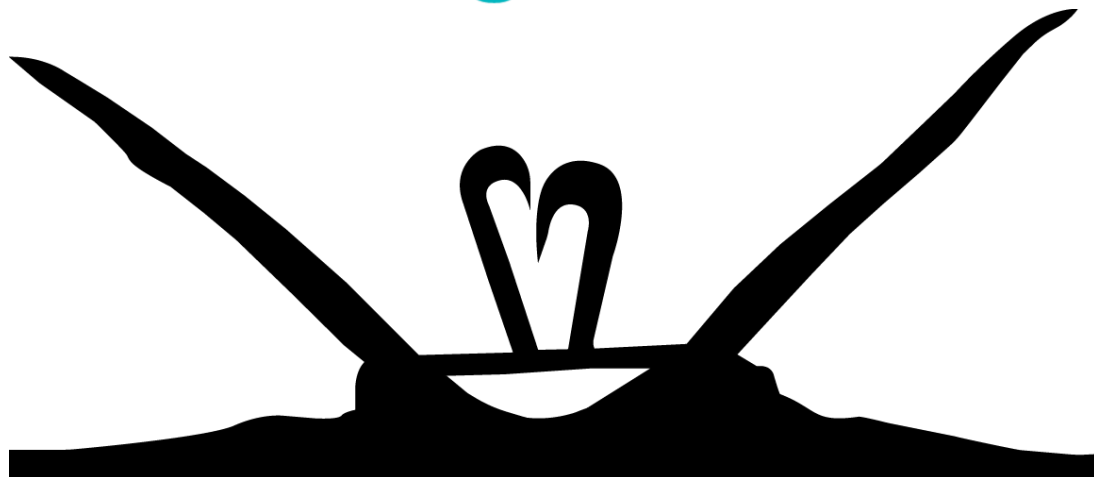


24. VZPON NA ŠIROKO

15. avgust 2025



TEK GOR-DOL – 12 KM / 7 KM

RAZPIS

PRVENSTVO SLOVENIJE GOR-DOL za člane in članice

PRVENSTVO SLOVENIJE GOR-DOL za mladinke in mladince

POKAL SLOVENIJE za mladinke in mladince, člane in članice, veterane in veteranke

PRIMORSKI GORSKI TEK – pokal Gorski teki gor-dol

INFORMACIJE	
	www.sktd-lom.si/vzponsiroko
	vzpon@sktd-lom.si
	prijavim.se
	fb.com/vzponsiroko
	instagram.com/vzponsiroko/



1. ORGANIZATOR

Športno kulturno turistično društvo Lom

Kanalski Lom 17A, 5216 Most na Soči

vzpon@sktd-lom.si / 041 625 803

V SODELOVANJU Z: AZS - Združenje za gorske in trail teke

2. DATUM IN KRAJ

Petek, 15. avgust 2025, 9:00

START in CILJ: TURISTIČNA KMETIJA ŠIROKO, Tolminski Lom

PRIJAVE in PREVZEM ŠTEVILK: POSTAJA 9, Most na Soči (hala SIAPRO d.o.o.)

3. ČASOVNICA TEKMOVANJA

	12 KM (2005 in st.)	7 KM (2006 in ml.)
PREVZEM številok	7:15-8:15	7:30-8:45
ZADNJI ODHOD na START	8:15	8:45
START	9:00	9:30
Prihodi v CILJ	9:50-11:00	10:00-10:15
RAZGLASITEV rezultatov in PODELITEV pokalov	11:45	11:00

Časovna zapora za 12 km je **2 uri**. Tekmovalcem, ki bodo v cilj prišli po 11:00, se rezultat ne bo upošteval.

4. PRIJAVNINA

PRIJAVA do 31.7.2025	15 €
PRIJAVA do 13.8.2025	20 €
PRIJAVA na dan (max. 30 tekmovalcev)	25 €
OŠ (do 15 let)	12 €

