

PRVENSTVO SLOVENIJE V DVORANI ZA STAREJŠE MLADINCE in STAREJŠE MLADINKE TEHNIČNA NAVODILA

Novo mesto, 31. 1. in 1. 2. 2026

ZLATA SPONZORJA



GENERALNI SPONZOR



SREBRNI SPONZORJI



BRONASTI SPONZORJI



SPONZORJI



URADNI OPREMLJEVALEC



URADNI PARTNER



INŠTITUCIJE



ČASTNI ODBOR

Častni član AK KRKA / *Honorary member AK KRKA*:

Boris Dular

Častni član AK KRKA/ *Honorary member AK KRKA* :

Janez Penca

ORGANIZACIJSKI ODBOR

Predsednik:

Peter Kunej

Podpredsednik:

Andrej Jeriček

Vodja tekmovanja:

Kim Zelič

Pomočnik vodje tekmovanja:

Mišo Matijević

Vodja trženja:

Andrej Jeriček

Vodja propagande:

Andrej Jeriček

Vodja financ:

Andrej Jeriček



METRONIK



KUBRA



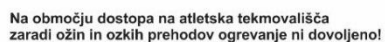
Avto Slak



VODSTVO TEKMOVANJA

Vodja tekmovanja:	Kim Zelič
Pomočnik vodje tekmovanja:	Mišo Matijević
Napovedovalec:	Marko Gorenc
Vodja tajništva:	Sandra Jene
Vodja tehnične službe:	Žiga Jeriček
Vodja prijavnice:	Mateja Konda
Meritve časov in obdelava podatkov:	Timing Ljubljana
Vodja sodniške službe:	Lea Jeriček
Glavni sodnik za teke:	Stanko Klemenčič
Glavni sodnik za tehnične discipline:	Alenka Zavadlav
Vodja štarterjev:	Ana Gimpelj
Vodja sodnikov na stezi:	Sebastjan Puš
Vodja sodnikov na cilju:	Zarja Fabjan
Vodja sodnikov za daljino:	Silvija Vegelj/Jože Bučar
Vodja sodnikov za višino:	Janez Mohorčič
Vodja sodnikov za palico:	Gordana Djurič/Jan Pureber
Vodja sodnikov za kroglo:	Mirko Alapovič
Vodja nadzora terena:	Nika Kavšek
Vodja proglasitev:	Valentina Žefran
Vodja akreditacij in predaja štartnih števil:	Slavica Glavač
Vodja rediteljev:	Marjan Sintič
Vodja zdravstvene službe:	Matjaž Pregrat
Pritožbena komisija:	Aleš Bezjak Kim Zelič Lea Jeriček
Delegat AZS:	Aleš Bezjak

Izdelal: Aleš Janžovnik (jan. 2019)
Dopolnil: Kim Zelič (jan. 2021)



TEHNIČNA NAVODILA

POSEBNA OBVESTILA

SPLOŠNO

Tekmovanje je del WA (World Athletics) koledarja.

ODPIRANJE POŽARNIH VRAT

OPOZORILO za vse tekmovalce, trenerje, spremljevalce in gledalce. Vhod in izhod iz objekta je dovoljen izključno skozi vrtljiva vrata iz glavnega parkirišča. Odpiranje vseh ostalih (požarnih) vrat na objektu je **strogo prepovedano!** Odpiranje teh vrat namreč sproži alarm in avtomatično javi signal za intervencijo. Na vseh požarnih vrat je oznaka o prepovedi odpiranja zato še enkrat naprošamo, da se teh vrat ne odpira!

PREHOD IZ TRIBUNE NA TEKMOVALIŠČE

Prehod iz tribune na tekmovališče bo zaprt! Prehod lahko uporabljajo samo člani vodstva tekmovanja in delegat AZS. Vse ostale osebe (vključno s sodniki, tekmovalci in trenerji) bodo lahko na tekmovališče vstopali in iz njega izstopali samo skozi podhod!

PARKIRANJE

Parkiranje vozil je dovoljeno izključno na parkirišču pred vhodom v objekt. Parkiranje na parkiriščih pred bloki na drugi strani ceste je prepovedano!

