



5. GRAPARSKI TRAIL
GT 20+ km
+ - 1.700 v.m.



RAZPIS
PRVENSTVO SLOVENIJE KRATKI TRAIL VETERANI/KE
POKAL SLOVENIJE VETERANI/KE

PODBRDO, SLOVENIJA
21. 6. 2025

PODBRDO TRAIL RUNNING FESTIVAL

Podbrdo je naselje v občini Tolmin, ki leži v zgornjem delu Baške grape. Naselje je strnjeno med pobočja Črne prsti, Porezna in Lajnarja. Prostora je v Podbrdu zelo malo, po dolini se vije vijugasta cesta, reka Bača in železnica, okrog pa Podbrdo obdaja čudovita neokrnjena narava.



Podbrdo



Bohinjski predor

Podbrdo je zibelka gorskega teka. Davnega leta 1970 se je prav v Podbrdu odvil prvi start gorskega teka na Črno prst. In tu se je leta 2002 let nazaj na noge postavila, takrat ekipa Gorskega maratona 4 občin, danes ekipa Podbrdo trail running festival-a, katero vodi predsednica Turističnega društva Podbrdo, Jerca Dakskobler.

Vse se je začelo z organizacijo Gorskega maratona 4 občin, ki povezuje 4 občine (Tolmin, Bohinj, Cerklje na Gori in Železniki) in tekačem ponuja na 42 km kar 5600 m višinskih razlik (vzponov in spustov) in je prav gotovo najtežja gorska preizkušnja v Sloveniji.

Danes pa festival tekačem ponuja kar 5 različno dolgih tekov za odrasle, Ultra Trail Pušeljci 100+km in 70+ km, Gorski maraton 4 občin 40+ km, Graparski Trail 20+ km, Rapallo Trail 10+ km in od 1 do 5km MINI GM40 (za najmlajše in mladostnike). Vse trase se tesno prepletajo z zgodovino rapalske meje, tekače na nekaterih odcepih vodijo skoraj skozi skrivnostne kasarne in bunkerje.

Poleg tekaškega dela pa obiskovalcem ponujamo tudi glasbeno - kulturne in dobrodelne prireditve skozi celoten vikend.

Ekipe in vsem prostovoljcem ne manjka dobre volje in pozitivne energije. Podbrdo je v dneh festivala prepleteno s posebno energijo, ki jo začuti vsak udeleženec - tekač ali spremljevalec.

Dobrodošli vsi,
ki si UPATE teči,
biti dobrodelni,
se zabavati
in
uživati v neokrnjeni naravi v Podbrdu v Baški grapi.
VABLJENI V PODBRDO, od 20.6. do 22.6. 2025
na **PODBRDO TRAIL RUNNING FESTIVAL!**

Graparski Trail - GT 20+ km:

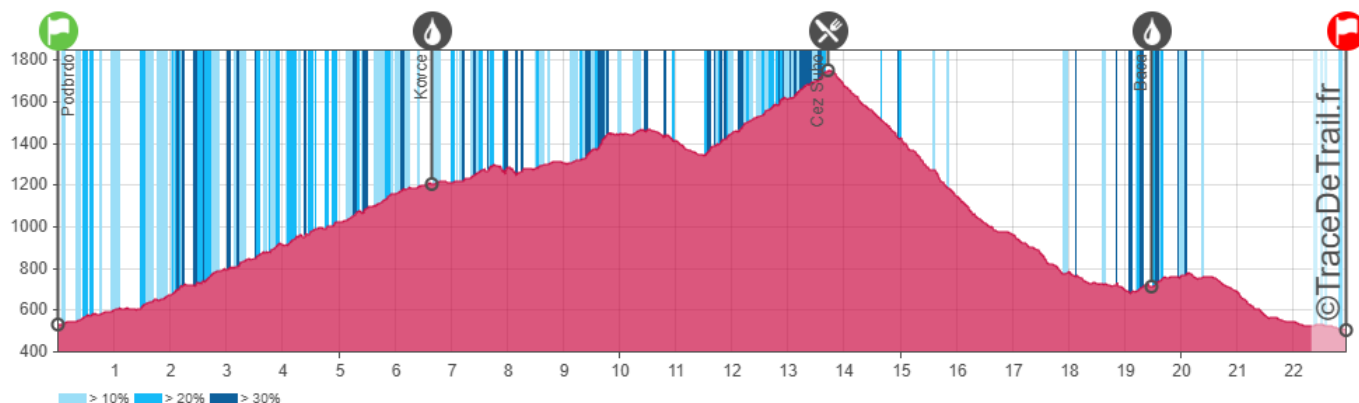
ORGANIZATOR: Turistično društvo Podbrdo

(in Turizem Dolina Soče v sodelovanju z Združenjem za gorske teke pri AZS)