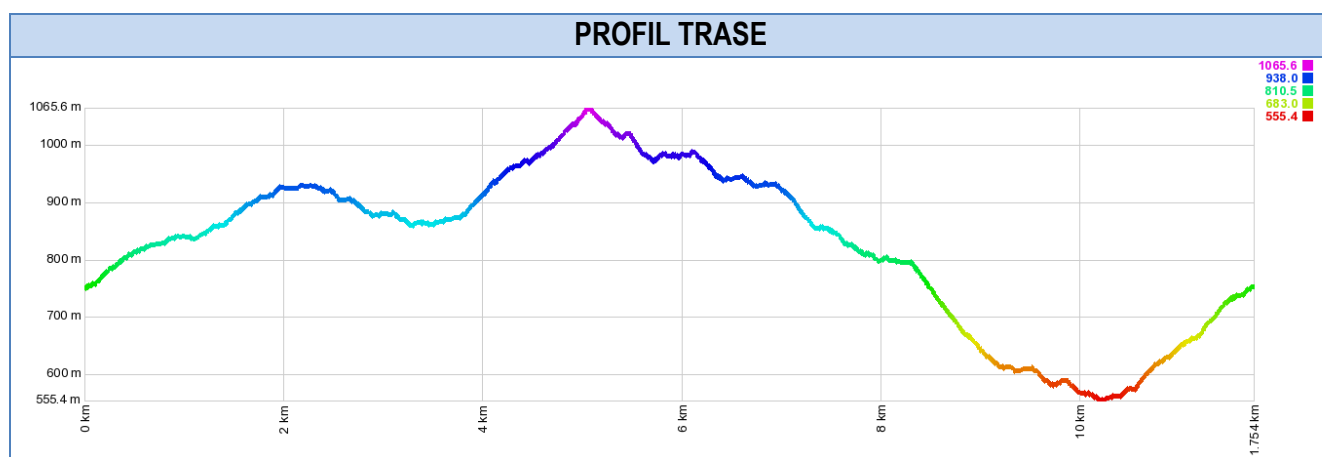
PRIJAVE: Prijave potekajo preko spletne strani [PRIJAVIM.SE](https://prijavim.se). Cena startnine se poravna na TRR organizatorja, ki ga prijavitelj prejme na e-mail, ki ga navede ob prijavi. V primeru, da startnina do 14.8.2025 ni poravnana, se udeležencu zaračuna cena kot na dan tekmovanja. Za otroke stare 15 let in manj je cena v spletni prijavi enaka kot na dan dogodka (12 €).

PRIJAVE ZA PRVENSTVO SLOVENIJE (člani in mladinci): Pri AZS registrirane članice in člani oz. mladinke in mladinci, ki želijo nastopiti na Prvenstvu Slovenije gor-dol, mora matično društvo oz. klub dodatno prijaviti še preko prijavne aplikacije Atletske zveze Slovenije. Tu so prijave odprte do nedelje, 10. 8. 2025. Startnina je 20 EUR oz. ustrezno nižja za prijave v zgodnejšem prijavnem oknu. **Prijave za prvenstvo na dan tekmovanja niso mogoče.**

PREVZEM ŠTEVILK in PRIJAVE NA DAN DOGODKA: Prevzem štartnih številok in prijava na dan dogodka za največ 30 udeležencev bodo od 7.15 do 8.15 na Postaji, pred halo Siapro d.o.o.

5. TRASA PROGE (12 KM) – PGT pokal GT gor-dol, DP člani

POTEK TRASE: ŠIROKO – GRUDNICA – VELIKI VRH – KANALSKI LOM – ŠIROKO			
Podlaga	Asfalt, beton, makadam, kolovoz, steza, travnat teren		
Start / Cilj	Turistična kmetija Široko (753 m n.v.)		
Dolžina	11,7 km	Vzpon / spust	610 m
Najvišja točka	Veliki vrh (1.071 m n.v.)	Najnižja točka	Kanalski Lom (570 m n.v)
Okrepčevalnice	4.1 km, 7.1 km, 10.0 km	Kontrolne točke	5.1 km (Veliki vrh), 8.4 km (Kal)
Rekord moški	50:28 (Timotej Bečan, 2024)	Rekord ženske	57:07 (Lucija Krkoč, 2024)