PALICE ZA SKOK OB PALICI

Oddaja palic za skok ob palici je ob tovornih vratih (označeno na skici) na severovzhodnem delu objektu. Palice se v prijavnico dostavi iz zunanje strani objekta.

Sprejem palic:

- Sobota, 31. 1. 2026 od 15:00 do 15:20 ure
- Nedelja, 1. 2. 2026 od 15:10 do 15:30 ure

Palice bodo od tu pripeljane na tekmovališče.

Prevzem palic:

Prevzem palic bo na istem mestu kot oddaja

- Sobota, 31. 1. 2026 od 17:00 do 17:20 ure
- Nedelja, 1. 2. 2026 od 17:20 do 17:40 ure

PRIHOD V DVORANO

Vhod v dvorano je skozi vrtljiva vrata iz glavnega parkirišča, ki se nahaja na zahodni strani objekta.

Zaradi specifičnih tehničnih zadev objekta, vse udeležence vljudno naprošamo, da se natančno držijo navodil o gibanju in obnašanju v objektu.

Ogrevanje je možno zgolj na razširjenem delu dvorane ali na površinah izven dvorane. Na območju dostopa na atletska tekmovališča zaradi ožin in ozkih prehodov ogrevanje ni dovoljeno!!! Vstop v prijavnico je mogoč izključno iz ene smeri. Ravno tako izstop iz tekmovališča. V izogib morebitnim neljubim dogodkom vse tekmovalce naprošamo, da se držijo določenih smeri gibanja!!!

Dostop na tekmovališče je možen zgolj skozi prijavnico, ki se nahaja na severovzhodnem delu objekta. V prijavnici bodo sodniki poleg vsega ostalega, kontrolirali tudi dolžino žebeljev, ki ne smejo biti daljši od 6mm. **Pravilo velja za vse discipline tudi za skok v višino.** Poleg kontrole žebeljev se bo izvajala tudi kontrola ustreznosti športnih copat, ki se bodo uporabljale na tekmovanju. Za vsa tekmovanja na stezi: **max. 20 mm** za sprintarice in copate. V prijavnici je locirana tudi kontrola orodja.

Pri krožnih tekih daljših od 200 m je potrebno štartno številko nositi na prsih.

OGREVANJE NA TEKMOVALIŠČU

Ogrevanje neposredno pred samim štartom (stopnjevanja, štarti...) bo atletom omogočeno na samem tekmovališču. Prostor za ogrevanje sprinterjev bo zagotovljeno na drugi ravnini (ob tovrnem vhodu) na vhodni strani tekmovališča. Tekaçem v krožnih tekih bo ogrevanje omogočeno v ravnini teka na 60 m. Atleti v tehničnih disciplinah se bodo lahko ogrevali na samem tekmovališču, kjer nastopajo.

Skladno z veljavnim hišnim redom <https://www.olimpijskicenter-nm.si/pravila/hisni-red-olimpijski-center-novo-mesto/> na objekt je prepovedano voditi živali!

TEHNIČNI SESTANEK

Tehnični sestanek vodij ekip bo potekal desno od glavne tribune.

- Sobota 31. 1. 2026 med 15:20 in 15:30

TAJNIŠTVO

Prične z deloma na dan tekmovanja 90 minut pred začetkom tekmovanja. Tajništvo se nahaja pod tribunami.

Prevzem štartnih števil ter ureditev finančnih obveznosti vodje uredijo na označenem mestu v tajništvu.

Štartnina za **U20** znaša 11 € na posamezen štart.

Plačilo športnine možno:

- v gotovini ob prevzemu števil,
- vnaprej na račun AK Krka, potrebni podatki na spletni strani AK Krka
- po tekmovanju na osnovi prejetega računa s strani AK Krka

POZOR:

Štartne številke se preda izključno predstavniku kluba za vse člane kluba. Prevzemanje posameznih štartnih števil ne bo mogoče.

Klubi ki so dolžniki do AK Krka, lahko prevzamejo štartne številke izključno z vnaprejšnjim plačilom ali v gotovini ob prevzemu števil

POZOR:

Vodje ekip lahko pošljejo odjavo (na elektronski naslov ak.prijave@siol.net) za posameznega tekmovalca (skupaj z obrazložitvijo) najkasneje do 15:30. Vse kasnejše odjave organizator ne bo upošteval in bo zaračunal športnino.

Tekmovanje se odvija po urniku, ki je objavljen v štartni listi.

Vodje ekip ali pooblaščenec atletov vlagajo pritožbe na odločitev glavnega sodnika v tajništvu tekmovanja.

GARDEROBE

Garderoobe so zagotovljene (locirane pod severno tribuno) in so označene z napisi (posebej za moške in ženske tekmovalce).

Organizacijski odbor ne jamči za garderobo in osebne predmete atletov v slačilnicah.

TERENI ZA OGREVANJE

Ogrevanje pred tekmovanjem je vsem tekmovalcem omogočeno na označenih asfaltni površini znotraj objekta okoli kolesarske steze.

Tehnični del ogrevanja poteka na posameznih tekmovališčih

ORGANIZACIJA GIBANJA V DVORANI

V dvorani poteka krožno gibanje tekmovalcev. Vhod in izhod iz dvorane sta ločena, prav tako sta ločena vhod in izhod iz prijavnice.

Ogrevanje se izvaja na razširjenem delu dvorane, desno od vhoda. Dostop do prijavnice je samo iz smeri ogrevanja.

PRIJAVNICA

Prijavnica se nahaja v podhodu vstopa na tekmovališče.

V prijavnici bodo sodniki poleg vsega ostalega, posebej kontrolirali tudi dolžino žeblicev, ki ne smejo biti daljši od 6mm. Pravilo velja za vse discipline tudi za skok v višino. Poleg kontrole žeblicev se bo izvajala tudi kontrola ustreznosti športnih copat, ki se bodo uporabljale na tekmovanju. Za vsa tekmovanja na stezi: max. 20 mm za sprintarice in copate. Kontrolirala se bo tudi ustreznost klubskih dresov.

Predvideni časi prihoda v prijavnico:

- ❖ za teke: 20-25 minut
- ❖ za ovire: 25-30 minut
- ❖ za tehnične discipline: 35 minut
- ❖ za skok s palico: 60 minut

Na tekmovališča bodo atleti odpeljani organizirano in v skupini skladno z navodili vodje prijavnice.

Časi odhoda na tekmovališče bodo odvisni od števila nastopajočih tekmovalcev oziroma števila skupin v posamezni disciplini.

Predvideni časi odhoda na tekmovališče sledeči:

- ❖ za teke: 15 minut pred pričetkom discipline
- ❖ za ovire: 20 minut pred pričetkom discipline
- ❖ za tehnične discipline: 30 minut pred pričetkom discipline
- ❖ za skok s palico: 55 minut

Natančen urnik prihoda in odhoda iz prijavnice po disciplinah je objavljen skupaj z urnikom tekmovanja.

TEKI

400 m in 800 m

Tekmovalec teče dva zavoja po svoji stezi, nato pa na prehodu drugega zavoja za zeleno črto označeno s rumenimi prizmami preide na notranjo stezo in po njen teče do cilja.

4x400m

Start na 4x400 m je na ovalnem delu prvega zavoja tekmovališča (bela črta z modro črtico). Prvi tekač teče dva zavoja po svoji stezi, nato pa na prehodu drugega zavoja za zeleno črto označeno s rumenimi prizmami preide na notranjo stezo in po njen teče do cilja. Predaje so na modrih oznakah pri cilju. Drugi tretji in četrti tekmovalec celotno dolžino pretečejo po notranji progi.

V mešani štafeti se teče po načelu M-Ž-M-Ž.

ORODJA

Tekmovalci morajo svoja osebna orodja oddati v prijavnici 1 uro pred tekmovanjem. Po kontroli orodja bodo ta dostavljena tekmovalcem na tekmovališče. Na istem mestu jih bodo po tekmovanju tudi prejeli.

