



ATLETSKI KLUB AGRAM

Braće Cvijića 32, 10000 Zagreb

Ured: Športski park Mladost, Jarunska 5, 10000 Zagreb

Telefon: +385 98 862 555

E-mail: agram@atletskiklubagram.hr Web: www.atletskiklubagram.hr

IBAN: HR0523600001101985076 MB: 02291690 OIB: 49291588183



POJEDINAČNO PRVENSTVO HRVATSKE

NA 10000M I HODANJU NA STAZI



OSNOVNE INFORMACIJE

Datum/mjesto natjecanja	Subota, 28. ožujka / Atletski stadion SP „Mladost”
Početak natjecanja	12:30h
Tehnički sastanak	12:00h
Startnina	8 Eura isključivo uplata na račun AK AGRAM - IBAN: HR0523600001101985076. Startnina se mora u cijelosti uplatiti do početka tehničkog sastanka uz predocjenje dokaza o uplati. U protivnom nastup(i) neće biti dozvoljen(i)!
Rukovoditelj natjecanja	Ljiljana Čulibrk, tel. 098 862 555
Odličja	Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a
Prijave	Putem web aplikacije HAS-a: http://has.aplikata.hr/ zaključno <u>do srijede 25.3.2026. do 24h</u>
Odjave	Slati organizatoru na agram@atletskiklubagram.hr i obavezno kopiju na has@has.hr
Napomena	Organizator osigurava liječničku službu. NASTUP JE NA VLASTITU ODGOVORNOST!
Mogućnost smještaja	Hostel Arena (Remetinečki Gaj 28) Hotel Zagreb (Bundek bb)

PRELIMINARNA SATNICA NATJECANJA*

(konačna satnica bit će objavljena sa startnim listama na web stranici HAS-a i AK Agram nakon pristiglih prijava)

12:30	2000m hodanje MLAĐE KADETKINJE i MLAĐI KADETI
12:50	3000m hodanje KADETKINJE i KADETI
13:15	5000m hodanje JUNIORKE, JUNIORI, MLAĐE JUNIORKE i MLAĐI JUNIORI
14:00	10000m hodanje SENIORKE i SENIORI
15:20	10000m SENIORKE i JUNIORKE*
16:10	10000m JUNIORI**
16:55	10000m SENIORI**

PREMA DOSADAŠNJEM ISKUSTVU ODRŽAVANJA OVOG NATJECANJA:

*u slučaju velikog broja prijava (preko 20) postoji mogućnost održavanja razdvojenih utrka

**u slučaju manjeg broja prijava (zajedno manje od 20) postoji mogućnost spajanja utrka

OSNOVNE INFORMACIJE

PROPOZICIJE

- Vidi ograničenja i opće odredbe.

NORME ZA NASTUP

- Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

REZULTATSKI LIMITI

- Za utrke na 10000m:
 - seniori 40:00
 - juniori 42:00
 - seniorke 45:00
 - juniorke 47:00
- Za utrke hodanja:
 - seniori (10000 m) 1:05:00
 - seniorke (10000 m) 1:15:00
 - juniori (5000m): 32:00
 - juniorke (5000 m) 37:00
 - mlađi juniori (5000 m) 35:00
 - mlađe juniorke (5000 m) 40:00
 - kadeti i kadetkinje (3000 m) 24:00
 - mlađi kadeti i mlađe kadetkinje (2000 m) 16:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.