

OKROGLE MIZE

ZDRUŽENJE ATLETSKIH TRENERJEV SLOVENIJE

OKROGLA MIZA ZA METE

2. 2. 2026, od 19:05 – 20:15

(prisotnih 8 trenerjev)

1) MERITVE IN TESTIRANJA

- a. Nabor meritev je po besedah trenerjev v redu in niso izkazali želje in potrebe po dodatnih/novih meritvah.
- b. Prevladalo je strinjanje, da so smiselne meritve telesne sestave in krvne slike na dva meseca. **Potrebno je pripraviti načrt dela za leto 2026** → obdobja kdaj se bo testiralo? Naloga nacionalnega trenerja je, da se poveže z ostalimi trenerji.
- c. Dodatno je potrebno preveriti **kaj in kdaj si želimo testirati na tekmovanjih?**

2) KOLEDAR TEKMOVANJ

- a. Na letni ravni je premalo tekmovanj za mete. Zraven državnih, pokalnih in ekipnih prvenstev ostanejo mitingi, ki ne zadostijo potrebam vseh metalskih disciplin. Ena od pobud so metalski mitingi (lahko tudi z eno disciplino ali več disciplinami). **Potrebno je doreči kdaj in kaj?**
- b. Pobud za dvoranski del sezone ni bilo, prav tako ne za drugi del sezone na prostem (avgust, september). Člani in mladinci so v drugem delu sezone brez resne vsebine in vprašati se je potrebno ali si v drugem delu sezone želimo naslednje → primer: **ekipno tekmovanje za člane, APS za člane, kvaliteten miting?**
- c. Na okrogli mizi se sicer ni razpravljalo o DP v metih, a je večkrat slišati nezadovoljstvo. **Kaj, kje in v kakšni obliki si želimo?**

3) USPOSABLJANJE SD 2

- a. Med prisotnimi ni bilo pretiranega zanimanja glede usposabljanja SD2. Kot trenerji moramo iskati nova znanja in to razmišljanje je potrebno spremeniti. Omenjeno je bilo, da je tečaj SD2 predolg (8 vikendov).

4) KONGRES ZATS 2026

- a. Pri vprašanju o domačem ali tujem govorniku za mete je prevladovalo strinjanje, da imamo doma ogromno znanja in izkušenj. Potrebno se je pogovoriti kaj in v kakšni obliki si želimo na kongresu.

5) PRIPRAVE NPE V MARIBORU (APRIL)

- a. Ponovno smo naleteli na večletni problem, da vse klubske sredine ne opravijo svojega dela in informacije, ki pridejo s strani AZS ne prispejo do trenerjev. Nekateri so za priprave NPE v Mariboru slišali šele na okrogli mizi.
- b. Po zaključenih prijavah je potrebno določiti vsebino dela na pripravah. Cilj je sodelovati in čim več narediti skupaj. Potrebno se je pogovoriti kaj testirati, saj bodo na voljo meritve.

6) RAZNO

- a. **Problem treninga metov v zimskih mesecih.** Medulin ne omogoča treninga vseh metalskih disciplin, težave se pojavljajo tudi z bivanjem in dejstvo je, da v Medulinu že nekaj časa ni kot smo bili vajeni. V Sloveniji nimamo ustrezne infrastrukture za zimsko obdobje. Koper ima potencial postati zimski atletski center za mete. **Potrebno je preveriti obstoječo infrastrukturo in kaj bi bilo potrebno narediti, da se zadosti našim potrebam.** Če je informacija točna, se bo v letu 2026 (jesen) pričela obnova atletskega stadiona v Kopru.

OKROGLA MIZA ZA SREDNJE IN DOLGE PROGE

4. 2. 2026, od 19:05 – 20:20

(prisotnih 15 trenerjev)

1) MERITVE IN TESTIRANJA

- a. Glede nabora meritev ni bilo pobud in predlogov. Nacionalni trener je omenil, da sta za leto 2026 določena dva termina za meritve:
 - i. 16. 3. – 20. 3. 2026
 - ii. okrog 20. 11. 2026).

