

## ZDRUŽENJE ATLETSKIH TRENERJEV SLOVENIJE

Letališka cesta 33c, 1000 Ljubljana, Slovenija

Tel: +386 (01) 520-69-10

[www.atletska-zveza.si](http://www.atletska-zveza.si)

### Vabilo na mednarodni seminar

## HOW TO OPTIMISE TRAINING PLANNING FOR 400m / 800 m, STEEPLE, 5000 m / 10000 m and MARATHON

KDAJ: 26. do 29. marec 2025

KJE: Gimnazija Slovenj Gradec (Gospodarska cesta 2, 2380 Slovenj Gradec)

PRIJAVE: do 20. marca (na [verhovnik.u@gmail.com](mailto:verhovnik.u@gmail.com) ali [gregor.japelj@atletska-zveza.si](mailto:gregor.japelj@atletska-zveza.si))

Seminar s praktičnimi delavnicami bo vodil **Gunter Lange** (DOSB Diploma Coach) svetovno priznan strokovnjak, ki je med drugim sodeloval s številnimi nosilci zlatih olimpijskih medalj v tekih na srednje in dolge proge (njegov življenjepis lahko preberete v prilogi).

Štiridnevni seminar s praktičnimi delavnicami je **namenjen vsem trenerjem, ki se ukvarjate s teki od 400 m do maratona**. Vabimo vas, da izkoristite izjemno priložnost in se udeležite tega vrhunskega dogodka.

Predavanja bodo v angleškem jeziku potekala med **16:30** in **20:30**.

Maksimalno število udeležencev je **40**. Prednost bodo imeli prej prijavljeni kandidati.

**Kotizacija: 100 EUR; za člane ZATS: 50 EUR.**

Kotizacijo poravnajte na TRR: SI56 0208 5001 3244 939

NLB d.d., Trg republike 2, 1520 Ljubljana

SWIFT / BIC: LJBASI2X

Dodatne informacije o seminarju lahko dobite na:

041 720 658 (Uroš Verhovnik) [verhovnik.u@gmail.com](mailto:verhovnik.u@gmail.com) ali

031 308 460 (Gregor Japelj AZS) [gregor.japelj@atletska-zveza.si](mailto:gregor.japelj@atletska-zveza.si)

Bivanje si lahko v Slovenj Gradcu uredite na različnih lokacijah:

<https://www.visitslovenjgradec.si/en/Nastanitve>

Športni pozdrav,

predsednik ZATS

Uroš Verhovnik

