

ATLETSKI POKAL SLOVENIJE V MNOGOBOJIH

340.

Kraj in prireditelj: Novo mesto, AK Krka Novo mesto

341.

Datum tekmovanja: sobota, 4. oktober 2025 ob 10.00 uri,
nedelja, 5. oktober 2025 ob 10.00 uri.

342.

Prijave: APS v mnogobojih je hkrati odprto prvenstveno tekmovanje za tuje državljane, ki se jih ne upošteva v točkovanju za ekipni vrstni red društev.

343.

Kategorije in discipline:

ČLANI (2005 in starejši) - deseterboj

1. dan: 100 m, daljina, krogla, višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire, disk, palica, kopje, 1500 m

STAREJŠI MLADINCI (2006 in 2007) - deseterboj

1. dan: 100 m, daljina, krogla (6 kg), višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire (do 1. ovire 13,72 m, višina 0,991 m, med ovirami 9,14 m, 10 ovir), disk (1,75 kg), palica, kopje (800 g), 1500 m

MLAJŠI MLADINCI (2008 in 2009) - deseterboj

1. dan: 100 m, daljina, krogla (5 kg), višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire (do 1. ovire 13,72 m, višina 0,914 m, med ovirami 9,14 m, 10 ovir), disk (1,5 kg), palica, *kopje (700 g), 1500 m

* novo kopje od 1.4.2025

PIONIRJI - U16 (2010 in 2011) - osmerboj

1. dan: 60 m, daljina, krogla (4 kg), 300 m
2. dan: 100 m ovire (do 1. ovire 13 m, višina 0,838 m, med ovirami 8,50 m, 10 ovir), višina, kopje (600 g), 1000 m

PIONIRJI - U14 (2012 in 2013) - četverboj

1. dan: 60 m, daljina (cona odriva), vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm), 600 m

PIONIRJI - U12 (2014 in 2015) - četverboj

1. dan: 60 m, daljina (cona odriva), vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm), 300 m

ČLANICE (2005 in starejše) - sedmerboj

1. dan: 100 m ovire, višina, krogla, 200 m
2. dan: daljina, kopje, 800 m

STAREJŠE MLADINKE (2006 in 2007) - sedmerboj

1. dan: 100 m ovire, višina, krogla, 200 m
2. dan: daljina, kopje, 800 m

MLAJŠE MLADINKE (2008 in 2009) - sedmerboj

1. dan: 100 m ovire (do 1. ovire 13,00 m, višina 0.762 m, med ovirami 8,50 m, 10 ovir), višina, krogla (3 kg), 200 m
2. dan: daljina, kopje (500 g), 800 m

PIONIRKE - U16 (2010 in 2011) - sedmerboj

1. dan: 80 m ovire (do 1. ovire 12,50 m, višina 0.762 m, med ovirami 8 m, 8 ovir), višina, krogla (3 kg), 100 m
2. dan: daljina, kopje (400 g), 800 m

PIONIRKE - U14 (2012 in 2013) - četverboj

1. dan: 60 m, vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm), daljina (cona odriva), 600 m

PIONIRKE - U12 (2014 in 2015) - četverboj

1. dan: 60 m, vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm), daljina (cona odriva), 300 m

OPOMBA:

Vsi atleti v kategoriji U12 nastopajo v copatih (brez šprinteric).

344.

URNIK:

1. DAN - 04.10.2025

09.50 OTVORITEV TEKMOVANJA

10.00 Pričetek prve discipline

Kategoriji pionirk (U₁₄) in (U₁₂) pričneta s tekmovanjem ob 11.30 uri, kategoriji pionirjev (U₁₄) in (U₁₂) pa ob 12.30 uri.

2. DAN - 05.10.2025

10.00 Pričetek prve discipline

Predlagani urnik se prilagodi številu prijavljenih atletov, vendar je potrebno spoštovati pravila za mnogoboje.

OPOMBA:

Organizator tekmovanja mora obvezno zagotoviti dve (2) tekmovališči za skok v višino in po možnosti dve (2) metališči za vortex.

345.

Točkovanje: rezultati vseh kategorij se točkujejo po tablicah WA za mnogoboje in tablicah AZS za mnogoboje.

346.

Točkovanje za vrstni red ekip: osnova je število doseženih točk atletov po mnogobojskih tablicah.

V vsaki starostni kategoriji, ločeno za moške in ženske, se sešteje število doseženih točk vseh atletov iz istega kluba.

Društvo, ki v kateri koli kategoriji osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej.

To določilo velja v primeru **do 12** uvrščenih društev.

Če je v kategoriji uvrščenih **13 ali več društev**, prejme zmagovalno društvo toliko točk kot je uvrščenih društev, drugo uvrščeno društvo prejme minus eno (1) točko (n-1), tretje uvrščeno društvo prejme minus dve (2) točki (n-2), itd.

347.

Točkovanje za vsekipni vrstni red: vsekipni mnogobojski prvak postane atletsko društvo, ki doseže največje število točk iz vseh kategorij, ločeno za moške in ženske kategorije.

348.

Končne določbe: v metu vortexa je potrebno upoštevati točko 4.1.12.3 (a). Za sojenje se uporablja določilo, ki velja za šolska tekmovanja (poskusni met in trije meti zaporedoma).

OPOMBA:

V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor atlet odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z magnezijo.

349.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS. Najbolje uvrščena ekipa v posamezni kategoriji prejme plaketo.

Vsekipni zmagovalec, ločeno za moške in ženske kategorije, prejme pokal.

AZS priskrbi:

- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - člani;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - članice;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - starejši mladinci;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - starejše mladinke;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - mlajši mladinci;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - mlajše mladinke;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirji U16;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirke U16;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirji U14;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirke U14;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirji U12;
- 1 zlato, 1 srebrno in 1 bronasto medaljo za kategorijo - pionirke U12.
- 12 plaket (za 12 kategorij);
- 2 pokala.