Želja je še po vsaj enem terminu. **S trenerji je potrebno uskladiti morebitni tretji in četrti termin.**

2) KOLEDAR TEKMOVANJ

- a. V drugem delu sezone (druga polovica avgusta, september, prva polovica oktobra) je premalo tekmovanj. Potrebno je pripraviti predlog, da se ta del sezone osmisli – **s poudarkom za člane in mladince**. S serijo vsaj 3-4 tekmovanj bodo atleti in trenerji dovolj motivirani, da nadaljujejo s treningom in pripravami na tekmovanja v drugem delu sezone.
- b. Ker imajo člani v Slovenij le dve tekmovanji v krožnih tekih (dvodnevni miting na začetku sezone in člansko prvenstvo Slovenije na koncu dvoranske sezone) je bila ena od pobud, da se ob obstoječih tekmovanjih (državna prvenstva) prirejajo mitingi v nekaj disciplinah (ne vseh). Tekmovanje je dovolj, da se discipline na ostala državna prvenstva smiselno razporedijo. Druga pobuda je resen dvoranski miting med tednom (Challenger). Ker je odnos do članskega troboja slab, je kvaliteten miting na domačih tleh med tednom rešitev in motiv za vse naše atlete, tudi najboljše.
- c. Podan je bil predlog, da se prvenstvo Slovenije v dolgih tekih izvede **konec marca** ali najkasneje prvi vikend aprila. Zraven tega velja omeniti pobudo, da se po vzoru mnogoboja, tudi pri PS v dolgih tekih povežemo s sosednjimi državami in tekmovanje naredimo bolj kvalitetno in zanimivo.
- d. Še en predlog je bil glede APS v krosu, ki ima ponesrečen termin sredi oktobra. Nov predlagan termin je dva tedna pred PS v krosu (okrog 10. 11.). Glede balkanskega prvenstva v krosu se je potrebno pogovoriti, če si ga želimo. Preveriti je potrebno termine zadnjih nekaj let in če je to za nas zanimivo in kdaj? Omenjeno je bilo namreč, da je BP v krosu včasih na 'dosegu roke', včasih je tekmovanje bolj odročno. To pomeni, da bi se iz leta v leto odločali o udeležbi na balkanskem prvenstvu v krosu.

3) USPOSABLJANJE SD 2

- a. Med prisotnimi je bilo določeno zanimanje za usposabljanje SD2. Ponovno je bilo izpostavljeno, da tečaj traja predolgo (8 vikendov). Pozitivno je bila sprejeta ideja, da je SD2 v bodoče bolj specialno naravnano.

4) KONGRES ZATS 2026

- a. Želja po več praktičnih in interaktivnih vsebinah. Izražena je bila želja o okroglih mizah v sklopu kongresa, ki bo realizirana, saj je že od začetka v vsebini kongresa ZATS 2026.
- b. Dober je bil predlog, da se izpostavi kako delati s pionirji in mladinci ter kako narediti člana.

5) PRIPRAVE NPE V MARIBORU (APRIL)

- a. Pobuda glede predavanj na nacionalnih pripravah v Mariboru (področje psihologije). Želja je, da se predavanje izvede bolj kot delavnica. **Potrebno pripraviti vsebino 2-3 predavanj.**
- b. Po zaključenih prijavih je potrebno določiti vsebino dela na pripravah. Cilj je sodelovati in čim več narediti skupaj. Potrebno se je pogovoriti kaj testirati, saj bodo na voljo meritve.

6) RAZNO

- a. Problem obveščanja. Vsi trenerji s strani klubov ali AZS ne dobijo informacij.

OKROGLA MIZA ZA ŠPRINT IN OVIRE

5. 2. 2026, od 19:05 – 20:08

(prisotnih 16 trenerjev)

1) MERITVE IN TESTIRANJA

- a. Glede nabora meritev ni bilo pobud in predlogov. Nacionalni trener je omenil, da so za leto 2026 določeni naslednji termini (potrebna je dodatna uskladitev z ostalimi trenerji):
 - i. Priprave NPE v Mariboru (9. 4. – 12. 4. 2026)
 - ii. Priprave Makarska ali takoj po pripravah v začetku maja
 - iii. September, November
- b. Predlog za dodatni 'zavihek' v IS AZS za področje meritev. **Preveriti če je izvedljivo in kaj si v 'zavihku' želimo?**
- c. **Podrobno preveriti novo informacijo glede krvne slike (Adria lab),** kaj zajema. **Informacijo čim prej posredovati klubom in trenerjem.**

2) KOLEDAR TEKMOVANJ

- a. V drugem delu sezone (druga polovica avgusta, september, prva polovica oktobra) je premalo tekmovanj. Potrebno je pripraviti predlog, da se ta del sezone osmisli – **s poudarkom za člane in mladince.** S serijo vsaj 3-4 tekmovanj bodo atleti in trenerji dovolj motivirani, da nadaljujejo s treningom in pripravami na tekmovanja v drugem delu sezone.
- b. APS za člane je že nekaj časa v neposrečenem terminu. Prevladuje mnenje, da se vrne v junijski termin. Potrebujemo tudi kvalifikacije ali zadevo izvedemo drugače?
- c. Ker imajo člani v Sloveniji le dve tekmovanji v krožnih tekah (dvodnevni miting na začetku sezone in člansko prvenstvo Slovenije na koncu dvoranske sezone) je bila ena od pobud, da ob obstoječih tekmovanjih (državna prvenstva) prirejamo mitinge v nekaj disciplinah (ne vseh). Tekmovanje je dovolj, da se discipline na ostala državna prvenstva smiselno razporedijo. Miting dolžine 90 – 120 minut bi bil izveden pred državnim prvenstvom.
- d. Druga pobuda glede resnega dvoranskega mitinga med tednom (Challenger) je bila pozitivno sprejeta. Ker je odnos do članskega troboja slab, je kvaliteten miting na domačih tleh med tednom rešitev in motiv za vse naše atlete, tudi najboljše.
- e. Novo mesto je ob morebitnem novem mitingu (Challenger) potrebno razbremeniti in eno od tekmovanj, ki ni nujno, da je v krožni dvorani je finale mnogoboja za U12 in U14.
- f. Predlog o spremembi ekipnih tekmovanj za člane. Dvodnevno tekmovanje z vsemi disciplinami predstavlja problem. Ideja so recimo tri tekmovanja s polovičnim programom ali celo manj. Točke vseh treh tekmovanj se seštevajo.

3) USPOSABLJANJE SD 2

- a. Med prisotnimi je bilo določeno zanimanje za usposabljanje SD2. SD2 ima v Ljubljani dodatno težo zaradi sofinanciranja trenerjev s strani občine. Ponovno je bilo izpostavljeno, da tečaj traja predolgo. Pozitivno je bila sprejeta ideja, da je SD2 v bodoče bolj specialno naravnani.

4) KONGRES ZATS 2026

- a. Želja po praktičnih in interaktivnih vsebinah. Izražena je bila želja o okroglih mizah v sklopu kongresa (z željo po pogovoru glede aktualne problematike).
- b. Predlog za tematike za trenerje, ki se ukvarjajo s člani in mladinci (ne samo vrhunskost).
- c. Specialno naravnani webinarji po predhodnem dogovoru s strokovnjaki (med letom).

5) PRIPRAVE NPE V MARIBORU (APRIL)

- a. Predlog, da se na pripravah usposobi trenerje za delo s štafetami.

