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih več kot 12 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti štiri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

327.

**Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:**

višina (m)	145 cm, po 5 cm do 170 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	135 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	200 cm, po 20 cm do 300 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
palica (ž)	200 cm, po 10 cm navzgor in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

328.

**Točkovanje za vrstni red ekip:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- *če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);*
- *če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).*

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji mlajših mladincev in v kategoriji mlajših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

329.

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS. Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

**AZS priskrbi:**

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo ml. mladincev za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo ml. mladink za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo ml. mladincev za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo ml. mladink za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (1 zlata, 1 srebrna in 1 bronasta).

**ATLETSKI POKAL SLOVENIJE**  
**ZA PIONIRJE in PIONIRKE (U16)**

330.

**Kraj in prireditelj:** Koper, Atletski klub Koper

331.

**Datum tekmovanja:** nedelja, 16. junij 2024 ob 13.30 uri.

332.

**Kategorije in discipline:**

**PIONIRJI - U16 (2007 in 2008)**

100 m, 300 m, 1000 m, 3000 m, 100 m ovire (do 1. ovire 13 m, višina 0.84 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), 300 m ovire (do 1. ovire 50 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 7 ovir), 4x100 m, 4x300 m, hoja 1600 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (4 kg), disk (1 kg), kladivo (4 kg), kopje (600 g)

**PIONIRKE - U16 (2007 in 2008)**

100 m, 300 m, 1000 m, 2000 m, 80 m ovire (do 1. ovire 12.50 m, višina 0.762 m, med ovirami 8 m, 8 ovir), 300 m ovire (do 1. ovire 50 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 7 ovir), 4x100 m, 4x300 m, hoja 1600 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (3 kg), disk (0,75 kg), kladivo (3 kg), kopje (400 g)

Na tekmovanju lahko nastopijo tudi pionirji / pionirke (U14).

333.

**Omejitve nastopa:** Pionirji / pionirke (U16) in (U14) lahko nastopijo v **dveh** (2) disciplinah.

Pri pravici nastopanja je potrebno upoštevati Splošne določbe, **točka 1.3. Omejitve**, ki podrobneje opredeljuje daljše teke.

334.

**Način sestavljanja skupin:**

- *Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.*

335.

**OKVIRNI URNIK:**

13.30	Hoja 1600 m (m+ž)	DALJINA (m)	KLADIVO (m)
13.45	OTVORITEV TEKMOVANJA		
13.55	80 m ovire (ž)	PALICA (m)	
14.15	100 m ovire (m)		
14.30	100 m (ž)		KLADIVO (ž)
15.15	100 m (m)	DALJINA (ž)	
15.30		VIŠINA (ž)	DISK (m)
15.45	1000 m (ž)		KROGLA (ž)
16.00	1000 m (m)		
16.15	300 m (ž)		
16.30			DISK (ž)
16.45	300 m (m)	PALICA (ž)	KROGLA (m)
17.00		TROSKOK (m)	
17.25	300 m ovire (ž)		KOPJE (m)
17.40	300 m ovire (m)	VIŠINA (m)	
18.00	4x100 m (ž)		
18.15	4x100 m (m)		
18.30	2000 m (ž)	TROSKOK (ž)	KOPJE (ž)
18.45	3000 m (m)		
19.10	4x300 m (ž)		
19.25	4x300 m (m)		
19.45	Proglasitev zmagovalnih ekip		

Delegat AZS izdelava dokončni urnik tekmovanja na podlagi števila prijavljenih atletov.

Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

336.

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo atleti štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih več kot 12 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

337.

**Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:**

višina (m)	130 cm, po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	120 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	po 10 cm navzgor in zatem po 5 cm;
palica (ž)	po 10 cm navzgor in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

338.

**Točkovanje za vrstni red ekip:**

Atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);
- če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji pionirjev in pionirk U16 postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

339.

**Priznanja:**

Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS. Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

**AZS priskrbi:**

- 46 zlatih, 46 srebrnih in 46 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo pionirjev U16 za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo pionirk U16 za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo pionirjev U16 za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo pionirk U16 za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (1 zlata, 1 srebrna in 1 bronasta).



## ATLETSKI POKAL SLOVENIJE V MNOGOBOJIH

340.

**Kraj in prireditelj:** Brežice, Atletski klub Brežice

341.

**Datum tekmovanja:** sobota, 5. oktober 2024 ob 10.00 uri,  
nedelja, 6. oktober 2024 ob 10.00 uri.

342.

**Prijave:** APS v mnogobojih je hkrati odprto prvenstveno tekmovanje za tuje državljane, ki se jih ne upošteva v točkovanju za ekipni vrstni red društev.

343.