PROSTORI TRENERJEV TEHNIČNIH DISCIPLIN

Za trenerje **spodaj navedenih disciplin** bo organizirano posebno ograjeno mesto, od koder lahko spremljajo svoje tekmovalce. **Prihod na tekmovališče bo za vse spodaj naštet discipline organiziran istočasno s prihodom tekmovalcev na posamezno disciplino. Zato prosimo trenerje, da se držijo urnika prijavnice za posamezno disciplino saj kasnejši prihod na omenjene prostore ne bo mogoč.**

- **skok v višino** ograjen prostor na samem tekmovališču ob mreži metlišča za suvanje krogle
- **suvanje krogle** na ograjenem prostoru na velodromu (leseni del)
- **skok s palico** na ograjenem prostoru na velodromu (leseni del)
- **skok v daljino** na ograjenem prostoru na velodromu (leseni del)
- **troskok** na ograjenem prostoru na velodromu (leseni del)

Vstop na trenerske prostore bo mogoč samo s **trenersko izkaznico!** Za trenerje, ki ne bodo imeli trenerske izkaznice bo v tajništvu na voljo **plačljiva** akreditacija za trenerje.

Trenerje opozarjamo, da se strogo zadržujejo zgolj na označenih ograjenih prostorih (kolesarske steze zaščitena s tepihom) in ne hodijo po nezaščitenem delu kolesarske steze!

V primeru kršitev bo organizator tekmovanje prekinil dokler ne bodo **VSI** trenerji znotraj ograjenih prostorov.

PREHOD NA TRENEŠKE PROSTORE PREKO TRIBUNE NE BO MOGOČ!

DVIGOVANJE LETVICE

Letvica se dviga v skladu z WA pravili.

Višina – mladinci: 150 cm, po 5 cm do 175 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm

Višina – mladinke: 135 cm, po 5 cm do 155 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm

Palica – mladinci: 271 cm, po 20 cm do 351 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm

Palica – mladinke: 251 cm, po 20 cm do 291 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm.

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

PREDLAGANE DOLŽINE DESK PRI TROSKOKU

V troskoku bo organizator zagotovil dve odrivnih deski. Razdalje do odrivnih desk so določene v razpisu. Predlagane dolžine desk se lahko spremeni do začetka tekmovanja.

Troskok – mladinci: 10 m in 12 m

Troskok – mladinke: 9 m

MERITVE ČASOV

Meritve časov bo opravil Timing Ljubljana z napravami za popolno avtomatično merjenje časov.

REZULTATI

Rezultati bodo objavljeni preko napovedovalca in na posamičnih disciplinah z ročnimi semaforji po vsakem nastopu tekmovalca.

Uradni rezultati bodo objavljeni na oglasni deski pred vhodom v tajništvo tekmovanja.

Bilten z rezultati za vodje ekip in press bo možno prevzeti 30 minut po tekmovanju v tajništvu oziroma so objavljeni na spletni strani AZS takoj po končanem tekmovanju.

PROGLASITVE

Po vsaki disciplini bo takoj po objavi uradnih rezultatov izvedena proglasitev in podelitev medalj prvo trem uvrščenim. Prvo trije uvrščeni bodo na proglasitev pozvani preko uradnega napovedovalca.

MEDICINSKA SLUŽBA

Medicinska služba je zagotovljena v času tekmovanja na platoju ob vhodu na tekmovališče (stopnice v podhod).

UGOVORI IN PRITOŽBE

Ugovori se posredujejo glavnemu sodniku za teke, tehnične discipline ali sodniku v prijavnici. Pritožba se vlaga v tajništvo tekmovanja v skladu z določili 8. člena Tehničnih pravil.

AKREDITACIJE

Predstavniki PRESS-a in ostale službe organizacijskega odbora bodo prejele akreditacijo v prostorih tajništva. Akreditacija opredeljuje možen dostop do posameznih lokacij na objektu.

Brez akreditacije in/ali trenerske izkaznice (velja za zgoraj omenjene trenerske prostore) vstop na tekmovališče ni dovoljen.

ŽREBANJE

Žrebanje stez in štartnih pozicij je opravljeno v skladu z 20. členom Tehničnih pravil.

