



ATLETSKA  
ZVEZA  
SLOVENIJE

STROKOVNI PROGRAM  
SLOVENSKE ATLETIKE

**MERILA**

---

**2024**

# MERILA ZA NASTOPE NA MEDNARODNIH TEKMOVANJIH V SEZONI 2024

## Pregled mednarodnih tekmovanj v sezoni 2024:

1. - 3. marec	Svetovno prvenstvo v dvorani / Glasgow (VBR)
9. - 10. marec	Evropski pokal v metih / Leiria (POR)
4. - 5. maj	Svetovno prvenstvo v štafetah / Nassau (BAH)
18. - 19. maj	Sredozemsko prvenstvo U23 / Ismailia (EGI)
7. - 12. junij	Evropsko prvenstvo / Rim (ITA)
18. - 21. julij	Evropsko prvenstvo U18 / Banska Bistrica (SLK)
1. - 11. avgust	Olimpijske igre / Pariz (FRA)
26. - 31. avgust	Svetovno prvenstvo U20 / Lima (PER)
8. december	Evropsko prvenstvo v krosu / Antalya (TUR)

## Preostala meddržavna tekmovanja v sezoni 2024:

24. januar	Troboj: Slovenija – Srbija – Hrvaška / Beograd (SRB)
25. ali 26. maj	Brixia miting / Bressanone (ITA)
28. september	Peteroboj reprezentanc U16 / (HRV)

## Balkanska prvenstva v sezoni 2023:

4. februar	Balkansko prvenstvo v dvorani U20 / Beograd (SRB)
10. februar	Balkansko prvenstvo v dvorani /
14. april	Balkansko prvenstvo v polmaratonu / Nikšić (MNE)
28. april	Balkansko prvenstvo v maratonu / Beograd (SRB)
25. - 26. maj	Balkansko prvenstvo za člane in članice / Izmir (TUR)
6. julij	Balkansko prvenstvo U18 / Maribor (SLO)
3. - 4. avgust	Balkansko prvenstvo U20 /

## SVETOVNO PRVENSTVO V DVORANI – ČLANI IN ČLANICE

Glasgow (VBR), 1. - 3. marec 2024

Disciplina	Kvota	Moški	Ženske
60 m	56	6,58 (10.00, 100 m na prostem)	7,19 (11,05 100 m na prostem)
400 m	30	45,90 (44,80 na prostem)	51,60 (50,50 na prostem)
800 m	30	1:46,00 (1:44,00 na prostem)	2:00,80 (1:58,00 na prostem)
1500 m	30	3:36,00 (3:32,00 na prostem)	4:06,50 (4:00,00 na prostem)
3000 m	15	7:34,00 (7:29,00 na prostem)	8:37,00 (8:27,00 na prostem)
60 m ovire	48	7,64 (13,30, 110 m ovire na prostem)	8,03 (12,90 100 m ovire na prostem)
4 x 400 m	6/finale	/	/
višina	12	2,34 m	1,98 m
palica	12	5,90 m	4,80 m
daljina	16	8,28 m	6,89 m
troskok	16	17,25 m	14,62 m
krogla	16	21,70 m	19,30 m

### Rok za doseganje norm je od 1. januarja 2023 do 18. februarja 2024.

- Nacionalna zveza lahko prijavi 4 atlete na disciplino z izpolnjeno normo. Nastopita lahko največ 2 atleta.
- Nacionalna zveza lahko prijavi v tekaških disciplinah (razen na 800 m) eno atletinjo ali enega atleta brez doseženega kriterija le v primeru, da nima atletov in atletinj, ki so dosegli kriterije za tekmovanje.
- Atleti / atletinje se lahko uvrstijo na SP na osnovi:
  - izpolnjenega rezultatskega kriterija;
  - svetovnih lestvic (World ranking) na dan 18. februar 2024.
- Reprezentanco za SP predlaga Strokovni svet AZS (SS AZS) in potrdi Upravni odbor AZS (UO AZS) po nastopu na zadnjem tekmovanju, ki šteje za izpolnitev norm in po informaciji WA o udeležencih SP (21. februar 2024).
- Vse ostale informacije so v originalu na spletni strani Svetovne atletike (WA).

## EVROPSKI ZIMSKI POKAL V METIH

Leiria (POR), 9. - 10. marec 2024

ČLANI EA norma	ČLANI AZS norma	ML. ČLANI AZS norma	DISCIPLINA	ML. ČLANICE AZS norma	ČLANICE AZS norma	ČLANICE EA norma
20,00 m	18,30 m	16,80 m	<b>krogla</b>	14,30 m	14,30 m	17,50 m
63,00 m	58,00 m	51,50 m	<b>disk</b>	48,00 m	48,00 m	58,50 m
74,00 m	71,00 m	64,00 m	<b>kladivo</b>	58,00 m	58,00 m	69,00 m
80,00 m	73,15 m	68,00 m	<b>kopje</b>	50,00 m	50,00 m	58,00 m

V članski kategoriji lahko nastopita 2 atleta. Eden mora izpolniti EA normo, drugi pa lahko nastopi z izpolnjeno AZS normo.