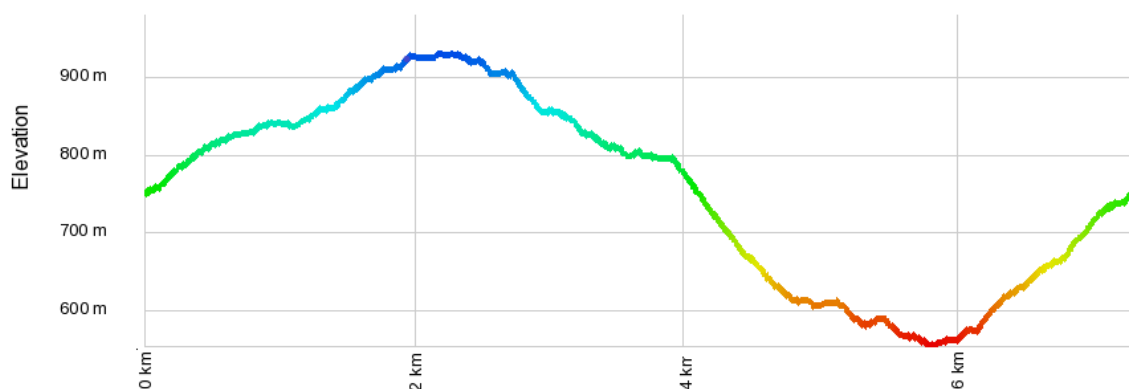


OZNAČITEV PROGE: Proga bo označena s smernimi tablami in trakovi.

6. TRASA PROGE (7 KM) – DP mladinci in mladinke

POTEK TRASE: ŠIROKO – LEDINCE – KANALSKI LOM – ŠIROKO			
Podlaga	Asfalt, beton, makadam, kolovoz, steza, travnat teren		
Start / Cilj	Turistična kmetija Široko (753 m n.v.)		
Dolžina	7,00 km	Vzpon / spust	350 m
Najvišja točka	Ledince (920 m n.v.)	Najnižja točka	Kanalski Lom (570 m n.v.)
Okrepčevalnice	2.3 km, 5,2 km	Kontrolne točke	3.5 km (Kal)

PROFIL TRASE



ZEMLJEVID TRASE



OZNAČITEV PROGE: Proga bo označena s smernimi tablam in trakovi.

7. TEKMOVALNE KATEGORIJE

PGT – POKAL GORSKI TEKI GOR-DOL (12 km) Široko – Veliki Vrh – K. Lom - Široko		PRVENSTVO SLOVENIJE GOR-DOL	
MOŠKI	ŽENSKE	ČLANI (12 km) 2005 in starejši	ČLANICE (12 km) 2005 in starejše
M4... mladinci 2006 in ml.*	Z4... mladinke 2006 in ml.*	MLADINCI (7 km) 2006 – 2009	MLADINKE (7 km) 2006 – 2009
M5a... mlajši člani 1996 – 2005	Z5a... mlajše članice 1996 – 2005	POKAL SLOVENIJE	
M5b... st. člani 1986 – 1995	Z5b... st. članice 1986 – 1995	M4... mladinci (7 km) 2006 – 2009	Z4... mladinke (7 km) 2006 – 2009
M6... ml. veterani 1976 – 1985	Z6... ml. veteranke 1976 – 1985	M5... člani (12 km) 1986 – 2005	Z5... članice (12 km) 1986 – 2005
M7... veterani 1966 – 1975	Z7... veteranke 1966 – 1975	M6... ml. veterani (12 km) 1976 – 1985	Z6... ml. veteranke (12 km) 1976 – 1985
M8... st. veterani 1956 – 1965	Z8... st. veteranke 1956 – 1965	M7... veterani (12 km) 1966 – 1975	Z7... veteranke (12 km) 1966 – 1975
M9... super veterani 1955 in starejši	Z9... super veteranke 1955 in starejše	M8... st. veterani (12 km) 1956 in starejši	Z8... st. veteranke (12 km) 1956 in starejše

* Mlajši od 15 let (2010 in mlajši) lahko nastopijo ob podpisnem soglasju staršev

8. MERJENJE ČASA IN RAZGLASITEV REZULTATOV

Merjenje časa se bo izvajalo s čipi, zagotavljal ga bo časomerilska služba PROTIMING. Neuradni rezultati bodo sproti (že med časom teka) objavljeni na spletni strani prijavim.se in v ciljnem prostoru na dveh oglasnih deskah.

Po objavi neuradnih rezultatov bo začel teči 15 minutni rok za pritožbe. Pritožbe na potek in rezultate tekmovanja rešuje **vrhovna sodniška komisija** v sestavi Matjaž Žbogar (vodja tekmovanja), Zoran Jagodič (vodja timinga) ter Bojan Kožuh (delegat) in Brane Čenčič (delegat).

Razglasitev rezultatov in podelitev pokalov najboljšim bo predvidoma 30 minut po preteku roka za pritožbe v ciljnem prostoru.