NAPREDOVANJE V FINALE V TEKIH

Napredovanje v finale v tekih: v teku na 60 m in 60 m ovire se uvrsti v finale osem (8) atletov iz vseh kvalifikacijskih tekov.

Če je več atletov v tekih z enakim rezultatom, doseženih v kvalifikacijah in so uvrščeni na 8. mesto, se finalista določi z odčitanjem 1/1000 sekunde.

Če so časi še vedno enaki ali to ni možno, se finalista določi z žrebom.

ŠTEVILO POSKUSOV V TEHNIČNIH DISCIPLINAH

Vsi tekmovalci/tekmovalke tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa bo imelo še nadaljnje tri (3) poskuse.

URNIK TEKMOVANJA

1.dan (31.1.2026)

PRIJAVNICA				DISCIPLINA				
prihod v CR	čas v CR	odhod iz CR	Ogr. na tekmovališču	START	skupina	Spol	TEKI	št. tek.
				15:50	OTVORITEV TEKMOVANJA			
15:20	00:05	15:25	00:30	16:00		Ž	Daljina	22
15:42	00:03	15:45	00:15	16:00	1. skup.	Ž	60 m	
15:45	00:03	15:48	00:15	16:03	2. skup.	Ž	60 m	
15:48	00:03	15:51	00:15	16:06	3. skup.	Ž	60 m	
15:51	00:03	15:54	00:15	16:09	4. skup.	Ž	60 m	
15:54	00:03	15:57	00:15	16:12	5. skup.	Ž	60 m	
15:20	00:05	15:25	00:50	16:20		Ž	Palica	5
16:02	00:03	16:05	00:15	16:20	1.skup.	M	60 m	
16:05	00:03	16:08	00:15	16:23	2.skup.	M	60 m	
16:08	00:03	16:11	00:15	16:26	3.skup.	M	60 m	
16:11	00:03	16:14	00:15	16:29	4.skup.	M	60 m	
16:14	00:03	16:17	00:15	16:32	5.skup.	M	60 m	
16:26	00:04	16:30	00:15	16:45	1. skup.	Ž	400 m	
16:30	00:04	16:34	00:15	16:49	2. skup.	Ž	400 m	
16:34	00:04	16:38	00:15	16:53	3. skup.	Ž	400 m	
16:38	00:04	16:42	00:15	16:57	4. skup.	Ž	400 m	
16:42	00:04	16:46	00:15	17:01	5. skup.	Ž	400 m	
16:46	00:04	16:50	00:15	17:05	6. skup.	Ž	400 m	
16:50	00:04	16:54	00:15	17:09	7. skup.	Ž	400 m	
16:30	00:05	16:35	00:30	17:10		M	Višina	7
16:40	00:05	16:45	00:30	17:20		Ž	Krogla	6
17:01	00:04	17:05	00:15	17:20	1.skup.	M	400 m	
17:05	00:04	17:09	00:15	17:24	2.skup.	M	400 m	
17:09	00:04	17:13	00:15	17:28	3.skup.	M	400 m	
17:13	00:04	17:17	00:15	17:32	4.skup.	M	400 m	
17:17	00:04	17:21	00:15	17:36	5.skup.	M	400 m	
17:21	00:04	17:25	00:15	17:40	6.skup.	M	400 m	
17:25	00:04	17:29	00:15	17:44	7.skup.	M	400 m	
17:20	00:05	17:25	00:30	18:00		M	Daljina	12
17:40	00:05	17:45	00:15	18:00	finale	Ž	60 m	
17:45	00:05	17:50	00:15	18:05	finale	M	60 m	
17:55	00:05	18:00	00:15	18:15	1. skup.	Ž	1500 m	
18:02	00:05	18:07	00:15	18:22	2. skup.	Ž	1500 m	
18:10	00:05	18:15	00:15	18:30	1. skup.	M	1500 m	
18:25	00:05	18:30	00:15	18:45	1. skup.	M+Ž	4x400m	

2.dan (1.2.2026)