DATUM: Sobota, 20.6.2025, start ob 8.30 uri

START / CILJ : Podbrdo v Baški grapi - v samem centru kraja (n.m.v. 520m)

OKREPČEVALNICE: 18 + ciljna okrepčevalnica (glej profil proge).



Na okrepčevalnici lahko pričakujete: Vodo, energetske napitki HIGH5 in lahka hrana. Na cilju pijača, lahka prehrana s sadjem in topli obrok

OKREPČEVALNICE

Na Podbrdo trail running festivalu si prizadevamo zmanjšati negativne vplive festivala na okolje, zato kozarčki za enkratno uporabo na okrepčevalnicah **ne bodo na voljo**. Tekalce naprošamo, da imajo s seboj svoj lonček, bidon oziroma cammel bag. Ob prijavi bo možen nakup lončka za večkratno uporabo (5 evrov).

Na progi so razporejene 3 okrepčevalnice. Tekmovalcem bodo na voljo voda, energetski napitki in lahka hrana. Na cilju čaka udeležence pijača in topli obrok.

Lokacija	Oddaljenost od starta
Kovce (P)	3,8 km
Sedlo Suha (Črna prst) (H+P)	14 km
Bača (P)	20 km

* H=hrana, P=pijača

TIMING: Čipi za enkratno uporabo nalepljeni na zadnji strani štartne številke. Za rezultate šteje **BRUTO** čas med skupnim štartom in ciljem!

MERJENJE ČASOV: 0 km - štart pri TIC Podbrdo, 14 km Sedlo čez suho, 23 km - Cilj v Podbrdu.

ČASOVNI LIMIT : cilj - 8 ur

(po pretečenem času bodo organizatorji progo zaprli in vse udeležence, ki so na progi napotili proti cilju po najkrajši poti. Okrepčevalnice bodo zaključile z delom, redarji na kontrolnih točkah bodo zapustili svoje položaje)

PRIJAVE: preko spleta do **10.6.2025** ali 120 plačanih prijav. V primeru, da se prijave zaprejo, se za Prvenstvo Slovenije individualno prijavi preko info@ptrf.si!

(Prijava je potrjena, ko je plačana startnina. Omejitev 120 potrjenih prijav, prijave bodo upoštevane po vrstnem redu prejetih plačil. Lista prijavljenih s startnimi številkami bo objavljena na www.ptrf.si.)

V kolikor limit ni dosežen JE mogoča prijava na kraju tekmovanja (ne zagotovimo goody бага in personalizirane štartne številke).

STARTNINE:

40,00€ - Prijava in plačilo do vključno 31.01.2025

50,00€ - Prijava in plačilo do vključno 15.5.2025

60,00€ - od 16.5.2025 do 10.6.2025

70,00€ - **20.6.2025 na dan prireditve** / ne zagotovimo goody бага in personalizirane štartne številke.

Za registrirane člane AZS je omogočen popust na najnižjo ceno 40€.

Za koriščenje te opcije pišite na info@ptrf.si.

Plačilo (ne pozabite navesti ime in priimek tekmovalca):

Prejemnik:	TURISTIČNO DRUŠTVO PODBRDO
Naslov:	PODBRDO 73A
Kraj:	5243 PODBRDO
Država:	SLOVENIJA - 705
Koda namena:	GDSV - Kupoprodaja blaga in storitve
Namen:	GM40 - ime in priimek tekmovalca
IBAN:	SI56-0475-3000-0320-392
BIC Banke:	KBMASI2X
Referenca:	SI 00 20062025+(zaporedna številka prijave)

STARTNINA VKLJUČUJE:

Startnina vključuje: personalizirano štatno številko, z RFID čipom, štartni darilni paket, okrepčevalnici z raznovrstno hrano, tuše in garderobo v cilju (v pripravljenih vrečkah za garderobo), topel obrok in pijačo v cilju, graparsko finišer medaljo za vse, ki pritečejo v cilj, zdravniško prvo pomoč, varovanje gorskih reševalcev na progi, zavarovanje pri Zavarovalnici triglav, medaljo o uspešno pretečeni razdalji ob razglasitvi uradnih rezultatov, časovne meritve, vmesne čase in rezultate.

POGOJI ODPOVEDI:

V primeru odpovedi izvedbe tekmovanja zaradi višje sile (epidemije ali vremenske ujme) ponujamo dve možnosti:

- Prenos celotne starnine v naslednje leto (v naslednjem letu ni mogoče več prenašati startnine)

- Vračilo 60% prijavnine in 20% popust pri prijavi v naslednjem letu

V primeru odpovedi tekmovalca zaradi poškodbe ali okužbe (z zdravniškim potrdilom):

- Prenos startnine na drugo osebo
- Vavčer v višini plačane startnine za naslednje leto (v naslednjem letu ni mogoče več prenašati startnine)

Prenos startnine na drugega tekmovalca ali na naslednje leto zaradi drugih razlogov je mogoč le z doplačilom administrativnih stroškov 10€.

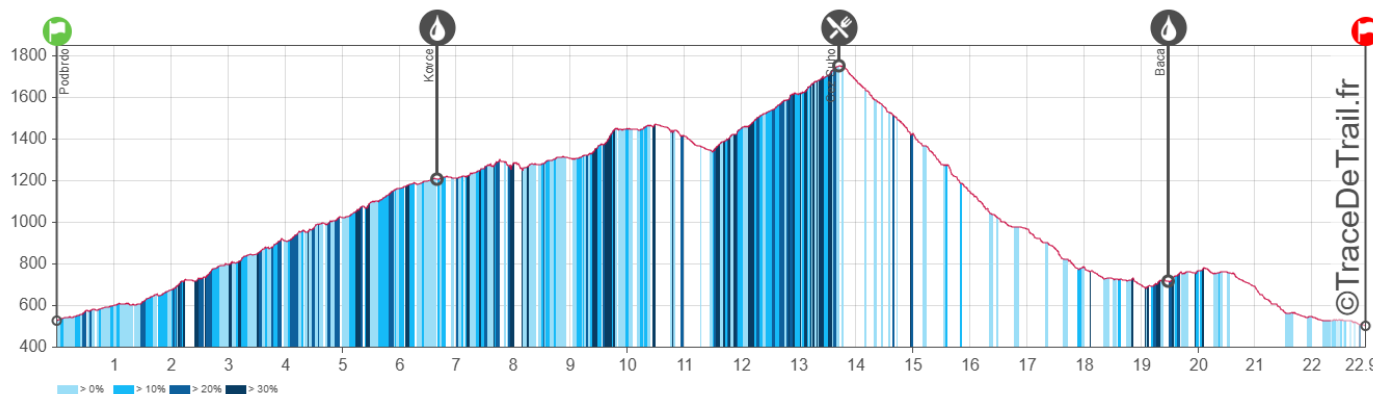
Odpoved startnine je mogoč le do začetka tekmovanja na katerega se nanaša odpoved!

V ostalih primerih se startnine zaradi zahtevne organizacije ne vrača.

PROGA IN PROFIL: Trasa traila se začne pre TIC Podbrdo, v starem vaškem jedru Podbrda. Poteka po mulateri, do Ave, kjer zavije na pot za v Hobo. Iz Hobe nadaljuje do Kovc, kjer vas bo pričakala prva okrepčevalnica. Od Kovc se pot nadaljuje proti sedlu Vrh Bača. Na tem delu se vam prvič pričarajo čudoviti razgledi na Baško grapo ter Cerkljansko hribovje. Is sedla Vrh Bače se strmo dvignete na Koblo in od tam nadaljujete proti sedlu Suha, pod Črno prstjo. Tukaj vas bodo razgledi prevzeli, saj boste na dlani imeli Julijske alpe, Karavanke ali pa boste pogledovali proti morju. Na sedlu Suha vas čaka druga okrepčevalnica. Od tam se spustite na Kalarsko Brdo, od kjer boste pot nadaljevali skozi Kacnpoh na Bačo in od tam naravnost v Podbrdo, nazaj na prireditveni prostor.

Dolžina je 23,3km - meritev s SUUNTO AMBIT 3, izračun na [Trace de Trail](https://www.trace-de-trail.fr) je 23,0 km. Skupna višinska razlika vzponov in spustov je 3.400 m (vzponov 1.700 m in spustov 1.700 m)

GPX je na dosegljiv na povezavi: <https://www.ptrf.si/wp-content/uploads/gpx/uncategorized/podbrdo-trail-running-festival-2025-gt-20-km.gpx>



REKORD PROGE:

Ženski rekord - 2:39:01 SIMON Strnad 2024

Moški rekord - 3:02:13 META Hrovat 2024

PROGRAM / URNIK GM40:

Petek:	20.6.2025, Podbrdo ("Na bazenu")
18:00 - 22:00	izdaja štartnih števil
19:00	otvoritev festivala
Sobota:	21.6.2025, Podbrdo ("Na bazenu")
5:30 - 8:00	izdaja štartnih števil, oddaja opreme
8:30	Start GT 20+ km - kratki trail veterani/ke
Od 11:00	predviden prihod zmagovalca v cilj
14:00 - 16:00	podelitev priznanj za GT 20+ km

KATEGORIJE:

1. GT absolutno ženske / GT absolutno moški
2. Kategorije GT in Primorskih gorskih tekov

Kategorije Moški	Kategorije Ženske	Leto rojstva	Dopolnjena starost v koledarskem letu
Člani	Članice	2007 - 1986	18 - 39 let
Ml. veterani	Ml. veteranke	1985 - 1976	40 – 49 let
Veterani	Veteranke	1975 - 1966	50 – 59 let
St. veterani	St. veteranke	1965 - 1956	60 – 69 let
Super veterani	Super veteranke	1955 in več	70 let in več

3. Prvenstvo Slovenije veteranske kategorije ženske / Prvenstvo Slovenije veteranske kategorije moški

KATEGORIJE ZA PRVENSTVO SLOVENIJE ZA VETERANE			
Ženske/Moški od 35 do 39 let		Ženske/Moški od 55 do 59 let	
Ženske/Moški od 40 do 44 let		Ženske/Moški od 60 do 64 let	
Ženske/Moški od 45 do 49 let		Ženske/Moški od 65 do 69 let	
Ženske/Moški od 50 do 54 let		Ženske/Moški nad 70 let	

4. Pokal Slovenije

Kategorije Moški	Kategorije Ženske	Leto rojstva	Dopolnjena starost v koledarskem letu
Ml. veterani	Ml. veteranke	1985 - 1976	40 – 49 let
Veterani	Veteranke	1975 - 1966	50 – 59 let
St. veterani	St. veteranke	1965 in več	60 let in več

Za regularnost kategorije morajo priti na cilj v kategoriji vsaj trije tekmovalci, da se izvede proglasitev; sicer se kategorija priključi močnejši (mlajši) kategoriji.

NAGRADE IN PRIZNANJA:

Razglasitev rezultatov in podelitev priznanj bo ob 14:00 uri na ciljnem/prireditvenem prostoru.

Za Prvenstvo Slovenije v kratkem trailu za veterane/ke se podelijo medalje AZS Združenje za gorske in trail teke za prava tri mesta po kategorijah.

Prvi trije v absolutni moški in prve tri v absolutni ženski konkurenci prejmejo medalje in ta podelitev se izpelje prva. Zaradi velikega razpona kategorij za PS veteranov in posledično prihodov v cilj, se bo podelitev izpeljala individualno glede na zapolnjene kategorije. Predvidoma bo v celoti podelitev izpeljana do 16 ure, odvisno od strukture prijav.

OSTALO:

PREVZEM ŠTEVILK IN ODDAJA OPREME:

Startne številke bodo objavljene na www.ptrf.si. Prevzem štartnih števil bo v petek 20. 6. 2025 v Podbrdu (Na bazenu), od 18.00 do 22.00 in na dan teka 21.6.2025 v Podbrdu (Na bazenu), od 5.30 do 8.00 ure.

Opremo udeleženci oddajo v zato pripravljenih vrečkah na predvidenem prostoru do 15 minut pred startom.

Namenjeno vsem tekačem, ki želijo, da imajo ob prihodu v cilj že pripravljena oblačila za preobleči.

Palic ne pobiramo nikjer na trasi!