Uradni rezultati bodo na voljo takoj po koncu prireditve na spletni strani prijavim.se.

Za Prvenstvo Slovenije gor-dol za člane in članice bodo rezultati objavljeni tudi na spletnih straneh AZS in AZS-Gorski teki.

9. UGODNOSTI IN NAGRADE

Vsak s poravnano startnino prejme **majico**, **kosilo** in **štruktije**. Za vse tekmovalce je zagotovljena **zdravniška služba** v času tekmovanja ter **okrepčevalnice** z vodo in napitki na trasi in okrepčevalnica v cilju z napitki in **sadjem**.

Najboljši trije po **kategorijah** prejmejo **medalje**, najboljši trije moški in ženske v **absolutni kategoriji** pa **pokale** in **praktične nagrade**.

Najboljši trije člani in članice ter mladinci in mladinke na Prvenstvu Slovenije prejmejo **medalje** in **praktične nagrade**.

10. PREVOZ NA START IN HRAMBA OPREME

Udeleženci se na start odpravijo z **lastnim vozilom** (asfaltna cesta dolžine 8 km, do 25 minut vožnje), **najkasneje 45 minut pred startom**, zaradi pravočasnega prihoda na start.

V startnem oz. ciljnem prostoru bo zagotovljena **hramba** opreme za čas tekmovanja. Organizator ne sprejema odgovornosti za odtujeno opremo.

11. SPLOŠNA PRAVILA

Tekmovalci lahko **prevzamejo startno številko**, ko izkažejo, da so plačali startnino. Prek spleta prijavljeni tekmovalci **ob prevzemu številke** prevzamejo tudi **darilno majico** in **bone za hrano**, prijavljeni na dan pa jih prejmejo v cilju.

Za udeležbo mladoletnih udeležencev so **odgovorni starši** oziroma skrbniki.

Tekmuje se **po pravilih o organizaciji tekmovanj AZS – ZGT**. Za regularen potek tekmovanja skrbita delegata AZS - Združenje za gorske in trail teke: Bojan Kožuh, 070 612 499, kozuhbojan@gmail.com in Brane Čenčič, 041 747 536, brane.cencic@gmail.com.

Prepovedana je uporaba **pohodnih palic** ali drugih pomagal, **oviranje** sotekmovalcev in **pomoč tretjih** oseb na progi.

Na prijavnem prostoru, startnem in ciljnem prostoru ter v času tekmovanja mora udeleženec **upoštevati navodila organizatorja** in redarjev ter ravnati skladno z veljavnimi **cestnopometnimi predpisi** tudi v času in na območjih zapore cest.

Udeleženec sodeluje na **lastno odgovornost** in pristaja na tveganja v zvezi z udeležbo na prireditvi in zato od organizatorja ne bo uveljavljal kakršnihkoli odškodninskih zahtevkov.

Udeleženec soglaša, da **lahko organizatorji prireditve objavijo osebne podatke** kot so osebno ime, letnica rojstva, ime ekipe oz. kluba, dosežen čas, fotografije, posnetke in izjave v sredstvih javnega obveščanja, ne da bi zanje zahteval kakršnokoli povračilo. Organizator bo osebne podatke udeležencev shranjeval skladno z zakonodajo, ki ureja varstvo osebnih podatkov.

S podpisom prijavnice udeleženec dovoljuje, da organizator osebne podatke obdeluje v svojih zbirkah ter jih uporablja za statistične obdelave, izpolnjevanje pogodbenih obveznosti, pošiljanje ponudb, reklamnega gradiva, letakov in vabil na dogodke organizatorja. Osebne podatke lahko obdeluje do preklica privolitve oziroma skladno z zakonsko določenimi roki.

Udeleženec ob prijavi oziroma prevzemu startne številke **podpiše izjavo**, da se strinja s splošnimi pravili prireditve, da dovoljuje uporabo osebnih podatkov in da je zdrav, vsestransko pripravljen za aktivno udeležbo in zdravstveno sposoben za tekmovanje.

Tek bo **ob vsakem vremenu**. Izjema so vremenske razmere, v katerih je lahko ogrožena varnost udeležencev. Organizator si pridržuje pravico spremembe urnika ali odpovedi tekmovanja, o čemer bodo tekmovalci pravočasno obveščeni.

Športno kulturno turistično društvo Lom

Kanalski Lom, 1. 6. 2025