6) RAZNO

- a. /

OKROGLA MIZA ZA SKOKE IN MNOGOBOJ

5. 2. 2026, od 20:10 – 21:35

(prisotnih 14 trenerjev)

1) MERITVE IN TESTIRANJA

- a. Glede nabora meritev ni bilo pobud in predlogov. Nacionalna trenerja sta omenila, da so za leto 2026 določeni naslednji termini (potrebna je dodatna uskladitev z ostalimi trenerji). SKOKI:
 - i. Priprave NPE v Mariboru (9. 4. – 12. 4. 2026)
 - ii. Priprave Makarska ali takoj po pripravah v začetku maja
 - iii. November, DecemberMNOGOBOJ:
 - iv. April
 - v. November
 - vi. **Predlog priključitve mnogobojevcev k meritvam za ostale sklope disciplin (mnogoboj zajema vse)**

2) KOLEDAR TEKMOVANJ

- a. APS v mnogobojih je v neustreznem terminu. Predlaga se september in predlog ima pozitivno podporo. V nadaljevanju razprave se pojavi ideja o priključitvi APS-a v mnogobojih k prvenstvu Slovenije za člane. **Potrebno je opraviti pogovore kako zadevo izpeljati od leta 2027 naprej.**
- b. Predlog zamika dvoranskih tekmovanj za en teden (kasneje), z namenom kakšnega mitinga več preden se pričnejo državna prvenstva. Rešitev zamika je na dlani, saj se lahko finale mnogoboja U12 in U14 izvede v Celju, Slovenski Bistrici ali Mariboru.
- c. Predlog, da tekmovanja za U12 in U14 še bolj postavimo izven okvirjev resne tekmovalne sezone za mladince in člane.
- d. V drugem delu sezone je pomanjkanje tekmovanj (september, začetek oktobra). Želja po več mitingih (vse kategorije).
- e. Izpostavljena problematika skoka v daljino za določene kategorije, ko na državnem prvenstvu nastopa med 40-50 skakalcev naenkrat. Potrebno je poiskati rešitev, ki ne bo na škodo atletov in organizatorja.
- f. Predlog o mnogobojskih tekmovanjih s polovičnim oziroma okrnjenim programom. Mnogobojski so z izjemo državnih in pokalnih prvenstev brez tekmovanj.

3) USPOSABLJANJE SD 2

- a. Med prisotnimi je bilo določeno zanimanje za usposabljanje SD2. Ponovno je bilo izpostavljeno, da tečaj traja predolgo. Pozitivno je bila sprejeta ideja, da je SD2 v bodoče bolj specialno naravnano.
- b. Po besedah trenerjev se SD2 preveč ponavlja v primerjavi z SD1.
- c. Prevladuje strinjanje, da trenerji morajo znati naučiti in ni potrebe, da sami obvladajo vsako zadevo in vsak detajl (trenerji so različnih starosti).
- d. Potrebno se je vprašati kaj si želimo, da trenerji znajo po opravljenem SD1 in SD2? Potrebna je dodatna razprava.

4) KONGRES ZATS 2026

- a. Želja po predavatelju z referencami za mnogoboj.
- b. Želja po tujem predavatelju z referencami za skok v daljino in skok v višino (kot predlog, želja sta Georgi Pomashki ter Dragutin Topić).

5) PRIPRAVE NPE V MARIBORU (APRIL)

- a. Potrebno je razdelati vsebino priprav. Po okroglih mizah se pripravi vsebina.

6) RAZNO

- a. Naredi se evalvacija vseh norm za balkanska prvenstva in po potrebi se prilagodijo.

OKROGLA MIZA ZA OTROŠKO ATLETIKO

4. 3. 2026, od 19:40 – 20:50

(prisotnih 28 trenerjev)