V primeru, da ni atletov, ki izpolnjujejo EA norme, lahko nastopi le 1 atlet, ki izpolnjuje normo AZS.

V kategoriji mlajših članov lahko nastopi le 1 atlet z izpolnjeno AZS normo.

Rok za postavitev **norme EA** je od **1. januarja 2023 do 1. marca 2024**, rok za postavitev **norme AZS** je od **1. januarja 2024 do 1. marec 2024**.

## SVETOVNO PRVENSTVO V ŠTAFETAH

Nassau (BAH), 4. – 5. maj 2024

Na tekmovanju bo nastopilo 32 reprezentanc v vsaki štafetni disciplini.

Direktno so se že uvrstile štafete, ki so na svetovnem prvenstvu v Budimpešti nastopile v finalu (8). WA bo kvoto dopolnila na osnovi svetovnih lestvic 2023.

Možnost nastopa bo dobila slovenska mešana štafeta 4 x 400 m, vendar le v najmočnejši postavi. Celotna reprezentanca bo štela 2 atleta, 2 atletinji in 1 spremljevalec.

V sezoni 2023 so bili najboljši in s tem člani reprezentančne štafete Anita Horvat, Agata Zupin, Rok Ferlan in Mesec Košir Lovro, ki so Sloveniji tudi pritekli možnost sodelovanja na SP v štafetah. Nastop teh štirih tekmovalcev na SP je pogoj, da bo štafeta tam sploh nastopila. Če pa bo v dvoranski sezoni 2024 ali na prostem do 14.4.2024 nek drug atlet ali atletinja pokazal-a boljšo pripravljenost od omenjenih štirih atletov oz. atletinj ali dosegel-a odličen rezultat v teku na 400m, bo Strokovni svet lahko predlagal drugačno reprezentanco.

**SREDOZEMSKO PRVENSTVO ZA MLAJŠE ČLANE IN MLAJŠE ČLANICE (U23)**  
Ismailia (EGI), 18. - 19. maj 2024

**NORME**

<b>MOŠKI</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>ŽENSKE</b>
10,54	<b>100 m</b>	11,80
21,34	<b>200 m</b>	24,00
47,40	<b>400 m</b>	54,30
1:48,60	<b>800 m</b>	2:07,00
3:43,00	<b>1500 m</b>	4:22,00
14:10,00	<b>5000 m</b>	16:30,00
8:58,00	<b>3000 m zapreke</b>	10:38,00
14,30	<b>110 m / 100 ovire</b>	13,80
53,00	<b>400 m ovire</b>	59,90
N/A	<b>4 x 100m</b>	N/A
N/A	<b>4 x 400m</b>	N/A
N/A	<b>20 km hoja</b>	N/A
2,10 m	<b>višina</b>	1,79 m
5,10 m	<b>palica</b>	4,00 m
7,40 m	<b>daljina</b>	6,10 m
15,70 m	<b>troskok</b>	12,80 m
17,40 m	<b>krogla</b>	13,90 m
51,00 m	<b>disk</b>	47,00 m
63,00 m	<b>kladivo</b>	56,00 m
68,00 m	<b>kopje</b>	52,00 m
8200	<b>mnogoboj</b>	6300

- Rok za postavitev norm je **od 1. maja 2023 do 1. maja 2024.**
- UO AZS bo določil maksimalno število udeležencev na osnovi finančnih možnosti AZS in kvote, ki jo bo določil organizator.
- V primeru, da norme izpolni več atletov od določene kvote, se bodo na tekmovanje uvrstili atleti, ki bodo imeli večje odstopanje od norme.

## EVROPSKO PRVENSTVO NA PROSTEM

Rim (ITA), 7. - 12. junij 2024

### NORME

MOŠKI	DISCIPLINA	ŽENSKE
10,16	100 m	11,24
20,45	200 m	23,00
45,40	400 m	51,50
1:45,20	800 m	2:00,00
3:36,00	1500 m	4:05,00
13:20,00	5000 m	15:15,00
28:20,00	10.000 m	33:00,00
8:25,00	3000 m zapreke	9:37,00
13,46	110 m / 100 ovire	12,98
49,30	400 m ovire	55,70
N/A	4 x 100m	N/A
N/A	4 x 400m	N/A
N/A	4 x 400m mešana	N/A
1;01:40 (2;11:00 maraton)	polmaraton	1;10:30 (2;29:00 maraton)
1;21:30	20 km hoja	1;31:40
2,26 m	višina	1,92 m
5,75 m	palica	4,50 m
8,00 m	daljina	6,70 m
16,80 m	troskok	14,15 m
20,85 m	krogla	18,00 m
65,20 m	disk	60,50 m
76,50 m	kladivo	71,20 m
83,00 m	kopje	60,00 m
8200	mnogoboj	6300

