

ATLETSKI POKAL SLOVENIJE
ZA STAREJŠE MLADINCE in STAREJŠE MLADINKE

309.

Kraj in prireditelj: Maribor, AK Poljane Maribor

310.

Datum tekmovanja: sobota, 21. september 2024 ob 14.00 uri,
nedelja, 22. september 2024 ob 13.30 uri.

311.

Kategorije in discipline:

STAREJŠI MLADINCI (2005 in 2006)

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 1.00 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), 4x100 m, hoja 3000 m, daljina, palica, krogla (6 kg), kladivo (6 kg)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (do 1. ovire 45 m, višina 0.914 m, med ovirami 35 m, 10 ovir), 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, višina, disk (1.75 kg), kopje (800 g)

STAREJŠE MLADINKE (2005 in 2006)

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire (do 1. ovire 13 m, višina 0.84 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), 4x100 m, hoja 3000 m, daljina, višina, disk (1 kg), kopje (600 g)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (do 1. ovire 45 m, višina 0.762 m, med ovirami 35 m, 10 ovir), 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, palica, krogla (4 kg), kladivo (4 kg)

Na tekmovanju lahko nastopijo tudi mlajši mladinci / mladinke.

312.

Omejitve nastopa: upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.3., Omejitve!**

313.

Način sestavljanja skupin:

- Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.

314.

Žrebanje na APS: za vse teke določi delegat AZS skupine po kvaliteti na podlagi liste finalistov APS.

Žrebanje se opravi po **20. členu** Tehničnih pravil.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

315.

Število poskusov v tehničnih disciplinah: v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih več kot 12 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

316.

Začetne višine pri skokih: določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS. Dvigovanje letvice:

višina (m) po 5 cm do 185 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

višina (ž) po 5 cm do 160 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;

palica (m) po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;

palica (ž) po 20 cm do 260 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

Delegat AZS izdelava dokončni urnik tekmovanja na podlagi števila prijavljenih atletov.

Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

317.

OKVIRNI URNIK:

1. DAN - 21.09.2024

14.00	Hoja 3000 m (m+ž)	DALJINA (ž)	KLADIVO (m)
14.20	OTVORITEV TEKMOVANJA		
14.30		PALICA (m)	
14.45	100 m (ž)		
14.55	100 m (m)		DISK (ž)

15.10	100 m ovire (ž)		
15.25	110 m ovire (m)	VIŠINA (ž)	KROGLA (m)
15.40	400 m (ž)	DALJINA (m)	
16.00	400 m (m)		
16.20	1500 m (ž)		KOPJE (ž)
16.30	1500 m (m)		
16.40	5000 m (ž)		
17.05	5000 m (m)		
17.30	4x100 m (ž)		
17.40	4x100 m (m)		

2. DAN - 22.09.2024

13.30			KLADIVO (ž)
14.00	400 m ovire (ž)	TROKOK (m)	
14.20	400 m ovire (m)		
14.35	800 m (ž)	PALICA (ž)	DISK (m)
14.50	800 m (m)		
15.05	200 m (ž)	VIŠINA (m)	KROGLA (ž)
15.25	200 m (m)		
15.40	3000 m (ž)	TROSKOK (ž)	
15.55	3000 m (m)		KOPJE (m)
16.10	3000 m zapreke (ž)		
16.30	3000 m zapreke (m)		
16.50	4x400 m (ž)		
17.00	4x400 m (m)		
17.15	Proglasitev zmagovalnih ekip		

318.

Točkovanje za vrstni red ekip: atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);
- če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji starejših mladincev in v kategoriji starejših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

319.

Priznanja: Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

AZS priskrbi:

- 54 zlatih, 54 srebrnih in 54 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo st. mladincev za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo st. mladink za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo st. mladincev za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo st. mladink za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti).