

OTROŠKA ATLETIKA – FINALNO TEKMOVANJE

Datum in čas tekmovanja: **sobota, 5.oktober 2024 ob 12:00**

Kraj: **Stadion Kladivar, Celje**

DISCIPLINE NA FINALNEM TEKMOVANJU (glejte kartice):

TEKALNE DISCIPLINE:

- **Mixed style relay** (štafeta mešanega sloga)
- **Walking relay** (štafeta s hojo)
- **Ladder recovery** (pobiranje po lestvi)

METALNE DISCIPLINE:

- **Single-Arm Push** (potisk z eno roko) - potiska 1kg težka žoga, vsak ima en poskus z levo in desno roko in en tekmovalni met z levo in desno roko
- **Hoop throw** (metanje obroča) - metanja obroča z levo in desno roko
- **Run up and throw** (met z zaletom) - vadeči naredijo trikoračni zalet in enkrat mečejo z levo roko in v drugem krogu z desno roko. Predmet je lahko težka vrečka (0,5 – 1 kg) težka žogica, lesena štafetna palica, vortex, teniška žogica

SKAKALNE DISCIPLINE:

- **Rhythmic Jump Relay** (štafeta ritmičnih skokov) - uporabite plastične ploščate obroč
- **Precision Long Jump** (skok v daljino z natančnim odzivom) - skok naredijo z levo in desno nogo
- **Quintuple Jump** (peteroskok)

VZDRŽLJIVOSTNI TEK - Endurance Race (2 minuti)

EKIPE, KI SO SE UVRSTILE V FINALE:

- ŠD HOPLA SEŽANA
- AD PIRAN
- AD ŠTAJERSKA
- ATLETSKO DRUŠTVO SLOVENSKA BISTRICA ekipa 3
- EKIPA ATLETI (Velenje)
- EKIPA MODRI DIRKAČI (Velenje)
- ŠKOFJE LOKA
- RADOVLJICA 1
- EKIPA ZMAGOVALCI (Ravne na Koroškem)
- EKIPA NAJBOLJŠI (Slovenj Gradec)
- AK GORICA
- GO ATLETIK (rumeni)
- AK KLADIVAR CELJE

PRAVILA TEKMOVANJA

- **V vsaki ekipi je 6 tekmovalcev (3 fantje in 3 punce) ali največ 4 istega spola, U10. (letnik 2015 in 2016).**
- Krožni sistem kjer je ekipa na vsaki postaji 5-8 min. Po končani času vse ekipe istočasno zamenjajo postajo.
- Točkjuje se tako da zmagovalna ekipa prejme do 13 točk glede na rezultat discipline, druga 12 točk,.... 13. uvrščena ekipa pa 1 točko.
- Tekmovanje je sestavljeno iz 10 postaj (3 tekalne postaje, 3 metalne postaje, 3 skakalne postaje in zadnja 10 vzdržljivost, kjer grejo vse ekipe hkrati, razen če je več kot 10 ekip potem ekipe razdeli v več skupin npr. 2x po 6 ekip ali 3x5 ekipe).
- Organizator poskrbi, da glavna zapisnikarska miza skrbi na pravilen vnos rezultatov in pravilno točkovanje.
- Po koncu tekmovanja vsi tekmovalci prejmejo diplomo, bidon za vodo in čokoladno mleko.

Uroš Verhovnik
Združenje atletskih trenerjev Slovenije