#### Kvalifikacijsko obdobje:

- štafete: od 1. januarja 2023 do 26. maja 2024;
- tek na 10.000 m, štafete in mnogoboji: od 27. novembra 2022 do 26. maja 2024;
- za vse ostale discipline: od 27. maja 2023 do 26. maja 2024.

#### Individualne discipline

Vsaka zveza članica bo lahko v vsaki disciplini sodelovala z največ tremi atleti ob upoštevanju spodaj navedenih pogojev.

#### Štafete

Vsaka zveza članica lahko v vsaki štafetni disciplini prijavi eno kvalificirano ekipo po evropskem rankingu. Skupno je lahko prijavljenih osem atletov.

#### Nekvalificirani atleti

Nacionalne zveze, ki nimajo atletov/atletinj, ki so dosegli zahtevane kriterije ali so potencialno kvalificirani na podlagi svetovne lestvice (World ranking), lahko prijavijo enega nekvalificiranega atleta ALI eno nekvalificirano atletinjo v eni posamični disciplini (razen v teku na 800 m)

Nacionalna zveza lahko predlaga atleta (tudi, če tekmuje v omenjeni disciplinah), ki bi ga želela prijaviti, na osnovi njegovega najboljšega dosežka v kvalifikacijskem obdobju. Tehnični delegati se bodo odločili, ali bodo sprejeli takšno prijavo ali ne. To velja za discipline: 800 m, daljina, troskok in suvanje krogle.

**KVOTE**

<b>Disciplina</b>	<b>Kvota</b>
<b>100 m</b>	<b>36</b>
<b>200 m</b>	<b>36</b>
<b>400 m</b>	<b>36</b>
<b>800 m</b>	<b>32</b>
<b>1500 m</b>	<b>30</b>
<b>5000 m</b>	<b>25</b>
<b>10.000 m</b>	<b>54 (A in B skupina)</b>
<b>polmaraton</b>	<b>60</b>
<b>3000 m zapreke</b>	<b>34</b>
<b>110 m H / 100 m ovire</b>	<b>36</b>
<b>400 m ovire</b>	<b>36</b>
<b>20 km hoja</b>	<b>35</b>
<b>4 x 100 m</b>	<b>16</b>
<b>4 x 400 m</b>	<b>16</b>
<b>4 x 400 m mešana štafeta</b>	<b>8</b>
<b>višina</b>	<b>30</b>
<b>palica</b>	<b>30</b>
<b>daljina</b>	<b>30</b>
<b>troskok</b>	<b>30</b>
<b>krogla</b>	<b>30</b>
<b>disk</b>	<b>30</b>
<b>kladivo</b>	<b>30</b>
<b>kopje</b>	<b>30</b>
<b>mnogoboj</b>	<b>24</b>



**EVROPSKO PRVENSTVO U18**  
Banska Bystrica (SLK), 18. – 21. julij 2024

**KVOTE IN NORME**

<b>Kvota</b>	<b>Moški</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Ženske</b>
32	10,90	<b>100 m</b>	12,15
32	22,40	<b>200 m</b>	25,20
32	49,90	<b>400 m</b>	57,30
32	1:56,00	<b>800 m</b>	2:14,20
24	3:59,00	<b>1500 m</b>	4:35,00
15	8:30,00	<b>3000 m</b>	9:46,00
32	14,45	<b>110/100 m ovire</b>	14,25
32	56,20	<b>400 m ovire</b>	1:03,50
24	6:08,00	<b>2000 m zapreke</b>	7:14,00
25	23:30,00	<b>5000 m hoja</b>	26:00,00
16	NES	<b>mešana štafeta</b>	NES
24	2,00	<b>višina</b>	1,74 m
24	4,55	<b>palica</b>	3,65 m
24	6,95	<b>daljina</b>	5,80 m
24	14,10	<b>troskok</b>	12,20 m
24	17,00	<b>krogla</b>	14,40 m
24	53,00	<b>disk</b>	40,50 m
24	62,50	<b>kladivo</b>	57,00 m
24	63,00	<b>kopje</b>	46,50 m
20	6400	<b>mnogoboj</b>	4950

Rok za doseganje norm je **od 1. januarja 2024 do 7. julija 2024.**

- V vsaki disciplini lahko AZS prijavi 3 atlete oz. atletinje z doseženo normo, nastopita pa lahko le 2 atleta oz. atletinji z doseženo normo.
- V primeru, če bo v neki disciplini izpolnilo normo več atletov oz. atletinj, kot jih lahko nastopi, odloča seštevek najboljšega regularnega rezultata sezone in rezultata z državnega prvenstva v dotični disciplini.
- Potnike na tekmovanje predlaga SS AZS po nastopu na državnem prvenstvu, potrdi pa UO AZS.
- Vsi kandidati so obvezni nastopiti na Prvenstvu Slovenije U18.
- Štafeta – v primeru, da trije atleti/atletinje izpolnijo normo za Evropsko prvenstvo U23 v posamezni disciplini (100 m, 200 m, 400 m, ovire, daljina), bo Strokovni svet AZS odločil o nastopu štafet (4 x 100 m, 4 x 400 m) na tekmovanju.

**OLIMPIJSKE IGRE**  
Pariz (FRA), 1.-11. avgust 2024

MOŠKI	DISCIPLINA	ŽENSKE	KVOTA
10,00	<b>100 m</b>	11,07	56
20,16	<b>200 m</b>	22,57	48
45,00	<b>400 m</b>	50,95	48
1:44,70	<b>800 m</b>	1:59,30	48
3:33,50	<b>1500 m</b>	4:02,50	45
13:05,00	<b>5000 m</b>	14:52,00	42
27:00,00	<b>10.000 m</b>	30:40,00	27
13,27	<b>110 m ov/100 m ov</b>	12,77	40
48,70	<b>400 m ovire</b>	54,85	40
8:15,00	<b>3000 SC</b>	9:23,00	36
2,33 m	<b>skok v višino</b>	1,97 m	32
5,82 m	<b>skok s palico</b>	4,73 m	32
8,27 m	<b>skok v daljino</b>	6,86 m	32
17,22 m	<b>troskok</b>	14,55 m	32
21,50 m	<b>suvanje krogle</b>	18,80 m	32
67,20 m	<b>met disk</b>	64,50 m	32
78,20 m	<b>met kladiva</b>	74,00 m	32
85,50 m	<b>met kopja</b>	64,00 m	32
8460	<b>10boj/7/boj</b>	6480	24
1;20:10	<b>hoja 20 km</b>	1;29:20	48
2;08:10	<b>maraton</b>	2;26:50	80
Top 14 WA Relays + 2 WA lestvice	<b>štafete</b>	Top 14 WA Relays + 2 WA lestvice	16

Kriterij za nastop v individualnih disciplinah mora biti dosežen v obdobju **od 1. julija 2023 do 30. junija 2024.**

- Kriteriji za nastop v teku na 10.000m, mnogoboju, štafetah in hoji mora biti dosežen v obdobju od 31. decembra 2022 do 30. junija 2024.
- Kriterij za nastop v maratonu mora biti dosežen v obdobju od 6. novembra 2022 do 5. maja 2024. Atleti/atletinje, ki bodo do 30. januarja 2024 med Top 65 na "RoadToParis" listi, se bodo direktno uvrstili na OI, ostalih 20% pa se bodo na isti način kvalificirali do izteka roka za izpolnitev kriterijev (5. maj 2024).
- Za vsako disciplino obstaja željeno ciljno število nastopajočih. V primeru, da bo število atletov z izpolnjeno normo manjše od te kvote, si WA pridržuje pravico, da disciplino dopolni do željene kvote (upoštevale se bodo uvrstitve na lestvici World ranking). WA ni dolžna zapolniti vseh disciplin.
- Nacionalna zveza lahko prijavi po 4 atlete v vsaki disciplini z izpolnjeno normo. Nastopiti smejo 3 atleti oz. atletinje.
- Maraton: v maratonu lahko nastopijo trije atleti oz. atletinje z izpolnjenim kriterijem.
- Vse ostale informacije so v originalu na spletni strani WA.

## SVETOVNO PRVENSTVO U20

Lima (PER), 26.-31. avgust 2024

### KVOTE IN NORME

Kvota	Moški	Disciplina	Ženske
64	10,55	<b>100 m</b>	11,78
64	21,35	<b>200 m</b>	24,35
56	47,65	<b>400 m</b>	55,40
48	1:50,50	<b>800 m</b>	2:09,00
45	3:48,20	<b>1500 m</b>	4:27,50
20	8:07,00	<b>3000 m</b>	9:32,00
18	14:08,00	<b>5000 m</b>	16:30,00
56	14,20	<b>110/100 m ovire</b>	14,20
56	53,20	<b>400 m ovire</b>	1:01,00
30	9:02,00	<b>3000 m zapreke</b>	10:38,00
34	43:50,00	<b>10000 m hoja</b>	49:30,00
16	NES	<b>4x100 m</b>	NES
16	NES	<b>4x400 m</b>	NES
16	NES	<b>4x400 m mešana</b>	NES
28	2,13 m	<b>Višina</b>	1,80 m
28	5,10 m	<b>Palica</b>	4,00 m
28	7,56 m	<b>Daljina</b>	6,20 m
28	15,50 m	<b>Troskok</b>	12,90 m
28	18,20 m	<b>Krogla</b>	14,50 m
28	55,50 m	<b>Disk</b>	49,50 m
28	67,50 m	<b>Kladivo</b>	57,00 m
28	68,00 m	<b>Kopje</b>	49,50 m
24	7080	<b>Deseterboj/sedmerboj</b>	5300

