

POSAMIČNO ATLETSKO TEKMOVANJE ZA SREDNJE ŠOLE

Na posamičnem atletske tekmo vanju za srednje šole lahko nastopajo redno vpisani dijaki in dijakinje, rojeni 2006 in mlajši.

Področna tekmovanja: datumi in ure področnih tekmovanj bodo znani do 11. aprila 2025.

Področna tekmovanja se morajo zaključiti do **16. maja 2025**.

Na **področno** in **finalno** tekmovanje se uvrsti po **24** najboljših posameznikov **v teku na 100 m in 400 m**, po **20** najboljših v teku na **1000 m, 2000 m, v daljini, višini, krogli in 16 štafet**.

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročilo koordinatorju takoj po končanem tekmo vanju. Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmo vanju potekata preko spletne aplikacije ŠŠT.

Finale: četrtek, 22. maj 2025

Kraj in zvajalec tekmovanja bo znan do 31. marca 2025..

Program tekmovanja:

DIJAKI (2006 in mlajši)

100 m, 400 m, 1000 m, 2000 m, 4x100 m, daljina (cona), višina, krogla (5 kg)

DIJAKINJE (2006 in mlajše)

100 m, 400 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (cona), višina, krogla (3 kg)

OPOMBA:

V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor učenec / učenka odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.

Če je odrivna deska predaleč od jame, je potrebno postaviti "cono odriva" bližje jami zaradi varnosti.

ŠTEVILO POSKUSOV:

V skoku v daljino in v suvanju krogle imajo vsi dijaki tri (3) poskuse, v finalno serijo se uvrsti osem (8) najboljših, ki imajo še dodatne tri (3) poskuse.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

Dijaki: 140 cm, po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Dijakinje: 120 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Omejitev nastopa: posamezen dijak ali dijakinja sme nastopiti le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Na vseh stopnjah tekmovanj se izpelje še finalni tek na 100 m (v primeru stadiona s šestimi stezami tudi B finale). Finaliste se določi na podlagi doseženih časov v polfinalih.