

1. STROKOVNI IN ZNANSTVENI KONGRES Z MEDNARODNO UDELEŽBO
»DOLGOROČNI RAZVOJ ŠPORTNIKA«

URNIK

1. DAN: SOBOTA, 8. 11. 2025

Ure	Vsebina	Izvajalec	Lokacija
7:30-9:00	REGISTRACIJA UDELEŽENCEV		AVLA PRED KONGRESNO DVORANO
8:45-9:15	DOBRODOŠLICA S KAVO		AVLA PRED KONGRESNO DVORANO
9:15-10:45	RELAYS (ŠTAFETNI TEKI)	Lieve Van Mechelen	KONGRESNA DVORANA
11:00-11:15	URADNA OTVORITEV	Uroš Verhovnik	KONGRESNA DVORANA
11:15-11:30	PREDSTAVITEV KNJIGE "SODOBNI TRENDI V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU S Poudarkom na sodelovanju: sodelovalno učenje pri športni vadbi"	dr. Lea Železnik Mežan	KONGRESNA DVORANA
11:30-13:00	The Interrelationship between Sprinting Mechanics and Strength Development: An Individualized Perspective	Hakan Andersson	KONGRESNA DVORANA
11:30-13:00	GORSKI IN TRAIL TEK OD EP KAMNIK 2026 DO OI BRISBANE 2032	Boštjan Novak	DVORANA RADIN
13:00-14:00	ODMOR ZA KOSILO		

1. STROKOVNI IN ZNANSTVENI KONGRES Z MEDNARODNO UDELEŽBO
»DOLGOROČNI RAZVOJ ŠPORTNIKA«

Ure	Vsebina	Izvajalec	Lokacija
14:15-15:45	ZNANSTVENI IN STROKOVNI PRISPEVKI (20min za predstavitev + 10min razprave): 1) Običajne raziskovalne metode učinkov vzdržljivostne vadbe ne zadoščajo za razumevanje tega pojava 2) Vpliv telesnih skladnosti na natančnost in ponovljivost zaleta pri skoku v daljino 3) Varno športno okolje oziroma safeguarding	1) dr. Anton Ušaj 2) Robi Kreft 3) dr. Tanja Kajtna	KONGRESNA DVORANA
14:15-15:45	POROČILA S STROKOVNIH KONFERENC: High Performance Science & Practice in Women's Endurance Events International Festival of Athletics Coaching 2024, Learning to Win Acceleration - Power - Speed. Explosiveness disciplines in athletics high performance training in connect with women European Horizontal Jumps and Sprint Symposium 2024	Andraž Pahor Tomaž Pliberšek Anja Valant Velepec Ladislav Mesarič, Matija Šestak, Primož Miheu	DVORANA RADIN
16:00-16:30	MOTNJE HRANJENJA V ŠPORTU - teoretična izhodišča	izr. Prof. dr. Saša Cecić Erpič	KONGRESNA DVORANA
16:30-16:50	ZNANSTVENI PRISPEVEK: 4) Stališča trenerjev atletike do motenj hranjenja mladih športnikov	Tina Rotnik	KONGRESNA DVORANA
16:50-17:30	OKROGLA MIZA NA TEMO MOTENJ HRANJENJA V ŠPORTU	izr. Prof. dr. Saša Cecić Erpič	KONGRESNA DVORANA
17:45-20:30	VOLILNA SKUPŠČINA: - Podelitev bronastih in srebrnih trenerskih značk - Okrogla miza z nacionalnimi trenerji in vodjo strokovnega sveta - Tekmovalni sistem in sodniška organizacija	Uroš Verhovnik	KONGRESNA DVORANA
20:30-01:00	SLAVNOSTNA VEČERJA IN ZABAVA Z DJ DOKLOM	DJ Dokl	JEDILNICA

1. STROKOVNI IN ZNANSTVENI KONGRES Z MEDNARODNO UDELEŽBO
»DOLGOROČNI RAZVOJ ŠPORTNIKA«

2. DAN: NEDELJA, 9. 11. 2025

Ure		Vsebina	Izvajalec	Lokacija
8:30-8:45		ZBOR UDELEŽENCEV		AVLA PRED KONGRESNO DVORANO
09:00-10:30	09:00-10:10 - predavanje 10:10-10:30 - odprta razprava	Povezava med črevesjem in športnikom: Kako mikrobiota vpliva na zmogljivost, regeneracijo in odpornost	dr. Teja Klančič	KONGRESNA DVORANA
09:00-10:30		TRAINING PLANNING (NAČRTOVANJE VADBE - ZA TRENERJE, KI DELAJO Z MLADINCI IN ČLANI!!!)	Lieve Van Mechelen	DVORANA RADIN
10:30-11:00		ODMOR ZA KAVO		AVLA PRED KONGRESNO DVORANO
11:15-12:45	11:15-12:25 - predavanje 12:25-12:45 - odprta razprava	Molekularni atlet: precizna prehrana, biološki označevalci in športna zmogljivost	dr. Leon Bedrač	KONGRESNA DVORANA
11:15-11:45		DOPING V ŠPORTU	Aljaž Požes	DVORANA RADIN
13:00-13:45		Sodelovalne igre za otroke v atletiki	Boštjan Nahberger	SPORTS HALL
14:00-14:45		RELAYS FOR YOUNG ATHLETES (ŠTAFETNI TEKI ZA MLADE ATLETE)	Lieve Van Mechelen	SPORTS HALL
15:00-16:00		ZAKLJUČEK KONGRESA IN DELJENJE NALEPK ZA NOVO ATLETSKO SEZONO		KONGRESNA DVORANA