Rok za doseganje norm je **od 1. januarja 2024 do 4. avgusta 2024.**

- AZS lahko v vsaki disciplini prijavi po 4 atlete oz. atletinje z doseženo normo, nastopita pa lahko le 2 atleta oz. 2 atletinji z doseženo normo.
- V primeru, če bo v neki disciplini izpolnilo normo več atletov oz. atletinj, kot jih lahko nastopi, odloča seštevek najboljšega regularnega rezultata sezone in rezultata z državnega prvenstva v dotični disciplini.
- Štafeta – v primeru, da trije atleti/atletinje izpolnijo normo za Evropsko prvenstvo U20 v posamezni disciplini (100 m, 200 m, 400 m, ovire, daljina), bo Strokovni svet AZS odločal o nastopu štafet (4 x 100 m, 4 x 400 m) na tekmovanju.
- Vsi kandidati so obvezni nastopiti na Prvenstvu Slovenije U20.
- Potnike na tekmovanje predlaga Strokovni svet AZS po nastopu na državnem prvenstvu, potrdi pa Upravni odbor AZS.

**28. EVROPSKO PRVENSTVO V KROSU,**  
8. december, Antalya (TUR)

Strokovni svet AZS bo predlagal UO AZS v potrditev sestavo reprezentance za evropsko prvenstvo v krosu na podlagi sledečih kriterijev:

**KRITERIJ 1:**

Rezultatsko normo je potrebno doseči od 1. aprila 2024 naprej.

**Za mešano člansko štafeto 4 x 1500 m so norme naslednje:**

1000 točk v disciplinah 800 m, 1500 m ali 3000 m.

**Za daljše razdalje so norme naslednje:**

**Kriteriji A:**

**U20 - M**

<b>3000 m</b>	<b>5000 m</b>	<b>3000 m zapreke</b>
8:23,00	14:35,00	9:13,00

**U20 - Ž**

<b>3000 m</b>	<b>5000 m</b>	<b>3000 m zapreke</b>
9:48,00	17:10,00	10:45,00

**U23 - M**

<b>5000 m</b>	<b>10.000 m</b>	<b>3000 m zapreke</b>
13:58,00	29:45,00	9:00,00

**U23 - Ž**

<b>5000 m</b>	<b>10.000 m</b>	<b>3000 m zapreke</b>
16:35,00	35:40,00	10:25,00

**ČLANI**

<b>5000 m</b>	<b>10.000 m</b>	<b>3000 m zapreke</b>
13:44,00	28:50,00	8:45,00

**ČLANICE**

<b>5000 m</b>	<b>10.000 m</b>	<b>3000 m zapreke</b>
15:50,00	33:20,00	9:55,00

Če v posamezni kategoriji nihče ne izpolni kriterija A, lahko nastopi eden v vsaki kategoriji, ki izpolni kriterij B (nižje norme) in kriterij 2. V primeru, da kriterij B izpolni več kot eden na kategorijo, odloča uvrstitev na PS v krosu.

**Kriteriji B:****U20 – M**

<b>3000 m</b>	<b>5000 m</b>	<b>3000 m zapreke</b>	<b>10 km</b>
8:41,00	15:15,00	9:37,00	32:40

**U20 – Ž**

<b>3000 m</b>	<b>5000 m</b>	<b>3000 m zapreke</b>	<b>10 km</b>
10:10,00	17:50,00	11:10,00	38:10

**U23 – M**

<b>3000 m</b>	<b>5000 m</b>	<b>3000 m zapreke</b>	<b>10 km</b>
8:24,00	14:40,00	9:22,00	31:30

**U23 – Ž**

<b>3000 m</b>	<b>5000 m</b>	<b>3000 m zapreke</b>	<b>10 km</b>
9:48,00	17:15,00	10:50,00	36:30

**ČLANI**

<b>3000 m</b>	<b>5000 m</b>	<b>3000 m zapreke</b>	<b>10 km</b>
8:15,00	14:20,00	9:10,00	30:50

**ČLANICE**

<b>3000 m</b>	<b>5000 m</b>	<b>3000 m zapreke</b>	<b>10 km</b>
9:34,00	16:50,00	10:35,00	35:30

**KRITERIJ 2:**

Uspešen nastop na PS v krosu, ki bo potekalo 16. novembra 2024 (za štafeto in daljšo razdaljo), za štafeto je možen dogovor za drugo tekmovanje v krosu.