**Kategorije in discipline:**

### **ČLANI (2004 in starejši) - deseterboj**

1. dan: 100 m, daljina, krogla, višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire, disk, palica, kopje, 1500 m

### **STAREJŠI MLADINCI (2005 in 2006) - deseterboj**

1. dan: 100 m, daljina, krogla (6 kg), višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 1.00 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), disk (1.75 kg), palica, kopje (800 g), 1500 m

### **MLAJŠI MLADINCI (2007 in 2008) - deseterboj**

1. dan: 100 m, daljina, krogla (5 kg), višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 0.914 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), disk (1.5 kg), palica, kopje (700 g), 1500 m

### **PIONIRJI - U16 (2009 in 2010) - osmerboj**

1. dan: 60 m, daljina, krogla (4 kg), 300 m
2. dan: 100 m ovire (do 1. ovire 13 m, višina 0.84 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), višina, kopje (600 g), 1000 m

### **PIONIRJI - U14 (2011 in 2012) - četverboj**

1. dan: 60 m, daljina (cona odriva), vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm), 600 m

**PIONIRJI - U12 (2013 in 2014) - četverboj**

1. dan: 60 m, daljina (*cona odriva*), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), 300 m

**ČLANICE (2004 in starejše) - sedmerboj**

1. dan: 100 m ovire, višina, krogla, 200 m  
2. dan: daljina, kopje, 800 m

**STAREJŠE MLADINKE (2005 in 2006) - sedmerboj**

1. dan: 100 m ovire, višina, krogla, 200 m  
2. dan: daljina, kopje, 800 m

**MLAJŠE MLADINKE (2007 in 2008) - sedmerboj**

1. dan: 100 m ovire (*do 1. ovire 13.00 m, višina 0.762 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), višina, krogla (*3 kg*), 200 m  
2. dan: daljina, kopje (*500 g*), 800 m

**PIONIRKE - U16 (2009 in 2010) - sedmerboj**

1. dan: 80 m ovire (*do 1. ovire 12.50 m, višina 0.762 m, med ovirami 8 m, 8 ovir*), višina, krogla (*3 kg*), 100 m  
2. dan: daljina, kopje (*400 g*), 800 m

**PIONIRKE - U14 (2011 in 2012) - četverboj**

1. dan: 60 m, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), daljina (*cona odriva*), 600 m

**PIONIRKE - U12 (2013 in 2014) - četverboj**

1. dan: 60 m, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), daljina (*cona odriva*), 300 m

344.

**URNIK:****1. DAN - 05.10.2024**

09.50 OTVORITEV TEKMOVANJA

---

10.00 Pričetek prve discipline

---

Kategoriji pionirk (U14) in (U12) pričneta s tekmovanjem ob 11.30 uri, kategoriji pionirjev (U14) in (U12) pa ob 12.30 uri.

## 2. DAN - 06.10.2024

10.00 Pričetek prve discipline

---

Predlagani urnik se prilagodi številu prijavljenih atletov, vendar je potrebno spoštovati pravila za mnogoboje.

### OPOMBA:

*Organizator tekmovanja mora **obvezno** zagotoviti dve (2) tekmovališči za skok v višino in po možnosti dve (2) metališči za vortex.*

### 345.

**Točkovanje:** rezultati vseh kategorij se točkujejo po tablicah WA za mnogoboje in tablicah AZS za mnogoboje.

### 346.

**Točkovanje za vrstni red ekip:** osnova je število doseženih točk atletov po mnogobojskih tablicah.

V vsaki starostni kategoriji, ločeno za moške in ženske, se sešteje število doseženih točk vseh atletov iz istega kluba.

Društvo, ki v kateri koli kategoriji osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej.

To določilo velja v primeru **do 12** uvrščenih društev.

Če je v kategoriji uvrščenih **13 ali več društev**, prejme zmagovalno društvo toliko točk kot je uvrščenih društev, drugo uvrščeno društvo prejme minus eno (1) točko (n-1), tretje uvrščeno društvo prejme minus dve (2) točki (n-2), itd.

### 347.

**Točkovanje za vsekipni vrstni red:** vsekipni mnogobojski prvak postane atletska društvo, ki doseže največje število točk iz vseh kategorij, ločeno za moške in ženske kategorije.

### 348.

**Končne določbe:** v metu vortexa je potrebno upoštevati točko 4.1.12.3 (a). Za sojenje se uporablja določilo, ki velja za šolska tekmovanja (poskusni met in trije meti zaporedoma).

### **OPOMBA:**

*V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odzivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor atlet odrine pred začetkom cone odriva, to štejeemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijom.*

**349.**

**Priznanja:** trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS. Najbolje uvrščena ekipa v posamezni kategoriji prejme plaketo.

Vsekipni zmagovalec, ločeno za moške in ženske kategorije, prejme pokal.

### **AZS priskrbi:**

- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - člani;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - članice;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - starejši mladinci;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - starejše mladinke;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - mlajši mladinci;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - mlajše mladinke;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirji U16;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirke U16;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirji U14;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirke U14;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirji U12;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirke U12.
- 12 plaket (za 12 kategorij);
- 2 pokala.

