

## ATLETSKI POKAL SLOVENIJE ZA ČLANE in ČLANICE

**296.**

**Kraj in prireditelj:**

**297.**

**Datum tekmovanja:** sobota, 12. julij 2025 ob 17.00 uri,  
sobota, 13. julij 2025 ob 17.00 uri.

**298.**

**Program disciplin:**

### **ČLANI**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire, 3000 m zapreke, 4x100 m, daljina, palica, krogla, kladivo
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 4x400 m, troskok, višina, disk, kopje

### **ČLANICE**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire, 4x100 m, daljina, višina, disk, kopje
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, palica, krogla, kladivo

**299.**

**Objava tablic:** TtK AZS bo objavila letne tablice na prostem za leto 2025 najkasneje do ponedeljka, 7. julija 2025.

V letnih tablicah se bo v disciplinah, kjer se meri hitrost vetra, upoštevala dovoljena hitrost vetra.

**300.**

Na APS za člane in članice bo imelo v tekih od 100 m do 400 m in v tekih na ovirah pravico nastopa po **16 najboljših** atletov in **16 štafet** 4x100 m in 4x400 m.

V vseh ostalih disciplinah bo nastopilo po **12 najboljših** atletov.

Ko atletsko društvo prejme letne tablice za leto 2025, mora najkasneje do četrтка, 10. julija 2025 do 12.00 ure opraviti prijavo svojih atletov in atletinj v Informacijski sistem AZS. Ob prijavi morajo društva upoštevati določila v točki 301.

301.

**Izdelava liste finalistov APS:** Po sklepu TtK AZS bodo atleti uvrščeni na APS za člane in članice na sledeči način:

- **z upoštevanjem letnih tablic za leto 2025 do vključno 6. julija 2025,**
- **z upoštevanjem prijave klubov v disciplinah 5000 m, 3000 m zapreke in 4x400 m.**

**OPOMBA:**

*V primeru, da v kateri koli individualni disciplini APS ne bo prijavljeno zadostno število atletov (16 oziroma 12 atletov / atletinj), se bo za popolnitev liste finalistov APS upoštevalo še sledeče zaporedje:*

- *dosežen rezultat z nedovoljeno hitrostjo vetra, nato*
- *tablice za leto 2024, nato*
- *najstarejši prijavljeni atleti.*

302.

**Omejitve nastopa:** upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.3., Omejitve!**

303.

**Žrebanje na APS:** za vse teke v ločenih stezah določi delegat AZS na podlagi liste finalistov APS dve kvalitetno različni A in B skupini atletov.

Najprej štarta B skupina (to so atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 9. do 16. mesta), nato pa boljša A skupina (atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 1. do 8. mesta).

Žrebanje se opravi po **20. členu** Tehničnih pravil.

V teku na 800 m in daljših progah nastopajo vsi atleti v eni skupini. Žrebanje stez in pozicij se prav tako opravi z žrebom.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

304.

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

305.

**Začetne višine pri skokih:** določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS.

Dvigovanje letvice:

|            |                                                       |
|------------|-------------------------------------------------------|
| višina (m) | po 5 cm do 205 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;   |
| višina (ž) | po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;   |
| palica (m) | po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm; |
| palica (ž) | po 20 cm do 260 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm. |

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

**306.**

## **URNIK:**

### **1. DAN - 12.07.2025**

|       |                      |             |
|-------|----------------------|-------------|
| 17.00 |                      | KLADIVO (m) |
| 17.20 | OTVORITEV TEKMOVANJA |             |
| 17.30 |                      | DALJINA (ž) |
| 18.00 | 100 m (ž)            | PALICA (m)  |
| 18.10 | 100 m (m)            | DISK (ž)    |
| 18.25 | 100 m ovire (ž)      |             |
| 18.40 | 110 m ovire (m)      | KROGLA (m)  |
| 18.55 | 1500 m (ž)           | VIŠINA (ž)  |
| 19.05 | 1500 m (m)           | DALJINA (m) |
| 19.15 | 400 m (ž)            |             |
| 19.25 | 400 m (m)            |             |
| 19.35 | 3000 m zapreke (m)   | KOPJE (ž)   |
| 19.50 | 5000 m (ž)           |             |
| 20.15 | 5000 m (m)           |             |
| 20.35 | 4x100 m (ž)          |             |
| 20.45 | 4x100 m (m)          |             |

### **2. DAN - 13.07.2025**

|       |                 |             |
|-------|-----------------|-------------|
| 17.00 |                 | KLADIVO (ž) |
| 17.30 |                 | TROSKOK (m) |
| 18.10 | 400 m ovire (ž) | PALICA (ž)  |
| 18.25 | 400 m ovire (m) | DISK (m)    |
| 18.35 | 800 m (ž)       | KROGLA (ž)  |
| 18.45 | 800 m (m)       | VIŠINA (m)  |
| 18.55 | 200 m (ž)       | TROSKOK (ž) |

|       |                              |           |
|-------|------------------------------|-----------|
| 19.05 | 200 m (m)                    |           |
| 19.15 | 3000 m (ž)                   |           |
| 19.30 | 3000 m (m)                   | KOPJE (m) |
| 19.45 | 3000 m zapreke (ž)           |           |
| 20.05 | 4x400 m (ž)                  |           |
| 20.15 | 4x400 m (m)                  |           |
| 20.35 | Proglasitev zmagovalnih ekip |           |

### 307.

**Točkovanje za vrstni red ekip:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štáfete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- če imata dva ali več atletov enak čas, *tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);*
- če ima več atletov enake čase, *tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).*

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji članov in v kategoriji članic postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

### 308.

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štáfete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

#### **AZS priskrbi:**

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti);
- 6 pokalov (3 za člane in 3 za članice za mesta od 1.- 3.);
- 6 plaket (3 za člane in 3 za članice za mesta od 4.- 6.).