

ATLETSKI POKAL in EKIPNO PRVENSTVO SLOVENIJE
ZA STAREJŠE MLADINCE in STAREJŠE MLADINKE

309.

Kraj in prireditelj: Velenje, Atletski klub Velenje

310.

Datum tekmovanja: sobota, 20. september 2025 ob 14.00 uri,
nedelja, 21. september 2025 ob 13.30 uri.

311.

Kategorije in discipline:

STAREJŠI MLADINCI (2006 in 2007)

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire (*do 1. ovire 13,72 m, višina 0,991 m, med ovirami 9,14 m, 10 ovir*), 4x100 m, hoja 3000 m, daljina, palica, krogla (6 kg), kladivo (6 kg)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0,914 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, višina, disk (1,75 kg), kopje (800 g)

STAREJŠE MLADINKE (2006 in 2007)

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire (*do 1. ovire 13 m, višina 0,838 m, med ovirami 8,50 m, 10 ovir*), 4x100 m, hoja 3000 m, daljina, višina, disk (1 kg), kopje (600 g)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 0,762 m, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, palica, krogla (4 kg), kladivo (4 kg)

Na tekmovanju lahko nastopijo tudi mlajši mladinci / mladinke.

312.

Omejitve nastopa: upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.3., Omejitve!**

313.

Način sestavljanja skupin:

- Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.

314.

Žrebanje na APS: za vse teke določi delegat AZS skupine po kvaliteti na podlagi liste finalistov APS.

Žrebanje se opravi po **20. členu** Tehničnih pravil.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

315.

Število poskusov v tehničnih disciplinah: v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih več kot 12 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

316.

Začetne višine pri skokih: določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS. Dvigovanje letvice:

višina (m)	po 5 cm do 185 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	po 5 cm do 160 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
palica (ž)	po 20 cm do 260 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

Delegat AZS izdela dokončni urnik tekmovanja na podlagi števila prijavljenih atletov.

Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

Tekmovanje bo hkrati štel za Atletski pokal Slovenije in Ekipno prvenstvo Slovenije. Tekmovanje se odvija po pravilih za pokalno prvenstvo, brez posebnosti za ekipna prvenstva. Podeljena bosta dva kompleta pokalov, ločeno za pokal in ekipno prvenstvo.

317.

OKVIRNI URNIK:**1. DAN - 20.09.2025**

14.00	Hoja 3000 m (m+ž)	DALJINA (ž)	KLADIVO (m)
14.20	OTVORITEV TEKMOVANJA		
14.30	PALICA (m)		
14.45	100 m (ž)		
14.55	100 m (m)		DISK (ž)
15.10	100 m ovire (ž)		
15.25	110 m ovire (m)	VIŠINA (ž)	KROGLA (m)
15.40	400 m (ž)	DALJINA (m)	
16.00	400 m (m)		
16.20	1500 m (ž)	KOPJE (ž)	
16.30	1500 m (m)		
16.40	5000 m (ž)		
17.05	5000 m (m)		
17.30	4x100 m (ž)		
17.40	4x100 m (m)		

2. DAN - 21.09.2025

13.30	KLADIVO (ž)		
14.00	400 m ovire (ž)	TROKOK (m)	
14.20	400 m ovire (m)		
14.35	800 m (ž)	PALICA (ž)	DISK (m)
14.50	800 m (m)		
15.05	200 m (ž)	VIŠINA (m)	KROGLA (ž)
15.25	200 m (m)		
15.40	3000 m (ž)	TROSKOK (ž)	
15.55	3000 m (m)	KOPJE (m)	
16.10	3000 m zapreke (ž)		
16.30	3000 m zapreke (m)		
16.50	4x400 m (ž)		
17.00	4x400 m (m)		
17.15	Proglasitev zmagovalnih ekip		

318.

Točkovanje za vrstni red ekip: atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);
- če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji starejših mladincev in v kategoriji starejših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

Točkovanje za ekipno prvenstvo:

za točkovanje se upoštevajo Točkovne tablice WA iz leta 2025.

Za ekipno uvrstitev društev se upoštevajo točke najbolje uvrščenega atleta in najbolje uvrščene štafete vsakega društva.

V ekipni razvrstitvi so vsa društva, ne glede na število zastopanih disciplin z atleti prijavljenega društva.

V primeru enakega končnega seštevka točk se pri končni razvrstitvi klubov upošteva večje število zmag, nato drugih mest, tretjih, itd.

319.

Priznanja: Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

AZS priskrbi:

- 54 zlatih, 54 srebrnih in 54 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo st. mladincev za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo st. mladink za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo st. mladincev za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo st. mladink za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti);
- 3 pokale za 1. do 3. mesto v kategoriji - starejši mladinci;
- 3 pokale za 1. do 3. mesto v kategoriji - starejše mladinke;
- 3 plakete za 4. do 6. mesto v kategoriji - starejši mladinci;
- 3 plakete za 4. do 6. mesto v kategoriji - starejše mladinke.