

KVARNERSKA LIGA 7.KOLO 2024.

Mjesto: Koper, atletski stadion Koper, Ljubljanska cesta 2

Datum i početak natjecanja/ Datum tekmovanja: 25.5.2024. (subota) u 10.00h

Tehnički sastanak: 9.00h – prostorije kluba

Discipline:

- U12 (13.-14.) : 60m, 150m dalj (cona/zona);
- U14 mlađi kadeti/pionirji (11.-12.) : 100m, 200m ovire/prepone, dalj/daljina (cona/zona), kugla/krogla (3kg), 4x100m;
- U14 mlađe kadetkinje/pionirke (11.-12.) : 100m, 200m ovire/prepone, dalj/daljina (cona/zona), kugla/krogla (2kg), 4x100m;
- U16 kadeti/pionirji (09.- 10.): 100m ovire/prepone, 100m, 300m, 1000m, disk (1kg), daljina/dalj, 4x100m;
- U16 kadetkinje/pionirke (09.- 10.): 100m ovire/prepone, 100m, 300m, 1000m, disk (1kg), daljina/dalj, 4x100m;
- U18 mlađi juniori/mlajši mladinci (07.-08.): 110m prepone, 100m, 200m, 1000m, daljina/dalj, disk (1,5kg), 4x100m;
- U18 mlađe juniorke/mlajše mladinke (07.-08.): 100m prepone, 100m, 200m, 1000m, daljina/dalj, disk (1kg), 4x100m;
- seniorke/članice (06. – stariji): 100m ovire/prepone, 100m, 200m, 1000m, daljina/dalj, disk (1kg), krogla/kugla (4kg), 4x100m;
- seniori/člani (06. – stariji): 110m ovire/prepone, 100m, 200m, 1000m, daljina/dalj, disk (2kg), krogla/kugla (7,26kg), 4x100m;
- ovire/prepone:
 - U14: do 1.ovire/prepone 20m, višina 0,762, med ovirami/razmak 35m, 5 ovir/prepona
 - U16 pionirji/kadeti: do 1.ovire/prepone 13m, višina 0,838 cm, med ovirami/razmak 8,5m, 10 ovir/prepone
 - U16 pionirke/kadetkinje: do 1.ovire/prepone 13m, višina 0,762 cm, med ovirami/razmak 8m, 10 ovir/prepone
 - U18 mlajše mladinke/mlađe juniorke: do 1.ovire/prepone 13m, višina 0,762cm, med ovirami/razmak 8,5m, 10 ovir/prepone
 - U18: mlajši mladinci/mlađi juniori: do 1.ovire/prepone 13,72m, višina 0,914 cm, med ovirami/razmak 9,14m, 10 ovir/prepone
 - Članice/seniorke: do 1.ovire/prepone 13m, višina 0,838 cm, med ovirami/razmak 8,5m, 10 ovir/prepone
 - Člani/seniori: do 1.ovire/prepone 13,72m, višina 1,067 cm, med ovirami/razmak 9,14m, 10 ovir/prepone

Satnica: Prema broju prijavljenih natjecatelja

Urnik: določen na podlagi števila prijav

Prijave: slati do srijede 22.5.2024. (do 24h) na mail : atletskisavezpgz@gmail.com, (tel. 095/9050633 – Andrej Majer) na propisanom obrascu za prijave (excel dokument)

ATLETSKI KLUB KOPER

Rok prijav: pošljite do srede 22. maja 2024. (do 24h) po elektronski pošti:
atletskisavezpgz@gmail.com, (tel. 095/9050633 – Andrej Majer) na predpisani prijavnici (excel dokument)

Mjerenje: elektronsko

Startnina: 4,5€ kn po natjecatelju za klubove Kvarnerske lige, ostali 7€ po natjecatelju

Štartnina: 4,5 € na tekmovalce za klube Kvarnerske lige, ostali 7 € na tekmovalca

Startni broj (stari HAS-ovi brojevi) potrebno je prijaviti za sve natjecatelje (vrijedi za klubove iz Hrvatske).

Propozicije: Nastup je u skladu sa Općim pravilima i propozicijama AZS i HAS-a za 2024.

Propozicije: Izvedba je v skladu s Splošnimi pravili in propozicijami AZS in HAS za leto 2024.

Nastup dozvoljen samo u dvije discipline i štafeti.

Nastop dovoljen samo v dveh disciplinah in štafeti.

Medalje za prvotriplasirana.

Prvi trije v posamezni disciplini prejmejo kolajne.

U bacanjima i horizontalnim skokovima svi imaju pravo na 4 pokušaja.

V metih in vodoravnih skokih ima vsak pravico do 4 poskusov.

Obavezan liječnički pregled i registracija atletičara.

Obvezen zdravniški pregled in registracija športnikov.

ATLETSKI KLUB KOPER

Andrej Gržentić