PRIJAVNICA				DISCIPLINA				
prihod v CR	čas v CR	odhod iz CR	Ogr. na tekmovališču	START	skupina	Spol	TEKI	št. tek.
15:20	00:05	15:25	00:30	16:00		M	Troskok	6
15:35	00:05	15:40	00:20	16:00	1. skup.	Ž	60 m ovire	
15:50	00:05	15:55	00:20	16:15	1.skup.	M	60 m ovire	
15:25	00:05	15:30	00:55	16:30		M	Palica	7
16:11	00:04	16:15	00:15	16:30	1. skup.	Ž	800 m	
16:15	00:04	16:19	00:15	16:34	2. skup.	Ž	800 m	
16:19	00:04	16:23	00:15	16:38	3. skup.	Ž	800 m	
16:26	00:04	16:30	00:15	16:45	1.skup.	M	800 m	
16:30	00:04	16:34	00:15	16:49	2.skup.	M	800 m	
16:34	00:04	16:38	00:15	16:53	3.skup.	M	800 m	
16:45	00:05	16:50	00:20	17:10	finale	Ž	60 m ovire	
16:55	00:05	17:00	00:20	17:20	finale	M	60m ovire	
16:40	00:05	16:45	00:30	17:20		Ž	Troskok	13
17:12	00:03	17:15	00:15	17:30	1. skup.	Ž	200 m	
17:15	00:03	17:18	00:15	17:33	2. skup.	Ž	200 m	
17:18	00:03	17:21	00:15	17:36	3. skup.	Ž	200 m	
17:21	00:03	17:24	00:15	17:39	4. skup.	Ž	200 m	
17:24	00:03	17:27	00:15	17:42	5. skup.	Ž	200 m	
17:27	00:03	17:30	00:15	17:45	6. skup.	Ž	200 m	
17:30	00:03	17:33	00:15	17:48	7. skup.	Ž	200 m	
17:33	00:03	17:36	00:15	17:51	8. skup.	Ž	200 m	
17:36	00:03	17:39	00:15	17:54	9. skup.	Ž	200 m	
17:39	00:03	17:42	00:15	17:57	10. skup.	Ž	200 m	
17:42	00:03	17:45	00:15	18:00	11. skup.	Ž	200 m	
17:45	00:03	17:48	00:15	18:03	12. skup.	Ž	200 m	
17:25	00:05	17:30	00:30	18:05		Ž	Višina	11
17:25	00:05	17:30	00:30	18:05		M	Krogla	6
17:52	00:03	17:55	00:15	18:10	1.skup.	M	200 m	
17:55	00:03	17:58	00:15	18:13	2.skup.	M	200 m	
17:58	00:03	18:01	00:15	18:16	3.skup.	M	200 m	
18:01	00:03	18:04	00:15	18:19	4.skup.	M	200 m	
18:04	00:03	18:07	00:15	18:22	5.skup.	M	200 m	
18:07	00:03	18:10	00:15	18:25	6.skup.	M	200 m	
18:10	00:03	18:13	00:15	18:28	7.skup.	M	200 m	
18:13	00:03	18:16	00:15	18:31	8.skup.	M	200 m	
18:16	00:03	18:19	00:15	18:34	9.skup.	M	200 m	
18:25	00:05	18:30	00:15	18:45	1. skup.	Ž	3000 m	
18:40	00:05	18:45	00:15	19:00	1. skup.	M	3000 m	
19:00	00:05	19:05	00:15	19:20	1. skup.	Ž	4x400 m	
19:08	00:05	19:13	00:15	19:28	2. skup.	Ž	4x400 m	
19:16	00:05	19:21	00:15	19:36	1. skup.	M	4x400 m	
19:24	00:05	19:29	00:15	19:44	2. skup.	M	4x400 m	



METRONIK



KUBRA



Avto Slak





GENERALNI SPONZOR



ZLATA SPONZORJA



SREBRNI SPONZORJI



BRONASTI SPONZORJI



SPONZORJI



URADNI OPREMLJEVALEC



INŠTITUCIJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO,
TURIZEM IN ŠPORT



Fundacija za šport

URADNI PARTNER