O nastopu atleta na EP bo odločal SS AZS na podlagi obeh kriterijev in na podlagi finančnih možnosti AZS.

Mlajši mladinci lahko nastopijo na EP v krosu v kategoriji starejših mladincev, če izpolnijo kriterije za mladinsko kategorijo in nastopijo na PS v krosu v kategoriji starejših mladincev.

## TROBOJ ČLANSKIH REPREZENTANC SRBIJA – HRVAŠKA - SLOVENIJA

Beograd (SRB), 24. januar 2024

V reprezentanco bodo imenovani atleti in atletinje v članski kategoriji (izjemoma mladinci). V vsaki disciplini nastopata dva atleta.

Sestavo reprezentance za nastop na troboju reprezentanc bo predlagal Strokovni svet AZS na osnovi rezultatov doseženih v poletni sezoni 2023 do vključno 14. januarja 2024, potrdil pa Upravni odbor AZS. Na tekmovanju lahko nastopijo člani, mlajši člani in starejši mladinci.

### Razpisane discipline:

- moški: 60 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 4 x 400 m, 60 m ovire, skok v višino, skok v daljino, skok s palico, troskok, suvanje krogle.
- ženske: 60 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 4 x 400 m, 60 m ovire, skok v višino, skok v daljino, skok s palico, troskok, suvanje krogle.

## 37. BRIXIA MITING

Bressanone (ITA), 25. ali 26. maj 2024

V reprezentanco bodo imenovani atleti in atletinje v mlajše mladinski starostni kategoriji (letnika rojstva 2007 in 2008). **Izbirna tekma** za reprezentanco bo **Atletski pokal Slovenije za mlajše mladince, ki bo 12. maja 2024.**

Na tekmovanju lahko nastopi samo en atlet/atletinja v posamezni disciplini.

Ko prejmemo razpis organizatorja, bomo obvestili klube o predvidenih disciplinah, ki bodo na programu tekmovanja.

## PETEROBOJ PIONIRSKIH REPREZENTANC

(HRV), 28. september 2024

V reprezentanco bodo imenovani atleti in atletinje v pionirski starostni kategoriji (letnika rojstva 2009 in 2010). **Izbirna tekma** za izbor atletov v reprezentanco bo **Prvenstvo Slovenije za pionirje in pionirke U16**, ki bo potekalo **14. in 15. septembra 2024.**

### Razpisane discipline:

- Pionirji: 100 m, 300 m, 1000 m, 3000 m, 100 m ovire (84,0 / 8,50), 300 m ovire (76,2), skok v višino, skok v daljino, skok s palico, suvanje krogle (4 kg), met diska (1 kg), met kopja (600 g), met kladiva (4 kg), štafeta 4 x 100 m, 3000 m hoja.
- Pionirke: 100 m, 300 m, 600 m, 2000, 100 m ovire (76,2 / 8,25), 300 m ovire (76,2), skok v višino, skok v daljino, skok s palico, suvanje krogle (3 kg), met diska (1 kg), met kopja (500 g), met kladiva (3 kg), štafeta 4 x 100 m, 3000 m hoja.

Mešana štafeta 4 x 300 m (dva pionirja, dve pionirki; vrstni red: fant – dekle – fant – dekle).

## BALKANSKA PRVENSTVA – SPLOŠNA DOLOČILA

Za vsa balkanska prvenstva veljajo sledeče splošne odločbe:

- Za vse atlete in atletinje, ki bodo izpolnili zahtevane kriterije za nastop na tekmovanju, strošek prevoza na in s tekmovanja v celoti krije Atletska zveza Slovenije.
- Rok za oddajo končne prijave je 15 dni pred tekmovanjem do 23:59 ure na elektronski naslov [marija.sestak@atletska-zveza.si](mailto:marija.sestak@atletska-zveza.si).
- Kjer bo na disciplino prijavljenih več atletov, kot dovoljujejo pravila (tabela spodaj), bo prijavljeno najvišje možno število atletov, upoštevni kriterij pa bo najboljši rezultat sezone. Če atlet v disciplini v sezoni še nima rezultata, se ne upošteva njegov osebni rekord.
- Atleti lahko nastopijo le na prvenstvu v svoji starostni kategoriji.
- Strokovni svet AZS imenuje koordinatorske slovenskih atletov na tekmovanju. Koordinatorju AZS krije stroške poti na in s tekmovanja po predhodni odobritvi predvidenega stroška logistike.
- Nastop izven konkurence na balkanskih prvenstvih ni mogoč.