## ATLETSKI POKAL SLOVENIJE V KROSU

350.

**Kraj in prireditelj:** Ravne na Koroškem, KAK Ravne

351.

**Datum tekmovanja:** sobota, 12. oktober 2024 ob 11.00 uri.

352.

**Kategorije, urnik štartov in discipline:**

ČLANI (2004 in starejši) - kratki kros	11.00	2000 m
MLAJŠI MLADINCI (2007 in 2008)	11.00	2000 m
MLAJŠE MLADINKE (2007 in 2008)	11.15	2000 m
STAREJŠI MLADINCI (2005 in 2006)	11.30	3000 m
ČLANICE (2004 in starejše)	11.50	3000 m
MLAJŠE ČLANICE do 23 let (2002 - 2004)	11.50	3000 m
STAREJŠE MLADINKE (2005 in 2006)	11.50	3000 m
ČLANI (2004 in starejši)	12.10	5000 m
MLAJŠI ČLANI do 23 let (2002 - 2004)	12.10	5000 m
PIONIRKE - U12 (2013 in 2014)	12.40	500 m
PIONIRJI - U12 (2013 in 2014)	12.45	500 m
PIONIRKE - U14 (2011 in 2012)	12.50	1000 m
PIONIRJI - U14 (2011 in 2012)	13.00	1000 m
PIONIRKE - U16 (2009 in 2010)	13.10	1500 m
PIONIRJI - U16 (2009 in 2010)	13.20	1500 m

*Atleti in atletinje lahko nastopijo izključno v svoji starostni kategoriji.*

Končni urnik tekmovanja bo določil delegat AZS v sodelovanju z organizatorjem po zaključnih prijavih.

353.

Tekmovalna proga mora biti načrtovana in pripravljena v skladu s Pravili za atletska tekmovanja (56. člen). Proga naj poteka razen po ravnini tudi gor in dol. Skico in opis proge je potrebno poslati v potrditev en (1) mesec pred tekmovanjem.

**Tekmovanje velja hkrati za Atletski pokal Slovenije v krosu in za Kros občinskih reprezentanc. Tekmovalec, ki nastopi za obe ekipi, plača štartnino za obe tekmovanji.**

**354.**

**Točkovanje za vrstni red ekip:** osnova je število uvrščenih atletov v posamezni kategoriji.

Vrstni red društev v posamezni kategoriji se določi na podlagi seštevka točk in sicer: prvouvrščen atlet dobi toliko točk kot je uvršnih tekvalcev, drugo uvrščeni prejme minus eno (1) točko (n-1), tretje uvrščeni prejme minus dve (2) točki (n-2), itd.

Društvo, ki v kateri koli kategoriji osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej.

To določilo velja v primeru **do 12** uvrščenih društev.

Če je v kategoriji uvrščenih **13 ali več društev**, prejme zmagovalno društvo toliko točk kot je uvrščenih društev, drugo uvrščeno društvo prejme minus eno (1) točko (n-1), tretje uvrščeno društvo prejme minus dve (2) točki (n-2), itd.

V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi višja uvrstitev **slabšega** tekača oziroma tekačice v ekipi.

**355.**

**Točkovanje za vsekipni vrstni red:** razvrstitev društev dobimo tako, da seštejemo točke, ki so jih društva zbrala v posameznih kategorijah (ločeno za moške in ženske).

V primeru enakega seštevka, se višje uvrsti tisto društvo, ki ima več višjih ekipnih uvrstitev.

**356.**

**Priznanja:** trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

Najbolje uvrščena ekipa v posamezni kategoriji prejme plaketo.

Vsekipni zmagovalec, ločeno za moške in ženske kategorije, prejme pokal.

**AZS priskrbi:**

- 15 zlatih, 15 srebrnih in 15 bronastih medalj;
- 1 plaketo za kategorijo - pionirke U12;
- 1 plaketo za kategorijo - pionirke U14;
- 1 plaketo za kategorijo - pionirke U16;
- 1 plaketo za kategorijo - pionirji U12;
- 1 plaketo za kategorijo - pionirji U14;
- 1 plaketo za kategorijo - pionirji U16;
- 1 plaketo za kategorijo - ml. mladinke;
- 1 plaketo za kategorijo - ml. mladinci;
- 1 plaketo za kategorijo - st. mladinke;
- 1 plaketo za kategorijo - st. mladinci;
- 1 plaketo za kategorijo - ml. članice;
- 1 plaketo za kategorijo - ml. člani;
- 1 plaketo za kategorijo - članice;
- 1 plaketo za kategorijo - člani;
- 1 plaketo za kategorijo - člani - kratki kros;
- 1 pokal za vsekipnega prvaka v moški kategoriji;
- 1 pokal za vsekipnega prvaka v ženski kategoriji.