

ATLETSKI POKAL SLOVENIJE
ZA MLAJŠE MLADINCE in MLAJŠE MLADINKE

315.

Kraj in prireditelj: Nova Gorica, Atletski klub Gorica

316.

Datum tekmovanja: nedelja, 10. maj 2026 ob 11.30 uri.

317.

Kategorije in discipline:

MLAJŠI MLADINCI (2009 in 2010)

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 0.914 m, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), 400 ovire (do 1. ovire 45 m, višina 0.838 m, med ovirami 35 m, 10 ovir), 2000 m zapreke (0.838), 4x100 m, 4x300 m, hoja 2000 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (5 kg), disk (1.5 kg), kladivo (5 kg), *kopje (700 g)

* novo kopje

MLAJŠE MLADINKE (2009 in 2010)

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m ovire (do 1. ovire 13.00 m, višina 0.762 m, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), 400 m ovire, 2000 m zapreke, 4x100 m, 4x300 m, hoja 2000 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (3 kg), disk (1 kg), kladivo (3 kg), kopje (500 g)

Na APS za mlajše mladince / mladinke lahko nastopijo tudi pionirji / pionirke (U16).

318.

Omejitve nastopa: Mlajši mladinci / mladinke lahko nastopijo v treh (3) disciplinah. Pionirji / pionirke (U16) lahko nastopijo na tekmovanju v dveh (2) disciplinah.

Pri pravici nastopanja je potrebno upoštevati Splošne določbe, točka 1.3. Omejitve, ki podrobneje opredeljuje daljše teke.

319.

Način sestavljanja skupin:

- *Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.*

320.

OKVIRNI URNIK:

11.30	Hoja 2000 m (m+ž)	DALJINA (ž)	KLADIVO (m)
11.50	OTVORITEV TEKMOVANJA		
12.00	PALICA (ž)		
12.10	100 m ovire (ž)		
12.25	110 m ovire (m)		KLADIVO (ž)
12.40	100 m (ž)		
13.05	100 m (m)		
13.30	400 m (ž)	DALJINA (m)	DISK (m)
13.55	400 m (m)	VIŠINA (ž)	
14.15	800 m (ž)		KROGLA (m)
14.30	800 m (m)		DISK (ž)
14.50	400 m ovire (ž)	PALICA (m)	
15.05	400 m ovire (m)		
15.20	200 m (ž)	TROSKOK (ž)	
15.40	200 m (m)		KROGLA (ž)
16.05	1500 m (ž)		KOPJE (m)
16.15	1500 m (m)		
16.30	2000 m zapreke (ž)	VIŠINA (m)	
16.45	2000 m zapreke (m)		
17.05	4x100 m (ž)	TROSKOK (m)	
17.20	4x100 m (m)		KOPJE (ž)
17.35	3000 m (ž)		
17.50	3000 m (m)		
18.10	4x300 m (ž)		
18.35	4x300 m (m)		
18.50	Proglasitev zmagovalnih ekip		

Delegat AZS izdela dokončni urnik tekmovanja na podlagi števila prijavljenih atletov.

Če bo prijavljeno večje število atletov v disciplini hoje, bodo nastopili ločeno.

321.

Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (m)	145 cm, po 5 cm do 170 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	135 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	200 cm, po 20 cm do 300 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
palica (ž)	200 cm, po 10 cm navzgor in zatem po 5 cm;

troskok (ml. mladinci) 12 m in 10 m;
troskok (ml. mladinke) 10 m in 8 m

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

Predlagane dolžine odzivnih desk za troskok se lahko spremeni do začetka tekmovanja.

322.

Točkovanje za vrstni red ekip: atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- *če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);*
- *če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).*

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji mlajših mladincev in v kategoriji mlajših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

323.

Priznanja: Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS. Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

AZS priskrbi:

- *52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;*
- *3 pokale za kategorijo ml. mladincev za mesta od 1.- 3.;*
- *3 pokale za kategorijo ml. mladink za mesta od 1.- 3.;*
- *3 plakete za kategorijo ml. mladincev za mesta od 4.- 6.;*
- *3 plakete za kategorijo ml. mladink za mesta od 4.- 6.;*
- *rezervne medalje (1 zlata, 1 srebrna in 1 bronasta).*