### Kvote za število tekmovalcev in spremljevalcev po tekmovanju:

TEKMOVANJE	ŠTEVILČNE OMEJITVE
<b>Balkansko prvenstvo za člane in članice</b>	<b>NASTOP:</b> 2 atleta na disciplino in štafeta
<b>Balkansko prvenstvo v dvorani</b>	<b>NASTOP:</b> 2 atleta na disciplino in štafeta
<b>Balkansko prvenstvo za starejše mladince in mladinke</b>	<b>NASTOP:</b> 2 atleta na disciplino in štafeta
<b>Balkansko prvenstvo za starejše mladince in mladinke v dvorani</b>	<b>NASTOP:</b> 2 atleta na disciplino in štafeta
<b>Balkansko prvenstvo za mlajše mladince in mladinke</b>	<b>NASTOP:</b> 2 atleta na disciplino in štafeta
<b>Balkansko prvenstvo v maratonu in polmaratonu</b>	<b>NASTOP:</b> 2 atleta in 2 atletinji

## BALKANSKO PRVENSTVO V DVORANI – STAREJŠI MLADINCI/MLADINKE

Beograd (SRB), 4. februar 2023

### NORME

Moški	DISCIPLINA	Ženske
7,00	60 m	7,71
8,35 (0,991 m)	60 m ovire	8,80 (13,0/0,84/ 8,50)
49,30	400 m	57,00
1:54,00	800m	2:13,50
3:58,00	1500m	4:40,00
8:45,00	3000m	10:15,00
7,10 m	Daljina	5,90 m
2,04 m	Višina	1,74 m
14,80 m	Troskok	12,35 m
4,85 m	Palica	3,75 m
17,00	Krogla	13,00 m
/	4x 400 m	/

Kriteriji za nastop morajo biti doseženi **od 1. januarja 2024 do 24. januarja 2024.**

Mlajši mladinci in mladinke v zimski sezoni nimajo mednarodnega tekmovanja v svoji starostni kategoriji, zato lahko nastopijo na balkanske prvenstvu v dvorani za starejše mladince in mladinke v primeru, da izpolnijo norme.

## BALKANSKO PRVENSTVO ZA ČLANE V DVORANI,

10. februar 2024

### NORME

Moški	NORMA	Ženske
6,85	60 m	7,60
8,20	60 m ov	8,40
48,00	400 m	55,30
1:51,00	800m	2:09,00
3:50,00	1500m	4:30,00
8:25,00	3000m	9:45,00
7,45 m	Daljina	6,20 m
2,12 m	Višina	1,82 m
15,60 m	Troskok	13,30 m
5,10 m	Palica	4,10 m
18,00 m	Krogla	14,50 m
/	4x 400 m	/

Kriteriji za nastop morajo biti doseženi **od 1. januarja 2024 do 28. januarja 2024.**



## BALKANSKO PRVENSTVO V POLMARATONU

Nikšić (MNE), 6. april 2024

ČLANI	DISCIPLINA	ČLANICE
2;18:00	maraton	2;42:00
1;06:30	polmaraton	1;15:00

Kriteriji za nastop morajo biti doseženi **od 1. aprila 2023 do 24. marca 2024.**

## BALKANSKO PRVENSTVO V MARATONU

Beograd, 28. april 2024

ČLANI	DISCIPLINA	ČLANICE
2;18:00	maraton	2;42:00

Kriteriji za nastop morajo biti doseženi **od 1. aprila 2023 do 14. aprila 2024.**

## BALKANSKO PRVENSTVO ZA ČLANE IN ČLANICE

Izmir (TUR) 25.-26. maj 2024

MOŠKI	DISCIPLINA	ŽENSKÉ
10,60	100 m	11,75
21,20	200 m	23,90
47,30	400 m	54,00
1:49,50	800 m	2:06,50
3:45,00	1500 m	4:20,00
8:18,00	3000 m	9:40,00
14:15,00	5000 m	16:10,00
14,20	110 m / 100 m ovire	13,65
52,00	400 m ovire	59,20
9:10,00	3000 m zapreke	10:30,00
2,12 m	skok v višino	1,82 m
5,10 m	skok s palico	4,10 m
7,50 m	skok v daljino	6,25 m
15,80 m	troskok	13,40 m
18,00 m	suvanje krogle	14,00 m
57,00 m	met diska	52,00 m
70,00 m	met kladiva	62,00 m
73,00 m	met kopja	52,00 m
/	4 x 100 m	/
/	4 x 400 m	/
6900	deseterboj / sedmerboj	4900

Kriteriji za nastop morajo biti doseženi **od 1. januarja 2024 do 15. maja 2024.**