Oprema	20+km
Štartna številka na vidnem mestu	Obvezno
Lasten lonček za pijačo	Obvezno
Posoda za vodo (camel bag, soft flask, bottle...), ki omogoča avtonomijo med dvema okrepčevalnicama	Obvezno
Rezervna pijača (1l) za čas med okrepčevalnicami	Obvezno
Rezervna hrana za čas med okrepčevalnicami (energijske tablice)	Ni potrebno
Čelna svetilka in rezervne baterije	Ni potrebno
Astro folija	Priloročljivo
Primerna tekaška obutev	Obvezno
Olačilo s kapuco iz nepremočljivega materiala, primerna za zimske razmere, v primeru napovedanih ekstremnih ohladitev v visokogorju	Obvezno
Vetrovka	Obvezno
Kapa / rutka, rokavice	Priloročljivo
Piščalka	Priloročljivo
Mobilni telefon	Obvezno
Osnovna prva pomoč (najmanj 1-2 gazi, 1 elastični povoj in paket obližev)	Obvezno
Zaščita pred soncem	Priloročljivo

POMEMBNA KRIŽIŠČA

Vsa pomembna križišča bodo ustrezno označena, vendar izpostavljamo najbolj kritična kjer lahko zaidete, če spregledate oznake:

- Kalarsko brdo 16,6 km - držite se LEVE proti Bači

TEKMUJE SE PO PRAVILIH AZS in po **pravilih za organizacijo tekmovanj v gorskih in trail tekih**.

SPLOŠNI POGOJI TEKMOVANJA:

- 1. Vsak tekač tekmuje na lastno odgovornost.
- Vsi tekači so nezgodno zavarovani pri Zavarovalnici Triglav d.d. .
- Tekoč mora imeti predhodne izkušnje s tekom v naravi in ultra-trail tekom, ne sme imeti vrtoglavice in biti mora fizično dobro pripravljen.

- Tekači, mlajši od 18 let, ne morejo tekmovati na Ultra trail Pušeljč / UTP 100+ km, Ultra trail Pušeljč / UTP 70+ km, Gorskem maratonu 4 občin / GM40 40+ km in Graparskem trailu /GT 20+ km zaradi težavnosti dirke. Tekači, mlajši od 16 let, ne morejo tekmovati na Rapallo trailu / RT 10+km.
- Tekma poteka v vseh vremenskih pogojih, razen, če je ogrožena varnost tekačev (ekstremna nevihta, neurje, poplave...). V takšnih primerih se bo organizacijski odbor odločil za rezervni scenarij, spremembo proge ali odpoved tekmovanja.
- Proga je označena na način, da je tekačem zagotovljen nemoten tek, brez težav z orientacijo (npr. označevalni trakovi, zastavice). Kilometerske oznake ne bodo postavljene. Organizator bo s pomočjo prostovoljcev prisoten na ključnih točkah za pomoč in usmerjanje tekačev.
- Vsi tekači se morajo držati označene poti. Vsaka uporaba bližnjic in krajšanje označene poti se kaznuje s kaznijo oziroma takojšnjo diskvalifikacijo.
- Na nekaterih delih trasa poteka po cestah, na katerih mora tekač upoštevati veljavne cestno prometne predpise in se obnašati kot predpisuje zakon za vse udeležence v prometu.
- Če tekač ne vidi nobene oznake v razdalji 200 m, se mora vrniti do zadnje oznake in ponovno preveriti možnost nadaljevanja.
- Če so oznake zelo pomanjkljive ali manjkajo, morajo tekači to sporočiti na najbližji kontrolni točki ali sporočiti na klicni center +386 31 585 523.
- Vsi tekači morajo imeti obvezno opremo.
- Tekoške palice so dovoljene na vseh trasah.
- Priporočamo uporabo GPS-sledi na vaši uri. Datoteko za prenos najdete na uradni strani PTRF (razpisi).
- Tekač lahko prostovoljno odstopi od tekmovanja na katerikoli okrepčevalni postaji. Odstop mora takoj sporočiti organizatorju.

DELEGATA AZS:

Dušan Papež tel.: 041 683 016 e-mail: papez.dusan@gmail.com

Bojan Kožuh tel.: 070 612 499 e-mail: kozuhbojan@gmail.com

SODNIŠKA KOMISIJA:

- Teodor Markoč - vodja tekmovanja
- Dušan Papež - delegat AZS GT
- Bojan Kožuh - delegat AZS GT
- Predstavniki ProTime - timing ekipa

KONTAKT:

Teodor Markoč

tel.: +386 40 202 449

e-mail: info@ptrf.si, teodor@ptrf.si