

## ATLETSKI POKAL SLOVENIJE ZA ČLANE in ČLANICE

293.

**Kraj in prireditelj:** Maribor, Atletski klub Poljane Maribor

294.

**Datum tekmovanja:** petek, 10. julij 2026 ob 17.00 uri,  
sobota, 11. julij 2026 ob 17.00 uri.

295.

**Program disciplin:**

### ČLANI

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire, 3000 m zapreke, 4x100 m, daljina, palica, krogla, disk
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 4x400 m, troskok, višina, kopje, kladivo

### ČLANICE

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire, 4x100 m, daljina, višina, disk, kladivo
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 3000 m zapreke, 4x400 m, troskok, palica, krogla, kopje

296.

Na APS za člane in članice bo imelo v tekih od 100 m do 400 m in v tekih na ovirah pravico nastopa po **16 najboljših** atletov in **16 štafet** 4x100 m in 4x400 m. V vseh ostalih disciplinah bo nastopilo po **12 najboljših** atletov.

Ker bo tekmovanje potekalo v petek in soboto, se prijave zaključijo v sredo, 8. julija 2026 ob 12.00 uri.

297.

**Izdelava liste finalistov APS:** Po sklepu TtK AZS bodo atleti uvrščeni na APS za člane in članice na sledeči način:

- z upoštevanjem letnih tablic za leto 2026 do vključno 5. julija 2026,
- z upoštevanjem prijave klubov v disciplinah 5000 m, 3000 m zapreke in 4x400 m.

V letnih tablicah se bo v disciplinah, kjer se meri hitrost vetra, upoštevala dovoljena hitrost vetra.

#### **OPOMBA:**

*V primeru, da v kateri koli individualni disciplini APS ne bo prijavljeno zadostno število atletov (16 oziroma 12 atletov / atletinj), se bo za popolnitev liste finalistov APS upoštevalo še sledeče zaporedje:*

- dosežen rezultat z nedovoljeno hitrostjo vetra, nato
- tablice za leto 2025, nato
- najstarejši prijavljeni atleti.

#### **298.**

**Omejitve nastopa:** upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.3., Omejitve!**

#### **299.**

**Žrebanje na APS:** za vse teke v ločenih stezah določi delegat AZS na podlagi liste finalistov APS dve kvalitetno različni A in B skupini atletov.

Najprej štarta B skupina (to so atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 9. do 16. mesta), nato pa boljša A skupina (atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 1. do 8. mesta).

Žrebanje se opravi po **20. členu** Tehničnih pravil.

V teku na 800 m in daljših progah nastopajo vsi atleti v eni skupini. Žrebanje stez in pozicij se prav tako opravi z žrebom.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

#### **300.**

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

#### **301.**

**Začetne višine pri skokih:** določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS.

Dvigovanje letvice:

višina (m)	po 5 cm do 195 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
višina (ž)	po 5 cm do 160 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm;
palica (m)	po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
palica (ž)	po 20 cm do 260 cm, naprej po 10 cm in zatem po 5 cm;
troskok (m)	13 m in 11 m
troskok (ž)	11 m in 9 m

Delegat AZS prilagodi predlagano začetno višino in način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste glede na prijavljene rezultate z namenom, da naredi tekmovanje atraktivnejše. Glavni sodnik lahko v soglasju z delegatom AZS spremeni začetno višino pred začetkom tekmovanja.

**302.**

**U R N I K:**

**1. DAN - 10.07.2026**

16.50	OTVORITEV TEKMOVANJA		
17.00			KLADIVO (ž)
17.30		DALJINA (ž)	
18.00	100 ovire (ž)		KROGLA (m)
18.15	110 m ovire (m)	PALICA (m)	DISK (ž)
18.30	100 m (ž)		
18.40	100 m (m)		
18.55	1500 m (ž)	VIŠINA (ž)	
19.05	1500 m (m)		
19.15	400 m (ž)	DALJINA (m)	
19.25	400 m (m)		
19.35	3000 m zapreke (m)		DISK (m)
19.50	5000 m (ž)		
20.15	5000 m (m)		
20.40	4x100 m (ž)		
20.50	4x100 m (m)		

**2. DAN - 11.07.2026**

17.00			KLADIVO (m)
17.30		TROSKOK (m)	
18.00			KROGLA (ž)
18.15	400 m ovire (ž)		KOPJE (m)
18.30	400 m ovire (m)	PALICA (ž)	

18.40	800 m (ž)	
18.50	800 m (m)	VIŠINA (m)
19.00	200 m (ž)	TROSKOK (ž)
19.10	200 m (m)	
19.20	3000 m (ž)	KOPJE (ž)
19.35	3000 m (m)	
19.50	3000 m zapreke (ž)	
20.10	4x400 m (ž)	
20.20	4x400 m (m)	
20.40	Proglasitev zmagovalnih ekip	

### 303.

**Točkovanje za vrstni red ekip:** atlet, ki v kateri koli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. Štafete se točkujejo dvojno.

Točkovanje v disciplinah tekov, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde);
- če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, se za točkovanje upošteva vrstni red (z odčitanjem 1/1000 sekunde).

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji članov in v kategoriji članic postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

### 304.

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

#### **AZS priskrbi:**

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti);
- 6 pokalov (3 za člane in 3 za članice za mesta od 1.- 3.);
- 6 plaket (3 za člane in 3 za članice za mesta od 4.- 6.).