## BALKANSKO PRVENSTVO ZA MLAJŠE MLADINCE

Maribor (SLO), 6. julij 2024

MOŠKI	DISCIPLINA	ŽENSKE
11,86	100 m	13,90
24,18	200 m	28,47
53,76	400 m	1:05,95
2:04,70	800 m	2:32,80
4:18,56	1500 m	5:19,75
9:17,59	3000 m	11:34,02
N/A	100 m ovire	17,22
16,59	110 m ovire	N/A
N/A	400 m ovire	N/A
6:47,93	2000 m zapreke	8:29,19
46,56	4 x 100 m	57,14
N/A	4 x 400 m	N/A
N/A	4 x 400 m mešano	N/A
1,69 m	višina	1,41 m
N/A	palica	N/A
5,71 m	daljina	4,37 m
12,07 m	troskok	9,34 m
12,06 m	krogla	11,03 m
37,53 m	disk	36,99 m
44,17 m	kladivo	42,41 m
48,08 m	kopje	36,77 m
N/A	mnogoboj	N/A

Kriteriji za nastop morajo biti doseženi **od 1. januarja 2024 do 23. junija 2024.**

V reprezentanci bosta v vseh disciplinah nastopila po dva atleta oz. atletinji z doseženimi balkanskimi normami. V primeru, da je v neki disciplini izpolnilo normo več atletov, odloča seštevek najboljšega regularnega rezultata sezone in rezultata z državnega prvenstva.

Balkanske norme so veljavne le v letu 2024, ker bo tekmovanje potekalo v Sloveniji.

**BALKANSKO PRVENSTVO ZA STAREJŠE MLADINCE,**  
3.-4. avgust 2024

<b>MOŠKI</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>ŽENSKE</b>
10,80	<b>100 m</b>	12,05
21,90	<b>200 m</b>	24,70
48,60	<b>400 m</b>	56,30
1:52,70	<b>800 m</b>	2:12,60
3:55,00	<b>1500 m</b>	4:34,00
8:35,10	<b>3000 m</b>	10:05,00
15:11,70	<b>5000 m</b>	17:35,00
14,50 (0,991m)	<b>110 m / 100 m ovire</b>	14,30
54,05	<b>400 m ovire</b>	1:02,00
9:40,00	<b>3000 m zapreke</b>	11:00,00
2,04 m	<b>višina</b>	1,74 m
4,85 m	<b>palica</b>	3,75 m
7,20 m	<b>daljina</b>	5,95 m
14,95 m	<b>troskok</b>	12,40 m
16,50 m (6kg)	<b>krogla</b>	13,50 m
53,00 m (1,75kg)	<b>disk</b>	45,00 m
64,00 m (6kg)	<b>kladivo</b>	55,00 m
64,00 m	<b>kopje</b>	46,00 m
/	<b>4 x 100 m</b>	/
/	<b>4 x 400 m</b>	/
6200	<b>deseterboj / sedmerboj</b>	4600

Kriteriji za nastop morajo biti doseženi od **od 1. januarja 2024 do 21. julija 2024.**

### **Sklepi Strokovnega sveta Atletske zveze Slovenije:**

- Atleti v mladinskih kategorijah se smejo ob izpolnitvi norm v različnih starostnih kategorijah udeležiti le mednarodnih tekmovanj (SP, EP, OFEM, MOI) v svoji kategoriji. Izjema so članska tekmovanja na katerih lahko nastopajo tudi starejši mladinci/mladinke.
- Strokovni svet lahko izjemoma predlaga UO nastop mlajšega mladince na SP U20 kljub nastopu na EP U18, če je njegov rezultat med prvimi 24 na svetovni top lestvici starejših mladincev.
- V primeru, da je v neki disciplini izpolnilo normo več atletov, odloča seštevek najboljšega regularnega rezultata sezone in rezultata z državnega prvenstva. Če je najboljši rezultat dosežen na državnem prvenstvu, se upošteva drugi najboljši rezultat.
- Potnike na mednarodno tekmovanje predlaga Strokovni svet AZS po nastopu na državnem prvenstvu, potrdi pa Upravni odbor AZS.
- Tekmovanja WA, EA in domača prvenstvena tekmovanja imajo prednost pred nastopi na Balkanskih prvenstvih.

### **Sklep Upravnega odbora Atletske zveze Slovenije:**

- Upravni odbor AZS lahko na predlog Strokovnega sveta AZS lahko zavrne/prepreči nastop tekmovalcu z doseženo normo, če na vseh tekmovanjih v tekoči sezoni pred tekmovanjem (EP, SP, OI) kaže zelo slabo pripravljenost oz. če sploh ne tekmuje (poškodba).

Strokovni svet AZS

predsednik

Albert Šoba