1) PRIHODNOST OTROŠKE ATLETIKE (KIDS ATHLETICS) V SLOVENIJI IN TEKMOVALNI SISTEM MLADIH

- a. Otroška atletika bo v letu 2026 na višjem nivoju kot v preteklosti. Vsi deležniki bodo glede izvedbe regijskih srečanj obveščeni dovolj zgodaj in pričakuje se boljši odziv klubov in društev. V prihodnje je želja, da se z otroško atletiko naredi korak ali dva naprej. Rezerva in potencial sta ogromna. Ena od idej je, da namesto enega regijskega in enega finalnega tekmovanja, izvedemo 3 regijska (liga) in šele nato finalno tekmovanje. Pripravljen je obsežen dokument strategije otroške atletike v prihodnjem obdobju, ki bo še letos predstavljen in po razpravi verjamem, da bomo šli v smeri napredka.
- b. Glede tekmovalnega sistema mladih prevladuje prepričanje, da posamična prvenstva ostanejo, z nekaj spremembami. Rezervo imamo na dvoranskih tekmovanjih kot tudi na prostem. Pozitivno je bila sprejeta pobuda preoblikovanja mnogobojskih tekmovanj za mlajše kategorije. Predlog govori o treh različicah mnogoboja:
 - i. Poudarek na teku
 - ii. Poudarek na skokih
 - iii. Poudarek na meti
 - iv. Ob tem je potrebno razmisliti, da mnogoboj iz štirih, skrajšamo na tri discipline?
- c. V kratkem bo za širšo razpravo oblikovan predlog mnogobojskih tekmovanj.
- d. Podan je bil komentar, da otroci na mnogoboju nastopijo v štirih disciplinah, na posamičnem prvenstvu Slovenije pa v eni posamični + štafeti. Je smiselno omogočiti nastop še v kakšni disciplini ali ne? Potrebna je širša razprava.
- e. Pobuda, da v program dvoranskega posamičnega prvenstva dodamo suvanje žoge.
- f. Pobuda po inovacijah v Kids Athletics → vključitev v šole.
- g. Podan komentar glede ročnega merjenja časov na kvalifikacijskih tekmovanjih v mnogoboju.

2) TEKMOVANJA V OTROŠKI ATLETIKI 2026 (KIDS ATHLETICS)

- a. Gregor Verbošt, ki je s strani AZS zadolžen za področje otroške atletike (koordinator), je predstavil organizacijo in izvedbo tekmovanj v letu 2026. V začetku marca bosta klubom in trenerjem poslana dva dokumenta z vsemi podrobnostmi.
- b. Ena glavnih nalog je čim prej pridobiti organizatorje regijskih tekmovanj (sedem regij). Kot je bilo izpostavljeno, je želja, da izvedbo prevzamejo klubi in društva, ki niso obremenjeni z organizacijo ostalih tekmovanj na prostem (državna, pokalna in ekipna tekmovanja).

3) VSEBINA OTROŠKE ATLETIKE NA KONGRESU ZATS 2026

- a. V pripravi je sledeča vsebina otroške atletike na kongresu ZATS 2026 (pozitiven odziv na predlagane vsebine):
 - i. Predavanje na temo razvojne psihologije.
 - ii. Primer dobre prakse iz Slovaške (Kids Athletics) – gost s povabilom.
 - iii. Primer dobre prakse iz BIH (Quickie atletska liga) – gost s povabilom.
 - iv. Dodana bo še vsaj ena vsebina, saj je cilj, da v sklopu kongresa trenerji za delo z najmlajšimi niso zapostavljeni.
- b. Ponovno je bila izražena želja po več praktičnih vsebinah.

4) RAZNO

- a. V času okrogle mize sta bili narejeni dve anketi:
 - i. Smo za krajša tekmovanja? 80% je odgovorilo z DA.
 - ii. Si želimo finala na mnogoboju U14 in U12? 75% je odgovorilo z DA.

ZAKLJUČEK

Obiskanost okroglih miz ni bila zadovoljiva, a nekje je potrebno začeti. V letu 2026 jih bo še nekaj, tako po spletu kot v živo na kongresu ZATS. Vse razprave so bile korektne in kot se je potrdilo, potrebne. Podanih je bilo veliko predlogov in ob realizaciji le-teh bomo šli v smeri napredka. Zagotovo je tega še več in potrebno bo govoriti z ostalimi trenerji. S tišino in molkom ne bomo šli naprej. Ne smemo pozabiti, da vsi soustvarjamo slovensko atletiko, zato bo potrebnega več sodelovanja. Smisel okroglih miz ni, da so bile izvedene in da ponovno čakamo na naslednjo. Na podlagi pridobljenih informacij sledi delo s ciljem, da našo atletiko naredimo boljše.